



GUIDE



La dysplasie cervicale



The Ottawa | L'Hôpital
Hospital | d'Ottawa



Avertissement

Ces renseignements ont été préparés par L'Hôpital d'Ottawa et ne visent pas à remplacer les conseils d'un fournisseur de soins de santé qualifié. Veuillez consulter votre médecin personnel, qui pourra déterminer si l'information s'applique à votre situation particulière.

Ce livret d'information a été préparé par les infirmières de la Clinique externe de gynécologie/oncologique de L'Hôpital d'Ottawa – Centre de santé pour les femmes Shirley-E.-Greenberg, Campus Riverside en juin 2006.

P048 (07/06)

Imprimé à L'Hôpital d'Ottawa

Table des matières

	Page
Introduction	1
Qu'est-ce que le col de l'utérus?	2
Qu'est-ce qu'un test Pap?	3
Qu'est-ce que la dysplasie cervicale?	3
Comment interpréter un test de Pap anormal?	3
Comment ai-je contracté la dysplasie?	5
Qu'est-ce qu'une colposcopie?	6
Qu'est-ce qu'une biopsie du col?	7
Puis-je subir une colposcopie si je suis menstruée?..	7
Puis-je subir une colposcopie si je suis enceinte?	8
Suivi médical	8
Ressources	8
Questions	9

La dysplasie cervicale

Introduction

Chère patiente,

Vous avez un rendez-vous à la Clinique de colposcopie parce que les résultats de votre test de Pap sont anormaux. Environ 3 % de toutes les femmes auront un test de Pap anormal au cours de leur vie.

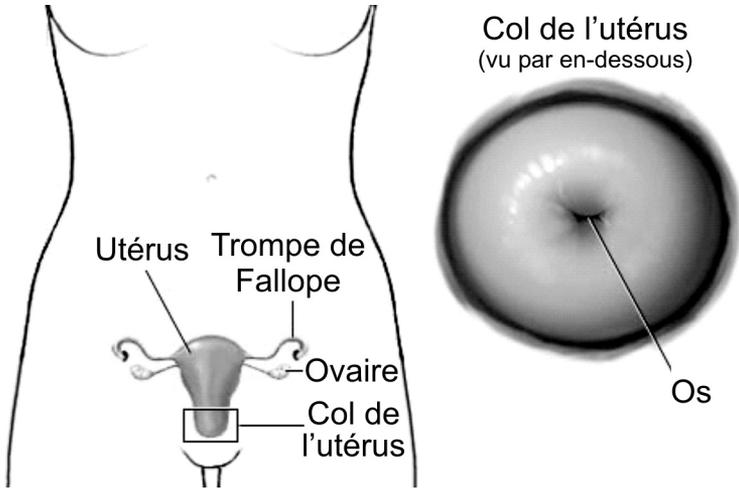
Ce livret a pour but de vous renseigner sur les tests de Pap anormaux et de répondre à vos questions. Au cours de votre lecture, notez toutes les questions qui vous viendront à l'esprit. Une page blanche est réservée à cet effet à la fin du livret.

Ce livret comprend des renseignements généraux. Si vous avez des questions ou des inquiétudes, parlez-en avec votre professionnel de la santé.

Qu'est-ce que le col de l'utérus?

Le col se trouve dans la partie inférieure de l'utérus. On peut en voir l'orifice par le vagin. Cet orifice s'étire ou se dilate pour permettre au bébé de sortir de l'utérus par le vagin avant l'accouchement.

Le col se compose de couches de cellules qui se transforment lentement lorsqu'elles se déplacent vers la surface et forment une surface protectrice ressemblant à de la peau.



Qu'est-ce qu'un test de Pap?

Le test de Pap est un examen de dépistage courant qu'on effectue pendant l'examen vaginal pour déceler la présence de cellules anormales sur le col. On insère un spéculum dans le vagin et on prélève un échantillon de cellules du col à l'aide d'une brosse souple. On envoie ensuite l'échantillon au laboratoire pour le faire analyser au microscope. Si les cellules sont normales, les résultats du test seront donc normaux. Si les résultats sont anormaux, c'est parce que certaines cellules du col ne se développent pas normalement. Il est important de détecter rapidement tout changement sur le tissu du col afin d'entreprendre un traitement et de prévenir le cancer du col, le cas échéant.

Qu'est-ce que la dysplasie cervicale?

La dysplasie est une croissance anormale de cellules à la surface du col de l'utérus. Ces cellules ne se développent pas normalement et si elles croissent davantage, elles peuvent se transformer en cancer.

Comment interpréter un test de Pap anormal?

Les laboratoires n'utilisent pas toute la même terminologie dans leurs rapports. Votre médecin pourra utiliser certains des termes suivants lorsqu'il discutera avec vous de vos résultats.

ASC-US (cellules pavimenteuses atypiques de signification indéterminée)		Présence de quelques cellules anormales. Peut être causé par la dysplasie ou bien une infection, une irritation ou l'amincissement du tissu du vagin après la ménopause.
LIBG (lésions intraépithéliales pavimenteuses de bas grade)	CIN I	Dysplasie légère et changements cellulaires associés au virus du papillome humain
ASC-H (cellules pavimenteuses atypiques, n'excluant pas de lésions intraépithéliales pavimenteuses de haut grade)		Présence de quelques cellules anormales. Peut être causé par une dysplasie modérée ou grave.
AGC (cellules glandulaires atypiques)		Présence de quelques cellules glandulaires anormales pouvant provenir de la cavité du col de l'utérus.
LIHG (lésions intraépithéliales pavimenteuses de haut grade)	CIN II - III	Dysplasie modérée ou grave et présence de lésions précancéreuses
Adénocarcinome in situ	CIN III	Cancer préenvahissant les cellules superficielles seulement

Comment ai-je contracté la dysplasie?

Le virus du papillome humain (VPH) est fréquent. Il fait partie de la même famille que les virus causant les verrues sur les mains et les verrues plantaires aux pieds. Le VPH génital touche la peau de la vulve, le vagin ou le col et peut changer l'apparence des cellules cutanées. La plupart des femmes porteuses du VPH ont des résultats normaux à leur test de Pap. Toutefois, certains types de VPH génital peuvent favoriser le développement de cellules précancéreuses ou l'apparition d'un cancer. L'infirmière ou le médecin pourra vous donner un livret d'information au sujet de ce virus.

La cigarette augmente le risque de dysplasie. Même une fois traitée, la dysplasie peut survenir de nouveau si vous fumez. La cigarette interfère avec le VPH et le système immunitaire. Si vous fumez et souffrez de dysplasie, cessez de fumer.

L'atrophie vaginale est une inflammation du vagin qui peut survenir chez les femmes ménopausées. Elle est causée par un manque d'œstrogène dans les tissus et entraîne un amincissement de la peau du vagin. Les symptômes de l'atrophie vaginale sont la sécheresse du vagin, les démangeaisons, des malaises et de la douleur pendant les relations sexuelles. Elle peut produire des résultats anormaux au test de Pap. On peut en soulager les symptômes à l'aide d'onguents ou de crèmes ou d'une hormonothérapie.

Il existe **d'autres facteurs** qui augmentent le risque de développer une dysplasie : la première relation sexuelle à un âge précoce, plusieurs partenaires sexuels, l'exposition intrautérine au DES et des problèmes de santé ou des médicaments qui affaiblissent le système immunitaire.

Qu'est-ce qu'une colposcopie?

Il s'agit d'une intervention pour déceler des anomalies dans le col de l'utérus. On insère un spéculum dans le vagin, le même instrument que pour faire le test de Pap. À l'aide d'un colposcope, le médecin examine ensuite la vulve, le vagin et le col. Le colposcope est un microscope binoculaire qui agrandit l'image du col avec un rayon de lumière. L'instrument ne vous touche pas. Le médecin applique ensuite de l'acide acétique dilué à 3 % (vinaigre) sur le col. Cette solution déshydrate les cellules et permet de déceler plus facilement les anomalies. Au moment de votre visite, le médecin sera en mesure de vous faire ses recommandations selon les résultats de la colposcopie.

La colposcopie n'est pas douloureuse et dure habituellement de 5 à 10 minutes. Si vous le désirez, vous pouvez regarder le déroulement de l'examen sur un écran.

Qu'est-ce qu'une biopsie du col?

Si le médecin découvre une ou plusieurs zones suspectes, il fera une biopsie. La biopsie est un prélèvement d'un petit échantillon de tissu sur votre col. Vous pourriez ressentir de légères crampes abdominales ou un pincement durant la biopsie. Le médecin appliquera une pâte (solution de Monsel) sur votre col pour arrêter le saignement. L'application de cette pâte causera un écoulement vaginal brun ou noir ressemblant à des grains de café. Il est normal d'avoir des pertes vaginales ou un écoulement durant les jours qui suivent la biopsie. Le médecin enverra le prélèvement au laboratoire pour analyse et recevra les résultats environ deux semaines plus tard. On communiquera avec vous seulement si les résultats exigent qu'on modifie votre plan de traitement.

Les saignements vaginaux sont rares après une biopsie. Évitez les relations sexuelles et n'utilisez pas de tampon les premiers jours suivant la biopsie. Il n'y a pas d'autres restrictions. Si vous saignez abondamment, rendez-vous à l'Urgence.

Puis-je subir une colposcopie si je suis menstruée?

On peut effectuer une colposcopie durant vos menstruations si votre écoulement est léger à modéré. Par contre, si votre écoulement est abondant, téléphonez-nous et nous vous donnerons un autre rendez-vous. Le numéro de téléphone de la clinique est le 738 8400, poste 81723.

Puis-je subir une colposcopie si je suis enceinte?

La colposcopie et le test de Pap ne comportent aucun risque si vous êtes enceinte. Vous pourriez toutefois avoir de légers saignements après le test de Pap.

Suivi médical

Votre suivi dépendra des résultats de la colposcopie. Au moment de votre visite, votre médecin vous fera ses recommandations de suivi selon les résultats de la colposcopie. Dans la plupart des cas, trois choix sont possibles :

- Rendez-vous de suivi et nouvelle colposcopie dans six à neuf mois.
- Traitement LEEP ou au laser. Votre médecin ou infirmière vous donnera des renseignements ou des livrets sur ces traitements.
- Suivi par votre médecin de famille pour votre test de Pap habituel.

Le test de Pap et les prélèvements de la biopsie seront envoyés au laboratoire. On communiquera avec vous seulement si les résultats du test de Pap ou de la biopsie exigent qu'on modifie votre plan de traitement.

Ressources

Centre de sante pour les femmes Shirley E Greenberg,
Clinique de colposcopie – 613-738-8400, poste 81723

Médecin _____

