



Preußisch Oldendorfer

Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

01/2014

Nr. 148

16. Januar 2014

**Amtliche
Bekanntmachungen/
Stadt Preuß. Oldendorf** 3-7

Schulen und Kindergärten 8-13

Aus dem Vereinsleben 14-19
26-27/30

Was? Wann? Wo? 20-21

Notdienste 22-23

**Veranstaltungskalender
der Vereine** 24



28-29

**Kurse und
Veranstaltungen** 31-35

Firmenberichte 36-37

Klüngelkiste 38-39

Kirchliche Nachrichten 40-42

Zur Erinnerung 43



44

Einen guten Start ins Neue Jahr



Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

Ausgabe 01/2014 16. Januar 2014
 Auflage: 10.200 Expl.
 Erscheinungsweise: monatlich

Herausgeber, Verlag, Herstellung und Anzeigenverwaltung:

Kölle-Druck GmbH
 Postfach 1180
 32352 Preußisch Oldendorf
 Am Osttor 12
 32361 Preußisch Oldendorf
 Telefon: (0 57 42) 93 04-0
 Telefax: (0 57 42) 55 70
 E-Mail: rundblick@koelle-druck.de

Verantwortlich für den Inhalt der Amtlichen Bekanntmachungen der Stadt Preußisch Oldendorf:

Marko Steiner
 Allg. Vertreter des Bürgermeisters

Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil:

Rainer Höke

Verteilung:

Kostenlos an alle Haushalte in Preußisch Oldendorf und den angrenzenden Gemeinden

Anzeigenannahme und -beratung Geschäftsanzeigen:

Karin Rüter
 Hedemer Dorfstraße 14
 32361 Preußisch Oldendorf
 Telefon: (0 57 43) 27 46
 Telefax: (0 57 43) 48 97
 E-Mail: k.rueter@t-online.de

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, sonstige Druckvorlagen übernimmt der Verlag keine Haftung. Für namentlich gezeichnete Beiträge haftet der Verfasser. Textkürzungen vorbehalten.

Vier Fraktionen – ein Bürgermeister-Kandidat

Am 25. Mai 2014 sind Kommunalwahlen, ein neuer Rat muss gewählt werden, und aufgrund des unfallbedingten Ausscheidens unseres bisherigen Bürgermeisters Jost Egen ist auch diese Position vom Wähler neu zu besetzen. Der außenstehende interessierte Bürger empfand die Ratsarbeit der nun ablaufenden Legislaturperiode häufig als wenig konstruktiv und nervig. Zuviel Streit, wenig Zusammenarbeit um der Sache willen. Daher ist das, was noch vor Weihnachten vier Ratsfraktionen zusammen bekannt gegeben haben, eine echte Sensation. CDU, FWG, SFD und Grüne haben sich zu einer kleinen „Großen Koalition“ zusammengeschlossen

führt er als allgemeiner Vertreter verantwortlich die Verwaltung und hat dazu den Verantwortungsbereich Bauen und Ordnung übernommen. Er hat sich dabei sowohl nach außen als auch nach innen sehr viel Respekt erworben, sein Bekanntheitsgrad in der Bevölkerung ist bereits sehr groß, nicht zuletzt durch seine Präsenz bei zahlreichen Veranstaltungen. Sein Name ist eng verbunden mit der Errichtung der Sekundarschule durch sein engagiertes Eintreten für diese wichtige wohnortnahe Institution. Er hat sich in kürzester Zeit mit der Stadt und seiner Bevölkerung vertraut gemacht, er identifiziert sich mit dieser Stadt, durch sein kompetentes, vermittelndes Auftreten und seine korrekte Art erfreut er sich großer Beliebtheit,



Die Vertreter der vier Fraktionen und ihr Wunsch Kandidat: (von links) CDU-Fraktionsvorsitzender Ernst-August Schrewe, CDU-Stadtverbandsvorsitzender Reinhard Meyer, Grünen-Fraktionsvorsitzende Hannelore Lösche, Bernd Wernicke (SFD), Gunhild Lückert (Grüne), Marko Steiner, SFD-Fraktionsvorsitzender Bernhard Henke, Günther Meier (FWG) und FWG-Fraktionsvorsitzender Heiko Stashelm.

und den allgemeinen Vertreter des Bürgermeisters Marko Steiner zum gemeinsamen Kandidaten gekürt.

Was wir an dieser Stelle im „Rundblick“ als vage Hoffnung formuliert haben, ist tatsächlich eingetreten: die Verständigung von immerhin vier Fraktionen auf den Hoffnungsträger für Preußisch Oldendorf. SPD und die unabhängigen Vertreter der UEB tragen den Vorschlag bislang noch nicht mit. Ein weiterer Kandidaten-Vorschlag aus dieser Richtung ist uns bisher aber auch noch nicht bekannt, aber durchaus in Kürze zu erwarten.

Marko Steiner ist seit 2011 als Fachbereichsleiter Finanzen und Wirtschaftsförderung im Preußisch Oldendorfer Rathaus tätig. Seit dem Unfall von Jost Egen vor über anderthalb Jahren

wobei er sich immer seine Unabhängigkeit bewahrt. Der 37-Jährige ist parteilos, was ihn für das Bürgermeisteramt geradezu prädestiniert – ein Ideengeber und Brückenbauer zwischen den polarisierenden Kräften in unserer Stadt. Marko Steiner hat sich auf der breiten Basis dieser vier Fraktionen zur Kandidatur bereit erklärt, er stellt sich in diesen Tagen den Parteigremien persönlich vor, worauf die offizielle Nominierung durch die Stadtverbände der unterstützenden Parteien erfolgen wird. Dies ist natürlich kein Vorgriff auf eine demokratisch durchzuführende Wahl, die letztlich der Bürger mit seiner Stimmenabgabe zu treffen hat, es ist aber eine wichtige Weichenstellung für mehr Gemeinsamkeit, ein Lösungsansatz für die innerstädtischen Probleme. *Rainer Höke*

Nächster Redaktionsschluss:
31. Januar 2014
Nächster Erscheinungstermin:
13. Februar 2014

Öffnungszeiten der Stadtbücherei
 montags und mittwochs 15.00 bis 17.30 Uhr
 donnerstags 10.30 bis 11.30 Uhr
 und 16.30 bis 18.00 Uhr
 Tel. 0 57 42/70 11 06
 E-Mail: buecherei@preussischoldendorf.de

Öffnungszeiten Stadtarchiv
 montags nachmittags 13.30 bis 19.00 Uhr
 und nach telefonischer Rücksprache mit Helmut Recker
 Tel. 0 57 42/70 32 02 · Mobil 01 60/97 97 37 03
 Fax 0 57 42/92 01 94
 E-Mail: stadtachiv@preussischoldendorf.de



Standesamtliche Nachrichten

Geburten

Tammy Josephine Senekowitsch, Eininghauser Ring 7, Preußisch Oldendorf-Börninghausen, geboren am 02. November 2013 in Lübbecke.

Marie Eisner, Bahnhofstraße 46, Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, geboren am 06. November 2013 in Lübbecke.

Reneé Aurelie Napierski, Neuenfelder Straße 6, Preußisch Oldendorf-Getmold, geboren am 09. November 2013 in Lübbecke.

Ella Lauryna Forke, Lerchenweg 2, Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, geboren am 18. November 2013 in Bünde.

Lucy Wederz, Lilienweg 5, Preußisch Oldendorf, geboren am 23. November 2013 in Lübbecke.

Lionel Dik, Schulstraße 36, Preußisch Oldendorf-Getmold, geboren am 27. November 2013 in Osnabrück.

Alonso Dik, Schulstraße 36, Preußisch Oldendorf-Getmold, geboren am 27. November 2013 in Osnabrück.

Theodor Böttcher, Diekrieder Weg 8, Preußisch Oldendorf-Getmold, geboren am 28. November 2013 in Lübbecke.

Eheschließungen

Christin Knappert und Daniel Ensuleit, Bremer Straße 1, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 22. November 2013 in Preußisch Oldendorf.

Anke Falk und Ulrich Kramme, Offelter Dorfstraße 6, Preußisch Oldendorf-Offelten, geheiratet am 29. November 2013 in Preußisch Oldendorf.

Daniela Zgodda und Sascha Söte, Mühlenweg 5 c, Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, geheiratet am 06. Dezember 2013 in Preußisch Oldendorf.

Natalia Martin und Dennis Bortz, Wrisbergweg 5, Preußisch Oldendorf-Harlinghausen, geheiratet am 06. Dezember 2013 in Preußisch Oldendorf.

Stephanie Friede, Bahnhofstraße 41, Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen und Ingo Gattmann, Edgar-Scheibe-Straße 11, 30655 Hannover, geheiratet am 13. Dezember 2013 in Berlin.

Vera Enns und Alex Gartvig, Kleiner Garten 2, Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, geheiratet am 19. Dezember 2013 in Preußisch Oldendorf.

Natalie Rohr und Helmut Hübner, Zur Alten Brücke 13, Preußisch Oldendorf-Lashorst, geheiratet am 27. Dezember 2013 in Preußisch Oldendorf.

Altersjubiläen

Irmgard Knoop, Brückenstraße 2, Preußisch Oldendorf-Lashorst, feierte am 15. Januar 2014 ihren 79. Geburtstag.

Katharina Heide, Bahnhofstraße 45, Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, feiert am 17. Januar 2014 ihren 90. Geburtstag.

Emmi Bokel, Sickenweg 13, Preußisch Oldendorf-Börninghausen, feiert am 18. Januar 2014 ihren 88. Geburtstag.

Irmgard Zurheide, Mittelkamp 1, Preußisch Oldendorf-Getmold, feiert am 24. Januar 2014 ihren 78. Geburtstag.

Sterbefälle

Luise Schönfeldt, Sonnenweg 34, Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, gestorben am 06. November 2013 in Lübbecke im Alter von 94 Jahren.

Wilfried Sandmeier, Treiberweg 1, Preußisch Oldendorf-Hedem, gestorben am 07. November 2013 in Lübbecke im Alter von 81 Jahren.

Hilda Epp, Grenzstraße 4, Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, gestorben am 16. November 2013 in Lübbecke im Alter von 76 Jahren.

Alwine Große Lordemann, Hartenkampstraße 10, Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, gestorben am 17. November 2013 in Lübbecke im Alter von 90 Jahren.

Ilona Stevens, Crollage 5, Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, gestorben am 19. November 2013 in Lübbecke im Alter von 69 Jahren.

Edith Alhorn, Bahnhofstraße 15, Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, gestorben am 24. November 2013 in Lübbecke im Alter von 88 Jahren.

Marta Freckhaus, Linkenstraße 13, Preußisch Oldendorf, gestorben am 02. Dezember 2013 in Preußisch Oldendorf im Alter von 93 Jahren.

Andreas Rehfeldt, Eggetaler Straße 38, Preußisch Oldendorf-Börninghausen, gestorben am 12. Dezember 2013 in Bünde im Alter von 46 Jahren.

Werner Strathmann, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 22. Dezember 2013 in Preußisch Oldendorf im Alter von 87 Jahren.

Marta Frobieter, Karlstraße 2, Preußisch Oldendorf, gestorben am 23. Dezember 2013 in Preußisch Oldendorf im Alter von 82 Jahren.

Eva Saß, Ernst-Reuter-Straße 3, Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, gestorben am 23. Dezember 2013 in Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen im Alter von 75 Jahren.

Irmgard Hinrichs, Hüffer Straße 5, Preußisch Oldendorf-Lashorst, gestorben am 28. Dezember 2013 in Preußisch Oldendorf im Alter von 87 Jahren.

Lisa Offermann, Hafestraße 3, Preußisch Oldendorf-Getmold, gestorben am 30. Dezember 2013 in Preußisch Oldendorf im Alter von 87 Jahren.

Anna Pelster, Jahnstraße 3, Preußisch Oldendorf, gestorben am 01. Januar 2014 in Preußisch Oldendorf im Alter von 93 Jahren.

Einladung zur Jagdgenossenschaftsversammlung in Harlinghausen

Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft des gemeinschaftlichen Jagdbezirks Harlinghausen werden zur Jagdgenossenschaftsversammlung am Montag, 03. Februar 2014, 20.00 Uhr, im Feuerwehrgerätehaus, Kleiner Maschweg 13, eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Kassenbericht
3. Entlastung des Jagdvorstandes und des Kassenführers
4. Verwendung des Reinertrages aus der Jagdnutzung
5. Verschiedenes

Mitglieder der Jagdgenossenschaft sind die Eigentümer der Grundflächen, die zu dem gemeinschaftlichen Jagdbezirk gehören (§ 9 Bundesjagdgesetz). Eigentümer von Grundflächen, auf denen die Jagd nicht ausgeübt werden darf, gehören der Jagdgenossenschaft nicht an.

Jagdgenossen können sich durch volljährige und geschäftsfähige Personen mit schriftlicher Vollmacht vertreten lassen.

Beschlüsse der Jagdgenossenschaft bedürfen nach § 9 Abs. 3 BJG sowohl der Mehrheit der anwesenden und vertretenen Jagdgenossen als auch der Mehrheit der bei der Beschlussfassung vertretenen Grundfläche.

Preußisch Oldendorf, 13. Dezember 2013

Der Jagdvorsteher
Heinrich Habbe

Einladung zur Jagdgenossenschaftsversammlung in Hedem

Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft des gemeinschaftlichen Jagdbezirks Hedem werden zur Jagdgenossenschaftsversammlung am Montag, den 27. Januar 2014, 20.00 Uhr, in den Vereinsraum der Dorfgemeinschaft Hedem (Alte Schule) in Hedem, Lübbecke Str. 17, eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Protokoll 2013
3. Kassenbericht 2013
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Jagdvorstandes und des Kassenführers
6. Verwendung des Reinertrages aus der Jagdnutzung
7. Neuwahl eines Kassenprüfers
8. Verschiedenes

Mitglieder der Jagdgenossenschaft sind die Eigentümer der Grundflächen, die zu dem gemeinschaftlichen Jagdbezirk gehören (§ 9 Bundesjagdgesetz). Eigentümer von Grundflächen, auf denen die Jagd nicht ausgeübt werden darf, gehören der Jagdgenossenschaft nicht an.

Jagdgenossen können sich durch volljährige und geschäftsfähige Personen mit schriftlicher Vollmacht vertreten lassen.

Beschlüsse der Jagdgenossenschaft bedürfen nach § 9 Abs. 3 BJG sowohl der Mehrheit der anwesenden und vertretenen Jagdgenossen als auch der Mehrheit der bei der Beschlussfassung vertretenen Grundfläche.

Preußisch Oldendorf, den 18. Dezember 2013

Der Jagdvorsteher
Wilhelm Tiemeyer

Einladung zur Jagdgenossenschaftsversammlung in Bad Holzhausen

Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft des gemeinschaftlichen Jagdbezirks Bad Holzhausen-Heddinghausen werden zur Jagdgenossenschaftsversammlung am 24.01.2014, 19.30 Uhr, in der „Pension Jürgen Stork“, Bad Holzhausen, Dummerter Straße 1, eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Neuverpachtung der Jagd
3. Verschiedenes

Mitglieder der Jagdgenossenschaft sind die Eigentümer der Grundflächen, die zu dem gemeinschaftlichen Jagdbezirk gehören (§ 9 Bundesjagdgesetz). Eigentümer von Grundflächen, auf denen die Jagd nicht ausgeübt werden darf, gehören der Jagdgenossenschaft nicht an.

Jagdgenossen können sich durch volljährige und geschäftsfähige Personen mit schriftlicher Vollmacht vertreten lassen.

Beschlüsse der Jagdgenossenschaft bedürfen nach § 9 Abs. 3 BJG sowohl der Mehrheit der anwesenden und vertretenen Jagdgenossen als auch der Mehrheit der bei der Beschlussfassung vertretenen Grundfläche.

Bad Holzhausen, den 20.12.2013

Der Jagdvorsteher
Karl Wickemeyer

In Preußisch Oldendorf!

Schuhreparatur-Annahmestelle
Ihr kompetenter Ansprechpartner
rund um den Fuß!

REHMANN
SCHUHHAUS & ORTHOPÄDIE



Mo. 14:30 - 18:00 · Fr. 09:00 - 13:00 · Spiegelstr. 5 · Tel. 05742 - 70 46 64

**Strahlender Weihnachtsbaum im Rathaus
Klasse 1a schmückte den Baum**



Die Kinder der Klasse 1a des Grundschulverbundes Preußisch Oldendorf-Börninghausen haben in diesem Jahr mit viel Kreativität den Weihnachtsbaumschmuck für den Baum im Rathaus gebastelt.

Mit Sternen, Schneebällen, Tannenbäumen und Schleifen wurde der Baum hübsch dekoriert. Das Highlight waren aber die kleinen bunten gebastelten „Glühwürmchen“, die den Baum kräftig zum Strahlen brachten. Denn diese sind das Markenzeichen der „Glühwürmchen-Klasse 1a“. Der Baum verbreitete nun einige Wochen im Rathaus

vorweihnachtliche und festliche Stimmung. Unterstützt wurden die „Glühwürmchen“ von Klassenlehrerin Britta Böger und dem allg. Vertreter des Bürgermeisters, Marko Steiner. Ein herzliches „Dankeschön“ an Klassenlehrerin Britta Böger und an alle fleißigen kleinen Helfer der Klasse 1a, die unseren Weihnachtsbaum mit viel Herzblut und Freude geschmückt haben.



Di Meo
Haustechnik

■ ELEKTRO
■ SANITÄR
■ HEIZUNG

Lübbecke / Blasheim
Im Röthen 13

☎ 0 57 41 / 29 70 01
☎ 0 57 41 / 29 70 02



RWE zeichnet Preußisch Oldendorfer Jugendtreff aus

Der RWE Klimaschutzpreis wird jährlich an Projekte oder Einrichtungen verliehen und würdigt Initiativen, die zum Klima- und Umweltschutz beitragen.



Von links: Johannes Geers, Kommunalbetreuer vom RWE, Andreas Keller, Jugendpfleger, Marko Steiner, allg. Vertreter des Bürgermeisters. Foto: Tanja Fründ

Wenn man den Jugendtreff an der „Waldstraße“ besucht, fällt sofort das „Insektenhotel“ auf, oder das Backhaus mit großem Ofen, in dem das Brot selber gebacken wird. Viele Veranstaltungen rund um das Thema Umwelt und Natur bieten Jugendpfleger Andreas Keller und sein Team für Kinder und Jugendliche an.

„Erlebnispädagogische Aktionen spielen in der Jugendarbeit eine immer größere Rolle. Die Lust an Grenzerfahrungen und Abenteuern und das Bedürfnis, die Natur pur zu erleben, bilden den Hintergrund“, sagt Keller.

„Wir unternehmen viele Touren durch den Wald oder organisieren Erlebnistouren, Baumklettern oder auch der Niedrigseilgarten sind ebenfalls sehr begehrt. Dies alles sind Aktionen, die bei Kindern und Jugendlichen das Umweltbewusstsein stärken und das Interesse für die Natur positiv beeinflussen. Es macht einfach Spaß, gemeinsam die Natur zu erleben.“

Für den allg. Vertreter des Bürgermeisters, Marko Steiner, war klar: „Den Klimaschutzpreis hat in diesem Jahr unser Jugendtreff verdient.“

Johannes Geers von der RWE überreichte die Urkunde und ein Preisgeld von 1.000 Euro an Andreas Keller, und beide würdigten die Arbeit des Jugendpflegers, aber auch die Arbeit vieler Ehrenamtlicher, die ihn tatkräftig unterstützen.

**Frauen tanzen aus der Reihe!
Internationales Frauenfest am 7. März**

Auch in diesem Jahr sollten es sich die Einwohnerinnen der Stadt Preußisch Oldendorf und Umgebung nicht nehmen lassen, „aus der Reihe zu tanzen!“ Unter diesem Motto wird es anlässlich des Internationalen Frauentags wieder ein Fest mit viel Musik, Tanz und einem Rahmenprogramm von Frauen für Frauen geben. Nach Empfang und Begrüßung

werden die Frauen der Trommelgruppe IWIMO mit ihren afrikanischen Rhythmen den Abend eröffnen.

Mit dabei ist außerdem die orientalische Tanztheatergruppe Kadisha um Britta Brinkmann und die Tanzgruppe Harlinghausen unter der Leitung von Marianne Berger. Für gute

Tanzmusik während des Abends sorgt DJane Susanne Höger. Das Fest findet am Freitag, dem 7. März ab 19.00 Uhr in der Haupt- und Sekundarschule in Preußisch Oldendorf statt. Der Eintritt ist frei. Anmeldungen und Tischreservierungen nimmt Andrea Kneller unter Tel. 05742/ 931138 oder per E-Mail: a.kneller@preussischoldendorf.de entgegen.



Die Veranstalterinnen des vierten Frauenfestes in Preußisch Oldendorf: (hinten l.) Britta Brinkmann und Hannelore Lösche (KuK Pr. Oldendorf), (vorne l.) Martina Pfannenschmidt und Andrea Kneller (Gleichstellungsbeauftragte).

Eine Werkstatt – Alle Marken



Autohaus Heinrich Bussiek
Bosch Car Service

Mindener Straße 27
32361 Pr. Oldendorf
Telefon 05742-96903
www.Autohaus-Bussiek.de

Für Ihr Auto tun wir alles.

DEGENER

Mehr sehen. Besser hören. Schöner funkeln.



Christoph Degener
Augenoptiker-Meister
Hörgeräte-Akustiker-Meister

- Augenoptik
- Hörakustik
- Schmuck
- Uhren

„Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!“

Christoph Degener & Team

Mindener Straße 19–21 · 32361 Pr. Oldendorf
Tel. (05742) 2546

Preisgekrönte Rezepte von der Familienmesse



Neu auf der Familienmesse war in diesem Jahr die Kochaktion „Preußisch Oldendorf sucht den Superkoch“. Hühnerbrustfilet, Reis, Spaghetti, Möhren, Champignons und Pfirsiche waren einige der Zutaten, aus denen die Kandidaten ein Gericht nach eigenem Rezept kreieren sollten. Dieser mit einem kleinen Augenzwinkern zu

betrachtenden Herausforderung stellten sich Heike Schönberger, Andreas Jark und Marko Steiner. Die Gerichte fanden bei der siebenköpfigen Jury großen Anklang und wurden mit vielen Punkten positiv bewertet. Hier nun die Rezepte zum Selberkochen:

Hähnchen-Gratin mit Pfirsichen von Heike Schönberger

Zutaten: 400 Gramm Hühnerbrustfilet, 1–2 Esslöffel Öl, 150 Gramm Reis, 250 ml Wasser, 3 TL Gemüsebrühe, 1 Zwiebel, 200 ml Sahne, 1 Dose Pfirsiche, Salz, Pfeffer, Paprikapulver.

Zubereitung: Öl erhitzen, Reis darin ca. 5 Min. glasig anschwitzen. Wasser mit Brühe mischen und hinzufügen, aufkochen und bei schwacher Hitze ca. 20 Min. quellen lassen. Hühnerbrust in ca. 1 cm breite Streifen schneiden, kräftig anbraten und mit Salz, Pfeffer und Paprika würzen. Zwiebel klein schneiden, zum Fleisch geben und mitbraten. Pfirsiche abtropfen lassen, Saft auffangen. Ca. 100 ml Pfirsichsaft und die Sahne zum Fleisch geben. Den Reis in eine gefettete Form geben, darauf das Fleisch mit der Sahnesauce geben und darauf die in Spalten geschnittenen Pfirsiche setzen. Im auf 175 Grad Umluft vorgeheizten Backofen ca. 20 Min. backen. Dazu Currysauce reichen.

Huhn mediterran von Marko Steiner

Zutaten: 4 Hühnerbrustfilets, 1 Bund frischen Salbei, 8 Scheiben luftgetrockneten Schinken, 500 g Möhren (nicht zu dünn), 500 g frische Champignons, Petersilie, 1 Becher Frischkäse (250 g), Salz, Pfeffer, Chili, Öl, Zwiebeln

Zubereitung: Hühnerbrustfilet vom Fett befreien, 1 Tasche einschneiden, mit Salz, Pfeffer und Chili kräftig würzen, aufklappen und mit Frischkäse bestreichen. Salbeiblätter waschen, trocknen und auf dem Frischkäse verteilen. Filet zusammenklappen und mit Zahnstochern (oder Rouladennadeln) feststecken. Dann in Butter scharf anbraten, die Pfanne abdecken und ca. 30 Min. garen. Möhren waschen/putzen und mit einem Sparschäler in Streifen schneiden. In reichlich Salzwasser bissfest blanchieren. Champignons waschen, in Scheiben schneiden und in einer Pfanne ohne Öl und Fett erhitzen (evtl. austretende Flüssigkeit abgießen). Zwiebeln und Petersilie

waschen, fein hacken und zu den Champignons geben. Spaghetti bissfest garen und Möhrenstreifen mit etwas Öl unter die Spaghetti geben. Fleisch aus Pfanne nehmen und warm stellen. Bratensud mit Sahne aufgießen und abschmecken. Hühnerbrustfilet mit Spaghetti und Champignons anrichten.

Geschnetztes vom Huhn auf Spaghetti-Nestern von Andreas Jark
Zutaten: 1 doppeltes Hühnerbrustfilet, 3 Möhren, 1 Zwiebel, Champignons, 3 Tomaten, Frischkäse, Petersilie, Brühe, Salz, Pfeffer, Zucker, Sojasoße, Spaghetti.

Zubereitung: Möhren in Scheiben schneiden und in Butter schmoren, mit Zucker und Salz würzen. Champignons in Scheiben schneiden und mit einer gewürfelten Zwiebel in Butter dünsten. Danach zu den Möhren geben. Hühnerbrustfilet kleinschneiden, anbraten und zu den Pilzen und Möhren geben, mit Salz und Pfeffer würzen. Die gewürfelten Tomaten und Frischkäse hinzufügen. Mit Brühe und einem Spritzer Sojasoße abschmecken und auf Spaghetti-Nestern mit gehackter Petersilie frisch servieren.

Die Kandidaten wünschen viel Spaß beim Kochen und guten Appetit!

IMMO-FORUM 2014 in Lübbecke

Aufnahme von privaten Baugrundstücken, Baulücken und Immobilien in eine gesamtstädtische Übersicht

Die Stadt Preußisch Oldendorf ist am 15. und 16. Februar 2014 beim IMMO-FORUM in Lübbecke mit einem Stand vertreten. Es ist wieder beabsichtigt, u. a. über Stadt- und Baulandentwicklung zu informieren und auf Bebauungsmöglichkeiten und Baulücken hinzuweisen. Sollten Sie Interesse an dem Verkauf eines Grundstückes oder einer Immobilie aus Ihrem Privateigentum haben, so setzen Sie sich bitte bis spätestens 31. Januar 2013 mit der Stadt Preußisch Oldendorf, Fachbereich Finanzen und Wirtschaftsförderung, Frau Maike Fabry, Tel. 05742/9311-40 in Verbindung.

Die Stadt bietet an, Ihr Eigentum in die gesamtstädtische Übersicht mit aufzunehmen.

Wohnhäuser in Preußisch Oldendorf zu verkaufen

Rathausstraße 4

- Grundstücksgröße 315 qm
- Wohnfläche Erdgeschoss 98 qm, Obergeschoss 93 qm
- Preis Verhandlungssache

Schulweg 2

- Grundstücksgröße ca. 800 qm
 - Wohnfläche Erdgeschoss 91 qm, Obergeschoss 89 qm
- Nachfragen bei der Stadtverwaltung Preußisch Oldendorf, Herrn Marko Steiner, Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf, Telefon 05742/9311-42

Sandmüller Reisen

15.02. Holländischer Markt Enschede und Gartencenter Oosterik , Busf.	22,- €
03.03. Rosenmontag in Köln , Busf.	29,- €
05.03. Stintfahrt , Barkassenfahrt, Stintessen	59,- €
08.03. Ostereiermarkt Hameln , Busf., Eintritt	20,- €
22.03. Creativa Dortmund , Busf.	24,- €
29.03. Emsflower , Busf., Führung Emsflower, Kaffee, Kuchen	38,- €
24.01. – 26.01.14 3 Tage Grüne Woche Berlin	199,- €
Busf., 2 x Ü/F, 4* Hotel, 3 Std. Stadtrundf., Besuch KaDeWe, Lichterfahrt, Eintritt Grüne Woche	

Exklusive Sonderpreise
Leistungen: Ticket PK 1, Lunchpaket, Busfahrt

ROCKY – Das Musical , Sa. 22.02.2014 oder Sa. 05.04.2014	für 109,- €
Der König der Löwen , Sa. 22.02.2014	für 109,- €
Sa. 05.04.2014	für 121,- €
Das PHANTOM der OPER , Sa. 22.02.2014 oder Sa. 05.04.2014	für 135,- €

Sandmüller Reisen
Twiehausen • Hohenluchten 3 • 32351 Stewede
Telefon (05745) 5 16
Telefax (05745) 23 64

Maispaß 2014
Innenstadtfest in Preußisch Oldendorf nimmt Fahrt auf
„Meiers Deele“ und „United Four“ sind dabei!

Immer am ersten Wochenende im Mai laden Stadt Preußisch Oldendorf, der Gewerbeverein und Schausteller zum „Maispaß“ ein. In kleinen Schritten entwickelt sich der „Maispaß“ vorwärts. Schon 2012 und 2013 wurde eine namhafte Band engagiert. Und im letzten Jahr gab es seit langer Zeit wieder einen dritten Maispaß-Tag – das Fest begann bereits am Freitagnachmittag.

Diese Entwicklung soll auch im Jahr 2014 gefestigt und ausgebaut werden. Im Arbeitskreis „Maispaß“ sind sich die Vertreter aus Marketing- und Gewerbeverein, Rat und Verwaltung einig, dass das Engagement eines namhaften Festwirtes aus dem Altkreis Lübbecke der nächste, wichtige Schritt ist, um dauerhaft ein attraktives Innenstadtfest in Preußisch Oldendorf zu sichern.

Mit Dörthe und Karlheinz Meier vom Gasthaus „Meiers Deele“ aus Oppenwehe sind sich die Verantwortlichen in Preußisch Oldendorf sicher, dass die Voraussetzungen für ein dauerhaft erfolgreiches Stadtfest geschaffen werden können.

„In Preußisch Oldendorf ist das Potential vorhanden, um den Altkreis Lübbecke mit einer weiteren Veranstaltung zu bereichern. Gerne bringen wir unsere Erfahrung aus der Bewirtung von verschiedenen Märkten und anderen Festen aus der Umgebung ein!“ So freut sich auch Karlheinz Meier auf ein spannendes Mai-Wochenende. Ebenfalls dabei sein wird die in ganz Deutschland und darüber hinaus bekannte Band „UNITED FOUR“. Vier Musiker im kultigen Kuh-Outfit, die der Musik ihren eigenen, ganz persönlichen rockigen Stempel aufdrücken, werden am Samstag, dem 3. Mai 2014 in Preußisch Oldendorf auftreten. Zusammen mit einem DJ wird die wohl „härteste Tanzkapelle der Welt“ Preußisch Oldendorf rocken!



Von links: Erik Pollert (Marktleiter), Dörthe Meier und Karlheinz Meier.

Die Freiwillige Feuerwehr der Stadt Preußisch Oldendorf unter neuer Leitung

Seit dem 30.12.2013 steht die Freiwillige Feuerwehr Preußisch Oldendorf unter neuer Führung. Stadtbrandinspektor Edgar Hensel nimmt jetzt die Aufgaben als Leiter der Freiwilligen Feuerwehr wahr. Unterstützt wird er dabei von Brandinspektor Martin Kniepkamp und Brandinspektor Ralf Lohrie, die ihm als Stellvertreter in den nächsten sechs Jahren tatkräftig zur Seite stehen werden.

Edgar Hensel tritt die Nachfolge von Stadtbrandinspektor Dr. Thomas Kunzemann an, der am 30.12.2013 sein 60. Lebensjahr vollendet und somit eine gesetzliche Grenze für den aktiven Dienst in der Feuerwehr erreicht hat. Zurückblicken kann Dr. Kunzemann auf eine 40-jährige aktive Mitgliedschaft in der Freiwilligen Feuerwehr Preußisch Oldendorf, davon fast 23 Jahre lang in der Verantwortung des Leiters der Wehr.

Bereits seit dem Jahr 2009 ist Edgar Hensel als stellvertretender Leiter der Wehr in die Führungsarbeit eingebunden, und auch Martin Kniepkamp und Ralf Lohrie als Stellvertreter können auf eine langjährige Erfahrung in der Freiwilligen Feuerwehr Preußisch Oldendorf zurückblicken.



Von links nach rechts: Martin Kniepkamp, Edgar Hensel und Ralf Lohrie.

Im Rahmen einer kleinen Feierstunde hat die neue Führungsspitze von Herrn Marko Steiner, dem Allgemeinen Vertreter des Bürgermeisters, im Dezember die Urkunden für die neuen Aufgaben erhalten. Verbunden ist dies mit dem Wunsch, dass auch die neue Wehrführung immer alle Kameradinnen und Kameraden wieder gesund aus den Einsätzen nach Hause bringt!

ARONO VERDE
Garten- u. Landschaftsbau
Michael Knab
Gärtnermeister

Unsere Leistungen für Ihren Garten:

- Winterdienst
- Metallzäune und -tore
- Gartenpflege
- Gehölzschnitt
- Pflanzarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Baumfällung

Apothekerweg 1
32361 Pr. Oldendorf
Fon 0 57 42 - 704 939

KE
KRÖKER & EVERSMEYER

Architekturbüro
Schlüsselfertiges Bauen & Energieberatung

Marktstraße 3
32361 Pr. Oldendorf
05742 704 383
info@ke-bau.de / www.ke-bau.de

Die Geschichte der Juden in Preußisch Oldendorf

Der Haupt- und Finanzausschuss der Stadt Preußisch Oldendorf hat am 10.9.2013 beschlossen, ein Buch zur Geschichte der Juden in der Stadt Preußisch Oldendorf herauszugeben. Autor ist der Stadthistoriker und langjährige Stadtheimatspfleger Dieter Besserer. Der Vertrieb des Buches soll durch das Preußisch Oldendorfer Unternehmen Kölle-Druck erfolgen.

In Preußisch Oldendorf gab es von 1666/1673 an bis 1938 eine jüdische Gemeinde mit Synagoge, Schule, Mikwe und ab 1740 auch den jüdischen Friedhof, der noch heute als Geschichtsdenkmal existiert. Jüdische Einwohner gab es ab 1596 in Holzhausen und später auch in Börninghausen, Harlinghausen und Engershausen. Eine Reihe von Häusern früherer jüdischer Einwohner ist noch heute in der Stadt vorhanden.

Es ist ein wichtiges Anliegen der Zeitgeschichte, auch vor dem Hintergrund der Ereignisse des Holocaust, die Erinnerung an die jüdischen Einwohner und ihr Schicksal zu bewahren. Daneben ist die Darstellung der Gewerbetätigkeit der Juden und ihre religiöse Kultur und Verflechtungen sowie die Kenntnis der in der Stadt wohnenden Familien ein wichtiger Aspekt der Stadtgeschichte Preußisch Oldendorfs. Dies gilt auch im Verhältnis zu den christlichen Einwohnern. Nach gegenwärtigem Stand soll das Buch bis zu 360 Seiten umfassen, mit Bildern von Häusern und Personen und einem Plan des jüdischen Friedhofs.



Ein Blick in die heutige Mindener Straße um 1960. In der Bildmitte ist das frühere Haus der Familie Löwenstein Nr. 11 zu sehen.

Um das Projekt finanzieren zu können, ist man auf Spenden der Bürger angewiesen. Aus den bekannten Gründen gibt es in Preußisch Oldendorf keine jüdischen Einwohner und Geschäftsleute, die als Sponsoren für das Buch auftreten können. Angesichts der Haushaltslage der Stadt kann aus städtischen Mitteln keine Bezuschussung erfolgen.

Daher werden von den Bürgern für die Finanzierung der Herstellungskosten des Buches Spenden erbeten. Die bisherigen und zukünftigen Sponsoren sollen bei Spenden über dem späteren Verkaufspreis ein Gratis-Exemplar des Buches erhalten.

Einige Vereine, Unternehmen und Institutionen wurden diesbezüglich direkt angeschrieben. Nach jetzigem Stand sind Spenden von der Volksbank, der Sparkasse, einer Stadtratsfraktion, von Heimatvereinen, Ortsheimatpflegern, Privatpersonen und Firmen eingegangen bzw. angekündigt. Dafür bedanken sich die Stadt Preußisch Oldendorf und der Autor Dieter Besserer.

Angesichts der jüngeren Geschichte der jüdischen Einwohner in Preußisch Oldendorf, besonders in der Zeit von 1933 bis 1945, und der persönlichen Verbundenheit der Oldendorfer Einwohner mit den früheren jüdischen Mitbürgern kann die Buchveröffentlichung auch ein öffentliches Anliegen der Preußisch Oldendorfer Bürger sein.

Jeder einzelne kann in diesem Sinne durch Spenden an die Stadt Preußisch Oldendorf zum Erscheinen dieses Buches beitragen. Auch kleine Beträge helfen. Wer das Projekt auf diese Weise unterstützen will, kann Spenden direkt bei der Stadt im Bürgerbüro bar einzahlen oder auf das Konto der Stadt (Bankverbindung: Sparkasse Minden-Lübbecke, Konto 21 000 179) unter dem Verwendungszweck „Spenden Buch über die Geschichte der Juden in Preußisch Oldendorf“. Eine Spendenbescheinigung kann auf Wunsch ausgestellt werden. Alle Spender und Sponsoren werden im Buch namentlich genannt.



Unser **Top-Angebot**

Komplettbrille
Fassung inkl. entspr. Gläser*

ab 99,- €

* Einstärkengläser
sph +/-4,00 cyl +2,0
Kunststoff 1,5 Hart SET,
gültig bis 31.3.2014.

...alles aus Meisterhand

Silke & Jörg Saft

- Augenoptik
- Hörgeräteakustik
- Uhren & Schmuck

Wittekindstr. 7 • 32361 Pr. Oldendorf - Bad Holzhausen
Tel. (0 57 42) 92 18 15 • Fax (0 57 42) 92 18 16



In guten Händen. LVM

**Wenn doch mal etwas schief geht:
Ihr Partner für Versicherungen, Vorsorge
und Vermögensplanung!**

LVM-Versicherungsagentur

Andreas Jark

Babel 16

32361 Preußisch Oldendorf

Telefon (05742) 55 66

info@jark.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

Kundendienst
Wartung
Reparatur
Notdienste
Erneuerbare Energien



KLAPPSCHMIDT

MODERNE HAUSTECHNIK
GESCHENKE











Bremer Straße 26 · 32361 Pr. Oldendorf · Telefon (05742) 2390
www.klappschmidt.de

Ein Skelett feiert Weihnachten

Am letzten Freitag vor den Weihnachtsferien war es wieder so weit: Das traditionelle Weihnachtshaus an der Grundschule Bad Holzhausen öffnete seine Türen!

Zur Einstimmung spielte der Posaunenchor Bad Holzhausen adventliche Weisen. Mit dabei war dieses Mal der Sechstklässler Robin, der bereits als Grundschüler dem Posaunenchor beigetreten war und nun seine Kunst an alter Wirkungsstätte präsentierte. Constanze Stork als Vorsitzende des Fördervereins, die Schulpflegschaftsvorsitzende Stefanie Kramme und Dennis Priesel sowie Elise Hülsermann (Schulleiterin) begrüßten die Kinder und Gäste des Weihnachtshauses 2013 und bedankten sich bei allen, die bei der Organisation und dem Aufbau für das Weihnachtshaus mitgeholfen hatten: bei vielen, vielen Eltern, dem Hausmeister, der Schulpflegschaft und nicht zuletzt den Lehrkräften.

Da nur der Nikolaus das Weihnachtshaus öffnen kann, musste dieser noch herbei gesungen werden: Ein kräftiges „Zumba, Zumba“ wiesen ihm und seinem Knecht Ruprecht den Weg zum Schulhof. Da die Kinder alle brav und fleißig waren, konnte die Rute stecken bleiben, stattdessen gab es reichlich Geschenke: ein komplettes Back-Set für die Schulküche – verbunden mit der Auflage, im nächsten Jahr damit Plätzchen für den Nikolaus zu backen, Kochtöpfe für den Ganzttag sowie neue Springseile für die Spielgerätehütte. Die hatten sich erst am Vortag zwei Erstklässlerinnen gewünscht, per E-Mail ging der Wunsch an den Nikolaus, und der hat es tatsächlich noch geschafft!

Für besondere Aufmerksamkeit sorgte das neue Skelett für den Sachunterricht, das ein Nikolaus-Bote schon vorher vorbeigebracht hatte – es wurde dann aber gleich wieder ins Haus geschickt: Wer so gar nichts auf den Rippen hat, kann sich leicht erkälten, trotz Schal und Mütze!



Anschließend machte der Nikolaus seinen Rundgang durch die weihnachtlich geschmückte Schule, wo die Kinder verschiedene Sterne basteln konnten. So manches Kind nutzte die Anwesenheit des Nikolaus, um noch ganz persönlich den dringendsten Weihnachtswunsch an den (richtigen) Mann zu bringen.

Höhepunkte des Programms waren die vier Vorstellungen in der Turnhalle. Das Publikum war von den Darbietungen der Tänzer, den weihnachtlichen Weisen der Musikschulkinder von Annelotte Deppe-Fricke und dem „Mühlentrio“ (der ehemalige Schulleiter Dieter Schlüter, Marlies Schoenefeldt, ehemals Lehrerin an der Grundschule und Rainer Schoenefeldt, pensionierter Schulleiter der Grundschule Blasheim) genauso begeistert wie von den wunderbaren Bühnenaufführungen der ersten und dritten Klassen, für die die Kinder seit Wochen mit ihren Lehrkräften geprobt hatten.

Die Außentemperatur war gerade richtig, um sich Bratwürstchen und Pommes, Crêpes und heiße Getränke gut schmecken zu lassen. „Es war ein wunderbarer Jahresausklang und ein vorbildliches Gemeinschaftswerk“, zog Elise Hülsermann ein positives Resümee.

Filmmarathon im Schulzentrum in Preußisch Oldendorf

Am 14. Dezember 2013 fand vom frühen Abend bis in die späte Nacht ein Filmmarathon in der Sekundar- und Hauptschule Pr. Oldendorf statt, zu dem sich insgesamt 43 Schülerinnen und Schüler aus den Klassen 5 und 6 zusammenfanden. Sie sahen gemeinsam mit Schulsozialarbeiter Thorsten Klötzel die Verfilmung des aktuellen Comic-Roman-Helden Greg, seiner Freunde und Familie. In den Pausen zwischen den 3 Filmen wurden Getränke, frisch zubereitete Rohkost und selbstgemachte Salate von Marie-Louise Meier, Nadine Lenz und Saskia Hielscher (freiwillig helfende Schülerinnen aus dem Jahrgang 9) ausgegeben, um das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen zu lassen.



Während des mehrstündigen Filmvergnügens mit Videobeamer und großer Projektionsfläche im Betreuungsraum des Schulzentrums raschelten leise die Tüten und Papiere der mitgebrachten Chips und Bonbons auf den Sofas der Schule und den mitgebrachten Sitzsäcken und -kissen, sodass sich auch der insgesamt 6 Stunden dauernde Filmmarathon gut durchstehen ließ. Die Schüler lachten immer wieder lauthals über die vielen Missgeschicke und kleinen Peinlichkeiten der Hauptfigur. Viele von ihnen kannten diese aus den Büchern, die sie bereits gelesen hatten.

Als die Schülerinnen und Schüler um 22.30 Uhr müde und erschöpft von ihren Eltern abgeholt wurden, konnten sie auf einen wahren Schulmarathon zurückblicken, denn bereits am Vormittag waren die knapp 40 TeilnehmerInnen aus dem Jahrgang 5 der Sekundarschule zum Tag der offenen Tür in der Schule – an einem Samstag! Dies macht deutlich, wie hoch bereits jetzt die Identifikation mit der neuen Schule ist und wie offen und auch bereitwillig sie die Angebote der Schule annehmen.

Finke-Ladwig Bau GmbH & Co. KG



Hoch- und Tiefbau, Verblendarbeiten,
Sanierungen, An- und Umbauten,
Industriebau

32312 Lübbecke-Blasheim
Im Bogen 4b
Tel. 01 70/ 32 39 882 + 01 72/52 60 331

Explosionen am Schulzentrum Preußisch Oldendorf

Mit einem explosiven Angebot betreten die Haupt- und Sekundarschule Preußisch Oldendorf neue Felder der Präventionsarbeit mit den Kindern.

Freitag der 13., für viele ein Unglückstag! Nicht so jedoch für die Jahrgänge 5 und 6 aus der Sekundar- und Hauptschule, denn die Schüler dieser beiden Jahrgangsstufen hatten das Glück, in der 5. und 6. Stunde an einer Präventionsveranstaltung der Freiwilligen Feuerwehr Preußisch Oldendorf teilnehmen zu dürfen, auf der es richtig krachte. Zu Beginn der Veranstaltung trafen sich Feuerwehr und Schüler mit den begleitenden Lehrkräften in der Aula. Dort wurden die Schüler zunächst über den Ablauf der Veranstaltung informiert und theoretisch in das Lernfeld eingeführt. So wurde ihnen beispielsweise der Aufbau von Silvesterböllern erläutert, ihnen wurden die Gefahren und Risiken von alten „Vorjahresböllern“ nahe gebracht, die durch die stärkere Trocknung ein verändertes Zündungsverhalten aufweisen. Weiterhin wurde ihnen deutlich gemacht, wie wichtig ein sicherer Rückzugsweg nach dem Zünden der Raketen und Kracher ist.

Nach dem theoretischen Teil ging die Veranstaltung dann im Außenbereich der Schule in den praktischen Teil über. Hier wurden im



Vorfeld 4 Sicherheitsflächen für die Feuerwehr abgesperrt, die die Schüler nicht betreten durften. In diesen Flächen wurde den einzelnen Klassen dann demonstriert, wie Böller richtig gezündet werden müssen. Ihnen wurde deutlich gemacht, dass sie die Böller nicht aus der Hand zünden, sondern auf den Boden legen sollen, dass sie ein langes Zündholz (Kaminstreichholz) oder eine Wunderkerze für das Anzünden benutzen sollen und immer auch einen Sicherheitsabstand einhalten müssen.

Ferner wurde ihnen an Kürbissen etc. die Spreng- und Zerstörungskraft der einzelnen Sprengkörper demonstriert. Hierbei waren die Kinder besonders wachsam und interessiert, auch wenn sie jede Sprengung mit lautem Lachen kommentierten.

Ein Highlight der einzelnen Gruppen war der Raketenabschuss. Hierbei durften die Kinder mithelfen, einen sicheren Abschussstandort für z.B. eine leere Flasche herzurichten oder Sand in Flaschen zu füllen, um diese in einer fest stehenden Kiste zur Vorbereitung der Zündung zu platzieren. Das Zünden der Richtung Himmel fliegenden Raketen wurde dann wieder ausschließlich durch die Feuerwehr vorgenommen.

Am Ende wurde der Gesamtgruppe aus rund 100 Kindern dann noch eine haushaltstypische Gefahrenquelle aufgezeigt. Ihnen wurde eindrucksvoll demonstriert, welche Folgen es hat, wenn man brennendes Fett in der Küche mit Wasser löscht. Die meterhohe Feuerfontäne sorgte bei den Kindern für großes Erstaunen und wahrscheinlich auch dafür, dass sie dieses Schauspiel nicht so schnell vergessen werden.



„Wir freuen uns, dass beim ersten Anlauf schon alles so gut geklappt hat und wir sind mit der Feuerwehr bereits jetzt schon

Ihre Handwerksbäckerei

wünscht Ihnen ein goldiges Jahr 2014



Unsere Siegerbrote 2013/14

Schröder
natürlich & lecker

Steinofenweißbrot

500 g, Gold-prämiert, nur 1,99 €

Kürbiskruste

500 g, Gold-prämiert, nur 2,25 €

Graubrot

1250 g, Gold-prämiert, nur 2,99 €

Goldpaket

Alle drei Brote zusammen nur 6,50 €



für weitere Präventionsveranstaltungen im Gespräch!“ freut sich Christian Schäffer als Leiter der Sekundarschule über die gelungene Präventionsveranstaltung. Dem pflichtet auch Jana thor Straten als Schulleiterin der Hauptschule bei. „Durch das direkte Erleben der Sprengungen ist den Kindern das Gefahrenpotential und die Zerstörungskraft der Böller wesentlich deutlicher geworden als in der theoretischen Vermittlung!“

Vorbereitet wurde die Kooperationsveranstaltung von Mitgliedern der Haupt- und Sekundarschule wie auch der Freiwilligen Feuerwehr rund um Lisa Wiebe, Koordinatorin für Brandschutzziehung. Spannend für die Kinder war, dass ihre Lehrerin Ines Hellberg als Bindeglied zwischen Schule und Feuerwehr, in einen Feuerwehranzug gekleidet, mit den Kollegen der Löschgruppe Preußisch Oldendorf durch die Veranstaltung führte.

Um Irritationen in der Nachbarschaft zu vermeiden, waren im Vorfeld Anschreiben der Schulleitungen in die Briefkästen eingeworfen worden. Ebenso waren die Rettungsleitstelle über die Veranstaltung informiert und das Sprengen von Raketen vom Ordnungsamt der Stadt Preußisch Oldendorf genehmigt worden.

MS

BAUELEMENTE ENERGIEKONZEPTE



Gerne beraten wir Sie über:

- Fenstersysteme
- Haustüren
- Rollläden und Raffstore
- Sonnenschutz für den Innen- und Außenbereich
- Terrassenüberdachungen
- Insektenschutz für Fenster und Terrassentüren



Unsere Energiekonzepte umfassen Beratung und Planung zur Heizkostensparnis
Fenster ■ Türen ■ Dämmung ■ Heizung

Getmolder Straße 9 • 32361 Pr. Oldendorf • Tel. 05742-70 25 91 • Fax 70 25 92
E-Mail: msbauelemente@gmx.de • www.MuS-Bauelemente.de

Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gern!

Zimmerei
U. BIRKEMEYER
MEISTER & RESTAURATOR IM ZIMMERERHANDWERK

**Sanieren und profitieren:
Gut gedämmt ist clever gespart!**

Pr. Oldendorf · 0 57 42 / 922 712
www.zimmerei-birkemeyer.de

Gut besuchter Tag der Offenen Tür an der Sekundarschule Preußisch Oldendorf

Am Samstag, 14. Dezember 2013, öffnete die Sekundarschule Preußisch Oldendorf für Kinder der 4. Grundschulklassen, deren Eltern und interessierte Bürgerinnen und Bürger ihre Türen. Viele folgten der Einladung, es herrschte bereits ab 9.00 Uhr ein buntes Treiben im Gebäude am Offelter Weg, sodass die Voraussetzung für einen gelungenen Vormittag gegeben war.

Nachdem Michael Heinrichs und Jonathan Hedebrucht aus der Klasse 5 „Antares“ zu Beginn mit Gitarre und Akkordeon weihnachtlich aufgespielt hatten, hießen alle 78 Kinder der fünften Klassen die Gäste mit dem Kanon „Weihnachtsglocken läuten“ willkommen. Im Anschluss begrüßte der Allgemeine Vertreter des Bürgermeisters Marko Steiner die Besucher in der „Talentschmiede“.

Zum Abschluss der Begrüßung in der Aula dankte Schulleiter Christian Schäffer zunächst den vielen fleißigen Helferinnen und Helfern, die diesen Tag überhaupt erst ermöglicht hätten. Besonders hob er die Mitarbeit der Mitglieder des Fördervereins und vieler Eltern der Fünftklässler hervor. Diese waren übrigens durch das orangefarbene Schul-T-Shirt und einen Button für die Besucher gut zu erkennen, schließlich wollten gerade sie den Gästen zu Fragen der Zufriedenheit mit der neugegründeten Schule Rede und Antwort stehen.



Schüler der Klasse 5 testen die Geschicklichkeit von Marko Steiner beim Physikexperiment mit Glas und Münze

Schulprobleme?
Wir helfen!
Nachhilfe & Hausaufgabenbetreuung

Neue Vorbereitungskurse auf das Abitur und die Abschlussprüfungen 10. Klasse (ZAP 10)
Beginn: Januar und Februar 2014

Beratung: Mo. - Fr. 14.30 - 17.30 Uhr
Pr. Oldendorf · Bahnhofstraße 39
Tel.: (0 57 42) 70 29 90

Dänisches Ofenstudio
Vogt

Teak-Gartenmöbel • Specksteinöfen
• Kaminöfen • Zubehör • Strandkörbe

Steubenstr. 12 (Ecke B 65) • 32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 55 40 • Fax 29 88 22



www.ofenstudio.net

Christian Schäffer gab dann noch einige Hinweise zum Ablauf des Vormittags, stellte dabei den Gästen die insgesamt 10 Mitmachangebote vor, die von Deutsch, Mathematik und Englisch über einen Stationen-Parcours in der Sporthalle bis zum Waffelbacken in der Lehrküche und Laubsägearbeiten im Werkraum reichten. Die Eltern ermunterte er zur Erkundung des Gebäudes und zum Hineinschnuppern in die Projekte, lud sie anschließend zu einem Imbiss und Getränken sowie guten Gesprächen in die Cafeteria ein. Der kurze Hinweis auf die Stellwände, auf denen die Kinder der Foto-AG Szenen des Schulalltages festgehalten haben, auf Info-Stände sowie auf den neugestalteten Flyer der Sekundarschule durfte natürlich nicht fehlen.

Die nächsten zwei Stunden gehörten dann den Kindern aus den vierten Grundschulklassen: Es herrschte große Nachfrage in den einzelnen Angeboten, das komplette Lehrerinnen- und Lehrerteam der Sekundarschule zeigte gemeinsam mit allen Kindern der fünften Klassen fast Alltägliches aus dem Schulleben und lud zum Mitmachen ein. Dass dabei der Andrang im Werkraum und in der Sporthalle besonders groß war, verwundert dabei nicht.

In der Cafeteria wurden währenddessen viele konkrete Fragen an das Info-Team und die Schulleitung gestellt, dabei kam immer wieder die Frage nach Differenzierungsmöglichkeiten im Sinne von Fördern und Fordern im Unterricht auf: Wenngleich bereits das Raumkonzept und die Gestaltung der Klassenräume erste Antworten geben konnten, berichteten die Befragten beispielhaft aus dem Unterrichtsalltag und informierten auch über die äußere Differenzierung in den Fächern Englisch, Mathematik, Deutsch und Naturwissenschaften, die in der teilintegrierten Sekundarschule ab Jahrgangsstufe 7 einsetzt.

Der Tag der Offenen Tür endete gegen 12.00 Uhr. Zurück blieben zufriedene Eltern der fünften Klassen, die Vieles aus ihrer Sicht geschildert haben, und ein Lehrerinnen- und Lehrerteam, das seine Schule prima präsentiert hatte. Interessierte Eltern von Viertklässlern können sich jederzeit mit Christian Schäffer unter der Rufnummer 05742-6008784 in Verbindung setzen, um im Einzelgespräch weitere Informationen zu erhalten, bevor am 24. Februar 2014 die Anmeldungen für das kommende Schuljahr beginnen.

Hinweis zu den Anmeldezeiten des 5. Jahrgangs im Schuljahr 2014/2015 der Sekundarschule Preußisch Oldendorf

Anmeldezeitraum: 24.02.2014 – 07.03.2014

Zeiten: montags bis freitags von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr sowie montags und donnerstags von 8.00 bis 18.00 Uhr

Einzureichende Unterlagen: Geburts- bzw. Abstammungsurkunde, Halbjahreszeugnis der Klasse 4, Anmeldeschein der Grundschule

Gelungene Weihnachtsfeier im Schulzentrum am Offelter Weg

Am 19. Dezember kamen erstmals Eltern und Kinder der Klassen 5 und 6 aus Haupt-, Real- und Sekundarschule der Stadt Preußisch Oldendorf zu einer gemeinsamen Weihnachtsfeier in der Aula des Schulzentrums zusammen. Der offene Beginn/Empfang fand im festlich dekorierten Pausenbereich statt: Die Kinder der drei fünften Klassen der Sekundarschule hatten in wochenlanger Arbeit im Kunstunterricht dazu attraktive Engel aus Holz und Gips hergestellt. Die in großer Zahl der Einladung gefolgt Gäste fühlten sich bei heißem und natürlich alkoholfreiem Punsch, selbstgebackenen Keksen und guten Gesprächen von Anfang an sichtlich wohl.

Ab 17.30 Uhr baten die Kinder ihre Gäste dann zu einem bunten Programm in die Aula. Schülerinnen und Schüler der Klasse 5 „Antares“ der Sekundarschule hatten die Moderation übernommen und führten souverän und mit viel Augenzwinkern durch die Veranstaltung. In den folgenden gut 60 Minuten folgte ein künstlerischer Höhepunkt auf den anderen: Auf die einstimmenden Musikstücke von Schülern der Musikschule Preußisch Oldendorf folgte das Sockentiertheaterstück „Wenn Weihnachten ist“ der Klasse 6a der Hauptschule. Es folgten der Gedichtvortrag „Die Weihnachtsmaus“ der Klasse 6a der Realschule, bevor die Mitglieder der Holzblasinstrumenten-AG der Sekundarschule „Jingle Bells“ spielten.



Ohne Pause wurde das künstlerische Feuerwerk abgebrannt, sodass die begeisterten Gäste aus dem Applaudieren kaum mehr herauskamen: Dem Schattentheaterstück „Es sahen drei Eulen den Weihnachtstern“ der Klasse 5 „Mira“ der Sekundarschule folgte das Weihnachtslied „Weihnachtsabend“ der Klasse 5 „Rubin“. Die folgenden Miniskette der Theater-AG der Real- und Sekundarschule und der Gedichtvortrag „Der Weihnachtsknast“ der Klasse 6b der Realschule brachten das Publikum zum Schmunzeln, mahnten jedoch auch zur Nachdenklichkeit. Der von 140 Kindern aus allen beteiligten Klassen gemeinsam vortragene Kanon „Weihnachtsglocken läuten“ sowie die Tanzvorführung der Freestyle-Dance AG der Musikschule bildeten weitere Höhepunkte des Abends. Zum Abschluss sangen die Schülerinnen und Schüler mit den Gästen gemeinsam das spanische Weihnachtslied „Feliz Navidad“, bevor die Moderatoren die Gäste mit guten Wünschen in die Weihnachtsfeiertage und das neue Jahr verabschiedeten. Die jungen Künstlerinnen und Künstler waren sichtlich erleichtert und glücklich, dass ihre Weihnachtsfeier ein solcher Erfolg war.

Tag der offenen Tür am Söderblom-Gymnasium Espelkamp

Am Samstag, dem 25. Januar 2014, öffnet das Söderblom-Gymnasium in der Unter- und Oberstufe seine Türen für alle Schülerinnen und Schüler mit ihren Eltern, die sich über den Wechsel an eine weiterführende Schule informieren möchten. Die Viertklässler werden um 08.15 Uhr vom Leiter der Erprobungsstufe, Herrn Dr. Peter Tiemann, in der Aula begrüßt. Eltern und Kinder sind anschließend eingeladen, den Unterricht der 5. und 6. Klasse zu besuchen und die besonderen Angebote des Gymnasiums kennen zu lernen. Grundschüler können sich in „Schnupperstunden“ ein Bild davon machen, was sie an dieser Schule erwartet. Kostproben aus dem Tanz- und Theaterangebot runden den Vormittag ab. Schülerinnen und Schüler des Gymnasiums sowie Haupt-, Real- und Gesamtschulabsolventen, die bei vorliegender Qualifikation mit Beginn des Schuljahres 2014/15 in die Einführungsphase der Oberstufe eintreten wollen, haben an diesem Tage die Möglichkeit, sich über System und Fächerangebot der differenzierten gymnasialen Oberstufe am Söderblom-Gymnasium zu informieren. Ab 08.15 Uhr wird im Großgruppenraum der Stufenleiter Herr Dieter Kröger über Eingangsvoraussetzungen, zur Auswahl stehende Fächer, Pflichtbindungen, Gesichtspunkte der Wahlentscheidung und mögliche Abschlüsse (Fachhochschulreife, Abitur) informieren. Außerdem besteht die Möglichkeit, im Anschluss an die zentrale Informationsveranstaltung am Unterricht der Oberstufe teilzunehmen. Während des gesamten Vormittags bietet das Eine-Welt-Café im Foyer des Hauptgebäudes den Besuchern Kaffee und Kuchen sowie fair gehandelte Produkte aus dem Eine-Welt-Laden an. Am „Tag der offenen Tür“ besteht die Möglichkeit zu Beratungsgesprächen mit Stufenleitung und Fachlehrer/innen. Schulleitung und Elternvertreter stehen im Foyer für individuelle Gespräche zur Verfügung. Weitere Informationen sind auch telefonisch zu erhalten bei dem Schulleiter Herrn Ernst-Friedrich Brandt (05772/97100).

Charly's Hundeschule
 Pr. Oldendorf neben der Tierklinik
 Einzelstdl. + Hausbesuche auf Absprache
 Tel. 0173 / 8888 260
 Ab Nikolaus Winterpause in Pr. Oldendorf. Witterungsunabhängige Gruppenarbeit im Zirkuszelt in Bohnte weiterhin möglich.
 Do. 15.00 Uhr + 16.00 Uhr • Sa. 14.00 Uhr + 15.00 Uhr + 16.00 Uhr

Titel gebührend verteidigt!

Kürzlich fanden die Bezirksmeisterschaften im Turnen unter dem Motto „Jugend trainiert für Olympia“ in Bielefeld-Sennestadt statt. Die 5 Jungen der Realschule Preußisch Oldendorf haben ihren Titel – mit mehr als 30 Punkten Vorsprung zum 2. Platz – verteidigt!



Von links: Kieran Forward, Alex Korenjugin, Vico Blomeyer, Jan-Luca Nolte, Temur D'Aprile

Jetzt geht es am 4. Februar 2014 zum Landesfinale nach Hamm! Wir hoffen, dass die Jungen den Titel holen können! Bitte fest die Daumen drücken! Für Kieran Forward und Jan-Luca Nolte wird es der letzte Wettkampf sein, da sie im Sommer ihren Abschluss machen!

HEIDACKER®
 mit Metall gestalten
 Treppen | Balkone
 Überdachungen
 Beschattungen
 Tore | Türen | Möbel
 Bremer Straße 2
 49179 Ostercappel
 Fon 0 54 73 | 3 63
 Fax 0 54 73 | 2404
 info@heidacker.com
 www.heidacker.com

WSV
 27.01. – 08.02.2014
 aktuelle Herbst- /
 Winterware **20%**
EINZELTEILE
 bis zu **70%**
50%
30%
 Textilhaus
Jockheck
 Mindener Straße 9
 Preußisch Oldendorf
 Telefon 05742 / 920734

www.sanderwohnwelt.de

Service-Leistungen

Wir helfen Ihnen Zeit zu sparen mit...

- * **Betten-Komplettwäsche**
- * **Federbetten – umstopfen, zustopfen, neu stopfen**
- * **Gardinen-Waschservice – abnehmen, waschen, dekorieren pünktlich, zuverlässig, preiswert**
- * **Gardinen-Musterfenster jetzt stark im Preis reduziert**

SANDER

Ihr Betten- & Gardinenstudio

Bremer Straße 9
32361 Preuß. Oldendorf
Tel. (05742) 2541

Kurs-Angebote für Familien, Eltern und Interessierte



20.1. „Miteinander ins Gespräch kommen“ (Beratungsangebot)

Erziehungsfragen, Familienalltag, eigene Bedürfnisse, neue Perspektiven u.v.m.

Montag, von 15.00 bis 17.00 Uhr, (jeweils eine Stunde), mit Frau Weinholz-Grothe (Dipl.-Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, systemische Familien- und Sozialtherapeutin)*

Ort: DRK-Familienzentrum

Kosten: keine

Ab 10.2. „Miteinander sprechen“ (Sprachkurs)

Mama lernt Deutsch

10 Montage, jeweils 9.00 bis 11.00 Uhr, mit Frau Schrodke (Sprach-/Deutschreferentin), in Kooperation mit der VHS Lübbecke Land*

Ort: DRK-Familienzentrum

Kosten: evtl. Materialkosten

Ab 13.2. **Vielfältiges „Rund um Ihr Kind“** (Eltern-Kind-Angebot)

Landesprogramm „Elternstart NRW“ für Eltern mit ihren Babys bis zum 1. Lebensjahr

5 Donnerstage, jeweils von 15.00 bis 16.30 Uhr, mit Frau Bollmann-Koch (Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Kinderkrankenschwester), in Kooperation mit PariVital*

Ort: DRK-Familienzentrum

Kosten: keine

*Bei Bedarf mit Kinderbetreuung

Alle Kurse/Angebote werden unterstützt durch finanzielle Mittel des Familienzentrums! Anmeldeschluss ist immer montags vor dem jeweiligen Kurs. Bei Fragen oder wenn Sie sich für einen Kurs anmelden möchten, können Sie sich persönlich oder telefonisch an uns wenden. Ansprechpartner sind Ina Schönfeld und Meike Kösling.

Unser DRK-Familienzentrum verfügt über Kontakte im Bereich „Kindertagespflege“, „Babysitter“, „Beratungsstellen“, zu unterschiedlichen Therapie-möglichkeiten und Ärzten, „Familienbildungsstätten“, „Integrationsagen-turen- und Lotsen“ sowie vielfältigen Kooperationspartnern und weiteren Institutionen.

DRK-TfK & Familienzentrum Pr. Oldendorf

Kampstr. 6, 32361 Preußisch Oldendorf, Tel.: 05742-2409, Fax: 05742-701748
www.gaensebluemchen@drk-luebbecke.de

Kommen Sie persönlich vorbei oder rufen Sie uns an, wir unterstützen, beraten und vermitteln Sie gerne weiter!

**Matratzen-
studio &
Küchen-
Treff**

Küchenstudio

Osnabrücker Str. 324
49152 Bad Essen
Ortsteil Wehrendorf
Tel. 054 72-95 99 91
Fax 054 72-95 99 92

DRK-Familienzentrum Preußisch Oldendorf startete mit guten Wünschen in das Jahr 2014



Vordere Reihe von links: Lilly, Ben. Mittlere Reihe von links: Dustin, Dana-Sophie, Jayson, Evelin, Finn Henrik, Nikita. Hintere Reihe von links: Finn, Benjamin.

Engagierte Eltern des Elternrates und der Familien aus dem „Gänseblümchen“ initiierten ein Fest in der Vorweihnachtszeit der besonderen Art. Neben der fantasievollen Aufführung eines selbstgeschriebenen Theaterstückes, gemeinsamen Liedern, Fingerspielen und Gedichten wurden Wünsche der Kinder und Erwachsenen gesammelt. Die Erzieherinnen der DRK-Einrichtung thematisierten in den kommenden Tagen mit den Kindern diese ideellen Wünsche. Es entstanden viele kreative

und individuelle Wunschanhänger für die zwei Weihnachtsbäume des Familienzentrums. Das Jahr 2014 startete somit mit einer Vielzahl von Herzens-Wünschen: Freunde haben, spannendes Erleben, Spaß haben, gemeinsam Zeit verbringen, Frieden auf der Welt . . .

„Vielen Dank, liebe Großeltern“



sagen alle Kleinen und Großen aus dem DRK-Familienzentrum Preußisch Oldendorf

Im Rahmen der Arbeit als „Schwerpunkt-Kita Sprache und Integration“ und der alltagsintegrierten Sprach- und Leseförderung bieten wir mit engagierten Großeltern unserer Einrichtung einmal monatlich eine gemütliche Lesestunde für Kinder an.

Großeltern lesen spannende, themen- oder jahreszeitbezogene Bücher, die als große Bildergeschichte an eine Wand projiziert werden. Im Anschluss erwartet die Kinder eine von den Großeltern vorbereitete leckere Überraschung als gemütliche Abschlussrunde.

Wir, die Kleinen und Großen aus dem DRK-Familienzentrum, möchten uns bei allen Großeltern, die unseren Lesekreis im letzten Jahr begleitet und gestaltet haben, herzlichen bedanken!

Wir freuen uns auf vielfältige Bilderbuchgeschichten im Jahr 2014!



Alte Schule
RESTAURANT

Familienfeiern

In moderner Atmosphäre feiern Sie Ihr Familienfest. Egal ob 10 oder 130 Personen. Wir kümmern uns um Ihre Gäste, während Sie entspannt die Feier genießen!

Täglich ab 18.00 Uhr, Sonn- und Feiertag auch 12.00-14.00 Uhr geöffnet!

Dorfstr. 9, 32361 Pr. Oldendorf - Bad Holzhausen

www.landhotel-annelie.de

Tel.: 05742 / 2869



Salzgrotte Gesundheit zum Einatmen. 45 Minuten in der Salzgrotte wie ein Spaziergang am Meer. Täglich geöffnet von 8.00 - 19.00 Uhr.

Kinder spenden für die Weihnachtspäckchenaktion der „Lübbecker Tafeln“



Die Kinder des ev. Kindergartens „Wunderwelt“ aus Preußisch Oldendorf übergaben voller Stolz 10 prall gefüllte Päckchen an die „Lübbecker Tafeln“. Innerhalb einer Woche betei-

ligten sich die Eltern und Kinder an dieser wichtigen Sammelaktion. Manche Kinder haben sogar gut erhaltene Spielsachen aus dem eigenen Kinderzimmer gespendet, wie zum Beispiel Autos, Stofftiere, Malbücher und vieles mehr. Die Eltern spendeten dann noch Kaffee, Tee, Konservendosen, Weihnachtsgebäck, Hygieneartikel und natürlich auch Süßigkeiten. Gespendet wurde auch das Geschenkpapier, mit dem die Kinder die Pakete liebevoll verpackten.

In Gesprächen haben die Kinder erfahren, dass manche Familien keine Geschenke machen können, weil das Geld knapp ist. Um genau denen zu helfen, teilen wir doch gern. So erleben sie auch, dass Teilen Spaß machen kann.

Hiermit möchten wir uns nochmals bei unseren Eltern und Kindern bedanken und natürlich auch bei den „Tafeln“, die Woche für Woche Menschen in ihrer Not helfen. Es kostet nicht viel, um andere Menschen glücklich zu machen.

Christiane Hörrmann

Schreck in der Morgenstunde

Wasserschaden in der AWO-Kita Börninghausen / Spende zur Schadensminderung durch die Kanzlei Mutschke

Am Montag, 6. Januar 2014, bekamen die Mitarbeiterinnen, Kinder und Eltern der AWO-Kindertagesstätte in Börninghausen einen Riesenschrecken, als ihnen bei Betreten der Räume eine große Menge Wasser entgegenkam. Durch einen defekten Druckminderer im Keller hatte ein Sicherheitsventil im darüber liegenden Waschraum geöffnet. Wasser hatte sich ungehindert in mehrere Räume, den Eingangsbereich und in das Büro ergossen, Teppiche hatten sich vollgesogen, Mobiliar ist teilweise so stark beschädigt, dass es nicht mehr verwendbar ist. Zum Glück sind nicht alle Gruppenräume



und auch nicht die Elektrik und EDV betroffen, eine Gruppe wurde provisorisch in die Turnhalle verlegt. Ein Hausmeister der AWO und eine Gebäudereinigungsfirma wurden sogleich zu Hilfe gerufen, die durchweichten Teppichböden wurden herausgerissen, ein Sachverständiger wird den Schaden

der sicherlich etliche tausend Euro betragen wird, begutachten, eine Trockenfirma stellt mehrere Wochen Geräte zur Entfeuchtung der Böden und Wände auf.

Nicole und Frank Mutschke, seit 2009 wohnhaft im Eggetal und Eltern des 3-jährigen Julius, der die Kita besucht, haben spontan mit einem 1000-Euro-Scheck Soforthilfe geleistet. Frank Mutschke ist Jurist in Minden, seine Frau Nicole ist Fachanwältin für Bank- und Kapitalmarktrecht, Gründerin und Inhaberin der Kanzlei Mutschke mit Hauptsitz in Düsseldorf und einer Zweigstelle in Bielefeld mit 20 Mitarbeitern, die ausschließlich Verbraucher und Anleger engagiert gegenüber Beratern, Verkäufern und finanzierenden Banken berät und vertritt.

Andrea Schlottmann, die derzeitige Leiterin der Kita, nahm hocherfreut die Geldspende entgegen: „Damit können wir sofort aktiv werden, denn wir wissen ja noch gar nicht, in welcher Höhe und wann die Versicherung den Schaden reguliert.“

GROSS-AUSWAHL

FÜR DEN KONFIRMANDEN

Anzüge ab 99,95 €

Wir haben für jeden Typ das passende Outfit!

1889

LANGE

Mehr für den Mann

Rahden · Telefon 0 57 71 / 15 17 · www.lange-herrenmode.de

Mo. - Fr.
9:00 - 18:30 Uhr

Sa.
9:00 - 14:00 Uhr

WIR KÖNNEN POLSTERMÖBEL!

SPEZIALHAUS &
MEISTERPOLSTEREI

ERÖFFNUNG DER PREISOFFENSIVE

2014 Top Sonderpreise, sensationelle Angebote, Superrabatte!

998.-

AB

ABHOLPREIS

Von-dem-Bussche-Münch-Str. 9 | 32339 Espelkamp

Industriegebiet Nord | Tel.: 05772 3452 | info@polster-peper.de | www.polster-peper.de

www.preussischoldendorf.de/rundblick

13

Steuerwissen ist Geld!

Wissen, wie man Steuern spart!



Wir setzen unser Wissen und unsere Erfahrungen zu Ihrem Vorteil ein und erstellen Ihre

Einkommensteuererklärung

bei Einkünften ausschließlich aus nichtselbstständiger Arbeit, Renten und Versorgungsbezügen. Nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.

Unsere Beratungsstellenleiterin
Linde Pollert ist gerne für Sie da!

Beratungsstelle

Kampstraße 12 · 32361 Preußisch Oldendorf
Ansprechpartnerin: Linde Pollert
Tel.: 0 57 42 / 70 21 18 · Fax.: 0 57 42 / 70 34 12
Mail: linde.pollert@vlh.de

(kostenlos)

Info-Telefon 0800-181 76 16
info@vlh.de // www.vlh.de



Reitabzeichenabnahme im RV Holzhausen-Heddinghausen

Strahlende Freude war in den Gesichtern der Teilnehmer des Reitabzeichenlehrganges vom Reitverein Holzhausen-Heddinghausen zu sehen. Denn alle Teilnehmer erhielten aus den Händen der Richter Birgitt von Behren und Joachim Töpfer die begehrten Urkunden. Die Trainerinnen Monika Tech, Astrid Bues und Tina Bauermeister bereiteten die Teilnehmer über mehrere Wochen auf die Prüfung am 8. Dezember 2013 vor. Folgende Abzeichen wurden verliehen:

Kleines Hufeisen: Finn Mansfeld, **Großes Hufeisen:** Luisa Lömker, Nancy Bokel, Janina Behring.

Basispass: Luisa Lömker, Finn und Amelie Mansfeld, Katharina Steinmann, Celina Stork, Vivian Wenig, Nancy Bokel, Sarah Schiermeyer, Annika Albers, Jenny Winkelmann.

Reitabzeichen Kl. IV: Mathis Tech, Katharina Steinmann, Katrin Weiß, Nina Wischmeyer, Sonia Hopfendorf, Celina Stork, Vivian Wenig. **Reitabzeichen Kl. III:** Jandrik Tech.



Jahresabschluss-Versammlung und Weihnachtsfeier 2013 des Sozialverbandes Preußisch Oldendorf

Zur jüngsten Weihnachtsfeier des Sozialverbandes Preußisch Oldendorf begrüßte der Vorsitzende Detlef Gollnick 53 Gäste, die trotz der Unwetter-Warnungen gekommen waren.

Nach der Begrüßung der Mitglieder und Gäste berichtete der Vorsitzende über die satzungsgemäße Verwendung der Beitragseinnahmen; u.a. dass sich der Sozialverband für die Gleichstellung von Männern und Frauen einsetze.



Von links: Dorothea Lemkemeier, Lianne Stapel, Reinhard Jokiel, Andrea Meier, Ilona Weißhuhn.

Nach diesem Vortrag stellte Frank Hoßfeld eine Gruppe Gitarrenspieler vor, die sich den Namen „Saitenspringer“ gegeben haben. Sie trugen weihnachtliche Lieder vor und ermunterten die Gäste zum Mitsingen.

Nach dem Kaffeetrinken erfreuten die Musikanten noch mit einigen Kurzgeschichten und Gedichten die Zuhörer. Auch Waltraud Hoßfeld ließ mit ihrer weihnachtlichen Lesung die Zuhörer schmunzeln.

Detlef Gollnick schloss die stimmungsvolle Veranstaltung mit einem Gedicht aus Hinterpommern. Termin für die Jahreshauptversammlung ist der 29. Januar 2014 im Hotel Deeke, Mindener Straße 8.

Adventsfeier in der Pferdepenion Redeker in Engershausen

Viel Spaß hatten die Reitkinder der Pferdepenion Redeker in Engershausen bei der diesjährigen Adventsfeier.

Eifrig hatten die Größeren das Märchen vom Kalif Storch eingeübt, um es dem staunenden Publikum zu präsentieren. Dem ewigen Menschheitstraum, sich in ein Tier zu verwandeln, konnte auch der Kalif nicht widerstehen. Nur durch die Hilfe der Eulenprinzessin erlaschte er das vergessene Zauberwort zur Rückverwandlung und so gab es ein glückliches Ende.



Von links: Merle, Lisa, Franz, Jasmin, Arvid und davor Nele und Anna.

Dann wurden Weihnachtslieder gesungen und am Schluss kam die Weihnachtsfrau (der Weihnachtsmann war vom Rentier gefallen) mit gut gefüllten Säcken auf die Deele geritten. Alle Kinder waren lieb gewesen und durften in den Sack greifen und sich ein Päckchen herausfischen.

Nach Plätzchen und Getränken waren Toben im Stroh und Pferdefüttern der gelungene Abschluss!

Rund um Haus und Garten
W- Möhlmeier, Pr. Old.-Börninghausen

Bäume schneiden, fällen, Abfuhr

Dachinnenreinigung

057 42 / 41 04

preiswert und gut

Heckenschnitt Grundstückspflege/-anlage u.a.
Pflasterungen, Zaunbau, kleine Reparaturen, Teichanlage

RAUCHMELDER KÖNNEN LEBEN RETTEN. – AUCH IHR LEBEN –

In Wohnungen, Hotels, Pensionen und Altenheimen
Bosch Heimrauchmelder mit Notlicht
auch funkvernetzt

Brandschutztechnische und Sicherheitstechnische Produkte

Walter Nobis
Hansastraße 36
32289 Rödinghausen
Telefon 05746 8909553
mw-nobis@hotmail.de

ICH BERATE SIE GERNE!

Weihnachtsmärkte waren gut besucht

Das große Engagement der Organisatoren der beiden Weihnachtsmärkte im Kurpark am Haus des Gastes in Bad Holzhausen und rund um die Kirche in Preußisch Oldendorf wurde wieder mit tollen Besucherzahlen belohnt. Die Menschen fühlten sich offensichtlich wohl in den überwiegend von Vereinen beschickten Budengassen. In Bad Holzhausen unterstützten u. a. der allgemeine Vertreter des Bürgermeisters, Marko Steiner, sowie die stellvertretende Bürgermeisterin Marlotte Oestreich den heimischen Gewerbeverein beim Marktrundgang.



Stoßen an auf den wunderschönen Bad Holzhauser Weihnachtsmarkt: Simone Redeker (2. von links), Karl-Heinz Grothe, Marko Steiner, Ulrich Koch, Andreas Jark, Marlotte Oestreich, Anne und Volker Vortmeier, Arno Tiemeyer.

In Preußisch Oldendorf eröffnete die stellvertretende Bürgermeisterin Marlotte Oestreich mit Wilhelm Pörtner den 9. „Sternenzauber“. Am Sonntag besuchte auch unser mittlerweile aus dem Amt geschiedene Bürgermeister Jost Egen mit seiner Frau den Weihnachtsmarkt.



Dr. Thomas Kunzemann, Rainer Rössger, Christiane Kunzemann, Heike Frobieter, Göran Brindöpke, Heike und Jost Egen, Günter Frobieter.



Glückliche Gewinner auf der Bühne: (von links) Jana Bockrath und Jasmin Heinrichs nahmen den Gewinn in Vertretung für Inga Redeker entgegen, Ruth Hingeborg-Pedersen, Bärbel Stashelm, Rudi Hingeborg-Pedersen, Carla Obernagel, Petra Reusken, Lutz Ehrlich, Simone Olek mit Sohn Nick, Wilhelm Pörtner, Lena Westerkamp und Sternenfee Josepha Alt.

Ein Höhepunkt des „Sternenzaubers“ ist immer wieder die vom Vorsitzenden des Gewerbevereins, Wilhelm Pörtner, humorvoll moderierte Ziehung der Gewinner der Weihnachtsverlosung, die diesmal die Sternenfee Josepha vornahm. Insgesamt gab es 750,- Euro in Form von Einkaufsgutscheinen zu gewinnen. Aus über 10.000

Sie wollen rundum abgesichert sein?

Richtig vorsorgen ist gar nicht so schwer. Vorausgesetzt, Sie nehmen sich die Zeit und werden gut beraten. Lassen Sie uns Ihre Fragen doch ausführlich und in aller Ruhe besprechen.



Wilhelm Pörtner

Allianz Generalvertretung
Mindener Straße 32
32361 Preußisch Oldendorf

willhelm.poertner@allianz.de
www.allianz-poertner.de

Tel. 0 57 42.22 02
Fax 0 57 42.57 33



Losabschnitten zog Josepha zunächst 10 Gewinner, die sich je über 30,- Euro freuen durften, bevor der Hauptgewinn gezogen wurde, der mit 300,- Euro an Ruth und Rudolf Hingeborg-Pedersen ging. Danach wurden noch 5 Gutscheine à 30,- Euro unter den Anwesenden verlost, die Fragen rund um den „Sternenzauber“ beantworten mussten.



Sie gehört mit ihrem Räucherofen auch schon zur festen Einrichtung des „Sternenzaubers“: Familie Brümmelhörster, die leckere, frisch geräucherte Forellen verkauft. André Rosemuck, Niko und Axel Brümmelhörster kümmern sich um die gleichmäßige Buchenholzglut. 300 bis 400 Forellen finden so mehrmals im Jahr ihre Abnehmer.



Organisatorin Silke Birkemeyer begleitet die Sternenpoeten, die Sternenfee und den Nikolaus über den Kirchplatz, während Lothar Sass mit seiner Trompete weihnachtliche Stimmung musikalisch herbeizaubert.

EIGENVERBRAUCH EIN CLEVERER ZUG!



Bis zu 80% Eigenverbrauch dank neuester Speichertechnologie!

Hilker Solar GmbH
Steinmasch 4
32369 Rahden
Tel. 05771 913 93-0
Fax 05771 913 93-29
info@hilker-solar.de



Lasst uns froh und munter sein . . .

Mitglieder der Reha-Sportgruppe brauchten dazu bei ihrer diesjährigen Weihnachtsfeier am 14. Dezember erst gar nicht aufgefordert werden. Denn auch Mund- und Gesichtsgymnastik gehören zu den Übungsstunden, und man stellte fest, wie gut diese Disziplin beherrscht wird.

Als 85 Mitglieder der Sportgruppe dann noch gemeinsam ihre Stimmbänder trainierten und das Lied „Nikolaus komm in unser Haus“ anstimmten, dauerte es gar nicht lange, bis es an der Tür der Gaststätte „Waldblick“ kraftvoll pochte. Er kam tatsächlich und hatte für jeden eine Überraschung dabei.



Super-Senioren-Stammtisch feiert 400. Treffen Bäckerei Schröder gratuliert mit Kuchen und Goldkonfekt

Ewald Schwarze (101 Jahre) und Erich Tischer (93 Jahre) kennen sich schon eine kleine Ewigkeit. Seit mehr als 50 Jahren treffen sich die beiden jeden Mittwoch. Was vor langer Zeit als Kegeltreff im großen Freundeskreis begann, hat sich zu einem kleinen Stammtisch in der Bäckerei Schröder entwickelt. Dort trafen sich am 4. Dezember die beiden Senioren zum 400. Mal.

Zwischenzeitlich hat es Nachwuchs gegeben. Mit Wilhelm Niemeyer (93 Jahre), Friedhelm Bartling (84 Jahre) und Martin Struß (82 Jahre) ist wieder frisches Blut und neuer Gesprächsstoff hinzugekommen. Und zu erzählen hat sich die illustre Truppe eine Menge. Geschichten aus dem Ort, Handwerkskunst in Engerhausen und Reitsport, Tagesaktuelles aus der Stadt und Erinnerungen an früher prägen die Kaffeezeit am Mittwoch. Gerne erinnert sich Ewald Schwarze an die Anfänge 1953, als 16 Freunde sich für einen Kegeltreff entschieden. 1987 beschloss die Gruppe, mit kleinen Wanderungen die nähere Umgebung zu erkunden. Auf insgesamt 868 Wanderungen legten die verbliebenen 10 Männer 10700 Kilometer zurück und erkundeten die schöne Gegend im Wiehengebirge, in Stewede und im Teutoburger Wald. Auch der Brocken im Harz war einmal das Ziel. Seit 2004 wird aber Kaffee getrunken. Erst wechselten die Örtlichkeiten, bevor man sich 2006 auf einen festen Standort einigte. Seitdem treffen sich die Super-Senioren in der Bremer Str. „Wir haben keinen Mittwoch ausgelassen“, berichtet Erich Tischer. Genau wie die anderen Teilnehmer freut er sich die ganze Woche auf das Rededuell mit den Zeitgenossen. Ewald Schwarze jongliert immer gerne mit Zahlen und kann die lange Zeit mit unterschiedlichen Ziffern sehr erlebbar machen. „200 Liter Kaffee habe ich in der gesamten Zeit bestimmt getrunken. Und würde man meine Kuchenstücke übereinanderstellen, ergäbe das einen Turm von 24 m Höhe.“



Von links: Erich Tischer, Ewald Schwarze, Wilhelm Niemeyer, Martin Struß und Friedhelm Bartling.

Hoch sind mittlerweile auch die Eichen, die hinter der Rentnerbank an der Hauptschule stehen. Zu den verschiedenen Jubiläen der Senioren haben sie seinerzeit jeweils einen Baum gepflanzt. Diese haben sich prächtig entwickelt und schon manchem Sturm getrotzt. Lebhaft und mit viel Charme erzählen die fünf und finden mit Liesel Schröder häufig eine gute Zuhörerinnen. Sie hat zwischenzeitlich auch einen Hol- und Bringservice für den Stammtisch eingerichtet – aus gutem Grund. Das sehen die Männer gelassen und wissen, dass jeder Mittwoch der beste Mittwoch der Woche ist. Auch beim 400. Mal hat alles prima geschmeckt – insbesondere die Torte. „Die gibt es nur zum Jubiläum“, freuten sich die Senioren über das Prachtexemplar. Überrascht wurden Sie zudem mit einem vergoldeten Baumkuchenkonfekt. Weil es eben ein besonderer Tag war.



- **Gartenneugestaltung**
- **Gartenumgestaltung**
 - **Teichanlagen**
 - **Pflasterungen**
- **Zaun- und Pergolenaufbau**
- **Erdarbeiten**
- **und vieles mehr**

Gartenbau Oberkrämer
Fünfhausen 1 · Preuß. Oldendorf
Tel. 0 57 42 / 25 98

Endlich! Besser Fernsehen.

TechniSat TechniPlus ISIO

Full HD ISIO-NetSeher mit Doppel-QuattroTuner, Internetfunktionalität und Anschlussmöglichkeit eines externen Datenträgers zur Aufnahme von TV- und Radiosendungen. Extrem flaches Aluminium Design.

32" (81 cm Bildschirm) · Energieeffizienzklasse A · 899,00 € UVP	
42" (107 cm Bildschirm) · Energieeffizienzklasse A+ · 1.299,00 € UVP	
47" (120 cm Bildschirm) · Energieeffizienzklasse A+ · 1.599,00 € UVP	
55" (140 cm Bildschirm) · Energieeffizienzklasse A+ · 1.999,00 € UVP	

UVP = unverbindliche Preisempfehlung

Jetzt bei Ihrem TechniSat-Fachhändler vor Ort:

TechniSat
www.technisat.de

TV Lammertsiek
SAT HIFI TELECOM

Bremer Straße 5 · 32361 Preußisch Oldendorf
Tel. (0 57 42) 920 760 · mail@tvlammertsiek.de

Kinderspielkreis führt Nussknacker auf

Für das Adventskonzert am 4. Advent in der Aula der Sekundarschule Preußisch Oldendorf hatte der Heimatverein Lashorst etwas ganz Besonderes zu bieten. Der Kinderspiel- und Jugendmusikkreis führte unter der Leitung von Mareike Schwengel eine Adaption des Balletts „Der Nussknacker“ von Peter Tschaikowsky auf. Komponiert und arrangiert hatten das Stück Mareike Schwengel und Wilhelm Koch. Eingestimmt hatte die Gäste in der voll besetzten Aula der Posaunenchor Alswede unter der Leitung von Henrik Lagelahn. Die Singgemeinde hatte das Programm so gestaltet, dass zwischen den einzelnen Darbietungen immer wieder gemeinsam mit den Besuchern bekannte und weniger bekannte Lieder gesungen wurden. Als Gastchor traten wieder die Chor Oldies aus Preußisch Oldendorf unter der Leitung von Wilhelm Koch auf. Obwohl die Besetzung der Chor Oldies eher klein ist, konnten sie die Zuschauer mit ihren Stimmen begeistern. Aber auch der Chor des Heimatvereins war bei seinen Vorträgen musikalisch gut aufgelegt, geleitet von Anke Mevis. Als ausgebildete Musikpädagogin wird sie in Zukunft auch einzelne Gruppen des Kinderspiel- und Jugendmusikkreises übernehmen. Zwischen den einzelnen Auftritten der Chöre lasen Mitglieder der Singgemeinde heitere oder besinnliche Weihnachtsgeschichten.

Einladung zur Jahreshauptversammlung des Sozialverbandes

Am 21. Februar 2014 findet die Jahreshauptversammlung des SoVD-Hedem in der Alten Schule Hedem statt, Beginn ist um 19.00 Uhr. Zusätzlich zur Tagesordnung sind noch Delegiertenwahlen für die Kreistagung zur Wahl des Kreisvorstandes. Eingeladen sind alle Mitglieder des SoVD-Hedem. Anmeldungen bitte bis zum 15. Februar 2014 an die Ortsbetreuer oder 01718844942. 1. Vors. Heiner Bering



**BAUUNTERNEHMEN
LEVERMANN GmbH**

- Wohn- und Industriebauten - Tiefbau
- Schlüsselfertige Bauten - Baustoffe
- Verblendungen - Sanierungen

www.bauunternehmen-levermann.de

Am Alten Markt 22 32361 Pr. Oldendorf
Tel. 0 57 42 - 920 430 Fax 0 57 42 - 920 429
info@bauunternehmen-levermann.de



Sanieren Sie selber!

- Spaltenböden
- Futtertische
- Kornlager

remmers
schützt Werte am Bau

Crete TF

der Testsieger in
Preis und Haltbarkeit
Top Agrar Bericht Nov. 2012

Landwirte aufgepaßt!

MEIER

BAUSTOFFTECHNIK
BERUFSBEKLEIDUNG
PROFI-WERKZEUG

Fasanenweg 3
32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon: 0 57 42/96 96-0
e-mail: info@meier-holzhausen.de
www.Meier-Holzhausen.de



Grünkohltour auf der Wittlager Kreisbahn

Das Preußisch Oldendorfer Kleinbahn-Museum e.V. organisiert am Sonnabend, dem 25. Januar 2014, eine Grünkohltour auf der Wittlager Kreisbahn. Der Zug, der aus dem Triebwagen T3 der ehemaligen Wittlager Kreisbahn und einem Beiwagen besteht, fährt um 17.00 Uhr in Preußisch Oldendorf nach Bohmte ab. Im Landgasthaus



Giesecke-Asshorn, das ca. 200 m vom Haltepunkt des Zuges entfernt ist, wird Grünkohl zum Sattessen serviert. Die Rückkehr nach Preußisch Oldendorf erfolgt gegen 20.45 Uhr. Der Triebwagen T3 wurde 1935 von der Firma Busch in

Bautzen für die Deutsche Reichsbahn gebaut. Dort erhielt er die Betriebsnummer VT135 060. Seit 1949 ist der Triebwagen ununterbrochen auf dem Streckennetz der ehemaligen Wittlager Kreisbahn im Einsatz.

Anmeldungen für die Veranstaltung, die vom Preußisch Oldendorfer Kleinbahnmuseum e.V. organisiert wird, sind bis zum 19. Januar möglich bei: Wilfried Wellpott, Tel. 0171/4316838, E-Mail: wilfried.wellpott@kleinbahnmuseum.de, Peter Stockmann, Tel. 05474/1338, E-Mail: peter.stockmann@kleinbahnmuseum.de.

Der Fahrpreis incl. Begrüßungsgetränk und Grünkohllessen beträgt 25,00 Euro und ist bei der Anmeldung zu entrichten. Nähere Informationen finden Sie auch im Internet unter: www.kleinbahnmuseum.de

...Bauen auf Vertrauen!

Ihr Partner rund um die Immobilie!

Ein glückliches und gesundes Neues Jahr wünscht Ihnen das Hagen Wohnbau Team!



Hagen Wohnbau
beraten · planen · bauen

Tel.: 0 57 42 - 93 15 0 www.hagen-wohnbau.de

30. Schießsportwochen in Offelten vom 11. Februar bis zum 14. März 2014

Hierzu sind alle Schießsport treibenden Vereine, Clubs und Gruppen usw. recht herzlich eingeladen und willkommen.

Geschossen wird in der Disziplin Luftgewehr. Je Mannschaft drei Schützen, Wettkampfdauer 45 Minuten, einschließlich Probe.

Wettbewerbe: Jugendklasse: (Jahrgang 1994 und jünger)

30 Schuss stehend Freihand, pro Scheibe 1 Schuss, Probe beliebig

Schützenklasse: 30 Schuss stehend freihändig, pro Scheibe 1 Schuss, Probe beliebig

Damenklasse: 30 Schuss stehend freihändig, pro Scheibe 1 Schuss, Probe beliebig

Altersklasse ab 46 Jahre: 30 Schuss stehend aufgelegt, pro Scheibe 1 Schuss, Probe beliebig

Altersklasse ab 60 Jahre: 30 Schuss sitzend aufgelegt, pro Scheibe 1 Schuss, Probe beliebig

Freizeit- und Hobbyschützen: 30 Schuss stehend aufgelegt, pro Scheibe 1 Schuss, Probe beliebig

Bei allen Klassen ist das Austauschen der Schützen innerhalb der Vereins- oder Clubmannschaften gestattet, somit können Mannschaftsaufstellungen verändert und neue Mannschaften gebildet werden.

Startgeld je Mannschaft: 9 €

Zu gewinnen sind in allen Klassen drei Pokale. Der erste Platz ist ein Wanderpokal. Außerdem wird in jeder Klasse der beste Einzelschütze ausgezeichnet. Siegerehrung und Preisverteilung ist am Freitag, dem 21. März 2014, um 20 Uhr in der Schützenhalle.

Schießtermine: Dienstag, Donnerstag und Freitag ab 18 Uhr nach Anmeldung. Anmeldeschluss: 10.02.2014

Anmeldung bei: Thomas Trabert Telefon: 05742 / 3139
oder bei Udo Pirdzuhn Telefon: 05742 / 4470

Die Sportschützen des Schützenvereins „Edelweiß“ Offelten nehmen nicht an den Wettkämpfen teil. Neben diesen Schießwettbewerben findet auch ein Preisknobeln für alle statt.

Mit freundlichem Schützengruß Andreas Brandt



ATV-Rempel.de
Qualität wird bei uns groß geschrieben

**Altbausanierungen
Kellersanierungen
Pflasterungen
Gartenarbeiten
Kanal- und Rohrbau
Individuelle Planung
Teichbau**

**Telefon 0 57 42 / 22 09
mobil 01 71 / 14 26 706
mail info@atv-rempel.de**

Vereinsheim des Schützenvereins „Edelweiß“ Offelten unter neuer Regie



Das Vereinsheim in der Schützenhalle des Schützenvereins „Edelweiß“ Offelten wird ab dem 1. Februar 2014 unter neuer Regie geführt. Ab diesem Zeitpunkt wird der Gaststättenbetrieb vom Verein selbst übernommen. Grund hierfür ist, dass die bisherigen Betreiber, die Eheleute Ursel und Günther Janwlecke, ihren Pachtvertrag mit dem Schützenverein nach 33 Jahren gekündigt haben. Der Verein dankt den Pächtern für ihren langjährigen Einsatz und freut sich, das Vereinsheim mit der Unterstützung seiner Mitglieder in eigener Verantwortung weiter zu betreiben. Die Abwicklung des Schießsports und die Durchführung der vielfältigen geselligen Vereinsveranstaltungen wird künftig wie gewohnt fortgesetzt.

Einzug der Mitgliedsbeiträge des „Landwirtschaftlichen Reit- und Fahrvereins St. Georg Preußisch Oldendorf e.V.“ für das Jahr 2014

Der Landwirtschaftliche Reit- und Fahrverein St. Georg Preußisch Oldendorf e.V. gibt bekannt, dass auf Grund der SEPA-Umstellung der Einzug der Mitgliedsbeiträge und der Hallennutzungsbeiträge für das Jahr 2014 bereits im Januar 2014 erfolgen wird.

Mit freundlichen Grüßen

Der Vorstand

Gemeinsam – nicht allein sein e.V. Ihr Nachbarschaftshilfeverein in Preußisch Oldendorf

Veranstaltungskalender 16.01. bis Ende Februar 2014

„Dies und das – für jeden was“

Möchten Sie Menschen kennenlernen, denen Sie sonst nie begegnet wären? Die Teilnahme an den Vereinsveranstaltungen ist kostenfrei.

Geistig fit (Mittwoch und Donnerstag – wöchentlich), gezieltes Gedächtnistraining mit Übungen für zu Hause. Anschließend spielen wir „Bingo“ – Spielerisches „Gehirnjogging“ für Jung und Alt. 16., 22., 23., 29. + 30.01. sowie 05., 06., 12., 13., 19., 20., 26. + 27.02.2014, jeweils 15.00 bis 17.00 Uhr.

Singen + Musizieren (Freitag wöchentlich), 17., 24. + 31.01. sowie 07., 14., 21. + 28.02.2014, jeweils 15.00 bis 15.30 Uhr.

Kreativ-Treff (Freitag wöchentlich), Malen, Basteln, Backen und vieles mehr – Themen und Vorhaben werden von den Teilnehmern besprochen und geplant, 17., 24. + 31.01. sowie 07., 14., 21. + 28.02.2014, jeweils 15.30 bis 17.30 Uhr.

Philosophie-Club (Freitag 14-tägig – jede ungerade Woche) Gesprächsrunde zur Vertiefung interessanter Themen, 17. und 31.01. sowie 14. und 28.02.2014 um 20.00 Uhr – Ende offen.

Spielnachmittag (Montag 14-tägig – jede gerade Woche). Treffen mit anderen, die auch gerne Gesellschaftsspiele spielen. Es steht eine riesengroße Spielauswahl zur Verfügung, offen für Mitglieder jeden Alters, 20.01. sowie 03., 17.02., jeweils 15.00 bis 17.30 Uhr.

Erzählkaffee (Montag 14-tägig – jede ungerade Woche), 27.01. sowie 10. + 24.02.2014, jeweils 15.00 bis 17.30 Uhr. Gemütliches Beisammensein bei Kaffee + Kuchen – offen für Mitglieder aller Generationen.

Eine Anmeldung jeweils spätestens am Vortag ist erforderlich, damit wir entsprechende Vorbereitungen treffen und ggf. für nicht mobile Teilnehmer einen Fahr- bzw. Mitnahmedienst organisieren können. Weitere Informationen zu allen Angeboten und zur Mitgliedschaft unter Telefon 05742/6009884 oder www.genial-sein.de tl

Fliesen-Meyer Für alle die mehr erwarten.



Ihr Fliesenfachgeschäft mit der großen Auswahl

Dipl.-Ing. Volker Meyer | Am Alten Markt 38 | 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. (0 57 42) 28 28 | Fax (0 57 42) 57 24 | vimeyer@teelos-web.de | www.vi-meyer.de

Die Börsianer Preußisch Oldendorf

besuchten die Hettich Furn Tech GmbH & Co KG in Vlotho, ein eigenständiges Unternehmen der Hettich Unternehmensgruppe in Kirchlegern, einem der weltweit größten Möbelbeschlaghersteller. Dazu eingeladen hatte der Preußisch Oldendorfer Bernd Große-Dunker, kaufmännischer Geschäftsführer dieses Unternehmens, das sich als Spezialist für den Vertrieb an den Fachhandel und das Handwerk herauskristallisiert hat.

Wo in Kirchlegern palettenweise Beschläge an die Möbelindustrie ausgeliefert werden, besteht dagegen die besondere logistische Herausforderung an das in Vlotho ansässige Unternehmen darin, den Kunden ab einer Stückzahl 1 zuverlässig und prompt zu beliefern. Dazu wird ein Sortiment von mehr als 10.000 Artikeln in Hochregalen ständig vorgehalten, um sofort lieferfähig zu sein. In Spitzenzeiten werden einige Tausend Aussendungen täglich größtenteils manuell konfektioniert und über Speditionen und Paketdienste auf den Weg zum Fachhandel oder zum Möbeltischler gebracht.



Gastgeber Bernd-Große-Dunker (links) mit den Teilnehmern der Betriebsbesichtigung: Wilhelm Kors, Rainer Höke, Karl-Heinz Meier, Wilhelm Tiemeyer, Conrad Bäumer, Friedhelm Hüsemann, Heinz Koring, Heinrich Degener, Dieter Klausmeier, Heinrich Jockheck, Martin und Frank Große-Dunker.

Die Börsianer um Wilhelm Tiemeyer und Friedhelm Hüsemann staunten nicht schlecht über diese individuelle Leistungsfähigkeit und die Lösung der täglichen Anforderungen. In einem Schauraum wurden außerdem die aktuellsten Hettich-Produkte präsentiert und deren Verwendung in Küchen-, Schlafraum- und Badmöbel-Programmen fachmännisch erläutert.

„Ein Glück, dass unsere Frauen heute nicht mit hier sind, dann wäre sofort eine neue Küche fällig“, wurde da schon scherzhaft von den Besuchern gestöhnt.

OTSV richtet Trainerfortbildung aus



Viele Volleyball-Trainer aus der Region ließen es sich nicht nehmen, die Fortbildung zum Thema „Fehlerkorrekturen im Jugendbereich“ zu besuchen. Der Referent Rainer Klein aus Detmold wurde von 25 Teilnehmern in der Hauptschule in Preußisch Oldendorf empfangen. Klein, der als Spieler selbst über Erfahrungen aus der zweiten Bundesliga verfügt und als Trainer zahlreiche Stationen im leistungsorientierten Volleyball durchlief, verzichtete bewusst auf einen großen Theorieteil bei dieser Fortbildung.

Dem lizenzierten A-Trainer war es besonders wichtig, dass die Teilnehmer ihre Erkenntnisse von der Planung bis zur Durchführung einer Trainingseinheit selbst erarbeiten und durchführen. Dazu

Qualität direkt ab Werk

in Lübbecke
Mo.-Fr. 9-18:00 Uhr

Gesundes Sitzen, maßgeschneidert.

Unsere Produkte sind:

- handwerklich gefertigt
- ergonomisch angepasst
- schadstoffkontrolliert

Besuchen Sie uns:
Langekamp 3, 32312 Lübbecke, Fon: 05741/301890, Mo. - Fr. 09:00 - 18:00 Uhr

Internet: www.wolkenweich.de

teilte er das Teilnehmerfeld in drei Gruppen, die zu den folgenden Themenblöcken „Stabilisation“, „Erlernen des oberen Zuspiels“ und „Verbesserung des Außenangriffes“ in einer Gruppenarbeit eine 90-minütige Trainingseinheit ausarbeiteten.

Den Trainern kam dabei besonders der Austausch untereinander zugute. Dann wurde jede Einheit mit dem gesamten Teilnehmerfeld durchgeführt und besonders auf die Fehlerkorrektur geachtet. Rainer Klein stand mit vielen Tipps und Tricks sowie auch Verbesserungen zum Aufbau des Trainings zur Seite. Die Truppe absolvierte alle Übungen mit viel Spaß, von einfachen Aufwärmübungen bis hin zu komplexen Spielzügen für die Jugendlichen. Am Ende gab Klein noch einen Ausblick auf das taktische Verhalten des Trainers in bestimmten Spielsituationen.

Der OTSV ist stolz auf die erneute Ausrichtung einer Trainerfortbildung im Volleyballbereich und traf damit, wie man an dem großen Teilnehmerfeld erkennen kann, voll ins Schwarze. Aus den eigenen Reihen waren elf OTSV-Jugendtrainer vertreten, denn der Verein investiert seit geraumer Zeit in eine qualifizierte Jugendarbeit. Durch abwechslungsreiches und erfolgversprechendes Jugendtraining bietet der Verein zahlreiche Möglichkeiten, Volleyball auf gutem Niveau zu erlernen. Beim OTSV plant man, mindestens eine Fortbildung im Jahr für die eigenen Trainer und auch die der umliegenden Vereine anzubieten. Das Vereinsheim und die angrenzende Dreifachhalle der Hauptschule bieten in Preußisch Oldendorf ideale Bedingungen.





Bad Holzhausen

und die Luftkurorte
Pr. Oldendorf · Börninghausen

Donnerstag, 16.01.2014

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 09.15 Uhr.
„Arthrose“. Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.
9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 17.01. bis Sonntag, 19.01.2014

Skatturnier „8. Wiehencup“ 2014
 Hierbei handelt es sich um ein bundesweit ausgeschriebenes Skatturnier, das vom 17.01. bis 19.01.2014 im Landhotel „Annelie“, Dorfstr. 9, Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen, durchgeführt wird. Aufgrund der hohen Dotierung werden Skatfächse aus weiten Teilen Deutschlands erwartet.

Weitere Informationen/Turnierleitung/Anmeldung: Gerd Schöning, Tel. 05742 / 920265, Organisation: Hans Günter Meyer, Übernachtungsbuchungen Landhotel „Annelie“, Tel. 05742/2869, www.landhotel-annelie.de, E-Mail: info@landhotel-annelie.de.

Freitag, 17.01.2014

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung“. Beginn 10.45 Uhr.
„Übergewicht“. Beginn 13.30 Uhr.
16.00 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Sonntag, 19.01.2014

Kulturfrühstück
Smooth & Groovy – Soul und Latin mit Emotionen
 Sie spielen eigene und gecoverte Stücke von Souklasikern bis hin zu latinorientierten Jazztiteln von Stevie Wonder, Nina Simone und Sade. Sie alle standen Pate für die durchdachte Musik der Band.
 Poetisch, fein und hochmusikalisch kommen sie daher. Die Mitglieder sind gestandene Musiker und ihr Sound ist melodienorientiert und emotional. Da erklingen Songs wie „Girl of Ipanema“, „Sunny“, „You are the sunshine of my life“ oder „Smooth operator“.
 Beginn 11.00 Uhr in Pr. Oldendorf, Aula der Hauptschule, Veranstalter: KuK e.V. Pr. Oldendorf. Kosten für das Frühstück: 12,00 € (Kinder ermäßigt).

Montag, 20.01.2014

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Info-Film „Ernährung“. Beginn 9.15 Uhr.
„Teilhabe am Arbeitsleben“. Beginn 10.45 Uhr.

Dienstag, 21.01.2014

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Rückenschule Einführung. Beginn 10.15 Uhr.
„Vortrag zum Haus“. Beginn 11.00 Uhr.
„Stressbewältigung“. Beginn 16.00 Uhr.
13.30 Uhr Wandern (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch, 22.01.2014

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)
16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff“ (siehe allgemeiner Hinweis)

Allgemeine Hinweise

Gymnastik für Gäste und Einwohner/innen jeweils montags und mittwochs ab 9.45 Uhr im Landhotel „Annelie“, Dorfstraße 9, Bad Holzhausen. Kostenbeitrag 1,00 €, der vor Beginn der Gymnastik kassiert wird. Leichte gezielte Gymnastik bei leiser Musik – von Kopf bis Fuß – zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und des Wohlbefindens, in entspannter Atmosphäre, die überwiegend im Sitzen durchgeführt wird und somit für Jung und Alt (auch behindertengerecht) geeignet ist. Sportbekleidung ist nicht erforderlich. Ehrenamtliche Übungsleiterin Marlies Rudolphi (Rödinghausen).

Jeden Dienstag findet die individuelle, naturkundliche Wanderung in und um Bad Holzhausen statt. Bewegung an der frischen Luft durch die schöne Wiehengebirgslandschaft mit netten Menschen, anregenden Gesprächen sowie Rücksichtnahme auf jeden Teilnehmer. Lebensqualität und Wohlbefinden werden gesteigert, ideal für Körper, Geist und Seele. Treffpunkt ist um **13.30 Uhr** an den Gästebetrieben Stork. Die Wanderung wird auf eigene Gefahr und ganzjährig bei jedem Wetter durchgeführt. Kostenbeitrag: 2,00 €, der vor Beginn der Wanderung kassiert wird. Auf rege Teilnahme hofft und freut sich der ehrenamtliche Wanderbegleiter Fritz Schmale (Bad Holzhausen).

Jeden Mittwoch findet von 16.00 bis 18.00 Uhr ein „Büchertreff“ im Haus der Begegnung in Börninghausen, Eggetaler Straße 69 a, statt.

Bei Bingo gilt: Ab 9.45 Uhr im Haus des Gastes Bad Holzhausen. Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.

Original Wiehengebirgsrundfahrt mittwochs mit „Knippi-Tours“ (Bus, Taxi). Anmeldung bei Herrn Knippenberg tel. unter 05742-2081. Abfahrt: **13.30 Uhr ab Gästebetriebe.** Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Fahrpreis: 10,00 €.

Spieleabend in Bad Holzhausen. Alle 2 Wochen mittwochs ab 18.00 Uhr im Wiehen-Traum Nobbe, Grenzstraße 36, Bad Holzhausen. Zur Auswahl stehen diverse Kartenspiele (Skat, Doppelkopf, Poker...) und Brettspiele (Schach, Zug um Zug, Mensch ärgere dich nicht...) und vieles mehr. Für Neulinge gibt es kostenlose Schulungen in Skat, Doppelkopf, Magic und Poker. Für die etwas sportlicheren Spieler gibt es Tischfußball, Tischtennis und Dart und für die Kleinen Qu-Gi-Oh! und Pokemon mit Betreuung. Für das leibliche Wohl ist gegen ein kleines Entgelt gesorgt.

Nordic Walking Geführte Nordic Walking-Treffs am und im Wiehengebirge finden statt:

Montag 8.30 Uhr Parkplatz Holzhauser Berg, Dauer 90 Minuten (mittel bis schnell)

Achtung: Jeden 1. Montag im Monat anderer Startpunkt, bitte tel. unter 05742/7015107 nachfragen!

Dienstag 9.30 Uhr Bad Holzhauser Sportplatz, Dauer 60 Minuten (langsam).

Freitag 16.00 Uhr Bad Holzhauser Sportplatz, Dauer 60 Minuten (langsam bis mittel).

Einsteiger-Kurse, Lauftreffs, Events des NWWE (Nordic-Walking-Wellness-Ernährung) in Bad Holzhausen und Umgebung. Leihstöße verfügbar. Nordic-Walking stärkt Körper, Geist & Seele! Infos unter 05742/7015107 Heike von der Forst oder: www.nwwe.de.

Für Veranstaltungen mit der Kräuterfrau aus Bad Holzhausen („Kräuterspaziergänge“, Kräutervorträge, Kräuterverkostungen etc.) ist eine telef. Anmeldung erforderlich. Bitte setzen Sie sich wegen eines Termins direkt mit der Kräuterpädagogin Cersten Lattorf, Tel.: 05742/703313, in Verbindung!

Achtung NEU!!!

Boccia, Boule und Wikinger-Schach im Kurpark am Haus des Gastes in Bad Holzhausen

Die Spiele und die dazugehörigen Spielanleitungen können während der Bürozeiten im Haus des Gastes ausgeliehen werden.

Donnerstag, 23.01.2014

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 09.15 Uhr.
„Endoprothese (TEP)“. Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 24.01.2014

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung“. Beginn 10.45 Uhr.
„Übergewicht“. Beginn 13.30 Uhr.

16.00 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Montag, 27.01.2014

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Info-Film „Ernährung“. Beginn 9.15 Uhr.
„Teilhabe am Arbeitsleben“. Beginn 10.45 Uhr.

Dienstag, 28.01.2014

9.30 Uhr Nordic-Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
Rückenschule Einführung. Beginn 10.15 Uhr.

13.30 Uhr Wandern (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch, 29.01.2014

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff“ (siehe allgemeiner Hinweis)

18.00 Uhr Spieleabend im Wiehen-Traum in Bad Holzhausen (siehe allgemeiner Hinweis)

Lichtbildervortrag

19.00–20.00 Uhr in der Pension „Haus Stork“, Dummerter Straße 1, Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen mit Ernst Zallmann aus Harlinghausen zum Thema „Südtirol – vom Jaufenpass durch das Passeiertal über Meran zu den Dolomiten“.

Donnerstag, 30.01.2014

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 09.15 Uhr.
„Orthopädie bewegt“. Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 31.01.2014

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung“. Beginn 10.45 Uhr.
„Übergewicht“. Beginn 13.30 Uhr.

16.00 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Montag, 03.02.2014

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Info-Film „Ernährung“. Beginn 9.15 Uhr.
„Teilhabe am Arbeitsleben“. Beginn 10.45 Uhr.

Dienstag, 04.02.2014

9.30 Uhr Nordic-Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Rückenschule Einführung. Beginn 10.15 Uhr.
„Vortrag zum Haus“. Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wandern (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch, 05.02.2014

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff“ (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 06.02.2014

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 09.15 Uhr.
„Arthrose“. Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 07.02.2014

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung“. Beginn 10.45 Uhr.
„Übergewicht“. Beginn 13.30 Uhr.

16.00 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Montag, 10.02.2014

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Info-Film „Ernährung“. Beginn 9.15 Uhr.
„Teilhabe am Arbeitsleben“. Beginn 10.45 Uhr.

Dienstag, 11.02.2014

9.30 Uhr Nordic-Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
Rückenschule Einführung. Beginn 10.15 Uhr.

13.30 Uhr Wandern (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch, 12.02.2014

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff“ (siehe allgemeiner Hinweis)

18.00 Uhr Spieleabend im Wiehen-Traum in Bad Holzhausen (siehe allgemeiner Hinweis)

* HolsingVital GmbH, Brunnenallee 3, Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen. Kostenbeitrag: 5,00 Euro, mit Gästekarte 2,00 Euro.

Lichtbildervortrag

19.00–20.00 Uhr im Landhotel „Annelie“, Dorfstraße 9, Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen mit Wilhelm Mühle aus Bad Holzhausen zum Thema „Ostküste USA“.

Donnerstag, 13.02.2014

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 09.15 Uhr.

„Endoprothese (TEP)“. Beginn 11.00 Uhr.

„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Freitag, 14.02.2014

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Gesunde Ernährung“. Beginn 10.45 Uhr.

„Übergewicht“. Beginn 13.30 Uhr.

16.00 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Herzliche Einladung zum ... Dorfabend in der Lashorster Schule

Am Samstag, dem 01. Februar 2014, treffen wir uns wieder in froher Runde.

Schwungvoll geht es bei der Komödie in 3 Akten zu:

Düvel ok, Herr Paster

Beginn der Veranstaltung ist um 19.00 Uhr mit einer musikalischen Einstimmung.

Im Anschluss an die Komödie wartet ein geselliges Beisammensein in froher Runde auf uns.



Herzlich willkommen im Jahr 2014

Liebe Freunde und Mitglieder des Heimatvereins, das Neue Jahr möchten wir gerne mit folgender Geschichte starten:

Lächeln macht glücklich (nach: Monsieur Ibrahim und die Blumen des Koran, Jahrbuch 2006, SOS-Kinderdorf)

Der zwölfjährige Moses lebt in Paris bei seinem schwermütigen Vater. Ein Glück, dass es Monsieur Ibrahim gibt. Einen warmherzigen, klugen Menschen, der dem Jungen zeigt, wie herrlich das Leben ist. Ich hatte gelernt, die Menschen mit den Augen meines Vaters zu sehen. Mit Misstrauen und Missachtung. Mich aber mit einem arabischen Krämer zu unterhalten, das gehörte nicht zu meinem offiziellen Leben.

„Warum lächelst du nie?“, fragte mich Monsieur Ibrahim.

Diese Frage traf mich wie ein Faustschlag ins Gesicht. Ein Tiefschlag, auf den ich nicht vorbereitet war.

„Lächeln ist nur etwas für reiche Leute, Monsieur Ibrahim. Das kann ich mir nicht leisten.“

Sicher um mich zu ärgern, fing er an zu lächeln.

„Meinst du vielleicht, ich bin reich?“

„Sie haben doch immer Scheine in der Kasse. Ich kenne keinen, der den ganzen Tag so viele Scheine sieht.“

„Aber die Scheine brauche ich, um die Ware und die Miete zu bezahlen. Weißt du, am Monatsende bleiben nicht allzu viele davon übrig.“

Und er lächelte noch mehr, als wollte er mich ärgern.

„M'sieur Ibrahim, wenn ich sage, dass Lächeln nur was für reiche Leute ist, dann will ich damit sagen, dass es nur was für glückliche Leute ist.“

„Na, da irrst du dich aber. Es ist das Lächeln, das glücklich macht.“

„Quatsch.“

„Versuch's.“

„Quatsch“, sag ich.

„Bist du höflich, Momo?“

„Muss ich sein, sonst krieg ich was hinter die Löffel.“

„Höflich sein ist gut. Freundlich sein ist besser. Versuch es mal mit einem Lächeln und du wirst sehen.“

Nun gut, wie auch immer, wenn man so nett darum gebeten wird von Monsieur Ibrahim, warum es dann nicht versuchen . . .

Am nächsten Tag benehme ich mich wirklich wie ein Blöder. Als ob mich in der Nacht was gestochen hätte: Alle und jeden lächel ich an.

„Nein, Madame, ich bitte um Entschuldigung, die Aufgabe in Mathe hab ich nicht verstanden.“

Zack: Lächeln!

„Ich hab sie nicht geschafft.“

„Gut, Moses, ich werde sie dir noch einmal erklären.“

Noch nie erlebt! Kein Anschnauzer, kein Tadel. Nichts!

Dann in der Schulkantine . . .

„Könnte ich noch ein bisschen Maronencreme haben?“

Zack: Lächeln!

„Ja, mit einem Klacks Quark . . .“

Und ich krieg's!

Beim Sport gebe ich zu, dass ich meine Turnschuhe vergessen habe.

Zack: Lächeln!

„Sie müssen noch trocknen, M'sieur . . .“

Der Lehrer lacht und klopf mir auf die Schulter.

Ich bin wie im Rausch und völlig überrascht. Keiner kann mir widerstehen.

Tags drauf gehe ich wieder zu Monsieur Ibrahim. Schon von Weitem strahle ich ihn an und er lächelt froh zurück. Jetzt habe ich ihn verstanden: Lächeln macht glücklich! Und wir verschenken unser Lächeln an die ganze Welt!

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen ein glückliches Jahr mit einem zauberhaften Lächeln und möchten gleichzeitig auf folgende Veranstaltungen hinweisen:

So starten wir unsere diesjährigen Aktivitäten mit dem Dorfabend am 1. Februar (Sa). Um 19.00 Uhr heißt es dann in der Lashorster Schule „Vorhang auf“ für den plattdeutschen Dreiakter „Düvel ok, Herr Paster“. Schon bei der Premiere setzen unsere Laiendarsteller die Verwechslungen um Landstreicher Freddie gekonnt in Szene, denn dieser gerät aufgrund irrtümlicher Annahmen stets von einem Fettnäpfchen ins nächste. So bringt ihn seine Vorliebe für Reinlichkeit und Wohlergehen doch mehr in Schwulitäten, als zunächst vermutet. Aber schließlich müsste es doch mit dem „Teufel“ zugehen, wenn sich in einem Pfarrhaus am Ende nicht doch alles zum Guten wenden würde. Im Anschluss an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit, einen herzhaften Imbiss einzunehmen.

In der Aula der Sekundarschule Pr. Oldendorf gibt es dann noch zwei weitere Aufführungen: Freitag, den 14. Februar beginnen wir um 19.30 Uhr und Sonntag, den 16. Februar um 14.30 Uhr mit den Wiederholungen. Auch dieses Mal gibt es in den Pausen einen kleinen Snack bzw. Kaffee und Kuchen.

www.Heimatverein-Lashorst.de

Die Laienspielschar Lashorst spielt

in der Aula der Sekundarschule
Pr. Oldendorf

Freitag	und	Sonntag
14. Februar 2014		16. Februar 2014
19:30 Uhr		14:30 Uhr

Freitag: Kleiner Imbiss Sonntag: Kaffee und Kuchen



Piraten, Ahoi!
Komödie in 3 Akten, Aufführungen der Theatergruppe Hüsedede im Februar

Premiere am 1. Februar, 19.00 Uhr, im Saal Tönsmeyer in Brockhausen mit anschließendem Buffet und Tanz.

Die weiteren Vorstellungen: Sonntag, 2. Februar, 14.30 Uhr; Mittwoch, 5. Februar, 19.30 Uhr; Samstag, 8. Februar, 16 Uhr; Sonntag, 9. Februar, 14.30 Uhr; Mittwoch, 12. Februar, 19.30 Uhr, und das Theaterfrühstück (ab 9.00 Uhr) am Sonntag, 16. Februar, 11 Uhr.

Neu im Theaterterminkalender: Am 8. Februar ist die 16-Uhr-Aufführung verbunden mit einem anschließenden Entenessen. Tischreservierungen für die Vorstellungen mit der Theatergruppe Hüsedede und weitere Informationen im Gasthaus Tönsmeyer, Telefon 0 54 72 / 71 38.



praxis für Logopädie
 privatpraxis physiotherapie
 dorothee grötznert logopädin
 fliegenburgweg 8
 32361 pr. oldendorf-
 börninghausen
 tel. 0 57 42-70 39 33



Kastanienhof

Senioren- und Pflegeheim

Bahnhofstraße 45
 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
 Telefon 0 57 42 / 7 01 40
 Fax 0 57 42 / 70 14 99
 www.apf-kastanienhof.de

Schleimstoffe für Atmung und Verdauung
 Tipp des Kneippvereins Preußisch Oldendorf: Eibisch



Eine Zierde für jeden Garten – der Eibisch aus der Familie der Malvengewächse ist wunderschön anzuschauen. Neben den optischen Reizen verfügt die Pflanze über eine Vielzahl günstiger Eigenschaften. Vor allem die menschlichen Schleimhäute können von der Wirkung des Eibisch profitieren, weshalb er bei Erkrankungen der Atmungsorgane und des Verdauungstraktes eingesetzt wird. Früher wurden aus den Substanzen des Eibisch sogar Süßigkeiten hergestellt – die Französische Küche und auch



die Römer bedienten sich der Blüten, Blätter und Wurzel dieser hochgeschätzten Heilpflanze.

Der Eibisch (*Althaea officinalis* L.) – oder auch Echter Eibisch genannt – ist in den Steppenregionen Südrusslands und Kasachstans, in Mittel- und Südeuropa beheimatet. Er bevorzugt sonnige, warme Gebiete mit nährstoffreichen Lehm- oder Tonböden und benötigt viel Wasser. Die Blütezeit reicht von Juni bis August.

Die gesundheitsförderlichen Schleimstoffe sind vorwiegend in der Wurzel des Eibisch enthalten. Aber auch in den Blättern findet man die wertvollen Stoffe, wobei erst nach der Blütezeit geerntet werden sollte, da dann der Schleimgehalt am höchsten ist. Bei den Schleimen handelt es sich um besonders vernetzte Zuckerverbindungen, die sich wie ein Schutzfilm auf die Schleimhaut legen und damit Schmerzen und Entzündungen lindern. Deshalb sind bei Erkältungen flüssige Zubereitungen wie Tee, Sirup oder auch Lutschpastillen sinnvoll, um Halsschmerzen, Heiserkeit und Reizhusten zu lindern. Neben Atemwegserkrankungen und Verdauungsproblemen – wie Magen- und Darmschleimhautentzündungen – eignet sich der Eibisch auch zur Behandlung von äußerlichen Wunden. Die lindernenden Effekte können bei Hautreizungen und Hautproblemen hilfreich sein. Hierzu bieten sich Umschläge, Wickel oder Bäder an.

Sebastian Kneipp selbst befand, dass der aus dem Eibisch gewonnene Tee so „schlüttrig“ (schleimig) sei. „Ich habe die Überzeugung gewonnen, dass die Kräuter und manche Hausmittel noch immer die besten Heilmittel sind.“

Tipp am (Weges-)Rande: Aufgrund der Inhaltsstoffe des Schleimes sollte der Eibisch nicht heiß gekocht werden. Vielmehr eignet sich hierfür das Ansetzen eines Kaltauszugs, um die wertvollen Wirkstoffe schonend zu extrahieren: Einfach drei Teelöffel der geschnittenen Wurzel mit einer Tasse kaltem Wasser übergießen und mindestens acht Stunden ziehen lassen (bei Blüten oder Blättern nur ein bis zwei Teelöffel pro Tasse). Anschließend wird der Tee abgeseiht und leicht erwärmt. Beim Trinken gegen Halsbeschwerden immer kleinste Schlucke möglichst lange im Mund und Rachen behalten – die Linderung setzt sofort ein.

„Ausbildung in Lebensrettenden Sofortmaßnahmen“ für Führerscheinbewerber: Klassen A, A1, B, BE, L, M oder T.
DRK-Gebäude in Lübbecke, Osnabrücker Straße 62, (LSM-Tageslehrgang), Samstag, 18.1. und 25.1.2014, 8.30 bis 15.00 Uhr.
Espekamp im DRK-Haus, Im Walde 5, an der Beuthener Straße neben der Aufbau (LSM-Tageslehrgang), Samstag, 18.1. und 25.1.2014, 8.30 bis 15.00 Uhr.
„Erste-Hilfe-Grundausbildung“: Dieser Lehrgang ist unter anderem auch für die Führerscheinklassen C, C1, CE und C1E und als Grundlehrgang für Ersthelfer in Betrieben geeignet:
Lübbecke, Geschäftsstelle, Osnabrücker Straße 62 (Abendlehrgang), 21., 23., 28. und 30.1. 2014, jeweils von 19.00 von 22.00 Uhr.
Anmeldungen: online unter www.drk-attkreis-luebbecke.de oder unter **Telefon 0 57 41/31 00 11** oder per E-Mail: ausbildung@drk-luebbecke.de

„Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe“
Freundeskreis Preußisch Oldendorf
 – Wir setzen auf persönliche Beziehungen
 – Wir sehen den ganzen Menschen
 – Wir begleiten Abhängige und Angehörige gleichermaßen
 – Wir begleiten in eine zufriedene Abstinenz
 – Wir sind für alle Suchtformen offen
 – Wir arbeiten im Verbund der Suchtkrankenhilfe
Gruppenstunden: Montags und Mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr für Betroffene, Gefährdete und Angehörige.
 Alle 14 Tage freitags von 19.30 bis 21.30 Uhr.
 Jeden 1. Mittwoch im Monat Angehörigengruppe.
Kontakt: Karl-Heinz Wesemann, Tel. 0 57 42 / 41 84 und Gabi Hesse-Siekmann, Tel. 0 57 42 / 70 20 13.
Sofortkontakt: 0170 / 473 00 88

Das Angebot Ihrer Reha- und Gesundheitssportgruppe RSG Preußisch Oldendorf e.V.

Montag, 19.30 – 21.00 Uhr, Turnhalle Hauptschule, Offelter Weg
 Rückengymnastik, Hüfte, Knie, Beckenboden
 Wir trainieren auf der Matte und auf dem Hocker. Parallel dazu können in der Hallen-Boccia-Gruppe Geschicklichkeit und Konzentration trainiert werden.

Dienstag, 15.00 – 16.00 Uhr, Turnhalle Hauptschule, Offelter Weg, „Hockergymnastik und Gymnastik auf der Matte“

Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr, Turnhalle oder Lehrschwimmbecken der Grundschule, Pestalozzistraße, „Kindheit in Bewegung“, Reha-Sport für Kinder und Jugendliche (3–12 Jahre)

Mittwoch, 19.30 – 20.30 Uhr, Turnhalle Hauptschule, Offelter Weg

Koronarsport: In allen Sportstunden ist ein Arzt anwesend, der die Belastungen kontrolliert und den Blutdruck überwacht.

Donnerstag, 18.30 – 19.15 Uhr (1. Gruppe) / **19.15 – 20.00 Uhr** (2. Gruppe) Wassergymnastik bei HolsingVital in Bad Holzhausen

Freitag, 18.15 – 19.00 Uhr (1. Gruppe) / **19.00 – 19.45 Uhr** (2. Gruppe) Wassergymnastik bei HolsingVital in Bad Holzhausen.

Über die Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse für den Rehabilitationssport sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt. Weitere Informationen bei Karl-Heinz Franz, Tel. 0 57 42 / 31 73 oder www.rsg-pr-oldendorf.de



Die Notdienstbereitschaft der Apotheken dient der Sicherstellung der Arzneimittelversorgung in Notfällen. Sie wird vom Apotheker über die reguläre Dienstzeit hinaus zusätzlich geleistet. Wir bitten daher, die Notbereitschaft nur in echten Notfällen in Anspruch zu nehmen. Außerhalb der allgemeinen Öffnungszeiten ist ein gesetzlicher Zuschlag von € 2,50 zu entrichten. ohne Gewähr

Donnerstag, 16. Januar 2014
apolife Mühlen-Apotheke OHG, Holzhauser Str. 6-14, 32257 Bünde 05223/49830
Freitag, 17. Januar 2014
Post-Apotheke, Bremer Str. 3, 32361 Preußisch Oldendorf 05742/6292
Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp 05772/3790
Samstag, 18. Januar 2014
Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke 05741/809592
Apotheke am Bahnhof, Bahnhofstraße 2 - 4, 32278 Kirchlegern 05223/9769465
Sonntag, 19. Januar 2014
Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke 05741/369090
VITAL Apotheke zur alten Post, Marktstr. 1, 32369 Rahden 05771/968383
Montag, 20. Januar 2014
Apotheke im Marktkauf-Center, Wilhelmstr. 10-28, 32257 Bünde 05223/574201
Berliner Apotheke, Stewederberg-Str. 58, 32351 Stewede 05773/1755
Dienstag, 21. Januar 2014
Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp 05772/9168428
Mittwoch, 22. Januar 2014
Apotheke am Fiemer, Fiemer Str. 2, 32278 Kirchlegern 05223/761828
Donnerstag, 23. Januar 2014
Alte Apotheke, Eschstr. 16, 32257 Bünde 05223/3156
Wittekind-Apotheke, Tengerner Straße 22, 32609 Hüllhorst 05744/1538
Freitag, 24. Januar 2014
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp 05772/8855
Samstag, 25. Januar 2014
Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf 05742/2575
Fontane-Apotheke, Steinstr. 7, 32369 Rahden 05771/4705
Sonntag, 26. Januar 2014
Lortzing-Apotheke, Fahrenkampstr. 50, 32257 Bünde 05223/2677
Montag, 27. Januar 2014
Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 12, 32339 Espelkamp 05772/6780
Dienstag, 28. Januar 2014
Hünenbrink-Apotheke, Ravensberger Str. 37, 32312 Lübbecke 05741/61608
Mittwoch, 29. Januar 2014
Einhorn-Apotheke, Bismarckstr. 6, 32257 Bünde 05223/14385
Donnerstag, 30. Januar 2014
Amts-Apotheke, Osterstr. 1, 32609 Hüllhorst 05744/1339
Anker-Apotheke, Steinstr. 13, 32369 Rahden 05771/97020
Freitag, 31. Januar 2014
Apotheke zum Amtsgericht, Gerichtsstr. 8, 32312 Lübbecke 05741/34030
Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp 05772/3535
Samstag, 1. Februar 2014
Apotheke in Levern, Leverner Str. 64, 32351 Stewede 05745/2126
Wittekind-Apotheke, Bahnhofstr. 53 A, 32257 Bünde 05223/2977
Sonntag, 2. Februar 2014
Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke 05741/8595
Köchling'sche-Apotheke, Gerichtsstr. 18, 32369 Rahden 05771/2256
Montag, 3. Februar 2014
Freiherr vom Stein-Apotheke, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp 05772/3466
Alte Apotheke, Eschstr. 16, 32257 Bünde 05223/3156
Dienstag, 4. Februar 2014
Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf 05742/2575
Mittwoch, 5. Februar 2014
Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke 05741/34430
Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp 05772/3790
Donnerstag, 6. Februar 2014
Hünenbrink-Apotheke, Ravensberger Str. 37, 32312 Lübbecke 05741/61608
Glocken-Apotheke, Kirchstr.9, 32257 Bünde 05223/689505
Freitag, 7. Februar 2014
Neue Apotheke Bruchmühlen, Kilverstraße 169 -173, 32289 Rödinghausen 05226/982222
VITAL Apotheke zur alten Post, Marktstr. 1, 32369 Rahden 05771/968383

Samstag, 8. Februar 2014
Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke 05741/310886
Berliner Apotheke, Stewederberg-Str. 58, 32351 Stewede 05773/1755
Sonntag, 9. Februar 2014
Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzel-Str. 3, 32339 Espelkamp 05772/9168428
Montag, 10. Februar 2014
Markt-Apotheke, Marktstr. 1, 32257 Bünde 05223/2086
Dienstag, 11. Februar 2014
Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke 05741/809592
Mittwoch, 12. Februar 2014
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp 05772/8855
Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlegern 05223/761818
Donnerstag, 13. Februar 2014
Adler-Apotheke, Auf dem Brink 1-3, 32289 Rödinghausen 05746/93920
Fontane-Apotheke, Steinstr. 7, 32369 Rahden 05771/4705
Freitag, 14. Februar 2014
Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke 05741/8595
Doberg-Apotheke, Max-Planck-Str. 39, 32257 Bünde 05223/10544
Strauß-Apotheke, Am Thie 2, 32351 Stewede 05474/478
Samstag, 15. Februar 2014
Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 12, 32339 Espelkamp 05772/6780
Wittekind-Apotheke, Tengerner Str. 22, 32609 Hüllhorst 05744/1538
Sonntag, 16. Februar 2014
Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf 05742/701238

Achtung! Nächste Notfallpraxis:

Krankenhaus Lübbecke

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do.: 18.00 – 22.00 Uhr
Mi., Fr.: 13.00 – 22.00 Uhr

Wochenende, Feiertage: 8.00 – 22.00 Uhr

Vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich: 0 57 41 / 10 77

In den Fällen, in denen aufgrund Ihrer Erkrankung ein Hausbesuch erforderlich ist, wenden Sie sich bitte an die kostenfreie Rufnummer **116 117** oder an die **01 80 / 50 44 100** (kostenpflichtig).
(14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz, max. 42 ct/Min aus dem Mobilfunknetz)

Kinderärztlicher Notdienst 05 71 / 790 40 40

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Gift-Notruf Giftinformationszentrale	(02 28) 1 92 40
Helpline für Frauen in Krisensituationen	(01 80) 5 44 64 44
Mädchen-Zufluchtstätte	(05 21) 2 10 10
Opferschutz Weißer Ring	(05 74 3) 9 28 90 59
Störung Strom (RWE)	(05 74 1) 29 88 58
Zahnärztlicher Notdienst	(05 71) 8 52 52
Tierärztlicher Notdienst	
– Tierärztliche Klinik für Kleintiere	
Dr. Michael Heinrich, Fachtierarzt für Kleintiere	(05 74 2) 23 55
– Tierärztliche Praxis für Rinder und Schweine	
Dr. Hartwig Langhorst	(05 74 2) 23 55
– Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere	
Dietmar Helms	(05 74 3) 92 88 11
– J. G. Enninga, Stewede-Levern	(05 74 5) 21 92
Technischer Notdienst des städt. Bauhofs	(05 74 2) 93 11 0

für Wasserwerk, Abwasserwerk u. sonstige Schadensfälle. Eingehende Anrufe werden aufgezeichnet und an den Bereitschaftsdienst weitergeleitet; sie werden sofort nach Eingang abgehört. Nennen Sie unbedingt Ihre Rufnummer, um eine Bestätigung aber auch Rückfragen zu ermöglichen.

Not- und Nachtdienstplan der Apotheke Lintorf

Freitag, 17. Januar · Donnerstag, 23. Januar · Mittwoch, 29. Januar
Dienstag, 4. Februar · Montag, 10. Februar

Tel.: (054 72) 72 46, Alte Poststraße 1, 49152 Bad Essen-Lintorf

Freitag, 17. Januar 2014

- Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Kartenspielabend (7)
- Dorfgemeinschaft Schröttinghausen: 19.00 Uhr Jahreshauptversammlung Dorfgemeinschaftshaus, Kuckucksweg 3, Themenabend mit Vortrag

Samstag, 18. Januar 2014

- Schützenverein „Edelweiß“ Offelten: 14.00 Uhr Schneemann-Schießen für Damen und Herren, KK-Stand im Wald
- SoVD Bad Holzhausen: 18.00 Uhr Jahreshauptversammlung im Landhotel „Annelie“

Sonntag, 19. Januar 2014

- KuK: Kulturfrühstück, Smooth & Groovy – Soul und Latin mit Emotionen, 11 Uhr, Aula der Haupt- und Sekundarschule

Mittwoch, 22. Januar 2014

- Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst: 20.00 Uhr Chorprobe

Donnerstag, 23. Januar 2014

- SoVD Börninghausen-Eininghausen: 17.00 Uhr Jahreshauptversammlung: Ehrung treuer Mitglieder, mit Neuwahl des Vorstandes und kleinem Imbiss

Freitag, 24. Januar 2014

- Kyffhäuserkameradschaft Bad Holzhausen: 19.30 Uhr Jahreshauptversammlung

Samstag, 25. Januar 2014

- Schützenverein „Edelweiß“ Offelten: Teilnahme am Winterfest des SV Opendorf/Bus wird eingesetzt

Sonntag, 26. Januar 2014

- Dorfgemeinschaft Getmold: 10.00 Uhr Treff des „Club 77“

Montag, 27. Januar 2014

- Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Übungsschießen in Offelten

Mittwoch, 29. Januar 2014

- Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst: 20.00 Uhr Chorprobe

Donnerstag, 30. Januar 2014

- Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst: 18.00 Uhr Knobeln

Freitag, 31. Januar 2014

- Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Kartenspielabend (8)

Samstag, 1. Februar 2014

- Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst: 19.00 Uhr Dorfabend in der Schule Lashorst

Sonntag, 2. Februar 2014

- Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst: 14.00 Uhr Wandern
- Heimatverein Eggetal: Grünkohlwanderung, 10.30 Uhr Start am Haus der Begegnung, 11.00 Uhr Treffpunkt Neue Mühle, 13.00 Uhr Grünkohlessen im Hotel-Restaurant Kahle Wart

Montag, 3. Februar 2014

- Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr PRO Pr. Oldendorf-Stemwede CONTRA Windkraft e. V. Jahreshauptversammlung

Dienstag, 4. Februar 2014

- Dorfgemeinschaft Schröttinghausen, Landwirtschaftlicher Ortsverein: 19.30 Uhr Jahreshauptversammlung

Mittwoch, 5. Februar 2014

- Kyffhäuserkameradschaft Bad Holzhausen: 19.30 Uhr Übungsschießen
- Dorfgemeinschaft Offelten: 19.30 Uhr Treffen im Backs
- Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Oldtimerclub
- Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst: 20.00 Uhr Chorprobe

16.01.2014 Klönnachmittag im Gästepavillon.
Beginn: 15.00 Uhr.

31.01.2014 Jahreshauptversammlung in der Volksbank Preußisch Oldendorf.
Beginn: 19.00 Uhr.

09.02.2014 Theaterfahrt nach Osnabrück.

Wandern Radtouren Ausflüge Geselligkeit

**Wandergruppe des Verkehrs- und Heimatvereins
Preußisch Oldendorf e.V. – Tel. o 57 42 / 27 53**

Donnerstag, 6. Februar 2014

- Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Dorfgemeinschaft

Samstag, 8. Februar 2014

- Reservistenkameradschaft Preußisch Oldendorf: Vvag, Neujahrsempfang Minden, HvB-Kaserne

Montag, 10. Februar 2014

- Dorfgemeinschaft Getmold: 14.30 Uhr Landfrauennachmittag
- Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Übungsschießen in Offelten

Mittwoch, 12. Februar 2014

- Dorfgemeinschaft Offelten: 19.30 Uhr Treffen im Backs

Freitag, 14. Februar 2014

- Spieleabend des Heimatvereins Eggetal e.V. ab 19.00 Uhr im Haus der Begegnung in Börninghausen
- Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Kartenspielabend (Abschluss)
- Verein Feuerwehrmuseum: 20.00 Uhr Jahreshauptversammlung im Dorfgemeinschaftshaus Schröttinghausen
- Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst: 19.30 Wiederholung Dorfabend Aula der Sekundarschule
- Reservistenkameradschaft Preußisch Oldendorf: RK-Abend, Sportliches Großkaliberschießen, Besprechung wichtiger Termine und sicherheitspolitischer Themen
- SoVD Börninghausen-Eininghausen: 19.30 Uhr Laienspielschar Lashorst spielt das Stück „Düvel ok, Herr Paster“

Samstag, 15. Februar 2014

- Reservistenkameradschaft Preußisch Oldendorf: Dvag Schießen in Cammer

Sonntag, 16. Februar 2014

- Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst: 14.30 Uhr Wiederholung Dorfabend Aula der Sekundarschule

Tanzen hält Senioren fit – darum kommt und macht mit!

Freitags **15.00 bis 17.00 Uhr** im Haus des Gastes Bad Holzhausen:

17., 24., 31. Januar, 7., 14. und 21. Februar 2014

Rückfragen bitte an Frau Radzik, Tel. 05742/1467.



AWO-Termine:

Bad Holzhausen-Preußisch Oldendorf:

Dienstag, 21.01.2014 12.00 Uhr Grünkohlessen Pension Jürgen Stork
Dienstag, 11.02.2014 15.00 Uhr Treffen im Haus des Gastes,
Vortrag Boris Lehne

Börninghausen:

Montag, 20.01.2014 15.00 Uhr: Klönen und Singen im „Bierstübchen“
Montag, 10.02.2014 15.00 Uhr: Klönen und Singen im „Bierstübchen“

Redaktionsschluss für den Veranstaltungskalender

„Was? Wann? Wo?“

Redaktionsschluss für den Zeitraum	bei der Touristik-Preuß. Oldendorf	Preuß. Oldendorfer Rundblick
März/April 2014	24.01.2014	31.01.2014
Mai/Juni 2014	04.04.2014	11.04.2014
Juli/August 2014	30.05.2014	06.06.2014
September/Oktober 2014	25.07.2014	01.08.2014
November/Dezember 2014	19.09.2014	26.09.2014
Januar/Februar 2015	14.11.2014	21.11.2014

Ihre Veranstaltungen können dem Touristikbüro im Haus des Gastes, Hudenbeck 2, 32361 Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, Tel.: 05742/4224, Fax-Nr. 05742/9224840, E-Mail: touristikbuero@preussischoldendorf.de zugeleitet werden. Dabei sind Ort, Zeitpunkt, Art der Veranstaltung sowie Eintrittspreise (Ermäßigung für Kurgäste?) und Veranstalter mit anzugeben.



Dorfkirche Offelten

Die Dorfgemeinschaft Offelten trifft sich am 1. Mittwochabend jeden Monats im „Backs“ an der Offelter Dorfstraße zu einem gemütlichen Beisammensein.
April–September 20 Uhr, Oktober–März 19.30 Uhr.



Viele weitere Angebote sind in unserer Apotheke erhältlich! · Fragen Sie einfach nach! · Gültig vom 16. Januar bis 19. März 2014

Aspirin Complex* Beutel 20 St.  -33% AVP** 14,79 € Unser Preis 9,95 € Sie sparen 4,84 €	Grippostad C* Hartkapseln 24 St.  -40% AVP** 9,96 € Unser Preis 5,95 € Sie sparen 4,01 €	Dorithricin Halstabletten* 20 St.  -34% AVP** 7,53 € Unser Preis 4,95 € Sie sparen 2,58 €	Dolo Dobendan* Lutschtabl. 24 St.  -34% AVP** 8,95 € Unser Preis 5,95 € Sie sparen 3,00 €	Umckaloabo* flüssig 50 ml  -30% AVP** 19,18 € Unser Preis 13,45 € Sie sparen 5,73 €	Meditonsin* Lösung 70 g  -31% AVP** 18,71 € Unser Preis 12,95 € Sie sparen 5,76 €	Esberitox* Tabl. 100 St.  -34% AVP** 13,49 € Unser Preis 8,95 € Sie sparen 4,54 €	Mucosolvan* Saft 30 mg / 5 ml 100 ml  -36% AVP** 6,97 € Unser Preis 4,45 € Sie sparen 2,52 €
---	---	--	--	--	---	--	---

Bronchicum Elixir* 100 ml  -34% AVP** 7,50 € Unser Preis 4,95 € Sie sparen 2,55 €	Silomat gegen Reizhusten* Saft 100 ml  -29% AVP** 6,97 € Unser Preis 4,95 € Sie sparen 2,02 €	ACC akut* 600 Brausetabl. 20 St.  -40% AVP** 9,90 € Unser Preis 5,95 € Sie sparen 3,95 €	Wick MediNail* Erkältungssaft 90 ml  -30% AVP** 9,97 € Unser Preis 6,95 € Sie sparen 3,02 €	Gelomyrtol forte* Kapseln 20 St.  -45% AVP** 8,95 € Unser Preis 4,95 € Sie sparen 4,00 €	Sinupret forte* Tabl. 20 St.  -39% AVP** 9,70 € Unser Preis 5,95 € Sie sparen 3,75 €	CETEBE Abwehrplus Kapseln 30 St.  -39% Aktionspreis 5,95 € Unser Preis 5,95 € Sie sparen 0,00 €	Biolectra Immun Direct Pellets 20 St.  -30% AVP** 9,95 € Unser Preis 6,95 € Sie sparen 3,00 €
---	--	---	--	---	--	--	--

Bepanthen Meerwasser Nasenspray 20 ml  -46% Aktionspreis 3,45 € Unser Preis 3,45 € Sie sparen 0,00 €	Nasenspray ratiopharm* Erw. kons. frei 10 ml  -39% AVP** 3,70 € Unser Preis 1,99 € Sie sparen 1,71 €	Heumann Bronchialtee Solubifix T* 30 g  -39% AVP** 6,47 € Unser Preis 3,95 € Sie sparen 2,52 €	Nasic Nasenspray* 10 ml  -36% AVP** 6,25 € Unser Preis 3,99 € Sie sparen 2,26 €	Kytta Salbe f* 100 g  -39% AVP** 12,97 € Unser Preis 7,95 € Sie sparen 5,02 €	Doppelherz Antarktis Krill System Kapseln 60 St.  -23% AVP** 29,95 € Unser Preis 22,95 € Sie sparen 7,00 €	Doppelherz Glucosamin 800 System Kapseln 60 St.  -26% AVP** 26,95 € Unser Preis 19,95 € Sie sparen 7,00 €	Voltaren Schmerzgel* 120 g  -44% AVP** 14,30 € Unser Preis 7,99 € Sie sparen 6,31 €
--	---	---	--	--	--	--	--

Ibuprofen akut 400 mg* Filmtabl. 20 St.  -39% AVP** 4,82 € Unser Preis 2,95 € Sie sparen 1,87 €	Thomapyrin Classic* Schmerztabl. 20 St.  -39% AVP** 5,69 € Unser Preis 3,49 € Sie sparen 2,20 €	Cystinol* akut Tabletten 60 St.  -34% AVP** 13,49 € Unser Preis 8,95 € Sie sparen 4,54 €	Heumann Blasen+ Nieren Solubitrat* Uro 30 g 30 g  -29% AVP** 6,97 € Unser Preis 4,95 € Sie sparen 2,02 €	Hepar SL* 320 mg Hartkapseln 100 St.  -26% AVP** 33,75 € Unser Preis 24,95 € Sie sparen 8,80 €	Iberogast* flüssig 20 ml 20 ml  -30% AVP** 9,90 € Unser Preis 6,95 € Sie sparen 2,95 €	Lefax* Kautabl. 50 St. 50 St.  -32% AVP** 10,19 € Unser Preis 6,95 € Sie sparen 3,24 €	Talcid* Kautabl. 50 St. 50 St.  -36% AVP** 12,48 € Unser Preis 7,95 € Sie sparen 4,53 €
---	--	---	---	---	--	---	--

Bekunis* Dragees 5 mg 100 St. 100 St.  -30% AVP** 13,95 € Unser Preis 9,75 € Sie sparen 4,20 €	Laxoberal* Abführtropfen 30 ml 30 ml  -33% AVP** 13,40 € Unser Preis 8,95 € Sie sparen 4,45 €	Lactulose ratiopharm* Sirup 500 ml 500 ml  -43% AVP** 10,39 € Unser Preis 5,95 € Sie sparen 4,44 €	Lopedium* akut bei Durchfall Hartkapseln 10 St. 10 St.  -50% AVP** 3,99 € Unser Preis 1,99 € Sie sparen 2,00 €	Bepanthen Wund- und Heilsalbe* 50 g  -30% AVP** 8,22 € Unser Preis 5,75 € Sie sparen 2,47 €	Faktu Lind* Salbe mit Hamamelis 25 g 25 g  -27% AVP** 10,92 € Unser Preis 7,95 € Sie sparen 2,97 €	Posterisan akut* Salbe 25 g 25 g  -29% AVP** 13,99 € Unser Preis 9,95 € Sie sparen 4,04 €	Granufink Blase* Hartkapseln 100 St. 100 St.  -27% AVP** 27,25 € Unser Preis 19,95 € Sie sparen 7,30 €
--	--	---	---	--	--	--	---

Aciclovir ratiopharm* Lippenherpes Creme 2 g 2 g  -36% AVP** 4,59 € Unser Preis 2,95 € Sie sparen 1,64 €	Ginkobil ratiopharm* 40 mg Filmtabl. 120 St. 120 St.  -43% AVP** 29,65 € Unser Preis 16,95 € Sie sparen 12,70 €	Ginkobil ratiopharm* 120 mg Filmtabl. 120 St. 120 St.  -42% AVP** 86,60 € Unser Preis 49,95 € Sie sparen 36,65 €	Crataegutt* Novo 450 mg Filmtabl. 100 St. 100 St.  -30% AVP** 32,70 € Unser Preis 22,95 € Sie sparen 9,75 €	Magnesium Diasporal 400 Extra Trinkgranulat 50 St. 50 St.  -28% AVP** 20,65 € Unser Preis 14,95 € Sie sparen 5,70 €	Femibion Schwangerschaft 2 KPG 2x60 St. 2x60 St.  -22% AVP** 54,99 € Unser Preis 42,95 € Sie sparen 12,04 €	Hoggar Night Tabletten* 20 St. 20 St.  -44% AVP** 8,95 € Unser Preis 4,99 € Sie sparen 3,96 €
--	--	---	--	--	---	--

Lasea* Weichkapseln 28 St. 28 St.  -30% AVP** 18,50 € Unser Preis 12,95 € Sie sparen 5,55 €	Almased Vital-Pflanzen-Eiweißkoll Pulver 500 g 500 g  -23% AVP** 20,75 € Unser Preis 15,95 € Sie sparen 4,80 €	CB 12 Mundspüllösung 250 ml 250 ml  -31% AVP** 12,95 € Unser Preis 8,95 € Sie sparen 4,00 €	Meridol Zahnpasta 75 ml 75 ml  -38% AVP** 3,19 € Unser Preis 1,99 € Sie sparen 1,20 €	Elmex Zahnpasta Kariesschutz + Spülung 75+100 ml 75+100 ml  -33% AVP** 2,99 € Unser Preis 1,99 € Sie sparen 1,00 €	Elmex Sensitive Zahnpasta 75 ml 75 ml  -38% AVP** 3,19 € Unser Preis 1,99 € Sie sparen 1,20 €
---	---	--	--	---	---

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** AVP = Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. Die angegebenen Preise beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer. Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Verschreibungspflichtige, preisgebundene Arzneimittel haben in allen Apotheken den gleichen Abgabepreis. *** Bar-Rabatt und Warengutscheine auf AVP bei unseren freiverkäuflichen Lagerartikeln. Sonderangebote und verschreibungspflichtige Medikamente ausgenommen. Abgabe ausschließlich in haushaltsüblichen Mengen.

GUTSCHEIN BAR-RABATT*** auf Kosmetika der Firmen Vichy, Frei Öl, Weleda

20% auf ein Produkt Ihrer Wahl
GUTSCHEIN BAR-RABATT***

KOCH.

Und das Leben ist Farbe.



Irgendwie sind alle unsere Bodenbeläge etwas Besonderes:

Sie sind der gute Grund für Ihren Lieblingsplatz.

MALERFACHGESCHÄFT KOCH
 Inh. Michael Kohnert
 Tapeten | Lacke | Farben | Bodenbeläge

Berliner Str. 23a - 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen Fon 05742.55 71 Fax 05742.56 26
 info@malerfachbetrieb-koch.de www.malerfachbetrieb-koch.de

Kurse des SuS Holzhausen ab Januar 2014



Wirbelsäulengymnastik

ab Dienstag, 21.1.2014 von 9.00 bis 10.00 Uhr, 18 Vormittage im Gemeindehaus Bad Holzhausen;
 ab Donnerstag, 23.1.2014 von 19.30 bis 20.30 Uhr, 18 Abende in der Sporthalle Bad Holzhausen;
 Kursgebühr: Mitglieder 40,- Euro Nichtmitglieder 60,- Euro

Latin-Dance-Fitness

ab Donnerstag, 23.1.2014 von 19.00 bis 20.00 Uhr, 10 Abende im Mehrzweckraum der Grundschule Bad Holzhausen
 Kursgebühr: Mitglieder 25,- Euro Nichtmitglieder 35,- Euro

Pilates

ab Montag, 24.2.2014 von 18.45 bis 19.45 Uhr, 12 Abende im Mehrzweckraum der Grundschule Bad Holzhausen
 Kursgebühr: Mitglieder 25,- Euro Nichtmitglieder 35,- Euro

Informationen und Anmeldung bei Simone Westermann, Tel. 0 57 42 / 702 998.

OTSV-Kurse ab Januar 2014



Yogilates

Yoga, die älteste Sportart (beinhaltet das Streben nach Harmonie in Körper, Geist und Seele), verbunden mit Pilates, einer über 80 Jahre alten Trainingsmethode, bei der das Training der Körpermitte (Powerhouse) im Vordergrund steht. Ziel ist, durch die Übungen eine Muskelbalance zu entwickeln, die Voraussetzung ist für mehr Beweglichkeit und Gesundheit von Rücken + Wirbelsäule.

Beginn: Montag, 20.01. von 17.00 bis 18.00 Uhr
 Dauer: 10 Einheiten bis zum 24.03.2014
 Leitung: Angelika Klostermann
 Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 17,00 € Nicht-Mitglieder 34,00 €

Bodystyling

Workout-Fettverbrennung, Kräftigung und Straffung, mit Step, einfachen Aerobic-Elementen, wobei auch mal Kleingeräte zum Einsatz kommen, weiter geht es mit Bauch, Beine Po sowie Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.

Beginn: Montag, 20.01.2014 von 19.00 bis 20.00 Uhr
 Dauer: 10 Einheiten bis zum 24.03.2014
 Leitung: Carina Fricke
 Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 17,00 € Nicht-Mitglieder 34,00 €

Bodystyling – Bodyworkout

Stundenaufbau: Einfache Aerobic-Elemente, abwechslungsreiches Ganzkörpertraining, das durch Einbeziehung von unterschiedlichen Hilfsmitteln mit gezielten Übungen alle wichtigen Muskelgruppen intensiv formt, strafft und somit zu einem wohlgeformten Körper verhilft.

Beginn: Montag, 13.01.2014 von 20.00 bis 21.00 Uhr
 Dauer: 10 Einheiten bis zum 17.03.2014
 Leitung: Christiane Hörrmann
 Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 17,00 € Nicht-Mitglieder 34,00 €

TAEKWONDO für Kinder und Jugendliche

Taekwondo wird von Sportlern jeden Alters und beiderlei Geschlechts mit Begeisterung betrieben. Die Kinder werden nicht nur spielerisch zu gesunder Bewegung angeleitet. Stille Kinder werden ermutigt, sich mehr zutrauen, hyperaktive Kinder lernen, sich in eine Gruppe einzufügen und Rücksicht auf sich und andere zu nehmen.

Beginn: Dienstag, 14.01.2014 von 17.00 bis 18.00 Uhr
 Dauer: 13 Einheiten bis zum 08.04.2014
 Ort: Kursraum Vereinsheim
 Leitung: Wolfgang Neugebauer
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 15,00 € Nicht-Mitglieder 30,00 €

Body-Forming **Zusätzlicher Kurs am Vormittag**

Workout-Fettverbrennung, Kräftigung und Straffung, mit Step, einfachen Aerobic-Elementen, wobei auch mal Kleingeräte zum Einsatz kommen, weiter geht es mit Bauch, Beine, Po sowie Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.

Beginn: Kurs I: Montag, 13.01.2014 von 09.30 bis 10.30 Uhr
 Kurs II: Dienstag, 14.01.2014 von 18.00 bis 19.00 Uhr
 Dauer: 10 Einheiten bis zum 17./18.03.2014
 Leitung: Svetlana Hiebert
 Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 17,00 € Nicht-Mitglieder 34,00 €

Cardio-Workout

Haben Sie Spaß an der Bewegung? Möchten Sie Ihr Herz-Kreislaufsystem und Ihre Ausdauer verbessern? Mit Latino, leichten Aerobic-Schrittkombinationen und flotter Musik bringen wir Ihren Fettstoffwechsel auf Hochtouren, und es werden sogar Stresshormone abgebaut.

Beginn: Dienstag, 14.01.2014 von 19.00 bis 20.00 Uhr
 Dauer: 10 Einheiten bis zum 18.03.2014
 Leitung: Christiane Hörrmann
 Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 17,00 € Nicht-Mitglieder 34,00 €

Aqua-Fitness

Ein neuer Wassergymnastik-Kurs im Lehrschwimmbecken der Grundschule in Pr. Oldendorf.

Beginn: Dienstag, 14.01.2014, Kurs I von 18.30 bis 19.15 Uhr
 Kurs II von 19.15 bis 20.00 Uhr
 Dauer: 14 Einheiten bis zum 29.04.2014
 Leitung: Hannelore Wederz
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 49,00 € Nicht-Mitglieder 63,00 €

Fitness- und Wellnessstag 50-Plus

am Samstag, 25. Januar 2014 von 9.30 bis ca. 16.30 Uhr. Das Programm besteht an diesem Tag aus verschiedenen Sportangeboten aus dem Fitness- und Entspannungsbereich des OTSV.

- Core-Training mit dem Redondo-Ball
- Theraband-Training auch für zu Hause
- Pilates
- Hocker einmal anders (mit viel Bewegung, Training der Merkfähigkeit und Spaß)
- Entspannung

Es wird ein gemeinsames Mittagessen gegen 12.00 Uhr geben. Der Tag soll mit einem gemütlichen Kaffeetrinken ausklingen. Der Preis für diesen Fitness- und Wellnessstag beträgt 30 Euro inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen.

Zusätzlich zu den Sportangeboten gibt es Wohlfühlangebote für Körper und Seele

- Kosmetik, Fußpflegedesign, Kräuterstempelmassage, Fußmassage, Aroma-Massage
- Fußreflexzonen-Harmonisierung, Yogische Entspannungsmassage (Nacken – Rücken)
- Klangmassage – Tiefenentspannung, sanftes Lösen von Blockaden – Regeneration
- Aurum-Manus-Massage – ganzheitliche Massage mit warmem Aromaöl und Edeldahlkugeln, Stimulation bestimmter Akupunkturpunkte und Meridiane

Anmeldung und Information unter Telefon 05742/1276.

Allround-Fitness für Männer – Fit bleiben – Fit werden

Zielorientiertes Herz-Kreislauf-Training - Kraftausdauertraining - Muskelaufbau / -kräftigung - Dehnung und Mobilisation - Entspannung - Spiel und Spaß
 Beginn: Kurs I: Dienstag, 14.01.2014 von 18.45 bis 19.45 Uhr
 Kurs II: von 19.45 bis 20.45 Uhr
 Dauer: 12 Einheiten bis zum 08.04.2014 (Kurs fällt am 25.03.2014 aus)
 Leitung: Carola Wientke Ort: Turnhalle Realschule
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 20,50 € Nicht-Mitglieder 41,00 €

Chinesische Heilgymnastik

ist eine Kombination aus Körperübungen wie Doln, Meridian-Dehnübungen und Yi Jin Jing. Diese Übungen leisten einen Beitrag zur Gesundheitsförderung. Die Gymnastik setzt sich aus zwei Teilen zusammen. Vorbereitungsübungen zur Zirkulation des Qi im ganzen Körper und Übungen für bestimmte Körperbereiche. Der Körper wird beweglicher, man fühlt sich entspannt und ausgeglichener.

Termine: Dienstag, 07.01.2014 von 09.30 bis 10.30 Uhr (21.01. u. 28.01. frei)
 Freitag, 10.01.2014 von 17.30 bis 18.30 Uhr (17.01., 24.01. und 31.01.2014 frei)

Dauer: 12/10 Einheiten bis zum 08.04./ 04.04.2014
 Leitung: Michèle Rothardt Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 21,50/ 18,00 € Nicht-Mitglieder 43,00/36,00 €
 Mitzubringen sind: Bequeme Kleidung, warme Socken und ein Handtuch.

Sitzgymnastik/ Hockergymnastik am Vormittag

Für alle, die nicht so gerne auf der Matte üben, „Hockergymnastik mit Musik“. Mit verschiedenen Geräten wie Ball, Fitnessband, Stab u. ä. bewegen wir Gelenke und Muskeln im Sitzen durch Mobilisations- und Kräftigungsübungen zum Erhalt und zur Verbesserung der Alltagsmotorik. Koordination und Gleichgewicht kommen dabei nicht zu kurz. Die Übungen werden auf dem Hocker und im Stand ausgeführt.

Termine: wöchentlich mittwochs, 10.00 bis 10.45 Uhr
 Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: pro Teilnahme 1,50 €
 Leitung: Hannelore Wederz

Pilates für Anfänger **Neuer Kurs*****

In diesem Kurs lernen Sie ein sanftes und effizientes Ganzkörpertraining aus Kräftigung, Koordinations- und Atemübungen zur Verbesserung von Haltung und Balance kennen. Unabhängig von Alter und Fitnessstufe werden wir aus einer Grundposition heraus die tiefliegenden Muskeln trainieren und in sanften, langsamen Bewegungen die Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur ansprechen. Von besonderer Bedeutung ist dabei die Konzentration auf den eigenen Körper. Jede Übung erfordert volle Aufmerksamkeit, wird kontrolliert, fließend und mit richtiger Atmung ausgeführt.

Beginn: Mittwoch, 08.01.2014 von 17.00 bis 18.00 Uhr
 Dauer: 12 Einheiten bis zum 09.04.2014 (ausgenommen 05.02./12.02.2014)
 Leitung: Marion Runge Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 23,00 € Nicht-Mitglieder 43,00 €

ENERGY DANCE®

ist ein Bewegungsspaß für alle – von Anfang an. Es ist ein rhythmisch dynamischer Fitness- und Gesundheitssport zu abwechslungsreicher, motivierender Musik und vermittelt ein einzigartiges Bewegungserlebnis in der Gruppe. Möchten Sie im Kopf abschalten und sich energievoll im Körper erleben? ENERGY DANCE® führt sie ohne jede Choreographie in vielfältige Bewegungsabläufe. Leicht und mühelos folgen Sie dabei den vorgegebenen Bewegungen – ohne Schrittfolgen zu lernen oder Takte zu zählen.

Beginn: Mittwoch, 15.01.2014 von 19.20 bis 20.35 Uhr
 Dauer: 11 Abende bis zum 09.04.2014 (Kurs frei am 19.02./02.04.2014)
 Leitung: Petra Wunderlich
 Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 40,00 € Nicht-Mitglieder 51,00 €

Fit After Work – Allround-Fitnessprogramm

Stundenaufbau: Step Aerobic oder einfache Aerobic-Elemente im Anfangsteil der Stunde, weiter geht es mit Bodyforming (Ganzkörper) sowie Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.
 Beginn: Donnerstag, 16.01.2014 von 18.00 bis 19.00 Uhr
 Dauer: 10 Einheiten bis zum 20.03.2014
 Leitung: Svetlana Hiebert
 Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 17,00 € Nicht-Mitglieder 34,00 €

Yogilates **Neuer Kurs**

Beim Yogilates werden Elemente des Yoga mit denen des Pilates zu einem einzigartigen Workout für Körper und Seele verbunden. Yogilates ist somit ein ganzheitliches Körpertraining, das vor allem die tiefliegenden, kleinen Muskelgruppen (Powerhouse) kräftigt und zusätzlich Atmung, Beweglichkeit und innere Ausgeglichenheit fördert.

Termin: Freitag, 07.02.2014 von 16.30 bis 17.30 Uhr
 Dauer: 10 Einheiten bis zum 11.04.2014
 Leitung: Michèle Rothardt Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 17,00 € Nicht-Mitglieder 34,00 €

ZUMBA® für Kinder

Zumba ist ein vom Latino-Gefühl inspirierter Tanz & ein Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik sowie aus verschiedenen Tanzstilen. Es ist einfach zu lernen und macht sehr viel Spaß.

Beginn: Freitag, 10.01.2014 von 18.45 bis 19.30 Uhr
 Dauer: 10 Einheiten bis zum 10.03.2014
 Leitung: Andrea Rincon Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 21,00 € Nicht-Mitglieder 28,00 €

ZUMBA® für Erwachsene

Es erwarten dich exotische Klänge zu kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Der Einstieg ist einfach, das Training ist effektiv und macht Spaß. Vergiss das Training, lass dich von der Musik treiben und bring dich in Form. Ehe du dich versiehst, steigert du deine Kondition und deine Energie.

Beginn: Freitag, 10.01.2014 von 19.30 bis 20.15 Uhr
 Dauer: 10 Einheiten bis zum 10.03.2014
 Leitung: Andrea Rincon
 Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 21,00 € Nicht-Mitglieder 28,00 €

Gesundheitskurs im Bereich Präventive Wirbelsäulengymnastik „Rücken-Fit“

In einer Gruppe von Menschen, die wie Sie ihren Rücken fit halten wollen, erlangen Sie unter fachkompetenter Anleitung neben rückengerechtem Verhalten ein Übungsprogramm zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur, das eingebettet ist in einen vielfältigen und abwechslungsreichen Stundenverlauf mit Herz-Kreislauf-Aktivierung, Bewegungsspielen, Wissensvermittlung und Entspannung.

Das Kursprogramm „Rücken-Fit“ ist im Rahmen der Gesundheitsförderung von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschungsfähig.
 Beginn: Kurs III: Donnerstag, 09.01.2014 von 10.00 bis 11.00 Uhr
 Dauer: 12 Einheiten bis zum 10.04.2014 (ausgenommen 06. + 13.02.2014)

Leitung: Marion Runge Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 25,00 € Nicht-Mitglieder 41,00 €

Gesundheitskurs im Bereich: „Präventive Stressbewältigung“

Die 15 Ausdrucksformen des Tai Chi-Qi Gong (Heilende Bewegung)
 Qi Gong ist eine der 5 Säulen der traditionellen chinesischen Medizin. Die Übungen verfolgen das Ziel, den Menschen körperlich, geistig, seelisch zu stärken und zu harmonisieren. So aktiviert das Tai Chi-Qi Gong alle Sehnen, Muskeln sowie Bänder, die allgemeine Entspannung und führt zur inneren Ruhe. Im Kurs werden die medizinischen Tai Chi-Qi Gong-Formen vorgestellt und geübt in Verbindung mit Lockerungs- und Entspannungsübungen.

Beginn: Donnerstag, 30.01.2014 von 20.15 bis 21.45 Uhr
 Ort: OTSV-Vereinsheim
 Dauer: 10 Einheiten bis zum 10.04.2014 (23.03. frei)
 Leitung: Annette Eilers
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 69,00 € Nicht-Mitglieder 81,50 €

Das Kursprogramm ist im Rahmen der Gesundheitsförderung von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschungsfähig.

Einstieg in die laufenden Kurse noch möglich.

Anmeldung und Information zu den Kursen in der OTSV-Geschäftsstelle unter 0 57 42 703 363 oder per Mail: Geschaeftsstelle@otsv.de.

EISKALT REDUZIERT

- Geschenkartikel
- Porzellan
- Haushaltswaren
- Modeschmuck

% HORTSMANN %

Bad Holzhausen • Am Alten Markt 1 • Tel.: 0 57 42 / 92 03 52

Mittwoch Ladys-Night jeden Freitag 15 für 15

Restaurant EL GRECO
Mediterrane Spezialitäten

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Donnerstag 17.30 – 23.00 Uhr
 Freitag + Samstag 17.30 – 24.00 Uhr
 Sonntag und Feiertage 12.00 – 14.30 Uhr und 17.30 – 23.00 Uhr
 Dienstag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Angelos und Team

Spiegelstraße 10 • 32361 Preußisch Oldendorf
 Telefon 0 57 42 - 70 43 41 • www.elgreco-oldendorf.de

Gesund im neuen Jahr



Physiotherapie

Mit Leichtigkeit und ohne Schmerzen zum Ziel
Therapiehaus PiKa – das interdisziplinäre Gesundheitszentrum

Was ist Physiotherapie? Sie bietet Behandlungsmöglichkeiten für eine Vielzahl von Problemen des Bewegungsapparates, des Nervensystems oder der inneren Organe und richtet sich im Therapiehaus PiKa an alle Altersgruppen vom Säugling bis zum Rentner.

Was kann Physiotherapie? Am Anfang steht die sorgfältige Analyse. Die Physiotherapeuten analysieren gemeinsam mit Ihnen, welche Auswirkungen Ihre Erkrankung oder Störung auf das tägliche Leben haben. Das Anamnesegespräch ist wichtiger Bestandteil der Untersuchung. Es folgt die Erarbeitung eines auf Ihre Beschwerden abgestimmten Behandlungskonzepts. Das PiKa-Team greift auf eine Vielzahl von Methoden zurück, die in folgende Therapieeinheiten umgesetzt werden.

Bei welchen Erkrankungen hilft Physiotherapie?

Pädiatrie: Kinder vom Säuglings- bis ins Jugendalter werden behandelt, wenn ihre Entwicklung verzögert ist, sie von Behinderungen betroffen sind, Haltungsschwächen oder angeborene Fehlbildungen aufweisen, das KISS-Syndrom, Plexusparesen und Skoliosen haben. Die Kinderfachtherapeuten behandeln mit Spezial-Konzepten.

Orthopädie und Chirurgie: Bei Erkrankungen und Verletzungen der Stütz- und Bewegungsorgane oder nach Operationen, z.B. der Wirbelsäule, Gelenke und Muskeln, stehen vielfältige Behandlungsmethoden zur Verfügung.

Innere Medizin und Gynäkologie: Bei Erkrankungen der inneren Organe, z.B. des Herz-Kreislauf- und Atmungssystems, oder bei Beckenbodenschwäche und Tumorentfernung kommen verschiedene Methoden zum Einsatz.

Psychiatrie und Neurologie: Patienten mit Suchterkrankungen, Depressionen, Verhaltensauffälligkeiten, Erkrankungen des Gehirns, Rückenmarks und der Nerven, z.B. nach Schlaganfall, bei Plexusparesen, Spastiken, Multiple Sklerose, Parkinson, Demenz, Polyneuropathien, usw., werden bei uns besonders behandelt. Das Therapeutenteam greift auf spezielle neurologische Behandlungsansätze zurück.

Welche Ziele hat die physiotherapeutische Behandlung?

Beweglichkeit erhalten und verbessern, Koordination optimieren, Muskulatur stärken, Ausdauer trainieren, Stoffwechsel und Durchblutung fördern, Schmerzen lindern.

Welche Leistungen bietet das Therapiehaus PiKa an?

Krankengymnastik, Kindertherapie, Säuglingsbehandlung, Manuelle Therapie, Massage, Fango, Heißluft, Lymphdrainage, Wellness, Bobath, Vojta, Psychomotorik, Osteopathische Techniken, Brunkow, Tapen, Beckenbodentraining, Brügger, Schroth, Atlas-therapie, Vibrationstraining, Atemtherapien, Craniosacral Therapie, Castillo Morales, Kieferbehandlung, Entspannungstherapie, Schlingentisch, PNF, Trampolinentherapie, Skoliosebehandlung, Rückenfitness, Babymassage, Haltungsanalyse, Marnitz, Funktionsdiagnostik, Fitvibe, Hausbesuche, Narbenbehandlung

Sie wollen uns kennen lernen? Wir Sie auch!

Therapiehaus PiKa | Karin Hörsemann & Pia Hörsemann | Wittlager Straße 12 | 49152 Bad Essen-Brockhausen | Tel. 05472 73973 | mail@therapiehaus-pika.de | www.therapiehauspika.de



HAND
FÜR KÖRPER



HAND
GEIST & SEELE



Praxis für Physiotherapie

- Physiotherapie • Massagen
- Manuelle Therapie
- Funktionelle Osteopathie

Kassenzulassung für alle Krankenkassen

KIRSTEN FUHLROTT

Physio-/Manualtherapeutin

05742 / 50196-35

Psychologische Heilpraktiker-Praxis

- Verhaltenstherapie
- Sexualtherapie • Lachyoga
- Stressbewältigung

SIMONE REDEKER

Heilpraktikerin (Psychotherapie)

05742 / 50196-49



Hartenkampstraße 29 · Bad Holzhausen · www.praxis-hand-in-hand.de

WASSERBETTEN

Kein Staub und Milben im Kern
Bessere Anpassung – ruhigeres Schlafen
3 Wochen testen! z.B. im eig. Rahmen

Wasserbettenstudio Lübbecke · Niedernstr. 35 · Tel. 0 57 41/60 25 38

Freu(n)de beim Abnehmen

Neues Kurskonzept in der Praxis Hand in Hand

Dieser Kurs begleitet Menschen über 20 Wochen, die ihr Gewicht dauerhaft reduzieren möchten. Das neue Kurskonzept beinhaltet Ernährungstherapie und Verhaltenstherapie. Ziel ist es, mit Freu(n)de ein neues Essverhalten zu erlernen, um mehr Wohlbefinden und Genuss am Essen und der Bewegung zu entwickeln. Es gibt Hilfestellungen zur dauerhaften Ernährungs- und Verhaltensumstellung. Wichtiges wird kompetent vermittelt und demonstriert. Nicht das Abnehmen steht ausschließlich im Vordergrund, sondern was jeder einzelne verändern kann, um sein individuelles Ziel zu erreichen. Hierbei ist das „Lernen“ von der Gruppe sehr hilfreich. Zu weiteren, unverbindlichen Informationen z.B. Kosten/Kostenübernahme stehen beide Therapeutinnen gerne zur Verfügung. Der Kurs beginnt am 27.01.2014. Eine frühzeitige Anmeldung ist erforderlich bei Anke Losse, Dipl.-Oecotrophologin (FH), Diätassistentin, Diabetesassistentin, Adipositas-Trainerin nach KgAS, Tel. 05772/979924 oder Simone Redeker, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Verhaltenstherapeutin, Tel. 05742/ 50196-49, www.praxis-hand-in-hand.de



- Physiotherapie
- Frühförderung
- Ergotherapie
- Naturheilkunde

Karin Hörsemann & Pia Hörsemann
Wittlager Straße 12
49152 Bad Essen-Brockhausen
Tel. 05472 73973 | Fax 05472 73972
mail@therapiehauspika.de
www.therapiehauspika.de

Obst und Kartoffeln



aus eigenem
Anbau

Vitamine
für den
Winter:



leckere
Äpfel

Ein gutes Neues Jahr
wünscht Familie Wickemeyer

Obsthof Wickemeyer, Dummerter Str. 7
32361 Pr. Oldendorf/Bad Holz.

Tel.: 05742 / 3163
www.hof-wickemeyer.de



Wilms Pinus Vital[®] Zahncreme homöopathieverträglich

Natürlich wirksam.

OHNE X Farbstoffe X Fluoride X Zuckeraustausch- und Süßstoffe X Nanopartikel
X Paraffine, Silikone und andere Mineralölprodukte

Im Handel und zu bestellen unter:
Tel. 05427 / 9225-0 und unter www.wilms.com



Gesunde Zähne. Auf natürliche Art und Weise.

Sport gefällig? Ein vielfältiges Angebot an Fitness- und Reha-Kursen finden Sie jeden Monat auch bei uns im Heft

NWWE-Kurse siehe Seite 30 **OTSV-Kurse** siehe ab Seite 26

SUS-Kurse siehe Seite 26

VHS-Lübbecker-Land (Schulort Pr. Oldendorf) siehe Seite 32

Reha-Sport nach Krebs, schwerer Erkrankung oder Unfall
Wandern auf dem märchenhaften Weserberglandweg auf den Spuren der Gebrüder Grimm

Die VHS Lübbecker Land bietet vom 23. bis 25.05.2014 eine Wanderung auf dem märchenhaften Weserberglandweg – geeignet als Reha-Sport-Maßnahme nach Krebs, schwerer Erkrankung oder Unfall – an.

Stationen sind u. a. Hannoversch Münden, Dornröschenschloss Sababurg, Schneewittchendorf Gieselwerder, Bad Karlshafen.

Das Selbstbewusstsein des Körpers ist nach Krebs, einer anderen schweren Krankheit oder in Folge eines Unfalls erschüttert. Dem eigenen Körper wird wenig zugetraut und vertraut. Seinen Körper auf Wanderungen sportlich herauszufordern, hilft den Betroffenen und erzielt gute Rehabilitationserfolge, wie Sportwissenschaftler der renommierten Sporthochschule Köln herausfanden. Bewegung und Spaß machen Seele und Körper wieder stark. Man traut sich wieder etwas zu, wird frei, vergisst Belastendes und entdeckt die Natur mit ihrer Stille, Vogelgezwitscher, Farben, Pflanzen und Gerüchen, um sich als ein Teil von ihr zu begreifen.

Idealerweise ist unser Ziel, das Weserbergland, ohne großen Zeit- und Reiseaufwand erreichbar. Natürlich sind auch Angehörige, Freunde oder Bekannte eingeladen, diese Wandertage in Gemeinschaft zu erleben. Anmeldeschluss ist der 15.04.2014.

Durchführung: Wolfram Kleis, Gesundheits- und Krankenpfleger, Pädagoge, Gerontologe, lizenzierter Bergwanderführer.

Weitere Informationen sowie Anmeldeformulare sind bei der VHS-Geschäftsstelle in Espelkamp, Wilhelm-Kern-Platz 4, Tel. 05772 9771-0, erhältlich.

SaunaNeptun

wohltuend anders...



Sauna
Solarium
Massage
Gesundheitsprodukte

Hohenstiege 5A · 32361 Preußisch Oldendorf
post@sauna-neptun.de · www.sauna-neptun.de

Telefon 0 57 42 / 92 07 17

Ab 20. Januar: TOTAL-Räumungsverkauf

Es erwarten Sie tolle Angebote, z. B. Schuhe bis zu

50% reduziert!

Demnächst:

Wittekindstraße 12

Wir ziehen um



Kompetenz-Center van Nüss

Nikolaistraße 30 · 49152 Bad Essen · Telefon 05472/36 09 · petervannuess@t-online.de
Montag – Freitag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr · Samstag 9.00 – 13.00 Uhr

NEU · NEU · NEU · NEU

Unser Hofladen hat ab sofort jeden Freitag von 8.00 bis 18.00 Uhr für Sie geöffnet!



Wir freuen uns auf Sie!



Bio-Gemüse und mehr

Demeter Gärtnerhof Westerwinkel
Halingerort 25 · 32351 Stemwede-Levern
Tel. 05745/300699 · DE-ÖKO-022
www.gaertnerhof-westerwinkel.de



BAD ESSEN

Lindenstraße 53 · 49152 Bad Essen · Tel. 0 54 72 / 81 69 200



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag 10.00 bis 20.00 Uhr Samstag 10.00 bis 17.00 Uhr Sonntag 14.00 bis 18.00 Uhr

Autohaus Schmale
LÜBBECKE - BLASHEIM

Ihr Škoda Händler

VW Service Audi Service VW Nutzfahrzeuge Service SKODA AUTO

Einzigiger VW-Konzernpartner mit 4 starken Serviceverträgen im Altkreis Lübbecke
Hauptstr. 113 - 32312 Lübbecke - Tel. 05741/34 88 - 0
www.autohaus-schmale.de

NWWE-Kurse im neuen Jahr



Der nww e.V. wünscht allen Mitgliedern und Freunden des Vereins ein gesundes, glückliches und erfolgreiches neues Jahr.

Um das Thema Gesundheit aktiv mitzugestalten, bieten wir zahlreiche Kurse an. Der neue

Flyer ist erschienen und liegt in den Geschäften/Arztpraxen der Region aus. Das komplette Kursprogramm ist ebenfalls unter www.nww.de einzusehen. **Anmeldungen bitte unter Tel. 05742/ 702 756**

Pilates

„Nach 10 Stunden fühlen sie sich besser, nach 20 Stunden sehen Sie besser aus, nach 30 Stunden haben Sie einen neuen Körper.“ (Joseph Pilates). Die von Pilates entwickelte Körpertrainingsmethode wurde weiterentwickelt und wird ständig den neuesten Erkenntnissen der Medizin angepasst. Sie ist ein System aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Mit diesem Training werden sanft die Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht und Körper und Geist vereint. „Bewegen und Denken gehören zusammen“ – nach diesem Prinzip wird gearbeitet.

Fortgeschrittenkurs: freitags, 17.01. – 28.03.2014, 10.00 – 10.45 Uhr
Gebühr: 33,- € Dauer: 11x

Anfängerkurs: freitags, 17.01. – 28.03.2014, 11.00 – 12.00 Uhr

Kursgebühr: 44,- € Dauer: 11x

Ort: Lübbecke, Sporthalle Stockhausen

Leitung: Luise Lahrmann

Aqua Fitness bietet viele positive gesundheitliche Auswirkungen. Die Teilnehmer erreichen durch Gewichte eine Art Schwebzustand, dabei wird der Widerstand des Wassers genutzt, um die Muskulatur zu stärken, ohne dabei Sehnen und Gelenke zu belasten.

4 Kurse ab 18.1.2014:

1. 11.00–11.45 Uhr/2. 11.45–12.30 Uhr/3. 12.30–13.15 Uhr/4. 13.15–14.00 Uhr

Ort: Bad Holzhausen / Gebühr: 80,- € / Dauer: 10x

Leitung: Florian Meyer / Es sind noch wenige Restplätze frei.

Tai Ji Basic / Einführung in die 24er- Form („Peking-Form“)

Tai Ji beinhaltet die Aspekte einer faszinierenden Kampfkunst, von Meditation in Bewegung und eines ausgeklügelten Gesundheitssystems. Entspannung, Gelassenheit und langsamer werden sind vorrangige Übungsziele. Die Bewegungen werden sanft und wie in Zeitlupe ausgeführt. Regelmäßiges Üben entspannt die Muskulatur, lockert den Körper und verbessert die Konzentrationsfähigkeit und das Gedächtnis. Dieser Kurs bietet den Einstieg in die wohl meistgeübte Form des Yang-Stils.

mittwochs, 19.00 – 20.00 Uhr

1. Kurs ab 22.01.2014, max. 12 TN / 2. Kurs ab 30.04.2014, max. 12 TN

Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Gebühr: 70,- € / Dauer: 10 x

Leitung: Edda Thomé

Tai Ji - Qi Gong

Die sanften, harmonischen Bewegungen des Tai Ji-Qi Gong gelten als gesundheitsfördernde und die Lebenskraft stärkende Methode. Das System ist leicht zu erlernen und zu üben und verbindet die positiven Wirkungen von Tai Ji Quan und Qi Gong.

mittwochs, 18.00 – 19.00 Uhr

1. Kurs ab 22.01.2014 / 2. Kurs ab 30.04.2014

Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Gebühr: 70,- € / Dauer: 10 x

Leitung: Edda Thomé

Entspannung

Ein angespannter oder verspannter Körper schwächt das Immunsystem und drückt auf die Stimmung. Mit abwechselnden Entspannungstechniken wie z.B. Progressive Muskelentspannung, Overball-Muskellockerung, Atemübungen, sanftem Muskelstrecken u.ä. kann man der Muskulatur und den Körpernerven die Anspannung nehmen. Ich lade Sie herzlich ein, in einem Kurs mit ganzheitlicher Entspannung in das neue Jahr zu starten.

freitags, 9.30 – 10.30 Uhr

Kurs: 31.01. – 21.03.2014

Ort: Lübbecke, IKK Classic Gebäude / Gebühr: 32,- € / Dauer 8 x

Leitung: Renate Lorie

Basenfasten in Kleingruppen

Fühlen Sie sich müde, abgespannt, gestresst oder krank? Dann gönnen Sie Ihrem Körper eine Gewebeentsäuerung durch basische Nahrung, verbunden mit naturheilkundlicher Unterstützung.

1. Treffen am 04.02.2014: Informationen über die Körperentsäuerung und den Ablauf der Basenfastenzeit

2. Treffen am 11.02.2014: Beginn des Basenfastens / heute kochen und probieren wir gemeinsam basische Gerichte

3. Treffen am 18.02.2014: Die Körperreinigung wird durch naturheilkundliche Tipps intensiviert

4. Treffen am 25.02.2014: Ende der zweiwöchigen Entsäuerungskur: Informationen über den Kostaufbau zum langen Erhalt des Basenfastenerfolges

Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr / 05.02. – 26.02.2014

Gebühr: 49,- € / Dauer 4 x / zuzügl. Kosten für Lebensmittel (Abend 2) pro Person

Ort: Lübbecke, Mehrgenerationenhaus, Garnisonsring 30

Leitung: Heilpraktikerin Renate Lorie

Abnehmen leicht gemacht

Mit gesunder Ernährung zum Wohlfühlgewicht. Schluss mit Hauruck-Diäten, die dauerhaft nur zum Jo-Jo-Effekt führen. In diesem mehrwöchigen Seminar erfahren und erleben Sie, wie Sie Ihre Ernährung so umstellen können, dass die Pfunde dauerhaft schwinden. Ganz ohne Pulver oder strenge Verbote! Von Woche zu Woche spüren Sie mehr Lebensenergie und Wohlbefinden!

Das Ernährungsseminar beinhaltet neben dem Erfahrungsaustausch die Vermittlung von Hintergrundwissen, praktische Tipps und Rezeptanregungen zur einfachen Umsetzung. In kleinen Gruppen wird das natürliche Essverhalten trainiert, durch mehr Hintergrundwissen das bewusstere Essen und Einkaufen gefördert und durch den Erfahrungsaustausch die Motivation gesteigert. Also ein Seminar, das der ganzen Familie gut tut. Im Vorfeld wird eine persönliche Ernährungsanalyse für jede/n Teilnehmer/in erstellt. Bei allen Empfehlungen wird auf die persönlichen Essensgewohnheiten der Teilnehmer geachtet und versucht, die dauerhafte Ernährungsumstellung so leicht wie möglich zu machen.

Ganz nach dem Motto: „Essen soll weiterhin Spaß machen!“

Es fallen Kopierkosten an.

mittwochs: 18.30 – 20.30 Uhr / 30.04. – 04.06.2014 / max. 10 TN

Gebühr: 72,- € / Dauer: 6 x / Ort: Bad Holzhausen, Haus des Gastes

Thema: Männergesundheit – Fit for Feierabend

Zielgruppe des Seminars sind Männer in der zweiten Lebenshälfte mit einer erhöhten Disposition zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen, einem vermehrten Stresspotential, Bewegungsmangel und ggf. Übergewicht.

Fühlen Sie sich angesprochen? Und möchten oder müssten Sie Ihre Gesundheitsressourcen optimieren? Das Seminar bietet unter Gleichgesinnten, die auch etwas für ihre Gesundheit tun möchten, in lockerer Atmosphäre unterschiedliche Lösungsansätze an.

Das gesundheitsfördernde Konzept besteht aus folgenden Bausteinen:

– Gesundheitswissen (Vortrag 1,5 Std. Herzgesunde Lebensweise, Salutogenes, Ressourcen fördern etc.) – Ernährung Vortrag 1,5 Std. (Herzgesunde Kost) – Bewegung (Nordic Walking und Kampfsport), 2 x 1,5 Std. – Umgang mit Stress und Entspannungsmethoden (2 x 1,5 Std.)

donnerstags, 18.00 – 19.30 Uhr / 27.2. – 03.04.2014

Ort: Bad Holzhausen, Praxis Hand in Hand, Hartenkampstr. 29

Gebühr: 59,- € / Dauer: 6 x

Leitung: Simone Redecker und Heike von der Forst

Auf Wunsch (als Zusatzoption) als Abschluss: Ein gemeinsamer Kochabend am 10.04.2014 im Mehrgenerationenhaus in Lübbecke, 18.00 – 21.00 Uhr.

Einblasdämmung für Dach, Decke, Wand und Fußboden

- Fachwerk-sanierung und Dämmung
- Lehmputz und Lehmbau
- Baudenkmal-pflege
- Dachdeckung



isofloc
Wärmedämmtechnik
Luftdichtungstechnik
Thermografie

RigiHead® Premium 013

Rigips
Dämmsysteme

Kulturfrühstück mit Smooth & Groovy



Sonntag, 19. Januar 2014, 11 Uhr,
Preußisch Oldendorf, Aula der Haupt- und Sekundarschule

Zu einem Kulturfrühstück lädt der Verein Kommunikation und Kultur Preußisch Oldendorf e.V. (KuK) am Sonntag, den 19. Januar um 11.00 Uhr in die Aula der Haupt- und Sekundarschule Preußisch Oldendorf ein. Neben einem umfangreichen Frühstück in gemütlicher Atmosphäre gibt es Musik mit der Band „Smooth & Groovy“, die Soul und Latin mit Emotionen spielen.

„Smooth & Groovy“ spielen eigene und gecoverte Stücke im Bereich von Soul und Jazz und sind besonders in Rahden und Umgebung Zuhause. Das Repertoire umfasst Jazz-Standards, Pop-Songs, lateinamerikanische Rhythmen und brasilianische Bossa Novas. Das reicht von Souklassikern bis hin zu latinorientierten Jazztiteln von Stevie Wonder, Nina Simone und Sade. Sie alle standen Pate für die durchdachte Musik der Band.



Poetisch, fein und hochmusikalisch kommen sie daher. Die Mitglieder sind gestandene Musiker und ihr Sound ist melodienorientiert und emotional. Da erklingen Songs wie Girl of Ipanema, Sunny, You are the sunshine of my life oder Smooth operator. Die Sängerin Astrid Reine-Witzke hat Gesang studiert und bringt solche Titel außerordentlich schön und intensiv rüber!

Spielfreude, Improvisationstalent und Einfühlungsgabe zeichnen die Musiker aus. Ihr Repertoire ist umfangreich und die stilistische Bandbreite reicht von Loungetiteln über Jazz bis zur Popmusik. Mit einem nuancierten, ausdrucksstarken Spiel sorgen sie auf jeder Veranstaltung für den richtigen Ton.

Für weitere Informationen und Kartenreservierungen steht Wilhelm Lindemann (Tel.: 05742/700141) zur Verfügung. Reservierungen sind auch per E-Mail unter KuKKulturinfo@online.de möglich.

Erstmalig in Lübbecke: Die Battlefield Band

Wer sie erleben möchte, hat am 26. Januar ab 18.00 Uhr im Alten Amtsgericht die Möglichkeit dazu. Die Battlefield-Band zählte Ende der Sechziger zu den Pionieren, die das Folk Revival damals losgetreten haben, so dass Scottish Folk heutzutage ein weltweit anerkannter und beliebter Musikstil ist, mit Melodien aus altem schottischem Brauchtum. Das Motto „Scottish tradition reloaded“ bedeutet nicht nur, Altes zu bewahren, sondern eine lebendige Tradition erneuert an den Start zu bringen. Karten für diesen musikalischen Leckerbissen hält die Bücherstube in Lübbecke ab sofort zum Preis von 12,- Euro bereit.



STILHAFEN®

SICHER DURCH DIE MÄNNERMODE

Lindenstraße 27
49152 Bad Essen
Tel: 0 5472 - 816 91 91
Fax: 05472 - 816 91 92
info@stilhafen.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 10.00 - 13.00 Uhr
14.30 - 18.00 Uhr
Sa 10.00 - 14.00 Uhr
So 14.00 - 18.00 Uhr

Termine außerhalb der Öffnungszeiten,
nach Vereinbarung.

JEDEN SONNTAG
14.00-18.00 Uhr geöffnet

www.stilhafen.de

EDUARD DRESSLER
van Laack
FALKE
Hild
D U 4

1. Oppenweher Grünkohlball in Meiers Deelee
Grünkohl – das norddeutsche Leib- und Magengericht

Einmal feste feiern, alle machen mit – von der Fußballmannschaft bis zur Kollegenrunde, vom Kegelclub bis zur Landfrauengruppe – alle sind dabei, am Samstag, dem 15. Februar 2014, wenn es heißt: „Auf zum 1. Oppenweher Kohlball in Meier’s Deelee“ in Oppenwehe. Nehmen Sie teil am Kohlmarsch ab Oppenweher Moor mit dem Bollerwagen, der bepackt ist mit allerlei hochprozentigen und alkoholfreien Getränken.

Auf dem Kohlbüfett finden Sie alles, was zu einem richtigen Kohl- und Pinkelessen gehört: Kasseler Rippenspeer, frischer Bauchspeck und leckere Kochwürste. Besonders beliebt sind die leckeren Bratkartoffeln aus der großen Pfanne.

Beim anschließenden Kohlball wird DJ Mr B den Gästen musikalisch richtig einheizen. Karten sind ab sofort erhältlich bei Meier’s Deelee in Stewede-Oppenwehe, Tel. 05773/209 oder www.meiersdeelee@t-online.de.

TAPEZIER-SCHNELL-SERVICE
MEISTERBETRIEB

- Tapezieren
- Malerarbeiten
- Fussbodenarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Lackieren
- Renovieren

Hotline
01802 - Tapete
827383

**Auch nach Feierabend
und am Wochenende!!**

10 Jahre der Festlichkeit
Meier's Deelee
Kartennummer: 301 - Clubkarte

Sa. 15.02.14

1. Oppenweher KOHLBALL

- Großes Grünkohlbuffet
Essen soviel Sie mögen
- Alle Getränke frei
(Bier, alkoholfreie Getränke, Schnaps)
- Party total mit „DJ BEN“

www.meiersdeelee.de
 Telefon 05773-209
 Stewede-Oppenwehe

I. Arbeitsabschnitt 2014 der Volkshochschule

Der I. Arbeitsabschnitt 2014 der Volkshochschule beginnt. Der Schulort Preußisch Oldendorf hält wieder ein reichhaltiges Kursangebot vor. Nachfolgend ist das Programm für den Schulort Preußisch Oldendorf abgedruckt.

Kurs-Nr.	Thema	Beginn
302058	Zumba® Fitness	Montag, 03.02., 20.00–21.00 Uhr
302030	Joggingkurs für Einsteiger	Dienstag, 04.02., 17.00–18.00 Uhr
307024	Spanische Tapas	Dienstag, 04.02., 18.00–21.45 Uhr
403001	Dänisch (A1)	Dienstag, 04.02., 18.00–19.30 Uhr
403002	Dänisch für Fortgeschrittene	Dienstag, 04.02., 19.30–21.00 Uhr
406022	English Refresher (B1) – am Vormittag	Dienstag, 04.02., 09.00–10.30 Uhr
411001	Latein (A2/B1)	Mittwoch, 05.02., 15.30–16.30 Uhr
302087	Zumba® meets BOP	Mittwoch, 05.02., 17.45–18.45 Uhr
208002	Gitarre für Rock, Pop, Folk, Blues und Country	Mittwoch, 04.02., 19.00–21.00 Uhr
302020	Fit ab 50+	Mittwoch, 05.02., 19.00–20.00 Uhr
302027	Gymnastik für den Rücken	Mittwoch, 05.02., 20.00–21.00 Uhr
406013	Englisch am Vormittag (A1/A2)	Mittwoch, 05.02., 09.30–11.00 Uhr
302024	Fitnessgymnastik	Donnerstag, 06.02., 18.30–19.15 Uhr
206009	Trendschmuck	Donnerstag, 06.02., 19.30–21.00 Uhr
302052	Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag, 06.02., 20.00–21.00 Uhr
301022	Yoga Hatha-Yoga nach Iyengar	Freitag, 07.02., 17.30–19.00 Uhr
302042	Qigong nach Hong Li Yuan	Freitag, 07.02., 19.00–20.30 Uhr
404004	Mama lernt Deutsch	Montag, 10.02., 09.00–11.00 Uhr
406033	Englische Literatur (B1) – am Vormittag	Dienstag, 11.02., 11.40–13.10 Uhr
406030	English Proficiency (C2)	Dienstag, 11.02., 18.00–19.30 Uhr
302017	CANTIENICA®-Training	Dienstag, 11.02., 19.00–21.00 Uhr
302108	Sporttauchen	Freitag, 14.02., 19.30–21.00 Uhr
502011	Alltagstaugliche Textgestaltung mit dem PC	Mittwoch, 19.02., 19.00–20.30 Uhr
504005	Tast schreiben für Grundschul Kinder Klassenstufe 3/4 Nachmittagskurs	Donnerstag, 20.02., 15.00–16.00 Uhr
406018	English Grammar Refresher – am Wochenende	Freitag, 21.02., 17.00–19.15 Uhr
301040	Selbsterfahrung mit kreativen Medien	Samstag, 22.02., 10.00–17.00 Uhr
406034	Englische Literatur	Donnerstag, 27.02., 18.30–20.00 Uhr
305011	Schminkkurs	Freitag, 28.02., 18.00–21.00 Uhr
301028	Lachyoga – Lachen am Morgen . . .	Montag, 03.03., 10.00–11.00 Uhr
301009	Autogenes Training	Montag, 03.03., 19.00–20.00 Uhr
214002	Nähen Grundkurs	Mittwoch, 05.03., 19.00–20.30 Uhr
206011	Trendschmuck	Donnerstag, 06.03., 19.30–21.00 Uhr
305013	Schminkkurs	Samstag, 08.03., 14.00–17.00 Uhr
114017	Erste Hilfe am Tier	Mittwoch, 12.03., 19.30–22.00 Uhr
106003	Workshop: Hilfen bei Rechenschwierigkeiten	Dienstag, 18.03., 20.00–21.30 Uhr
406019	English Grammar Refresher – am Wochenende	Freitag, 21.03., 17.00–19.15 Uhr
307002	Antipasti, Pasta & Co.	Dienstag, 25.03., 18.00–21.45 Uhr
305004	Hautpflegeberatung	Freitag, 28.03., 18.00–20.00 Uhr
107009	Die Lebensuhr im Horoskop	Samstag, 29.03., 16.00–19.15 Uhr
304019	Was hält mich davon ab, gesund zu sein?	Freitag, 04.04., 18.30–21.30 Uhr
305015	Schminkkurs	Samstag, 05.04., 14.00–17.00 Uhr
304011	Ohrakupunktur (Praxiskurs)	Dienstag, 08.04., 19.00–20.30 Uhr
305016	Schminkkurs	Freitag, 11.04., 18.00–21.00 Uhr
305005	Hauptpflegeberatung	Samstag, 12.04., 14.00–16.00 Uhr
302072	Zumba®Fitness	Montag, 28.04., 20.00–21.00 Uhr
408001	Französisch (A1/A2) für Schüler/innen 7. und 8. Klasse	Mittwoch, 30.04., 16.00–17.30 Uhr
302086	Zumba® meets BOP	Mittwoch, 30.04., 17.45–18.45 Uhr
214004	Nähen-Aufbaukurs	Mittwoch, 07.05., 19.00–21.00 Uhr
302021	Fit ab 50+	Mittwoch, 07.05., 19.00–20.00 Uhr
302028	Gymnastik für den Rücken	Mittwoch, 07.05., 20.00–21.00 Uhr
R501007	Google – viel mehr als nur eine Suchmaschine	Dienstag, 13.05., 18.00–21.00 Uhr
107010	Psychosynthese	Samstag, 31.05., 16.00–19.15 Uhr
600007	Arbeitnehmerweiterbildung: Englisch (B1/B2)	Montag, 23.06., 08.30–13.30 Uhr

Vorträge:

301027	Lachyoga – was ist das?	Montag, 17.02., 19.00–20.30 Uhr
304001	Biochemie nach Dr. Schüssler	Donnerstag, 27.02., 19.30–21.00 Uhr
105001	Versicherungen – was muss sein, was kann sein, was ist überflüssig?	Dienstag, 08.04., 19.00–21.00 Uhr
105002	Pflegeversicherung – Rechtliches und Alltägliches	Dienstag, 06.05., 19.00–21.00 Uhr

Programmhefte liegen im Rathaus sowie bei den Banken, Sparkassen, Postagenturen, Ärzten und Apotheken zur kostenlosen Mitnahme aus. Die Anmeldungen können über die Anmeldekarten im Programmheft erfolgen. Weiter sind Anmeldungen über das Internet www.VHS-LUEBBECKERLAND.de möglich. Für Auskünfte stehen Ihnen die Mitarbeiter der Verwaltung jederzeit zur Verfügung.

Die Kfz-Werkstatt in Ihrer Nähe



Autohaus Heinrich Bussiek
Bosch Car Service

Mindener Straße 27
32361 Pr. Oldendorf
Telefon 05742-96903
www.Autohaus-Bussiek.de

Für Ihr Auto tun wir alles.

TISCHLEREI TRUSCHKOWSKI

- Innenausbau
- Fenster, Türen, Treppen
- Rolltore, Garagentore
- Sonnenschutz
- Glasbruch
- Insektenschutz
- Rollladenzubehör
- Elektrische Antriebe

**Rollladenbau- und -montagen
Rollladenzubehör auf Lager**

Preußisch Oldendorf
Schulstraße 19
Tel. 0 57 42-92 18 21
Fax 0 57 42-92 18 23

Lottes lästige Leichen

Dass Familientreffen manchmal im wahrsten Sinne des Wortes lebensgefährlich sind, können Zuschauer des Laientheaters Schatulle der VHS Lübbecke Land im Februar im Rahdener Bahnhof erleben. Das Schatulle-Ensemble probt zurzeit unter der Regie von Friedlind Thane die Krimi-Komödie „Lottes lästige Leichen“, die mit viel Tempo, Wortwitz und skurrilen Situationen aufwartet.



Für Charlotte Liebermann und ihre beiden Freundinnen Amalie und Beate ist das allwöchentliche Kaffeekränzchen eine willkommene Abwechslung. Als aber eines Tages Lottes (ihr bis dahin unbekannter) italienischer Cousin auftaucht und sich mitsamt der total zerstrittenen „Familia“ bei ihr einquartieren will, ist das dann doch ein bisschen zu viel des Guten.

Wie sollen sie die ungebetenen Gäste bloß wieder loswerden? Können der leicht überkandidelte Butler und die drei merkwürdigen Dienstmädchen behilflich sein? Spätestens als eine Leiche auftaucht und ein genervter Kommissar mit seiner Praktikantin zu ermitteln beginnt, ist es mit Ruhe und Beschaulichkeit vollends vorüber.

Aufführungen sind am Freitag, 21. Februar, Samstag, 22. Februar, jeweils 19.05 Uhr, Sonntag, 23. Februar um 17.05 Uhr, Freitag, 28. Februar und Samstag, 1. März, jeweils um 19.05 Uhr im Theater im Bahnhof Rahden, Eisenbahnstraße. Karten im Vorverkauf für die fünf Aufführungen sind ab sofort bei der Geschäftsstelle der VHS in Espelkamp, Wilhelm-Kern-Platz 4, Telefon 05772-97710, und bei „Die Vielfalt“ in Rahden, Gerichtsstraße 20, Telefon 05771-913267, erhältlich.

**Große Auswahl
an belegten Brötchen!**

**Achten Sie auf unser
Angebot der Woche**



**zum super
Vorteilspreis**

Schröder
natürlich & lecker

**Auch Sonntags
von 14 - 18 Uhr
geöffnet!!!**

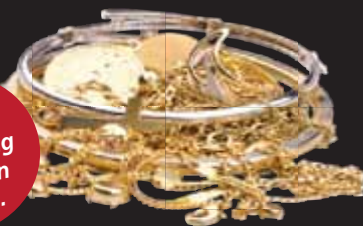
Makoschey
Schmuck & Erlesenes

Lindenstraße 61
49152 Bad Essen
Tel. 05472-977270
www.schmuck-badessen.de



Wir kaufen: Gold- und Silberschmuck,
Silberbestecke (auch versilbert) · Alt-, Bruch-
und Zahngold · Silbermedaillen
Gold- und Silbermünzen aller Art
DM-Münzen

Schnelle
seriöse
Bewertung
vor Ihren
Augen.



„Ich bin in Sehnsucht eingehüllt“

Die VHS Lübbecker Land veranstaltet als Semesterauftaktveranstaltung am 27.01.2014, 19.30 Uhr, im Bahnhof in Rahden, Eisenbahnstraße 3, eine Lesung mit Marlies Kalbhenn unter dem Titel „Ich bin in Sehnsucht eingehüllt“ – Vortrag und Lesung zum Gedenktag mit Texten von Ernst Toller, Selma Meerbaum-Eisinger und Liedern von Mordechaj Gebirtig.

Unterschiedlicher könnten sie nicht sein: der 1893 in der Provinz Posen geborene bekannteste Dramatiker der Weimarer Republik Ernst Toller – Kriegsteilnehmer, revolutionärer Pazifist, der eine Rolle in der kurzlebigen Münchener Räterepublik spielte – und die 1924 in Czernowitz in der Bukowina geborene Lyrikerin Selma Meerbaum-Eisinger. Aber da sie beide Juden waren, erfuhren sie ab 1933 die gleiche Entrechtung, Erniedrigung und Verfolgung. Der „sanfte Rebell“ Ernst Toller erhängte sich, 45-jährig, 1939 im New Yorker Exil. Selma Meerbaum-Eisinger starb 1942 im Alter von 18 Jahren im Arbeitslager Michailowska an den Folgen von Hunger, Entkräftung und Flecktyphus. Hätte das junge Mädchen nicht Gedichte geschrieben, die auf unglaubliche Weise gerettet wurden und heute zur Weltliteratur zählen, wüsste niemand etwas von ihrem Leben, ihrem Lieben, ihren Träumen und Sehnsüchten. Marlies Kalbhenn stellt die Biographien vor und liest Auszüge aus Ernst Tollers Buch „Eine Jugend in Deutschland“ sowie ausgewählte Gedichte der mit Paul Celan verwandten Selma Meerbaum-Eisinger. Unterstützt wird sie dabei von Inge Hartmann, Uta Hartmeier, Helga Kron und Sigrid Lindemann. Jan Frerichs begleitet den Abend musikalisch und singt jiddische Lieder des 1877 in Krakau geborenen Tischlers und Liedermachers Mordechaj Gebirtig, der im Juni 1942 im Krakauer Ghetto auf offener Straße von einem deutschen Besatzer erschossen wurde. Eine Gebühr von 5,00 Euro wird vor Ort erhoben.

Fit für den Job am Vormittag

Die VHS Lübbecker Land bietet im zweiten Arbeitsabschnitt 2013 einen Lehrgang „Fit für den Job am Vormittag“ an. Eine Informationsveranstaltung findet am Mittwoch, 22.01.2014, 18.00 Uhr, im Schloss Benkhausen, Neustadtstraße 40, Espelkamp, statt.

Mit diesem Angebot wendet sich die VHS Lübbecker Land an alle, die nach einer neuen beruflichen Herausforderung suchen oder die ihr Wissen für aktuelle Anforderungen erweitern möchten. Sie erwerben in diesem Lehrgang grundlegende Computerkenntnisse und lernen MS Office 2010 (Word, Excel, PowerPoint, Outlook) kennen. Im Rahmen des Lehrgangs erstellen Sie Ihre Bewerbungsunterlagen, und wir bereiten Sie auf das erste Vorstellungsgespräch vor. Bei Bedarf kann der Kurs ergänzt werden durch eine Qualifikation im Persönlichkeitsbereich (Zeitmanagement, Kommunikation, Teamarbeit). Die Teilnehmenden erhalten zum Abschluss ein Zertifikat der VHS. Der Lehrgang umfasst 100 Unterrichtsstunden und findet ab 05.02.2014 mittwochs und freitags vormittags in Espelkamp, Schloss Benkhausen, Neustadtstraße 40, statt.

Weitere Informationen sowie Anmeldungen bei der VHS-Geschäftsstelle in Espelkamp, Wilhelm-Kern-Platz 4 (Tel. 05772/9771-0).

Dieser Lehrgang kann nach den Bestimmungen des Bildungsschecks bzw. der Bildungsprämie gefördert werden, wenn die persönlichen Voraussetzungen gegeben sind. Auskunft vor Anmeldung über die VHS-Geschäftsstelle.

Sprachenberatung bei der VHS in den Fächern Englisch sowie Deutsch als Fremdsprache

Die Volkshochschule Lübbecker Land führt am Dienstag, 28.01.2014, für die Fächer Englisch sowie Deutsch als Fremdsprache eine allgemeine Hörerberatung durch. Ziel der Sprachenberatung ist es, einen passenden Kurs zu finden. Kursleiterinnen und Kursleiter für Deutsch und Englisch sowie in Lübbecke auch für Spanisch sind anwesend und beantworten Fragen. Kursinteressierte sollten diese Möglichkeit vor der Anmeldung auf alle Fälle wahrnehmen. Die Beratung ist unverbindlich und zwingt nicht zu einer Anmeldung. Die Beratung findet statt um 18.00 Uhr in der VHS-Geschäftsstelle in Espelkamp, Wilhelm-Kern-Platz 4, (Mittwaldcenter, 3. Etage, Aufgang am Kino) und um 20.00 Uhr im Bürgerhaus „Altes Amtsgericht“ in Lübbecke, Gerichtsstraße 5.

Für alle anderen Sprachen können sich Interessierte direkt mit den Dozenten oder Dozentinnen in Verbindung setzen.

Wandern und Kultur im Nationalpark Elbsandstein- gebirge – großartiges Dresden, Weine . . .



Die VHS Lübbecker Land bietet vom 14. bis 18.05.2014 eine Wanderreise im Nationalpark Elbsandsteingebirge an. Das malerische Pirna an der Elbe, bekannt als Canaletto-Stadt und Tor zum Elbsandsteingebirge, ist der ideale Ausgangspunkt für unsere Unternehmungen.

Hier gibt es traumhafte Wanderziele mit leichten Klettersteigen, viele kulturelle Highlights und auch einige kleine Weinberge. Den Abschluss bildet ein Tag zur freien Verfügung in Dresden. Anmeldeabschluss ist der 10.04.2014.

Durchführung: Wolfram Kleis, Gesundheits- und Krankenpfleger, Pädagoge, Gerontologe, lizenzierter Bergwanderführer.

Weitere Informationen sowie Anmeldeformulare sind bei der VHS-Geschäftsstelle in Espelkamp, Wilhelm-Kern-Platz 4, Tel. 05772 9771-0, erhältlich.



Ihr leistungsstarker Partner vor Ort



Aral HeizölEcoPlus (schwefelarm) –
das saubere Sparheizöl!
TÜV-geprüft: weniger Ruß, mehr Wärme.

Heinrich Fip GmbH & Co. KG • NdL. Finke & Holle
Preußisch Oldendorf • Telefon 05742/2002

pr-oldendorf@fip.de • www.fip.de

**Balkan Orient: Mit dem Fahrrad auf den Spuren der Musik
Dia-Audio-Vision von Bruno Maul und Manuela Wetzel**

Samstag, 1. Februar 2014, 20.00 Uhr, Life House, Stemwede-Wehdem
Eintritt: 9 Euro / 7 Euro (ermäßigt)



Nach seinem faszinierenden Cuba-Vortrag ist der Fotograf und Reisereporter Bruno Maul wieder in Stemwede. Im Gepäck hat er die Dia-Audio-Vision „Balkan Orient: Mit dem Fahrrad auf den Spuren der Musik“. Ein Jahr und 12000 km waren er und Manuela Wetzel mit dem Fahrrad nach Ägypten und per Anhalter übers

Meer zurück nach Europa unterwegs.

Entstanden ist eine packende und vielfach ausgezeichnete Fotoreportage über die verschiedenen Länder und Kulturen des Balkans und des Orients. Sie zeigt die unterschiedlichen Lebensrealitäten der Menschen, und es entsteht ein akustischer Eindruck von der Gipsy-Musik der Sinti und Roma bis hin zu orientalischen Klängen! Die Begegnungen und Erlebnisse auf diesem Weg spiegeln sich in dieser lebendigen Fotoreportage wieder. Die Bandbreite an Eindrücken ist groß: von herzlicher Gastfreundschaft bis hin zu Steine werfenden Kindern, von grünen Donauauen bis hin zur kargen Wüstenlandschaft Jordaniens, vom nicht enden wollenden Regen im Balkan bis hin zu gnadenloser Hitze in den Bergen des Sinai . . .

Aber egal wo, überall trafen sie Menschen, die etwas zu erzählen hatten und deren Lebensrealitäten sie in Momentaufnahmen einfangen durften.

Mit dem Ziel, Musiker der verschiedenen Länder zu porträtieren, erlebten sie, wie Musik Grenzen sprengt und unabhängig von der Sprache Emotionen auslöst. Musiker sind oftmals subkulturelle Freidenker, und so tauchten die beiden durch die Begegnung mit ihnen in fremde Kulturen, Religionen und Weltsichten ein.

Um mit allen Sinnen den Weg zu erleben, wählten sie zunächst das Fahrrad. Entlang der Donau führte sie die Reise durch die Balkanländer bis ans Schwarze Meer, durch Syrien und Jordanien über den Sinai nach Ägypten. Mit einem alten Dreimaster segelten sie als Crewmitglieder bis an die Grenzen Europas. Um auch den letzten Part nach Deutschland gemächlich zu durchreisen, wurde ein altes Dreiradmoped gekauft.

Karten sind an der Abendkasse erhältlich. Für Kartenreservierungen und Informationen stehen das Life House (Tel.: 05773/991401) oder Annette Engelmann (Tel.: 05773/80787) zur Verfügung. Reservierungen sind auch per E-Mail unter JFKKulturinfo@jfk-stemwede.de möglich.

Kabarett – Philipp Weber – DURST „Warten auf Merlot“

Samstag, 25. Januar 2014, 20.00 Uhr, Life House, Stemwede-Wehdem, Eintritt: 14,- € / 12,- € (ermäßigt)

Der Kabarettist Philipp Weber ist wieder in Stemwede. Mit seinem neuen Programm „DURST – Warten auf Merlot!“ gastiert er auf Einladung des Vereins für Jugend, Freizeit und Kultur in Stemwede.

Philipp Weber ist einer, dem stets der Schalk im Nacken sitzt und der sichtbar Spaß an seinen genauen, satirisch verfärbten Beobachtungen bundesdeutscher Wirklichkeit hat. Philipp Weber ist ein Grenzgänger zwischen Kabarett und Comedy. Beide Ebenen bedient er meisterhaft und mit halsbrecherischem Tempo – sehr zum Vergnügen seiner Zuschauer. Durch sein breites Repertoire von bissiger Satire bis zu skurriler Komik gehört er bald zu den wenigen Kabarettisten, die sowohl im „Scheibenwischer“ (ARD) als auch im „Quatsch Comedy Club“ (ProSieben) im deutschen Fernsehen zu sehen sind.



Ein Kabarettprogramm in zwölf Zügen! Philipp Weber hat Fakten ausgegraben, die der Öffentlichkeit von der Nahrungsmittelindustrie bisher vorenthalten wurden: Tee macht fahruntüchtig ab 0,8 Kamille. Kakao ist Koks für Kinder. Milch ohne Fett ist keine Milch, sondern Quatsch. Für eine gute Tasse Kaffee braucht man 140 Liter Wasser. Der Mensch lebt nicht allein von Kefir. Stille Wasser sind nicht tief, sondern teuer. – Dieser Abend wird in einem Meer aus Freudentränen enden.

Doch den größten Durst kann man nicht mit Wasser löschen. Die Kriege der Zukunft mögen um das blaue Gold geführt werden, aber die Schlacht der Gegenwart geht um Freibier. Noch nie wurde so viel Alkohol produziert wie heute. Versiegen die Ölquellen der Welt, müssen die Destillationskolben angeschmissen werden. Verglichen mit dem, was unsere Autos saufen, benehmen sich die Besucher des Oktoberfestes wie eine Gruppe leberkranker Taliban. Das kann nicht das letzte Wort sein. Der Mensch muss zurückschlagen: Derzeit befindet sich Gérard Depardieu in einem russischen Trainingscamp, um sich auf ein Wetttrinken mit einem VW-Touran mit Ethanolantrieb vorzubereiten. Diese und andere Geheimnisse aus der Welt des Pichelns erfahren die Besucher nur von Philipp Weber.

Karten sind an der Abendkasse erhältlich. Für Kartenreservierungen und Informationen stehen das Life House (Tel.: 05773/991401) oder Annette Engelmann (Tel.: 05773/80787) zur Verfügung. Reservierungen sind auch per E-Mail unter JFKKulturinfo@jfk-stemwede.de möglich.

Es ist verdammt schwer, leicht zu sein

Gewichtsprobleme, wer kennt sie nicht. Auch im JOJO-Effekt, einer Musikrevue, am 19. Januar um 18.00 Uhr in der Stadthalle Lübbecke dreht sich alles um dieses Thema. Drei Frauen schwatzen bei ihrem Friseur Sascha über ihre Problemzonen. Hausfrau Margot Bruhn (Mitte 50), Werbeagenturchefin Claudia Hoffmann (Anfang 40) und die Floristin Stefanie Wenzel, jede von ihnen hat ihre eigenen Erfahrungen mit namhaften Diäten, dem Fasten oder der Trennkost.



Zu vielen bekannten Schlagern, Pop- und Rocksongs, wie „Ich will keine Schokolade“, „Big girls don't cry“, „Aber bitte mit Sahne“ oder „Like ice in the sunshine“ spielen, tanzen und singen sich die vier Darsteller Stephanie Derner, Inez Timmer, bekannt aus dem Musical „Heiße Zeiten“, Carolin Fink und Mario Saccoccio ein paar Gramm von den Rippen, denn sie wissen: Gute Laune und Humor sind wichtiger als die angestrebte Traumfigur.

JOJO-Effekt heißt das neue kultverdächtige „Diätical“, für das in allen Vorverkaufsstellen des Kulturringes Lübbecke ab sofort zum Preis ab 16,50 Euro Karten zu haben sind. Für die Abendkasse nimmt das Theatertelefon die Reservierungen unter 05741-2349999 entgegen.

Täglich wechselnder

Mittagstisch

Mo. – Fr. ab 11.00 Uhr
Frische Frikadellen,
Kotelett, Leberkäse, uvm.

Jeden Dienstag ab 11.00 Uhr
frische Pickert



- ☀ Solarstrom (Photovoltaik)
- ☀ Altbausanierung
- ☀ Pellets, Hackschnitzel
- ☀ Wärmepumpen
- ☀ Alles aus einer Hand

Heizungswartung
Energieberatung
Finanzierung möglich

ENERGIE- UND UMWELTHAUSTECHNIK
32361 Preußisch Oldendorf-Hedem
Poststraße 33
Telefon (05743) 9 2970
E-Mail info@floemergmbh.de

Carvin Jones Band – Blues-Rock-Gitarrist aus Texas

Samstag, 8. Februar 2014, 20.00 Uhr, Life House, Stewede-Wehden, Eintritt: 15 Euro / 13 Euro (ermäßigt)



Carvin Jones, geboren in Texas, erweckt den Anschein, als würde ein Tornado durch den Saal fegen, sobald er die Bühne betritt. Nicht ohne Grund wurde der imposante Vollblut-Musiker vom Guitarrist Magazin 2001 in die „50 greatest blues guitarists who ever walked the earth“ gewählt. Auf Einladung des Vereins für Jugend, Freizeit und Kultur in Stewede e.V. (JFK)

können die Besucher den „Carvinator“, wie er auch genannt wird, auf der Bühne des Life House erleben.

Als „Man with the flying fingers“ ist Carvin Jones auf der Bühne unschlagbar in seinem Element und katapultiert sein Publikum auf eine ganz neue Ebene des Blues-Rocks – ganz weit oben, irgendwo zwischen Faszination, ehrlichem Sound und den Geistern vergangener Gitarren-Helden. Kein geringerer als Eric Clapton sagte über ihn: „Carvin Jones is a young cat out of Phoenix who I think is the next up-and-coming blues player.“

1999 wurden die ersten Schritte der Carvin Jones Band in Europa gegangen, während das talentierte, fesselnde Trio in Amerika schon bewundernswerte Popularität erreicht hatte. Durch Auftritte zusammen mit Größen wie BB King, Albert Collins, Buddy Guy, Buddy Miles, Jeff Beck, Gary Moore, John Mayall, Jimmie Vaughn, Ten Years After, Eric Burden und The Animals erhielt die Band einzigartige Chancen, ihr Können zu beweisen.

Karten sind an der Abendkasse erhältlich. Für Kartenreservierungen und Informationen stehen das Life House (Tel.: 05773/991401) oder Annette Engelmann (Tel.: 05773/80787) zur Verfügung. Reservierungen sind auch per E-Mail unter JFKKulturinfo@jfk-stewede.de möglich.

KULTURFRÜHSTÜCK mit „Touch of Sound“ acoustic song at it's best

Sonntag, 16. Februar 2014, 11 Uhr, Life House, Stewede-Wehden



Hierzu lädt der Verein für Jugend, Freizeit und Kultur in Stewede e.V. (JFK) ein. Neben einem umfangreichen Frühstück in gemütlicher Atmosphäre gibt es Musik mit dem Duo „Touch of Sound“, die akustische Songs spielen. Für die jungen Besucher ist ebenfalls gesorgt. Am Basteltisch können sie sich kreativ betätigen.

„Touch of Sound“, das sind Ina Kohbus (Gesang) und Marten Alex Rolf (Gitarre/Gesang). Musik ist die gemeinsame Leidenschaft der beiden Musiker, und

das in ihrer ganzen Vielfalt. Das Repertoire reicht dabei von rockigen, poppig oder folkig arrangierten Songs bis hin zu feinfühligem Balladen. Die ausdrucksstarke Stimme der Sängerin Ina Kohbus zieht sich wie ein roter Faden durch die Lieder und verbindet auch verschiedenartigste Arrangements wieder zu einem Ganzen: zu „Touch of Sound“.

Zwar dürfen im Programm bekannte Songs der Beatles, Tina Turner, Tracy Chapman, Suzanne Vega oder Eric Clapton nicht fehlen. Diese werden aber mit einer Vielzahl unerwarteter und liebevoll

umarrangierter Lieder zu einem einzigartig abwechslungsreichen Programm kombiniert. Handgemachte Musik, zwei gleichwertige Stimmen und eine routinierte Performance machen „Touch of Sound“ sehens- und hörens-wert. Zurück zu den Wurzeln, ohne riesigen technischen Aufwand, zwei Stimmen und die akustische Gitarre. Gute Songs funktionieren eben auch ohne große Band.

Für Kartenreservierungen und Informationen stehen das Life House (Tel. 05773/991401) oder Annette Engelmann (Tel.05773/80787) zur Verfügung. Reservierungen sind auch per E-Mail unter JFKKulturinfo@jfk-stewede.de möglich.

UTE – UnternehmerinnenTreff Espelkamp, Rahden, Stewede und Umgebung – lädt ein Jünger schminken, Schlanker schminken und was haben Ihre Augenbrauen mit Erfolg zu tun?



Tanja Meuthen-Copertino

Über diese – für Frauen im besten Alter – spannenden Themen berichtet Tanja Meuthen-Copertino informativ und humorvoll. Sie erläutert dabei, wie die Zeichen der Zeit das Gesicht beeinflussen und welche einfachen, aber effektiven Möglichkeiten es gibt, dagegen „anzuschminken“.

Dabei zeigt sie ebenfalls, dass ein Make-up nicht „Bunt“ machen sollte, und erläutert, wie es großen Einfluss auf die Außenwirkung eines Menschen hat. Grund genug, diesem Thema jeden Morgen

10 Minuten Zeit zu widmen. Make-up ist keine Kriegsbemalung, sondern der Schlüssel zum Erfolg im Geschäftsleben, und wenn Männer wüssten, wie wirkungsvoll dieser Schlüssel eingesetzt werden kann, würden sie ebenfalls ihre Augenbrauen kritischer betrachten. Tanja Meuthen-Copertino, geboren 1970, hat ihr berufliches Leben der Kosmetik gewidmet und ihre Arbeit von Anfang an gründlich gelernt. Von der Kauffrau in der Parfümerie und Kosmetikerin in der Geburtsstadt Hamm zur Außendienstmitarbeiterin diverser Kosmetikfirmen, vom freiberuflichen Make-up-Artist für Film und Fernsehen über die Cheftrainerin bei Kosmetikherstellern bis zur Trainingsmanagerin. Weitere Stationen als internationale Trainerin in der Haarindustrie weltweit folgten, auch mit der Organisation von Fotoshootings in Südafrika und Mailand bis zur Planung von großen Seminarevents. Als Trendscout entwickelte sie die Farb-Looks der Saison.

Der Vortrag findet am Dienstag, 21. Januar 2014 um 19.00 Uhr (nicht wie sonst 19.30 Uhr) im GAZ II in Espelkamp, Fritz-Souchon-Straße 27 statt.

Interessierte, selbstverständlich auch Nichtunternehmer/-innen, sind bei UTE herzlich eingeladen. Von Nichtmitgliedern wird ein Kostenbeitrag von 8,00 Euro erhoben. Im Preis ist ein Begrüßungsgetränk enthalten. Zwecks Planung der Räumlichkeiten wird um Anmeldung gebeten. Dieses ist über die Internetseite www.ute-web.com möglich. Telefonisch bei Ruth Graf Büroservice (Tel. 05743/2373) oder Beate Henke, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Espelkamp (Tel. 05772/562108). Aus organisatorischen Gründen ist ein Einlass nach 19.00 Uhr nicht mehr möglich.

Zimmerei Bernhard Pieper
Service rund ums Haus
vom Tischler und Zimmerermeister

- Zimmerarbeiten
- Fachwerkrestaurierungen
- Dachgauben – Dachfenster
- Überdachungen – Carports
- Innenausbau – Fußböden
- Decken – Fenster – Türen
- Rollläden – Sonnenschutz
- Markisen – Insektenschutz
- Schornsteinverkleidungen
- Sturmschäden und und und

Ossenbrink 4 · 32361 Pr. Oldendorf
Telefon und Fax 05742/2408



Tischlerei Westerkamp



- Holz-Fenster
- Kunststoff-Fenster
- Türelemente
- Bestattungen und Erledigung der Formalitäten
- Treppen
- Innenausbau
- Reparaturen aller Art

32361 Preußisch Oldendorf · Getmolder Straße 19
Telefon 05742/2622

Fachklinik HolsingVital mit neuer medizinischer Leitung

Seit dem 1. Januar 2014 ist die medizinische Leitung des Gesundheitszentrums HolsingVital in Bad Holzhausen neu besetzt. Es erhält mit dem 42-jährigen Omar Zabar und der 56-jährigen Gudrun Horbach zwei Chefarzte.



Geschäftsführer Jens Friedrich Holsing und Ursula-Marie Holsing stellen die beiden neuen Chefarzte vor: Gudrun Horbach und Omar Zabar.

Herr Omar Zabar ist Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie mit der besonderen Qualifikation Wirbelsäulenchirurgie. Er übernimmt die orthopädische Fachabteilung von Herrn Ulrich-Richard Lange, der zum Jahresende ausgeschieden ist, und wird gleichzeitig ärztlicher Direktor. Die Abteilung VMO/Schmerztherapie (Verhaltensmedizinische Orthopädie) leitet seit Januar Frau Gudrun Horbach, Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin, die bereits seit mehreren Jahren im Unternehmen tätig ist.

Aber auch Omar Zabar, der gebürtig aus Offenbach stammt, ist für die Familie Holsing und die Klinik kein Unbekannter, er übernahm schon während seiner Facharztausbildung Bereitschaftsdienste in Bad Holzhausen. Klinische Erfahrung erwerben konnte er in der Wirbelsäulenchirurgie in Bad Wildungen und zuletzt als Chefarzt der Maternus-Klinik in Bad Oeynhausen.

Während seiner chirurgischen Tätigkeit hat er viele Krankheitsbilder kennen gelernt, so dass er Patienten, die immer früher in die Anschlussheilbehandlung entlassen werden, und deren Beschwerden vor und nach operativen Eingriffen sehr gut beurteilen, sachgerecht versorgen und die Mobilität wieder herstellen kann.

Herr Zabar und Frau Horbach werden zusätzlich eine Privatambulanz für Orthopädie und spezielle Schmerztherapie anbieten. Das gesamte Spektrum der konservativen Orthopädie wird Schwerpunkt dieser Ambulanz sein: Akupunktur und Naturheilverfahren sowie manuelle und Neuraltherapie. Omar Zabar wörtlich: „Die beste Operation ist immer noch keine Operation!“ Ihn habe immer schon während seiner Tätigkeit die konservative Therapie gereizt, weil Fehlfunktionen des Stützapparates vielfach durch eine konsequente Stärkung der Muskulatur und aktive Betätigung des Patienten minimiert werden könnten. Daher soll die Anschlussheilbehandlung auch zur Aktivierung beitragen, um langfristige Arbeitsunfähigkeit zu verhindern.

Mit der gleichen Intention wird der erst kürzlich genehmigte Zweig der Medizinisch beruflich orientierten Reha (MBOR) von Frau Horbach vorangetrieben. Immer stärker geraten der Arbeitsplatz und das familiäre Umfeld in den Fokus der Verhaltensmedizin. Wozu ist der Patient noch imstande? Wo liegen die Ursachen der

Beeinträchtigungen? Chronisch schmerzhafte Erkrankungen nicht nur des Bewegungsapparates sind häufig psychosomatischer Natur – Stress, Angst, Burnout, Depressionen, Überforderung am Arbeitsplatz und in der Familie führen in einen Teufelskreis.

Omar Zabar und Gudrun Horbach legen in ihren Schwerpunktarbeitsbereichen, die durchaus eng miteinander verwoben sein können, großen Wert auf ausführliche medizinische Diagnostik und kompetente medizinische Beratung und Therapie.

18 Mieterjubilare von der GBSL geehrt

Am 9. Dezember 2013 lud die GBSL Bau- und Siedlungsgenossenschaft wiederum zur traditionellen Mieterjubiläumsveranstaltung in den Quellenhof nach Lübbecke ein. Gerne sprachen die Jubilare über Anekdoten aus alten Zeiten und klönten gemütlich bei Kaffee und Kuchen.

Frau Offermann bezog im Juli 1968 ihre Neubauwohnung im Immengarten. Die damalige Miete für die 60-m²-Wohnung betrug 187,80 DM. Das Haus war eingebettet in Wiesen und Felder mit Sicht bis nach Stockhausen.

Über die Vergabe von Neubauwohnungen entschieden damals ausschließlich Aufsichtsrat und Vorstand in einer gemeinsamen Sitzung. Durch den gemeinsamen Beschluss vom 5. Dezember 1968 konnte die Familie Kallisch bei der Genossenschaft eine Wohnung bekommen. Herr Kallisch zog also mit seiner Familie im Dezember 1968 in die Wohnung an der Schillerstraße ein. Für die 67-m²-Wohnung war seinerzeit eine Miete von 214,40 DM zu entrichten. Vorstandssprecher Achim Grube bedankte sich ausdrücklich für die langjährige Treue und Mitgliedschaft in der GBSL bei den versammelten Jubilaren:

45 Jahre	Renate Offermann, 32312 Lübbecke	Mieterin seit 10.07.1968
	Friedhelm Kallisch, 32312 Lübbecke	Mieter seit 15.12.1968
40 Jahre	Werner Räker, 32312 Lübbecke	Mieter seit 31.03.1973
	Ursula Jendriczka, 32312 Lübbecke	Mieterin seit 15.10.1973
35 Jahre	Erika Meier, 32312 Lübbecke	Mieter seit 01.09.1978
	Käthe Probsthayn, 32312 Lübbecke	Mieterin seit 01.04.1978
33 Jahre	Rita Niemeier, 32312 Lübbecke	Mieterin seit 01.08.1980
30 Jahre	Fred Gansel, 32312 Lübbecke	Mieter seit 01.09.1983
	Erwin Bökenheide, 32312 Lübbecke	Mieter seit 01.12.1983
	Wilhelm Otte-Lübker, 32361 Pr. Oldendorf	Mieter seit 01.12.1983
25 Jahre	Erika Gerkens, 32312 Lübbecke	Mieterin seit 01.06.1988
	Waltraud Illing, 32312 Lübbecke	Mieterin seit 01.08.1988
	Ingrid Sachse, 32312 Lübbecke	Mieterin seit 01.08.1988
	Friedhelm Mielke, 32312 Lübbecke	Mieter seit 01.08.1988
	Heinz-Jürgen Honeck, 32312 Lübbecke	Mieter seit 01.01.1988
20 Jahre	Pauline Grützner, 32312 Lübbecke	Mieterin seit 01.11.1993
	Horst Littwin, 32312 Lübbecke	Mieter seit 01.02.1993
	Peter Pregel, 32361 Pr. Oldendorf	Mieter seit 15.03.1993



Von links: Friedhelm Kallisch, Achim Grube, Renate Offermann.

Großer Hallenneubau

Die Engelbrecht Lasertechnik GmbH investiert nicht nur permanent in modernste Technologie – das mittelständische Familienunternehmen passt sich auch räumlich den ständig steigenden produktionstechnischen Anforderungen an. Derzeit entsteht auf dem Firmengelände in Preußisch Oldendorf-Getmold ein weiterer, 1.512 Quadratmeter großer Hallenneubau. Mit der im Frühjahr 2014 angepeilten Inbetriebnahme produziert der Metall verarbeitende Zulieferbetrieb für Industrie und Handwerk dann auf insgesamt rund 12.000 Quadratmetern. Mit der Erweiterung ihrer Produktionsfläche sichert und verstärkt die Engelbrecht Lasertechnik GmbH ihre führende Marktstellung, die sie seit Jahrzehnten der hervorragenden Qualität ihrer Produkte in Verbindung mit Termintreue und Kostenbewußtsein verdankt – und investiert dafür rund ein Million Euro.

In dem neuen 42 x 36 Meter großen Komplex, mit dessen Bau Ende August begonnen wurde, entstehen moderne Arbeitsplätze. Sie sind entsprechend den heutigen Anforderungen an Arbeitsschutz und ergonomische Arbeitsgestaltung konzipiert. Emissionsschutz und Energieeffizienz werden mit dem fast zwei Fußballfelder großen Neubau ebenfalls optimiert. Zwölf Mitarbeiter werden hier die Vor- und Endfertigung von mittleren und größeren Schweißgruppen erledigen.

Um die Produktionsabläufe weiter zu perfektionieren, wird gleichzeitig der Metallbereich der Engelbrecht Lasertechnik GmbH umstrukturiert. Parallel dazu soll er personell verstärkt werden – und zwar mit jungen Nachwuchskräften. Dabei setzt das Unternehmen auf die Qualität der eigenen Ausbildung. Junge Leute mit mathematischem Interesse und Freunde an der Arbeit mit Metall können sich gern für eine Ausbildung als Metallbauer – Fachrichtung Konstruktionstechnik – bewerben. Infos gibt's unter www.engelbrecht-lasertechnik.de



Petra Engelbrecht und Ralf Ossenschmidt-Engelbrecht, die Geschäftsführer der Engelbrecht Lasertechnik GmbH, freuen sich über den zügigen Fortschritt der Arbeiten an der neuen Produktionshalle.

Gestaltung. Werbung. Druck.

- Vom einfachen Flyer bis zum hochwertigen Katalog.
- Ob Übernahme selbst erstellter Daten oder professionelle Gestaltung in unserem Haus.
- Wir begleiten Sie von der Idee bis zum fertigen Produkt, sprechen Sie uns einfach an.

[Ihr Partner für Privat- und Geschäftsdrucksachen – kompetent, unkompliziert, nah.]

KÖLLE
DRUCK
Buch- und
Offset-
druckerei

Am Osttor 12
32361 Preuß. Oldendorf
Telefon (0 57 42) 93 04-0
Telefax (0 57 42) 55 70
info@koelle-druck.de



Autohaus Pollert e.K.



autorisierter Servicepartner
Volvo Pkw Vertragshändler
Volvo Pkw Vertragswerkstatt

32361 Pr. Oldendorf (OT Bad Holzhausen) Industriestraße 2 Tel.: 05 74 2 / 92 25 0	32361 Pr. Oldendorf (OT Bad Holzhausen) Gebrauchtwagenhandel Berliner Straße 62 Tel.: 05 74 2 / 600 860	32457 Porta Westfalica Erbeweg 20 Tel.: 05 71 / 95 21 11
---	---	---

www.autohaus-pollert.de

25 Jahre im Betrieb: Jörg Spreen feiert Jubiläum Geschäftsführung der Gunia und Dietrich GmbH & Co.KG gratuliert dem Meister

Mit der Firmengründung der Gunia und Dietrich GmbH, einem metallverarbeitenden Betrieb mit Sitz in Getmold, begann für die beiden Geschäftsführer die Suche nach verlässlichen und kompetenten Mitarbeitern. Am 7.11.1988 stellten sie Jörg Spreen ein. Eine gute Entscheidung, der eine erfolgreiche Zeit



Der Meister Jörg Spreen und die beiden Geschäftsführer Thorsten Dietrich und Thomas Gunia.

mit vielen Entwicklungen folgte. Daran erinnerten die Unternehmer zum 25. Jubiläum im Rahmen einer betriebsinternen Feierstunde. Nur ein halbes Jahr nach der Ausbildung zum Mechaniker entschied sich der junge Geselle für einen Firmenwechsel und übernahm von Beginn an anspruchsvolle Arbeiten in dem kleinen metallverarbeitenden Betrieb. Mit der Zeit veränderte sich sein Berufsbild – aus dem gelernten Handwerker wurde mehr und mehr auch ein Computerspezialist. Modernste Techniken und Programme gehören heute zum Branchenstandard und prägen den Arbeitsalltag in dem Unternehmen, das sich auf Sonderanfertigungen spezialisiert hat. Nach einer berufsbegleitenden Abendschule in der Handwerkskammer Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim konnte Jörg Spreen am 30. Juni 1994 stolz einen weiteren Titel vorweisen und seinen Aufgabenbereich abermals erweitern. Als Meister und technischer Betriebsleiter obliegt ihm die Ausbildung, er ist Ansprechpartner für die Fertigung aufwändiger Einzelteile und Mitglied im Prüfungsausschuss der Zerspanungsmechaniker in der Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe zu Bielefeld. Dass ihm die Arbeit auch nach 25 Jahren noch Spaß macht, sieht man dem Familienvater an. Mit viel Engagement hat er zwischenzeitlich fast 20 junge Menschen durch die Ausbildung begleitet. „Hier haben die Auszubildenden gute Perspektiven und genießen eine praxisnahe Lehrzeit“, erläutert der 45-Jährige. In der Regel, so berichtet er, werden die Auszubildenden als Facharbeiter übernommen und können in den Folgejahren gezielte Weiterbildungen zum Techniker, Meister und sogar Maschinenbauingenieur anhängen. Ob Fertigung an der Maschine, Planung am PC, Schulung oder Ausbildung – Jörg Spreen hat sich durch sein Engagement und persönlichen Einsatz zu einem wichtigen und kompetenten Ansprechpartner entwickelt. Seinen Ausgleich findet er in sportlichen Aktivitäten auf dem Rad oder zu Fuß in der Natur.

**Eine kurze Ära geht zu Ende –
Jost Egen räumt sein Dienstzimmer**

Mit Ablauf Dezember 2013 ist unser Bürgermeister aufgrund seiner unfallbedingten Dienstunfähigkeit in den Ruhestand versetzt worden. Dass ihm dieser Abschied schwer fällt, ist ihm sichtlich anzumerken, als er Ende der ersten Januarwoche seinen Schreibtisch räumt und persönliche Erinnerungsstücke mit Unterstützung seiner Frau Heike von den Wänden und aus den Regalen nimmt. Er leidet nach wie vor unter starken Schmerzen und kann den rechten Arm und die Hand nur eingeschränkt bewegen. Auch ist die Kraft zuzupacken längst noch nicht wieder vorhanden. Seine liebsten Hobbys, das Segeln und das Motorradfahren, sind für ihn Vergangenheit. Seinen Ausstand bei den Mitarbeitern will Jost Egen etwas später im Jahr geben, wenn es ihm besser geht und er in der Lage ist, auch einen längeren Zeitraum in einer größeren Gesellschaft zu überstehen. Fachbereichsleiterin Marlies Bormann plant aber bereits für Ende Februar / Anfang März eine offizielle Verabschiedung.



In einem kurzen Resümee seiner Amtszeit betont er, dass es immer sein Ziel war, die Stadt weiter nach vorne zu bringen. Dass hier – vor allen Dingen auch für seinen Nachfolger – noch viel Unerledigtes zu tun bleibt, ist ihm dabei völlig klar, insbesondere bei der „Baustelle“ Innenstadtentwicklung. Stolz ist er auf die mit allen beteiligten Kräften zusammen erreichte Etablierung der

Sekundarschule, die für ihn ein ganz besonders wichtiger Standortfaktor ist. Wohnortnahe Schulstandorte und Arbeitsplätze sind für die Attraktivität einer Kommune ganz entscheidende Argumente. Besonders freut er sich darüber, dass sein allgemeiner Vertreter Marko Steiner zur Bürgermeisterkandidatur bereit ist. Er habe während seiner Abwesenheit großartige Arbeit geleistet. „Eine bessere Wahl für Preußisch Oldendorf kann ich mir nicht vorstellen – auch aufgrund seiner politischen Unabhängigkeit.“ Eine solche Konstellation hätte er sich vor seiner Wahl auch gewünscht bzw. vorstellen können, unabhängiger Kandidat einer großen Mehrheit zu sein. Im Übrigen sei er immer ein Verfechter der alten Doppelspitze aus Bürgermeister im Ehrenamt und unabhängiger Verwaltungsspitze gewesen, die vor Jahren aber leider von der Landespolitik abgeschafft worden sei. „Ich halte es für ein Unding, dass ein Bürgermeister mit dem Rat über seine eigenen Vorschläge abstimmen darf oder sogar muss.“

Jost Egen verabschiedete sich mit einem mehr weinenden Auge von seiner Dienststelle. Dabei hat er auch noch einmal seiner langjährigen Mitarbeiterin Susanne Spreen die Hand gereicht, die ihrem Chef immer eine große Hilfe gewesen ist und ihn auf dem Laufenden gehalten hat.

ERGO Victoria
Bernd Fiebig
Generalagentur der ERGO Versicherung AG
In der Hegge 1
32361 Preußisch Oldendorf
Fax 05742 920301
Tel 05742 920300

Großer Zapfenstreich



Stadtbrandinspektor Dr. Thomas Kunzemann, der sein Amt mit Erreichen der Altersgrenze von 60 Jahren am 30.12.2013 niedergelegt hat, wird am Sonntag, 19. Januar 2014 mit einem „Großen Zapfenstreich“, vorgetragen vom Blasorchester Bad Holzhausen und dem Spielmanszug Levern, verabschiedet.

Zu diesem besonderen und gewiss nicht alltäglichen Ereignis um 17.00 Uhr auf dem Schulhof der Haupt- und Sekundarschule, zu dem alle drei Züge der Freiwilligen Feuerwehr Preußisch Oldendorf ihrem ehemaligen Chef die Ehre geben werden, ist die Bevölkerung sehr herzlich eingeladen.

In der Stunde des Abschieds durften wir noch einmal erfahren, wie viel Liebe, Freundschaft und Verbundenheit unserer Mutter, Schwiegermutter und Oma entgegengebracht wurde.
Von ganzem Herzen sagen wir allen Dank, die sich mit uns in unserer Trauer verbunden fühlten und durch persönliches Geleit, Wort, Schrift und Blumen ihre Anteilnahme bekundeten.
Familie Dr. Horst Alsmöller
Familie Dr. Oskar Kölsch
Luise Alsmöller
† 25. 12. 2013 Preußisch Oldendorf, im Januar 2014

Der nächste
**Preußisch Oldendorfer
Rundblick**
erscheint am 13. Februar 2014.

ERGO Victoria
Bernd Fiebig
Generalagentur der ERGO Versicherung AG
In der Hegge 1
32361 Preußisch Oldendorf
Fax 05742 920301
Tel 05742 920300

Toilettenwagen zu vermieten, 2 separate Eingänge, sehr gepflegt, für Feiern aller Art, sehr günstig. Tel. 05741/9412 o. www.miet-wc.eu

DG-Wohnung mit Garage zu vermieten, 3 Zimmer, Kochnische, Dusche/WC, ca. 55 qm, KM inkl. Garage 230,- Euro, am Sonnenweg in Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, frei ab 1.2.2014, Tel. 0 57 41/ 76 23.

5 ZKBB, 110 qm, Parterre, Kellerraum, Waschküche, Garage, Garten, **Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen**, Kaution, keine Haustiere, Tel. 0 57 42 / 16 99.

Erfahrene Frau sucht Putzstelle, ein- bis zweimal wöchentlich, im Raum Preußisch Oldendorf, ab 18.00 Uhr, Tel. 0 57 42 / 70 20 36.

Wer hat Lust, schnell zu laufen/wandern ohne Nordic Walking-Stöcke? Dagmar (61), Preußisch Oldendorf, Tel. 01515 60 128 07.

ERGO Victoria
Bernd Fiebig
Generalagentur der ERGO Versicherung AG
In der Hegge 1
32361 Preußisch Oldendorf
Fax 05742 920301
Tel 05742 920300

F · Com · T · DSL · T · Online WLAN
Telefon, ISDN, Internet, Wireless-LAN
vom Antrag bis zum fertigen Anschluss
Ihr Profi mit Service
Lammersiek Tel. 0 57 42 - 920 760

Wer hat Lust, gemeinsam vegan zu kochen? Dagmar, Tel. 01515 60 128 07.

Einmal in der Woche möchte ich mit Ihnen tanzen gehen. Der Mann, der „Sie“ sucht, ist Rentner, Handwerker, 60 Jahre alt, 188 cm groß. Darum suche ich eine tolle Frau mit Format, sehr spontan, gutem Auftreten, auch gerne Witwe oder geschieden. Die Dame müsste 56 bis 60 Jahre alt und mindestens 175 cm groß sein. Bitte schreiben Sie unter Postfach 20 28, 32298 Lübbecke.

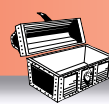
Hausflohmarkt wegen Haushaltsauflösung am Samstag, 18.1.2014, 10.00 bis 14.00 Uhr, in 32351 Stemwede-Levern, Wiesengrund 6. Zu verkaufen sind diverse Möbel und Kleinteile, Rückfragen Tel. 0170 / 592 03 46.

T · Mobile Mobiltelefone + Zubehör
Kartenservice
Vertragsverlängerung
Ihr Profi mit Fachkompetenz
Lammersiek Tel. 0 57 42 - 920 760

Haus & Grund

Die Sprechstunden des Vereins Haus & Grund Preußisch Oldendorf werden am 2. Dienstag im Monat in der Kanzlei Schönberger, Bremer Straße 12a, Preußisch Oldendorf, von 17.30 bis 18.30 Uhr durchgeführt.

Nächster Termin: 11. 2. 2014



GBSL IMMOBILIEN **VIELFALT IM LEBEN UND WOHNEN**

Familienfreundlich wohnen in Pr. Oldendorf
Helle 3-Zimmerwohnung, Küche, Bad, Flur, Balkon, Keller, EG, ca. 76 m², Kaltmiete 356,00 € zzgl. NK.

Gemütlich wohnen in Börninghausen
Freundliche 2-Zimmerwohnung, Küche, Bad, Flur, Abstellraum, Keller, DG, ca. 65 m², Kaltmiete 250,00 € zzgl. NK.

Ideal für die „kleine Familie“ in Bad Holzhausen
Sonnige 3-Zimmerwohnung, Küche, Bad, Flur, Balkon, Abstellraum, Keller, OG, ca. 68,00 m², Kaltmiete 304,62 € zzgl. NK.

www.GBSL-Luebbecke.de
Wir freuen uns auf Ihren Anruf:
Anja Overmann: 05741 3459-20
auch samstags von 9-12 Uhr

Chaos im Büro?

RG RUTH GRAF BÜROSERVICE

Büroservice und Büroorganisation für Geschäfts- und Privatkunden
05743/2373 · www.ruth-graf.de

Gesundheit aus dem Garten bei Hafer in Hedem: Apfelsaft, Birnensaft, Pflaumensaft, Rhabarbersaft, sofort abzugeben, Tel. 0 57 43 / 22 85 und 83 19.

Haben Sie keine Zeit oder Lust zum Bügeln? Ich erledige das gerne für Sie. Pro Stk. ab Euro 0,80. Tel. 05742/1860

Bad Holzhausen, 2- und 3-Zi.-Wohnungen, Küche, Abstellraum, Balkon, Keller, Pkw-Stellplatz, zu vermieten, Tel. 0 57 42 / 54 41.

Suche Ackerland zu pachten (kein Bio-gas), Tel. 0176 / 211 77 868.

Wohnhaus in Bad Holzhausen, 180 qm, 6 Zimmer, Küche, 2 Bäder, 2 Nebenräume, Balkon, Terrasse, Garten, Kamin, KM 600,- Euro, Tel. 0 57 42 / 54 41.

Nächster Redaktionsschluss Preußisch Oldendorfer Rundblick:
31. Januar 2014.

Renoviertes 1-2-Fam.-Fachwerkhaus in Preußisch Oldendorf zu verkaufen, Wohnfläche 230 qm, EG 120 qm, DG 110 qm, 2 Küchen, 2 Bäder, Nebengebäude 160 qm Nutzfläche, Grund 1.300 qm, Garage, freie Fernsicht, Preis VHS, Tel. 0 57 42 / 61 91.

Gebe günstig Mathe-Einzel-Nachhilfeunterricht, Tel. 0 57 43 / 638 oder 13 92.

Reparaturen sämtlicher Fabrikate fachgerecht - schnell - preiswert
Lammersiek Tel. 0 57 42 - 920 760

Nur weil Sie gerne längere Zeit außer Haus sind, benötigen Sie nicht gleich teure Sicherheitsanlagen. Trotzdem besteht die Gefahr eines Einbruchs. Wertvolles könnte gestohlen oder Ihre persönlichen Dinge durchwühlt, angefasst oder gefilmt werden. Schauergerichten? Keineswegs! Sprechen Sie mich an! Ich helfe Ihnen weiter – mit Sicherheit!
Frank Hoßfeld, Tel. 0 57 42 / 92 23 14.

Steigen Sie um auf Sat-Empfang!
Keine Kabelgebühren. Auf Dauer günstiger! Rufen Sie an:
Lammersiek Tel. 0 57 42 - 920 760

P-D Musik

- Tontechnik
- Lichttechnik
- DJ-Service

05741/232566 www.pdmusik.de

Spülmobil- u. Geschirverleih
Gläser, Kaffeemasch., Tischwäsche.
Ideal für Feste aller Art!
PRILINDE 0 57 42 / 53 64

Börninghausen, EG, 3 ZKB, 73 qm, Kellerraum, Pkw-Stellplatz, KM 350,- Euro + NK, keine Haustiere, ab sofort zu vermieten, Tel. 0 57 42 / 13 45.

3 1/2 ZKB, 72 qm, OG, Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen, Kellerraum, Waschküche, Garage, Garten, Kaution, keine Haustiere, Tel. 0 57 42 / 16 99.

Preußisch Oldendorf, 4 Zimmer, 103 qm, 3. OG, verteilt auf 77 qm 3 ZKB, Gäste-WC, Loggia und 33 qm Studio mit Duschbad, Keller, Stellplatz, KM 500,- Euro + NK, Tel. 0 57 42 / 34 50.

Preußisch Oldendorf Nähe Waldschwimmbad, Wohnung zu vermieten, EG, 3 Zimmer, Küche, Abstellraum, Diele, Bad mit Wanne, Gäste-WC mit Dusche, separater Eingang, Gasheizung, Tel. 0 57 42 / 37 66.

Friedrich Pieper Dienstleistungen

- rund um Haus, Hof und Garten
- für Büro und Gewerbe
- Hausmeisterservice · Heimwerkerhilfe

F P D Südrand 3, 32361 Preuß. Oldendorf
Tel. + Fax 0 57 42 / 17 15
E-Mail: friedrich-pieper@gmx.de

PR-Limos Stretchlimousinenservice
Tel. 0160 / 95889668
www.pr-limos.de

Immo Markt
Ihre Spezialisten rund um die Immobilie.

Generationen finden hier Platz!
Doppelhaus in Preußisch Oldendorf, ruhige Siedlungslage, Baujahr 2001, 2 DHH mit ca. 140 m² und 100 m², ideal für mehrere Generationen und/oder Vermietung, Gas-BW-Hzg., 1 Garage, div. Stellplätze, Klinker, gepflegt, Grundstücksgröße 701 m². Kaufpreis € 250.000,00 zzgl. 3,57 % inkl. MwSt. Maklercourtage



Sie planen Ihren Hausverkauf?

Wir suchen...
...für eine Familie mit zwei Kindern ein jüngeres (ab Bj. 1985) Einfamilienhaus bevorzugt in **Bad Holzhausen** oder **Pr. Oldendorf**. Wir stehen Ihnen rund um dieses nicht alltägliche Thema vertrauensvoll, kompetent und zielgerichtet zur Verfügung.
Einfach anrufen:
05741/21-5311
ImmoMarkt
Sparkasse Minden-Lübbecke
www.s-immomarkt.com

DIREKTVERKAUF
Kaminöfen, Küchenherde, eigene Produktion, Ofenrohr und sämtliches Zubehör
HORSTMANN
Bad Holzhausen • Am Alten Markt 1

Perfect Hair
Der Friseur für zu Hause
Petra Bredemeier
Terminvereinbarung unter
Tel. 0 57 42 / 70 04 44 · Handy 01 70 / 2 92 04 03 ohne Anfahrtskosten

Ihr Partner für Telefon+Internet
Lammersiek Tel. 0 57 42 - 920 760

Private Fließtextanzeigen in der **Klüngelkiste** nur € 5,- *

* Bei privaten Fließtextanzeigen nur Barzahlung möglich. Gewerbliche Kleinanzeigen werden mit dem üblichen mm-Preis berechnet, mindestens jedoch € 5,- + MwSt.

Name _____

Straße _____

Ort _____

Telefon _____

Danksagungen zum günstigen Familientarif!

Bitte füllen Sie den Bestellschein gut leserlich aus.
5-€-Schein bitte per Post mitschicken oder abgeben bzw. einwerfen bei Kölle-Druck · Am Osttor 12 · 32361 Preußisch Oldendorf – Postfach 1180 · 32352 Preußisch Oldendorf (Bei Konto-Abbuchung zzgl. 1 € Gebühren!)

Datum _____ Unterschrift _____

**Ev.-luth. Kirchengemeinde
Preußisch Oldendorf**

Posaunenchor Freitag, 17.01., 24.01., 07.02. 20.00 Uhr
 Kinderchor Freitag, 17.01., 24.01., 31.1., 7.02. 18.45 Uhr
 Gottesdienstchor Donnerstag, 09.01., 23.01., 6.02. 20.00 Uhr
 ProVoices Freitag, 17.01., 7.02. 20.00 Uhr



Jeden Dienstag von 9.30 bis 11.30 Uhr Die Tafel in Pr. Oldendorf im alten Gemeindebüro an der B65; Spiegelstraße 3 (Diakonie). Gleichzeitig sind Kaffeestube und Kleiderkammer geöffnet. Annahme von guter gebrauchter Kleidung in der Kleiderkammer: **donnerstags** von 15.00 bis 17.00 Uhr

Projects

jesus connects

Jeden Donnerstag (außer in den Ferien)
für alle Kids ab 10 Jahren von 17.00 bis 19.00 Uhr
mit Spiel, Spaß und interessanten Bibel-Geschichten

Herzliche Einladung in das Jugendzentrum
der Ev.-Lutherischen Kirchengemeinde Pr. Oldendorf, Spiegelstr. 4

Donnerstag, 16.01.

16.30 Uhr Konfi-Kids

Freitag, 17.01.

16.30 Uhr Gottesdienst im Seniorenzentrum, Jahnstr. 3

Sonntag, 19.01. 2. So. nach Epiphania

10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufe im Gemeindehaus, gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn (Pfr. Christoph Kriebel); im Anschluss Kirchencafé im Foyer

19.30 Uhr Bibelstunde im Gemeindehaus

Montag, 20. bis Samstag, 25. Januar

ALTKLEIDERSAMMLUNG für BETHEL

Täglich von 8.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr, Annahme der Kleiderspenden im Gemeindehaus / Container auf dem Parkplatz in der Pestalozzistr.

Dienstag, 21.01.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Schröttinghausen, Dorfgemeinschaftshaus

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Harlinghausen, Dorfgemeinschaftshaus

19.30 Uhr Bastelkreis

19.30 Uhr Männerkreis

Donnerstag, 23.01.

16.30 Uhr Konfi-Kids

Sonntag, 26.01. 3. So. nach Epiphania

10.00 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus, gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn (Prädikantin Sonja Willinger); im Anschluss Kirchencafé im Foyer

19.30 Uhr Bibelstunde im Gemeindehaus

Dienstag, 28.01.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Getmold, Gartenweg 1

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Pr. Oldendorf, Gemeinschaftsraum Betreutes Wohnen, Jahnstr. 2

20.00 Uhr Frauen und Leben

Mittwoch, 29.01.

14.30 Uhr Frauenhilfe und Frauenkreis: Beerdigungskultur im Wandel der Zeit, Hartmut Gebauer



**BESTATTUNGSHAUS
MELCHER**
- BESTÄTTERMEISTER
SINCE 1848

- Erd-, Feuer-, See- und Ruhewald-Bestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Überführungen

Weststraße 6
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - 25 63
www.bestattungshaus-ebke.de

**Wir beraten Sie gerne auch zu Hause.
Sie erreichen uns Tag und Nacht!**

RAT UND HILFE IM TRAUERFALL SEIT 1949

Bestattungen

Truschkowski

ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN, ÜBERFÜHRUNGEN
ERLEDIGUNG ALLER FORMALITÄTEN

BERATEN – HELFEN – BEGLEITEN

PR. OLDENDORF-GETMOLD · SCHULSTRASSE 19
TEL. 0 57 42 / 92 18 21 · Mobil 0170/4719908

Donnerstag, 30.01.

16.30 Uhr Konfi-Kids

Freitag, 31.01.

16.30 Uhr Gottesdienst im Seniorenzentrum, Jahnstr. 3

19.00 Uhr **Konfirmandenprüfung I** (Pfrn. Antje Kastens)

Die Prüfung der Konfirmanden ist öffentlich. Die Kirchengemeinde freut sich über viele Besucher, egal ob Paten, Onkel, Tante, Oma, Opa oder nur daran Interessierte.

Samstag, 01.02.

15.00 Uhr **Konfirmandenprüfung II** (Pfrn. Antje Kastens)

Die Prüfung der Konfirmanden ist öffentlich. Die Kirchengemeinde freut sich über viele Besucher, egal ob Paten, Onkel, Tante, Oma, Opa oder nur daran Interessierte.

Sonntag, 02.02.

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl im Gemeindehaus, gleichzeitig Kindergottesdienstbeginn (Pfrn. Antje Kastens); im Anschluss Kirchencafé im Foyer

19.30 Uhr Bibelstunde im Gemeindehaus

Dienstag, 04.02.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Schröttinghausen, Dorfgemeinschaftshaus

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Harlinghausen, Dorfgemeinschaftshaus

19.30 Uhr Bastelkreis

Donnerstag, 06.02.

16.30 Uhr Konfi-Kids

Samstag, 08.02.

18.00 Uhr Bi-Fi (ab 2014 Treffen monatlich)

Der Bi-Fi-Kreis richtet sich an junge Menschen in Preußisch Oldendorf ab der Konfirmation. Wir spielen, essen, machen Musik, diskutieren und beschäftigen uns mit dem Glauben und Fragen unseres Lebens. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.

Sonntag, 09.02. Letzter So. nach Epiphania

18.00 Uhr Abend-Gottesdienst mit den Konfi-Kids im Gemeindehaus, (Pfr. Christoph Kriebel)

19.30 Uhr Bibelstunde im Gemeindehaus

Dienstag, 11.02.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Getmold, Gartenweg 1

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Pr. Oldendorf, Gemeinschaftsraum Betreutes Wohnen, Jahnstr. 2

Zweites ProMit-Kolleg in Pr. Oldendorf

Mitarbeiter Gottes – Gott schreibt (Lebens-) Geschichte.

Vom 11. bis 16. Februar 2014 besucht uns Bernd Bierbaum, Pfarrer im Ruhestand in Bremen. Seine Referenten-Woche bei uns ist kein Zufall. Da seine Frau Pr. Oldendorfer Wurzeln hat, kann er sich diese zeitliche Ausdehnung vor Ort vorstellen. Uns freut das außerordentlich. So wird es möglich sein, einmal Abend für Abend fortlaufend und zusammenhängend mitgenommen zu werden, also auch nachfragen zu können und am nächsten Abend mögliche Antwort zu hören. Pfr. i.R. Bernd Bierbaum reist als gefragter Referent und Evangelist landauf, landab durch Deutschland und Europa. Als ehemaliger Gemeindepastor hat er viel Seelsorge- und Mitarbeitererfahrung. Seine Vorträge sind biblisch fundiert, anregend und mit einem ordentlichen Schuss Humor versehen.

Di., 11.02. Onesimus: Vom Sklaven zum Bischof

Mi., 12.02. Salomo: Segen oder Fluch

Do., 13.02. David: Ich bin's nicht gewesen

Fr., 14.02. Markus: Dreimal ist erlaubt
Beginn jeweils 20.00 Uhr im Gemeindehaus.

Die ProMit-Reihe schließt ab mit einem Abendmahls-Gottesdienst am Samstag, dem 15. Februar um 18.00 Uhr, mit anschließendem Fest. Pfarrer Bierbaum schenkt uns dann auch den regulären Sonntags-Gottesdienst am 16. Februar.

Mittwoch, 12.02.

14.30 Uhr Frauenhilfe und Frauenkreis: Herr Waterböhr berichtet aus seiner Arbeit als Krankenhaus-Seelsorger

Die Krabbelgruppen treffen sich montags, mittwochs und freitags von 9.30 bis 11.00 Uhr im Gemeindehaus.

Ev.-luth. Kirchengemeinde Bad Holzhausen

Sonntag, 19.01. (2. So. nach Epiphania)

10.00 Uhr Gemeinsamer Brunchgottesdienst und Kinderkirche „Viele Glieder – ein Leib“ der Kirchengemeinden Bad Holzhausen und Börninghausen im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrerin Hilke Vollert.
Nach dem Gottesdienst gibt es ein gemeinsames Essen. Dafür kann jeder etwas mitbringen, süß oder salzig, warm oder kalt – alles ist willkommen. Die Menge sollte für vier Personen reichen. Daraus entsteht dann ein leckeres Büffet.



Sonntag, 26.01. (3. So. nach Epiphania)

09.15 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus Bad Holzhausen, Pfarrerin Gerda Gödde

Mittwoch, 29.01.

14.30 Uhr Frauenhilfe: Die Psalmen als Lebensbuch, Pfarrer i. R. Ernst Kreuz

Samstag, 01.02. (4. So. nach Epiphania)

18.00 Uhr Literaturgottesdienst gestaltet vom Büchereiteam und Pfarrer Steffen Bäcker im Gemeindehaus Bad Holzhausen. Thema: Die souveräne Leserin von Alan Bennett.

Sonntag, 09.02. (Letzter So. nach Epiphania)

09.15 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Pfarrerin Barbara Fischer im Gemeindehaus Bad Holzhausen

Mittwoch, 12.02.

14.30 Uhr Frauenhilfe: Pickertessen in der Gaststätte „Zur Aue“ in Bad Holzhausen

18.00 Uhr Frauentreff Bad Holzhausen-Börninghausen: Pickertessen im Bauerncafé Röscher in Bad Holzhausen. Voranmeldung bis zum 07.02.2014 im Gemeindebüro, Kosten 11,00 Euro.

Donnerstag, 13.02.

16.00 bis 20.00 Uhr

Blutspende des DRK im Gemeindehaus Bad Holzhausen

19.00 Uhr Themenabend Bad Holzhausen – Börninghausen im Gemeindehaus Bad Holzhausen: „Das Tier und wir“. Wie gehen Menschen mit Tieren um? G. von Rundstedt, Tierarzt

Ev. Gemeindebücherei Bad Holzhausen:

Sonntags von 10.30 bis 11.30 Uhr, donnerstags von 9.45 bis 11.00 Uhr

Evangelische Jugend:

1. und 2. Klasse: Montags von 15 bis 16 Uhr

3. und 4. Klasse: Mittwochs von 15 bis 16 Uhr

Offene Tür

Kinder und Jugendliche können die Jugendräume mit Billard, Kicker, Kegelbahn unter Aufsicht nutzen.

Montag von 19.30 bis 21.00 Uhr

Dienstag von 14.30 bis 17.00 Uhr und von 19.00 bis 21.00 Uhr

Mittwoch von 16.00 bis 17.00 Uhr für Kinder

MAK Montag 14tägig von 20.00 bis 21.00 Uhr

Krabbelgruppe: Montags ab 9.30 Uhr

Chorproben: Montags 19.00 bis 20.15 Uhr Gem. Chor.

Montags 20.15 bis 21.30 Uhr Gospelchor „Lunedì Sera“

Dienstags 20.00 bis 21.30 Uhr Posaunenchor

Donnerstags um 15.00 Uhr Anfängergruppe Posaunenchor

Öffnungszeiten des Gemeindebüros:

Dienstag und Donnerstag 8.00 – 14.30 Uhr, Mittwoch 15.00 – 18.00 Uhr

Pfarrerehepaar: Pfrin. Hilke Vollert und Pfr. Steffen Bäcker, Pfarrstr. 3, Tel. 05742/2366 · Gemeindebüro, Pfarrstr. 1, Tel. 05742/3306

Ev.-luth. Kirchengemeinde Börninghausen

Sonntag, 19.01. (2. So. nach Epiphania)

10.00 Uhr Gemeinsamer Brunchgottesdienst und Kinderkirche mit der Kirchengemeinde Bad Holzhausen in Bad Holzhausen, Pfarrerin Hilke Vollert



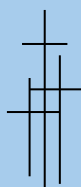
Seit über 50 Jahren

Bestattungen Lübbert

In den Herzen derer zu leben, die wir zurücklassen,
heißt, nicht zu sterben.



Frank Lübbert
Röthestr. 16a · Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. 0 57 42/14 40 · 01 71/7 47 57 44



Bestattungen

Rüdiger Blase

Rat und Hilfe im Trauerfall
Erlidigung aller Formalitäten
alle Bestattungsarten, Überführungen

32361 Pr. Oldendorf-Eininghausen
Zum Schürenbrink 2
Tel. 0 57 42 / 28 07 · Fax 0 57 42 / 64 55
Mobil 01 71 / 7 14 03 67

Mittwoch, 22.01.

15.00 Uhr Albert-Schweitzer-Kreis

Sonntag, 26.01. (3. So. nach Epiphania)

10.45 Uhr Gottesdienst, Pfarrer Steffen Bäcker

Mittwoch, 29.01.

9.00 – 12.00 Uhr Frauenfrühstück: Herr Lange von der Erwachsenenbildung zeigt den Diavortrag „Israel – Teil 2“.

Sonntag, 02.02. (4. So. nach Epiphania)

10.45 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl, Pfarrerin Hilke Vollert

Mittwoch, 05.02.

15.00 Uhr Albert-Schweitzer-Kreis

Sonntag, 09.02. (Letzter So. nach Epiphania)

10.45 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl, Pfarrerin Barbara Fischer

Mittwoch, 12.02.

18.00 Uhr Frauentreff Bad Holzhausen-Börninghausen: Pickertessen im Bauerncafé Röscher, Bad Holzhausen. Voranmeldung im Gemeindebüro bis zum 07.02.2014. Kosten ca. 11,00 Euro.

Donnerstag, 13.02.

19.00 Uhr Themenabend Börninghausen-Bad Holzhausen im Gemeindehaus Bad Holzhausen: „Das Tier und wir“. Wie gehen Menschen mit Tieren um? G. von Rundstedt, Tierarzt.

Kirchenchor – klassisch

Montag, 19.00 Uhr Gemeindehaus Bad Holzhausen

Gospelchor „Lunedì Sera“

Montag, 20.15 Uhr Gemeindehaus Bad Holzhausen

Posaunenchor

Montag, 20.00 Uhr Posaunenchorprobe

Termine Jugendhaus:

Montags: 14tägig MAK

19.00 bis 20.00 Uhr

Dienstags: OT

16.00 bis 16.30 Uhr

Donnerstags: Gruppenstunde 1. bis 4. Klasse

17.00 bis 18.00 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Raphael Preußisch Oldendorf

im Pastoralverbund Lübbecke Land

Gottesdienste – St. Raphael, Pr. Oldendorf

Sonntag, 19.1., 26.1., 2.2., 9.2., 11.00 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 2.2.2014, zusätzlich anschl. Kirchencafé

Beichttermine im Pastoralverbund

Espekkamp jeden Sonntag nach der Hl. Messe

Lübbecke jeden Samstag 18.00 Uhr

Rahden jeden Samstag 16.30 Uhr

Pr. Oldendorf jeden Sonntag nach der Hl. Messe

Die **Frauen-Gymnastikgruppe** trifft sich jeden Montag um 10.00 Uhr im Gemeindehaus.

Erstkommunionvorbereitung

2013/2014

Treffen der Kinder zur Gruppenstunde und Teilnahme an Gottesdiensten

Donnerstag, 16.1.2014, 16.30 Uhr

Gruppenstunde in Lübbecke

(–18.30 Uhr)

Donnerstag, 23.1.2014, 16.30 Uhr

Gruppenstunde in Lübbecke

(–18.30 Uhr)

Donnerstag, 30.1.2014, 16.30 Uhr

Gruppenstunde in Lübbecke

(–18.30 Uhr)

Sonntag, 2.2.2014, 9.30 Uhr Familienmesse in Lübbecke (mitgestaltet von den Kommunionkindern)



Seit über 50 Jahren

**Bestattungen
Schnittker**

Vorsorge
und Beratung

Fiegenburgweg 8 · Tel. 0 57 42 / 42 00
Pr. Oldendorf-Börninghausen

Donnerstag, 6.2.2014, 16.30 Uhr Gruppenstunde in Lübbecke (-18.30 Uhr)
 Donnerstag, 13.2.2014, 16.30 Uhr Gruppenstunde in Lübbecke (-18.30 Uhr)
Termine und Veranstaltungen

Am Sonntag, 19.1.2014, findet im Lübbecke Gemeindehaus um 10.30 Uhr ein Neujahrsempfang für alle ehren- und nebenamtlich Beschäftigten Mitarbeiter/-innen der Gemeinden Lübbecke und Pr. Oldendorf statt.

Am 2.2.2014 hat nach der Hl. Messe wieder das Kirchencafé geöffnet. Es wird ein „Überraschungsmenü“ geben. Um vorherige Anmeldung wird gebeten. Anmeldungen sind über die Liste im Schriftenstand oder direkt bei Frau Rose möglich.
Caritas Pr. Oldendorf: Bei Anfragen bitte an das Pastoralverbundbüro wenden. Das nächste Treffen der Caritas-Konferenz Pr. Oldendorf ist am Dienstag, 4.2.2014, 18.00 Uhr, im Pr. Oldendorfer Gemeindehaus.

Pastoralverbundbüro: Pfr.-Schoder-Haus, Isenstedter Straße 80, 32339 Espelkamp. Sie finden uns zu den Bürozeiten im Obergeschoss, 1. Raum rechts. Tel. 05772/3457, E-Mail: st.marien@t-online.de

Pastoralverbundsleiter: Pfr. Markus Röttger, Burggarten 2, 32369 Rahden, Tel. 05771/2038, Fax 05771/9169800, E-Mail roettger@pv-luebbeckerland.de

Öffnungszeiten des Pastoralverbundbüros:

Montag und Mittwoch 9 – 12 Uhr, Donnerstag 15 – 18 Uhr.

Ev.-luth. Kirchengemeinde Alswede

- 19.01.** 10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Trinitatis-Kirche Gestringen
- 26.01.** 10.00 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus Alswede
- 02.02.** 14.00 Uhr Gottesdienst in der Trinitatis-Kirche Gestringen, mit anschließendem Neujahrsempfangskaffee trinken des Fördervereins Gemeindezentrum Gestringen
- 09.02.** 10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl im Gemeindehaus Alswede
- 16.02.** 10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Trinitatis-Kirche Gestringen
- 22.01.** 14.30 Uhr Ev. Frauenrunde Alswede: Jahreslosung – mit Pfr. Klaus-Dieter Obach
- 23.01.** 17.00 Uhr Frauenabendkreis Alswede: Traditionelles Pickertessen bei Gisela
- 29.01.** 14.30 Uhr Frauenhilfe Gestringen – Fabbenstedt: Pfr. Obach spricht zur Jahreslosung / Jahreshauptversammlung
- 02.02.** 14.00 Uhr Frauenabendkreis Gestringen: Teilnahme am Neujahrsempfangskaffee trinken
- 05.02.** 14.30 Uhr Ev. Frauenrunde Alswede: Gemütlicher Winternachmittag – mit Bratapfel und Heimatgeschichten
- 06.02.** 19.30 Uhr Frauenabendkreis Alswede
- 12.02.** 15.00 Uhr Seniorenclub Alswede: Johann Hinrich Wichern – sein Leben und Werk, mit Paul Gerhard Tegeler, Superintendent i. R.

Gruppentermine:

- Dienstag: jeden Dienstag: 15.00 – 16.00 Uhr Jungschargruppe Gestringen
1. Dienstag im Monat – 20.00 Uhr Frauenabendkreis Gestringen
- Mittwoch: alle 14 Tage – 14.30 Uhr Ev. Frauenrunde Alswede
1 x im Monat – 15.00 Uhr Seniorenclub Alswede
alle 14 Tage – 14.30 Uhr Strickkreis Gestringen
letzter Mittwoch im Monat – 14.30 Uhr Frauenhilfe Gestringen
- Donnerstag: jeden Donnerstag: 19.00 – 20.30 Uhr Posaunenchor Alswede – Jungbläser nach Absprache – im Gemeindehaus
alle 14 Tage – 20.00 Uhr Frauenabendkreis Alswede
- Freitag: jeden 2. Freitag im Monat – 14.30 Uhr Seniorenclub Gestringen
jeden Freitag: 17.00 – 18.30 Uhr Kindergruppe Alswede
jeden Freitag: 20.00 Uhr Chor „concino“ im Gemeindezentrum Gestringen



Freitag, 14. Februar 2014

19.00 Uhr Gutes für Paare

Der Valentinstag ist wie geschaffen, um sich als Paar etwas Gutes zu gönnen. Ein ganz besonderes Angebot bietet der Eheabend mit Dinner bei Kerzenschein.

Dazu gibt es unterhaltsame wie ernst zu nehmende Impulse zur Belebung der Partnerschaft. Oft sind es die kleinen Aufmerksamkeiten, die das Glück einer Ehe ausmachen. Damit dieses Glück nicht aufhört und immer neu genährt wird, gibt es an diesem Abend einige Tipps und anregende Ideen für den Ehealltag.



Sie werden staunen. Es ist überraschend einfach, aber wirkungsvoll. Das Ganze findet auf der Deele Mittelkrämer, Hauptstr. 11, statt. Sie wird für diesen Abend verzaubert und bildet so eine romantische Kulisse für dieses einmalige Erlebnis. Mit einem Sekt werden Sie begrüßt und ein Drei-Gänge-Menü wird zum Gaumenschmaus.

Die inhaltlichen Impulse liefern Cornelia und Gottfried Muntschick aus Halle/Saale. Sie geben an diesem Abend Einblick in ihren reichen Erfahrungsschatz und machen Mut, den Alltag der Ehe mit immer neuen Impulsen zu beleben. Das Ehepaar Muntschick verantwortet seit vielen Jahren die Ehe- und Familienarbeit im CVJM Sachsen-Anhalt.

In diesem Rahmen führen sie jährlich mehrere Freizeiten und Seminare für Paare und Familien durch. Sie haben sechs Kinder, zwei Enkel und engagieren sich ehrenamtlich in einer evangelischen Kirchengemeinde.

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bis zum 07.02.2014 bei Peter und Dorothea Engel an: Offelter Dorfstr. 15, 32361 Preußisch Oldendorf, Telefon: 05742 / 2538, E-Mail: dorothea-engel@gmx.de

Konfirmations- und Schulabschluss-Kleider-Börse

„Zur Konfirmation oder auch zum Schulabschluss chic von Kopf bis Fuß – aber preisgünstig!“ – unter diesem Motto findet im Gemeindehaus Blasheim, Postweg 2, am Samstag, den 15. Februar 2014 von 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr eine Konfirmations- und Schulabschluss-Kleider-Börse statt.

Die oft nur ein einziges Mal getragenen Anzüge, Kleider, Blusen, Schuhe etc. ehemaliger Konfirmanden sowie auch Cocktailkleider und Anzüge ehemaliger Schülerinnen und Schüler sollen zum Verkauf angeboten werden. Vom Schuh bis zur Fliege können Mädchen und Jungen hier in Ruhe alles ausprobieren und ihr perfektes Outfit für jeden Anlass zusammenstellen.

Während dieser Zeit sorgt der CVJM mit Kaffee und Kuchen für das leibliche Wohl.

Wer gut erhaltene und modische Kleidung, Schuhe, Accessoires aus den letzten Jahren verkaufen möchte, kann diese am Samstag, den 15. Februar 2014 von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr im Gemeindehaus Blasheim abgeben.

Ein kleiner Teil des Verkaufserlöses wird für die Jugendarbeit der Kirchengemeinde Blasheim einbehalten.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Gemeindebüro Blasheim – Andrea Berger – unter der Telefonnummer 05741/5416 jeweils Dienstag, Mittwoch u. Freitag vormittags von 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr und Donnerstag nachmittags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Tischlerei Wiehe
Holz ist unsere Leidenschaft

Inh. Joachim Nolte
 Zum Brokamp 16
 32312 Lübbecke-Blasheim
 Telefon: 0 57 41 - 31 03 84
 Internet: www.tischlerei-wiehe.de

- Fenster & Haustüren
- Insektenschutz
- Reparaturen aller Art
- Innenausbau
- Treppen
- exkl. Zimmertüren
- Wintergärten
- Bestattungen

Bestattungen Wiehe

Inh. Joachim Nolte ☎ (0 57 41) 31 03 79
 In jeder Form und auf allen Friedhöfen.

**Ehrwürdige Bäume bieten unter ihren Kronen
 Grabplätze für Urnen im Wurzelbereich**

Ruhewald
 HOLLWINKEL

Gutsverwaltung Hollwinkel GbR
 Hollwinkel 2 · Preußisch Oldendorf
 Telefon (0 57 43) 9 30 29 93 · ruhewald@hollwinkel.de

Anna, Lina und Marie (3. Teil)

Der schreckliche Krieg war zu Ende. 4 Jahre und 103 Tage hatte er gedauert.

Zwar hatte kein feindlicher Soldat deutschen Boden betreten, trotzdem – der Krieg war verloren. Fast 10 Millionen Tote, davon nahezu 2 Millionen Deutsche, hatte er gefordert, dazu über 20 Millionen Verwundete. Und im Frieden von Versailles wurde die Grundlage für einen noch schlimmeren Krieg gelegt.

Schon im Steckrübenwinter 1917 hatten die Deutschen viel leiden müssen. Doch mit der „spanischen Grippe“ kam noch mehr Leid über die Menschen. In drei Wellen ging sie um die Welt und erfasste auf beiden Seiten über 20 Millionen Tote, insbesondere die 20-40-Jährigen.

Für Heinrich war der Tod seiner Marie ein schwerer Schicksalsschlag. In seiner Not wandte er sich an seine Schwiegereltern in Oldendorf. Nur Anna war noch im Hause und konnte hier helfen. Der Vater war mit der Hilfe wohl einverstanden. Vielleicht rechnete er auch damit, so die Mitgift von Marie zu retten.

So ließ sich Anna überreden, nach Lintorf zu gehen und dort auszuweichen. Sie tat das zwar mit besten Absichten, aber auch nur mit halbem Herzen. Heimlich hatte sie schon einen anderen Schatz im Auge. Doch davon wusste bisher noch keiner.

So zog sie denn, zunächst mit kleinem Gepäck, im kalten Winter nach Lintorf und widmete sich mit Eifer der kleinen Tochter, der Backstube, dem Laden, dazu Haus und Garten. Das alles machte ihr viel Freude und keiner konnte sagen, dass sie nicht dorthin passte. Doch so oft sie Zeit fand, gingen ihre Gedanken zurück.

Heinrich hingegen war froh und glücklich, dass er nicht allein auf der Arbeit sitzenblieb und auf fremde Leute angewiesen war. Je länger Anna im Hause war, umso mehr kam ihm der Gedanke, Anna als Marias Nachfolgerin anzunehmen. Seine Gedanken gingen immer mehr diesen Weg und immer öfter suchte Heinrich die Nähe von Marie. Das geschah vor allem an den langen Feierabenden.

Allmählich wurde Marie das unheimlich und sie ahnte, welches Ziel Heinrich verfolgte. Umso mehr aber wuchsen bei Anna die Abneigung und der Wille, der Hilfe ein Ende zu setzen. Doch wie sollte das gehen?

Immer wieder, so oft sie die Pfeife der Lokomotive der WKB auf dem nahe gelegenen Bahnhof hörte, wuchs in ihr die Idee des Auswegs. Schließlich, an einem Sonntag, als Heinrich im Laufe des Tages mehrfach versucht hatte, sie zu umarmen, und sie sich nur mit List dem entziehen konnte, wusste sie, dass es so nicht weitergehen konnte. Am Abend, als Heinrich in seinem Sessel schon eingeschlafen war, war es dann so weit.

Als sie gegen 11.00 Uhr den Pfiff der Lokomotive des letzten Zuges aus Richtung Rabber nach Oldendorf hörte, schlich sie auf die kleine Diele. Hier hatte sie den schon gepackten Koffer versteckt, zog den Mantel über und rannte mit dem, was sie hatte, zum Bahnhof. Gerade als der Zugführer das Zeichen zur Abfahrt geben wollte, sprang sie in den letzten Waggon, und heimwärts ging es.

Zu Hause kannte sie sich aus. Die Hunde hatten zwar angeschlagen, aber die konnte sie beruhigen. So schlich sie über die große Diele zum Schlafzimmer der Eltern. Die hatten die Hunde gehört und so bemerkt, dass noch jemand ins Haus gekommen war. Als der Vater aufstehen wollte, um nach dem Rechten zu sehen, stand Anna schon laut schluchzend und weinend vor der Tür. Sie fragten, was denn passiert sei, aber sie konnten Anna kaum verstehen: „Nein, nein, da geh´ ich nie wieder hin!“ Mehr war aus Anna an diesem Abend und auch später nicht herauszubekommen. Alle Versuche, schon gar nicht die von Heinrich, sie wieder nach Lintorf zurückzuholen, blieben erfolglos.

So wuchs allmählich über die Affäre Lintorf Gras. Ein Jahr später heiratete Anna ihren Auserwählten.



Anna und Freundin 1921

Es wurde eine glückliche Ehe, gesegnet mit vier gesunden Kindern. Anna wurde fast 100 Jahre alt.
Erich Tischer



Im Handumdrehen zum Eigenheim. Die Sparkassen-Baufinanzierung.

Top-Konditionen. Individuelle Lösungen. Faire Beratung.

 Sparkasse
Minden-Lübbecke

Ganz einfach: Erfüllen Sie sich Ihren persönlichen Traum vom Wohnen! Egal ob Sie kaufen, bauen oder umbauen wollen. Wir stehen Ihnen in allen Fragen kompetent zur Seite. Von der Finanzierung bis zur Absicherung Ihrer Immobilie erhalten Sie alle Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse-minden-luebbecke.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

Rubik's Cube® used by permission of Seven Towns Ltd.



... ist unsere Sache!

**10 bis 18 Uhr
Eintritt frei**

**Samstag, 25./ Sonntag, 26. Januar 2014
Stadthalle Lübbecke**

**Es ist richtig, wenn gesagt wird
„die Energiewende beginnt im Kopf“**

Um nur einige Beispiele zu nennen:

Alte Geräte sind teure Stromfresser – oder Standby ausschalten – oder Heizungen und Umwälzpumpen auf ihren Verbrauch überprüfen – oder Häuser und Wohnungen einem Energie-Check unterziehen.

Eine große Aufmerksamkeit wird bei der kommenden Messe energie & umwelt der Elektro-Automobilität gewidmet.

Denkanstöße und Antworten auf zeitgemäße energie- und umweltpolitische Themen bekommen die Besucher auf der 7. Messe energie & umwelt in der Stadthalle Lübbecke am Samstag, 25. und Sonntag, 26. Januar 2014 von 10 bis 18 Uhr. Diese informative und innovative Veranstaltung beinhaltet Ideen zum Energiesparen und Klimaschutz. Auf ca. 1500 qm der Stadthalle und dem zusätzlichen Außenbereich bieten die Aussteller Lösungen in einem ausgewogenem Mix.

Die große Mehrheit der Bürgerinnen und Bürger steht zu der Energiewende. Sie bekennen sich dazu und suchen Lösungen. Daher führt der persönliche Weg aus der Kostenfalle über die Messe energie & umwelt ... „ist unsere Sache“, so der Veranstalter Rolf Cornelius.

Durch das Fachwissen und Engagement der Aussteller, die hervorragenden Präsentationen und die Werbeaktivitäten hat die Messe ihre hohe Qualität.

Die stündlich wechselnden Referate werden von kompetenten Fachleuten gehalten.

Nach der offiziellen Eröffnung ist für Samstag, 11.00 Uhr, eine Podiumsdiskussion geplant. Interessenten werden die Möglichkeit haben, an Experten aus der Politik und der Energiewirtschaft drängende Fragen zu stellen.

Wie in den vergangenen Jahren werden viele tausend Besucher erwartet.

Der Eintritt ist frei, kostenlose Parkplätze, Verlosung attraktiver Preise, gepflegte Bistro-Gastronomie.

Nähere Informationen beim Veranstalter Rolf Cornelius

Fon: 05741 – 9141, Mobil: 0171 – 2428999

oder unter: www.forum-energie-umwelt.de

Referate:

Samstag, 25. Januar

- 11.00 Uhr ENERGIEWENDE
Fragestunde an Politiker und Energie-Wirtschaftsexperten
- 13.00 Uhr HWH Krämer
Der Dachs
- 13.45 Uhr Hilker Solar GmbH
- 14.30 Uhr Haustechnik Schapka-Berning
- 15.00 Uhr K&W Energy
- 16.00 Uhr Schumacher
Sanitär-Heizung-Klima

Sonntag, 26. Januar

- 11.00 Uhr K&W Energy
- 12.00 Uhr Schumacher
Sanitär-Heizung-Klima
- 13.00 Uhr Hilker Solar GmbH
- 14.00 Uhr Haustechnik Schapka-Berning
- 15.00 Uhr K&W Energy
- 16.00 Uhr Hilker Solar GmbH

Vortragsthemen:

Hilker Solar GmbH

Aktuelle Speichertechnologien im Bereich Photovoltaik
Öffentliche Fördermittel für PV-Speicher
Anschaffungskosten und Rentabilität von Speichersystemen
Autarkie und Stromersparnis – Referenzanlagen
Referenten: Herr Timo Schröder, Herr Tim Uges

HWH Krämer Heizsysteme

Der Dachs. „Der Kessel, der sein Geld verdient!“
Referent: Herr Frank Riesener

K&W Natural Energy GmbH

„OWL Neue Energien eG – Energie aus der Region für die Region“
Referent: Herr Michael von Hören

Haustechnik Schapka / Berning GmbH

Alternative Heizsysteme.
„Wir haben etwas gegen hohe Heizkosten!“
Referent: Herr Harald Kütemeier

Schumacher Sanitär-Heizung-Klima

Brennwerttechnik und Solar
Referent: Herr Uwe Haseloh

