

KETTLER

FITNESS GUIDE

2011-2012

gültig bis 30.06.2012

INT

FOREVER FIT

Ewige Jugend wird keinem geschenkt. Man muss schon etwas dafür tun. Am besten mit KETTLER, Europas führender Homefitness-Marke. Erleben Sie unsere aktuellen Highlights der Saison und freuen Sie sich auf erfolgreiches und effektives Training mit jeder Menge Spaß. Zum Beispiel mit unserer neuen Ergometer-Serie. Mit der E-Serie wird jeder zum Serienhelden.



FOREVER YOU

Ob Sie jung sind, jung geblieben oder sich jünger fühlen, als es Ihr Geburtsdatum behauptet, ist gleichgültig. Ob gesundheitliche Gründe oder persönliche Fitness bei Ihrer Suche nach dem passenden Produkt im Mittelpunkt stehen, spielt keine Rolle. Sportgeräte von KETTLER sind für alle Alters- und Leistungsklassen die richtige Wahl.








FOREVER KETTLER

Die KETTLER Erfolgsgeschichte hat viele Kapitel. Innovationsfreude, anspruchsvolles Design und kontrollierte Qualität – Made in Germany – gehören ganz sicher zu den herausragenden. In den letzten Jahren wurde KETTLER mehrfach als innovativste Marke in der Fitnesskategorie mit dem Plus X Award® ausgezeichnet.



FITNESS-NAVIGATOR

Der KETTLER Fitness-Navigator hilft Ihnen bei der Auswahl der für Sie geeigneten Geräte. Am Anfang steht die Frage nach Ihren Trainingszielen und persönlichen Kriterien. Möchten Sie zum Beispiel gezielt und effektiv abnehmen oder wollen Sie besonders rückschonend Ihre Ausdauer verbessern? Diese und weitere Faktoren werden in der Übersicht bestimmten, besonders geeigneten Fitnessgerätegruppen zugeordnet.

	ERGOMETER	BIKE TRAINER	CROSSTRAINER	HEIMTRAINER	RUDERGERÄTE	LAUFBÄNDER	KRAFTSTATIONEN
	+	+	+	+	+	+	+
	+	+	+	+	+	+	+
	+	+	+	+	+	+	+
	+	+	+	+	+	+	+
	+	+	+	+	+	+	+

Herz-Kreislauf-Training

Sie möchten etwas zur Stärkung Ihres Herz-Kreislauf-Systems tun und haben Spaß an der gelenkschonenden Bewegung wie beim Nordic Walking oder Radfahren.

Kontrolliertes Cardio-Training

Sie haben sich zu einem Trainingsprogramm mit therapeutischen Vorgaben im Rahmen der Reha oder der Prävention entschieden oder suchen ein Gerät der Klasse A für kontrolliertes Cardio-Training mit exakten Puls- und Belastungsvorgaben.

Muskelaufbau

Sie suchen ein Gerät zur Kräftigung spezieller Muskelgruppen als Ausgleich für Ihr Ausdauertraining. Sie haben sich den gezielten Muskelaufbau inklusive Problemzonen-Training vorgenommen.

Kraftausdauer-Training

Sie suchen ein Gerät zur Verbesserung der Kraftausdauer, also einer Kombination von Muskulaturaufbau und Ausdauertraining mit intensiverer Belastung.

Fettverbrennung

Ihr Ziel ist primär eine Gewichtsabnahme durch effektive Fettverbrennung bei moderatem bis intensivem Ausdauertraining.

Inhalt

ERGOMETER	06
BIKETRAINER	10
CROSSTRAINER	14
HEIMTRAINER	22
RUDERGERÄTE	28
LAUFBÄNDER	32
KRAFTSTATIONEN	36
HANTELBÄNKE	40
KRAFTSPORTZUBEHÖR	44
ACCESSOIRES	46
KLEINGERÄTE	50
TECHNOLOGIEN	52
TABELLEN	54





E 7 07682-700

E-SYS KWT

Spitzentechnologie an jedem Drehort.
Der Star der E-Serie.

- hinterleuchteter Trainingscomputer mit 48 Programmen und 4-Personenspeicher
- drehzahlunabhängige Induktionsbremse, 10 kg Schwungmasse
- Cockpit in der Neigung verstellbar
- in der Höhe verstellbarer Multipositionslenker

Video: www.kettler-sport.net



Mit POLAR®-kompatiblen
Pulsempfänger!

Mit KETTLER World
Tours Schnittstelle

Made in Germany



E-SYS SYNCHRONIZED COMPONENT SYSTEM

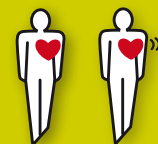
Die KETTLER E-SYS-Technologie garantiert durch die Synchronisation aller elektronischen und mechanischen Komponenten die hochpräzise Ergometerfunktion für kontrolliertes Training, auch im therapeutischen Bereich.



KETTLER WORLD TOURS – Die Trainingssoftware für KETTLER Rad- und Crossergometer sowie für Laufbänder mit entsprechender Schnittstelle. KETTLER World Tours 1.0 bietet Online-Wettkämpfe, das Abfahren virtueller Strecken auf Basis von 3D-Kartenmaterial, eine optimale Trainingsdokumentation und viele weitere Features.

Mit der neuen E-Serie freue ich mich auf jede Wiederholung

Schonender Bewegungsablauf, exakt abgestimmte Steuerung, präzise Belastungsanzeige – die Ergometer von KETTLER machen Freude beim Training und garantieren therapeutischen und sportlichen Erfolg. Durch die Möglichkeit, die Leistung in Watt vorzuwählen, trainieren Sie drehzahlunabhängig und bleiben immer exakt im gewünschten Leistungsbereich.



Trainingsschwerpunkte

E 5 07682-400

E-SYS KWT

Erleben Sie Programmviefalt.

- Trainingscomputer mit pulsgesteuertem Training und integriertem Pulsempfänger
- 8 integrierte Trainingsprogramme
- drehzahlunabhängige Induktionsbremse, 8 kg Schwungmasse
- neigungsverstellbares Cockpit



E 3 07682-000

E-SYS KWT

Ihr Einstieg in das Ergometertraining.

- Trainingscomputer mit pulsgesteuertem Training und integriertem Pulsempfänger
- drehzahlunabhängige Induktionsbremse, 8 kg Schwungmasse
- tiefer Einstieg



Alle Geräte auf dieser Seite mit KETTLER World Tours Schnittstelle

RE 7 07688-100

E-SYS KWT

Trainingskomfort speziell bei Rückenproblemen.

- hinterleuchteter Trainingscomputer mit 48 Programmen und 4-Personenspeicher
- drehzahlunabhängige Induktionsbremse, 10 kg Schwungmasse
- mit atmungsaktivem Netzmaterial bespannter Sitz, horizontal und in der Neigung verstellbar



inkl. Brustgurt



Video: www.kettler-sport.net

Made in Germany



Alle Geräte auf dieser Seite haben einen POLAR®-kompatiblen Pulsempfänger!

AXIOM 07690-500

E-SYS KWT

Top ausgestatteter Ergometer der Premiumklasse.

- Klasse-S-geprüft für den semi-professionellen Einsatz
- hinterleuchteter Trainingscomputer mit 8 Programmen inkl. pulsgesteuertem Training
- drehzahlunabhängige Induktionsbremse, 10 kg Schwungmasse
- in der Höhe verstellbarer Multipositionslenker



Computerabbildung siehe E 5

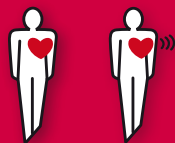


Computerabbildung siehe E 7

Mein Tour-Favorit unter den Heimraccern

Erleben Sie die perfekte Mischung aus einem Ergometer und einer Rennmaschine. Mit dem attraktiven KETTLER Ergorace-Speedbike fahren Sie wie ein Profi – ohne Ihr zu Hause verlassen zu müssen.

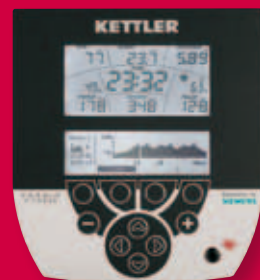
Trainingsschwerpunkte



KETTLER WORLD TOURS 1.0 07926-800

Trainingssoftware

- Online Wettkämpfe
- Abfahren virtueller Strecken
- optimale Trainingsdokumentation



ERGORACE

07988-880

E-SYS KWT

High-End-Rennmaschine mit leistungsbezogener Ergometertechnik.

- hinterleuchteter Trainingscomputer mit 48 Programmen und 4-Personenspeicher
- drehzahlunabhängige Induktionsbremse, 18 kg Schwungmasse
- Sattel und Lenker horizontal und vertikal verstellbar

Made in Germany



Video: www.kettler-sport.net



RACE 07938-180

Hochwertiges Speedbike für anspruchsvolles Indoor-Cycling.

- Trainingscomputer mit Zielzonentraining und Permanentanzeige für 8 Funktionen
- manuell verstellbare Magnetbremse, 18 kg Schwungmasse
- Sattel und Lenker horizontal und vertikal verstellbar



■ ■ ■
Made in Germany



GIRO S 07639-000

Robuste Technik für intensives Indoor-Cycling.

- Bremssystem mit stufenlos verstellbaren Bremsbacken, 18 kg Schwungmasse

GIRO GT 07639-500

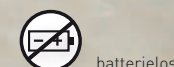
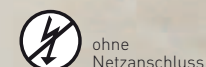
Netzunabhängiges Speedbike für ambitioniertes Training.

- hinterleuchteter Trainingscomputer mit 12 Programmen inkl. pulsgesteuertem Training
- Generatorbetriebene Magnetbremse, 18 kg Schwungmasse



GIRO GT

GIRO S





Display ELYX 7

EXT EXTENDED MOTION TECHNOLOGY

Mit der Extended Motion Technology wird eine größere Schrittlänge und damit eine authentische Laufbewegung erreicht. Die somit ergonomisch optimierte Bewegungsausführung resultiert in verminderter Gelenkbelastung und Muskelbeanspruchung.

IPC INTEGRATED PERSONAL COACH

Der im Trainingscomputer integrierte IPC konfiguriert nach einem Testdurchlauf von 15 Minuten 24 individuell auf Ihren Leistungsstand zugeschnittene Trainingsprogramme. Mit dem Wiederholungstest nach den durchlaufenen Trainingseinheiten kann das Training noch exakter dem persönlichen Leistungslevel angepasst werden. IPC wurde in Kooperation mit den sportwissenschaftlichen Experten des IPN® (Institut für Prävention & Nachsorge) in Köln entwickelt.

Das Auge trainiert mit

Effektives Ganzkörpertraining in gefühlter Schwerelosigkeit. Die Crosstrainer von KETTLER sorgen mit innovativem Design, gelenkschonender Mechanik und High-End-Technologie für die ideale Verbindung von Fitness und Lifestyle.



Trainingsschwerpunkte

ELYX 7 07656-500**E-SYS IPC KWT**

Den Trainingserfolg immer im Blick.

- Trainingscomputer mit TFT-Anzeige, Mediaplayer und Trainingsplaner
- drehzahlunabhängige Induktionsbremse, 22 kg Schwungmasse
- Schrittlängenverstellung, Klappmechanismus und Handpulssensoren in den beweglichen Handgriffen



inkl. Brustgurt



Video: www.kettler-sport.net

ELYX 5 07655-500**E-SYS KWT**

Crosstrainer mit besonders feiner Widerstandsabstufung und hochklappbaren Laufschiene.

- hinterleuchteter Trainingscomputer mit 8 Programmen inkl. pulsgesteuertem Training
- drehzahlunabhängige Induktionsbremse, 22 kg Schwungmasse

ELYX 3 07654-500**HRL**

Technisch ausgereifter Crosstrainer mit HeartRateLight-Funktion.

- hinterleuchteter Trainingscomputer mit 8 Programmen inkl. pulsgesteuertem Training
- motorisch verstellbare Magnetbremse, 20 kg Schwungmasse
- besonders schmale Trittlflächenabstände

Besonders schmaler Trittlflächenabstand

Schrittlängenverstellung

Made In Germany



Erleben Sie Ganzkörpertraining in der Premiumkategorie



ELYX 3



ELYX 5



platzsparend
zusammenklappbar
ELYX 7 / ELYX 5



Alle Geräte auf dieser Seite haben einen POLAR®-kompatiblen Pulsempfänger!



Made In Germany

Kompakt. Smart. UNIX.

EXT-Technologie



UNIX M 07650-000

Der Einstieg in die UNIX-Linie mit manuell verstellbarem Magnetbremssystem.

- Trainingscomputer mit 2-Personenspeicher, Permanentanzeige für 10 Funktionen
- Trittlflächenverstellung und in der Neigung verstellbares Cockpit

UNIX MX 07650-500

EXT

Für Einsteiger in die EXT-Technologie.

- technische Ausstattung wie UNIX M
- EXT-Technologie für ergonomisch optimierte Bewegungsausführung



UNIX EX 07670-500

E-SYS EXT KWT

Spitzenmodell der UNIX-Linie mit EXT-Technologie.

- hinterleuchteter Trainingscomputer mit 48 Programmen und 4 Personenspeicher
- drehzahlunabhängige Induktionsbremse, 22kg Schwungmasse
- in der Neigung verstellbares Cockpit



UNIX E 07670-000

E-SYS KWT

Crosstrainer mit Ergometertechnik für drehzahlunabhängige Widerstandsabstufung.

- hinterleuchteter Trainingscomputer mit 8 Programmen inkl. pulsgesteuertem Training
- 20 kg Schwungmasse
- Trittlflächenverstellung mit Schnellspanner, in der Neigung verstellbares Cockpit

UNIX PX 07652-500

EXT

Anspruchsvoller Crosstrainer, EXT-Technologie inklusive.

- technische Ausstattung wie UNIX P
- EXT-Technologie für ergonomisch optimierte Bewegungsausführung



Display UNIX P / PX



UNIX P 07652-000

Crosstrainer mit motorisch verstellbarem Magnetbremssystem.

- hinterleuchteter Trainingscomputer mit 8 Programmen inkl. pulsgesteuertem Training
- 20 kg Schwungmasse
- Trittlflächenverstellung mit Schnellspanner, in der Neigung verstellbares Cockpit

**VITO M**

07658-000

Crosstrainer mit einfach zu bedienendem Trainingscomputer – inklusive Zielzonen-training.

- Trainingscomputer mit Permanentanzeige für 8 Funktionen
- manuell verstellbare Magnetbremse, 14 kg Schwungmasse
- verstellbare Trittschalen

■ ■ ■
Made in Germany

**RIVO M**

07643-000

Ihr Start ins Crosstraining. Frisches Design, bewährte KETTLER Qualität.

- leicht bedienbarer Trainingscomputer mit Permanentanzeige für 8 Funktionen
- manuell verstellbares Magnetbremssystem, 12 kg Schwungmasse
- verstellbare Trittschalen

Mit POLAR®-kompatiblen Pulsempfänger!

**RIVO P**

07644-000

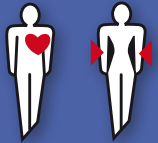
RIVO-Crosstrainer mit integriertem Pulsempfänger.

- hinterleuchteter Push'n'Turn-Computer mit 8 Programmen
- motorisch verstellbare Magnetbremse, 14 kg Schwungmasse
- verstellbare Trittschalen



Der leichte Einstieg zur Traumfigur

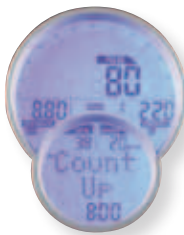
Plug & Bike: mit den neuen Polo-, Golf- und Giro-Heimtrainern radeln Sie einfach der Idealfigur und Fitness entgegen.



Trainingsschwerpunkte

HRL HEART RATE LIGHT

Grünes Licht für optimales Training: Die HeartRateLight-Funktion. Bei KETTLER wird Ihr Computerdisplay zum Personal Trainer. Der Pulsindikator zeigt Ihnen durch Farbwechsel den Weg zum Idealpuls.



Trainingspuls noch nicht erreicht



optimaler Trainingspuls



Trainingspuls zu hoch



Klassiker... Made by KETTLER

Der Golf begeistert seit Generationen – die aktuelle Serie mit besonders tiefem Einstieg und modernster Technik – Made in Germany.



GOLF P 07663-100

Heimtrainer mit motorisch verstellbarem Magnetbremssystem.

- hinterleuchteter Trainingscomputer mit 8 Programmen inkl. pulsgesteuertem Training
- motorisch verstellbare Magnetbremse, 9 kg Schwungmasse



Video: www.kettler-sport.net



Computerabbildung
siehe Golf P

■ ■ ■
Made in Germany



GOLF R 07688-600

Training mit rückschonendem Sitzkomfort.

- hinterleuchteter Trainingscomputer mit 8 Programmen inkl. pulsgesteuertem Training
- motorisch verstellbare Magnetbremse, 9 kg Schwungmasse
- textilbespannter Sitz horizontal und in der Neigung verstellbar

GOLF P ECO 07663-600

Der Golf mit HeartRateLight-Funktion und netzunabhängiger Technik.

- technische Ausstattung wie Golf P
- HeartRateLight
- generatorbetriebene Magnetbremse



ohne
Netzanschluss



batterielos



GOLF M 07661-600

Leicht zu bedienen. Der Golf zum einfach Loslegen.

- Trainingscomputer mit 2-Personenspeicher, Permanentanzeige für 10 Funktionen und integriertem Pulsempfänger
- manuell verstellbare Magnetbremse, 7 kg Schwungmasse



■ ■ ■
Made In Germany

POLO M

07664-000

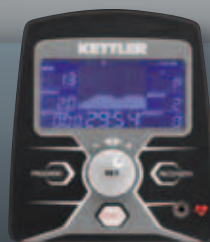
Schlank, gut gebaut, Polo. Der neue Volkssportler.

- Trainingscomputer mit Zielzonentraining und Permanentanzeige für 8 Funktionen
- manuell verstellbares Magnetbremssystem, 7 kg Schwungmasse

**GIRO R**

07629-000

- hinterleuchteter Push'n'Turn-Computer mit 8 Programmen
- feste Rückenlehne für eine optimale Trainingsposition
- motorisch verstellbare Magnetbremse, 9 kg Schwungmasse



Display GIRO R / GIRO P

**GIRO P**

07631-000

- hinterleuchteter Push'n'Turn-Computer mit 8 Programmen
- motorisch verstellbare Magnetbremse, 9 kg Schwungmasse

**GIRO M**

07630-000

- leicht bedienbarer Trainingscomputer mit Permanentanzeige von 7 Funktionen
- manuell verstellbares Magnetbremssystem, 6 kg Schwungmasse



Lieber Coach als Couch

Ganz gleich ob Freizeitkapitän oder ambitionierter Ruderer auf Landgang – KETTLER bietet Ihnen eine umfassende Auswahl an qualitativ hochwertigen und ergonomisch perfekt abgestimmten Lösungen, die Ihren individuellen Ansprüchen entgegenkommen. Mit der KETTLER Coach-Serie entscheiden Sie sich für ein echtes Multitalent inklusive vieler Kraftübungsoptionen.



Trainingsschwerpunkte



Made in Germany




COACH E

07975-100

Kompromisslose Technik für anspruchsvolles Rudertraining.

- Trainingscomputer mit 12 Programmen inkl. pulsgesteuertem Training
- drehzahlunabhängige Induktionsbremse, 6 kg Schwungmasse
- platzsparend aufstellbar, zusätzliches Polsterbrett für Kraftübungen

 Video: www.kettler-sport.net



inkl. Brustgurt





COACH M

07974-100

High-End-Seilzug-Rudergerät mit manuell verstellbarer Magnetbremse.

- Trainingscomputer mit übersichtlicher LCD-Anzeige mit Permanentanzeige für 6 Funktionen, Pulsbereichsvorgabe für Fettverbrennungs- und Fitnesszone, integriertem Pulsempfänger und Erholungspulsmessung mit Fitnessnote
- manuell verstellbare Magnetbremse, 6 kg Schwungmasse



inkl. Brustgurt



 Made In Germany



KADETT

07977-900

Ein Rudergefühl wie auf dem Wasser mit Auslegertechnik.

- einfach zu bedienender Trainingscomputer mit Permanentanzeige für 5 Funktionen
- Hydraulikzylinder zur Widerstandsverstellung
- platzsparende Aufbewahrung durch einklappbare Ausleger



FAVORIT

07978-900

Rudern für Einsteiger.

- einfach zu bedienender Trainingscomputer mit Permanentanzeige für 5 Funktionen
- ausschwenkbare Ruderarme mit stufenloser Widerstandsverstellung

STROKER

07982-500

Innovativer Seilzug-Ruderer mit modernster Technik.

- einfach zu bedienender Trainingscomputer mit Permanentanzeige für 5 Funktionen
- mit integriertem Pulsempfänger
- manuell verstellbare Magnetbremse, 4 kg Schwungmasse
- platzsparende Aufbewahrung durch klappbare Sitzschiene



inkl. Brustgurt



TRACK EXPERIENCE

07885-600

SRS MDS KWT

Premium-Laufband mit Hightech-Dämpfung und umfassendem Trainings-Entertainment.

- hinterleuchteter Trainingscomputer mit 3D-Black-Matrix-Display und 38 Programmen
- Elektromotor mit 3,0 PS Dauerleistung, 0,8 – 20 km/h Geschwindigkeit und 0 – 12% Steigung
- 150 x 51 cm große Lauffläche mit modernster MDS-Magnetdämpfung
- platzsparend hochklappbar



Video: www.kettler-sport.net



POLAR®-kompatibler Pulsempfänger!



SRS SPEED RESOLUTION SYSTEM

SRS-Motorsteuerung

Die KETTLER SRS-Technologie ist eine elektronische Motorsteuerung, die eine konstante Geschwindigkeit unabhängig vom Gewicht des Läufers garantiert.

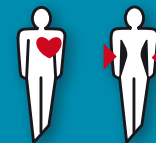
MDS MAGNETIC DAMPING SYSTEM

Magnet-Dämpfungssystem

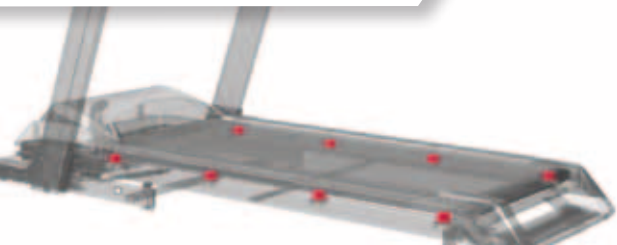
Die derzeit fortschrittlichste Dämpfungstechnologie für Laufbänder nimmt jedem Schritt einen großen Teil der Aufprallenergie. Dieser Komfortgewinn ermöglicht noch größere Trainingsumfänge und noch gelenkschonenderes Laufen.

Der Renner für Läufer

KETTLER Laufbänder machen glücklich. Die beim Laufen nachweislich ausgeschütteten Endorphine sorgen für Ihr persönliches Glücksgefühl und die effektive Dämpfungstechnologie für gelenkschonendes Training. Freuen Sie sich auf leistungsstarke Motoren, höchste Belastbarkeit und Verarbeitung in KETTLER Qualität. Wenn Sie an Kondition zulegen und Kalorien loswerden wollen, werden Sie auf die Laufbänder von KETTLER abfahren.



Trainingsschwerpunkte



SAC SHOCK ABSORBER CUSHIONING

SAC-Dämpfungssystem
Das Dämpfungssystem des Laufdecks garantiert ein gelenkschonendes und geräuscharmes Laufen.



platzsparend und komfortabel: leichtes Auf-
richten und Absenken durch Gasdruckzylinder
Easy-Roller-System für problemloses Verschieben

Elektromotor für die Simulation einer
natürlichen Steigung von bis zu 12%



PACER

07888-000

SAC

Der Renner für Jogger. Solide Technik, einfache Bedienung.

- leistungsstarker Elektromotor mit 1,6 PS Dauerleistung
- Trainingscomputer mit Vorgabemöglichkeiten und Belastungsprofilen inkl. pulsgesteuertem Training, blau hinterleuchtete LCD-Anzeige für Zeit, Geschwindigkeit, Strecke, Kalorienverbrauch und Puls
- Steigungs- und Geschwindigkeitssteuerung durch Direktwahltasten



TRACK MOTION

07881-300

SRS SAC

Effektive Dämpfungstechnologie für Läufer mit Anspruch.

- hinterleuchteter Trainingscomputer mit 3D-Matrix-Display und 8 Programmen
- SAC-Dämpfungssystem
- Elektromotor mit 2,0 PS Dauerleistung, 1 – 16 km/h Geschwindigkeit und 0 – 12% Steigung

Video: www.kettler-sport.net

TRACK PERFORMANCE

07885-300

SRS SAC KWT

Für Power-Läufer mit Format. XL-Laufdeck und besonders starker Motor.

- hinterleuchteter Trainingscomputer mit 3D-Matrix-Display, 16 Programmen und PC-Schnittstelle
- SAC-Dämpfungssystem
- Elektromotor mit 2,5 PS Dauerleistung, 0,8 – 18 km/h Geschwindigkeit und 0 – 12% Steigung

Video: www.kettler-sport.net



**KINETIC F3**

07715-500

Raumwunder in Bestform.

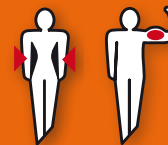
- Trainingsmöglichkeiten über Latissimus-Zug, Bankdrücken, Butterfly, Rudern und Beinstrecken
- 3D-FLEXMOTION-System für ein variantenreiches Kabelzugtraining – Flies, Crunches, Armcurl, Beinadduktion, Beinabduktion, u.v.m.
- extrem kompaktes Aufstellmaß mit 1,5 m²
- 200 cm Bauhöhe / 80 kg Gewichtsstoß

Video: www.kettler-sport.net

■ ■ ■
Made in Germany

Muskeln ohne Kater

Die neuen KETTLER Power Center setzen auf exakt definierte und kontrollierte Bewegungsabläufe für ergonomisch optimiertes Krafttraining, auch für Einsteiger. Alle Geräte überzeugen durch eine Vielzahl an Übungen und feinen Gewichtsabstufungen zum sinnvollen Aufbau aller Muskelgruppen.



Trainingsschwerpunkte

MULTIGYM

07752-700

- Trainingsmöglichkeiten über Latissimus-Zug, Bankdrücken, Butterfly, Rudern und Bein Strecken
- Curlstange im Lieferumfang
- 80 kg Gewichtsblock mit 16 Stufen



■ ■ ■
Made In Germany



KINETIC F5

07716-500

- Trainingsmöglichkeiten über Latissimus-Zug, Bankdrücken, Butterfly, Rudern und Bein Strecken
- seitlicher Doppelkabelzug für Beinadduktion, Beinabduktion, Cable Cross, Bizeps-Curl, u.v.m.
- 80 kg Gewichtsstoß in 16 Stufen (auf 100 kg erweiterbar)

KINETIC F7

07717-500

Das Gym für zu Hause.

- Trainingsmöglichkeiten über Latissimus-Zug, Bankdrücken, Butterfly, Rudern und Bein Strecken
- seitlicher Doppelkabelzug für Beinadduktion, Beinabduktion, Cable Cross, Bizeps-Curl, u.v.m.
- Beinpresse mit ca. 160 kg Widerstand
- 80 kg Gewichtsstoß (auf 100 kg erweiterbar)



Durch die Bank fit: Die Hantelbänke von KETTLER

Erleben Sie unsere Klassiker des Fitness-trainings. KETTLER Hantelbänke bieten Ihnen nicht nur unverwüsthliche Stabilität und hochwertige Verarbeitung – sie begeistern auch durch ihre Flexibilität und die Möglichkeit zur platzsparenden Aufbewahrung.



Made in Germany



platzsparend
zusammenklappbar

platzsparend
zusammenklappbar

CLASSIC 07702-000

- Vielzahl von Trainingsmöglichkeiten, wie Latissimus-Zug, Butterfly oder Bankdrücken
- maximale Gewichtsbelastung 150 kg

DELTA 07707-500

- variantenreiches Hanteltraining für Lang- und Kurzhantel
- Langhantelablage in der Höhe verstellbar

DELTA XL 07707-700

- Butterfly-Station mit Exzentertechnik und Station für Latissimuszug
- Möglichkeit des negativen Bankdrückens
- platzsparend zusammenklappbar



Video: www.kettler-sport.net

PRIMUS

07403-800

- Hanteltraining für Lang- und Kurzhantel
- Langhantelablage in der Höhe verstellbar
- Training mit Hanteln und Hantelscheiben (nicht im Lieferumfang)



platzsparend
zusammenklappbar



MULTIFUNKTIONSBANK

07708-500

Stabile Trainingsbank für intensives und sicheres Freihanteltraining.

- mehrfach verstellbare Sitzfläche und Rückenlehne
- Möglichkeit des negativen Bankdrückens



kombinierbar mit Langhantelablage (S. 44)

■ ■ ■
Made In Germany



Video: www.kettler-sport.net



VARIO

07411-550

- effektives Bauchmuskel- und Rückenmuskulatur-Training
- Möglichkeit eines Kurzhanteltrainings
- beide Polster mehrfach verstellbar und ergonomisch geformt



TERGO

07820-550

- effektives Training der Rückenmuskulatur
- Lendenpolster mehrfach in Höhe und Neigung verstellbar
- platzsparend zusammenklappbar



LINEO

07428-550

- effektives Training der Bauchmuskulatur
- Winkel und Beinpolster mehrfach verstellbar
- platzsparend zusammenklappbar



TORSO

07410-550

- effektives Training der Bauchmuskulatur und des Oberkörpers mit Kurzhanteln
- beide Polster mehrfach verstellbar und ergonomisch geformt
- platzsparend zusammenklappbar



APOLLO

07426-600

- entlastet durch „Über-Kopflage“ die Bandscheiben
- entspannt die Rückenmuskulatur
- Konstruktion bietet Sicherheit gegen unbeabsichtigtes Umschlagen

Heavy Metal – easy Handling

Perfekt abgestimmt und flexibel im Einsatz. Mit Sportzubehör von KETTLER wird jede Trainings-Session zum Happening.

LANG- & KURZHANTEL SET GUSS 07495-700

- ca. 50 kg
- 1 x Langhantelstange Chrom (165 cm) inkl. Sternverschlüssen
- 2 x Kurzhantelstange Chrom (35 cm) inkl. Sternverschlüssen
- je 2 x Hantelscheiben Guss (10/ 5/ 2,5/ 1,25/ 0,5 kg)

KURZHANTEL SET CHROM GUMMI 07484-700

- ca. 10 kg / im Koffer
- 2 x Hantelscheiben (2,5 kg und 1,25 kg)
- 1 x Kurzhantelstange mit Gummigriff (35 cm)
- 2 x Verschlüsse mit Gummieinsätzen (ca. 2 kg)
- inkl. Hartschalenkoffer



CHROM- GUMMI HANTELSCHEIBEN z.B. 07440-700

- Hantelscheiben erhältlich (von 0,5 kg – 20 kg)

GUSSHANTELSCHEIBEN z.B. 07470-300

- Hantelscheiben erhältlich (von 0,5 kg – 20 kg)

LANGHANTELSTANGE 07255-000

- inkl. Sternverschlüssen
- 165 cm

CURLSTANGE 07496-500

- inkl. Sternverschlüssen
- 120 cm



Hantelscheiben im Lieferumfang nicht enthalten

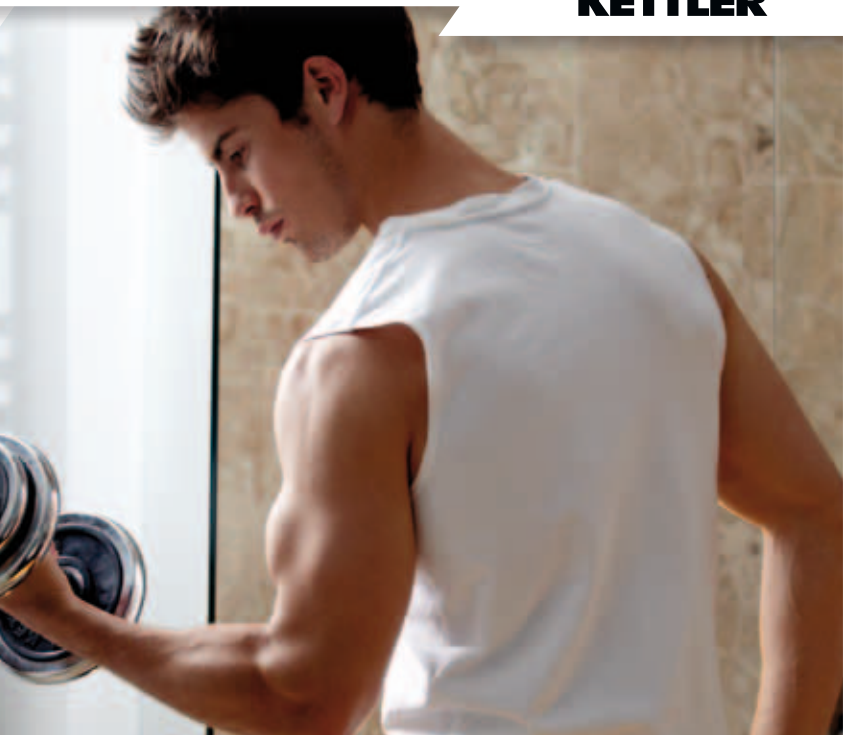
HANTEL- & SCHEIBENSTÄNDER 07499-500

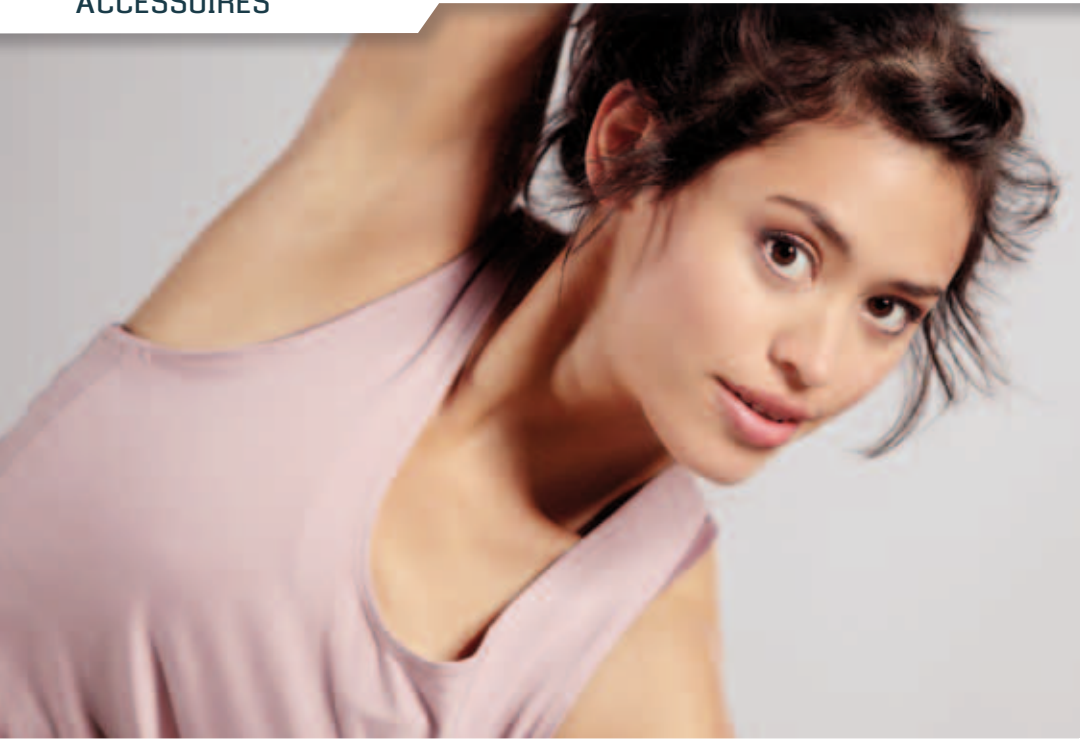
- großzügige Ablageflächen für Hanteln und Scheiben beim Freihanteltraining
- Ablagefläche für vollständige Kurzhanteln
- Langhanteln und Hantelscheiben (nicht im Lieferumfang)



LANGHANTELABLAGE 07708-900

- stabile Langhantelablage für ein variantenreiches Langhanteltraining
- Ablage mehrfach in der Höhe verstellbar
- Sicherheitsablage
- Langhantel und Hantelscheiben (nicht im Lieferumfang)





Fitness to go

Immer und überall dabei.
Die qualitätsgeprüften Kettler Fitness-Accessoires sind die optimale Ergänzung zu Ihrem Gerät und darüber hinaus ideale Reisebegleiter.

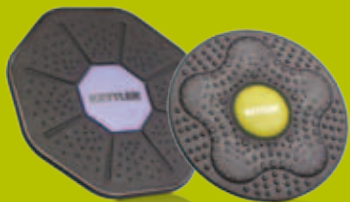
Die Übersicht aller Fitness-Accessoires finden Sie unter www.kettler-sport.net



BALANCE-LINE

Muskelstärkung, Stabilisierung der Körperhaltung und Steigerung der Beweglichkeit. Die Balance-Line verzichtet fast völlig auf Gewichte, was besonders muskel- und gelenkschonend ist.

BALANCE BOARD



07350-142 / Ø 40,6 cm

07350-151 / Ø 35,6 cm

GYM BALL



07350-132
Ø 75 cm

07350-121 / Ø 65 cm

AIR STEPPER



07350-071

07350-072

TUBE RING



07350-011

07350-012

LATEX FLEXIBAND



07350-042 / stark

07350-031 / mittel

YOGA MATTE



07350-172

07350-171

WORKOUT-LINE

Aufbau, Erhalt und Steigerung der körperlichen Fitness. Die Workout-Accessoires bieten Trainingsmöglichkeiten für Kraft und Ausdauer.

JUMP ROPE 07360-012



HANDMANSCHETTEN z.B. 07360-102



AEROBIC HANTELN z.B. 07360-142



AB ROLLER 07360-200

HANTEL SET 07370-000



CHROMHANTELN z.B. 07446-550



GEWICHTSWESTE 07370-110



KETTLE BALL 07370-073

POWER-LINE

Gezielter Muskelaufbau und eine Verbesserung der Kraftausdauer. Die Power-Produkte sind einfach in ihrer Handhabung und weisen eine hohe Sicherheit auf, was für ein effektives Krafttraining enorm wichtig ist.

LIEGESTÜTZGRIFFE 07370-120





STEPPER VARIO 07874-600

- abnehmbare Zugseile, 3-fach verstellbar für individuellen Kraftwiderstand
- austauschbare Zugstange oder Griffschlaufen für ein gezieltes Oberkörpertraining
- Trainingscomputer mit Zeitmessung, Schrittzähler und automatischem Anzeigenwechsel

Step by Step in Topform

Egal ob zwischendurch oder mittendrin – die kompakten Mini-Stepper von KETTLER bieten komfortables Training mit höchstem Bewegungskomfort auf kleinstem Raum.



TÜRRECK 07900-000

- das Fitnessgerät für den Türrahmen mit einer Breite von 77 - 85 cm
- einfache Montage

BEWEGUNGSTRAINER 07782-000

- Das praktische Fitnessgerät für das leichte Bewegungstraining im Sitzen
- stufenlos verstellbarer Bremswiderstand



MINI-STEPPER 07873-600

- trainiert die Bein- und Gesäßmuskulatur
- Hydraulikdämpfer sorgen für einen gleichmäßigen Trainingswiderstand
- Trainingscomputer mit Zeitmessung, Schrittzähler und automatischem Anzeigenwechsel

MINI-STEPPER (OHNE ABB.) 07872-600

- ohne Computer



TRAMPOLIN Ø 120 cm 07291-900

- Stahlrahmen mit stabilen und rutschfesten Standfüßen
- robuste Sprungfedern für eine gleichmäßige Spannung der Sprungmatte aus Polypropylen-Gewebe
- Randabdeckung stark gepolstert

TRAMPOLIN (OHNE ABB.) 07290-900

- Ø 95 cm



SIDE-STEPPER 07874-700

- Die parallele Bewegung der Trittflächen gewährleistet einen hohen Bewegungskomfort
- Trainingscomputer mit Trittfrequenzmessung, Schrittzähler, Zeit- und Energieverbrauch und automatischem Anzeigenwechsel

KETTTLER Technologien im Überblick

E-SYS SYNCHRONIZED COMPONENTS SYSTEM

Die KETTTLER E-SYS-Technologie garantiert durch die Synchronisation aller elektronischen und mechanischen Komponenten die hochpräzise Ergometerfunktion für kontrolliertes Training, auch im therapeutischen Bereich.

HRL HEART RATE LIGHT

Bei der HeartRateLight-Funktion wechselt das Computerdisplay als Pulsindikator die Farbe: blau = Trainingspuls noch nicht erreicht, grün = optimaler Trainingspuls, rot = Trainingspuls zu hoch

SRS SPEED RESOLUTION SYSTEM

SRS-Motorsteuerung
Die KETTTLER SRS-Technologie ist eine elektronische Motorsteuerung, die eine konstante Geschwindigkeit unabhängig vom Gewicht des Läufers garantiert.

SAC SHOCK ABSORBER CUSHIONING

SAC-Dämpfungssystem
Das neue Dämpfungssystem des Laufdecks garantiert ein gelenkschonendes und geräuscharmes Laufen.

MDS MAGNETIC DAMPING SYSTEM

Magnet-Dämpfungssystem
Die derzeit fortschrittlichste Dämpfungstechnologie für Laufbänder nimmt jedem Schritt einen großen Teil der Aufprallenergie. Dieser Komfortgewinn ermöglicht noch größere Trainingsumfänge und noch gelenkschonenderes Laufen.

IPC INTEGRATED PERSONAL COACH

Der im Trainingscomputer integrierte IPC konfiguriert nach einem Testdurchlauf von 15 Minuten 24 individuell auf Ihren Leistungsstand zugeschnittene Trainingsprogramme. Mit dem Wiederholungstest nach den durchlaufenen Trainingseinheiten kann das Training noch exakter dem persönlichen Leistungslevel angepasst werden. IPC wurde in Kooperation mit den sportwissenschaftlichen Experten des IPN® (Institut für Prävention & Nachsorge) in Köln entwickelt.

EXT EXTENDED MOTION TECHNOLOGY

Mit der Extended Motion Technology wird eine größere Schrittlänge und damit eine authentische Laufbewegung erreicht. Die somit ergonomisch optimierte Bewegungskonstruktion resultiert in verminderter Gelenkbelastung und Muskelbeanspruchung.



KETTTLER World Tours – Die Trainingssoftware für KETTTLER Rad- und Crossergometer sowie für Laufbänder mit entsprechender Schnittstelle. KETTTLER World Tours 1.0 bietet Online-Wettkämpfe, das Abfahren virtueller Strecken auf Basis von 3D-Kartenmaterial, eine optimale Trainingsdokumentation und viele weitere Features.



ERGOMETER		E7	E5	E3	RE 7	AXIOM
TRAININGS- COMPUTER	Zeitmessung, Trainingsstrecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch	•	•	•	•	•
	Pulsmessung	Ohrclip	Ohrclip	Ohrclip	Brustgurt	Brustgurt
	POLAR®-kompatibler Puls-empfänger (5 kHz) integriert	•	•	•	•	•
	Pulsobergrenze (Anzeige in %, optisches + akustisches Warnsignal)	•	•	•	•	•
	Trainingsprogramme gesamt	48	8	2	48	8
	Zielzonentraining (FAT / FIT / MANUELL)	•	•	•	•	•
	pulsgesteuerte Trainingsprogramme	5	•	•	5	•
TECHNISCHE AUSSTATTUNG	BMI	•			•	
	Cool-Down-Funktion	•	•	•	•	•
	Personenspeicher	4 + Gast			4 + Gast	
	PC-Schnittstelle	USB	USB	USB	USB	USB
	Bremssystem / Leistungsregelung	Induktion / drehzahlunabh.	Induktion / drehzahlunabh.	Induktion / drehzahlunabh.	Induktion / drehzahlunabh.	Induktion / drehzahlunabh.
	Schwungmassensystem (in kg)	10	8	8	10	10
	Aufstellmaße L / B / H (in cm)	115 / 54 / 125	115 / 54 / 125	115 / 54 / 125	171 / 56 / 123	119 / 54 / 120
	horizontale Sitzverstellung	•	•	•	•	•
	maximale Gewichtsbelastung (in kg)	150	150	150	150	180
	tiefer Einstieg	•	•	•	•	•



beanspruchte Muskelgruppen

BIKETRAINER		ERGORACE	RACE	GIRO GT	GIRO S
TRAININGS- COMPUTER	Zeitmessung, Trainingsstrecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch	•	•	•	•
	Pulsmessung	Ohrclip Zubehör: Brustgurt	Ohrclip Zubehör: Cardio-Puls-Set	Handpulssensoren, Zubehör: Ohrclip, Cardio-Puls-Set	Handpulssensoren, Zubehör: Ohrclip, Cardio-Puls-Set
	Pulsobergrenze	prozent. Anzeige + opt. und akust. Warnsignal	prozent. Anzeige + opt. und akust. Warnsignal		
	Durchschnittswerte bei Trainingsende	•	•		
	Trainingsprogramme gesamt	48		12	
	Zielzonentraining (FAT / FIT / MANUELL)	•	•	•	•
	pulsgesteuerte Trainingsprogramme	5		1	
TECHNISCHE AUSSTATTUNG	manuelle Belastungssteuerung	•	•	•	•
	Bremssystem / Leistungsregelung	Induktion / drehzahlunabh., drehzahlabh.	Magnet / drehzahlabh.	Magnet / drehzahlabh.	Bremsbacken / drehzahlabh.
	Schwungmassensystem (in kg)	18	18	18	18
	Belastungsbandbreite	25 - 600 Watt (in 5-Watt-Schritten)	1 - 10 manuell	1 - 32 computergesteuert	stufenlos
	horizontale Sitzverstellung	•	•	•	•
	Aufstellmaße L / B / H (in cm)	131 / 53 / 126	131 / 53 / 126	102 / 53 / 113	102 / 53 / 113
	Stromversorgung	Netzanschluss 230 Volt	Batterien	Generator	Batterien
	maximale Gewichtsbelastung (in kg)	130	130	130	130

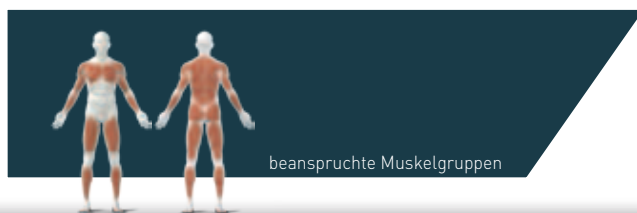


beanspruchte Muskelgruppen



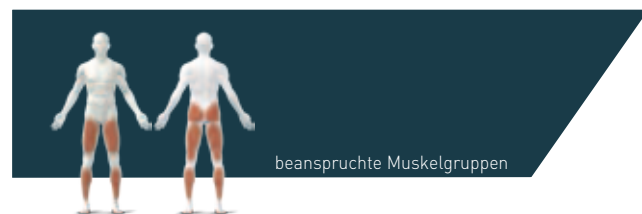
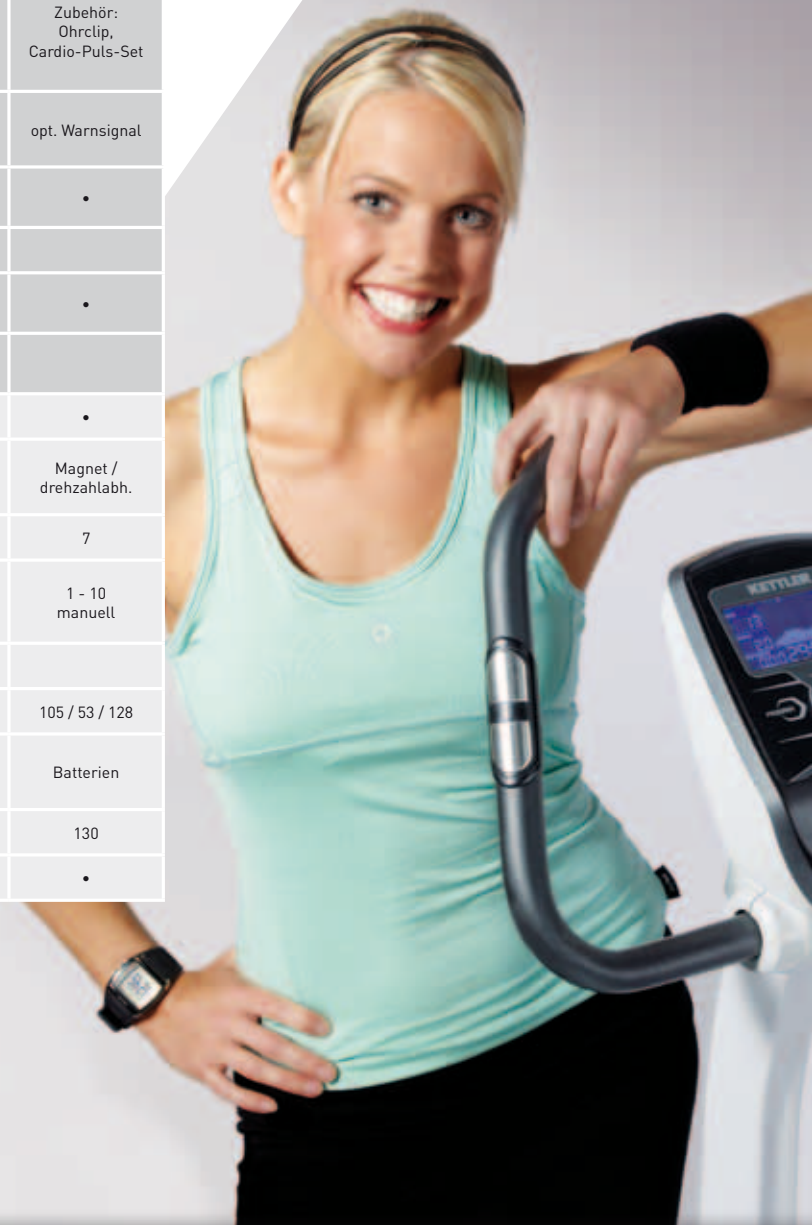
CROSSTRAINER		ELYX 7	ELYX 5	ELYX 3	UNIX EX	UNIX E
TRAININGSCOMPUTER	Zeitmessung, Trainingsstrecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch	•	•	•	•	•
	Pulsmessung	Handpulssensoren, Ohrclip, Brustgurt	Handpulssensoren, Ohrclip Zubehör: Brustgurt	Handpulssensoren, Ohrclip Zubehör: Brustgurt	Handpulssensoren, Ohrclip Zubehör: Brustgurt	Handpulssensoren, Ohrclip Zubehör: Brustgurt
	POLAR®-kompatibler Pulsempfänger (5 kHz) integriert	•	•	•	•	•
	Durchschnittswerte bei Trainingsende	•	•	•	•	•
	Personenspeicher	4			4+ Gast	
	Trainingsprogramme gesamt	48	8	8	48	8
	Zielzonentraining (FAT / FIT / MANUELL)	•	•	•	•	•
	pulsgesteuerte Trainingsprogramme	5	1	1	5	1
	frei skalierbare Leistungsprogramme	10	6	6	15	6
	individuelle Leistungsprogramme	20		Trainingsaufzeichnung	5 je Person	
TECHNISCHE AUSSTATTUNG	individuelle pulsgesteuerte Programme	12			3 je Person	
	manuelle Belastungssteuerung	•	•	•	•	•
	PC-Schnittstelle	USB	USB		USB	USB
	Bremssystem / Leistungsregelung	Induktion / drehzahlunabh.	Induktion / drehzahlunabh.	Magnet / drehzahlabh.	Induktion / drehzahlunabh.	Induktion / drehzahlunabh.
	Schwungmassensystem (in kg)	22	22	20	22	22
	Aufstellmaße L / B / H (in cm)	201 / 68 / 180	201 / 68 / 180	201 / 68 / 180	144 / 56 / 162	144 / 56 / 152
	Trittflächenabstand / Schrittlänge / Ellipsenhöhe in mm (ca.)	215 / 500 / 180	215 / 500 / 180	215 / 500 / 180	278 / 480 / 140	276 / 390 / 200
	max. Gewichtsbelastung (in kg)	150	150	150	150	150

UNIX PX	UNIX P	UNIX MX	UNIX M	VITO M	RIVO P	RIVO M
•	•	•	•	•	•	•
Handpulssensoren, Ohrclip Zubehör: Brustgurt	Handpulssensoren, Ohrclip Zubehör: Brustgurt	Handpulssensoren, Ohrclip Zubehör: Brustgurt	Handpulssensoren, Ohrclip Zubehör: Brustgurt	Handpulssensoren, Ohrclip Zubehör: Cardio-Puls-Set	Handpulssensoren, Ohrclip Zubehör: Cardio-Puls-Set	Handpulssensoren Zubehör: Ohrclip, Cardio-Puls-Set
•	•	•	•		•	
•	•	•	•	•	•	•
		2	2			
8	8				8	
•	•	•	•	•	•	•
1	1				1	
6	6				6	
Trainingsaufzeichnung	Trainingsaufzeichnung					
•	•	•	•	•	•	•
Magnet / drehzahlabh.	Magnet / drehzahlabh.	Magnet / drehzahlabh.	Magnet / drehzahlabh.	Magnet / drehzahlabh.	Magnet / drehzahlabh.	Magnet / drehzahlabh.
20	20	18	18	14	14	12
144 / 56 / 162	144 / 56 / 152	144 / 56 / 162	144 / 56 / 152	128 / 58 / 155	143 / 64 / 160	130 / 64 / 160
278 / 480 / 140	276 / 390 / 200	278 / 480 / 140	276 / 390 / 200	278 / 390 / 200	360 / 380 / 240	360 / 300 / 180
150	150	150	150	130	130	110

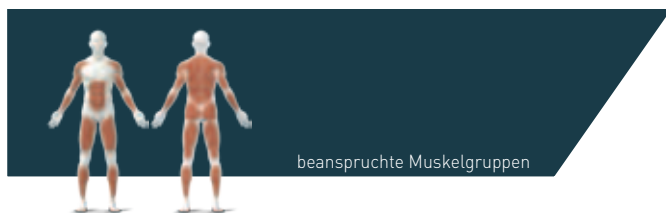


HEIMTRAINER		GOLF P ECO	GOLF P	GOLF M	GOLF R	GIRO R
TRAININGS- COMPUTER	Zeitmessung, Trainingsstrecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch	•	•	•	•	•
	Pulsmessung	Handpulssensoren, Zubehör: Ohrclip, Cardio-Puls-Set	Handpulssensoren, Zubehör: Ohrclip, Cardio-Puls-Set	Handpulssensoren, Zubehör: Ohrclip, Brustgurt	Handpulssensoren, Zubehör: Ohrclip, Brustgurt	Handpulssensoren, Zubehör: Ohrclip, Cardio-Puls-Set
	Pulsobergrenze	prozent. Anzeige + opt. und akust. Warnsignal	prozent. Anzeige + opt. und akust. Warnsignal	prozent. Anzeige + opt. und akust. Warnsignal	prozent. Anzeige + opt. und akust. Warnsignal	opt. Warnsignal
	Durchschnittswerte bei Trainingsende	•	•	•	•	•
	Trainingsprogramme gesamt	8	8		8	8
	Zielzonentraining (FAT / FIT / MANUELL)	•	•	•	•	•
TECHNISCHE AUSSTATTUNG	pulsgesteuerte Trainingsprogramme	1	1		1	1
	manuelle Belastungssteuerung	•	•	•	•	•
	Bremssystem / Leistungsregelung	Magnet (motorgest.) / drehzahlabh.	Magnet / drehzahlabh.	Magnet / drehzahlabh.	Magnet (motorgest.) / drehzahlabh.	Magnet / drehzahlabh.
	Schwungmassensystem (in kg)	9	9	7	9	9
	Belastungsbandbreite	1 - 15 computergesteuert	1 - 15 computergesteuert	1 - 10 manuell	1 - 15 computergesteuert	1 - 16 computergesteuert
	horizontale Sitzverstellung	•	•	•	•	•
	Aufstellmaße L / B / H (in cm)	110 / 53 / 135	110 / 53 / 135	110 / 53 / 135	171 / 56 / 123	170 / 63 / 116
	Stromversorgung	Generator	Netzanschluss 230 Volt	Batterien	Netzanschluss 230 Volt	Netzanschluss 230 Volt
	max. Gewichtsbelastung (in kg)	150	150	150	130	130
	tiefer Einstieg	•	•	•	•	•

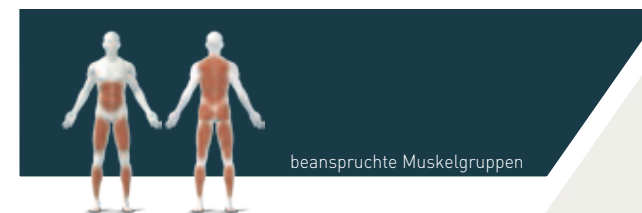
GIRO P	GIRO M	POLO M
•	•	•
Handpulssensoren, Zubehör: Ohrclip, Cardio-Puls-Set	Handpulssensoren, Zubehör: Ohrclip, Cardio-Puls-Set	Zubehör: Ohrclip, Cardio-Puls-Set
opt. Warnsignal	opt. Warnsignal	opt. Warnsignal
•	•	•
8		
•	•	•
1		
•	•	•
Magnet / drehzahlabh.	Magnet / drehzahlabh.	Magnet / drehzahlabh.
9	6	7
1 - 16 computergesteuert	1 - 8 manuell	1 - 10 manuell
•		
95 / 54 / 137	90 / 54 / 137	105 / 53 / 128
Netzanschluss 230 Volt	Batterien	Batterien
130	110	130
		•



	RUDERGERÄTE	COACH E	COACH M	STROKER	KADETT	FAVORIT
TRAININGSCOMPUTER	Zeitmessung, Trainingsstrecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch	•	•	•	•	•
	Pulsmessung	Brustgurt	Brustgurt	Brustgurt	Ohrclip / Zubehör: Cardio-Puls-Set	Ohrclip / Zubehör: Cardio-Puls-Set
	POLAR-kompatibler Pulsempfänger (5 kHz) integriert	•	•	•		
	Pulsobergrenze	prozent. Anzeige + opt. und akust. Warnsignal	prozent. Anzeige + opt. und akust. Warnsignal	optisches Warnsignal	optisches und akustisches Warnsignal	optisches und akustisches Warnsignal
	Trainingsprogramme gesamt	12				
	Zielzonentraining (FAT / FIT / MANUELL)	•	•	•		
	pulsgesteuerte Trainingsprogramme	4				
	Count-up- / Count-down-Funktion	•	•	•	•	•
TECHNISCHE AUSSTATTUNG	Bremssystem / Leistungsregelung	Induktion / geschwindigkeitsabhängig bis 500 Watt	Magnet / geschwindigkeitsabhängig, 1 - 10 über Handrad	Magnet / geschwindigkeitsabhängig, 1-8 über Handrad	Hydraulikzylinder / 12-stufig an Hydraulikzylindern	Hydraulikzylinder / stufenlos über Hebelarm
	Antriebssystem	Seilzug	Seilzug	Seilzug	Auslegertechnik	Ruderarme
	Belastungsregelung	geschwindigkeitsabhängig bis 500 Watt	geschwindigkeitsabhängig, 1 - 10 über Handrad	geschwindigkeitsabhängig, 1 - 8 über Handrad	12-stufig an Hydraulikzylindern	stufenlos über Hebelarm
	Schwungmassensystem (in kg)	6	6	4		
	Aufstellmaße L / B / H (in cm)	205 / 53 / 67	205 / 53 / 67	218 / 60 / 98	150 / 170 / 46 (geklappt 150 / 50 / 46)	124 / 78 / 26
	maximale Gewichtsbelastung (in kg)	130	130	130	130	130



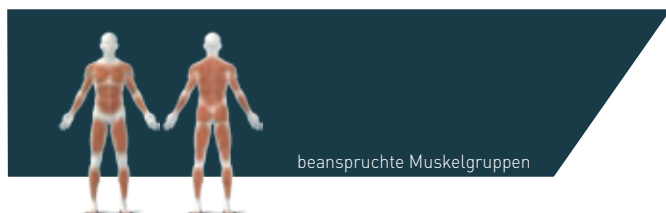
	LAUFBÄNDER	TRACK EXPERIENCE	TRACK PERFORMANCE	TRACK MOTION	PACER
TRAININGSCOMPUTER	Zeitmessung, Trainingsstrecke, Geschwindigkeit, Energieverbrauch	•	•	•	•
	Pulsmessung	•	•	•	•
	POLAR®-kompatibler Pulsempfänger (5 kHz) integriert	•	•	•	•
	Personenspeicher	•	•		
	pulsgesteuerte Programme	4	4	2	1
	steigungs- / geschwindigkeitsgesteuerte Programme	6/6	6/6	3/3	3/3
	Geschwindigkeit min. / max. (in km/h)	0,8 - 20	0,8 - 18	1 - 16	1 - 16
	motorische Einstellung des Steigungsgrades (in %)	0 - 12	0 - 12	0 - 12	0 - 10
	Count-Up- / Cool-Down-Funktion	•	•	•	•
	TECHNISCHE AUSSTATTUNG	PC-Schnittstelle	•	•	
Dauerleistung Elektromotor		3,0	2,5	2,0	1,6
Laufflächenmaße L / B in cm (ca.)		150 / 51	145 / 51	132 / 48	132 / 48
Aufstellmaße L / B / H in cm (ca.)		212 / 88 / 141	202 / 88 / 136	186 / 84 / 137	182 / 80 / 136
platzsparend hochgestellt L / B / H in cm (ca.)		106 / 88 / 190	106 / 88 / 185	94 / 84 / 171	94 / 80 / 175
max. Gewichtsbelastung (in kg)		150	140	130	120
Dämpfungssystem		MAGNET-DÄMPFUNGSSYSTEM	SHOCK ABSORBER	SHOCK ABSORBER	SHOCK ABSORBER



KRAFTSTATIONEN		KINETIC F7	KINETIC F5	KINETIC F3	MULTIGYM
TRAININGSCOMPUTER	Butterfly vorwärts	•	•	•	•
	Bankdrücken sitzend	•	•	•	•
	Latissimus-Zugturm	•	•	•	•
	Doppelseil-Zugstation	•	•	•	•
	Rudern	•	•	•	•
	Beinstrecken	•	•	•	•
	Beinbeugen	•	•	•	•
TECHNISCHE AUSSTATTUNG	Gewichtsblöcke	5 - 80 (16 x 5kg)	5 - 80 (16 x 5kg)	5 - 80 kg (16 x 5kg)	5 - 80 kg (16 x 5kg)
	max. Gewichtsbelastung	80*	80*	80 kg	80 kg
	max. Körpergewicht	150	150	150 kg	150 kg
	Aufstellmaße (L / B / H in cm)	200 / 200 / 215	180 / 136 / 215	180 / 106 / 200	181 / 109 / 200
	Farbe	lichtgr. / schwarz	lichtgr. / schwarz	lichtgr. / schwarz	lichtgr. / schwarz

HANTELBÄNKE		DELTA XL	DELTA	CLASSIC	PRIMUS
TRAININGSCOMPUTER	Butterfly vorwärts	•		•	
	Butterfly rückwärts	•			
	Bankdrücken liegend (Flach- und Schrägbank)	•	•	•	•
	Latissimus-Zugturm	•		•	
	Beinstrecken	•	•	•	•
	Beinbeugen	•	•	•	•
	Kniebeugen	•	•		
TECHNISCHE AUSSTATTUNG	max. Gewichtsbelastung (in kg)	Hantelablage: 150 Beincurler: 60	Hantelablage: 150 Beincurler: 60	Hantelablage: 120 Beincurler: 60	Hantelablage: 100 Beincurler: 40
	max. Körpergewicht (in kg)	150	150	130	130
	Aufstellmaße (L / B / H in cm)	230 / 100 / 200	220 / 100 / 106-173	250 / 104 / 200	203 / 101 / 108
	hochgestellt (L / B / H in cm)	100 / 100 / 200	100 / 100 / 195	135 / 104 / 200	75 / 101 / 163
	Farbe	silber / schwarz	silber / schwarz	silber / schwarz	silber / schwarz

* Auf 100 kg aufrüstbar



KETTLER

SCIENCE. Not Fiction.



Erleben Sie unsere Serienhelden,
die neuen Ergometer.



HEINZ KETTLER GmbH & Co.KG

Postfach 1020
D-59463 Ense-Parsit
Telefon 0 29 38 / 8 10
Fax 0 29 38 / 8 19 10 01
E-Mail: export@kettler.net
www.kettler.net

Trisport AG

Im Bösch 67
CH-6331 Hünenberg
Tel. 09 00 / 78 51 11
Fax 0 41 / 7 85 81 22
E-Mail: verkauf@trisport.ch
www.kettler.ch

KETTLER Austria GmbH

Ginzkeyplatz 10
A-5020 Salzburg
Tel. 06 62 / 62 05 01-0
Fax 06 62 / 62 05 01-20
E-Mail: office@kettler.at
www.kettler.at

Garlando S.p.A.

Via Regione Piemonte 5,
Zona Ind. D1
I-15068 Pozzolo Formigaro (AL)
Tel. 01 43 / 31 85 00
Fax 01 43 / 31 85 85
E-mail: kettler@garlando.it
www.garlando.it

KETTLER France

5, rue du Chateau Lutzelhouse
F- 67133 Schirmeck Cédex
Tel. 03 88 / 47 55 80
Fax 03 88 / 47 32 83
E-Mail: comm@kettler-france.fr
www.kettler.fr

KETTLER Benelux B.V.

Indumastraat 18
NL-5753 RJ Deurne
Telefon 04 93 / 31 03 45
Fax 04 93 / 31 07 39
E-Mail: info@kettler.nl
www.kettler.nl

KETTLER Polska Sp. z o.o.

ul. Kossaka 110
PL 64-920 Pita
Tel. 00 48 / 67 / 2 15 18 88
Fax 00 48 / 67 / 21 221 03
E-Mail: kettler@pro.onet.pl
www.kettler.pl

KETTLER GB Ltd.

Kettler House, Merse Road,
North Moons Moat
GB-Redditch, Worcestershire B 989 HL
Tel. 0 5 27 / 59 19 01
Fax 0 15 27 / 6 24 23
E-Mail: sales@kettler.co.uk
www.kettler.co.uk

KETTLER International Inc.

1355 London Bridge Road
Virginia Beach, Virginia 23453 USA
Tel. 7 57 / 4 27 24 00
Fax 7 57 / 4 27 01 83
E-Mail: info@kettlerusa.com
www.kettlerusa.com



08/11
07595-601

Technische Änderungen, Irrtümer und
Farbabweichungen im Druck vorbehalten.

