

Agosto de 2023

>> Prevención, tratamiento y recuperación del consumo de sustancias en jóvenes y adultos jóvenes

Informe



Oregon
Health
Authority
DIVISIÓN DE SISTEMAS DE SALUD

COLABORADORES

Los esfuerzos de la Oregon Health Authority para la prevención del uso de sustancias, reducción de daños, tratamiento y recuperación son un esfuerzo de colaboración entre la División de Salud Pública (PHD) y la División de Sistemas de Salud (HSD) de la OHA, así como socios de la comunidad. Agradecemos las contribuciones de:

Hanna Atenafu

Kathleen Burns

Angie Butler

Jessica Carroll

Greta Coe

David Corse

Bernardino De La Torre

Tatiana Dierwechter

Kristen Donheffner

Carisa Silver-Wings Dwyer

Jessie Eagan

Lea Forsman

Hilary Harrison

Molly Haynes

Shanda Hochstetler

Kimberly Hoover

Rebecca Knight-Alvarez

Wes Rivers

Contenido

» Situación actual de Oregon	5
» Departamentos de emergencias	7
» Crisis de salud pública por sobredosis de opioides y fentanilo	8
» Problemas con los juegos de azar y videojuegos entre los jóvenes.....	9
» Personal	10
» Asociaciones comunitarias	11
» Servicios brindados a jóvenes y adultos jóvenes	13
» Esfuerzos actuales de la OHA para abordar el consumo de sustancias entre los jóvenes.....	14
» Prevención y reducción de daños para los jóvenes y adultos jóvenes	15
» Programa de educación y prevención del consumo de alcohol y drogas (ADPEP)	16
» Colaboración de Financiación de la Equidad de Organizaciones Comunitarias	17
» Centros de salud escolares (SBHC).....	17
» Subvención global para los Servicios de Prevención, Tratamiento y Recuperación del Consumo de Sustancias (SUPTR) (anteriormente SAPT).....	18
» Esfuerzos para sustancias específicas.....	19
» Tabaco	19
» Cigarrillos electrónicos	19
» Alcohol	20
» Opioides	20
» Prevención del suicidio	21
» Programas ambulatorios	22

» Escuelas secundarias de recuperación	23
» Centros residenciales	23
» Desintoxicación y tratamiento asistido con medicación	24
» Clínicas Comunitarias Certificadas de Salud Conductual (CCBHC)	25
» Medida 110 de Oregon	25
» Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas	26
» Las nueve tribus de Oregon reconocidas a nivel federal	27
» Esfuerzos futuros de la OHA para los trastornos por sustancias en jóvenes y adultos jóvenes	28
» Legislación de 2023 relacionada con el tratamiento y la prevención del consumo de sustancias	28
» Simposio sobre Prevención y Recuperación de Jóvenes	29
» Personal	29
» Tratamiento de trastornos concomitantes	29
» Problemas con los juegos de azar y videojuegos.....	30
» Próximas oportunidades de financiación	30
» Servicios prestados por pares	30
» RFGA de Salud Conductual del Niño y la Familia	31
» Hoja de ruta de Salud Conductual del Niño y la Familia.....	31
» Datos y recursos adicionales	34
» Seis diagnósticos principales de trastornos por uso de sustancias por grupo etario	34
» Seis diagnósticos principales de trastornos por uso de sustancias por sexo.....	35
» Financiación de tratamientos desembolsada para diagnósticos de trastornos por uso de sustancias	35
» Cantidad de jóvenes y adultos jóvenes tratados (2022) por raza y etnicidad	36
» Cantidad de jóvenes y adultos jóvenes tratados (2022) por género	37
» Jóvenes que realizaron apuestas y utilizaron alguna sustancia....	38

Situación actual de Oregon

La adolescencia y la edad adulta temprana son fases críticas del desarrollo humano, que crean oportunidades para los patrones, comportamientos y hábitos futuros. Muchos adolescentes participan en algún tipo de consumo de sustancias durante los años de escuela secundaria, y las investigaciones muestran que el consumo de sustancias durante la adolescencia puede estar [asociado](#) con consecuencias negativas en la vida, como el bajo rendimiento académico y la delincuencia, así como con resultados no deseados para la salud, como problemas de salud mental y embarazo adolescente. Además, el consumo de sustancias durante la adolescencia se ha [relacionado](#) con el abuso de sustancias durante la edad adulta y puede anticipar el desarrollo de trastornos por consumo de sustancias.

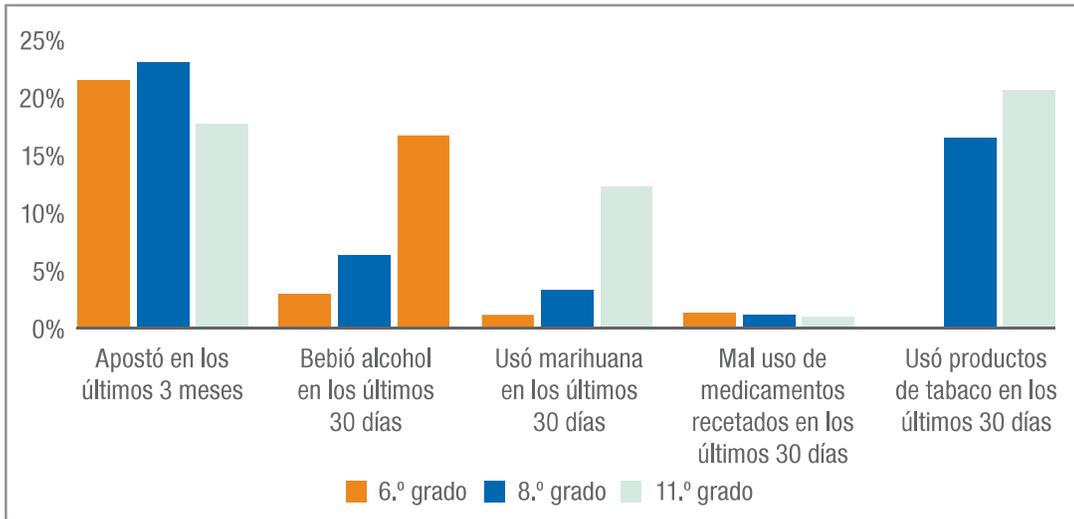
En los últimos años en todos los Estados Unidos, las muertes de adolescentes por sobredosis han aumentado dramáticamente. La Administración de Control de Drogas [advirtió](#) que existen múltiples factores que contribuyen a este aumento, incluidos los medicamentos de venta con receta comúnmente mal utilizados y las píldoras falsificadas de fácil acceso que contienen sustancias altamente letales (como el fentanilo ilícito).

La pandemia del COVID-19 creó algunos desafíos únicos para los jóvenes y los adultos jóvenes, y los estudios sobre el consumo de sustancias en estos grupos han sido contradictorios; algunos encontraron un aumento en el uso (particularmente en el consumo de alcohol y marihuana) mientras que otros vieron una disminución en el uso indebido de sustancias entre los jóvenes. Un [metanálisis](#) de 2023 realizado por los Centros para el Control de Enfermedades encontró que las tendencias generales de la última década que mostraron disminuciones en el uso de sustancias por parte de los estudiantes de secundaria continuaron durante los años de la pandemia. Sin embargo, el mismo informe también encontró que el 30% de los estudiantes de secundaria informaron haber consumido sustancias en los últimos 30 días, y el 35% de esos estudiantes informaron que usaron múltiples sustancias, como el uso de medicamentos recetados para el dolor mientras bebían alcohol, lo que aumenta la probabilidad de riesgos para la salud y sobredosis.

La Encuesta de Salud Estudiantil de Oregon es un esfuerzo de colaboración entre la Oregon Health Authority (OHA) y el Departamento de Educación de Oregon para mejorar la salud y el bienestar de todos los estudiantes de Oregon. La Encuesta de Salud Estudiantil es una encuesta de salud integral, basada en la escuela, anónima y voluntaria para estudiantes de 6.º, 8.º y 11.º grados realizada en años pares. Es una parte clave de los esfuerzos estatales para ayudar a las escuelas y comunidades locales a garantizar que todos los jóvenes de Oregon sean estudiantes saludables y exitosos.

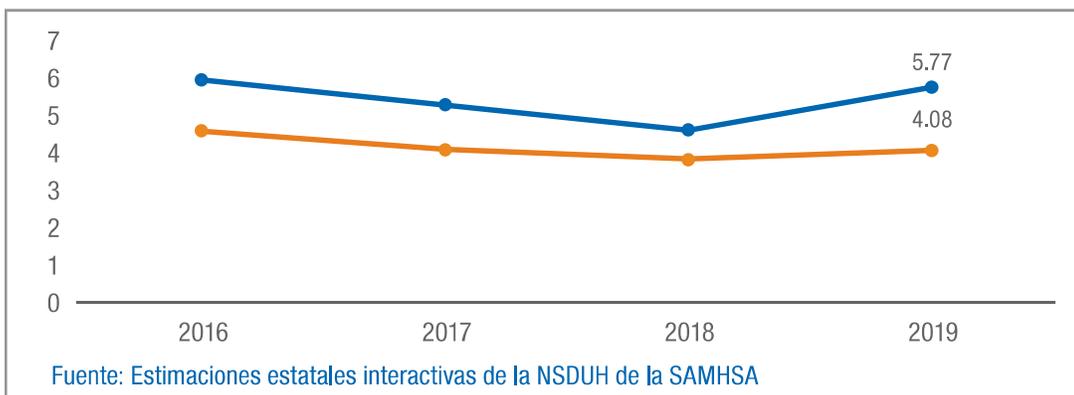
La [Encuesta de Salud Estudiantil de 2022](#) mostró altas tasas de consumo de tabaco en estudiantes de 8.º y 11.º grados, superiores al 15%, así como una alta tasa de consumo de alcohol en estudiantes de 11.º grado. Los problemas con los juegos de azar se han convertido en una preocupación para los estudiantes de todo Oregon, y se analizarán más adelante en este informe debido a su conexión con el abuso de sustancias entre jóvenes y adultos jóvenes (ver figura 1).

Figura 1: datos de la Encuesta de Salud Estudiantil de 2022



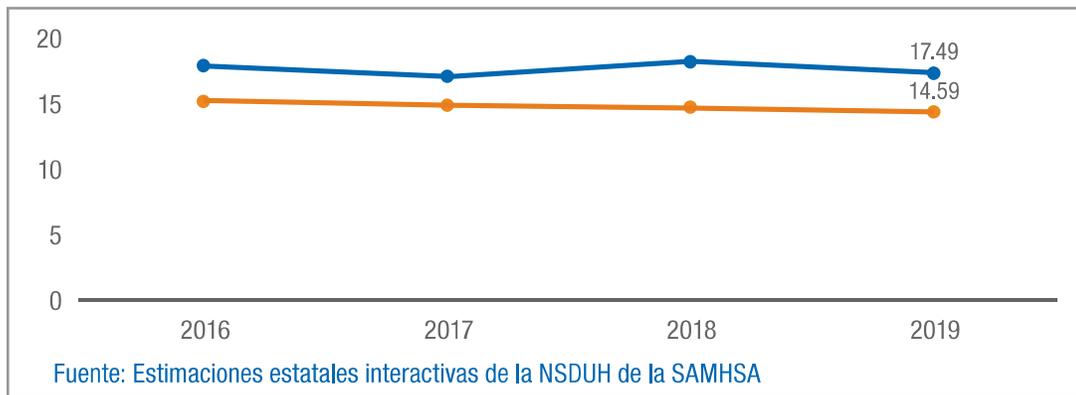
En comparación con los Estados Unidos en general, las tasas de trastornos por consumo de sustancias en Oregon para los jóvenes de 12 a 17 años (5,77%) y adultos jóvenes de 18 a 25 años (17,49%) son más altas que las tasas nacionales para los grupos de edad comparativos, (ver figura 2).

Figura 2: porcentaje de jóvenes (entre 12 y 17 años) con un trastorno documentado por consumo de sustancias en el último año, Oregon y nacional



En Oregon, las tasas de jóvenes con un trastorno documentado por consumo de sustancias se han mantenido por encima del promedio nacional y aumentaron en 2019 (los datos más recientes disponibles). Los trastornos documentados por consumo de sustancias entre adultos jóvenes de 18 a 25 años disminuyeron ligeramente, pero Oregon también se mantiene por encima del promedio nacional para este grupo de edad. Ver figura 3.

Figura 3: porcentaje de jóvenes (entre 18 y 25 años) con un trastorno documentado por consumo de sustancias en el último año, **Oregon** y **nacional**

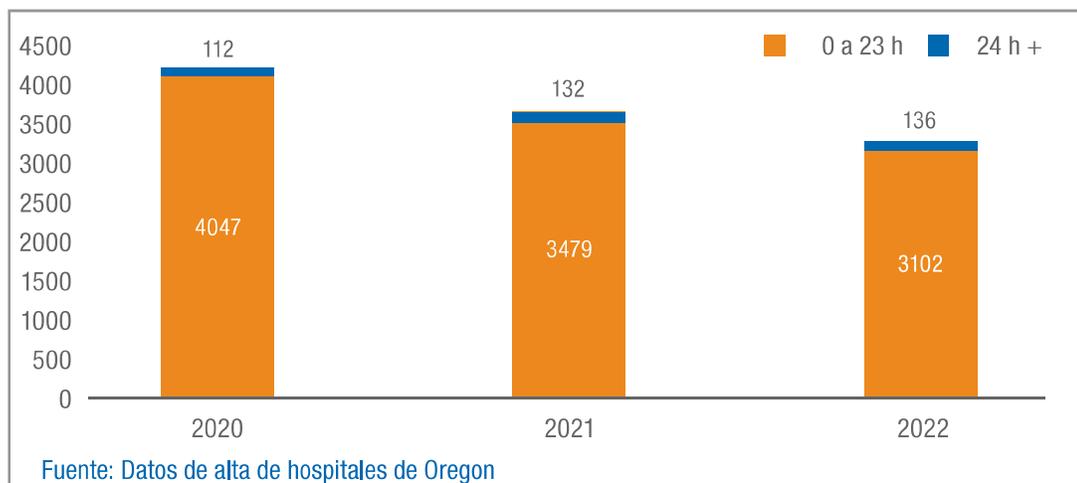


Departamentos de emergencias

En Oregon, debido a que no hay suficientes servicios de salud conductual para quienes necesitan apoyo, la puerta de entrada al tratamiento suele ser el departamento de emergencias. En 2022, el 59% de las visitas al departamento de emergencias de jóvenes y adultos jóvenes que necesitaban un tratamiento por consumo de sustancias se pagaron a través del Plan de Salud de Oregon (Medicaid).

Los jóvenes que sufrieron emergencias relacionadas con el consumo de sustancias pueden ser tratados y dados de alta, transferidos a otra parte del hospital o pueden ser “internados” dentro del departamento de emergencias. La internación se produce cuando una persona permanece en el departamento de emergencias por más de 24 horas, a menudo porque no hay otro lugar donde para que reciban atención, y porque no está lo suficientemente estable como para irse del hospital. Como nota positiva, los datos sobre el ingreso a departamentos de emergencia muestran que el número de jóvenes entre la primera infancia y los 25 años que ingresan a un departamento de emergencias por diagnósticos relacionados con sustancias ha disminuido con el tiempo (ver figura 4).

Figura 4: total de altas de DE por año fiscal: Consumo de sustancias, 0 a 25 años

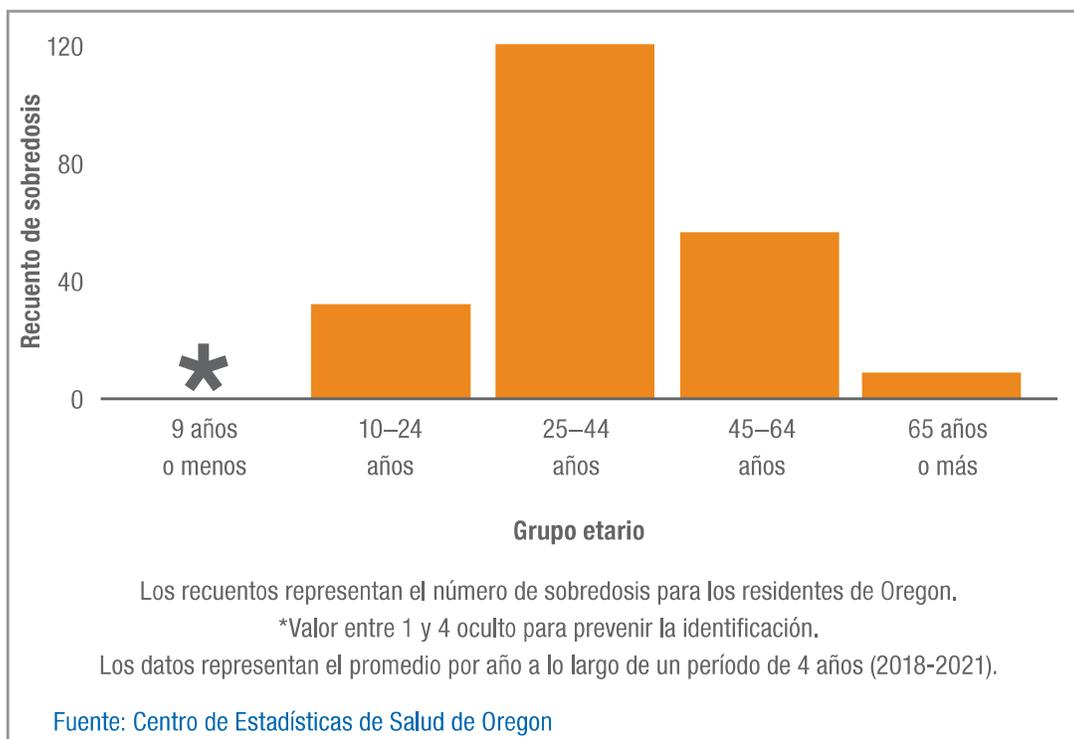


Crisis de salud pública por sobredosis de opioides y fentanilo

Los impulsores y problemas relacionados con el uso de sustancias en Oregon, incluido el fentanilo fabricado ilícitamente, son multifactoriales y complejos. Desde el inicio de la pandemia de COVID-19, las drogas ilícitas disponibles en Oregon han cambiado drásticamente. Existen potentes opioides que son entre 50 y 100 veces más fuertes que la heroína y que ahora están ampliamente disponibles en muchas áreas del estado. Esto ha exacerbado la tensión existente sobre el sistema de prevención y recuperación del tratamiento de adicciones; por ejemplo, el acceso a tratamientos asistidos con medicación para el trastorno por consumo de opioides, que ya faltaban en muchos rincones de Oregon, se ve aún más comprometido por la demanda. Otros factores que complican abordar la crisis del fentanilo incluyen la escasez de personal y la falta de acceso a tratamientos para los jóvenes, desde el tratamiento residencial, el manejo de abstinencia y el tratamiento asistido con medicación para los jóvenes.

El aumento de las muertes por sobredosis de opioides es una crisis de salud pública. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), entre mayo de 2020 y abril de 2021, las muertes (en todos los grupos de edad) a causa de sobredosis accidentales superaron las 100.000 por primera vez desde que se tiene registro. El 64% de esas muertes se atribuyeron a los opioides sintéticos, que incluyen el fentanilo fabricado ilícitamente. El fentanilo fabricado ilícitamente a menudo viene en forma de píldoras que se parecen mucho a la oxycodona recetada o las benzodiazepinas como el Xanax. Ver figura 5.

Figura 5: Recuento promedio de sobredosis fatales (2018–2021)



Los [datos](#) preliminares de los CDC indican que las muertes por sobredosis no intencionales e indeterminadas (a lo largo de la vida) en Oregon casi se han triplicado desde 2019, aumentando de 496 en 2019 a 1,257 en 2022. El fentanilo ha superado a la metanfetamina como la droga más frecuentemente involucrada en muertes por sobredosis y se proyecta que representará casi el 90% de las muertes por sobredosis de opioides en 2022. Para los jóvenes de 15 a 24 años en Oregon, la tasa de sobredosis relacionada con los opioides sintéticos, que incluyen el fentanilo, fue del 8,2% (de todas las muertes por sobredosis de opioides sintéticos) en 2021.

En Oregon, las sobredosis han aumentado entre los jóvenes de 10 a 17 años y los adultos jóvenes de 18 a 24 años. Para el grupo de adultos jóvenes, las muertes por sobredosis no intencionales aumentaron de aproximadamente 40 en 2017 a casi 75 en 2021, un aumento de más del 75%. Los [datos](#) iniciales de 2022 sugieren que estas cifras han vuelto a aumentar. Ver tabla 1.

Tabla 1: Muertes por sobredosis de drogas no intencionales/indeterminadas entre jóvenes y adultos jóvenes entre 10 y 24 años de edad, por año, Oregon, 2020–2022*

Año	10–17 años	18–24 años
2020	5	68
2021	14	76
2022*	14	66

*Los datos de 2022 son preliminares y están sujetos a cambios posteriores.

Fuente: Informe estatal sobre sobredosis de drogas no intencionales de los CDC

Problemas con los juegos de azar y videojuegos entre los jóvenes

Los trastornos causados por los juegos de azar y los videojuegos entre los jóvenes a menudo se asocian y se superponen con los trastornos por consumo de sustancias, y los juegos de azar y los videojuegos están más disponibles que nunca para los jóvenes y los adultos jóvenes a través de una variedad de plataformas de medios. Al igual que en el consumo de sustancias, los [estudios](#) muestran que cuanto antes un joven se involucra en conductas riesgosas en relación con los juegos de azar, mayor es la probabilidad de que esas conductas se conviertan en una preocupación en la edad adulta.

Alrededor de 13.000 adolescentes de entre 10 y 17 años en Oregon tienen problemas con los juegos de azar o corren riesgo de desarrollarlos. Los resultados de la Encuesta de Salud Estudiantil de 2022 muestran que el consumo de sustancias y los juegos de azar por parte de los jóvenes están altamente correlacionados.

El trastorno causado por los videojuegos entre los jóvenes también es cada vez más frecuente. Un estudio reciente encontró que el 8,5% de los jóvenes entre 8 y 18 años sufren trastornos relacionados con los videojuegos. Los adultos jóvenes de entre 18 y 24 años tienden a experimentar el mayor daño a causa de los videojuegos, aunque esos patrones generalmente comienzan en la adolescencia.

El Sistema de Servicios para Problemas con el Juego administrado a través de la OHA está trabajando activamente en iniciativas relacionadas con los juegos de azar y los videojuegos entre jóvenes, tanto en esfuerzos de tratamiento como de prevención. El tratamiento para problemas con los juegos de azar y los videojuegos está disponible para todos los residentes de Oregon sin costo alguno, y se ofrecen servicios a los familiares y otras personas importantes afectadas por los problemas con los juegos de azar y los videojuegos.

Personal

En términos generales, los trabajadores de salud conductual han estado crónicamente mal pagados debido a la falta de paridad entre las tasas de salud conductual y otros tipos de atención de la salud física. Los salarios del personal de salud conductual de nivel básico a menudo han estado dentro del salario mínimo o cerca de este, y los que tienen títulos superiores ganan menos que en otras áreas.

El trabajo de atención médica conductual también suele ser peligroso; los auxiliares y técnicos psiquiátricos tienen una [probabilidad 69 veces mayor que la tasa nacional](#) de sufrir violencia en el lugar de trabajo, y los proveedores de tratamiento residencial se encuentran entre las profesiones con mayor número de días de ausencia por lesiones relacionadas con el trabajo, por encima tanto de los agentes de policía como de los bomberos.

Además, el trabajo en salud conductual puede ser traumático a nivel personal para quienes trabajan en esa área; el trauma secundario y el agotamiento son comunes, y muchas personas se van del sector debido al agotamiento emocional. Combinadas con el exceso de trabajo y la falta de equilibrio entre la vida laboral y personal, estas características [conducen a una alta rotación](#) de trabajadores en entornos de salud mental en todo Estados Unidos.

La pandemia de COVID-19 tuvo un impacto significativo en el personal de salud conductual en todo el estado. Para los programas de consumo de sustancias entre jóvenes y adultos jóvenes, la escasez de personal continúa afectando todo el sistema. Los programas informan que la contratación de nuevo personal ha sido muy difícil durante varios años, y muchos están luchando para cubrir las vacantes de personal. Además, los programas han visto que la naturaleza difícil del trabajo a menudo conduce a una alta rotación de personal. Muchos programas han reducido la cantidad de jóvenes a los que pueden atender, han suspendido las admisiones o incluso han cerrado programas por completo.

La OHA ha participado en una serie de esfuerzos específicos para aumentar la contratación y la retención de personal en todos los niveles del programa de salud conductual y creó una unidad de personal dentro de la División de Sistemas de Salud para abordar la escasez de personal en los programas de salud conductual. [HB 2949](#) (2021) proporcionó más de \$80 millones para aumentos salariales, y [HB 4004](#) (2022) proporcionó \$132 millones adicionales para incentivos y desarrollo del personal. [HB 5202](#) (2022) proporcionó \$3 millones en fondos para aumentar temporalmente las tasas residenciales, así como \$42,5 millones para proporcionar un aumento general del 30% en las tasas de salud conductual.

El equipo de Personal ha impulsado la implementación de varios proyectos:

- Supervisión clínica: el objetivo de este incentivo es facilitar la adquisición de supervisión clínica para los profesionales de la salud conductual. Al proporcionar este incentivo, también se espera abordar el reclutamiento y la retención dentro de las comunidades de color y las comunidades indígenas.
- Pago de préstamos: este incentivo busca ayudar a los profesionales individuales con las deudas estudiantiles contraídas, así como alentar a los profesionales a trabajar en áreas con personal disponible limitado.
- Vivienda: actualmente se está desarrollando un incentivo futuro para brindar apoyo para la viviendas para alquilar a precios razonables para el personal de salud conductual.
- Cuidado infantil: habrá incentivos para el cuidado infantil a disposición de los profesionales de salud conductual elegibles para ayudar a cubrir algunos de los costos de las guarderías.
- Desarrollo de canales: actualmente se está desarrollando una exploración de las barreras existentes para incorporar personal al área (por ejemplo, las credenciales requeridas), así como los factores que contribuyen a que los profesionales se vayan del área (por ejemplo, debido a la falta de movilidad ascendente).

Asociaciones comunitarias

El Consejo de Salud Conductual de Oregon (OCBH) ha expresado su preocupación por el estado de los tratamientos y apoyos para el consumo de sustancias entre los jóvenes en todo el estado. En una carta de 2021 a la OHA, el Consejo brindó recomendaciones que incluían un enfoque gradual para modernizar la atención concomitante para el trastorno por consumo de sustancias en jóvenes y sus familias en entornos comunitarios de atención intensiva residencial y no residencial, centrándose en el tratamiento de la Sociedad Americana de Medicina de las Adicciones (ASAM) para el nivel 2 (pacientes ambulatorios intensivos) hasta el nivel 3.7 (alta intensidad monitoreado medicamento). Las recomendaciones del Consejo incluyen:

- La disposición de las agencias para proporcionar o referir y apoyar la equidad en la salud para los jóvenes y sus familias diversas, lo que incluye la raza, etnicidad, idioma, LGBTQ+ * y veteranos
- Conocimiento y concientización para identificar claramente los niveles específicos de atención de la Sociedad Americana de Medicina de las Adicciones (ASAM)
- Servicios proporcionados para apoyar un mayor desarrollo humano normativo a la vez que se abordan las necesidades de atención y otros apoyos
- Ofrecer servicios y apoyos centrados en la familia (sistemas)
- Atención centrada en la crianza que satisfaga las necesidades de los padres y tutores para apoyar a sus hijos, a los jóvenes y a los adultos jóvenes
- Disposición para identificar y abordar el trauma intergeneracional dentro del sistema para mejorar y abordar las Experiencias Infantiles Adversas (ACE)

* Lesbianas, gays, bisexuales, trans, queer y muchas otras formas en que las personas pueden identificarse como personas que no sean cisgénero o heterosexuales.

- Disposición para identificar y tratar las necesidades concomitantes de salud mental, el trastorno por consumo de sustancias, la ideación suicida, las discapacidades intelectuales y de desarrollo (I/DD) y salud física concomitantes

Servicios brindados a jóvenes y adultos jóvenes

La Oregon Health Authority utiliza el Sistema de Seguimiento de Medidas y Resultados (MOTS) como herramienta de generación de informes implementada para los proveedores de tratamiento. Las agencias deben presentar datos sobre los clientes bajo su cuidado mensualmente y dentro de los 30 días posteriores al alta del tratamiento.

Los datos del MOTS muestran que un total de 1,117 jóvenes de entre 9 y 18 años recibieron tratamiento por consumo de sustancias desde enero de 2022 hasta finales de mayo de 2023. El tratamiento ambulatorio muestra que la duración promedio del tratamiento es de alrededor de 150 días. Los datos de la atención de asistencia para la vida diaria muestran una mayor variabilidad, con un rango de 50 días a 270 días como duración promedio del tratamiento. Consulte las páginas 36 y 37 para ver el desglose de los datos de raza, etnicidad y género para el año calendario 2022.

A nivel nacional, entre 2016 y 2020, el 4% de los jóvenes de 12 a 17 años que necesitaban tratamiento por consumo de sustancias en un centro especializado no lo recibieron. En Oregon, más del 5% de los jóvenes de entre 12 y 17 años que necesitaban tratamiento por consumo de sustancias en un centro especializado no recibieron tratamiento.

Esfuerzos actuales de la OHA para abordar el consumo de sustancias entre los jóvenes

La Oregon Health Authority (OHA) está organizada en siete divisiones y los esfuerzos para abordar el uso y abuso de sustancias entre los jóvenes se comparten principalmente entre la División de Salud Pública y la División de Sistemas de Salud. Las divisiones colaboran para abordar la promoción de conductas saludables, la prevención del uso de sustancias, la reducción de daños, el apoyo para los tratamientos y la atención y recuperación a largo plazo.

La división de Salud Pública trabaja con socios internos y externos en todo el estado para prevenir y reducir el consumo de sustancias y la sobredosis entre los jóvenes. Estos esfuerzos promueven la prevención primaria, las estrategias de salud de la población en el plan estatal de mejora de la salud (Healthier Together Oregon) y el plan estratégico de la Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas.

La visión de la división de Sistemas de Salud es promover un Oregon saludable que prevenga los trastornos de salud mental, el abuso de sustancias y los trastornos causados por el juego mediante la prevención, la intervención temprana y el acceso a la atención.

El trabajo programático para el consumo de sustancias en jóvenes para hacer realidad esta visión se realiza en la unidad de Salud Conductual del Niño y la Familia y en la unidad de Servicios de Tratamiento, Recuperación y Prevención de Adicciones, y los planes estratégicos para lograr esta visión están alineados con los esfuerzos de Salud Pública y otros planes relacionados.

Los esfuerzos para abordar el uso y abuso de sustancias entre los jóvenes se comparten entre la División de Salud Pública y la División de Sistemas de Salud, y las divisiones colaboran para abordar la promoción y prevención de conductas saludables, la reducción de daños, el apoyo para los tratamientos y la atención y recuperación a largo plazo.

Respuesta colaborativa al trastorno por consumo de sustancias

Experiencia, liderazgo y financiación de las Divisiones de Salud Pública y de Sistemas de Salud

Salud pública y Sistemas de Salud

Experiencia compartida, liderazgo y financiación

Las estrategias de colaboración incluyen la vigilancia, la identificación de casos y la participación comunitaria centradas en el tratamiento por consumo de sustancias basado y fundamentado en la evidencia, el apoyo para la recuperación a largo plazo y las intervenciones integrales para la reducción de daños con el fin de reducir las consecuencias negativas del consumo de sustancias, lo que incluye las sobredosis, los trastornos por abuso de sustancias (SUD) y las infecciones relacionadas con el uso de drogas inyectables, las sobredosis relacionadas con trastornos por abuso de sustancias (SUD) y los grupos y brotes de enfermedades infecciosas, y la vinculación de las personas que consumen drogas con los tratamientos físicos, conductuales y de atención de trastornos por abuso de sustancias (SUD).

División de Salud Pública

Las estrategias se centran en monitorear las tendencias demográficas y utilizar datos para promover intervenciones, políticas y sistemas para compartirlos, factores de protección y entornos seguros y saludables para que las personas, las familias y las comunidades prevengan, retrasen y reduzcan el consumo y los daños del alcohol, el tabaco y otras drogas

Prevención del consumo de sustancias

Las estrategias de **prevención indicada** se dirigen a las personas y comunidades que tienen signos o síntomas de trastornos por consumo de sustancias.

Las estrategias de **prevención selectiva** se dirigen a las personas, las comunidades y las poblaciones que tienen riesgos identificados de consumo de sustancias.

Las estrategias de **prevención universales** se dirigen al público en general o a un segmento de toda la población.

Promoción de la salud

Las estrategias de **promoción de la salud** se centran en el desarrollo de factores de protección, actividades alternativas y oportunidades por medio de la creación de entornos sociales positivos.

División de Sistemas de Salud

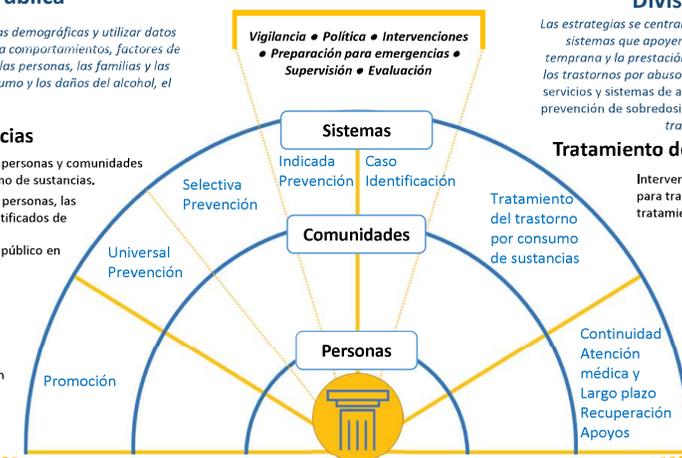
Las estrategias se centran en crear, mantener y evaluar las intervenciones, políticas y sistemas que apoyen la prevención, la detección sistemática, la intervención temprana y la prestación de atención médica para todos los niveles de gravedad de los trastornos por abuso de sustancias (SUD) de forma equitativa, la vinculación con servicios y sistemas de apoyo orientados a la recuperación a corto y largo plazo, y la prevención de sobredosis entre personas que viven y que están en recuperación por trastornos por abuso de sustancias (SUD)

Tratamiento del trastorno por consumo de sustancias

Intervenciones de tratamiento emergentes y basadas en evidencia para trastornos existentes de consumo de sustancias, incluido el tratamiento para las familias

Continuidad de la atención médica y apoyos para la recuperación a largo plazo

La **continuidad de la atención médica** es el tratamiento que extiende y refuerza la recuperación. El **apoyo a la recuperación a largo plazo** vincula a las personas con actividades positivas y de apoyo, así como con entornos y oportunidades que aumentan las conexiones comunitarias con las personas, familias y comunidades.



Capacidades fundamentales: Liderazgo y competencias organizativas, Equidad sanitaria y competencias culturales, Desarrollo de socios comunitarios, Evaluación y epidemiología, y Políticas y planificación

Promueve la prevención informada por la comunidad, la reducción de daños, el tratamiento, la recuperación, la sanación y la capacidad de recuperación. Rompe los ciclos intergeneracionales de trastornos por abuso de sustancias (SUD), elimina las disparidades relacionadas con los SUD y disminuye los costos para la sociedad relacionados con los SUD.

¿Tiene preguntas? Judith.m.leahy@dhssoha.state.or.us,
KELSEY.SMITHPAYNE@dhssoha.state.or.us,
Samantha.BYERS@dhssoha.state.or.us

Prevención y reducción de daños para los jóvenes y adultos jóvenes

La OHA ha trabajado sistemáticamente a través de la subvención de Respuesta Estatal a los Opioides (SOR) de la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA), la respuesta de Salud Conductual al COVID-19 y otras fuentes de financiación para apoyar la prevención del uso indebido de sustancias y la reducción de daños para quienes consumen sustancias. Los esfuerzos han incluido un aumento en el acceso y la distribución de naloxona* a personas con riesgo de sobredosis, coordinación con las actividades de participación comunitaria ante el COVID-19 con los programas de tratamiento por consumo de sustancias del estado, los programas de apoyo para la recuperación grupal, los programas de reducción de daños y de servicio de jeringas. Otros ejemplos del trabajo de prevención y Respuesta Estatal a los Opioides incluyen:

- Asociación con el Departamento de Educación de Oregon (ODE) sobre educación para la salud: en 2021, la OHA colaboró con el ODE para realizar

* La naloxona (Narcan) es un antagonista de los opioides que revierte temporalmente la depresión respiratoria mortal experimentada durante una sobredosis de opioides. Está disponible como inyección intramuscular o subcutánea y en aerosol nasal. Cuando se administra de forma rápida y eficaz, la naloxona puede restablecer inmediatamente la respiración de una víctima que sufre una sobredosis de opioides. Es importante tener en cuenta que si se administra naloxona por error a alguien que en realidad no sufre una sobredosis de opioides, no le hará daño. No existe potencial de adicción u otro uso indebido de la naloxona. Con la naloxona como parte de un protocolo de emergencia, el personal escolar puede administrar y prevenir rápidamente las muertes por sobredosis de opioides.

una encuesta para maestros de educación para la salud de todo el estado con el fin de evaluar las brechas en educación para la salud, específicamente en torno al alcohol y otras drogas, incluidos los opioides. Los resultados de la encuesta respaldaron el desarrollo profesional de los educadores para la salud y el desarrollo de módulos de aprendizaje accesibles a través del Centro de Aprendizaje Abierto de Oregon del ODE. Este esfuerzo se financió con la subvención de Respuesta Estatal a los Opioides (SOR-2). El personal de la OHA participa en el Panel Asesor sobre Contenido de Educación para la Salud 2022-23 del ODE y continúa colaborando para perfeccionar los proyectos de normas, brindar apoyo al ODE y en el próximo proceso de aprobación de la Junta de Educación y para aplicar las normas y los indicadores de desempeño en educación para la salud desde el jardín de infantes hasta el 12.º grado.

- Participación de los jóvenes: la División de Salud Pública de la OHA convoca un Consejo de Asesoramiento Juvenil (YAC) formado por 20 miembros de todo el estado para brindar apoyo en los esfuerzos de salud pública en las escuelas y comunidades. El YAC ha formado asociaciones con organizaciones comunitarias que brindan servicios a los jóvenes y que incluyen a jóvenes con diversas experiencias de vida e identidades geográficas y culturales. Todos los jóvenes se identifican como pertenecientes a una población afectada de manera desproporcionada por el COVID-19 y otras desigualdades en materia de salud. El YAC está parcialmente financiado por la subvención SOR-3 y elaborará estrategias para intervenciones preliminares y métodos de prevención en el bienio 23–25.

La OHA lanzó un Centro de Información sobre Reducción de Daños para proporcionar sin costo los suministros necesarios a las entidades y organizaciones comunitarias que atienden directamente a personas que consumen drogas y a personas con riesgo de sobredosis. Los suministros para la reducción de daños incluyen naloxona y otros suministros que previenen sobredosis, infecciones o lesiones. El Centro de Información sobre Reducción de Daños de Save Lives Oregon recibió fondos del Acuerdo sobre Opioides de Oregon para expandirse y atender a tres tipos de grupos diferentes, incluidas las escuelas, y continúa brindando apoyo para el acceso a los suministros para la reducción de daños, incluido el acceso a naloxona. El Centro de Información sobre Reducción de Daños de Save Lives se encuentra actualmente en proceso de expandirse a las escuelas, con el lanzamiento inicial previsto para el otoño de 2023. Para los jóvenes menores de 18 años, el servicio principal proporcionado es la provisión de naloxona, a menos que haya consentimiento de los padres.

Programa de Educación y Prevención sobre el Alcohol y las Drogas (ADPEP)

El Programa de Educación y Prevención sobre el Alcohol y las Drogas (ADPEP) de la OHA prioriza las intervenciones basadas en evidencia y las estrategias comunitarias para abordar los factores de riesgo y de protección compartidos para ayudar a las comunidades a crear entornos sociales y físicos que desalienten el consumo excesivo de alcohol y el uso indebido de sustancias, reduciendo así las muertes relacionadas con el alcohol y previniendo los trastornos por consumo de sustancias y los costos relacionados. El ADPEP de Oregon financia directamente

a los 36 condados de Oregon para que planifiquen e implementen soluciones impulsadas por la comunidad para abordar el consumo excesivo de alcohol y prevenir el uso indebido de sustancias. Además, el equipo de Asuntos Tribales de la OHA administra los fondos y programas tribales del ADPEP.

Colaboración de Financiación de la Equidad de Organizaciones Comunitarias

Desde abril de 2022, la Colaboración de Financiación de la Equidad de Organizaciones Comunitarias (CBO) de la OHA ha financiado a más de 140 CBO en todo Oregon para centrar la equidad de la salud y las prioridades comunitarias mediante la implementación de proyectos receptivos desde el punto de vista cultural y lingüístico e impulsados por la comunidad. Ocho programas dentro de la División de Salud Pública de la OHA colaboraron para trenzar los fondos para el avance del objetivo estratégico de la OHA de eliminar las desigualdades en salud para el año 2030.

- De los siete proyectos financiados por organizaciones comunitarias (CBO) para la prevención de sobredosis, una CBO atiende específicamente a jóvenes de entornos rurales y dos CBO prestan servicios a comunidades con particularidades culturales que están implementando iniciativas para la juventud.
- Veinte organizaciones comunitarias están implementando servicios de prevención, navegación de recursos y bienestar socioemocional en las escuelas. Estas organizaciones ofrecen una programación centrada en los jóvenes y receptiva desde el punto de vista cultural, que aborda la inestabilidad, la pérdida del compromiso y la capacidad de afrontar las secuelas de la pandemia del COVID-19.
- 97 organizaciones comunitarias, incluidas 15 centradas específicamente en los jóvenes, abordan los determinantes sociales del consumo de tabaco (con financiación del “Aumento de impuestos sobre el tabaco y los cigarrillos electrónicos para programas de salud” (propuesta de la medida 108). Aumentar el precio del tabaco es una estrategia basada en evidencia que ha demostrado ser muy eficaz para reducir el consumo de productos de tabaco, especialmente entre los jóvenes. Según datos recientes de 2022, las ventas per cápita de paquetes de cigarrillos se redujeron casi un 14% con respecto al año anterior.

Centros de salud escolares (SBHC)

Los centros de salud escolares trabajan con niños, adolescentes y sus familias para brindar atención primaria y vinculación con otros servicios de salud mental y conductual, incluidos los exámenes de detección y las derivaciones por uso de sustancias. Los SBHC también patrocina proyectos de investigación de acción participativa y de participación juvenil relacionados con el consumo de sustancias.

Los requisitos mínimos de servicio de los centros de salud escolares de Oregon se desarrollaron de acuerdo con los estándares de atención médica pediátrica reconocidos a nivel nacional, incluidas las recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría Bright Futures. De esta manera, los servicios brindados

en los centros de salud escolares de Oregon son similares a los brindados en cualquier consultorio pediátrico. La decisión de ofrecer servicios más allá de lo requerido por las leyes o las normas de certificación del programa se determina a nivel local y se basa en los valores y necesidades específicos de la comunidad. La Oficina del Programa Estatal de Centros de Salud Escolares de la OHA no exige el uso ni el suministro de antagonistas opioides, ni realiza un seguimiento formal de esta información. La Oficina del Programa Estatal apoya la distribución equitativa de antagonistas opioides a los jóvenes por parte de los centros de salud escolares dentro de los límites de las leyes locales, estatales y federales, junto con los esfuerzos adecuados para la detección, prevención y tratamiento.

Subvención global para los Servicios de Prevención, Tratamiento y Recuperación del Consumo de Sustancias (SUPTR) (anteriormente SAPT)

SAMHSA le otorgó a Oregon fondos suplementarios de la subvención global para los Servicios de Prevención, Tratamiento y Recuperación del Consumo de Sustancias durante el COVID para apoyar los servicios para trastornos por consumo de sustancias de Oregon en toda la gama de servicios a lo largo de la vida. El apoyo para la recuperación de jóvenes y familias es una inversión necesaria para abordar las necesidades de los que no pudieron participar plenamente en los programas de recuperación debido a las normas relacionadas con el COVID y al cierre de escuelas o guarderías. La OHA ha trabajado para repensar la forma en que se diseñan y brindan los servicios de recuperación. Estos fondos de SAPT están disponibles hasta marzo de 2024. Algunos ejemplos de los servicios que respaldarán estos fondos incluyen lo siguiente:

- La OHA distribuirá hasta \$250,000 en subvenciones para apoyar el desarrollo de planes de estudio culturalmente específicos que conduzcan a la certificación de especialistas en apoyo a jóvenes (especialistas en apoyo entre pares) (PSS) o especialistas en bienestar de pares (PWS).
- Cursos de certificación de pares culturalmente específicos para las familias: la OHA distribuirá hasta \$250,000 en subvenciones para apoyar el desarrollo de planes de estudios culturalmente específicos que conduzcan a la certificación de especialistas en apoyo familiar (PSS o PWS).
- \$2 millones se destinarán a servicios directos de recuperación del uso de sustancias.

En enero de 2023, la OHA otorgó \$140,000 a 16 autoridades locales de salud pública para que desarrollen e implementen campañas locales de concientización y educación sobre el fentanilo en todo Oregon. Esta financiación se entrelazó entre los fondos de la Ley del Plan de Rescate Estadounidense (ARPA) de SAPT (\$60,000) y los fondos del programa Datos de Sobredosis para la Acción de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) (\$80,000). El período del proyecto para este trabajo es desde enero hasta agosto de 2023, y muchas campañas se lanzaron en la primavera de 2023. Varias autoridades locales de salud pública se asociaron con los condados vecinos para implementar un enfoque regional. Estas campañas localizadas sobre el fentanilo alcanzan a 26 de los 36 condados de Oregon.

Las autoridades locales de salud pública han adaptado sus campañas para llegar a las poblaciones prioritarias dentro de sus comunidades, y la mayoría (80%) de los esfuerzos se centran en los jóvenes y adultos jóvenes. Las poblaciones meta adicionales incluyen a los padres, comunidades latinas/x, comunidades eslavas, comunidades LGBTQ+, comunidades rurales y servicios de emergencia. Las autoridades locales de salud pública llegan a estas poblaciones a través de diversos medios, incluidos los anuncios en redes sociales, anuncios en periódicos, sitios web, volantes, vallas publicitarias, anuncios en radio y televisión y folletos. Varias autoridades locales de salud pública han organizado eventos comunitarios para compartir sus mensajes de concientización sobre el fentanilo, y muchas también se han asociado con escuelas, universidades y otros grupos comunitarios para ampliar el alcance de sus mensajes.

Algunos ejemplos de campañas que la financiación de la subvención de SAPT ha apoyado total y parcialmente incluyen:

- Condado de Benton: <https://www.co.benton.or.us/health/page/benton-county-launches-fentanyl-aware-campaign>
- Condado de Lane: <https://fentanylaware.com/>
- Condados de Douglas, Coos y Curry: <https://awarepreparedalive.com/>

Esfuerzos para sustancias específicas

Tabaco

El Programa integral de Educación y Prevención sobre el Tabaco (TPEP) de la OHA implementa intervenciones, vigilancia y evaluación, comunicaciones, intervenciones de detección y administración y gestión estatales basadas en la evidencia a nivel comunitario y estatal para prevenir el consumo de tabaco y los efectos asociados a lo largo de la vida. La OHA financia directamente a los 36 condados de Oregon, a organizaciones específicas desde el punto geográfico y cultural y a seis Coaliciones Regionales de Equidad en Salud (RHEC). A nivel nacional y en Oregon, el consumo de tabaco entre los adultos ha caído a un mínimo histórico.

[SB 587](#) (2021) creó un Sistema de Licencias para la Venta Minorista de Tabaco con el fin de aumentar el conocimiento y el cumplimiento de las leyes federales y estatales que regulan la venta de tabaco y productos de vapeo. A partir del 1.º de enero de 2022, cualquier negocio que venda tabaco, nicotina o productos de vapeo en Oregon deberá obtener una del Departamento de Impuestos. En otros estados y a nivel internacional, estos esfuerzos han reducido el acceso de los jóvenes a los productos de tabaco en las comunidades. Para hacer cumplir este nuevo sistema, se han realizado más de 2,300 inspecciones desde julio de 2022, y los resultados hallaron que en los primeros 6 meses, 1 de cada 4 minoristas de tabaco vendieron productos de tabaco de manera ilegal a inspectores adultos jóvenes.

Cigarrillos electrónicos

El uso de cigarrillos electrónicos imita a los cigarrillos convencionales, y los cigarrillos electrónicos también contienen el mismo ingrediente adictivo: la nicotina. En lugar del humo de la combustión del tabaco, los usuarios de

cigarrillos electrónicos inhalan aerosoles o vapores compuestos de nicotina, aditivos saborizantes y otras sustancias químicas. Cuando los usuarios inhalan desde el extremo de un cigarrillo electrónico, un dispositivo que funciona con baterías calienta una solución líquida (e-líquido o e-jugo) hasta convertirla en un aerosol. La evidencia existente sobre los cigarrillos electrónicos plantea la preocupación de que pueden:

- tener un impacto adverso en la salud del usuario
- fomentar el inicio del consumo de tabaco entre los jóvenes a través del ejemplo y la adicción a la nicotina
- perpetuar el uso de nicotina y productos de tabaco entre los usuarios que de otro modo podrían dejar de fumar
- contrarrestar la eficacia de las políticas antitabaco

Un informe de 2015 titulado [Vaporized: E-Cigarettes, Advertising, and Youth](#) analizó el aumento del uso de cigarrillos electrónicos entre los jóvenes y la entrada de las principales empresas tabacaleras al mercado de los cigarrillos electrónicos.

Alcohol

En 2022, Oregon se convirtió en el primer estado del país en iniciar una campaña en los medios de comunicación a nivel estatal para abordar el consumo excesivo de alcohol llamada Rethink the Drink. [Rethink the Drink](#) es una iniciativa de la División de Salud Pública de la OHA. Su objetivo es disminuir el consumo excesivo de alcohol y el daño que causa a las personas, las familias y las comunidades en todo el estado. Rethink the Drink se alinea con los objetivos y estrategias de la [Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas \(ADPC\)](#) de Oregon y las de [Healthier Together Oregon](#), la herramienta de planificación quinquenal del estado para garantizar que todos los residentes de Oregon tengan la oportunidad de vivir una vida larga y saludable. HTO pone especial énfasis en los grupos que enfrentan barreras significativas para una buena salud que surgen de las desigualdades sociales. Estos grupos incluyen personas de color, personas con ingresos más bajos, personas que se identifican como LGBTQ+, personas con discapacidad y personas que viven en áreas rurales del estado.

Opioides

Las estrategias de tratamiento del trastorno por consumo de sustancias de Oregon para abordar la crisis de opioides se describen en los planes estratégicos para la [OHA](#), la [ADPC](#), las nueve [tribus](#) reconocidas a nivel federal y [Healthier Together Oregon](#). La OHA también trabaja estrechamente con el Departamento de Educación de Oregon (ODE) para ofrecer prevención del abuso de sustancias en entornos escolares.

Los objetivos comunes de estos planes incluyen sistemas de salud integrales y coordinados a nivel estatal y tribal que:

- Abordan de manera efectiva el uso continuo de sustancias a través de políticas e inversiones en prácticas y estrategias basadas en datos, que salvan vidas ahora, mejoran la prevención y promueven la salud, abordan los

factores de riesgo y de protección, disminuyen los daños relacionados con el uso de sustancias y amplían los servicios de tratamiento y recuperación.

- Centren la equidad en las políticas e inversiones y brinde apoyo a personas, familias y comunidades sanas, saludables y prósperas.

La OHA y el ODE colaboraron para crear un [Kit de herramientas de respuesta al fentanilo y los opioides para las escuelas](#) para brindar apoyo a los educadores, administradores, enfermeras escolares, estudiantes y familias en respuesta a la crisis de salud pública relacionada con el aumento de las sobredosis y muertes a causa de los opioides en jóvenes y adultos en Oregon. El kit de herramientas proporciona información sobre cómo las escuelas pueden crear un protocolo de emergencia para administrar naloxona. El kit de herramientas incluye información sobre cómo acceder, administrar y almacenar este medicamento de prevención de sobredosis de opioides que salva vidas, y tiene recursos para apoyar la capacitación del personal, la educación para la prevención y otros recursos esenciales para desarrollar e implementar procedimientos de respuesta ante emergencias en la escuela. La OHA también realizó presentaciones y capacitaciones sobre el kit de herramientas para los administradores escolares de todo el estado, la Cumbre de la Juventud en el condado de Jackson y los trabajadores de protección infantil de todo el estado.

La OHA y el ODE recomiendan firmemente a las escuelas que adopten políticas y prácticas para el manejo y la prevención seguras y eficaces de las sobredosis relacionadas con los opioides en las escuelas. Cuando ocurren emergencias relacionadas con las drogas en las escuelas o cerca de ellas, una respuesta adecuada es fundamental para salvar vidas. La administración de naloxona es parte de una estrategia coordinada de prevención comunitaria para abordar la crisis de salud pública causada por las sobredosis relacionadas con los opioides.

La OHA continúa ayudando a las escuelas públicas y privadas de todo el estado a obtener kits de herramientas y capacitación en una campaña en curso:

- [Campañas de concientización sobre el fentanilo en los medios locales](#): financiación proporcionada para apoyar campañas locales en los medios de comunicación sobre el fentanilo en 26 condados de Oregon
- Financiación proporcionada a 23 agencias de salud pública local para mejorar la prevención local y otras respuestas ante sobredosis de drogas
- Financiación proporcionada a 22 organizaciones comunitarias (CBO) para implementar proyectos de prevención de sobredosis culturalmente específicos con grupos y comunidades que experimentan una alta carga de sobredosis, como las personas que salieron recientemente de cárceles o prisiones, las comunidades rurales y las naciones tribales.
- [Cumbre Nacional Tribal de Opioides 2023](#): financiación proporcionada para apoyar las becas para que los miembros de las nueve tribus de Oregon reconocidas a nivel federal asistan a una cumbre nacional sobre la crisis del fentanilo en las comunidades tribales
- [Informe](#) sobre los opioides y la crisis actual de sobredosis de drogas en Oregon

Prevención del suicidio

En pocas palabras, los [factores](#) de protección promueven el bienestar incluso cuando la vida es difícil. Los factores de riesgo crean barreras para lograr los mejores resultados posibles en salud y calidad de vida. Los factores de riesgo y de protección

para los trastornos por uso de sustancias son similares a los factores de riesgo y de protección para el suicidio. Al centrarse en los factores de riesgo y protección compartidos entre el uso indebido de sustancias y la ideación suicida, los esfuerzos se entrelazan y se extienden aún más para crear un mayor bienestar para más jóvenes.

Otros recursos de prevención del suicidio que apoyan la prevención del uso de sustancias incluyen:

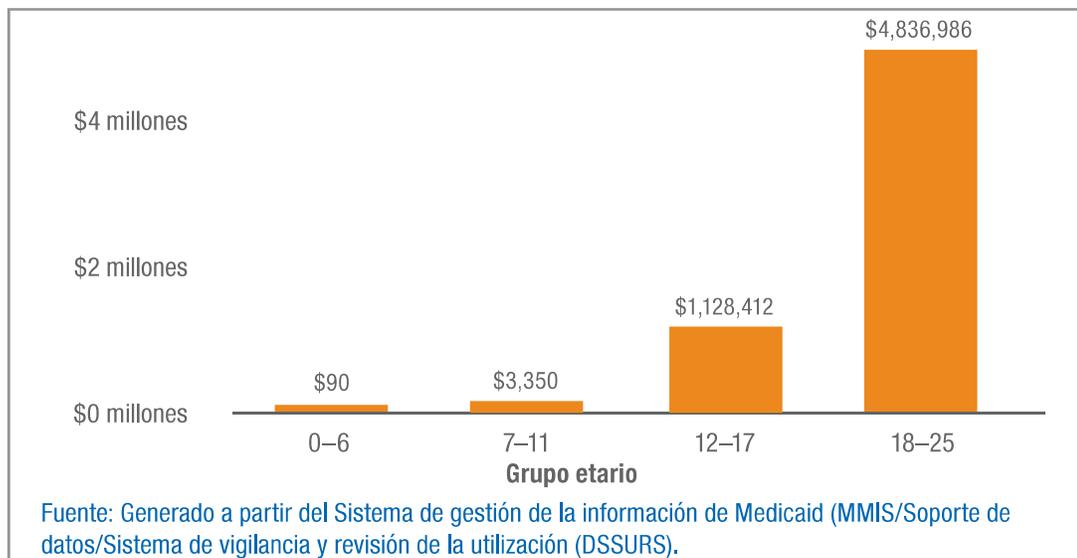
- **Sources of Strength:** un programa de prevención ascendente dirigido por pares, arraigado en la esperanza, la ayuda y la fortaleza, centrado en desarrollar factores de protección para los jóvenes. Sources of Strength está disponible para las escuelas intermedias, secundarias y postsecundarias en todo Oregon. Desde mayo de 2023, hay al menos 81 escuelas intermedias y secundarias en 19 condados que implementan el programa Sources con un alcance estimado de al menos 57,405 estudiantes.
- **Sources of Strength Elementary:** un plan de estudios para clases K-6 centrado en la esperanza, la ayuda y la fortaleza. En el año escolar 2022-2023, 130 escuelas primarias de Oregon en 11 condados implementaron este apoyo, con un alcance total de 57,536 estudiantes.

Programas ambulatorios

Los programas ambulatorios de salud conductual brindan servicios a personas de la comunidad que padecen trastornos de salud mental, trastornos por uso de sustancias o problemas con el juego. Las clínicas ambulatorias pueden proporcionar uno o todos los tipos de servicios y son, sin duda, el tratamiento para el consumo de sustancias más común al que acceden los jóvenes y adultos jóvenes. Durante el año fiscal estatal 2022, 850 jóvenes de 12 a 17 años y 2,859 adultos jóvenes de 18 a 25 años recibieron servicios en programas de tratamiento ambulatorio en Oregon.

Durante 2022, Oregon gastó más de \$1,1 millones en apoyos para pacientes ambulatorios para abordar los trastornos por uso de sustancias en jóvenes de 12 a 17 años, y más de \$4,8 millones para adultos jóvenes de 18 a 25 años (ver figura 6).

Figura 6: Total estimado de pacientes ambulatorios con trastornos por abuso de sustancias



Escuelas secundarias de recuperación

Las escuelas secundarias de recuperación son escuelas secundarias diseñadas específicamente para estudiantes en recuperación de un trastorno por consumo de sustancias o trastornos concomitantes. Oregon actualmente tiene una escuela secundaria de recuperación: Harmony Academy en Lake Oswego. Se planean más luego de la legislación aprobada en 2023. Aunque cada escuela opera de manera diferente dependiendo de los recursos comunitarios disponibles y los estándares estatales, cada escuela secundaria de recuperación comparte los siguientes valores:

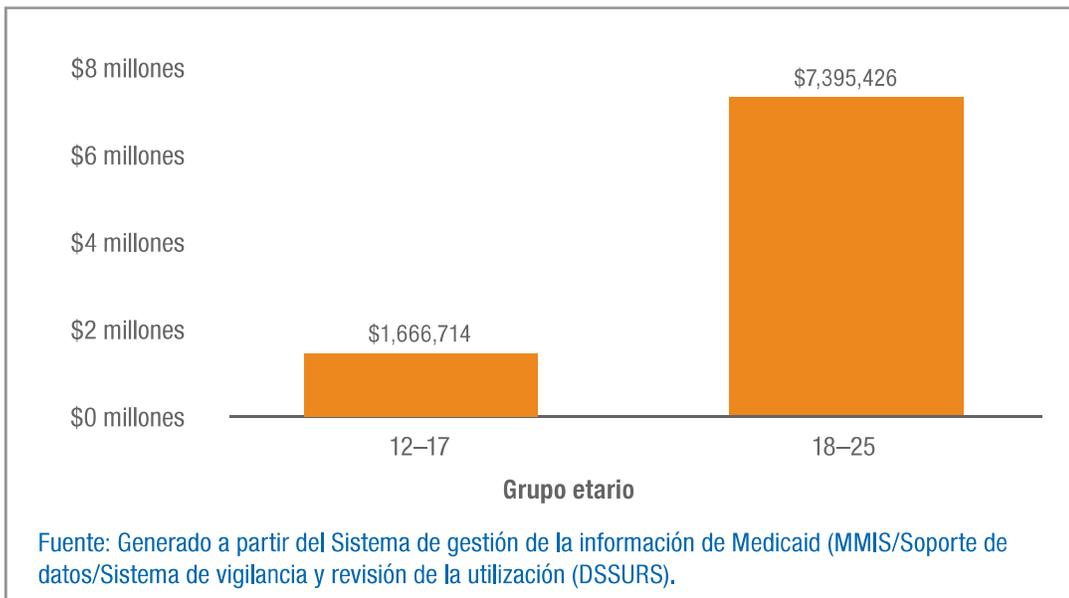
- El propósito principal de una escuela secundaria de recuperación es educar y apoyar a los estudiantes en recuperación por uso de sustancias o trastornos concomitantes.
- La intención de una escuela secundaria de recuperación es que todos los estudiantes matriculados estén en recuperación y trabajen en un programa centrado en la abstinencia para la recuperación del uso de sustancias o trastornos concomitantes según lo determinado y acordado entre el estudiante y la escuela.

Centros residenciales

Las intervenciones en residencias para el tratamiento de trastornos por sustancias incluyen apoyo las 24 horas para jóvenes con necesidades complejas. Los apoyos en los programas residenciales incluyen tratamientos individuales y grupales, educación sobre el uso de sustancias y el impacto en los jóvenes y su comunidad, y alternativas al uso de sustancias.

Hay cuatro centros residenciales de tratamiento para jóvenes con licencia para brindar tratamiento para trastornos por consumo de sustancias en Oregon, que incluyen un total de 69 camas disponibles en todo el estado. Estos programas

Figura 7: Total estimado de pacientes residenciales con trastornos por abuso de sustancias

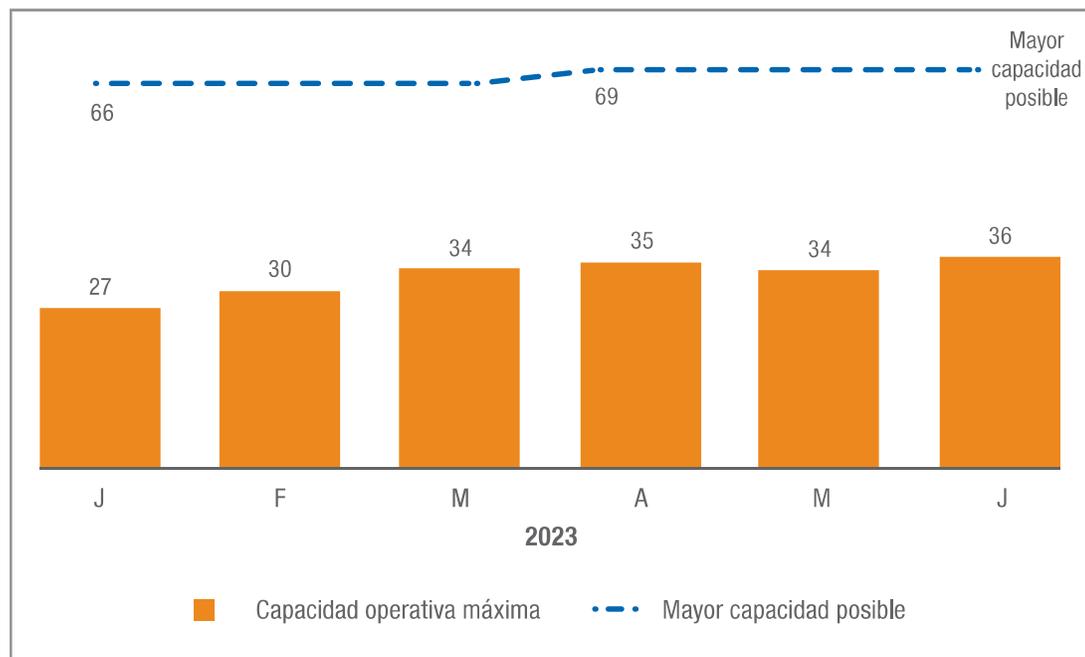


incluyen al Deer Creek Adolescent Treatment Center de ADAPT (condado de Douglas), Madrona Recovery (condado de Washington), el programa de tratamiento residencial para jóvenes de la Native American Rehabilitation Association (NARA) (condado de Multnomah) y Rimrock Trails (condado de Crook).

Durante el año fiscal estatal 2022, 96 jóvenes de Oregon de entre 12 y 17 años recibieron servicios en programas residenciales de tratamiento para trastornos por consumo de sustancias. En ese mismo período, 882 adultos jóvenes de entre 18 y 25 años recibieron tratamiento residencial. Los costos del programa superaron los \$1,6 millones para los jóvenes y los \$7,3 millones para los adultos jóvenes (ver figura 7).

Sin embargo, como se analizó anteriormente en este informe, las preocupaciones por el personal han afectado estos programas, y los programas han reducido la cantidad de jóvenes que pueden recibir tratamiento, y algunos han cerrado por completo durante períodos de tiempo. El siguiente gráfico muestra la capacidad funcional de los proveedores residenciales para jóvenes de Oregon en 2023; muy por debajo de la capacidad autorizada para los programas.

Figura 8: Capacidad del sistema residencial para trastornos por consumo de sustancias 2023: capacidad operativa máxima en comparación con la mayor capacidad posible



Desintoxicación y tratamiento asistido con medicación

En junio de 2023, se inauguró en Springfield el primer centro de desintoxicación para jóvenes de Oregon que brinda tratamiento asistido con medicación (MAT). Kaitlyn's House es operado por G Street Integrated Health y tiene una capacidad de 10 camas. El programa brinda apoyo a los jóvenes que necesitan apoyo médico para su adicción, ayudándoles a estabilizarlos médicamente con una conexión hospitalaria según sea necesario.

Clínicas Comunitarias Certificadas de Salud Conductual (CCBHC)

Según los criterios federales, las CCBHC deben asociarse con escuelas, protección infantil y justicia juvenil y otros programas y servicios para familias con niños pequeños, incluidos bebés y niños pequeños, WIC, programas de visitas domiciliarias, programas de consulta de salud mental para bebés y la primera infancia; Early Head Start/Head Start, programas de consulta de salud mental en la primera infancia, agencias de adopción de niños con licencia estatal y acreditadas a nivel nacional para servicios de cuidado de crianza terapéutico.

Oregon aún no ha maximizado el potencial de centralizar/utilizar a las CCBHC para atender a niños y familias, y varios estados han demostrado prácticas innovadoras y apoyo de las CCBHC de las cuales Oregon puede beneficiarse. Las CCBHC de Oregon sí brindan algunos servicios estándares y algunos servicios innovadores además de los criterios federales, incluida la terapia de interacción entre padres e hijos (PCIT), la Alianza de Apoyo y Evaluación Temprana (EASA), la coordinación de la atención con centros de salud escolares, centros de acogida para jóvenes, especialización en atención para jóvenes trans, cumbre/conferencia de jóvenes trans-inmigrantes, infraestructura especializada para niños y atención para reafirmar el género, terapia de juego, terapia ocupacional infantil, gimnasios para niños y servicios después de la escuela.

El plan actual del equipo de políticas/programas de las CCBHC es reunirse periódicamente con la unidad de Salud Conductual del Niño y la Familia para desarrollar estándares. El otro esfuerzo actual en segundo plano es continuar abogando por FTE para apoyar la conducción de este programa desde una perspectiva de análisis de la salud.

Las clínicas CCBHC también trabajan en colaboración con la División de Protección Infantil del Departamento de Servicios Humanos de Oregon (ODHS). Los esfuerzos de colaboración generalmente incluyen brindar servicios a jóvenes en hogares temporales, así como a adultos y familias involucradas con el ODHS. Las clínicas obtienen una divulgación de información para trabajar con trabajadores sociales en casos específicos y coordinar servicios como el tratamiento por abuso de sustancias y pruebas de detección de drogas. Las CCBHC también coordinan con otras entidades con las que los padres deben involucrarse para cumplir con los requisitos de reunificación. Muchas CCBHC tienen programas para adultos jóvenes, incluidos servicios de tratamiento para quienes padecen trastornos por consumo de sustancias.

Medida 110 de Oregon

En noviembre de 2020, los votantes de Oregon aprobaron por referéndum la [Medida 110, o Ley de Recuperación y Tratamiento de Adicción a las Drogas](#). Cuando aprobaron la propuesta de medida, el pueblo de Oregon reconoció lo siguiente:

- La adicción a las drogas y las sobredosis son un problema grave en Oregon.
- Oregon necesita ampliar el acceso al tratamiento contra las drogas.
- Un enfoque de la adicción y las sobredosis basado en la salud es más eficaz, humano y rentable que el castigo penal.

- Criminalizar a las personas porque sufren una adicción es costoso, arruina vidas y puede dificultar el acceso al tratamiento y la recuperación.

El [Proyecto de Ley del Senado 755](#) (2021) estableció Redes de Recursos de Salud Conductual (BHRN). Una BHRN es una entidad o grupo de entidades que trabajan juntas para brindar servicios y apoyos integrales basados en la comunidad a personas con trastornos por consumo de sustancias o por el uso nocivo de sustancias. Cada BHRN debe brindar servicios informados sobre el trauma, culturalmente específicos y lingüísticamente receptivos.

- Cada condado de Oregon tiene al menos una BHRN.
- También se han reservado fondos para las BHRN en las nueve tribus reconocidas a nivel federal en Oregon.
- Antes de usar los fondos de la subvención para cubrir el costo de los servicios a las personas, las BHRN deben facturar al seguro de la persona, si está disponible.

La Medida 110 financió a 36 proveedores específicos para jóvenes en todo Oregon. Todas las BHRN deben ofrecer una detección sistemática, evaluaciones, tratamiento para el uso de sustancias, reducción de daños, viviendas, servicios prestados por pares y empleo con apoyo sin costo alguno para todos los que necesitan o desean estos servicios, incluidos los jóvenes y los adultos jóvenes. Todos los proveedores deben presentar una política sobre cómo planean atender a los jóvenes o derivarlos a los servicios correspondientes antes de agosto de 2023. Los socios de las Redes de Recursos de Salud Conductual informaron que brindaron servicios de tratamiento para trastornos por uso de sustancias a 91 jóvenes de 12 a 17 años entre el 1.º de julio de 2022 y el 31 de septiembre de 2022, y a 297 jóvenes entre el 1.º de octubre de 2022 y el 31 de diciembre de 2022.

Como resultado de la Medida 110, el estado de Oregon ha visto una afluencia de voces comunitarias y de defensa para el tratamiento y la prevención de los trastornos por uso de sustancias entre los jóvenes. Los servicios para jóvenes se agregaron a las normas administrativas de Oregon (OAR) de la Medida 110 para garantizar la inclusión y expansión de los servicios para el consumo de sustancias entre los jóvenes de todo el estado. Esto requiere que cada BHRN brinde servicios para los jóvenes, y múltiples programas de apoyo entre pares para jóvenes ya han recibido financiación.

Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas

La Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas (ADPC) fue creada por la legislatura estatal para ser una agencia gubernamental estatal independiente que se centra en los servicios de prevención, tratamiento y recuperación de trastornos por uso de sustancias en todo Oregon.

La ADPC creó un [plan estratégico 2020-25](#) que describe el impacto y los objetivos específicos para el sistema de trastornos por uso de sustancias a lo largo de la vida. El impacto previsto del plan es abordar cuatro áreas:

- Reducir los trastornos por uso de sustancias y aumentar la recuperación
- Reducir las muertes relacionadas con el alcohol, el tabaco y otras drogas
- Reducir las disparidades de salud relacionadas con el alcohol, el tabaco y otras drogas
- Reducir la carga económica causada por el abuso de sustancias en Oregon

El plan de la ADPC incluye objetivos específicos para los jóvenes y medidas de resultados específicos relacionados con la disminución del consumo de alcohol y el consumo excesivo de alcohol, el consumo de marihuana y el uso indebido de medicamentos recetados. Para abordar la reducción de las muertes relacionadas con sustancias, el plan describe los objetivos para disminuir el consumo de cigarrillos y otros usos de tabaco.

El plan también incluye referencias económicas relacionadas con el gasto por uso de sustancias en todo Oregon, destacando el hecho de que “el uso indebido de sustancias le costó a Oregon \$1,580.05 per cápita en 2017, con más gastos per cápita para regular y garantizar el cumplimiento de las leyes que rigen la venta y distribución de sustancias (\$56.50) que para prevenir o tratar los problemas relacionados con sustancias (\$41.32).

Las nueve tribus de Oregon reconocidas a nivel federal

La OHA está comprometida a mantener la relación de gobierno a gobierno con las nueve tribus de Oregon reconocidas a nivel federal, y trabaja en colaboración con la Native American Rehabilitation Association of the Northwest (NARA), que es el programa para indígenas urbanos designado y un centro de salud calificado a nivel federal que brinda tratamiento culturalmente específico para la salud física, la salud mental y el abuso de sustancias. Los servicios incluyen tratamiento ambulatorio y residencial en casos de abuso de sustancias para jóvenes de 12 a 17 años. El [Plan Estratégico de Salud Mental Tribal de Oregon 2019–24](#) incluye la visión, la estrategia y las prácticas tribales para abordar las necesidades de salud conductual en las comunidades tribales.

El plan describe los pilares estratégicos, los resultados y los pasos de acción para implementar una continuidad de servicios integrales totalmente financiados, receptivos desde el punto de vista cultural y basados en prácticas tribales y la colaboración intertribal a nivel administrativo y clínico. Esto se desarrolló en asociación con las nueve tribus de Oregon reconocidas a nivel federal y NARA para abordar las disparidades de salud históricas y actuales en colaboración con la OHA y las Organizaciones de Atención Coordinada (CCO).

Esfuerzos futuros de la OHA para los trastornos por sustancias en jóvenes y adultos jóvenes

El consumo de sustancias entre los jóvenes es una preocupación constante y las necesidades de este grupo son claramente diferentes a las del sistema para adultos. Las investigaciones demuestran que muchos trastornos por uso de sustancias comienzan durante la adolescencia o la edad adulta temprana, y es imperativo abordar estas preocupaciones para evitar problemas continuos en la edad adulta. Los esfuerzos de prevención y tratamiento con los jóvenes son un método esencial para abordar de manera proactiva la crisis de abuso de sustancias en Oregon. Además de los apoyos existentes, existen múltiples planes para abordar el abuso de sustancias en jóvenes y adultos jóvenes en los próximos años.

Legislación de 2023 relacionada con el tratamiento y la prevención del consumo de sustancias

[HB 2767](#) proporciona financiación para tres escuelas secundarias de recuperación adicionales por bienio para crear nueve escuelas durante los próximos tres bienios.

Oregon tiene una escuela secundaria de recuperación en pleno funcionamiento como escuela Chárter y dos escuelas secundarias de recuperación que se encuentran en etapas de desarrollo, una de las cuales está lista para abrir más adelante en 2023.

- Condado de Clackamas: la escuela secundaria de recuperación Harmony Academy en Lake Oswego está en pleno funcionamiento
- Condado de Multnomah: la escuela secundaria de recuperación Rivercrest está lista para abrir en el otoño de 2023
- Condado de Lane: Friends of Lane County Recovery Schools, una organización sin fines de lucro en Eugene, se encuentra en la etapa de planificación del desarrollo

[HB 3610](#) establece un grupo de trabajo sobre precios de alcohol y servicios para adicciones. El proyecto de ley ordena al grupo de trabajo que estudie los problemas relacionados con la adicción al alcohol en Oregon. El proyecto de ley ordena al grupo de trabajo que presente los hallazgos a los comités interinos de la Asamblea Legislativa relacionados con la salud a más tardar el 15 de septiembre de 2024. Entra en vigencia el 1.º de octubre de 2023.

[HB 2395](#) permite que personas específicas distribuyan y administren antagonistas de opioides de acción corta y distribuyan kits. El lenguaje del proyecto de ley define “kit” y “antagonista de opioides de acción corta”. Esta legislación permite a los farmacéuticos prescribir kits. El proyecto de ley permite que un funcionario de salud pública o un médico empleado por la Oregon Health Authority emita una orden permanente para recetar kits a personas específicas, y permite que

una persona que obtuvo un kit tenga, almacene, entregue o distribuya los kits y administre antagonistas de opioides de acción corta como la naloxona. El proyecto de ley establece que la persona que obtuvo el kit quedará exenta de responsabilidad penal y civil cuando actúe de buena fe.

[SB 238](#) ordena a la Oregon Health Authority, la Junta Estatal de Educación y la Comisión de Políticas sobre Alcohol y Drogas que colaboren en el desarrollo de complementos curriculares relacionados con los peligros de ciertas drogas y con las leyes que brindan inmunidad u otras protecciones relacionadas con el uso de drogas o alcohol. Esta ley entrará en vigencia el 1/1/2024.

Simposio sobre Prevención y Recuperación de Jóvenes

El 8 de septiembre de 2023, la OHA patrocinará el primer Simposio anual sobre Prevención y Recuperación de jóvenes y adultos jóvenes, en colaboración con el Departamento de Educación y Ciencias de la Prevención de la Universidad de Oregon. El Simposio incluirá presentaciones y capacitación para especialistas en prevención del uso de sustancias, proveedores de tratamiento, compañeros mentores y profesionales de la educación. El Simposio surgió de una colaboración de un año de duración sobre el uso de sustancias en jóvenes, compuesta por jóvenes con experiencias de vida, proveedores y administradores, que solicitaron un tiempo para conectarse, aprender y abordar las necesidades únicas de los jóvenes y adultos jóvenes con trastornos por consumo de sustancias.

Personal

El equipo de personal de salud conductual dentro de la OHA continúa trabajando para incorporar a nuevos proveedores al campo de la salud conductual y para retener a los que actualmente trabajan en el campo, enfocándose particularmente en aumentar los proveedores culturalmente específicos y un personal diverso. Comenzaron las discusiones sobre la creación de una credencial específica para jóvenes para los proveedores que trabajan con jóvenes y familias debido a la mayor complejidad y demandas del trabajo enfocado en los jóvenes.

Además, la OHA recibió \$3.1 millones en financiación durante el bienio 2023 – 25 para aumentar el personal juvenil, centrándose específicamente en la expansión de la psiquiatría infantil y los pediatras especializados en el desarrollo.

Tratamiento de trastornos concomitantes

Madrona Recovery se encuentra actualmente en proceso de renovación como centro residencial de tratamiento por consumo de sustancias para jóvenes, que continúa teniendo licencia para este nivel de atención, para convertirse en el primer centro residencial de tratamiento psiquiátrico juvenil de Oregon que brinda tratamiento para trastornos concomitantes para jóvenes en el otoño de 2023. Madrona será el centro más grande de tratamiento de trastornos concomitantes por consumo de sustancias, con capacidad para 18 camas, y ofrecerá tratamiento residencial tanto para trastornos de salud mental como por uso de sustancias.

El tratamiento de trastornos concomitantes también se está implementando en Rimrock Trails. Los componentes de terapia familiar están incluidos en el tratamiento, además de los servicios de tratamiento para pacientes ambulatorios y hospitalizados para las necesidades de salud mental y abuso de sustancias. Otras organizaciones están considerando expandir los Servicios Integrados de Trastornos Concomitantes para jóvenes después de los períodos de prueba iniciales. Los programas integrados para trastornos concomitantes aprobados son elegibles para mejoras de tarifas, capacitación especializada gratuita y soporte técnico personalizado.

Problemas con los juegos de azar y videojuegos

En los últimos 3 años, los proveedores para problemas con el juego contratados con fondos públicos de la OHA han sido autorizados a proporcionar e integrar la prevención y el tratamiento del juego en los servicios de problemas con el juego que brindan a sus comunidades. Los especialistas en prevención de problemas con el juego han estado integrando las conductas problemáticas sobre el juego en sus actividades de juego problemático y los médicos que tratan los problemas con el juego también han estado abordando y tratando el trastorno por el juego cuando el trastorno se presenta entre sus clientes con conductas de trastorno a causa del juego.

Actualmente, el Centro de Investigación del Consejo de Problemas con el Juego de Oregon (OCPG), a través de la financiación de los Servicios de Problemas con el Juego (PGS) de la OHA, está iniciando una encuesta en varias universidades estatales financiadas con fondos públicos de Oregon para recopilar datos de estudiantes y atletas universitarios sobre las actitudes y comportamientos con respecto a los problemas con el juego y los videojuegos. Los resultados de la encuesta promoverán la planificación y el desarrollo de programas específicos por edad en todo el estado.

El equipo de los PGS dentro de la OHA está trabajando para desarrollar un plan estratégico de cinco años para 2024-29 que incorporará la prevención y el tratamiento de problemas con el juego y los videojuegos para jóvenes y adultos jóvenes. El plan incluirá un programa piloto para que los jóvenes con trastornos por juegos de azar y videojuegos reciban educación y tratamiento con un proveedor de tratamiento que atienda a jóvenes y familias, junto con la promoción de más asociaciones entre el equipo de los PGS de la OHA y los profesionales que atienden a jóvenes y familias a través de la oferta de capacitación cruzada y desarrollo profesional y de programas.

Próximas oportunidades de financiación

Servicios prestados por pares

La OHA actualmente está aceptando solicitudes para una inversión de \$3 millones en servicios cultural y lingüísticamente apropiados brindados por pares para personas con un trastorno por consumo de sustancias. Esta financiación está diseñada para brindar apoyo durante todo el período de vida y para traer servicios adicionales prestados por pares para apoyar el tratamiento y la recuperación.

RFGA de Salud Conductual del Niño y la Familia

En el otoño de 2023, la unidad de Salud Conductual del Niño y la Familia publicará una solicitud de pedido de subvención (RFGA) para una inversión única de \$2 millones en el sistema de tratamiento y prevención del consumo de sustancias entre los jóvenes. La RFGA tiene cinco actividades de subvención permitidas:

- **Las actividades de prevención en la escuela** incluyen eventos de prevención del consumo de sustancias dentro del entorno escolar, implementados ya sea directamente por el distrito escolar o a través de una asociación con organizaciones comunitarias locales.
- **Las actividades de apoyo entre pares** incluyen la integración de servicios de apoyo a la juventud para los jóvenes que lidian con trastornos por consumo de sustancias, ya sea de manera proactiva para prevenir la necesidad de tratamiento a un nivel más alto de atención, o dentro de la comunidad de los jóvenes durante el período de transición a medida que los jóvenes salen del tratamiento residencial.
- **La participación familiar en actividades de tratamiento** incluyen la expansión de la participación significativa de la familia y los jóvenes, educación para padres y desarrollo de habilidades en el tratamiento del consumo de sustancias a través de prácticas basadas en la evidencia.
- **Las actividades de apoyo culturalmente específicas** incluyen las prácticas recomendadas emergentes y basadas en la evidencia que apoyan la prevención y el tratamiento de servicios culturalmente específicos o que trabajan para expandir los servicios culturalmente específicos mediante la contratación y capacitación de personal más diverso para servicios de mentoría prestados por pares y el tratamiento clínico.
- **Las actividades de educación y los servicios de reducción de daños** incluyen la capacitación y educación comunitaria sobre los riesgos actuales a causa del fentanilo y otras sustancias emergentes en Oregon, los tratamientos que salvan vidas o el almacenamiento y uso seguros.

Hoja de ruta de Salud Conductual del Niño y la Familia

La unidad de Salud Conductual del Niño y la Familia (CFBH) trabajó con la comunidad para crear una hoja de ruta para el trabajo de la unidad de 2020 a 2024. El trabajo abarca tanto el trastorno por consumo de sustancias como los problemas de salud mental. El plan se desarrolló con aportes de los jóvenes y las familias y también se proyectó a áreas de la OHA y otros socios en los esfuerzos de salud conductual, incluido el plan estratégico de la ADPC y el plan de salud conductual tribal. Para la implementación de la Hoja de ruta sobre el uso indebido de sustancias es fundamental la colaboración entre sistemas con el Consejo de Asesoramiento del Sistema de Atención, la Alianza para Prevenir el Suicidio y otras agencias que prestan servicios a niños.

El gráfico ilustra la visión de un futuro para el Sistema de Atención donde los jóvenes de todos los orígenes estén sanos y seguros, donde puedan aprender y prosperar en el hogar y en sus comunidades. La misión que respalda esta visión es que la unidad promoverá los servicios de salud conductual, apoyo y seguridad

eficaces y eficientes en todo el estado para los niños, adultos jóvenes y las familias de Oregon, incorporando los principios del Sistema de Atención, la ciencia del desarrollo y enfoques centrados en el trauma.



Existen 3 pilares fundamentales para el trabajo: garantizar la equidad en salud, centrarse en la voz de los jóvenes y las familias y los principios informados sobre el trauma. Para organizar el trayecto, existen cuatro vías estratégicas: la continuidad de la atención, la participación de los jóvenes y las familias, la toma de decisiones basada en datos y la colaboración entre sistemas.

Las estrategias específicas en la Hoja de Ruta para el abuso de sustancias entre los jóvenes incluyen:

- Evaluar y ampliar continuidad de los servicios para el trastorno por consumo concomitante de sustancias para los jóvenes y adultos jóvenes.
- Investigar y desarrollar modelos y tarifas de pago que incorporen nuevos modelos de atención en modelos de tratamiento de trastornos concomitantes de salud mental y consumo de sustancias. [HB 2086](#) (2021) ordenó a la OHA que reembolsara los trastornos concomitantes con una tarifa aumentada, que proporcione financiación inicial por única vez para los programas y que estudie las tasas de reembolso para este tratamiento. Puede encontrar más información sobre este trabajo y el informe final [aquí](#).
- Apoyar a los proveedores residenciales de servicios para trastornos por consumo de sustancias con modelos innovadores de atención, prácticas informadas sobre el trauma y trabajo concurrente. Los proveedores residenciales participan en debates como grupo, centrándose en las preocupaciones actuales, la dirección clínica y las prácticas recomendadas. La unidad de CFBH fomenta el apoyo a los jóvenes con antecedentes de trauma, trastornos concomitantes y una mayor participación familiar en el tratamiento.

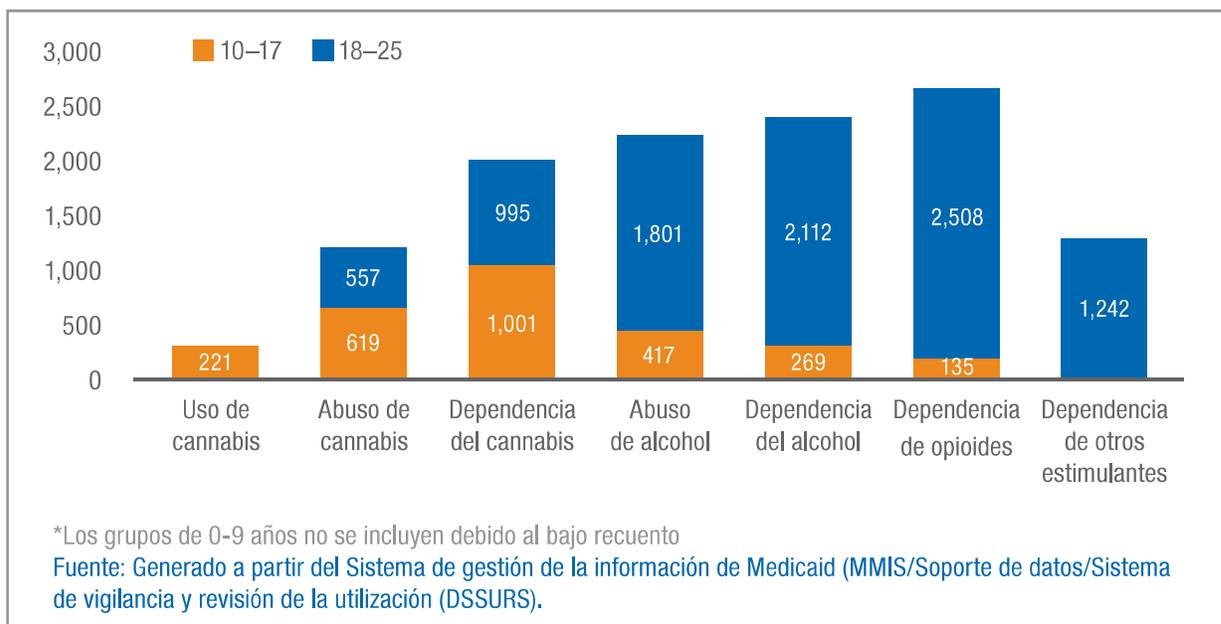
- Abordar el mercadeo dirigido a los jóvenes por el consumo de sustancias. La unidad de CFBH está trabajando en asociación con la División de Salud Pública de la OHA en la campaña de educación sobre el fentanilo y desarrolló la herramienta de generación de informes para que los contratistas proporcionen actualizaciones trimestrales.
- Mantener un grupo de trabajo intercomunitario sobre consumo concomitante de sustancias con un estatuto y un plan de trabajo que incluya diversas voces de la comunidad, el Consejo de Salud Conductual de Oregon y la Alianza de Proveedores para Niños. El grupo de trabajo logró redactar un plan de trabajo y un estatuto. Hay un trabajo en conjunto con el Subcomité de Prevención de la ADPC que se centra en la juventud.

Datos y recursos adicionales

La OHA está trabajando para desarrollar un conjunto sólido de datos para monitorear y evaluar el consumo y el uso indebido de sustancias entre jóvenes y adultos jóvenes, que incluyen indicadores clave y resultados. Los siguientes gráficos brindan datos adicionales relacionados con estos esfuerzos, y estamos trabajando dentro de la OHA para desarrollar el [Depósito de Datos sobre Salud Conductual](#) para perfeccionar aún más el acceso a la toma de decisiones basada en datos.

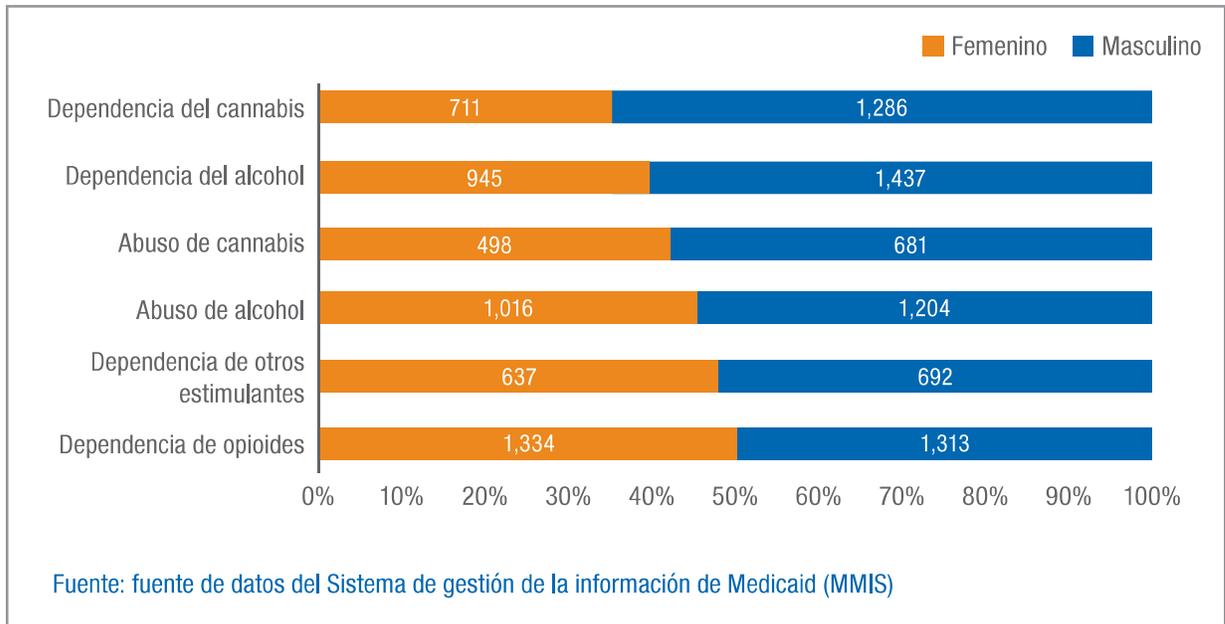
Seis diagnósticos principales de trastornos por uso de sustancias por grupo etario

Figura 9: Seis diagnósticos principales de trastornos por uso de sustancias para cada grupo etario para 2022, con recuento de personas



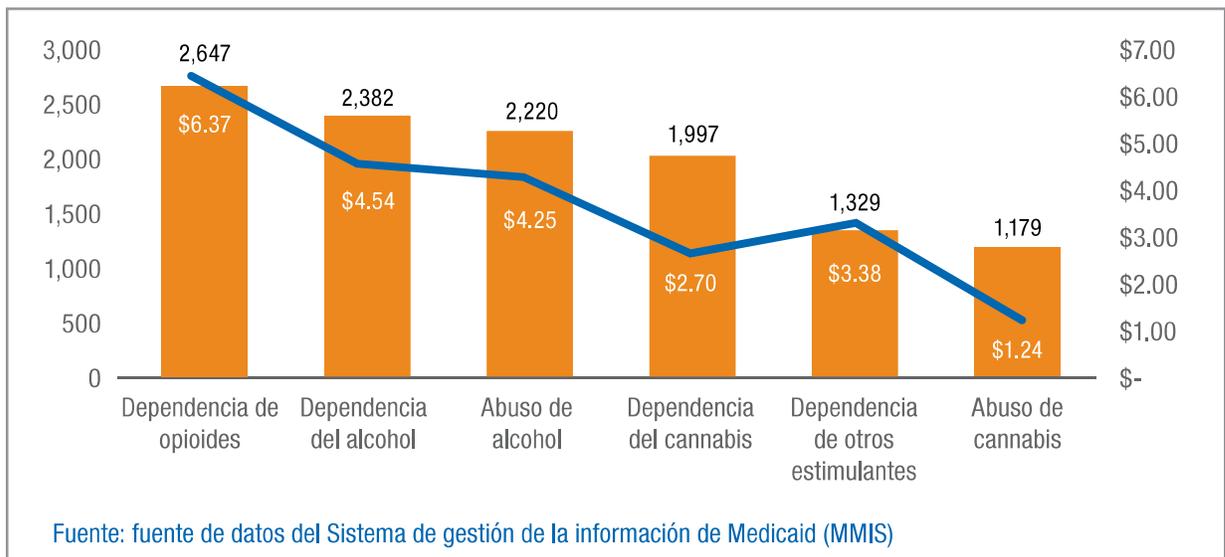
Seis diagnósticos principales de trastornos por uso de sustancias por sexo

Figura 10: 6 diagnósticos principales de trastornos por uso de sustancias por sexo, 0–25 años



Financiación de tratamientos desembolsada para diagnósticos de trastornos por uso de sustancias

Figura 11: 6 categorías principales de diagnósticos de trastornos por uso de sustancias y el costo correspondiente en millones de dólares, 0–25 años



Cantidad de jóvenes o adultos jóvenes tratados (2022) por raza y etnicidad

Tabla 2

Raza	Etnicidad	13–17 años	18–25 años	Total
Nativo de Alaska	Hispano-Origen específico no especificado	0	1	1
	No de origen hispano	2	11	13
	Se desconoce	2	1	3
	Total	3	13	16
Aborigen de América del Norte	Puertorriqueño	1	0	1
	Mexicano	9	12	20
	Otro hispano específico	0	1	1
	Hispano-Origen específico no especificado	6	23	29
	No de origen hispano	51	142	193
	Se desconoce	10	33	43
	Total	74	204	277
Negro o afroamericano	Mexicano	1	2	3
	Otro hispano específico	1	1	2
	Hispano-Origen específico no especificado	2	3	5
	No de origen hispano	46	110	155
	Se desconoce	13	41	54
	Total	60	155	214
Blanco	Puertorriqueño	1	8	9
	Mexicano	56	96	152
	Cubano	2	5	7
	Otro hispano específico	8	19	27
	Hispano-Origen específico no especificado	65	115	180
	No de origen hispano	602	1,895	2,496
	Se desconoce	51	219	270
	Total	766	2,286	3,050
Asiático	Otro hispano específico	1	1	2
	Hispano-Origen específico no especificado	2	2	4
	No de origen hispano	5	37	42
	Se desconoce	0	9	9
	Total	8	47	55

Nativo de Hawái u otra isla del Pacífico	Mexicano	0	1	1
	Hispano-Origen específico no especificado	1	3	4
	No de origen hispano	7	33	40
	Se desconoce	1	7	8
	Total	9	43	52
Otra raza única	Puertorriqueño	2	2	4
	Mexicano	63	178	241
	Cubano	1	3	4
	Otro hispano específico	6	25	31
	Hispano-Origen específico no especificado	61	212	272
	No de origen hispano	12	60	72
	Se desconoce	55	195	250
Total	191	651	840	
Dos o más razas no especificadas	Puertorriqueño	0	1	1
	Mexicano	9	20	29
	Otro hispano específico	6	5	11
	Hispano-Origen específico no especificado	20	38	58
	No de origen hispano	21	44	65
	Se desconoce	5	15	20
	Total	60	123	183
Total	1,078	3,300	4,371	

Extraído del Sistema de Seguimiento de Medidas y Resultados de la División de Sistemas de Salud de la OHA el 8 de agosto de 2023.

Cantidad de jóvenes y adultos jóvenes tratados (2022) por género

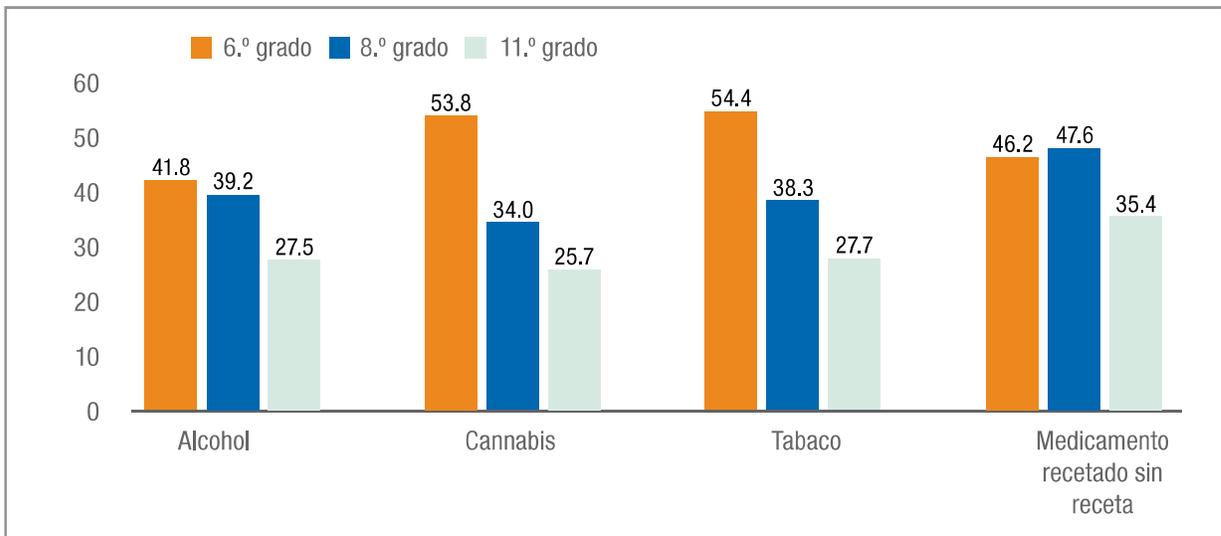
Tabla 3

Género	13–17 años	18–25 años	Total
Femenino	419	1,275	1,691
Masculino	651	2,004	2,651
Otro	11	27	38
Total	1,078	3,300	4,371

Extraído del Sistema de Seguimiento de Medidas y Resultados de la División de Sistemas de Salud de la OHA el 8 de agosto de 2023.

Jóvenes que realizaron apuestas y utilizaron alguna sustancia

Figura 12: Apostaron y utilizaron alguna sustancia, SHS de Oregon 2022





Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que usted prefiera. Comuníquese con la Unidad de Salud Conductual del Niño y la Familia a través de OHA.KidsTeam@oha.oregon.gov. Aceptamos todas las llamadas por servicio de retransmisión o puede marcar el 711.