

MANEJO DE LA SINUSITIS

F. Netter M.D.



La sinusitis es la inflamación e hinchazón de uno o más senos paranasales. Ésta es muy común. Los senos son cuatro espacios huecos en los huesos de la cara. Cada seno tiene una apertura que permite que el aire y el moco entren y salgan. Si los senos se bloquean, el resultado es sinusitis (también llamada infección de los senos).

Los tratamientos consisten en antihistamínicos para la sinusitis causada por alergias. Uso de aerosol nasal, y descongestionantes para la congestión y acetaminofén o ibuprofeno para el dolor leve. Descansar con la cabeza un poco elevada ayuda a drenar las secreciones.



La causa puede ser una bacteria, alergias, contaminación, o pólipos nasales. A menudo se presenta después de un resfriado o de una reacción alérgica.



Tome suficientes líquidos, especialmente agua. Aumentar la ingesta de líquidos ayuda a hacer las secreciones más líquidas.



Áreas dolorosas

Los síntomas principales son dolor de cabeza y presión o dolor en la frente o la cara. Es posible que la nariz esté congestionada o que tenga flujo nasal, con una secreción verde o amarillo-verdosa. También pueden presentarse hinchazón de los ojos y dolor detrás de ellos y círculos oscuros debajo de los ojos.

No fume. El cigarrillo puede empeorar la sinusitis. No viaje en avión durante un ataque agudo. Los cambios de presión pueden empeorar los síntomas.



Use un aerosol nasal salino para la congestión.



Los niños pueden estar irritables, y tener una tos duradera, además de la congestión sinusal.



El doctor examinará la cara, la nariz, y los oídos y escuchará el pecho. En algunas ocasiones, es posible que se realicen rayos-x del pecho u otras pruebas radiológicas de los senos.

Llame al doctor si tiene fiebre y escalofríos, si la cara se hincha sobre los senos, o si tiene visión borrosa o un dolor de cabeza severo que las medicinas no alivian.