

# Que la **condición** **no te “tumbe”**



**Súmate**  
todos contamos para cuidar la vida



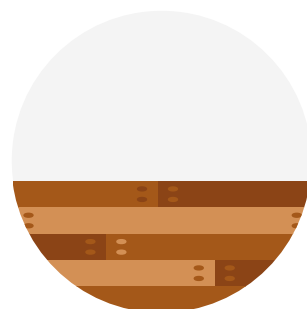
## Enmarcados en nuestro propósito de **Cuidar la Vida**,

en SURA te invitamos a que prevengas las caídas a nivel mediante la incorporación de prácticas que te permitan mejorar las condiciones de seguridad y bienestar en tu lugar de trabajo.

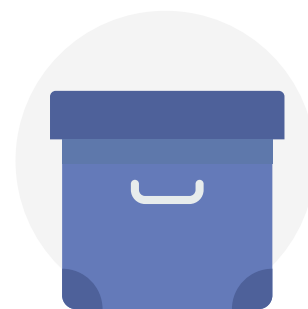
Si bien las principales **causas de las caídas** son los comportamientos inseguros, también existen **factores externos** que pueden generar que este riesgo se materialice y afecte nuestra salud y bienestar. Algunos de ellos son:



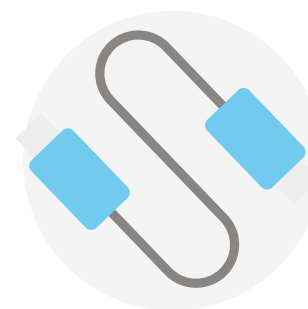
Escaleras sin pasamanos, bandas antideslizantes o defectuosas.



Pisos húmedos o lisos, deteriorados o en mal estado.



Obstáculos en las vías de circulación.



Cables sueltos, sin entubar o sin organizar adecuadamente.



Regueros de aceite u otras sustancias en el piso.



Iluminación deficiente.



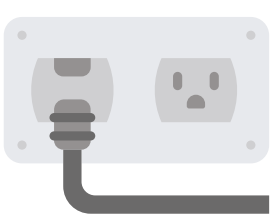
Desorden en el área de trabajo.

**En SURA estamos trabajando para eliminar o controlar estas condiciones de riesgo;** sin embargo, como no pasamos todo el tiempo en las instalaciones de nuestra Compañía, podemos encontrarnos con situaciones en las que muchas veces el riesgo no estará controlado, por tal razón es importante saber cómo actuar ante estas.

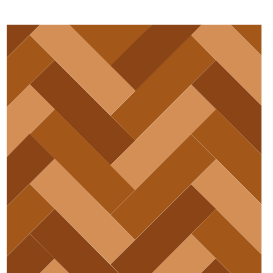
**Al saber cuáles son las condiciones que pueden ocasionar una caída, estarás en la capacidad de generar acciones para eliminarlas o disminuir la posibilidad de que estas se materialicen, mediante la incorporación de las siguientes prácticas para el cuidado:**



Conserva despejado y limpio el área de tránsito y de trabajo, eliminando objetos y obstáculos que puedan provocar una caída (cajas, cables y gabinetes abiertos, entre otros).



Evita que sobre el suelo reposen cables eléctricos, telefónicos o cualquier material que pueda generar una caída.



Presta atención a las condiciones del piso (humedad, desnivel, uniformidad e irregularidad, entre otros) y de ser posible, reporta de inmediato alguna condición de riesgo identificada.



Respetar la demarcación y seguir las rutas de circulación.



Recoge las correas de bolsos o maletines, tiras o cables que propicien que te enredes y caigas.



Cierra las puertas de armarios, cajones y demás elementos que puedan provocar tropiezos, caídas o golpes.



Señaliza y demarca las zonas de riesgo, como pisos húmedos o en mal estado.



Ordena el escritorio al terminar tu jornada laboral.



Procura un diseño y ajuste adecuado del puesto de trabajo, y así evitar posturas de riesgo.



Revisa periódicamente que la silla de tu escritorio esté en perfectas condiciones, utilízala correctamente y evita al máximo balancearte en ella.

**Sabemos que muchas de estas prácticas ya hacen parte de tu cotidianidad, así que te invitamos a incorporar aquellas que te hacen falta y, algo muy importante, socializarlas entre las personas que te rodean. Recuerda: ¡Tú Sumas para Cuidar la Vida!**