



COMUNICACIONES EN PÓSTER

VISIÓN BINOCULAR/REFRACCIÓN/FUNCIÓN VISUAL

166 **Medida de aberraciones oculares durante el ciclo menstrual femenino**

Antecedentes y objetivos

Hay una evidencia de los cambios físicos, de conducta y emocionales asociados con el ciclo menstrual. Estos cambios pueden ser clínicamente significativos, particularmente en portadoras de lentes de contacto, donde las fluctuaciones de los parámetros oculares podrían alterar el ajuste de las lentes, induciendo cambios en la visión y tolerancia de las mismas.

El objetivo de este estudio es analizar las aberraciones de la córnea y el componente acuoso lagrimal para comprobar si se producen cambios significativos a lo largo del ciclo menstrual. Los resultados pueden ser muy útiles para los optometristas, ya que el conocimiento de algunas fluctuaciones asociadas al ciclo menstrual, podría suponer una información complementaria muy valiosa en caso de observar anomalías.

Material y métodos

El estudio se ha realizado con 9 mujeres jóvenes sanas, no usuarias de lentes de contacto, con el sistema visual ausente de cualquier patología y sin intervención quirúrgica alguna, con ciclos menstruales normales y sin tratamiento anticonceptivo.

Se midieron durante un ciclo menstrual con el topógrafo corneal Oculus® Easygraph® la aberración astigmática ($Z_{2,2}$), coma ($Z_{3,1}$), aberración esférica ($Z_{4,0}$) y el coeficiente de aberraciones, que nos indica la calidad de la superficie corneal anterior. Hemos elegido estas aberraciones porque se ha comprobado que son las que aumentan de una manera estadísticamente significativa, tras la rotura de la película lagrimal en sujetos con película lagrimal normal e, igualmente, se ha encontrado un aumento de estas aberraciones en sujetos con síndrome de ojo seco, debido a las irregularidades tanto de la película lagrimal como del epitelio corneal.

Hemos medido el componente acuoso lagrimal con el test al rojo fenol Zone-Quick®. Los resultados se han analizado con el paquete estadístico SPSS 16,0 a un nivel de confianza $p < 0.05$, agrupándolos en tres bloques temporales, definidos por las tres fases del ciclo ovárico (folicular, ovulatoria y lútea).

Resultados

Los valores medios del componente acuoso de la película lagrimal muestran diferencias estadísticamente significativas entre la fase folicular y la fase lútea ($p = 0.04$), dentro de los valores normales, lo que podría ser debido a los distintos niveles de hormonas.

Autores:

Vázquez AVECILLA, Laura - Granada ⁽¹⁾ Zugaldía Rodríguez-Campra, Mar - Granada ⁽¹⁾ Fortis Serra, Marta - Granada ⁽¹⁾ García-Monlleó, Rosa - Granada ⁽¹⁾

Instituciones: 1. Universidad de Granada

Todas las aberraciones sufren una pequeña variación en el transcurso del ciclo menstrual, tendiendo a disminuir a medida que éste va finalizando, pero sin presentar diferencias estadísticamente significativas.

Conclusiones

- Las diferencias del componente acuoso de la película lagrimal, se justifican por los cambios hormonales que tienen lugar en las distintas fases del ciclo. Este resultado podría explicar la incomodidad observada por algunas mujeres en edad fértil, en el porte de sus lentes de contacto en determinadas ocasiones, sin justificación aparente.
- La variación del componente acuoso lagrimal debido a los cambios hormonales también explicaría el descenso de la película lagrimal en mujeres menopáusicas.
- La detección de variaciones significativas en las aberraciones oculares, podría servir de alerta a los profesionales de la visión para el diagnóstico de anomalías, no justificables por los cambios hormonales normales que tienen lugar durante el ciclo menstrual.