

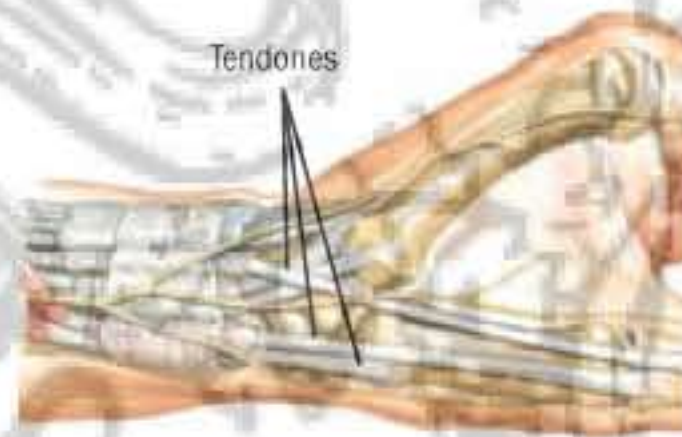
# MANEJO DE LA TENOSINOVITIS DE DE QUERVAIN

F. Netter M.D.



La tenosinovitis de De Quervain es la inflamación de las vainas que rodean los tendones de ciertos músculos de la mano que extienden el pulgar en la articulación de la muñeca. Puede asociarse con la artritis reumatoidea.

Los tendones son bandas de tejido conjuntivo fibroso que conectan a los músculos con los huesos. Los tendones están protegidos por vainas. Cuando estas vainas se inflaman, se ponen gruesas y causan dolor.



La causa se desconoce, pero este trastorno puede desencadenarse por un movimiento repetido o excesivo de las manos. Es común en dactilógrafas, en quienes ensamblan piezas o hacen otros trabajos manuales.



Dactilógrafas, operarios de fábricas y madres de recién nacidos deberán evitar los movimientos repetitivos de la muñeca y el pulgar.



Hable con su doctor si considera que debe operarse. Solicite la autorización necesaria para consultar a un cirujano ortopédico.



El síntoma principal es dolor en la base del pulgar, cerca de la muñeca. Este dolor aparece lentamente y puede extenderse hacia el pulgar o el antebrazo.



llame a su doctor si tiene náuseas, vómitos o dolores abdominales después de empezar a tomar antiinflamatorios.

Si el doctor sospechara que se trata de la tenosinovitis de De Quervain, hará la prueba de Finkelstein, en la que se sujeta el pulgar y se tira de él y de la muñeca para estirar el tendón. Si se produce dolor, se confirma que es la tenosinovitis de De Quervain.

Tratamiento: descanso, entablillamiento y medicamentos de venta sin receta.



Si estos tratamientos no resultaran, una o más inyecciones de esteroides podrían calmar el dolor. Pero si ninguno de los tratamientos anteriores fuera eficaz, deberá hacerse una cirugía, con la cual cerca del 90% de las personas operadas logran un alivio de los síntomas.