

*Según un artículo que publica mañana The New England Journal of Medicine:*

## **La interrupción del tratamiento antiretroviral acelera la progresión del SIDA**

**Este estudio ha sido el primer gran resultado de la Red Mundial de Sida, INSIGHT, financiada por la NIH de los Estados Unidos y coordinada en España por el Hospital Clínic de Barcelona. El trabajo demuestra que el tratamiento antiretroviral no se tiene que interrumpir, porque si no las posibilidades de muerte y de sufrir enfermedades oportunistas se triplican.**

**Barcelona, miércoles 29 de noviembre del 2006.** La eficacia de la interrupción del tratamiento antiretroviral en enfermos de Sida ha sido un tema controvertido durante mucho tiempo. La toxicidad, la aparición de resistencias, los problemas de adherencia y el precio son algunas de las cuestiones negativas que favorecen la interrupción de la medicación. Este estudio multicéntrico con 5.472 participantes ha obtenido resultados contundentes en relación a este tema comparando dos grupos de enfermos. El primer grupo recibió el tratamiento de forma ininterrumpida, mientras que el segundo tenía periodos de descanso en función de la concentración de CD4. Los fármacos que se utilizaban en ambos casos venían pautados por el médico local correspondiente. El estudio, que buscaba obtener respuestas definitivas, tenía que tener una duración de seguimiento de 6 años, pero los resultados concluyentes que se han obtenido en sólo 16 meses han hecho que se cerrara antes de tiempo. En aquel momento, todos los participantes del ensayo empezaron a tomar el tratamiento sin interrupciones.

Los resultados de este trabajo se publicarán mañana jueves 30 de noviembre en The New England Journal of Medicine acompañados de una editorial de la revista. Se enmarca en el proyecto SMART (Strategies for Management of Antiretroviral Therapy), impulsado por el National Institute of Allergy and Infectious Diseases americano dentro de la Red Mundial de Sida INSIGHT. El Hospital Clínic de Barcelona ha sido el coordinador en España con la participación de cinco hospitales más como el Hospital Trias i Pujol, el Hospital del Mar, el Hospital Mutua de Terrassa, el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, y el Hospital de la Princesa de Madrid. El Dr. Josep M. Gatell, jefe del Servicio de Enfermedades Infecciosas y Sida, ha sido el investigador principal del Clínic y juntamente con el Dr. Joan Albert Arnaiz, coordinador de la Unidad de Ensayos Clínicos, son los responsables españoles de INSIGHT.

Los resultados de este estudio eran muy esperados, si bien, han sido sorprendentes. Demuestran que el tratamiento intermitente prácticamente triplica el riesgo de sufrir enfermedades oportunistas y muerte. Este hecho es producido por la disminución de CD4 y el aumento de carga viral que se produce durante la ausencia de medicación. Además, no se observa un aumento de la toxicidad ni de las resistencias en aquellos enfermos que reciben el tratamiento de manera ininterrumpida.

Las consecuencias no se harán esperar. En el primer mundo queda descartada la eficacia de la interrupción del tratamiento antiretroviral. Si bien, en el tercer mundo, como opina el Dr. Joaquim Gascon, jefe de la Sección de Enfermedades Tropicales del Clínic y coordinador de la Plataforma de Sida en el Centro de Investigación en Salud de Manhica, la situación puede ser muy diferente. En estos países los problemas de adherencia y el precio de los medicamentos son los factores determinantes en la profilaxis de la enfermedad.