



Preußisch Oldendorfer Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

07/2014

15. Rad-Sternfahrt der 4 Kanaldörfer

Nr. 154

17. Juli 2014

Stadt Preuß. Oldendorf	3-7
Schulen und Kindergärten	8-10
Aus dem Vereinsleben	11-15 22-25
Was? Wann? Wo?	16-17
Notdienste	18-19
Veranstaltungskalender der Vereine	20
Marktapotheke	21
Firmenberichte	26-28
Kurse und Veranstaltungen	28-31
Klüngelkiste	32-33
Kirchliche Nachrichten	34-35
Zur Erinnerung	36



Schrottinghausen



Getmold



Lashorst



Hedem



Preußisch Oldendorfer

Rundblick

Amtsblatt der Stadt Preußisch Oldendorf

Ausgabe Nr. 154 07/2014

Auflage: 10.200 Exemplare
Erscheinungsweise: monatlich

Herausgeber, Verlag, Herstellung und Anzeigenannahme:

Kölle-Druck GmbH
Postfach 1180
32352 Preußisch Oldendorf
Am Osttor 12
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon (0 57 42) 93 04-0
Telefax (0 57 42) 55 70
E-Mail rundblick@koelle-druck.de

Verantwortlich für den Inhalt der Amtlichen Bekanntmachungen der Stadt Preußisch Oldendorf:

Bürgermeister Marko Steiner

Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil:

Rainer Höke

Verteilung:

Kostenlos an alle Haushalte in Preußisch Oldendorf und den angrenzenden Gemeinden

Anzeigenberatung vor Ort für gewerbliche Kunden:

Werbeagentur Karin Rüter
Hedemer Dorfstraße 14
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon (0 57 43) 27 46
Telefax (0 57 43) 48 97
E-Mail k.rueter@t-online.de

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, sonstige Druckvorlagen übernimmt der Verlag keine Haftung. Für namentlich gezeichnete Beiträge haftet der Verfasser. Textkürzungen vorbehalten.

Öffnungszeiten der Stadtbücherei

Montags und mittwochs
15.00 bis 17.30 Uhr
Donnerstags 10.30 bis 11.30 Uhr
und 16.30 bis 18.00 Uhr
Telefon (0 57 42) 70 11 06
E-Mail buecherei@preussischoldendorf.de

In den Sommerferien vom 14. bis 31.07. geschlossen

Öffnungszeiten Stadtarchiv

Montags nachmittags
13.30 bis 19.00 Uhr
und nach telefonischer Rücksprache mit Helmut Recker
Telefon (0 57 42) 70 32 02
Mobil 0160/97 97 37 03
Telefax (0 57 42) 92 01 94
E-Mail stadtarchiv@preussischoldendorf.de

Nächster Redaktionsschluss

1. August 2014

Nächster Erscheinungstermin

14. August 2014

„Unser Dorf hat Zukunft“

Kommission des Kreises besuchte Bad Holzhausen

Auch Landrat Dr. Ralf Niermann ließ es sich nicht nehmen, die Jury bei ihrem Rundgang und bei der anschließenden Fahrt bis zum Abschluss auf dem Schulhof der Grundschule zu begleiten. Bad Holzhausen tritt zum dritten Mal beim Kreiswettbewerb in der Kategorie „Große Dörfer“ an und hatte ein straffes Programm, um sich von seiner besten Seite zu zeigen. Vom Sportlerheim ging es zunächst zum neuen Barfußpfad im Kurpark, dann in Richtung Backhaus im Ortsteil Heddinghausen. Vom höchsten Punkt konnten die Gäste den schönen Blick in die Ebene bis zum Steweder Berg genießen, bevor ihnen im Heilbad das Familienunternehmen HolsingVital vorgestellt wurde.

„Der Wettbewerb hat zum Ziel, die Eigenverantwortlichkeit und Selbständigkeit des ländlichen Raumes und seiner Dörfer zu erhalten und zu fördern. Es geht um die Gestaltung und Entwicklung der Dörfer zu lebensfähigen und lebenswerten Gemeinschaften. Deshalb ist nicht überwiegend der äußere, ‚schöne‘ Eindruck entscheidend, sondern was die Menschen aus ihrem Dorf machen. Es zählt in erster Linie – in allen Bewertungsbereichen – das Engagement und die bürgerschaftliche Beteiligung der Dorfbewohner.“ (Zitiert aus den Wettbewerbsrichtlinien.)



Wickemeyer, frisches Brot und leckeren Platenkuchen von der Bäckerei Nolte, Pizza von Domenico und vieles mehr. Für dieses Engagement sagt die Vereinsgemeinschaft allen Beteiligten und Helfern noch einmal herzlich Danke.

Auf der Abschlussveranstaltung am 20. August 2014 in der Stadthalle in Lübbecke werden die Sieger und Platzierten in den Wettbewerbskategorien bekannt gegeben.

In diesem Jahr haben sich aus dem Bereich Preußisch Oldendorf die Orte Bad Holzhausen

und Börninghausen (Kategorie „Mittlere Dörfer“) beteiligt.

Die Sprecherin der Vereinsgemeinschaft, Waltraud Gusowski, und Heinrich Fangmeyer vom Tourismusverein, hatten auf den Zusammenhalt und die Gemeinschaftsleistungen der Vereine und das ehrenamtliche Engagement im Dorf hingewiesen, nicht zuletzt zur Förderung des Tourismus, und dann präsentierte Andreas Jark vom Gewerbeverein den industriellen Teil des Ortes. Zum Abschluss trafen sich alle wieder auf dem Schulhof der Grundschule.

Hier erläuterte Klaus Titkemeyer noch das neueste Projekt, den Neubau der Sport- und Mehrzweckhalle an der Grundschule, in das sich die Vereinsgemeinschaft engagiert einbringen will.

Es erwarteten die Kommission aber auch noch einige Darbietungen der Grundschulkinder, der Jüngsten aus dem DRK-Kindergarten, der Senioren von der AWO-Tanzgruppe und – ein tolles Buffet der Bad Holzhausener Betriebe, die alles zu diesem Anlass gestiftet hatten: Bad Holzhauser Landbier, eine bereits sehr beliebte heimische Spezialität, Erdbeerbowle und frisch gepressten Apfelsaft von



Der neue Rat der Stadt Preußisch Oldendorf

Nach der Kommunalwahl im Mai hat sich der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf in seiner Sitzung am 18. Juni 2014 neu konstituiert:

Reihe 1 unten (von links):

Pierre Arndt, Marlotte Oestreich, Iris Pfeiff, Bürgermeister Marko Steiner, Silke Birkemeyer, Hannelore Lösche, Klaus-Friedrich Blotevogel

Reihe 2:

Jan-Hendrik Maschke, Rainer Rössger, Dr. Thomas Kunzemann, Karlheinz Gottlieb, Wilhelm Wilking, Karl Heinrich Kötter

Reihe 3:

Horst Piel, Karsten Wolf, Heiko Staschhelm, Günter Meier, Herbert Weingärtner, Martin Schiegnitz, Bernd Lömker

Reihe 4:

Martin Frommberger, Carsten Scholz, Bernhard Henke, Rolf-Dieter Schütte, Wilfried Niemeyer, Karl-Heinz Grothe, Holger Petersmann



Foto: Pescht



„Alterspräsident“ Wilhelm Wilking (rechts) hat die Vereidigung von Bürgermeister Marko Steiner vorgenommen.

Konstituierende Ratssitzung

Am 18. Juni trat erstmals der neue Rat der Stadt Preußisch Oldendorf zusammen. Als eine der ersten Amtshandlungen übernahm das älteste Mitglied, Wilhelm Wilking, die Vereidigung des neuen Bürgermeisters Marko Steiner. Er verband diese ehrenvolle Aufgabe mit dem Wunsch, dass er in Ausübung seines Amtes immer eine glückliche Hand habe, und erinnerte an das ehrgeizige Projekt, bis 2017 einen ausgeglichenen Haushalt vorzulegen.



Bürgermeister-Stellvertreter/-in Rainer Rössger und Iris Pfeiff

Marko Steiner nahm darauf den Ratsmitgliedern mit Handschlag die Verpflichtung ab, dass diese die ihnen gestellten Aufgaben nach bestem Wissen und Gewissen im Sinne der Bürger erfüllen. In geheimer Abstimmung wurden Rainer Rössger zum ersten Bürgermeister-Stellvertreter und Iris Pfeiff zur zweiten Stellvertreterin gewählt.

Bei der Festlegung der Anzahl der Mitglieder der verschiedenen Ausschüsse traten dann allerdings die ersten unterschiedlichen Auffassungen auf. Mit Stimmenmehrheit von CDU, FWG, Grünen und SFD wurden letztlich die Ausschüsse, die bisher 13 Mitglieder hatten, auf 11 verkleinert, nur der Rechnungsprüfungsausschuss wurde um zwei Mitglieder aufgestockt, „um ein gerechtes Abbild der im Rat vertretenen Fraktionen zu gewährleisten“. Dass dieser hehre Vorsatz doch nicht so einfach zu realisieren ist, zeigte sich bei der letzten Ratssitzung vor der Sommerpause am 2. Juli, wo noch keine Einigkeit über die Zusammensetzung der Ausschüsse erzielt wurde. Dies ist erst einmal auf Mitte August vertagt worden, was aber bedeutet, dass bis dahin keine wichtigen Entscheidungen, z.B. Anfragen und Vergabe von Bauaufträgen durch Bauausschuss und Rat, getroffen werden können.

Damit haben die Fraktionen sich selbst und dem Bürgermeister keinen Gefallen getan. Konstruktive Zusammenarbeit sieht anders aus. Aber gerade diese mahnte Ernst-August Schrewe bei seinem Abschied von 39 Jahren Ratsarbeit an. Mit ihm wurden weitere ehemalige Ratsmitglieder verabschiedet (Abb. siehe unten).

Der Rat ist auf sechs Jahre gewählt. Hoffen wir, dass zukünftig tatsächlich gewissenhaft, an Sachthemen orientiert, im Sinne der Stadt und ihrer Bürger gearbeitet wird.



Aus dem Rat ausgeschiedene langjährige Mitglieder (in Klammern die Anzahl der Jahre, die sie im Rat vertreten waren): von links: Ernst-August Schrewe (39), Hilbert Brindöpke (9), Bernd Wernicke (9), Rita Rüter (14), Günter Frobieter (19), Iris-Gudrun Huth (9), Helmut Recker (34), Ulrich Koch (9), Ernst Meyer (24) und Dieter Gerlach (24).



3. Änderung der Betriebssatzung der Stadt Preußisch Oldendorf für den Eigenbetrieb „Stadtwerke Preußisch Oldendorf“ vom 26.06.2014

Aufgrund der §§ 7 und 114 der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (GO NRW) in der Fassung der Bekanntmachung vom 14.07.1994 (GV. NRW. S. 666 / SGV. NRW 2023), zuletzt geändert durch Artikel 1 des Gesetzes vom 19.12.2013 (GV. NRW. S. 878) in Verbindung mit der Eigenbetriebsordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (EigVO) vom 16.11.2004 (GV. NRW. S. 644 ber. 2005 S. 15), zuletzt geändert durch Artikel 1 der Verordnung vom 13.08.2012 (GV. NRW. S. 296) hat der Rat der Stadt Preußisch Oldendorf am 18.06.2014 folgende Satzung beschlossen:

§ 1

Betriebsausschuss

§ 4 Abs. 1 der Betriebssatzung der Stadt Preußisch Oldendorf für den Eigenbetrieb „Stadtwerke Preußisch Oldendorf“ vom 22.11.2006 erhält folgende Fassung:

(1) Der Betriebsausschuss besteht aus 11 stimmberechtigten Mitgliedern. Hinzu kommen 2 Mitglieder Vertreter/innen der Beschäftigten im Sinne von § 114 GO NRW. Die übrigen setzen sich aus Mitgliedern des Rates und aus sachkundigen Bürger/innen zusammen. Die Zahl der sachkundigen Bürger/innen darf zusammen mit der Zahl der Beschäftigten die der Mitglieder des Rates im Betriebsausschuss nicht erreichen (§ 114 Abs. 3 S. 6 GO NRW).

§ 2

Inkrafttreten

Diese Satzung tritt rückwirkend zum 18.06.2014 in Kraft.

Bekanntmachungsanordnung

Vorstehende Satzung wird hiermit öffentlich bekannt gemacht.

Nach § 7 Abs. 6 letzter Satz der Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen wird darauf hingewiesen, dass die Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften dieses Gesetzes gegen die Satzung nach Ablauf eines Jahres seit der Bekanntmachung nicht mehr geltend gemacht werden kann, es sei denn,

- eine vorgeschriebene Genehmigung fehlt,
- die Satzung ist nicht ordnungsgemäß öffentlich bekannt gemacht worden,
- der Bürgermeister hat den Ratsbeschluss vorher beanstandet oder
- der Form- oder Verfahrensmangel ist gegenüber der Stadt Preußisch Oldendorf vorher gerügt und dabei die verletzte Rechtsvorschrift und die Tatsache bezeichnet worden, die den Mangel ergibt.

Preußisch Oldendorf, den 26.06.2014
Stadt Preußisch Oldendorf

Der Bürgermeister
Marko Steiner

Bekanntmachung

der Stadt Preußisch Oldendorf über die Aufforderung zur Entsendung von Delegierten für die Wahl des Seniorenbeirates

Nach §§ 5 und 6 der Satzung für den Seniorenbeirat der Stadt Preußisch Oldendorf über die Entsendung von Delegierten und die Wahl der Mitglieder wird hiermit zur Entsendung von Delegierten für die Wahl des Seniorenbeirates aufgefordert.

Es wird darauf hingewiesen, dass

- nur Delegierte in den Seniorenbeirat gewählt werden können,
- nur Seniorinnen und Senioren als Delegierte vorgeschlagen werden können,
- Seniorinnen und Senioren ihren Hauptwohnsitz in der Stadt Preußisch Oldendorf und das 60. Lebensjahr vollendet haben müssen,
- jede Altentagesstätte, jeder Seniorenclub, jede Seniorenvereinigung, Seniorenvertretung, Partei im Sinne von Artikel 21 Grundgesetz und Wählergruppe im Sinne des Kommunalwahlgesetzes (Institution) pro 15 Seniorinnen und Senioren, die Mitglieder/Besucher der vorstehenden Institutionen sind, eine Delegierte oder einen Delegierten entsenden kann,
- Seniorinnen und Senioren, die keiner Institution angehören, die Möglichkeit haben, sich selbst oder eine andere Person als Delegierte vorzuschlagen,
- die Entsendungsvorschläge formlos, aber schriftlich einzureichen sind,
- der Entsendungsvorschlag Namen, Vornamen, Geburtstag und Anschrift der vorgeschlagenen Person enthalten und aus dem hervorgehen muss, von welcher Institution die Delegierte bzw. der Delegierte entsandt wurde oder ob die Person keiner Institution angehört,
- jede Seniorin und jeder Senior nur in einem Entsendungsvorschlag aufgenommen werden darf und dieser Aufnahme zustimmen muss,
- jeder eingereichte Entsendungsvorschlag von mindestens 15 Seniorinnen und Senioren unterschrieben sein muss,
- jede Seniorin und jeder Senior nur einen Entsendungsvorschlag unterschreiben darf und bei Nichtbeachtung dieser Vorschrift die Unterschrift unter allen Entsendungsvorschlägen ungültig ist,
- die Entsendungsvorschläge bei der Stadtverwaltung Preußisch Oldendorf, Bürgerbüro, Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf, bis zum 31.10.2014 einzureichen sind.

Preußisch Oldendorf, den 03.07.2014

Marko Steiner
Bürgermeister

Standesamtliche Nachrichten

Geburten

Melissa Olfert, Limbergstraße 12 a, Preußisch Oldendorf, geboren am 21. Mai 2014 in Lübbecke.
Elina Schellenberg, Poststraße 53, Preußisch Oldendorf, geboren am 27. Mai 2014 in Lübbecke.
Lara Brand, Kalkofenstraße 3, Preußisch Oldendorf, geboren am 31. Mai 2014 in Herford.
David Rempel, Eichenweg 3 b, Preußisch Oldendorf, geboren am 01. Juni 2014 in Lübbecke.
Jared Riley Ferber, Röthestraße 27, Preußisch Oldendorf, geboren am 09. Juni 2014 in Lübbecke.
Leon Gemel, Brinkweg 15 b, Preußisch Oldendorf, geboren am 09. Juni 2014 in Lübbecke.
Mika Meyer, Feldstraße 1, Preußisch Oldendorf, geboren am 13. Juni 2014 in Lübbecke.

Eheschließungen

Heide Rothe und Heinz Gerkens, Tonstraße 9, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 06. Juni 2014 in Cuxhaven.
Melanie Griese und Benjamin Horstmeier, Hedemer Straße 91, Lübbecke, geheiratet am 13. Juni 2014 in Preußisch Oldendorf.
Antje Minnich und Maik Bartling, Bohnensieksweg 3, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 14. Juni 2014 in Preußisch Oldendorf.
Jessica Witte und Nico Marske, Grüner Weg 23, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 20. Juni 2014 in Preußisch Oldendorf.
Susanne Nolte und Klaus Kleinewächter, Rummeldweg 8, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 20. Juni 2014 in Preußisch Oldendorf.
Alexandra Coors und Sven Sachteleben, Am Bruch 4, Preußisch Oldendorf, geheiratet am 27. Juni 2014 in Preußisch Oldendorf.

Altersjubiläen

Hildegard Leese, Albert-Schweitzer-Straße 12, Preußisch Oldendorf, feierte am 02. Juli 2014 ihren 85. Geburtstag.
Willi Barlach, Gartenweg 2, Preußisch Oldendorf, feierte am 10. Juli 2014 seinen 86. Geburtstag.
Rolf Knoop, Brückenstraße 2, Preußisch Oldendorf, feierte am 16. Juli 2014 seinen 83. Geburtstag.
Heinz Haseloh, Heddinghauser Straße 20, Preußisch Oldendorf, feiert am 27. Juli 2014 seinen 86. Geburtstag.

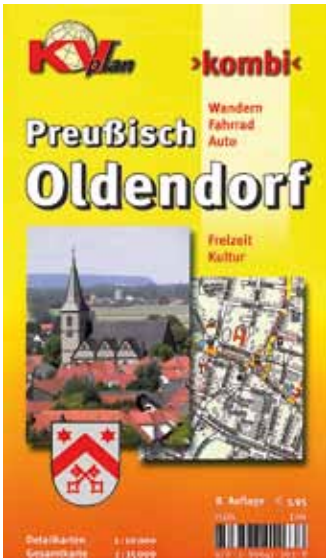
Ehejubiläen

Elsbeth und Günther Busche, Dorfstraße 5, Preußisch Oldendorf, feierten am 01. Juli 2014 das Fest der Goldenen Hochzeit.
Ilse und Horst Nierhaus, Offelter Dorfstraße 28, Preußisch Oldendorf, feierten am 03. Juli 2014 das Fest der Goldenen Hochzeit.
Ilse und Richard Leibitzki, In der Siedlung 9, Preußisch Oldendorf, feierten am 09. Juli 2014 das Fest der Diamantenen Hochzeit.
Luise und Karl Westerkamp, Ossenbrink 1, Preußisch Oldendorf, feierten am 15. Juli 2014 das Fest der Diamantenen Hochzeit.
Gerda und Friedhelm Spieker, Eggetaler Straße 92, Preußisch Oldendorf, feierten am 16. Juli 2014 das Fest der Goldenen Hochzeit.
Anneliese und Friedrich Gräber, Grüner Weg 12, Preußisch Oldendorf, feiern am 29. Juli 2014 das Fest der Goldenen Hochzeit.
Ingrid und Heinrich Rohlfing, Zur Freiheit 4, Preußisch Oldendorf, feiern am 29. Juli 2014 das Fest der Goldenen Hochzeit.
Doris und Willi Danielmeier, Mühlenbachstraße 2, Preußisch Oldendorf, feiern am 30. Juli 2014 das Fest der Goldenen Hochzeit.
Agnes und Heinz Rettkowski, Heddinghauser Straße 8, Preußisch Oldendorf, feiern am 30. Juli 2014 das Fest der Goldenen Hochzeit.

Sterbefälle

Helga Koch, Leverner Straße 37, Preußisch Oldendorf, gestorben am 03. Juni 2014 in Lübbecke im Alter von 74 Jahren.
Karl Knollmann, Heddinghauser Straße 21, Preußisch Oldendorf, gestorben am 09. Juni 2014 in Minden im Alter von 76 Jahren.
Werner Sieker, Brümmelstraße 47, Preußisch Oldendorf, gestorben am 10. Juni 2014 in Preußisch Oldendorf im Alter von 71 Jahren.
Anneliese Deppe, Auf dem Winkel 1 a, Preußisch Oldendorf, gestorben am 11. Juni 2014 in Lübbecke im Alter von 89 Jahren.
Ernst Niermann, Leverner Straße 19, Preußisch Oldendorf, gestorben am 16. Juni 2014 in Preußisch Oldendorf im Alter von 82 Jahren.
Michail Rogatschew, Otto-Hahn-Straße 16, Preußisch Oldendorf, gestorben am 22. Juni 2014 in Preußisch Oldendorf im Alter von 59 Jahren.

(Stand: 04.07.2014)



Stadtplan aktualisiert

In neuem Design ist kürzlich die achte überarbeitete Auflage des Preußisch Oldendorfer Stadtplanes erschienen.

In bewährter Zusammenarbeit mit dem Kommunalverlag Tacke, Essen, und der städtischen Touristik ist ein ansprechender neuer Stadtplan aufgelegt worden. Da der letzte Plan bereits aus dem Jahre 2000 datiert, war eine Neuauflage dringend erforderlich. So wurden nunmehr auch sämtliche Neubaugebiete erfasst. Außerdem sind erneut alle vorhandenen Wander- und Radwege enthalten, so dass die Karte auch als Freizeitkarte genutzt werden kann. Im redaktionellen Teil werden die 10 Stadtteile der Bergstadt vorgestellt.

Ausdrücklicher Dank der Stadt Preußisch Oldendorf gilt allen Werbeinserenten, ohne die eine Herausgabe eines solchen Planes nicht zu realisieren gewesen wäre.

Der Stadtplan – im Maßstab 1:15 000 – ist ab sofort nicht nur im örtlichen Handel, sondern selbstverständlich auch im Touristikbüro im Haus des Gastes Bad Holzhausen und im Bürgerbüro des Rathauses in Preußisch Oldendorf zum Preis von 3,95 € erhältlich.

Alfred Pohler als Schiedsman verabschiedet



Alfred Pohler und Bürgermeister Marko Steiner.

Über 20 Jahre stand Alfred Pohler den Bürgerinnen und Bürgern in seinem Schiedsamtbezirk I (dazu gehören Preußisch Oldendorf, Offelten, Engershausen und Harlinghausen) als Schiedsman zur Seite. Erstmals vereidigt wurde er am 13.12.1993 und übernahm ab dann die Aufgabe, als neutrale Person zwischen Streitenden zu vermitteln.

In einer Feierstunde dankte ihm Marko Steiner für die langjährige Tätigkeit: „Herr Pohler brachte beste Voraussetzungen dafür mit, da er diese Aufgabe ruhig und besonnen, verschwiegen und vertrauenswürdig erledigt hat. Außerdem war er mit der Stadt und vielen Bürgerinnen und Bürgern vertraut.“

Seine Amtszeit endet nunmehr im August 2014.

DEGENER

Mehr sehen. Besser hören. Schöner funkeln.



Christoph Degener
Augenoptiker-Meister
Hörgeräte-Akustiker-Meister

- Augenoptik
- Hörakustik
- Schmuck
- Uhren

„Wir freuen uns auf Ihren Besuch!“

Christoph Degener & Team

Mindener Straße 19–21 · 32361 Pr. Oldendorf
Tel. (0 57 42) 25 46

Edeltraud Hagemeier in den Ruhestand verabschiedet

Aus dem Dienst der Stadtverwaltung Preußisch Oldendorf und in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet worden ist kürzlich Frau Edeltraud Hagemeier.

Edeltraud Hagemeier begann nach dem Besuch der Volksschule in Börninghausen 1966 eine Ausbildung zur Frisörin und war in diesem Beruf einige Jahre tätig. Im Jahr 1989 wurde sie dann als Reinigungskraft im Rathaus eingestellt. Ende 1995 wechselte sie zur Grundschule nach Börninghausen, an der sie als Reinigungskraft und gleichzeitig Hauswartin beschäftigt war.

Marko Steiner dankte in einer kleinen Feierstunde für ihren Einsatz und für ihre vielen zuverlässigen geleisteten Dienste. Ihre vielfältigen Aufgaben hat sie immer mit großem Pflichtbewusstsein erledigt. Für ihre bevorstehende Zeit im Ruhestand wünschte er alles erdenklich Gute und viel Gesundheit.

Den Wünschen angeschlossen haben sich auch Heidi Freudenstein, Rektorin des Grundschulverbundes Preußisch Oldendorf · Börninghausen, und Michael Reimann vom Personalrat.



Michael Reimann, Edeltraud Hagemeier, Heidi Freudenstein, Marko Steiner

Oktoberfest 2014
Freitag, 5.9. + Samstag, 6.9.2014 ab 18 Uhr

Karten-
vorverkauf
läuft

mit den „Allgäuer
Stimmungsmachern“ aus Oberstaufen

Enzianhütte
Empferweg 11 · 49152 Bad Essen
Tel. 054 72-981 97 87 · Fax 24 57

Einblasdämmung für Dach, Decke, Wand und Fußboden

- Fachwerk-
sanierung u.
Dämmung
- Lehmputz
und Lehmbau
- Baudenkmal-
pflege
- Dachdeckung

isofloc
Wärmedämmtechnik
Luftdichtungstest
Thermografie

Rigiips
Dämmsysteme

www.zimmerei-von-spiegel.de 0 57 42 - 92 06 36

In Preußisch Oldendorf!

Schuhreparatur-Annahmestelle

Ihr kompetenter Ansprechpartner
rund um den Fuß!

REHMANN

SCHUHHAUS & ORTHOPÄDIE



Mo. 14:30 - 18:00 · Fr. 09:00 - 13:00 · Spiegelstr. 5 · Tel. 05742 - 70 46 64

Erster Spatenstich bei der Gero Holding AG im Industriegebiet in Getmold

Der erste Spatenstich ist getan: Bei strahlendem Sonnenschein und warmen Temperaturen begannen am 12. Juni 2014 die Bauarbeiten der Firma Gero Holding AG zum Neubau eines Verwaltungsgebäudes im Industriegebiet in Getmold.

Bürgermeister Marko Steiner freut sich sehr über den Neubau und begrüßt die Entscheidung der Firmeninhaber, in Preußisch Oldendorf zu bauen.

Sven Rosemann und Ulrich Wippersteg freuen sich ebenfalls, wieder nach Preußisch Oldendorf-Getmold zurückkehren zu können. Das neue Verwaltungsgebäude in Getmold soll Ende 2014 fertiggestellt sein.

Wie der Firmename vermuten lässt (GERO – GEtmold ROsemann) hat nämlich alles in Getmold im Jahr 2004 begonnen, als Sven Rosemann in einer kleinen Garage auf 20 qm als Unternehmensberater für Kommunikationsdienste angefangen hat. Das Geschäft lief so gut, dass er bereits im Frühjahr 2005 mit seiner Firma nach Lübbecke zog. Dort sind mittlerweile 25 Verwaltungsmitarbeiter und Berater tätig. Weitere Büros sind in Bremen, Bielefeld und Hamburg vorhanden. Die Firma ist ein Business Center für alle Netzbetreiber (Telekom, Vodafone, Telefonica) mit ca. 6.000 zufriedenen Kunden – darunter auch viele Kommunen.



Von links: Sven Rosemann, Vorstand Vertrieb, Ulrich Wippersteg, Vorstand Finanzen, Marko Steiner, Bürgermeister.

Als GERO Communication GmbH (Tochter der GERO Holding AG) ist es das erfolgreichste Business Center Nord-Deutschlands im Bereich Telekommunikation und Service. Ob Business Mobilfunk, Festnetz oder DSL – die GERO Communication liefert maßgerechte Lösungen im Bereich Mobilfunk, optimiert die Festnetz Telefonie oder auch die Leitungstechnik der Unternehmen – anforderungsgerecht und kostensenkend.

Mit dem Tochterunternehmen GEROnet GmbH rundet die Gero Holding AG auch den Bereich der modernen Cloud ab, nicht als Speichermedium, sondern als modernste Telefonanlagentechnik am Markt.

Als GERO Automotive GmbH (ebenfalls Tochter der GERO Holding AG) gibt es noch einen Online-Ersatzteil-Shop. Hier werden jährlich über 2.000 Kunden europaweit mit Sensor-Ersatzteilen bedient. Aufgrund der Logistik und benötigten Lagerfläche bleibt dieses Tochterunternehmen jedoch weiterhin im Gebäude in Lübbecke ansässig.

50 x Urlaub in Bad Holzhausen

Anfang Juli konnte Bürgermeister Marko Steiner eine ganz besondere Kurgastehrerung vornehmen: Manfred Heuser und Lebensgefährtin Edda Maroldt kommen einige Male im Jahr nach Bad Holzhausen und konnten in diesem Jahr ihren 50. Aufenthalt feiern.

Sie reisen mit eigenem PKW an, sind somit mobil und unternehmen des Öfteren den einen oder anderen Ausflug in der Umgebung. Viele Jahre haben sie ihren Urlaub im Landhotel Annelie verbracht; hier schätzen beide das freundliche und entgegenkommende Personal.



Von links: Uwe Stork, Manfred Heuser, Marko Steiner, Anneliese Stork, Edda Maroldt, Heinrich Fangmeyer.

Sie mögen an Bad Holzhausen besonders die Ruhe und gute Luft, mögen ebenso Land und Leute und sind mit ihrem Urlaubsort rundum zufrieden. „Wir werden sicherlich noch öfter herkommen“, versicherte Manfred Heuser.

Marko Steiner gratulierte herzlich, überreichte kleine Präsente und freute sich sehr über so treue Gäste. Seinen Glückwünschen schlossen sich Heinrich Fangmeyer vom Touristikverein und Uwe und Anneliese Stork vom Landhotel Annelie an.

Die Stadt Preußisch Oldendorf

stellt zum 01. August 2015

**eine Auszubildende
zur Verwaltungsfachangestellten/
einen Auszubildenden
zum Verwaltungsfachangestellten**
ein.

Die Ausbildung dauert 3 Jahre.

Einstellungsvoraussetzung ist die Fachoberschulreife.

Die Ausbildungsstelle ist für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet.

Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung bevorzugt.

Eine Übernahme nach der abgeschlossenen Ausbildung kann nicht garantiert werden, da die Stadt Preußisch Oldendorf über Bedarf ausbildet.

Schriftliche Bewerbungen sind mit den üblichen Bewerbungsunterlagen bis zum **17.08.2014** zu richten an die

Stadt Preußisch Oldendorf

- Fachbereich Allgemeine Verwaltung -
Rathausstraße 3, 32361 Preußisch Oldendorf

Für Rückfragen stehen Ihnen Frau Klute, Tel. 05742/ 931136, oder Frau Knost, Tel. 05742/931162, gern zur Verfügung.



Charly's Hundeschule

Pr. Oldendorf neben der Tierklinik

Einzelstd. + Hausbesuche
auf Absprache
Tel. 0173 / 8888 260

Do. + Sa. 15.00 Uhr Gruppentraining
Sa. 16.00 Uhr Welpenstunde ***NEU***
Sonntags in Bohnte



Fliesen-Meyer

Für alle die mehr erwarten.



**Ihr Fliesenfachgeschäft
mit der großen Auswahl**

Dipl.-Ing. Volker Meyer | Am Alten Markt 38 | 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. (0 5742) 28 28 | Fax (0 5742) 57 24 | vimeyer@teelos-web.de | www.vi-meyer.de

Zu Besuch im Rathaus

Bürgermeister empfängt drei Schulklassen

Als Schüler fragt man sich oft, was es eigentlich im Rathaus alles zu erledigen gibt. Und wenn man zusätzlich noch das Thema im Unterricht behandelt, ist es sicherlich hilfreich, dem Bürgermeister und seinen Mitarbeitern einen Besuch abzustatten.



Und das machten nacheinander die Klassen 3 a, 3 b der Grundschule und die 6 c der Realschule Preußisch Oldendorf. Dort wurden sie mit ihren Lehrerinnen und Lehrern, Frau Humke, Frau Grannemann-Barnier, Frau Haupt und Herrn Behnke, von Bürgermeister Marko Steiner herzlich empfangen, der für alle Fragen offen war.

Danach machten sich die dritten Klassen auf den Weg zu einer Entdeckungsreise quer durch das Rathaus.

Was erledige ich wann und wo, wo sitzt welcher Sachbearbeiter, was wird überhaupt alles im Rathaus erledigt. Die Kinder fragten sich in Form einer Rallye durch die Fachbereiche des Rathauses und haben von den Mitarbeitern einige Informationen bekommen.

Die 6c spielte zusätzlich noch eine „Sitzung des Rates“ nach, um auch einen Einblick zum Ablauf einer Sitzung zu bekommen.



...Bauen auf Vertrauen!

Ihr Partner rund um die Immobilie!

Bauen Sie auf Sicherheit und Qualität!
Rufen Sie uns an!

Hagen Wohnbau
beraten · planen · bauen

Tel.: 0 57 42 - 93 15 0 www.hagen-wohnbau.de

HEIDACKER®

mit Metall gestalten

Treppen | Balkone
Überdachungen
Beschattungen
Tore | Türen | Möbel

Bremer Straße 2
49179 Ostercappeln

Fon 0 54 73 | 3 63
Fax 0 54 73 | 2404

info@heidacker.com
www.heidacker.com

Unsere Preise tauchen ab!

Kollektions-Bereinigung
bis zu **50% Rabatt**

Schwimmen Sie doch mal vorbei...

Augenoptik – Uhren – Schmuck

POTT

Mindener Straße 7 · Pr. Oldendorf
Tel. 05742/2534 Fax 05742/6686

In einer anschließenden Gesprächsrunde konnte jedes Kind noch einmal berichten. Dort fand nun eine interessante und muntere Diskussion statt, die für manchen Schüler eine Bereicherung war. Zum Abschluss wurde noch mit jeder Klasse ein gemeinsames Foto gemacht.

Die Stadt Preußisch Oldendorf freut sich auf weitere Besuchsfragen von Schulklassen. Bei Interesse können Sie sich bei Frau Klute, Tel. 0 57 42 – 93 11 36, anmelden.

Förderaktion „Schulsport attraktiv gestalten“
Sponsoren finanzieren Anschaffung von neuen Sportartikeln

Insbesondere Schulen freuen sich, wenn überraschend ein Geldsegen oder eine Sachspende den eigenen, meist angespannten Etat entlasten. So wie jetzt, als Geldspender Preußisch Oldendorfer Firmen wieder dazu beigetragen haben, dass neue Sportgeräte angeschafft oder defekte ersetzt werden konnten. An dieser Aktion haben sich, angeregt durch die Jugendpflege/Jugendförderung der Stadt Preußisch Oldendorf, folgende Firmen beteiligt: Werkzeugbau Schwarz, Hifi-TV-Service U. Kleffmann, Post-Apotheke, Obsthof Wickemeyer, Zahnarztpraxis Possiel und die



Zahnarztpraxis Kunzemann. Insgesamt sind über 1000 Euro in diesem Jahr zusammengekommen. Über die Spendenbereitschaft der Firmen freuen sich (von links) Bürgermeister Marko Steiner, Schulleiter Sekundarschule Christian Schäffer, Schulleiterin Hauptschule Jana thor Strunden, Schulleiterin Grundschulverbund Preußisch Oldendorf · Börninghausen Heidi Freudenstein, Sportlehrerin Grundschule Preußisch Oldendorf Marlies Schmale, Sportlehrer Realschule Christoph Horstmann und Sportlehrer Grundschule Bad Holzhausen Stephan Hantel.

Zimmerei
U. BIRKEMEYER
MEISTER & RESTAURATOR IM ZIMMERERHANDWERK

NEU:
**Dächer & Carports
zum Selberbauen**

**Alles aus Holz. Alles
passgenau. Alles für
ein schönes Zuhause.**



Zimmerei Ulrich Birkemeyer
Hafenstraße 30 · 32361 Pr. Oldendorf
Fon 0 57 42 / 9 22 29 20
www.zimmerei-birkemeyer.de



Garten- u. Landschaftsbau
Michael Knab
Gärtnermeister

**Unsere Leistungen
für Ihren Garten:**

- Metallzäune und -tore
 - Gartenpflege
 - Gehölzschnitt
 - Pflanzarbeiten
 - Pflasterarbeiten
 - Natursteinarbeiten
 - Teichanlagen

*Apothekerweg 1
32361 Pr. Oldendorf
Fon 0 57 42 - 704 939*

„Jetzt stehen alle Türen offen“

Qualifizierung und Profilschärfung in den Kindertageseinrichtungen des DRK-Kreisverbands Altkreis Lübbecke e.V.

Personalentwicklung ist ein zentrales Thema unserer Zeit, insbesondere auch in sozialen Arbeitsbereichen. Das Arbeitskräfteangebot sinkt, womit ein Fachkräftemangel einhergeht. Gleichzeitig erleben die Träger und Leitungskräfte in Kindertageseinrichtungen, Familienzentren und Offenen Ganztagschulen, dass die Aufgaben und Dienstleistungen für die ihnen anvertrauten Kinder und deren Familien immer anspruchsvoller werden. Mit dem durch den Europäischen Sozialfonds ESF geförderten Projekt „Managementkompetenz für (angehende) Leitungskräfte in Kindertageseinrichtungen, Familienzentren und Offenen Ganztagschulen“ reagierte der DRK-Landesverband Westfalen-Lippe e.V. auf diese gesamtgesellschaftliche Herausforderung. Insgesamt 150 Leitungskräfte bzw. angehende Leitungskräfte aus Einrichtungen in Westfalen-Lippe wurden in einem Zeitraum von drei Jahren weitergebildet. Insgesamt lief jede Fortbildungsreihe über 18 Monate und bestand aus acht Modulen.

Auch der DRK-Kreisverband Altkreis Lübbecke e.V. beteiligte sich an diesem umfangreichen Qualifizierungsprojekt. Fast schien es, als hätten die Kita-Leiterinnen im Altkreis Lübbecke dafür bereits in den Startlöchern gestanden. Dreizehn Kitas gibt es im Kreisverband – und gerne hätten Mitarbeiterinnen aller Einrichtungen an der Fortbildung teilgenommen, letztlich gab es für Kolleginnen aus acht Kitas Plätze in der Qualifizierung. „Es gibt auf dem Markt nichts Vergleichbares, das exakt auf die Zielgruppe zugeschnitten, so hochwertig und nachhaltig konzipiert ist.“ Kreisgeschäftsführer Andreas Vogt hatte etwa zeitgleich mit dem Projektstart seine neue Stelle angetreten. Petra Reis-Wederz wechselte im Projektverlauf die Stelle und verabschiedete sich nach 20 Jahren aus der Kita-Leitung. Dass sie in ihrer neuen Funktion als pädagogische Fachberaterin weiterhin an der Qualifizierung teilnehmen konnte und gleichzeitig auch die Möglichkeit hatte, gemeinsam mit dem Geschäftsführer das Trägercoaching zu besuchen, werten beide als großen Vorteil. „Ich konnte so sehr gut eine Verbindung zwischen den Kita-Leiterinnen und dem Träger herstellen.“ Die Fortbildung, darin sind sich Andreas Vogt und Petra Reis-Wederz einig, hat alle miteinander neu in Bewegung gebracht. „Wir haben jetzt die große Chance, dass sich die Kitas gemeinsam mit dem Träger neu aufstellen und klarer positionieren“, sagt Petra Reis-Wederz. „Durch die Fortbildung entstand ein offener Dialog.“ Im Kreisverband haben der Geschäftsführer und die Fachberaterin jetzt einen Prozess angestoßen, in dem alle Kitas eingeladen sind, sich stärker zu spezialisieren und zu positionieren. Unter dem Dach „Ort des gesunden Aufwachsens“ soll jede Einrichtung ihren Schwerpunkt finden und profilieren. „Unser Signal an die Einrichtungen lautet: Spezialisiert euch in euren Schwerpunkten und entwickelt ein Konzept, das zum Team, zu den Kindern, zum Ort und zur Einrichtung passt“, sagt Andreas Vogt über die neu entstehende Philosophie. „Wir wollen nicht durch eine möglichst



Planen für die Zukunft: Andreas Vogt, Kreisgeschäftsführer, und Petra Reis-Wederz, Päd. Fachberatung, Kreisverband Altkreis-Lübbecke.

Die Sekundarschule feiert ihren ersten Geburtstag

Am 03. Juli überraschten die Eltern den Schulleiter Christian Schäffer und sein Team zum 1. Geburtstag der Sekundarschule mit einer Teelicht-Eins und luden zu einer kleinen Feierstunde in die Cafeteria 13+ ein. Die Schüler und Lehrer waren nicht eingeweiht und wurden per Durchsage aus dem Unterricht gerufen. Alle staunten nicht schlecht über die geschmückte Cafeteria und den Anlass der „Unterrichtsstörung“. Stellvertretend für die Eltern sprach die Schulpflegschaftsvorsitzende Klaudia Koch die Begrüßung aus und gratulierte im Namen aller Anwesenden. Sie brachte zum Ausdruck, dass hier ein Haus des gemeinsamen Lernens und Lebens entstanden ist, in dem auf jedes Kind in seiner Einzigartigkeit und seinen verschiedenen Talenten eingegangen wird. Als kleine Geschenke für das junge, engagierte Team überreichten die Eltern selbstgebackene Muffins, dekoriert mit einer Kerze und Blumen. Für die Kinder gab es eine kleine Abkühlung. Klaus Wilczkowiak vom Edeka/Neukauf in Pr. Oldendorf war so freundlich, für jedes Kind ein Eis zu spendieren, welches dankbar bei schönstem Sonnenschein genossen wurde. Von der Stadt Preußisch Oldendorf gratulierten Marlies Bormann und Brigitte Alschner und beglückwünschten Christian Schäffer zu dem erfolgreichen ersten Jahr. Die Vorsitzende des Fördervereins Bianca Wilms bedankte sich bei allen für die gute und enge, fast familiäre Zusammenarbeit und freute sich auf den nächsten Jahrgang und die neuen Eltern.



Aller Anfang wird leicht.

Als Berufsstarter sind Sie mit der Allianz Startpolice von Anfang an auf der sicheren Seite, Altersvorsorge inklusive. Am besten, Sie rufen mich gleich an.



Wilhelm Pörtner

Allianz Generalvertretung
Mindener Straße 32
32361 Preußisch Oldendorf

wilhelm.poertner@allianz.de
www.allianz-poertner.de

Tel. 0 57 42.22 02
Fax 0 57 42.57 33



große Vielfalt und Fülle an Angeboten in jeder Einrichtung überzeugen, sondern durch gute und individuelle Profile.“ Dass die Einrichtungen dazu jetzt in der Lage sind, darin sieht Petra Reis-Wederz einen großen Gewinn der Management-Fortbildung. „Eine Profilschärfung kann man nicht von oben diktieren, sie muss aus dem Team kommen.“

Um diese Veränderungen anzustoßen, sind alle Leitungen des Kreisverbandes an einem Prozess der Leitbild- und Profilentwicklung beteiligt. Auch für die konkrete Gestaltung dieser Prozesse bot die Fortbildung eine Menge Know-how. „Wir moderieren ganz anders und binden alle stärker ein als früher“, sagt Petra Reis-Wederz. „Die Qualität unserer Entscheidungen ist fundierter.“ Die Mitarbeiterinnen seien durch die Fortbildung absolut motiviert, über die aktive Beteiligung am Leitbildprozess tragen sie die neue Philosophie in ihre Einrichtungen.

„Ohne den engen Dialog mit der Geschäftsführung wären diese Schritte und Veränderungen nicht möglich“, ist Petra Reis-Wederz überzeugt. „Jetzt stehen alle Türen offen.“ Der Geschäftsführer sieht den Nutzen der engen Abstimmung zwischen Träger und pädagogischen Leitungen vor allem in den langfristigen Perspektiven. „Es gibt nicht nur einen Wettbewerb unter den Einrichtungen, sondern auch einen Wettbewerb um Führungskräfte“, sagt er. „Wir wollen attraktive Arbeitsplätze bieten. Schließlich wissen wir, dass Beschäftigte sich sehr gezielt für einen Träger entscheiden und sich auch langfristig binden.“

“Keep calm and get Abschluss“

Alle 46 Schüler/innen erhalten ihren Schulabschluss

Preußisch Oldendorf, Mittwoch 18. 06.2014

„Keep calm and get Abschluss“ lautete das Motto des diesjährigen Abschlussjahrgangs der HS Preußisch Oldendorf. Unter diesem Motto stand dann auch die Entlassfeier, die von den Schülern Anthony Reimer und Edgar Wiebe moderiert wurde.

In ihrer Rede erinnerte Frau J. thor Straten, kommissarische Schulleiterin und gleichzeitig Klassenlehrerin der 10B, an die vergangenen sechs gemeinsamen Schuljahre und schloss mit guten Wünschen für den weiteren Lebensweg. In einer von Marcel Broeldiek zusammengestellten Bilder-show wurden dann Stationen und Eindrücke der Abschlussfahrt nach Berlin präsentiert. Von dieser „Geilen Zeit“ sangen anschließend die beiden Schülerinnen Luisa Melcher und Michelle Opitz.

Auch Preußisch Oldendorfs Bürgermeister M. Steiner und Pastor Ch. Kriebel beglückwünschten in ihren launigen Grußworten die Entlassschüler zu ihrem erfolgreichen Schulweg. Im Namen seiner Mitschüler/innen bedankte sich Philipp Schulten bei den Lehrern.

Den diesjährigen Social Award – eine Auszeichnung für besonderes soziales Engagement – überreichte als Vertreter der Volksbank Herr D. Titkemeier an die Schülerin Michelle Opitz.



Foto: Photo Gorges



...alles aus Meisterhand **Silke & Jörg Saft**

- Augenoptik
- Hörgeräteakustik
- Uhren & Schmuck

Wittekindstr. 7 • 32361 Pr. Oldendorf - Bad Holzhausen
Tel. (0 57 42) 92 18 15 • Fax (0 57 42) 92 18 16

In seiner Funktion als SV-Lehrer würdigte Herr T. Waltking viele Schülerinnen und Schüler für deren herausragende Leistungen in verschiedenen Bereichen des Schulalltags, wie z.B. Schüleraufsichten und Sport.

Als weitere Darbietung folgte das Lied „Halleluja“, auf ihren Violinen gespielt von Angelika Kran und Sandra Teichreb. Wie schon seit Jahren lag auch diesmal die gesamte musikalische Leitung in den bewährten Händen von T. Waltking.

Höhepunkt und gleichzeitig ihren Abschluss fand die Entlassfeier in der Zeugnisverleihung, die zusammenfassend folgende Abschlüsse bescheinigte: 20-mal Hauptschulabschluss nach Klasse 10, 18-mal mittlerer Schulabschluss und 8-mal mittlerer Schulabschluss mit der Qualifikation zum Besuch der gymnasialen Oberstufe.

Ein gemütliches Beisammensein bei Bratwurst und kaltem Büfett ließ die Feier ausklingen.

Namen der Entlassschüler:

Klasse 10A (Klassenlehrerin T. Winkelmann): Karina Braun, Gözde Cinar, Burcu Cinar, Justin Deutschmann, Melissa Fast, Luca Gröning, Cüneyt Günaydin, Viktor Kedrowski, Niklas Klockenbrink, Daniel Kopp, Melissa Möhlmeier, Marvin Pozar, Fisnik Salihi, Tanja Stark, Charlotte Stephen, Christian Weber, Edgar Wiebe, Kimberley Wojtal.

Klasse 10B (Klassenlehrerinnen J. thor Straten, A. Schieffer): Robert Beitmann, Marcel Broeldiek, Max Robert Dreßler, Till Eiffert, Anna-Lena Eitner, Philipp Fischer, Josefine Fritsch, Markus Harms, Dennis Heckel, Luca Hoffmann, Regina Hoffmann, Jana Husemeier, Kristine Jost, Florian-Jurij Kinast, Angelika Kran, Fynn Langfeld, André Manteuffel, Luisa Melcher, Michelle Opitz, Diana Petker, René Poske, Andreas Potting, Anthony Reimer, Philipp Schulten, Benedikt Simeon Soddemann, Felix Stork, Sandra Teichreb, Dennis Trott.

Täglich geöffnet
für Jedermann!

Wassergymnastik

Wellness im Landhotel Annelie

Schwimmen 9.00 - 22.00 Uhr

Sauna 15.00 - 22.00 Uhr

Sa. ab 10.00 Uhr / Do. Damensauna 15.00 - 22.00 Uhr

Dorfstr. 9, 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
www.landhotel-annelie.de Tel.: 05742 / 2869



Massage
Kosmetik



Geld für die „Glückspilze“

Die Sparkasse Minden-Lübbecke, Filiale Bad Holzhausen überreicht 600 € an den Waldkindergarten

„Meine Mama sagt, Geld ist nicht so wichtig, aber wenn man was hat, ist's auch gut!“ so zitiert der Glückspilz Finn Meier seine Mutter.

Und Recht hat sie: der Waldkindergarten bekommt eine großzügige Spende von der Sparkasse Minden-Lübbecke, Geschäftsstelle Bad Holzhausen. Herr Jürgen Meyer, Geschäftsstellenleiter in Bad Holzhausen, übergab den Scheck den „Glückspilzen“ persönlich.

„Wir freuen uns sehr über das Geld. Über die Verwendungsmöglichkeiten wird mit allen Eltern gemeinsam entschieden. Da im neuen Kindergartenjahr viele neue Eltern mit ihren Glückspilzen den Kindergarten besuchen, werden wir alle zusammen im August entscheiden“, so Andrea Meier-Reimer, Leiterin des Waldkindergartens.

Neue Glückspilze werden nach den Sommerferien erwartet, während vier „Wildschweine“ (angehende Schulkinder) am 04. Juli aus dem Kindergarten „geschmissen“ werden. „Der „Rausschmiss“ hat Tradition: „Wir feiern noch ein bisschen, essen zusammen und tauschen Erinnerungen aus. Manch einer verdrückt auch Tränen. Drei Jahre sind schon eine lange



Spendenübergabe durch Jürgen Meyer an Andrea Meier-Reimer. Die Kinder von links: (oben) Emily Stockmann, Milena Wickemeyer, Yara Westerkamp, Mia Zöllner, Jannis Rüter, (unten) Nele Kleine-Beek, Hannah Kleine-Beek, Finn Meier, Marleen Wlecke.

THORMA DESIGN

Sommerangebot
Stahlkaminofen
Frankfurt Speckstein

9 kW ~~900,-~~ **790,- €**

Außerdem führen wir Ofenrohre
und sämtliches Zubehör.

HORSTMANN

Bad Holzhausen • Am Alten Markt 1 • Tel. 0 57 42 / 92 03 52

Zeit, in der viel passiert und so eine Gruppe zusammenwächst.“ Andrea Meier-Reimer kennt sich aus, in zwölf Jahren Waldkindergarten hat sie eine Vielzahl von Kindern und Eltern verabschiedet.

In diesem Jahr wird auch Frau Meier-Reimer verabschiedet, eine neue Leiterin für den Waldkindergarten ist bereits gefunden worden. Sie beginnt zusammen mit den kleinen Glückspilzen im neuen Kindergartenjahr.

Die neuen „Glückspilze“, Mäuse genannt, werden ab August den Waldkindergarten besuchen. „Wir nehmen gerne auch im laufenden Kindergartenjahr noch weitere Kinder auf.“ Andrea Meier-Reimer weist auch darauf hin, dass der Waldkindergarten freie Plätze zur Verfügung hat. „Wir freuen uns auf interessierte Eltern und ihre Kinder.“

Nähere Informationen gibt es im Internet unter www.waldkindergarten-die-glueckspilze.de oder unter der Rufnummer 01 77-32 57 540.

Musikschule Preußisch Oldendorf Sommerkarussell mit Musik

Ein schönes und vergnügliches Konzert der Musikschule Preußisch Oldendorf fand am 14. Juni unter dem Titel „Sommerkarussell“ in der Aula im Schulzentrum Preußisch Oldendorf statt. Unter der Leitung von Larissa Wiebe führte zunächst eine MFE-Gruppe zu dem Thema „Rund um den Zirkus“ einige lustige Begebenheiten im Zirkus auf. Mit dabei waren u.a.: Lennard Voth, Ilona Jahn, Stefanie Hillich, Angelina Horn, Tim Schneider, Leonie Kapes und Justus Holsing (a.G.).



Der Musikalische Basisunterricht führte zwei Lieder rund um die Tonleiter auf. Zusammen mit Dorina Feraru sangen und spielten Timo Niederbröcker, Lene Bergmann, Nele Block, Jannick Vortmeyer, Silas Vogt, Lukas Klußmann, Noah Wolkensinger. Aus der Instrumentalklasse von Benjamin Sommer musizierten Julia Bold (Klavier), Andreas Bold (Violine) und Ceyda Cankurt (Violine). Christian Muchortov konnte ohne Anwesenheit seiner Lehrerin Réka Hercz gut Saxophon spielen. Die Gitarrengruppe aus der Instrumentalklasse von Johanna Hesse gaben ihr Bestes, und Modisches aus dem Unterricht für Anfänger boten Michael Heinrichs, Danisha Logan, Ganesha Logan, Babish Logan, Paul Neufeld, David Neufeld, Leana Reimer und Nick Sartison. Jessica Kuhlmann musizierte zusammen mit ihrer Lehrerin Andrea Bökenheide geschmeidig auf der Flöte. Und Yannis Roloff lieferte die musikalischen Höhepunkte mit seinen reifen Vorträgen auf der Flöte (Mozart: Andante C-Dur und Beatboxen) und am Klavier. Dazwischen sorgte Billy Bontas mit seinen Schlagzeugschülern Merle Solinski, Chiara Henk und André Vögeding und der extra „eingeflogenen“ Gastband mit Marina Tsantidou und Monique Ohlig (Gesang) und Maik Nipkow (Gitarre) für beste Stimmung.

Weitere Informationen unter 05742-2335 (Mo-Fr, 10.00 – 13.00 Uhr) oder www.pro-musikschule.de

*Wir wünschen unseren Gästen einen tollen Sommer
und allen Schülern ein gutes Zeugnis*

Restaurant

EL GRECO

Mediterrane Spezialitäten

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Donnerstag
17.30 – 23.00 Uhr

Freitag + Samstag
17.30 – 24.00 Uhr

Sonntag und Feiertage
12.00 – 14.30 Uhr und
17.30 – 23.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Angelos und Team

Spiegelstraße 10 • 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 - 70 43 41 • www.elgreco-oldendorf.de

Fahrradtour zu Gartenparadiesen

„Dass wir so viele schöne Gärten in Preußisch Oldendorf haben, hätte ich nicht gedacht!“ Dies war immer wieder von den Teilnehmern der Fahrradtour zu hören, die der Preußisch Oldendorfer Marketingverein am Sonntag, 29. Juni durchführte.

Gestartet wurde mit 24 Teilnehmern am WiehenTraum Nobbe in Bad Holzhausen mit einem Schlückchen Kräuterkör.

Die erste Station war der Garten der Baumschule Remane in Bad Holzhausen. Mit viel Fachwissen und Leidenschaft ist hier aus einer Wiese ein geheimnisvoller Garten mit Funkien, Farnen, Buchsbaum, Wasser und Sandstein entstanden.



Ganz anders war der folgende Garten der Familie Lepp, der neben 500 Rosensorten noch Raum für Spalierobst und Gemüseanbau bot. Weiter ging es nach Preußisch Oldendorf in den von Herrn Rudolph gestalteten Garten.



Hier empfing die Radler eine große Vielfalt an Bäumen, Sträuchern und Stauden, die aus verschiedenen Erdteilen stammen und hier in Preußisch Oldendorf ein Zuhause gefunden haben.

Nach einer Mittagspause in einer Gaststätte besuchte die Gruppe den Garten der Familie



Meier, der mit einer pflanzenberankten Laube zum Feiern und Verweilen einlud. Jetzt musste aber noch die weiteste Entfernung zum Garten der Familie Schröder in Schröt-

tinghausen zurückgelegt werden. Niemand hätte gedacht, dass sich hinter dem Bauerngehöft ein derart weitläufiger Park erstreckt. Die freistehenden Bäume

konnten ihre volle Schönheit entwickeln, der große Teich und die vielen Ruheplätze luden zum Verweilen ein. Leider verkürzten Regengüsse den Aufenthalt.

Ein Stück Stachelbeertorte und Kaffee beim Lashorster Heimattag bildeten den Abschluss dieser interessanten Tour.



ab sofort SOMMER-WARE 20% bis 60%

Hemden	49,95	19,-
Polo-Shirts	39,95	19,-
Bermudas	59,95	29,-
Jeanshosen	89,95	49,-
Baumwoll-Sakkos	159,95	89,-

1899 LANGE
Mehr für den Mann
Rahden · Telefon 0 57 71 / 15 17 · www.lange-herrenmode.de

SOMMER-SCHLUSS-VERKAUF

Minigolf-Turnier der REHA-Sportgemeinschaften

Die RSG-Preußisch Oldendorf war diesjähriger Ausrichter des traditionellen Turniers auf Altkreiseebene. Auf der Anlage in Börninghausen kämpften insgesamt 11 Mannschaften aus Lübbecke, Rahden, Espelkamp, Lavern und Preußisch Oldendorf um den Turniersieg. Im Mannschaftswettbewerb siegten die Herren aus Lübbecke vor den Herren aus Preußisch Oldendorf und den Damen aus Lübbecke. Die Herren aus Rahden belegten den 4. Platz vor der Damenmannschaft aus Preußisch Oldendorf. Den Sieg in der Einzelwertung teilten sich jeweils mit 49 Schlag die Lübbecke Dieter Rahe und Dieter Beimeor. Den 2. Platz belegten mit jeweils 56 Schlag Helmut Fliege aus Rahden und Hans-Jürgen Hoffmann aus Preußisch Oldendorf.



Die Preußisch Oldendorfer Teilnehmer (von links): Jürgen Hoffmann, Norbert Latzel, Berta Hucke, Helga Hoffmann, Gisela Rensing, Frieda Schrepel, Heinz Klausmeier, Marion Schwengel, Friedhelm Pieper, Karl-Heinz Franz, Hannelore Franz.

- Gartenneugestaltung
- Gartenumgestaltung
 - Teichanlagen
 - Pflasterungen
- Zaun- und Pergolenaufbau
 - Erdarbeiten
 - und vieles mehr

Gartenbau Oberkrämer
Fünfhausen 1 · Preußisch Oldendorf
Tel. 0 57 42 25 98 · www.garten-oberkraemer.de



**TAPEZIER · SCHNELL · SERVICE
MEISTERBETRIEB**

- Tapezieren
- Malerarbeiten
- Fussbodenarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Lackieren
- Renovieren

**Hotline
01802 - Tapete
827383**

**Auch nach Feierabend
und am Wochenende!!**



Im letzten Jahr trafen sich fast 80 Radler aus den 4 Kanaldörfern.

15. Rad-Sternfahrt am 27.07.2014: Wir „4 vom Kanal“

Am 27. Juli fahren die 4 Kanaldörfer Hedem, Lashorst, Getmold und Schröttinghausen wieder zusammen Fahrrad. Zum 15. Mal wird diese Rad-Sternfahrt durchgeführt. Abfahrt ist um 13.13 Uhr vom örtlichen Dorfplatz. Der Abschluss findet in Lashorst am Dorfplatz statt. Für die Verpflegung ist gesorgt. Wir freuen uns auf eine gute Beteiligung und bitten um Anmeldung bis Sonntag, den 20.07.2014, unter den u. a. Rufnummern. Wolfgang Schreck 1548 / Heiner Große-Dunker 1377 / Andrea Meier 4475 / Eva Rahe 05743 / 691.

**TISCHLEREI
TRUSCHKOWSKI**

- Innenausbau
- Fenster, Türen, Treppen
- Rolltore, Garagentore
- Sonnenschutz
- Glasbruch
- Insektenschutz
- Rollladenzubehör
- Elektrische Antriebe

**Rollladenbau- und
-montagen, Rollladen-
Zubehör auf Lager**

Preußisch Oldendorf
Schulstraße 19
Tel. 0 5742-92 18 21
Fax 0 5742-92 18 23

Sommerfest in Getmold. Open Air Konzert am 5.7.2014

Am 5. Juli 2014 feierte Getmold das 785-jährige Bestehen. Nach den großen Festen vor 10 und 15 Jahren war der Rahmen diesmal etwas kleiner. Auf dem wunderschön eingerichteten Dorfplatz fanden sich ca. 400 Gäste zum Sommer-Open-Air-Konzert ein. Viele Besucher waren zum ersten Mal hier und lobten das Ambiente mit den Hütten und der Beleuchtung am und um den Dorfteich. „Zugpferde“ waren die zwei Bands, die durch den Abend führten. Auf so einer großen Bühne zu stehen, war für die jungen Musiker des Preuß. Oldendorfer



TonVision



Six Effect

Veins „TonVision“ noch etwas ungewohnt. Die ersten 90 Minuten spielte die Band um Sängerin Claudia Spreen aus Hedem Coversongs von den Red Hot Chili Peppers, Green Day, Oasis usw. Extra für die Fifa-WM in Brasilien wurde auch das Fußball-Lied „Seven Nation Army“ eingeübt.

Obst und Kartoffeln
aus eigenem Anbau

Frühäpfel

Frühpflaumen

und Kartoffeln
(neue Ernte)

Hofladen täglich geöffnet

Obsthof Wickemeyer, Dummerter Str. 7
32361 Pr. Oldendorf / Bad Holzh.
Tel.: 05742 / 3163
www.hof-wickemeyer.de





Weideschwein



Biofleisch aus Lashorst
vom Hof der Familie Kaul
Tel.: 05742/920 229

kontakt@lashorster-weideschwein.de

Lübbecker Straße 3, 32361 Preußisch Oldendorf-Lashorst
www.lashorster-weideschwein.de

DE-ÖKO-039
Deutsche
Landwirtschaft

Neues vom Weideschwein



Das komplette Spezialitäten-Sortiment unserer Weideschweine bekommen Sie ab sofort direkt bei uns auf dem Hof.

Das Fleisch und die neuen Aufschnitt-Kreationen sind ein Genuss – am Stück oder geschnitten, alles frisch oder bereits fertig Vakuum-verpackt.

Naturlandhof Kaul, Lübbecker Str. 3,
32361 Pr. Oldendorf - Lashorst

Wir sind für Sie da:

Dienstag: 14.00 bis 19.00 Uhr

Freitag: 10.30 bis 19.00 Uhr

Samstag: 9.00 bis 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Die Mitglieder der zweiten Band „Six Effect“ um Leadsänger Hajo Schymanietz waren ca. doppelt bis dreimal so alt wie ihre Vorband. Die 6 Männer aus Börninghausen bis Getmold brachten schon mit den ersten Takten die Gäste zum Mitwippen. Bei Titeln von Status Quo, T-Rex, ACDC und Deep Purple tanzten dann auch viele begeistert auf dem Rasen vor der Bühne. Bis weit nach Mitternacht spielte die Band. Die Gäste blieben in dieser lauen Sommernacht gerne noch länger, so dass das Fest ein voller Erfolg war. Beim Frühschoppen am Morgen danach fragte Heiner Große-Dunker schon, ob wir dies im kommenden Jahr nicht wiederholen wollten.

Neben den vielen Helfern der Dorfgemeinschaft Getmold ist auch der Landjugend Preußisch Oldendorf zu danken. Sie versorgte die Gäste mit Bier, Kurzen, Longdrinks, Alkoholfreiem sowie Bratwurst und Pommes. Die Dorfgemeinschaft Getmold wird sich auf dem Landjugendfest am 30. August 2014 revanchieren. Auf dem Hof Lange am Hüffer Weg 2 wird dann die Verpflegung durch die Getmolder übernommen.

Getmold: Radtour „Fahrwohl“ zur Ziegelei Argelith

Am 19. Juni 2014 besuchte der Getmolder Radfahrverein „Fahrwohl“ die Wehrendorfer Ziegelei „Argelith“. Meister Manfred Eilers führte uns durch die Fertigung. Aus Feldspat, Kaolin und Ton werden in den beiden neuen Rollenöfen Feinsteinzeug-Bodenfliesen bester Qualität gebrannt. In dem alten Tunnelofen entsteht schon seit Jahrzehnten aus Wehrendorfer Ton die bekannte rote Klinkerplatte. Interessant waren auch das Mahlwerk, das das Material auf 0,063 mm kleinmahlt, und die Aldi-Fliese im Siebdruck.



Die Turnabteilung des SVE-Börninghausen:



Neue Kurse nach den Sommerferien

Ein Fitnessangebot für alle Frauen ab 60 Jahre und älter

– Den Körper fit erhalten und Spaß haben – Ganzkörpertraining zur Mobilisation der Wirbelsäule, Schulter, Hüfte, Knie usw. Kräftigung und Dehnen der Muskulatur
Progressive Muskelentspannung, Massagen und Phantasiereisen
Kursbeginn: Mittwoch, 30. August 2014, 17.30 – 18.30 Uhr
Kursort: Turnhalle Börninghausen
Dauer: 15 Einheiten
Leitung: Petra Poske
Gebühr: SVE-Mitglieder 15,00 €, Nichtmitglieder 45,00 €
In den Herbstferien findet kein Kurs statt!

Information u. Anmeldung:

Marion Möllenberg: Tel. 05742/5306, marionmoellenberg@t-online.de

Mutter-Vater-Kind-Turnen

(auch Omas, Opas, Tagesmütter sind uns willkommen)

Kinder von 1 Jahr bis 4 Jahren

Wir brauchen wieder Verstärkung beim Spielen, Klettern, Rutschen, Toben, Springen, Laufen, Singen, Tanzen, Lachen, Freunde finden, Spaß haben und noch vielem mehr.

Wo: Turnhalle Börninghausen

Wann: Nach den Ferien, 25. August 2014, immer montags
von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Wir freuen uns auf viele neue Kinder!!!

Die neuen Kurse beim SuS Holzhausen



Wirbelsäulengymnastik

Beginn: Donnerstag, 21.08.2014 12 Abende

Uhrzeit: 19.30–20.30 Uhr

Ort: Sporthalle Grundschule Bad Holzhausen

Kosten: Vereinsmitglieder 25 € Nichtmitglieder 35 €

Latin Dance Fitness

Beginn: Donnerstag, 21.08.2014 10 Abende

Uhrzeit: 19.30–20.30 Uhr

Ort: Mehrzweckraum der Grundschule Bad Holzhausen

Kosten: Vereinsmitglieder 25 € Nichtmitglieder 35 €

Pilates

Beginn: Montag, 25.08.2014 12 Abende

Uhrzeit: 18.45–19.45 Uhr

Ort: Mehrzweckraum der Grundschule Bad Holzhausen

Kosten: Vereinsmitglieder 25 € Nichtmitglieder 35 €

Wirbelsäulengymnastik am Vormittag

Beginn: Dienstag, 26.08.2014 12 Vormittage

Uhrzeit: 9.00–10.00 Uhr

Ort: Gemeindehaus Bad Holzhausen

Kosten: Vereinsmitglieder 25 € Nichtmitglieder 35 €

Matratzen-
studio &
Küchen-
Treff

Küchenstudio

Osnabrücker Str. 324
49152 Bad Essen Ortsteil Wehendorf
Tel. 0 54 72-95 99 91
Fax 0 54 72-95 99 92





Autohaus Pollert e.K.



autorisierter Servicepartner

Volvo Pkw Vertragshändler
Volvo Pkw Vertragswerkstatt

32361 Pr. Oldendorf
(OT Bad Holzhausen)
Industriestraße 2
Tel.: 05 74 2 / 92 25 0

32361 Pr. Oldendorf
(OT Bad Holzhausen)
Gebrauchtwagenhandel
Berliner Straße 62
Tel.: 05 74 2 / 600 860

32457 Porta Westfalica
Erbeweg 20
Tel.: 05 71 / 95 21 11

www.autohaus-pollert.de



Kinderspiel- und Jugendmusikkreis Lashorst

Programm. Als einer der Höhepunkte des Tages wurden Elisabeth Sandmeier und Anita Hüffmann für 40-jährige und Uwe Meier für 10-jährige Chorzugehörigkeit durch Fritz Honermeier vom Chorverbund Nordost-Westfalen geehrt.

Lashorster organisieren 61. Heimattag

Trotz regnerischen Wetters eine gelungene Veranstaltung

Auch in diesem Jahr veranstaltete der Heimatverein „Singgemeinde Lashorst“ den traditionellen Heimattag an der alten Schule in Lashorst. Vom schlechten Wetter ließen sich weder die Lashorster noch die zahlreichen Besucher abschrecken. Den morgendlichen Gottesdienst sowie das Programm ab 14.00 Uhr verlegten die Lashorster kurzerhand in die alten Klassenräume der Schule.

Am Vormittag trafen sich die Besucher mit Pfarrerin Marianne Vehring aus Rabber, um einen plattdeutschen Gottesdienst am zweiten Sonntag nach Trinitas zu feiern. Der Posaunenchor Alswede unter der Leitung von Henrik Langelahn rundete den Gottesdienst musikalisch ab.



Sängerehrung: (v.l.) Andrea Meier, Anita Hüffmeier, Uwe Meier, Elisabeth Sandmeier, Fritz Honermeier

Nach einer Mittagspause ging es am Nachmittag mit einem bunten Programm weiter. Auch hier wurden die Besucher vom Posaunenchor begrüßt. Der Kindergarten Getmold-Schröttinghausen unter der Leitung von Heike Tegeler sowie die Kinder des Jugendmusikkreises Lashorst unter der Leitung von Mareike Schwengel sorgten für eine Menge Unterhaltung mit musikalischen Vorträgen über den Sommer auf der Wiese und Kinderträumen. Ebenfalls stimmungsgewaltig sangen der Volkschor Gehlenbeck, geleitet von Bernhard Feldkötter, sowie die Singgemeinde Lashorst unter der Leitung von Anke Mewis.

Für Stimmung und Tanz sorgte Nina Eikenhorst mit der Volkstanzgruppe Landjugend Pr. Oldendorf. Unter dem Motto „Geld macht doch nicht glücklich“ traten Elisabeth Sandmeier, Sonja Franke sowie Petra Hegner und Christa Burkamp von der Laienspielschar auf. Lustige plattdeutsche Anekdoten von Erna Gross und Sarah Struckmeier bereicherten das

Tagesausflug nach Bad Pyrmont

Ende Juni unternahm die Wandergruppe Pr. Oldendorf einen Tagesausflug nach Bad Pyrmont. 47 Mitglieder hatten sich hierfür angemeldet. Sigrid und Manfred Kemper hatten die Tour vorbereitet. Besichtigt wurden der Kurpark, der Palmengarten und viele alte Villen sowie eine Schlossanlage. Trotz leichten Regenwetters war es ein schöner Tag.



Museums Café

Café in Pr. Oldendorf-Schröttinghausen

Kommen Sie und besuchen Sie unser Museums-Café und genießen Sie leckeren selbstgebackenen Kuchen und frischgebrühten Kaffee.

13. Juli 2014

10. August 2014

14. September 2014

im Dorfgemeinschaftshaus in Schröttinghausen,
Kuckucksweg 3

von 14 - 17 Uhr

Eine Gemeinschaftsaktion



Museum

und

Schröttinghauser Vereine



Ein Begegnungscafé für
Menschen mit und ohne Behinderung



Café-Pension *Helenen-Hof*

Kenner schätzen
unseren
selbstgebackenen
Kuchen!



Bäderstr. 113 - 32257 Bünde-Randringhausen - Tel. 0 52 23 / 4 33 16

Sonnenterrasse
Wanderwege

Öffnungszeiten Café:
So., Mo. und feiertags 14.30 - 18.00 Uhr
Gruppen auf Anfrage

MS BAUELEMENTE ENERGIEKONZEPTE



Gerne beraten wir Sie über:

- Fenstersysteme
- Haustüren
- Rollläden und Raffstore
- Sonnenschutz für den Innen- und Außenbereich
- Terrassenüberdachungen
- Insektenschutz für Fenster und Terrassentüren



Unsere Energiekonzepte umfassen Beratung und Planung zur Heizkostenersparnis
Fenster ■ Türen ■ Dämmung ■ Heizung

Getmolder Straße 9 • 32361 Pr. Oldendorf • Tel. 05742-70 25 91 • Fax 70 25 92
E-Mail: msbauelemente@gmx.de • www.MuS-Bauelemente.de

Gemeinsam – nicht allein sein e.V.
Ihr Nachbarschaftshilfeverein in Preußisch Oldendorf

Veranstaltungskalender 17. Juli – Ende August 2014

„Dies und das – für jeden was“

Möchten Sie Menschen kennenlernen, denen Sie sonst nie begegnet wären? Die Teilnahme an den Vereinsveranstaltungen ist kostenfrei.

Geistig fit (Mittwoch und Donnerstag – wöchentlich)

Gezieltes Gedächtnistraining mit Übungen für zu Hause. Anschließend spielen wir „Bingo“ – Spielerisches „Gehirnjogging“ für Jung und Alt: 17., 23., 24., 30. und 31.07. sowie 06., 07., 13., 14., 20., 21., 27. und 28.08.2014, jeweils 15.00 – 17.30 Uhr

Kreativ-Treff (Freitag wöchentlich)

Malen, Basteln, Backen und vieles mehr – Themen und Vorhaben werden von den Teilnehmern besprochen und geplant: 18. und 25.07. sowie 01., 08., 15., 22. und 29.08.2014, jeweils 15.00 – 17.30 Uhr

Philosophie-Club (Freitag 14-tägig – jede ungerade Woche)

Gesprächsrunde zur Vertiefung interessanter Themen: 18.06. sowie 01., 15. und 29.08.2014 um 20.00 Uhr – Ende offen

Spielnachmittag (Montag 14-tägig – jede gerade Woche)

Treffen mit anderen, die auch gerne Gesellschaftsspiele spielen. Es steht eine riesengroße Spielauswahl zur Verfügung – offen für Mitglieder jeden Alters: 21.07. sowie 04. und 18.08.2014, jeweils 15.00 – 17.30 Uhr

Erzählkaffee (Montag 14-tägig – jede ungerade Woche)

Gemütliches Beisammensein, Gedanken- und Erfahrungsaustausch bei Kaffee + Kuchen – offen für Mitglieder aller Generationen: 28.07. sowie 11. und 25.08.2014, jeweils 15.00 – 17.30 Uhr.

Eine Anmeldung jeweils spätestens am Vortag ist erforderlich, damit wir entsprechende Vorbereitungen treffen und ggf. für nicht mobile Teilnehmer einen Fahr- bzw. Mitnahmedienst organisieren können. Bis auf Weiteres treffen wir uns im Vereinssitz Im Kamp 2 (in Offelten).

Gemeinsam – nicht allein sein e.V. bietet seinen Mitgliedern Beratung, Entlastung, Erfahrungsaustausch und geselliges Miteinander sowie kostenlose Hilfeleistungen bei der Bewältigung von Alltagsproblemsituationen, wenn infolge von Krankheit oder durch einen anderen Umstand eine ausreichende Selbstversorgung oder eine normale Lebensführung nicht mehr möglich ist (z.B. Kinderbetreuung, Besuchs- und Begleitdienste, Besorgungen, Hilfe im Haus und Garten, beim Schriftverkehr, am PC, Haustier-Sitting).

Das Ziel des Vereins ist, die Lebensqualität aller Mitglieder und das Miteinander der Generationen und Kulturen zu verbessern, Alleinerziehende und Familien hinsichtlich der Vereinbarung von Familie, Pflege und Beruf zu unterstützen und zu entlasten, älteren und hilfebedürftigen Mitgliedern ein längeres Verbleiben im eigenen Zuhause zu ermöglichen und pflegenden Angehörigen eine Pause von der Pflege und Betreuung zu organisieren, um neue Kräfte zu sammeln und ohne Zeitdruck wichtige Dinge zu erledigen.

Betreuungsangebot mit geschulten ehrenamtlichen Betreuern:

Kleingruppen-Tagesbetreuung für Pflegebedürftige gemäß § 39 SGB XI (Verhinderungspflege) und als niedrigschwelliges Hilfe- und Betreuungsangebot für Pflegebedürftige mit Demenz mit einem erheblichen allgemeinen Betreuungsbedarf und eingeschränkter Alltagskompetenz gemäß § 45b Abs.1 SGB XI mit jeweils 1 Betreuer für 2-3 Betreute – täglich Montag bis Freitag 8.00 – 12.00 Uhr sowie Einzelbetreuung Pflegebedürftiger stundenweise in der häuslichen Umgebung (die Betreuungszeit kann individuell vereinbart werden).

Wir möchten alle Mitbürger aufrufen, durch ihr persönliches Engagement oder eine Fördermitgliedschaft vielen Mitmenschen und auch sich selbst neuen Lebenssinn und Freude zu schenken. Scheuen Sie sich nicht, Hilfe anzunehmen.

Wir würden uns freuen, auch Sie als Mitglied zu begrüßen. Weitere Informationen zu allen Angeboten und zur Mitgliedschaft unter Telefon 05742/6009884 oder www.genial-sein.de/tl.

IHR ŠKODA-PARTNER FÜR DEN ALTKREIS LÜBBECKE

Autohaus Schmale
LÜBBECKE - BLASHEIM

Hauptstr. 113
32312 Lübbecke
Tel. 05741/3488-0

www.AUTOHAUS-SCHMALE.DE

POLSTER PEPER

PFLÜCK' DIR EIN POLSTER-SCHNÄPPCHEN!

BIS 52%* REDUZIERT!

*** AUSSTELLUNGSMODELLE. WENN WEG - DANN WEG!**
Attraktive Rabatte auch auf Bestell-Modelle!

Polster Peper
V. d. Bussche-Münc-Str. 9
32339 Espelkamp | Industriegebiet Nord
Tel.: 05772 3452 | info@polster-peper.de
www.polster-peper.de

BÜRGERPARK Schöppchen

Ab dem 14.07.2014

Matjes Spezialitäten

Matjestatar in Limonen-Dill-Sauerrahm,
serviert auf Kartoffelrösti und Rote Beete Chips € 8,80

Matjesfilet klassisch,
serviert mit „Hausfrauen Sauce“ und Kräuter-Salzkartoffeln € 9,90

Delikates Sherry Matjesfilet
auf Süßkartoffel-Kresse-Salat, serviert mit Gurken-Schmand Flip € 11,20

„Matjes Wrap“ Im Tortilla gerolltes Matjesfilet mit Rucolasalat, Papayaragout und Curry, serviert mit einem kleinem Salatbuquett € 10,50

Bäckerstraße 34 • 32312 Lübbecke • Tel.: 05741/90 99 90



Bad Holzhausen
und die Luftkurorte
Pr. Oldendorf · Börninghausen

Donnerstag, 17.07.2014

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 9.15 Uhr.
„Wirbelsäule“. Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer
nach Bückeburg. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork,
13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 9,00 Euro.

Freitag, 18.07.2014

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung“. Beginn 10.45 Uhr.
„Übergewicht“. Beginn 13.30 Uhr.

16.00 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Sonntag, 20.07.2014

Schiffahrt auf dem Mittellandkanal nach Bad Essen (siehe allgemeiner Hinweis)

Kurkonzert in Bad Holzhausen
15.30 – 17.00 Uhr im Kurpark am Haus des Gastes in Bad Holzhausen mit dem Feuerwehrmusikzug Eggetal bei freiem Eintritt. Bei ungünstiger Witterung findet das Konzert im Haus des Gastes statt.

Montag, 21.07.2014

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Info Film „Ernährung“. Beginn 9.15 Uhr.
„Teilhabe am Arbeitsleben“. Beginn 10.45 Uhr.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH
nach Bad Salzuflen. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork,
13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 9,00 Euro.

Dienstag, 22.07.2014

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Rückenschule Einführung. Beginn 10.15 Uhr.
„Vortrag zum Haus“. Beginn 11.00 Uhr.

13.30 Uhr Wandern (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch, 23.07.2014

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff“ (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 24.07.2014

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 9.15 Uhr.
„Arthrose“. Beginn 11.00 Uhr.
„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer
zum Dümmer See. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork,
13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 9,00 Euro.

Freitag, 25.07.2014

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
„Gesunde Ernährung“. Beginn 10.45 Uhr.
„Übergewicht“. Beginn 13.30 Uhr.

16.00 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Allgemeine Hinweise

Gymnastik für Gäste und Einwohner/innen

Jeweils **montags** und **mittwochs** ab 9.45 Uhr im Haus des Gastes Bad Holzhausen. Kostenbeitrag 1,00 €, der vor Beginn der Gymnastik kassiert wird. Leichte gezielte Gymnastik bei leiser Musik – von Kopf bis Fuß – zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und des Wohlbefindens, in entspannter Atmosphäre, die überwiegend im Sitzen durchgeführt wird und somit für Jung und Alt (auch behindertengerecht) geeignet ist. Sportbekleidung ist nicht erforderlich. Ehrenamtliche Übungsleiterin Marlies Rudolphi (Rödinghausen).

Jeden Dienstag findet die individuelle, naturkundliche Wanderung in und um Bad Holzhausen statt. Bewegung an der frischen Luft durch die schöne Wiehengebirgslandschaft mit netten Menschen, anregenden Gesprächen sowie Rücksichtnahme auf jeden Teilnehmer. Lebensqualität und Wohlbefinden werden gesteigert, ideal für Körper, Geist und Seele. Treffpunkt ist um **13.30 Uhr** an den Gästebetrieben Stork. Die Wanderung wird auf eigene Gefahr und ganzjährig bei jedem Wetter durchgeführt. Kostenbeitrag: 2,00 Euro, der vor Beginn der Wanderung kassiert wird. Auf rege Teilnahme hofft und freut sich der ehrenamtliche Wanderbegleiter Fritz Schmale (Bad Holzhausen).

Nutzen Sie den Wanderpass zum späteren Erwerb des Wanderabzeichens in Bronze, Silber und Gold (kostenlose Ausgabe beim Wanderführer oder im Haus des Gastes).

Jeden Mittwoch findet von 16.00 bis 18.00 Uhr ein „Büchertreff“ im Haus der Begegnung in Börninghausen, Eggetaler Straße 69 a, statt.

Bei Bingo gilt: Ab 9.45 Uhr im Haus des Gastes Bad Holzhausen. Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.

Für alle Ausflugsfahrten gilt:

Verbindliche Anmeldung bitte im Haus des Gastes Bad Holzhausen oder beim Gastgeber vornehmen. Mindestteilnehmerzahl 20 Personen.

Am 20.07., 03.08. und 17.08. Schiffahrt mit der Mindener Fahrgastschiffahrt auf dem Mittellandkanal nach Bad Essen.

12.10 Uhr Abfahrt ab Preußisch Oldendorf-Getmold/Hafen. Ankunft in Bad Essen um 13.00 Uhr. Rückfahrt um 13.30 Uhr ab Bad Essen nach Preußisch Oldendorf-Getmold, Ankunft um 14.20 Uhr. Weitere Fahrten von und nach Minden sind möglich. Bitte Prospekt anfordern.

Transferfahrten mit Herrn Knippenberg, Börninghausen, möglich, Tel.: 05742-2081.

Original **Wiehengebirgsrundfahrt mittwochs** mit „Knippi-Tours“ (Bus, Taxi). Anmeldung bei Herrn Knippenberg telef. unter 05742-2081. Abfahrt: **13.30 Uhr ab Gästebetriebe**. Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Fahrpreis: 10,00 €.

Spieleabend in Bad Holzhausen

Alle 2 Wochen mittwochs ab 18.00 Uhr im Wiehen-Traum Nobbe, Grenzstraße 36, Bad Holzhausen. Zur Auswahl stehen diverse Kartenspiele (Skat, Doppelkopf, Poker ...) und Brettspiele (Schach, Zug um Zug, Mensch ärgere dich nicht ...) und vieles mehr. Für Neulinge gibt es kostenlose Schulungen in Skat, Doppelkopf, Magic und Poker. Für die etwas sportlicheren Spieler gibt es Tischfußball, Tischtennis und Dart und für die Kleinen Qu-Gi-Oh! und Pokemon mit Betreuung. Für das leibliche Wohl ist gegen ein kleines Entgelt gesorgt.

Nordic Walking

Geführte Nordic Walking-Treffs am und im Wiehengebirge finden statt:

Montag 08.30 Uhr Parkplatz Holzhauser Berg, Dauer 90 Minuten (mittel bis schnell)

Achtung: Jeden 1. Montag im Monat anderer Startpunkt, bitte tel. unter 05742/ 7015107 nachfragen!

Dienstag 09.30 Uhr Bad Holzhauser Sportplatz, Dauer 60 Minuten (langsam).

Freitag 16.00 Uhr Bad Holzhauser Sportplatz, Dauer 60 Minuten (langsam bis mittel).

Einsteiger-Kurse, Lauftreffs, Events des NWE (Nordic-Walking-Wellness-Ernährung) in Bad Holzhausen und Umgebung. Leihstöcke verfügbar. Nordic-Walking stärkt Körper, Geist & Seele! Infos unter 05742/7015107 Heike von der Forst oder: www.nwwe.de.

Für Veranstaltungen mit der Kräuterfrau aus Bad Holzhausen („Kräuterspaziergänge“, Kräutervorträge, Kräuterverkostungen etc.) ist eine telef. Anmeldung erforderlich.

Bitte setzen Sie sich wegen eines Termins direkt mit der Kräuterpädagogin Cersten Lattorf, Tel.: 05742/703313, in Verbindung!

Achtung NEU!!!

Boccia, Boule und Wikinger-Schach im Kurpark am Haus des Gastes in Bad Holzhausen

Die Spiele und die dazugehörigen Spielanleitungen können während der Bürozeiten im Haus des Gastes ausgeliehen werden.

Bilderausstellung in der Gutswassermühle in Bad Holzhausen

Bis zum 27. Juli 2014 stellt Harald Frehen seine Bilder und Skulpturen in der Gutswassermühle in Bad Holzhausen aus. Öffnungszeiten an Sonn- und Feiertagen von 14.30 bis 17.30 Uhr.

Samstag, 26.07.2014

Vahid Shahidifar mit „Awaye eschgh – Ruf der Liebe“

von 19.00 bis 21.00 Uhr in den Räumen des Herrenhauses auf dem Rittergut Groß Engershausen. Eine unvergessliche „Reise in den Orient“ auf dem Melodientepich der persischen Klassik in Begegnung mit europäischen Kompositionen und Poesie aus dem reichen Schatz persischer Lyrik und geliebter deutscher Dichtkunst mit Vahid Shahidifar an der persischen Santur. Begleitet wird er von Eva Gerlach am Klavier.

Eintritt: 15,00 Euro. Wegen der begrenzten Platzzahl werden nur Karten im Vorverkauf vergeben. Weitere Informationen unter www.gross-engershausen.de oder telef. unter 05742-920638.

Sonntag, 27.07.2014

Kurkonzert in Bad Holzhausen

15.30 – 17.00 Uhr im Kurpark am Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Es singt der Shanty-Chor Ahlsen-Reineberg bei freiem Eintritt. Bei ungünstiger Witterung findet das Konzert im Haus des Gastes statt.

Montag 28.07.2014

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Info Film „Ernährung“. Beginn 9.15 Uhr.

„Teilhabe am Arbeitsleben“. Beginn 10.45 Uhr.

Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH

nach Kalletal und Lemgo in die Altstadt. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 9,00 Euro.

Dienstag 29.07.2014

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*

Rückenschule Einführung. Beginn 10.15 Uhr.

13.30 Uhr Wandern (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch, 30.07.2014

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)

13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff“ (siehe allgemeiner Hinweis)

18.00 Uhr Spieleabend im Wiehen-Traum in Bad Holzhausen (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 31.07.2014

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“. Beginn 9.15 Uhr.

„Endoprothese (TEP)“. Beginn 11.00 Uhr.

„Moderne Rehabilitation“. Beginn 16.00 Uhr.

9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer
nach Bad Essen. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork,
13.35 Uhr Wendeplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 9,00 Euro.

Freitag, 01.08.2014

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*

„Gesunde Ernährung“. Beginn 10.45 Uhr.

„Übergewicht“. Beginn 13.30 Uhr.

16.00 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Samstag, 02.08.2014

Kurpark-Abendgottesdienst der ev. Kirchengemeinde Bad Holzhausen

um 18.00 Uhr im Kurpark am Haus des Gastes in Bad Holzhausen mit dem Posaunenchor. Predigt: Pastor Bäcker. Bei ungünstiger Witterung findet der Gottesdienst in der ev. Kirche Bad Holzhausen statt.

Sonntag, 03.08.2014

12.00 Uhr Schiffahrt auf dem Mittellandkanal nach Bad Essen (siehe allgemeiner Hinweis)

Kurkonzert in Bad Holzhausen

15.30 – 17.00 Uhr im Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Es spielt die Musikgruppe Mindener Heide bei freiem Eintritt.

* HolsingVital GmbH, Brunnenallee 3, Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen. Kostenbeitrag: 5,00 Euro, mit Gästekarte 2,00 Euro.

Montag, 04.08.2014

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
 Info Film „Ernährung“, Beginn 9.15 Uhr.
 „Teilhabe am Arbeitsleben“, Beginn 10.45 Uhr.
Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH
 Rundfahrt um den Stembwedder Berg. Abfahrt 13.30 Uhr
 Gästebetriebe Stork, 13.35 Uhr Wendepplatz Brunnenallee.
 Fahrpreis: 9,00 Euro.

Dienstag, 05.08.2014

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
 Rückenschule Einführung. Beginn 10.15 Uhr.
 „Vortrag zum Haus“, Beginn 11.00 Uhr.
 „Stressbewältigung“, Beginn 16.00 Uhr.
13.30 Uhr Wandern (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch 06.08.2014

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)
16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff“ (siehe allgemeiner Hinweis)

Donnerstag, 07.08.2014

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
 Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“, Beginn 9.15 Uhr.
 „Wirbelsäule“, Beginn 11.00 Uhr.
 „Moderne Rehabilitation“, Beginn 16.00 Uhr.
9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)
Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer
 nach Bad Rothenfelde. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork,
 13.35 Uhr Wendepplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 9,00 Euro.

Freitag, 08.08.2014

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
 „Gesunde Ernährung“, Beginn 10.45 Uhr.
 „Übergewicht“, Beginn 13.30 Uhr.
16.00 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)

Samstag, 09.08.2014

Lesung „Englische Geschichten“ in der Gutswassermühle in Bad Holzhausen mit Pauline Matthias. Beginn: 17.00 Uhr. Es werden ein kleiner Imbiß und Getränke angeboten.

Sonntag, 10.08.2014

Museums-Café in Schröttinghausen
 von 14.00 bis 17.00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus, Kuckucksweg 3. Das Begegnungscafé für Menschen mit und

ohne Behinderung ist eine Gemeinschaftsaktion der Lebenshilfe Lübbecke, des Feuerwehrmuseumsvereins und der Dorfgemeinschaft Schröttinghausen. Genießen Sie dabei leckeren selbstgebackenen Kuchen und frischen Kaffee.

Kurkonzert in Bad Holzhausen

15.30 – 17.00 Uhr im Kurpark am Haus des Gastes in Bad Holzhausen. Es singt der Shanty-Chor Bruchmühlen bei freiem Eintritt. Bei ungünstiger Witterung findet das Konzert im Haus des Gastes statt.

Montag, 11.08.2014

8.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
 Info Film „Ernährung“, Beginn 9.15 Uhr.
 „Teilhabe am Arbeitsleben“, Beginn 10.45 Uhr.
Ausflugsfahrt Lücking-Reisen GmbH
 nach Hameln. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork,
 13.35 Uhr Wendepplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 9,00 Euro.

Dienstag, 12.08.2014

9.30 Uhr Nordic Walking (siehe allgemeiner Hinweis)
Vortrag in der Klinik HolsingVital GmbH*
 Rückenschule Einführung. Beginn 10.15 Uhr.
13.30 Uhr Wandern (siehe allgemeiner Hinweis)

Mittwoch 13.08.2014

9.45 Uhr Gymnastik (siehe allgemeiner Hinweis)
13.30 Uhr Wiehengebirgsrundfahrt (siehe allgemeiner Hinweis)

Ausflugsfahrt zum „Moorhus“ mit Reisedienst Aschemeyer

NEU !!!
 nach Lübbecke-Gehlenbeck ins Große Torfmoor. Genießen Sie die atemberaubende Weite der offenen Moorlandschaft und genießen und erkunden Sie die faszinierende Welt der Moore. Die Dauerausstellung im „Moorhus“ zeigt das Große Torfmoor von seiner Entstehung bis zum heutigen Zeitpunkt und es werden verschiedene Info-Filme gezeigt. Abfahrt 14.00 Uhr Gästebetriebe Stork, 14.05 Uhr Wendepplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 6,00 Euro. Der Eintritt für die Ausstellung beträgt zusätzl. 2,00 Euro. Verbindliche Anmeldung bitte im Haus des Gastes Bad Holzhausen oder beim Gastgeber vornehmen. Mindestteilnehmerzahl 15 Personen.

16.00 – 18.00 Uhr „Büchertreff“ (siehe allgemeiner Hinweis)

18.00 Uhr Spieleabend im Wiehen-Traum in Bad Holzhausen (siehe allgemeiner Hinweis)

Chorgesang in Bad Holzhausen

19.30 – 20.30 Uhr im Haus des Gastes Bad Holzhausen mit dem Gemischten Chor der ev. Kirchengemeinde Bad Holzhausen und gemeinsamen Singen bei freiem Eintritt.

Donnerstag, 14.08.2014

Vorträge in der Klinik HolsingVital GmbH*
 Infovortrag „(Schwer-)Behinderung“, Beginn 9.15 Uhr.
 „Arthrose“, Beginn 11.00 Uhr.
 „Moderne Rehabilitation“, Beginn 16.00 Uhr.
9.45 Uhr Bingo (siehe allgemeiner Hinweis)
Ausflugsfahrt Reisedienst Aschemeyer
 zum Dümmer See. Abfahrt 13.30 Uhr Gästebetriebe Stork,
 13.35 Uhr Wendepplatz Brunnenallee. Fahrpreis: 9,00 Euro.



Bis Oktober haben Sie die Möglichkeit, verschiedene neue umweltfreundliche Elektrofahrzeuge bei unseren Gästebetrieben in Bad Holzhausen kostengünstig zu mieten. Wir halten für Sie folgende Fahrzeuge vor:

2 Elektro-Golf-Carts: (ab 19,00 €)
 Landhaus Röscher, Heddinghauser Straße 13,
 ☎ 05742-2640, und Café Schölller, Hartenkampstraße 14,
 ☎ 05742-3051.

Elektro-Riksha: (ab 19,00 €)
 Pension „Haus Stork“, Dummerter Straße 1, ☎ 05742-2733.

Elektro-Tandem: (ab 15,00 €)
 HolsingVital, Brunnenallee 3,
 ☎ 05741-2750

Hinweis: Alle Fahrzeuge stehen nach Absprache mit dem Standort-Gastgeber bei allen weiteren beteiligten Gästebetrieben in Bad Holzhausen zur Verfügung.

Ansprechpartner für das Mobilitätsprojekt:
 Ch. Streich, Touristik, Hudenbeck 2, Bad Holzhausen,
 ☎ 05742-703795 - Weitere Infos unter www.schau-an.org.

Impressionen vom Bad Holzhauser Holzmarkt



Eine muntere Gruppe mit Baumkletterer Heiko Voß beim Marktrundgang.



5 Euro Spende ins Sparschwein – ein kleiner Baustein für die neue Sporthalle in Bad Holzhausen: Elise Hülsermann, Karl-Heinz Grothe, Marko Steiner, Friedrich Helmig und Rainer Rössger.



Bummel über den Markt mit leckerer Zuckerkwatte: (von links) Navina, Zoe, Jolina, Maxime, Jasmin und Lilly.



Aufführung des DRK-Kindergartens.



Aussteller Jens Kadner mit phantasievollen Holzskulpturen aus Fundstücken.



Kastanienhof

Senioren- und Pflegeheim

Bahnhofstraße 45
Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42 / 7 01 40
Fax 0 57 42 / 70 14 99
www.aph-kastanienhof.de

Physiotherapie

Für alle Altersgruppen
vom Säugling bis
ins Rentenalter.

Manuelle Therapie
Atlasterapie
Lymphdrainage
Säuglingsbehandlung
Neurologische Behandlungen
Osteopathische Techniken
Faszientherapie
und vieles mehr!

Mit Leichtigkeit und
ohne Schmerzen zum Ziel.

Therapiehaus PiKa
Karin und Pia Hörsemann
Bad Essen-Brockhausen
Tel. 05472 73973
www.therapiehauspika.de



„Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe“ Freundeskreis Preußisch Oldendorf

- Wir setzen auf persönliche Beziehungen
- Wir sehen den ganzen Menschen
- Wir begleiten Abhängige und Angehörige gleichermaßen
- Wir begleiten in eine zufriedene Abstinenz
- Wir sind für alle Suchtformen offen
- Wir arbeiten im Verbund der Suchtkrankenhilfe

Gruppenstunden: Montags und mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr für Betroffene, Gefährdete und Angehörige.

Alle 14 Tage freitags von 19.30 bis 21.30 Uhr.

Jeden 1. Mittwoch im Monat Angehörigengruppe.

Kontakt: Karl-Heinz Wesemann, Tel. 0 57 42 / 41 84 und Gabi Hesse-Siekman, Tel. 0 57 42 / 70 20 13.

Sofortkontakt: 0170 / 473 00 88



praxis für **Logopädie**
privatpraxis physiotherapie

dorothee grötzner **logopädin**
fiegenburgweg 8
32361 pr. oldendorf-
börninghausen
tel. 0 57 42 - 70 39 33

TAXI STEINMANN

• Personenbeförderung

Discofahrten (bis 8 Personen)
Flughafentransfer

Offelter Weg 8
32361 Pr. Oldendorf

• Krankenfahrten (sitzend)

Serienfahrten (Bestrahlung, Chemo, Dialyse)
Rollstuhltransport

Tel. 0 57 42 / 49 14
Fax 0 57 42 / 70 42 49

• Kurierfahrten

Tel. 0 57 42 / 49 14

Ihr Taxi in Preußisch Oldendorf

Sport und Kneippsche Kaltanwendungen



Sebastian Kneipp erkannte recht früh, dass man mit Bewegung und Wasser viel für die Gesundheit tun kann. Größtenteils hat die Medizin einzelne Naturheilverfahren akzeptiert und sogar in eigene Fächer vereinnahmt: Wassertherapie spielt in der Physikalischen Medizin eine Rolle, Bewegung ebenso und auch in der Sportmedizin, Ernährung in der Ernährungsmedizin und Teile der Ordnungstherapie in der Psychosomatik.

Unser Tipp: Sport und Kneippsche Kaltanwendungen

Heute verstehen wir unter Hydrotherapie bzw. Wassertherapie die kalten und warmen Wasseranwendungen nach Kneipp. Es geht vorrangig also um Temperaturreize, wie sie auch durch warme oder kalte Auflagen und Packungen (z. B. mit Fango, Heilerde, Moor usw.) vermittelt werden. Diese wirken aber nicht nur als Temperaturreize, sondern entfalten ebenso wie die von Kneipp verwendeten Kräuter als Zusatz zu Waschungen, Wickeln oder Bäder spezielle Wirkungen an der Haut und nach Resorption im ganzen Körper. Heute weiß man, dass insbesondere die kurzdauernden Kaltanwendungen gefäßtrainierend und durchblutungsfördernd wirken. Nach dem Kaltreiz ziehen sich die Blutgefäße der Haut zusammen und die behandelte Haut wird zunächst blass. Wichtig für die Auslösung des Reizes ist eine Wassertemperatur deutlich unter der peripheren Hauttemperatur, erfahrungsgemäß unter 15 °C. Anschließend kommt es aber schon bald – insbesondere bei kurzdauernden Reizanwendungen – zu einer zweiten Hautreaktion: Die Haut wird stärker durchblutet und färbt sich rosarot. Diese von Nerven und Hormonen gesteuerte „reaktive Hyperämie“ hält einige Zeit (Minuten bis Stunden) nach der Kaltwasseranwendung an und geht mit einem angenehmen Erwärmungsgefühl einher. Wenn die reaktive Hyperämie nicht eintritt („Fehlreaktion“) muss eine bessere Vorerwärmung durch Bewegung, Warmanwendungen, Sauna oder Aufenthalt im warmen Bett nach der Anwendung herbeigeführt werden. Eine aktive Bewegung ist genauso wie die Hydrotherapie zunächst mit körperlichem Stress verbunden, dem automatisch eine gegenregulatorische Entspannung folgt. Wird dies einigermaßen regelmäßig betrieben, erreicht man damit nicht nur eine regelmäßige Entspannung, sondern auch eine zusätzliche Abhärtung gegen Stress. Es genügen auch kurze Belastungen wie schnelles Treppenlaufen oder rasches Sprinten, bis man außer Atem kommt. Der kurze Kaltreiz einer Kneipp-Anwendung hat übrigens gar nichts mit langandauernden Anwendungen zur Kühlung vor und nach dem Training im Hochleistungssport zu tun. Vielleicht würde mancher Hochleistungssportler aber auch eher von den kurzen Kneippanwendungen profitieren und sei es nur, um sein durch Übertraining geschwächtes Immunsystem zu stärken und so Erkältungen vorzubeugen.

Sebastian Kneipp: „Ich will nicht als Entdecker der Tatsache gelten, dass das Wasser ein Heilmittel ist; ich suche nur den Wasserstrom in der gelindesten Weise für die menschliche Natur zu verwenden.“

Kneipp-Bund e.V. Adolf-Scholz-Allee 6-8 | 86825 Bad Wörishofen | Tel. 08247.30 02-102 | Fax -199 | info@kneippbund.de | www.kneippbund.de | www.kneippvisite.de

Die Selbsthilfegruppe für Menschen mit sozialen Ängsten

trifft sich jeden Freitag von 18 bis 20 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte, Simeonstr. 19 (Kleiner Saal) in Minden. Weitere Teilnehmende sind gern gesehen und herzlich willkommen. Kontakt über E-Mail: kontakt@sozphobie-mi.de und die Webseite: www.sozphobie-mi.de.



Donnerstag, 17. Juli 2014

Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 12, 32339 Espelkamp, 05772/6780
Hünenbrink-Apotheke, Ravensberger Str. 37, 32312 Lübbecke, 05741/61608

Freitag, 18. Juli 2014

Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980
Einhorn-Apotheke, Bismarckstr. 6, 32257 Bünde, 05223/14385

Samstag, 19. Juli 2014

Amts-Apotheke, Osterstr. 1, 32609 Hüllhorst, 05744/1339
Reesberg-Apotheke, Bündler Str. 374, 32120 Hiddenhausen, 05223/83558

Sonntag, 20. Juli 2014

Apotheke zum Amtsgericht, Gerichtsstr. 8, 32312 Lübbecke, 05741/34030
Anker-Apotheke, Steinstr. 13, 32369 Rahden, 05771/97020

Montag, 21. Juli 2014

Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535
Wittekind-Apotheke, Bahnhofstr. 53 A, 32257 Bünde, 05223/2977

Dienstag, 22. Juli 2014

Apotheke in Levern, Leverner Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126
Gänsemarkt-Apotheke, Gänsemarkt 1, 32312 Lübbecke, 05741/8595

Mittwoch, 23. Juli 2014

Alte Apotheke, Eschstr. 16, 32257 Bünde, 05223/3156
Köchling'sche-Apotheke, Gerichtsstr. 18, 32369 Rahden, 05771/2256

Donnerstag, 24. Juli 2014

Post-Apotheke, Bremer Str. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/6292
Freiherr vom Stein-Apotheke, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466

Freitag, 25. Juli 2014

Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstr. 18, 32312 Lübbecke, 05741/34430
Aesculap-Apotheke, Lübbecke Str. 110, 32584 Löhne, 05732/73504

Samstag, 26. Juli 2014

Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790
Glocken-Apotheke, Kirchstr. 9, 32257 Bünde, 05223/689505

Sonntag, 27. Juli 2014

Neue Apotheke Bruchmühlen, Kilverstraße 169 -173, 32289 Rodinghausen, 05226/982222
Amts-Apotheke, Osterstr. 1, 32609 Hüllhorst, 05744/1339

Montag, 28. Juli 2014

Stern-Apotheke, Lange Str. 1, 32312 Lübbecke, 05741/310886
VITAL Apotheke zur alten Post, Marktstr. 1, 32369 Rahden, 05771/968383

Dienstag, 29. Juli 2014

Apotheke am Goetheplatz, Sedanstr. 1, 32257 Bünde, 05223/13900
Berliner Apotheke, Stemwederberg-Str. 58, 32351 Stemwede, 05773/1755

Mittwoch, 30. Juli 2014

Panda-Apotheke, Gerhard-Wetzels-Str. 3, 32339 Espelkamp, 05772/9168428
Mühlen-Apotheke, Mindener Str. 82, 32479 Hille, 05703/3814

Donnerstag, 31. Juli 2014

Markt-Apotheke, Marktstr. 1, 32257 Bünde, 05223/2086
Aue-Apotheke, Preußisch Ströher Allee 11, 32369 Rahden, 05776/711

Freitag, 1. August 2014

Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592
Löwen Apotheke, Hauptstr. 105, 49448 Lemförde, 05443/99390

Samstag, 2. August 2014

Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlengern, 05223/761818
City-Apotheke, Breslauer Str. 16, 32339 Espelkamp, 05772/8855

Sonntag, 3. August 2014

Doberg-Apotheke, Max-Planck-Str. 39, 32257 Bünde, 05223/10544
Fontane-Apotheke, Steinstr. 7, 32369 Rahden, 05771/4705

Montag, 4. August 2014

Wiehen-Apotheke, Bahnhofstr. 29, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/2575
Wittekind-Apotheke, Tengerner Str. 22, 32609 Hüllhorst, 05744/1538

Dienstag, 5. August 2014

Markt-Apotheke, Marktstr. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/701238
Ostland-Apotheke, Ostlandstr. 12, 32339 Espelkamp, 05772/6780

Mittwoch, 6. August 2014

Apotheke zum Amtsgericht, Gerichtsstr. 8, 32312 Lübbecke, 05741/34030
Punkt-Apotheke, Eschstr. 42/City-Pa, 32257 Bünde, 05223/179079

Donnerstag, 7. August 2014

Neue Apotheke, Lange Str. 20, 32312 Lübbecke, 05741/31980

Freitag, 8. August 2014

apolife Mühlen-Apotheke OHG, Holzhauser Str. 6 - 14, 32257 Bünde, 05223/49830
Anker-Apotheke, Steinstr. 13, 32369 Rahden, 05771/97020

Samstag, 9. August 2014

Post-Apotheke, Bremer Str. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/6292
Kastanien-Apotheke, Gabelhorst 31b, 32339 Espelkamp, 05772/3535

Sonntag, 10. August 2014

Apotheke in Levern, Leverner Str. 64, 32351 Stemwede, 05745/2126
Apotheke am Bahnhof, Bahnhofstraße 2 - 4, 32278 Kirchlengern, 05223/9769465

Montag, 11. August 2014

Apotheke Gehlenbeck, Lindenstr. 35, 32312 Lübbecke, 05741/369090
Köchling'sche-Apotheke, Gerichtsstr. 18, 32369 Rahden, 05771/2256

Dienstag, 12. August 2014

Freiherr vom Stein-Apotheke, Breslauer Str. 29, 32339 Espelkamp, 05772/3466
Apotheke im Marktkauf-Center, Wilhelmstr. 10 - 28, 32257 Bünde, 05223/574201

Mittwoch, 13. August 2014

Wittekind-Apotheke, Bahnhofstr. 53 A, 32257 Bünde, 05223/2977
Kaiser-Apotheke, Volmerdingsener Str. 285, 32549 Bad Oeynhaus, 05734/935055

Donnerstag, 14. August 2014

Rats-Apotheke, Breslauer Str. 5, 32339 Espelkamp, 05772/3790
Apotheke am Fiemer, Fiemer Str. 2, 32278 Kirchlengern, 05223/761828

Freitag, 15. August 2014

Nord-Apotheke, Alsweder Str. 13, 32312 Lübbecke, 05741/809592
Markt-Apotheke, Marktstr. 1, 32257 Bünde, 05223/2086

Samstag, 16. August 2014

VITAL Apotheke zur alten Post, Marktstr. 1, 32369 Rahden, 05771/968383
Reesberg-Apotheke, Bündler Str. 374, 32120 Hiddenhausen, 05223/83558

Sonntag, 17. August 2014

Post-Apotheke, Bremer Str. 3, 32361 Preußisch Oldendorf, 05742/6292
Berliner Apotheke, Stemwederberg-Str. 58, 32351 Stemwede, 05773/1755

Die Notdienstbereitschaft der Apotheken dient der Sicherstellung der Arzneimittelversorgung in Notfällen. Sie wird vom Apotheker über die reguläre Dienstzeit hinaus zusätzlich geleistet. Wir bitten daher, die Notbereitschaft nur in echten Notfällen in Anspruch zu nehmen. Außerhalb der allgemeinen Öffnungszeiten ist ein gesetzlicher Zuschlag von € 2,50 zu entrichten. Alle Angaben ohne Gewähr

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe Lübbecke

Treffen an jedem letzten Mittwoch im Januar, März, Mai, Juli, September, November um 18.30 Uhr im Haus der Begegnung „Die Brücke“, Kapitelstraße 9 in Lübbecke.
Ansprechpartnerin: Heike Wunderlich, Telefon 0 57 43 / 22 30.

Not- und Nachtdienstplan der Apotheke Lintorf

Aktuelle Bereitschaftstermine: Donnerstag, 31. Juli

Telefon (05472) 7246, Alte Poststraße 1, 49152 Bad Essen-Lintorf

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Gift-Notruf Giftinformationszentrale	(02 28) 192 40
Frauen in Krisensituationen	(01 80) 54 46 444
Mädchen-Zufluchtstätte	(05 21) 210 10
Opferschutz Weißer Ring	(0 57 43) 9 28 90 59

Ärzte

Notfallpraxis Krankenhaus Lübbecke	(0 57 41) 10 77
Mo., Di., Do.: 18.00 – 22.00 Uhr, Mi., Fr.: 13.00 – 22.00 Uhr	
Wochenende und Feiertage: 8.00 – 22.00 Uhr	
Telefonische Anmeldung erforderlich.	
Hausbesuche	
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116117 (bundesweit, kostenfrei)	
Ärztlicher Notfalldienst 0180/50441100 (bundesweit, kostenpflichtig).	
(14 ct/Min aus dem deutschen Festnetz, max. 42 ct/Min aus dem Mobilfunknetz)	
Kinderärztlicher Notdienst	(05 71) 790 40 40
Zahnärztlicher Notdienst	(05 71) 8 52 52
Tierärztlicher Notdienst	
– Tierärztliche Klinik für Kleintiere	
– Dr. Michael Heinrich, Fachtierarzt für Kleintiere	(0 57 42) 23 55
– Tierärztliche Praxis für Pferde und Kleintiere	
– Dietmar Helms	(0 57 43) 92 88 11
– J. G. Enninga, Stemwede-Levern	(0 57 45) 21 92

Technische Hilfe

Störung Strom (RWE)	(0 57 41) 29 88 58
Technischer Notdienst des städt. Bauhofs	(0 57 42) 93 110
für Wasserwerk, Abwasserwerk u. sonstige Schadensfälle. Eingehende Anrufe werden aufgezeichnet und an den Bereitschaftsdienst weitergeleitet; sie werden sofort nach Eingang abgehört. Nennen Sie unbedingt Ihre Rufnummer, um eine Bestätigung oder auch Rückfragen zu ermöglichen.	

ELAN Doppel-Spar-Aktion dank der Waschkarte

Elan Tankstelle Bernd Gerdom
Gnsabrückenstraße 1
52361 Pr. Oldendorf
Tel.: 05742/700678
Fax: 05742/700669

LOTUS WASH

Bis zu 25% Rabatt
mit Ihrer wiederaufladbaren Waschkarte

Aufgeladener Betrag	15€	30€	45€	100€
Rabatt	-10%	-15%	-20%	-25%
Zu zahlender Betrag	13,50€	25,50€	36€	75€

Immer 100% sauber.

Einzelpreis	Waschkartenpreis
Unsere Beste	13,49 € / 10,79 €
Lotuswäsche	11,49 € / 8,19 €
Glanzwäsche	8,99 € / 7,19 €
Schönwäsche	5,49 € / 4,39 €

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Samstag, 19. Juli 2014

- LSG Preußisch Oldendorf: 14.00 Uhr Jugendfliegen im Ferienprogramm Preußisch Oldendorf
- SoVD Bad Holzhausen: 18.00 Uhr Grillen bei Inge Stork, Dummerter Straße 16

Sonntag, 20. Juli 2014

- Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 10.00 Uhr Teilnahme Kreispräsidentenschießen bei Heini Huck, Oppenwehe
- Kyffhäuserkameradschaft Bad Holzhausen: 10.00 Uhr Teilnahme Kreispräsidentenschießen in Oppenwehe

Mittwoch, 23. Juli 2014

- Kyffhäuserkameradschaft Bad Holzhausen: 19.30 Uhr Übungsschießen

Samstag, 26. Juli 2014

- SoVD Börninghausen-Eininghausen: 17.00 Uhr Abfahrt zum Grillen bei Stork in Bad Holzhausen, Fahrgemeinschaften, Anmeldung erforderlich

Sonntag, 27. Juli 2014

- Dorfgemeinschaft Getmold: 13.13 Uhr Radtour „4 vom Kanal“
- Dorfgemeinschaft Schröttinghausen: 13.13 Uhr Vier-Dörfer-Tour
- Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst: 13.13 Uhr „4 vom Kanal“

Montag, 28. Juli 2014

- Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: Übungsschießen in Offelten

Donnerstag, 31. Juli 2014

- Heimatverein „Singgemeinde“ Lashorst: 17.00 Uhr Dorfplatz

Sonntag, 3. August 2014

- Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 11.30 Uhr Sommerfest bei Helga und Karl
- Schützenverein „Edelweiß“ Offelten: Teilnahme am Schützenfest Hördinghausen

Mittwoch, 6. August 2014

- Dorfgemeinschaft Getmold: 20.00 Uhr Oldtimerclub
- Dorfgemeinschaft Offelten: 20.00 Uhr Treffen im Backs

Donnerstag, 7. August 2014

- Dorfgemeinschaft Getmold: 19.00 Grillabend am Teich mit allen Getmolder Vereinen

Freitag, 8. August 2014

- Reservistenkameradschaft Preußisch Oldendorf: RK-Abend: Sportliches Großkaliberschießen, Besprechung wichtiger Termine und sicherheitspolitischer Themen

Samstag, 9. August 2014

- Reservistenkameradschaft Preußisch Oldendorf: Vvag, Familientag 2014, Minden
- Dorfgemeinschaft Getmold: 8.00 Uhr „4 vom Kanal“ Busfahrt zur Landesgartenschau nach Papenburg ab Dorfplatz Getmold
- SoVD Bad Holzhausen: Tagesfahrt nach Hannover, Anmeldung

Sonntag, 10. August 2014

- Dorfgemeinschaft Schröttinghausen: Verein Feuerwehrmuseum: Museumscafé

Montag, 11. August 2014

- Dorfgemeinschaft Getmold: 14.30 Uhr Landfrauennachmittag
- Dorfgemeinschaft Getmold: 18.00 Uhr Dorfplatzpflege (4)
- Kyffhäuserkameradschaft Preußisch Oldendorf: 20.00 Uhr Übungsschießen in Offelten

Dienstag, 12. August 2014

- Dorfgemeinschaft Getmold: 19.00 Uhr Radfahrverein „Fahrwohl“ Radtour

Sonntag, 17. August 2014

- Schützenverein „Edelweiß“ Offelten: Teilnahme am Schützenfest Frotheim/Bus wird eingesetzt

27.07.2014 Fahrradtour mit Grillen mit

Sigrid Köster, Treffpunkt: 8.30 Uhr am Gästepavillon

18.08.2014 Abendradtour

Treffpunkt: 18.00 Uhr am Lidl-Parkplatz

Wandern Radtouren Ausflüge Geselligkeit

Wandergruppe des Verkehrs- und Heimatvereins Preußisch Oldendorf e.V. – Tel. 0 57 42 / 27 53



Tanzen hält Senioren fit – darum kommt und macht mit!

Freitags **15.00 bis 17.00 Uhr** im Haus des Gastes Bad Holzhausen:

18., 25. Juli, 1., 8. und 15. August

Rückfragen bitte an Frau Radzik, Tel. 05742/1467.

AWO-Termine:

Bad Holzhausen-Preußisch Oldendorf:

- Dienstag, 22.07.2014 12.00 Uhr AWO Treffen, Grillfest am Backhaus
- Dienstag, 05.08.2014 15.00 Uhr Treffen im Haus des Gastes: Vortrag

Börninghausen:

- Montag, 28.07.2014 15.00 Uhr Klönen und Singen im „Bierstübchen“



Das Angebot

Ihrer Reha- und Gesundheitssportgruppe RSG Preußisch Oldendorf e.V.

Montag, 19.30 – 21.00 Uhr, Turnhalle Hauptschule, Offelter Weg Rückengymnastik, Hüfte, Knie, Beckenboden Wir trainieren auf der Matte und auf dem Hocker. Parallel dazu können in der Hallen-Boccia-Gruppe Geschicklichkeit und Konzentration trainiert werden.

Dienstag, 15.00 – 16.00 Uhr, Turnhalle Hauptschule, Offelter Weg, „Hockergymnastik und Gymnastik auf der Matte“

Dienstag, 15.00 – 16.30 Uhr, Turnhalle oder Lehrschwimmbaden der Grundschule, Pestalozzistraße, „Kindheit in Bewegung“, Reha-Sport für Kinder und Jugendliche (3–12 Jahre)

Mittwoch, 19.30 – 20.30 Uhr, Turnhalle Hauptschule, Offelter Weg

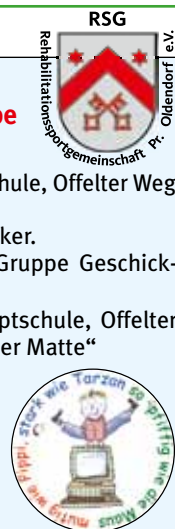
Koronarsport: In allen Sportstunden ist ein Arzt anwesend, der die Belastungen kontrolliert und den Blutdruck überwacht.

Donnerstag, 18.30 – 19.15 Uhr (1. Gruppe) / **19.15 – 20.00 Uhr** (2. Gruppe) Wassergymnastik bei HolsingVital in Bad Holzhausen

Freitag, 18.15 – 19.00 Uhr (1. Gruppe) / **19.00 – 19.45 Uhr** (2. Gruppe) Wassergymnastik bei HolsingVital in Bad Holzhausen.

Über die Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse für den Rehabilitationssport sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt.

Weitere Informationen bei Karl-Heinz Franz, Tel. 0 57 42 / 31 73 oder www.rsg-pr-oldendorf.de



Jeden ersten Donnerstag im Monat Treffen der Dorfgemeinschaft Getmold **20 Uhr in der Alten Schule** www.getmold.de

Pi Meo **Haustechnik**

- ELEKTRO
- SANITÄR
- HEIZUNG

Lübbecke / Blasheim
Im Röthen 13

☎ **0 57 41 / 29 70 01**
☎ **0 57 41 / 29 70 02**

Viele weitere Angebote sind in unserer Apotheke erhältlich! · Fragen Sie einfach nach! · Gültig vom 17. Juli bis 13. August 2014

Anti Brumm forte Pumpzertäuber 75 ml  AvP** 8,95 € Unser Preis 6,95 € Sie sparen 2,00 € -22%	Autan Protection Pumpspray 100 ml  AvP** 5,95 € Unser Preis 5,95 € Sie sparen 0,00 € Aktion	Bepanthen Schaumspray 75 ml  AvP** 11,95 € Unser Preis 11,95 € Sie sparen 0,00 € Aktion	Linola Dusch- und Waschlotion 300 ml  AvP** 11,95 € Unser Preis 9,95 € Sie sparen 2,00 € -17%	Cetirizin ratiopharm* b. Allerg. 10 mg Filmtablet. 20 St.  AvP** 7,15 € Unser Preis 3,95 € Sie sparen 3,20 € -45%	Lorano akut* Tabl. 20 St.  AvP** 7,15 € Unser Preis 3,95 € Sie sparen 3,20 € -45%	Reactine Duo* Retardtabl. 6 St.  AvP** 5,96 € Unser Preis 3,95 € Sie sparen 2,01 € -34%	Fenistil Gel* 20 g  AvP** 5,63 € Unser Preis 3,95 € Sie sparen 1,68 € -30%
Linola Gesichtsschm. 50 ml  AvP** 10,95 € Unser Preis 8,95 € Sie sparen 2,00 € -18%	Linola Schutz-Balsam 50 ml  AvP** 8,97 € Unser Preis 6,97 € Sie sparen 2,00 € -22%	Ladival allergische Haut Gel LSF 30 200 ml  AvP** 19,95 € Unser Preis 11,95 € Sie sparen 8,00 € -40%	Ladival Kinder Sonnenmilch LSF 30 200 ml  AvP** 19,95 € Unser Preis 11,95 € Sie sparen 8,00 € -40%	Allergodil* akut Augentropfen 6 ml  AvP** 11,15 € Unser Preis 7,95 € Sie sparen 3,20 € -29%	Loceryl* Nagellack gegen Nagelpilz 3 ml  AvP** 35,97 € Unser Preis 26,95 € Sie sparen 9,02 € -25%	Canesten* Extra Creme 20 g  AvP** 9,19 € Unser Preis 5,95 € Sie sparen 3,24 € -35%	EndWarts gegen Warzen 5 ml  AvP** 19,90 € Unser Preis 14,90 € Sie sparen 5,00 € -25%
Ladival Schutz & Bräune Gel LSF 20 200 ml  AvP** 18,95 € Unser Preis 11,95 € Sie sparen 7,00 € -37%	Midro Tee* 48 g  AvP** 3,45 € Unser Preis 2,32 € Sie sparen 1,13 € -33%	Harttee 400 TAD N Granulat* 150 ml  AvP** 6,97 € Unser Preis 4,95 € Sie sparen 2,02 € -29%	Cranberry Kapseln 400 mg 60 St.  AvP** 13,95 € Unser Preis 8,95 € Sie sparen 5,00 € -36%	Calcium Sandoz Sun Brausetabl. 20 St.  AvP** 6,95 € Unser Preis 4,95 € Sie sparen 2,00 € -29%	Gesund Leben Biotin 5 mg N Tabl. 60 St.  AvP** 10,99 € Unser Preis 5,95 € Sie sparen 5,04 € -46%	Orthomol Vital F Trinkfläschchen 30 St.  AvP** 61,50 € Unser Preis 48,95 € Sie sparen 12,55 € -20%	Nasic Nasenspray* 10 ml  AvP** 6,50 € Unser Preis 3,99 € Sie sparen 2,51 € -38%
Calcium Sandoz* D Osteo Brausetabl. 20 St.  AvP** 8,72 € Unser Preis 4,95 € Sie sparen 3,77 € -43%	Mobilat DuoAktiv* Schmerzgel 100 g  AvP** 13,95 € Unser Preis 8,95 € Sie sparen 5,00 € -36%	Doc Ibuprofen* Schmerzgel 100 g  AvP** 13,65 € Unser Preis 7,95 € Sie sparen 5,70 € -42%	Voltaren Schmerzgel* 120 g  AvP** 14,30 € Unser Preis 7,99 € Sie sparen 6,31 € -44%	Orthomol Arthroplus Granulat 30 St.  AvP** 64,95 € Unser Preis 49,95 € Sie sparen 15,00 € -23%	Dolormin Migräne Filmtablet.* 20 St.  AvP** 9,97 € Unser Preis 6,95 € Sie sparen 3,02 € -30%	Formigran* Filmtabl. 2 St.  AvP** 10,40 € Unser Preis 6,95 € Sie sparen 3,45 € -33%	Aspirin 0,5* Tabl. 50 St.  AvP** 10,98 € Unser Preis 7,95 € Sie sparen 3,03 € -28%
Prostess uno* Weichkapseln 100 St.  AvP** 33,37 € Unser Preis 24,95 € Sie sparen 8,42 € -25%	Keltican* forte Kapseln 40 St.  AvP** 34,90 € Unser Preis 27,95 € Sie sparen 6,95 € -20%	Pantovigar* Hartkapseln 100 St.  AvP** 36,96 € Unser Preis 26,95 € Sie sparen 10,01 € -27%	Iberogast* flüssig 20 ml  AvP** 9,90 € Unser Preis 6,95 € Sie sparen 2,95 € -30%	Lefax* Kautabl. 50 St.  AvP** 10,19 € Unser Preis 6,95 € Sie sparen 3,24 € -32%	Talcid* Kautabl. 50 St.  AvP** 12,97 € Unser Preis 7,95 € Sie sparen 5,02 € -38%	Dulcolax* Dragees 100 St.  AvP** 15,93 € Unser Preis 9,95 € Sie sparen 5,98 € -37%	Bepanthen Wund- und Heilsalbe* 50 g  AvP** 8,39 € Unser Preis 5,75 € Sie sparen 2,64 € -31%
Almased Vital-Pflanzen-Eiweißkost Pulver 500 g  AvP** 20,75 € Unser Preis 15,95 € Sie sparen 4,80 € -34%	Formoline L 112 Tabl. 48 St.  AvP** 32,60 € Unser Preis 19,95 € Sie sparen 12,65 € -39%	CB 12 Mundspüllösung 250 ml  AvP** 12,95 € Unser Preis 8,95 € Sie sparen 4,00 € -31%	Antistax Venencreme* 100 g  AvP** 16,55 € Unser Preis 11,95 € Sie sparen 4,60 € -28%	Venostasin retard* 50 mg Hartkapseln 100 St.  AvP** 55,75 € Unser Preis 39,95 € Sie sparen 15,80 € -28%	Kadefungin Kombip.* 20 g Creme + 1 Vag. tabl. 1 St.  AvP** 9,97 € Unser Preis 6,95 € Sie sparen 3,02 € -30%	Vagisan Intimwaschlotion 200 ml  AvP** 9,95 € Unser Preis 7,95 € Sie sparen 2,00 € -20%	
Granufink Prosta* Kapseln 120 St.  AvP** 39,98 € Unser Preis 27,95 € Sie sparen 12,03 € -30%	Vitasprint B12 Trinkampullen 10 St.  AvP** 15,95 € Unser Preis 15,95 € Sie sparen 0,00 € Aktion	Gingium* 40 mg Filmtabl. 120 St.  AvP** 31,99 € Unser Preis 16,95 € Sie sparen 15,04 € -47%	Gingium intens* 120 mg Filmtabl. 120 St.  AvP** 89,99 € Unser Preis 49,95 € Sie sparen 40,04 € -44%	Crataegutt* Novo 450 mg Filmtabl. 100 St.  AvP** 33,90 € Unser Preis 22,95 € Sie sparen 10,95 € -32%	Magnesium Verla N* Dragees 200 St.  AvP** 13,85 € Unser Preis 8,95 € Sie sparen 4,90 € -35%		

20%
auf ein Produkt Ihrer Wahl
GUTSCHEIN BAR-RABATT****

GUTSCHEIN BAR-RABATT*** auf Kosmetika der Firmen Vichy, Frei Öl, Weleda

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** AvP = Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. Die angegebenen Preise beinhalten die gesetzlich vorgeschriebene Mehrwertsteuer. Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Verschreibungs-pflichtige, preisgebundene Arzneimittel haben in allen Apotheken den gleichen Abgabepreis *** Bar-Rabatt und Waren Gutscheine auf AvP bei unseren freiverkäuflichen Lagerartikeln. Sonderangebote und verschreibungspflichtige Medikamente ausgenommen. Abgabe ausschließlich in haushaltsüblichen Mengen.



Hier lacht der Durst! GetränkeMarkt

GetränkePartner

Getränke Schrodke



Komplettangebot:

Partyzelt 6x4m mit 1 Theke, 4 Sitzgarnituren,
1 Stehtisch und 1 Zapfanlage für nur 195,00 €.
Pagodenzelte 4x4m und weitere Zelte 12x6m,
10x4m und 8x4m auf Anfrage.

Veltnis V+
verschiedene Sorten
24 x 0,33 l
(zzgl. 3,42 € Pfand)
Literpreis = 1,51 €



11,99

**Coca-Cola, Fanta,
Sprite** v. Sorten, teilw.
koffeinhaltig 12 x 1,0 l
(zzgl. 3,30 € Pfand)
Literpreis = 0,88 €



10,50

Barre
Pilsener
20 x 0,33 l
(zzgl. 4,50 € Pfand)
Literpreis = 1,67 €



10,99

Auburg
Orange, Zitrone
12 x 1,0 l
(zzgl. 3,30 € Pfand)
Literpreis = 0,46 €



5,55

Debus
der Winzerwein
v. Sorten
0,75 l
Literpreis = 6,60 €



4,95

Angebotspreise = Abholpreise, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Alle Angebote gültig vom 21.07. bis 26.07.2014.

GP Shop Getränke Schrodke: Inhaber Wolfgang Schrodke
Zur Schmiede 1 · 32361 Hedem · Fon (0 57 43) 93 21 31

Öffnungszeiten: Mo - Fr 09.00 - 13.00 und 15.00 - 19.00 Uhr, Sa 9.00 - 14.00 Uhr

nwwe e.V. – Kurse

Ab sofort liegt der neue Flyer mit ganzheitlichen Kursangeboten für die zweite Jahreshälfte in den Geschäften der Region aus und ist unter der neu gestalteten Internetpräsenz www.nwwe.de einzusehen.

Frühzeitige Anmeldungen und Anfragen zu Kursen und Veranstaltungen bitte unter Vereinsbüro-Tel. 0 57 42 / 702 756.

Nordic Walking Technischschulungen

Einführungskurse/ Technischschulungen für Einsteiger: Im Mittelpunkt steht die Vermittlung der richtigen Technik, um alle gesundheitlichen Vorteile der Sportart ausschöpfen zu können. Stöcke können ausgeliehen werden.

Freitag, 01.08.2014, 9.30 – 12.30 Uhr, Bad Holzhausen, Sportplatz
Gebühr je Kurs 15,- Euro / Leitung: Heike von der Forst

Sommer Nordic Walking Lauftreff

Zusätzlicher Lauftreff (sonstige Nordic Walking Lauftreffs siehe www.nwwe.de) für alle interessierten und geübten Nordic Walker mit mittlerer Kondition jeden Mittwoch ab Parkplatz Balkenkamp (Nähe Limberg). Laufzeit 60 – 90 Minuten, Beginn 18.30 Uhr. Die Leitung übernehmen Fritz und Heike.

Entspannung ganzheitlich

Ein angespannter oder verspannter Körper schwächt das Immunsystem und drückt auf die Stimmung. Mit abwechselnden Entspannungstechniken wie z.B. progressiver Muskelentspannung, Atemtherapie, sanftem Muskel-Stretching wird der Muskulatur sowie den Körpernerven die Anspannung genommen.

Kursbeginn: 04.08.2014 / Gebühr 12,- Euro / Dauer: 3 Termine jeweils montags 19.00 – 20.00 Uhr / Bad Holzhausen, Hudenbeck, Haus des Gastes / Leitung: Renate Lorie



Laufkurs für Anfänger

Egal wie alt Sie sind, ob 20 oder 60 Jahre, fürs Joggen ist es nie zu spät! Spaß und Freude an der Bewegung stehen bei uns im Vordergrund. Wir legen Wert darauf, den übertriebenen Leistungsdruck aus dem Laufen herauszunehmen, denn Sport soll Freude bereiten. Nur wer mit Freude läuft, ist ausgeglichener, aktiver, leistungsfähiger und zufriedener mit sich selbst. Die Teilnehmer werden langsam an das Laufen herangeführt. Beim ersten Treffen starten die Teilnehmer am Hauptschulparkplatz der Hauptschule Pr. Oldendorf, bei den weiteren Treffen geht es in den Wald. Montags und donnerstags 18.30 – 19.30 Uhr / Beginn: 18.08.2014 / Gebühr: 40,- Euro / Dauer 10 x / Pr. Oldendorf, Parkplatz der Hauptschule / Leitung: Christiane Hörrmann

Tai Ji Basic (Einführung in die 24er-Form – „Peking-Form“)

Tai Ji beinhaltet die Aspekte einer faszinierenden Kampfkunst, von Meditation in Bewegung und einem ausgeklügelten Gesundheitssystem. Entspannung, Gelassenheit und langsamer werden sind vorrangige Übungsziele. Die Bewegungen werden sanft und wie in Zeitlupe ausgeführt. Regelmäßiges Üben entspannt die Muskulatur, lockert den Körper und verbessert die Konzentrationsfähigkeit und das Gedächtnis.

Dieser Kurs bietet den Einstieg in die wohl meistgeübte Form des Yang-Stils. Es handelt sich um einen Präventionskurs laut § 20, die Kurskosten werden i.d.R. anteilig von den Krankenkassen erstattet.

Mittwoch, 17.00 – 18.00 Uhr / Kurs: 27.08. – 29.10.2014 / max. 12 TN / Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Gebühr: 70,- Euro / Dauer: 10 x / Leitung: Edda Thomé

Tai Ji Quan (Einführung in die 24er-Form – Fortgeschrittenen-Kurs)

Tai Ji Quan kommt aus der traditionellen Körperkultur Chinas. Durch seine harmonisierenden Bewegungen dient es als Möglichkeit zur ganzheitlichen Gesundheitspflege, zur Schulung des Körperbewusstseins und der Koordination und zur Meditation in Bewegung. Das 24er-Tai Ji Quan („Peking-Form“) wurde aus der traditionellen Langen Form des Yang-Stils überarbeitet, gekürzt und neu zusammengestellt. Dieses sog. „kurz gefasste“ Tai Ji lässt sich leichter erlernen, verstehen und beherrschen. Für Geübte ab Sequenz 7.

Es handelt sich um einen Präventionskurs laut § 20, die Kurskosten werden i.d.R. anteilig von den Krankenkassen erstattet.

Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr / Kurs: 27.08. – 12.11.2014 / Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Gebühr: 84,- Euro / Dauer: 12 x / Leitung: Edda Thomé

Tai Ji-Qi Gong

Die sanften, harmonischen Bewegungen des Tai Ji-Qi Gong gelten als gesundheitsfördernde und die Lebenskraft stärkende Methode. Das System ist leicht zu erlernen und zu üben und verbindet die positiven Wirkungen von Tai Ji Quan und Qi Gong.

Es handelt sich um einen Präventionskurs laut § 20, die Kurskosten werden i.d.R. anteilig von den Krankenkassen erstattet.

Mittwoch, 18.00 – 19.00 Uhr / Kurs: 27.08. – 29.10.2014 / Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Gebühr: 70,- Euro / Dauer: 10 x / Leitung: Edda Thomé

„Setz dich hin und tue nichts“ – Einführung in das „Stille Qi Gong“. In diesem Kurzkurs lernen und üben Sie Entspannungsübungen und -techniken aus dem reichen Schatz der asiatischen Heilkünste: Zur Ruhe kommen, die Sinne entspannen, mit dem Bauch denken, die Wirbelsäule und die Glieder entspannen, Gelassenheit lernen. Die Übungen werden im Sitzen ausgeführt.

Mittwoch, 18.00 – 19.00 Uhr / Kurs: 19.11. – 11.12.2014 / Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Gebühr: 35,- Euro / Dauer: 5 x

Yoga ist ein seit vielen Jahrhunderten bewährter Weg zu mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und Klarheit. Das Üben der Äsanas stärkt den Körper, reguliert die Atmung und beruhigt die Gedanken. Der Kurs gibt einen Einblick in die Tradition des Hatha-Yoga. Bitte eine Isomatte oder Decke, ein Sitzkissen, warme Socken und einen Pulli mitbringen.

Montag, 18.15 – 19.15 Uhr oder 19.30 – 20.30 Uhr / Kurs: 22.09. – 08.12.2014 / Gebühr: 40,- Euro / Dauer: 10 x

Nur noch einzelne Restplätze!

Dienstag, 9.00 – 10.00 Uhr oder 10.15 – 11.15 Uhr / Kurs: 23.09. – 09.12.2014 / Gebühr: 40,- Euro / Dauer: 10 x / Bad Holzhausen, Haus des Gastes / Leitung: Astrid Lüttermann

ENERGY DANCE® basiert auf vielfältigen, einfachen Bewegungen und kommt ganz ohne Choreografie aus. Man muss sich weder Schritte noch Folgen oder Takte merken, sondern kann den vorgegebenen Bewegungen im Rhythmus der abwechslungsreichen Musik leicht folgen. ENERGY DANCE® ist im Grunde ein rhythmisch-dynamisches Tanz-Fitnessprogramm, das sich aus verschiedenen Elementen wie Aerobic, Yoga, Gymnastik und Tai Chi zusammensetzt. Die Schritte werden nicht einstudiert, es gibt auch keine intervallartigen Wiederholungen – sie entwickeln sich einfach im Kurs, wodurch ENERGY DANCE besonders viel Abwechslung bietet. Neben dem positiven Effekt für das allgemeine Wohlbefinden hält



AKTIVITA Fitness + Sport

Hier werdet Ihr fit!

In unserem modernisierten und umfangreich neu ausgestatteten Fitness- und Sport-Studio mit

- Ausdauerbereich
- Freihanteltraining
- Trainingsgeräte-Bereich
- vielseitigem Kursprogramm
- Bar mit Wasser, Kaffee und Mineralgetränken

Unser qualifiziertes Trainerteam erwartet Euch!



Bauch-Beine-Po	Training zur Kräftigung und Straffung von Bauch, Beinen, Oberkörper und Po
Bodyforming	Langhantelkurs zum Straffen und Formen des Körpers
Core + Function	Kräftigung und Stabilisierung des gesamten Körpers
Fitness-Step	Ein Mix aus Step-Aerobic und Fitness-Training
HipHop	Sonderkurs für Jugendliche in zwei Altersstufen
Pilates	Ganzheitliches Training zur Kräftigung und Dehnung
Power + Function	Mix aus Bodyforming und Core-Training
Senioren-sport	Bewegungsangebot zur Verbesserung von Kraft, Elastizität und Koordination
Spinning	Spinbike-Ausdauertraining
Step	Training von Ausdauer und Beweglichkeit
Step-Intervall-Training	Step-Training mit geringerer Belastungsintensität
Zumba®	Gute-Laune-Tanzgymnastik zu heißen Latino-Rhythmen

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Freitag	09:00 – 22:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	09:00 – 12:00 Uhr + 14:00 – 22:00 Uhr
Samstag	13:00 – 16:00 Uhr
Sonntag	10:00 – 13:00 Uhr

Kostenlose Kinderbetreuung

Montag, Mittwoch und Freitag von 8:15 bis 12:00 Uhr
Die Kinderbetreuung findet im AKTIVITA Gesundheitszentrum Bad Essen statt, Nikolaistraße 34/36, Telefon 05472/4405

AKTIVITA Fitness + Sport

Schulallee 28, 49152 Bad Essen, Telefon 05472 / 816 92 40

ENERGY DANCE® aber auch den Körper fit: Man entwickelt eine bessere Kondition, Ausdauer, Körperhaltung und wird beweglicher.

Um an den Kursen teilzunehmen, braucht man keine Vorerfahrung. Es werden weder Alter noch Fitnesslevel vorausgesetzt, da alle Teilnehmer selbst bestimmen, wie intensiv sie die jeweiligen Bewegungen durchführen. Dadurch kommen sowohl Anfänger wie auch Fortgeschrittene



Mobilität • Wärme • Technik
Aral Markenvertriebspartner

Ihr leistungsstarker Partner vor Ort.



Aral Heizöle
Aral Kraftstoffe
Aral Schmierstoffe

Schmierstoffgroßhandel
AdBlue-Service
fip-card + tank

Heinrich Fip GmbH & Co. KG
Niederlassung Finke & Holle
Preußisch Oldendorf • Telefon 05742 / 2002

pr-oldendorf@fip.de • www.fip.de

gleichermaßen ins Schwitzen und können gemeinsam trainieren. Wichtig ist nur, dass man Spaß an der Bewegung mitbringt und sich auf seinen Körper einlässt.

Donnerstags 18.45 – 20.00 Uhr / 1. Kurs: 28.08. – 02.10.2014 / Dauer: 6 x / Gebühr: 30,- Euro / 2. Kurs: 23.10. – 04.12.2014 / Dauer 7 x / Gebühr 35,- Euro / Sporthalle der Astrid-Lindgren-Grundschule, Danziger Str. 1, Lübbecke / Leitung: Petra Wunderlich

Pilates am Abend

Das ganzheitliche Training strafft Beine, Bauch und Po, kräftigt Arme und Schultern. Das Trainingskonzept legt seinen Schwerpunkt auf Harmonie und Konzentration von Bewegungsabläufen. Das Körperbewusstsein verbessert sich, und die Konzentrationsfähigkeit nimmt zu. Der Körper verfügt über mehr Kraft und Belastbarkeit im Alltag. Nicht nur der Körper, sondern auch Geist und Seele profitieren von den Übungen.

Dienstag: 18.00 – 19.00 Uhr und/oder 19.00 – 20.00 Uhr / Kurs: 09.09. – 25.11.2014 / Gebühr: 36,- Euro / Dauer: 9 x / Lübbecke, Mehrgenerationenhaus, Garnisonsring 30 / Leitung: Karin Borchard

Aqua fitness bietet viele positive gesundheitliche Auswirkungen. Die Teilnehmer erreichen durch Gewichte eine Art Schwebzustand, dabei wird der Widerstand des Wassers genutzt, um die Muskulatur zu stärken, ohne dabei Sehnen und Gelenke zu belasten.

Ab Samstag, 06.9.2014 beginnen die neuen Kurse. Es stehen nur noch wenige Restplätze zur Verfügung. Die Kurskosten werden i.d.R. anteilig von den Krankenkassen erstattet.

Vier verschiedene Kurszeiten in der Zeit 11.00 bis 14.00 Uhr stehen zur Auswahl.

1. 11.00 – 11.45 Uhr / 2. 11.45 – 12.30 Uhr / 3. 12.30 – 13.15 Uhr / 4. 13.15 – 14.00 Uhr

Bad Holzhausen / Gebühr: 80,- Euro / Dauer: 10 x / Leitung: Florian Meyer

Rehasport im Bereich Orthopädie in Stockhausen

Dienstag, 14.00 – 14.45 Uhr und Freitag, 9.00 – 9.45 Uhr. Leitung: Barbara Quade und Luise Lahrmann. Die maximale Gruppengröße von 15 Teilnehmern ist noch nicht erreicht, es sind noch Plätze frei. Rehabilitationssport ist ein vom Arzt verordnetes Bewegungstraining mit dem Ziel, die medizinische Behandlung mit Hilfe von körperlicher Bewegung zu fördern und zu ergänzen. Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit durch das Rezept vom Arzt möglich. Nähere Informationen zum Rehasport-Angebot erteilt gern die Bürokraft des nww e.V., Frau Hiebert, unter Tel. 05742/ 702 756.

Tapeten, Farben und Bodenbeläge zum Verlieben in großer Auswahl.

KOCH.
Und das Leben ist Farbe.

Damit aus Ihrem Haus ein Zuhause wird.

MALERFACHGESCHÄFT KOCH
Inh. Michael Kohnert
Tapeten | Lacke | Farben | Bodenbeläge

Berliner Str. 23a - 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen Fon 05742.55 71 Fax 05742.56 26
info@malerfachbetrieb-koch.de www.malerfachbetrieb-koch.de

OTSV-Kurse

Aktiv + Fit für Jedermann „Präventive Funktionsgymnastik“

Dieser Kurs zielt auf ein individuelles Training der Stütz- und Haltemuskulatur des Körpers ab. Ausdauernde, kräftigende und lockernde Übungen verbessern Fitness, Beweglichkeit sowie Koordination der Teilnehmer. Das Training kräftigt die Rumpf-, Arm- und Beinmuskulatur und stärkt die Widerstandskraft gegen Belastungen des Alltags. Neben Musik werden u.a. Kleinhanteln, Thera-Bänder und vieles mehr als Hilfen eingesetzt. Durch Dehnungs- und Entspannungsübungen wird der Kurs abgerundet.

Beginn: Montag, 08.09.2014 von 18.00 bis 19.00 Uhr
Dauer: 11 Einheiten bis zum 24.11.2014 (Herbstferien frei)
Leitung: Carina Fricke Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 18,70 € Nicht-Mitglieder 37,40 €

Bodystyling

Workout – Fettverbrennung, Kräftigung und Straffung mit Step, einfachen Aerobic-Elementen, wobei auch mal Kleingeräte zum Einsatz kommen, weiter geht es mit Bauch, Beine, Po sowie Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.

Beginn: Montag, 08.09.2014 von 19.00 bis 20.00 Uhr
Dauer: 11 Einheiten bis zum 24.11.2014 (Herbstferien frei)
Leitung: Carina Fricke Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 18,70 € Nicht-Mitglieder 37,40 €

Bodystyling – Bodyworkout

Stundenaufbau: Einfache Aerobic-Elemente oder Step, abwechslungsreiches Ganzkörpertraining. Durch Einbeziehung unterschiedlicher Hilfsmittel und durch gezielte Übungen werden alle wichtigen Muskelgruppen angesprochen. Auch durch Zirkeltraining bringen wir den Fettstoffwechsel auf Hochtouren, zusätzlich werden Stresshormone abgebaut. Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.

Beginn: Montag, 15.09.2014 von 20.00 bis 21.00 Uhr
Dauer: 12 Einheiten bis zum 01.12.2014
Leitung: Christiane Hörrmann Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 20,50 € Nicht-Mitglieder 41,00 €

SaunaNeptun
wohltuend anders...

Sauna
Gastronomie – auch auf der Sonnenterrasse
Solarium
Massage

Hohenstiege 5A · 32361 Preußisch Oldendorf
post@sauna-neptun.de · www.sauna-neptun.de

Telefon 0 57 42 / 92 07 17

TAE KWON - DO für Kinder und Jugendliche

Taekwondo wird von Sportlern jeden Alters und beiderlei Geschlechts mit Begeisterung betrieben. Die Kinder werden nicht nur spielerisch zu gesunder Bewegung angeleitet, stille Kinder werden ermutigt, sich mehr zuzutrauen, hyperaktive Kinder lernen, sich in eine Gruppe einzufügen und Rücksicht auf sich und andere zu nehmen.

Beginn: Dienstag, 09.09.2014 von 17.00 bis 18.00 Uhr
Dauer: 12 Einheiten bis zum 09.12.2014 (Herbstferien frei)
Ort: Kursraum Vereinsheim Leitung: Wolfgang Neugebauer
Gebühr: OTSV-Mitglieder 14,00 € Nicht-Mitglieder 28,00 €

Body-Forming **Zusätzlicher Kurs am Vormittag**

Workout – Fettverbrennung, Kräftigung und Straffung mit Step, einfachen Aerobic-Elementen, wobei auch mal Kleingeräte zum Einsatz kommen, weiter geht es mit Bauch, Beine, Po sowie Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.

Beginn: Kurs I Montag, 08.09.2014 von 09.30 bis 10.30 Uhr
Kurs II Dienstag, 09.09.2014 von 18.00 bis 19.00 Uhr
Dauer: Mo. 12 Einheiten bis zum 01.12.2014
Di. 13 Einheiten bis zum 02.12.2014
Leitung: Swetlana Hiebert Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 20,40 / 22,10 € Nicht-Mitglieder 40,80 / 44,20 €

Bodystyling – Cardio-Workout

Stundenaufbau: Einfache Aerobic-Elemente oder Step, abwechslungsreiches Ganzkörpertraining. Durch Einbeziehung unterschiedlicher Hilfsmittel und durch gezielte Übungen werden alle wichtigen Muskelgruppen angesprochen. Auch durch Zirkeltraining bringen wir den Fettstoffwechsel auf Hochtouren, zusätzlich werden Stresshormone abgebaut. Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.

Beginn: Dienstag, 16.09.2014 von 19.00 bis 20.00 Uhr
Dauer: 12 Einheiten bis zum 02.12.2014
Leitung: Christiane Hörrmann Ort: Kursraum Vereinsheim
Gebühr: OTSV-Mitglieder 20,50 € Nicht-Mitglieder 41,00 €

Aqua-Fitness

Der OTSV bietet einen neuen Wassergymnastik-Kurs im Lehrschwimmbecken der Grundschule in Preußisch Oldendorf an.

Beginn: Dienstag, 09.09.2014,
Kurs I von 18.30 bis 19.15 Uhr
Kurs II von 19.15 bis 20.00 Uhr
Dauer: 10 Einheiten bis zum 25.11.2014
Leitung: Hannelore Wederz
Gebühr: OTSV-Mitglieder 35,00 € Nicht-Mitglieder 45,00 €

Allround-Fitness für Männer – Fit bleiben – Fit werden

Zielorientiertes Herz-Kreislauf-Training – Kraftausdauertraining – Muskelaufbau/-kräftigung – Dehnung und Mobilisation – Entspannung – Spiel und Spaß.

Beginn: Dienstag, 02.09.2014 von 19.30 bis 20.30 Uhr
Dauer: 14 Einheiten bis zum 16.12.2014
Leitung: Carola Wientke Ort: Turnhalle Realschule
Gebühr: OTSV-Mitglieder 24,00 € Nicht-Mitglieder 48,00 €

remmers
schützt Werte am Bau

HK-Lasur
Premium-Holzschutz-Lasur mit 6-fach Schutz

- Atmungsaktiv und feuchtigkeitsregulierend
- Nachbehandlung ohne Anschleifen und Abbeizen
- Reißt nicht, dringt tief ein
- Für Außen-Anwendungen
- Eingebaute Grundierung

www.remmers.de

MEIER
BAUSTOFFTECHNIK
BERUFSBEKLEIDUNG
PROFI-WERKZEUG

Fasanenweg 3
32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon: 0 57 42/96 96-0
E-Mail: info@meier-holzhausen.de
www.Meier-Holzhausen.de

Chinesische Heilgymnastik

ist eine Kombination aus Körperübungen wie Doln, Meridian-Dehnübungen und Yi Jin Jing. Diese Übungen leisten einen Beitrag zur Gesundheitsförderung. Die Gymnastik setzt sich aus zwei Teilen zusammen, Vorbereitungsübungen zur Zirkulation des Qi im ganzen Körper und Übungen für bestimmte Körperbereiche. Der Körper wird beweglicher, man fühlt sich entspannt und ausgeglichen.

Beginn: Dienstag, 09.09.2014 von 09.30 bis 10.30 Uhr
 Freitag, 12.09.2014 von 17.30 bis 18.30 Uhr
 Dauer: 12 / 10 Einheiten bis zum 25.11. / 21.11.2014
 Leitung: Michèle Rothardt
 Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 21,50 / 18,00 € Nicht-Mitglieder 43,00 / 36,00 €

Fit Mix

Gezielte Übungen für Rücken, Bauch, Beine, Po, kombiniert mit Ausdauertraining.

Beginn: Mittwoch, 10.09.2014 von 18.45 bis 19.45 Uhr
 Ort: Turnhalle Realschule
 Dauer: 10 Einheiten bis zum 26.11.2014
 Leitung: Erika Barlach
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 13,50 € Nicht-Mitglieder 27,00 €

Sitzgymnastik/ Hockergymnastik am Vormittag

Für alle, die nicht so gerne auf der Matte üben, bietet der OTSV „Hockergymnastik mit Musik“. Mit verschiedenen Geräten wie Ball, Fitnessband, Stab u. ä. bewegen wir Gelenke und Muskeln im Sitzen durch Mobilisations- und Kräftigungsübungen zum Erhalt und zur Verbesserung der Alltagsmotorik. Koordination und Gleichgewicht kommen dabei nicht zu kurz. Die Übungen werden auf dem Hocker und im Stand ausgeführt.
 Termine: wöchentlich mittwochs, 10.00 bis 10.45 Uhr
 Ort: Kursraum Vereinsheim
 Leitung: Hannelore Wederz
 Gebühr: pro Teilnahme 1,50 Euro

Pilates für Anfänger **Neuer Kurs*****

In diesem Kurs lernen Sie ein sanftes und effizientes Ganzkörpertraining aus Kräftigung, Koordinations- und Atemübungen zur Verbesserung von Haltung und Balance kennen. Unabhängig von Alter und Fitnessstufe werden wir aus einer Grundposition heraus die tiefliegenden Muskeln trainieren und in sanften, langsamen Bewegungen die Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur ansprechen. Von besonderer Bedeutung ist dabei die Konzentration auf den eigenen Körper. Jede Übung erfordert volle Aufmerksamkeit, wird kontrolliert, fließend und mit richtiger Atmung ausgeführt.
 Beginn: Mittwoch, 03.09.2014 von 17.00 bis 18.00 Uhr
 Dauer: 12 Einheiten bis zum 19.11.2014
 Leitung: Marion Runge
 Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 23,00 € Nicht-Mitglieder 43,00 €

Fit After Work – Allround-Fitnessprogramm

Stundenaufbau: Step Aerobic oder einfache Aerobic-Elemente im Anfangsteil der Stunde, weiter geht es mit Bodyforming (Ganzkörper) sowie Stretching und Entspannung zum Ende der Stunde.
 Beginn: Donnerstag, 11.09.2014 von 18.00 bis 19.00 Uhr
 Dauer: 12 Einheiten bis zum 04.12.2014 (09.10.2014 frei)
 Leitung: Svetlana Hiebert Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 20,40 € Nicht-Mitglieder 40,80 €

ENERGY DANCE ®

ist ein Bewegungsspaß für alle – von Anfang an. Es ist ein rhythmisch dynamischer Fitness- und Gesundheitssport zu abwechslungsreicher, motivierender Musik und vermittelt ein einzigartiges Bewegungserlebnis in der Gruppe. Möchten Sie im Kopf abschalten und sich energievoll im Körper erleben? ENERGY DANCE ® führt Sie ohne jede Choreographie in vielfältige Bewegungsabläufe. Leicht und mühelos folgen Sie dabei den vorgegebenen Bewegungen – ohne Schrittfolgen zu lernen oder Takte zu zählen.
 Beginn: Mittwoch, 10.09.2014 von 19.20 bis 20.35 Uhr
 Dauer: 10 Abende bis zum 26.11.2014 (Herbstferien 08. / 15.10. frei)
 Leitung: Petra Wunderlich
 Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 36,50 € Nicht-Mitglieder 46,50 €

Sportabzeichentreff des OTSV um 18.00 Uhr jeden Dienstag auf dem Sportplatz am Schulzentrum.

SPORTWERBEWOCHE 2014
 07.08. – 17.08.2014 Sportplatz am Schulzentrum

Donnerstag, 07.08. 18.00 Uhr Alte Herren-Turnier	Freitag, 15.08. 17.00 Uhr D-Jugend-Turnier
Freitag, 08.08. 17.00 Uhr Kreisliga C-Turnier	Samstag, 16.08. 10.00 Uhr E-Jugend-Turnier 14.00 Uhr F-Jugend-Turnier
Samstag, 09.08. 13.00 Uhr Hobby-Mannschaften Kleinfeld-Turnier 15.00 Uhr Bossel-Cup Im Anschluß Sportplatz-Party mit Musik, Tanz und Spaß...	Sonntag, 17.08. 10.00 Uhr Minikicker-Turnier 11.00 Uhr Frühschoppen und Sponsoren-Treffen Erste Punktspiele 13.15 Uhr II. Herren 15.00 Uhr I. Herren
Donnerstag, 14.08. 17.00 Uhr C-Jugend-Turnier	

Nähere Informationen zur Sportwerbewoche finden Sie unter www.otsv.de

Gesundheitskurs im Bereich Präventive Wirbelsäulengymnastik „Rücken-Fit“

In einer Gruppe von Menschen, die wie Sie ihren Rücken fit halten wollen, erlangen Sie unter fachkompetenter Anleitung neben rückengerechtem Verhalten ein Übungsprogramm zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur, das eingebettet ist in einen vielfältigen und abwechslungsreichen Stundenverlauf mit Herz-Kreislauf-Aktivierung, Bewegungsspielen, Wissensvermittlung und Entspannung.
 Das Kursprogramm „Rücken-Fit“ ist im Rahmen der Gesundheitsförderung von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschungsfähig.
 Beginn: Kurs I Mittwoch, 03.09.2014 von 18.15 bis 19.15 Uhr
 Kurs II Donnerstag, 04.09.2014 von 09.00 bis 10.00 Uhr
 Kurs III Donnerstag, 04.09.2014 von 10.00 bis 11.00 Uhr
 Dauer: 12 Einheiten bis zum 19. / 20.12.2014
 Leitung: Marion Runge
 Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: je Kurs OTSV-Mitglieder 25,00 € Nicht-Mitglieder 41,00 €

Gesundheitskurs im Bereich: „Präventive Stressbewältigung“

Die 15 Ausdrucksformen des Tai Chi – Qi Gong / Heilende Bewegung Qi Gong ist eine der 5 Säulen der traditionellen chinesischen Medizin. Die Übungen verfolgen das Ziel, den Menschen körperlich, geistig, seelisch zu stärken und zu harmonisieren. So aktiviert das Tai Chi - Qi Gong alle Sehnen, Muskeln sowie Bänder, die allgemeine Entspannung und führt zur inneren Ruhe. Im Kurs werden die medizinischen Tai Chi – Qi Gong-Formen vorgestellt und geübt in Verbindung mit Lockerungs- und Entspannungsübungen.
 Beginn: Donnerstag, 04.09.2014 von 20.15 bis 21.45 Uhr
 Dauer: 10 Einheiten bis zum 20.11.2014 (18.09. und 13.11.2014 frei)
 Leitung: Annette Eilers
 Ort: Kursraum Vereinsheim
 Gebühr: OTSV-Mitglieder 69,00 € Nicht-Mitglieder 81,50 €
 Das Kursprogramm ist im Rahmen der Gesundheitsförderung von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bezuschungsfähig.

Anmeldung und Information zu den Kursen in der OTSV-Geschäftsstelle unter (0 57 42) 703 363 oder per Mail unter Geschaeftsstelle@otsv.de.

Sandmüller Reisen

Tagesfahrten

19.07. **Queen Mary 2 Jubiläumsbesuch**, Busf., 1 Pikkolo, 1 Std. Barkassenfahrt zur Queen Mary, Stadtrundfahrt Hamburg mit Reiseleitung **44,- €**

20.07. **Duhner Wattrennen**, Busf., Eintritt Sitzplatz . . . (Kinder 6 – 12 Jahre 29,- €) **39,- €**

26.07. + 03.10. **Landesgartenschau Papenburg und Meyer Werft**, Busf., Eintritt Laga, ca. 2 Std. Führung Meyer Werft **49,- €**

26.07. **Multikultureller Markt Enschede**, Busf. **23,- €**

27.07. + 31.08. **Borkum mit Katamaran**, Busf., Katamaran ab/an Emden, Inselbahn, Kurbeitrag **62,- €**

27.07. + 31.08. **Insel Norderney**, Busf., Schifffahrt, Hin- + Rückfahrt (Kinder 6 -13 Jahre 28,- €) **46,- €**

30.07. **Bickbeeren Tour**, Busf., Frische Bickbeerwaffel mit Sahne, 1 Pott Kaffee, Besuch Steinhuder Meer **29,- €**

02.08. **Wattwagen – Insel Neuwerk**, Busf., Wattwagenfahrt, Aufenthalt Neuwerk und Duhnen **59,- €**

02.08. **Cruise Days Hamburg**, Busf., 2,5 Std. Schifffahrt inkl. Kuchenbuffet, Nur Busfahrt **31,- €**

06.08. **Insel Langeoog**, Busf., Fähre Hin- + Rückfahrt . . . (Kinder 6-15 Jahre 40,- €) **53,- €**

07.08. **„Siepelmarkt“ in Oortmarsum**, Busf. **23,- €**

09.08. + 14.09. **Landesgartenschau Papenburg**, Busf., Eintritt Laga **41,- €**

10.08. **Insel Helgoland**, Busf., Schifffahrt an/ab Cuxhaven . . . (Kinder 6 -14 Jahre 35,- €) **60,- €**

14.08. **Lüneburger Heide**, Busf., Besuch Heidegarten, Kutschfahrt **39,- €**

16.08. **Regatta der Krabbenkutter in Neuuharlingersiel**, Busf., **28,- €**

17.08. **Seefischkochstudio Bremerhaven** Mottoshow „Sommerlicher Grillgenuss“, Busf., Fischbuffet, Hafenrundfahrt im Fischereihafen **59,- €**

17.08. **Bremerhaven**, Busf. **26,- €**

06.09. **Feuerwerkswettbewerb in Hannover**, Busf., Besuch und Eintrittskarte zum Wettbewerb in den Herrenhäuser Gärten **45,- €**

13.09. – 14.09. oder 20.09. – 21.09. **Rhein in Flammen**, Busf., 1 x Übern., Frühst., 5* Hyatt, Sonderschiff mit Abendessen 3-Gang und Live-Musik, Weinprobe, 1 x Mittagessen **249,- €**

21.09. – 27.09. **Norditalienische Seen**, Busf., 3 x Übern./HP am Gardasee, 3 x Übern./HP am Lago Maggiore, Ausflug Burgen u. Seen Trentino, Weinprobe Raum Trento, Gardasee Rundf., Bootsfahrt Gardasee, Stadtf. Como, Reiseleitung Lago Maggiore & Ortasee, Bootsfahrt Bella u. Pescatori, Ausflug Val Verzasca und Ascona u.v.m. **549,- €**

Sandmüller Reisen
 Twiehausen • Hohenluchten 3 • 32351 Stewede
 Telefon (05745) 5 16
 Telefax (05745) 23 64

UTE – UnternehmerinnenTreff Espelkamp, Rahden, Stewede und Umgebung

Vor der Sommerpause organisierte UTE eine Veranstaltung im Hof Atelier der Dipl. Grafikdesignerin und Künstlerin Jutta Lange in Stewede-Twiehausen.

Die Teilnehmerinnen tauchten in die faszinierende Welt der Farben und Formen ein und wählten aus mehreren Motiven eins aus, dass auch von Ungeübten gut umzusetzen war. Acryl-, Gouache-, Aquarellfarben und Kreiden standen zur Verfügung. Die Künstlerin unterstützte individuell beim Entstehen des Bildes. Eine entspannte Atmosphäre ermöglichte es, Kopf, Herz und Seele in Einklang zu bringen und eine lebendige Begeisterung für das kreative Schaffen zu erleben. Alle waren sich einig: Das war ein gelungener Abschluss zur Einstimmung in die Sommerpause. Mit dem Programm für 2015 wird UTE Ende September traditionell auf dem Cityfest vertreten sein.



Die Hobbykünstlerinnen und ihre Werke.

Viel Spaß beim Sommerfest und Tag der offenen Tür im Vitalis Wohnpark.

Ein wunderbar sommerliches Fest feierten, trotz kurzer Regenschauer, Bewohnerinnen und Bewohner gemeinsam mit Angehörigen und Nachbarn sowie dem Mitarbeiterteam der Pflegeeinrichtung in der Jahnstraße 3 in Preußisch Oldendorf.



Die Räumlichkeiten waren der Jahreszeit entsprechend dekoriert, und die Mitarbeiterinnen ließen es sich an diesem Tag nicht nehmen, die Gäste besonders aufmerksam zu bedienen.

Für das leibliche Wohl war ausgiebig gesorgt, im Eingangsbereich war ein ansprechendes Salatbuffet aufgebaut, im Festzelt gab es Gegrilltes, Bier, Kaffee und Kuchen. Für die Kleinen stand eine Hüpfburg bereit; wer wollte, konnte sich beim Kinderschminken eine lustige Tiermaske malen lassen oder beim Glückswürfeln eine Kleinigkeit gewinnen. Auf vielfachen Wunsch spielten, schon traditionell, die „Oppenweher Mühlenmusikanten“ auf. Bekannte Melodien und Schlager aus den letzten hundert Jahren sorgten für schöne Erinnerungen und animierten zum Mitsingen und Tanzen. Das ganze Fest war geprägt von Lebensfreude und einer heiteren Stimmung, welche sich schnell auf alle Teilnehmer übertrug. Eine Mitarbeiterin brachte die Sache auf den Punkt: „Altenheim macht Spaß.“

Spendenaktion bei UTE

Markus Gehlken hielt im Mai bei UTE einen Vortrag zum Thema XING und verzichtete auf ein Honorar. Der Erlös des Vortrags wurde nun SCHAKI – Deutschlands größter Selbsthilfegruppe für Schlaganfall-Kinder und deren Familien (www.schlaganfall-kinder.de) – zur Verfügung gestellt. Markus Gehlken hat selbst ein betroffenes Kind und koordiniert für SCHAKI auch die PR- und Marketing-Aktivitäten. Die Gauselmann AG beteiligte sich ebenfalls an der Aktion, so dass ein Scheck über € 550,00 übergeben werden konnte.



von links: Markus Gehlken, Ruth Graf (UTE), Anja Gehlken (SCHAKI), Isabel Gehlken, Nils Rullkötter (Gauselmann), Beate Henke (Stadt Espelkamp), Jutta Lange (UTE)

SKRIBO *Hona Steinkamp*
Büro- und Schreibwaren

Mit Lotto-Aannahmestelle, Zeitschriften, Tabak und Reinigungsannahme

Schulbücher und Schulmaterial aus einer Hand

Bahnhofstraße 33 · 32361 Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Telefon 0 57 42 / 92 28 16 · Fax 0 57 42 / 92 28 17

Viele Facetten betrachtet

Gruppenreise der Volksbank Urlaubswelt führte für eine Woche auf die Baleareninsel Mallorca


„Cala Millor“: ein spanischer Begriff, der auf Deutsch heißt: Beste Bucht. Cala Millor ist aber vor allem ein Badeort auf der Baleareninsel Mallorca und war Ziel einer Gruppenreise der Urlaubswelt. Das Reisebüro der Volksbank Lübbecke Land hatte die Reise auf die populäre Insel organisiert. 34 Kunden der Urlaubswelt nahmen das Angebot gerne an und ließen es sich eine Woche auf Mallorca gut gehen.

In Lübbecke, Rahden und Lemförde stiegen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zunächst in den Bus zum Flughafen Münster/Osnabrück. Dabei gab es an der Urlaubswelt Lübbecke und der Urlaubswelt Lemförde Überraschendes. Die Reiseexpertinnen Birgit Möhle und Anemone Spreen brachten die zusteigenden Gäste mit einem Gläschen Piccolo und leckerer Schokolade in die richtige „Adios-Stimmung“ und sorgten dafür, dass die Vorfreude von Minute zu Minute stieg.



Genossen für eine Woche Mallorca: die Teilnehmer der Gruppenreise der Volksbank Urlaubswelt.

Germania flog die Gruppe sicher nach Palma de Mallorca – und später wieder heim. Die Unterkunft, das Vier-Sterne-Hotel „Hipocampo Playa“ in Cala Millor, entpuppte sich als ausgesprochen gute Wahl. Es besitzt eine schöne Gartenanlage, grenzt aber vor allem direkt an den 1,8 Kilometer langen Sandstrand und dessen Promenade. Die Reisenden aus dem Lübbecke Land wurden so zum Flanieren im Ort animiert. Auch der persönliche Service im „Hipocampo Playa“ verdiente sich gute Noten. Einen schönen Kontrast bildete der Ausflug „Geheimes Mallorca“. Die Reisenden lernten ganz besondere Facetten Mallorcas kennen: kleine, verschlafene Dörfer, unberührte Natur und seltene Tiere. Fazit der sieben schönen Tage: „Wir haben sehr gute Rückmeldungen bekommen, es war eine rundum gelungene Gruppenreise“, berichtet Urlaubswelt-Beraterin Anemone Spreen. Auch für das kommende Jahr plant die Urlaubswelt eine Gruppenreise.



Jörg Bernardt
Malararbeiten GmbH u. Co.KG
Telefon: 0 5 7 4 1 / 2 9 8 7 0 7
Handy: 0 1 7 1 / 9 4 0 6 6 6 8
Fax: 0 5 7 4 1 / 2 9 8 7 0 8
Mail: Brnrdt@aol.com

Horstweg 4
32312 Lübbecke



Andreas Jark

Mindener Str. 23
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon (05742) 55 66
info@jark.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

LVM Versicherungsbüro Andreas Jark in neuen Räumen

Am 01.07.2014 war es soweit. Das LVM – Büro startete nun an der Mindener Str. 23 gegenüber dem neuen Stadtzentrum.

Das Gebäude wurde komplett saniert und aus bestehenden und neuen Baumaterialien Ideen miteinander verflochten.

„Wir denken, dass uns der Umbau ganz gut gelungen ist“, sagt Andreas Jark und freut sich schon über die vielen positiven Rückmeldungen. „Wichtig war uns immer, dass die Fassade weitestgehend erhalten blieb, denn das Gebäude aus dem Jahre 1933 hat seinen ganz eigenen Charme und fügt sich in das Stadtbild ein, wo neue Bauten sich wunderbar mit bestehender Bausubstanz ergänzen. Es bewegt sich etwas im Ort, und das ist wohl das Wichtigste. Genauso sehen wir das beim LVM auch und wollen auch so wahrgenommen werden. Modern, frisch und trotzdem bodenständig und verlässlich. Und genau dieses wollen wir mit einem **Tag der offenen Tür**, neben Freunden, Verwandten, Nachbarn und Kollegen vor allem mit all unseren Kunden und auch mit denen, die es gerne einmal werden wollen, gemeinsam feiern. Hierzu heißen wir sie am **08.08.2014 ab 11.00 Uhr** herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Sie.“



Andreas Jark (Mitte) mit Mitarbeitern Jakob Giesbrecht und Christiane Lohmeyer

Fahrenhorst verabschiedet Mitarbeiter nach 49 Jahren

Die Firma Fahrenhorst-Fahrzeugbau GmbH & Co. KG aus Stemwede verabschiedet Herrn Günter Vahrenhorst in den wohlverdienten Ruhestand. „Herr Vahrenhorst hat vor 49 Jahren bei meinem Großvater Wilhelm Fahrenhorst die Ausbildung zum Einzelhandelskaufmann absolviert, quasi alles von der Pike auf gelernt“, berichtet die Geschäftsführerin und Inhaberin Dagmar Nolte.

In einer kleinen Feierstunde wurde ein Präsentkorb überreicht.



Es gratulieren: (v.l.) Ingo Stach (Karosserie- und Fahrzeubaumechaniker), Rainer Clarus (Landmaschinenmechaniker), Helga Pieper (Kaufmännische Angestellte), Michael Thele (Metallbauer Richtung Fahrzeugbau), Gerhard Möller (KFZ-Mechaniker), Dietmar Andes (Landmaschinenmechaniker) und Dagmar Nolte (Geschäftsführerin und Inhaberin). Im Vordergrund: Günter Vahrenhorst mit Ehefrau Erika.

„Wenn Günter Vahrenhorst noch ein Jahr geblieben wäre, hätte er sogar noch eine Urkunde von der IHK für sein 50-jähriges Arbeitsjubiläum bekommen“, scherzte Fr. Nolte in einer kleinen Ansprache.

„Herr Vahrenhorst hat mit seinem Einsatz und Fachwissen die Fa. Fahrenhorst-Fahrzeugbau geprägt. Gerade bei Anhänger-Sonderbauten und Einzelanfertigungen auch im LKW-Bereich konnten wir immer auf ihn zählen.“

Die Fa. Fahrenhorst-Fahrzeugbau bedankt sich für die langjährige Treue und wünscht ihm für die Zukunft alles Gute

**„Anhänger,
westfälisch stabil,
etwas besser eben ...!“**
FAHRENHORST
Fahrzeugbau
32351 Stemwede-Destel
Tel. 05745 2217 · Fax 761
www.Fahrenhorst-Fahrzeugbau.de

KE
KRÖKER & EVERSMEYER
Architekturbüro
Schlüsselfertiges
Bauen &
Energieberatung
Marktstraße 3
32361 Pr. Oldendorf
05742 704 383
info@ke-bau.de / www.ke-bau.de

Freundlich · kompetent · engagiert
Ihre Anzeigenberaterin
Karin Rüter
Telefon 0 57 43 / 27 46

FEU FLÖMER
ENERGIE- & UMWELTHAUSTECHNIK GMBH
☀️ **Solarstrom** (Photovoltaik)
☀️ **Altbausanierung**
☀️ **Pellets, Hackschnitzel**
☀️ **Wärmepumpen**
☀️ **Alles aus einer Hand**
Heizungswartung
Energieberatung
Finanzierung möglich
ENERGIE- UND UMWELTHAUSTECHNIK
32361 Preußisch Oldendorf-Hedem
Poststraße 33
Telefon (05743) 9 29 70
E-Mail info@floemergmbh.de

Computerkurs für Seniorinnen und Senioren

Der Seniorenbeirat der Stadt Preußisch Oldendorf bietet im Herbst einen Computerkurs für ältere Menschen an. Das erste Treffen findet am Montag, den 1. September in der Zeit von 19.00 bis 21.00 Uhr, im Computerraum der Haupt- und Sekundarschule Preußisch Oldendorf, Offelter Weg 21 statt. An 10 Abenden werden u.a. folgende Themen vermittelt und geübt:

- ▶ Informationen aus dem Internet holen – Wie geht man damit um?
- ▶ E-Mails erstellen, senden und empfangen
- ▶ Ordnerstruktur – Wo und wie speichere ich?
- ▶ Texte schreiben und gestalten
- ▶ Bilder laden und speichern

Referentin des Kurses ist Ursula Kriebel. Die Höchstteilnehmerzahl beträgt 10 Personen. Die Kosten von 50 € pro Abend werden durch die Anzahl der teilnehmenden Personen geteilt. Anmeldungen nimmt das Bürgerbüro der Stadt Preußisch Oldendorf persönlich oder telefonisch unter der Rufnummer 05742/ 93 11 84 entgegen. Für weitere Informationen steht der Vorsitzende des Seniorenbeirates Rolf Köster gerne zur Verfügung, Tel. 05742/ 17 43.

Konzert und Lesung auf Gut Groß Engershausen

Im Juli gibt es noch ein Konzert auf dem Rittergut Groß Engershausen: **Am Samstag, 26. Juli um 19.00 Uhr** entführt Sie Vahid Shahidifar zu einer unvergesslichen „Reise in den Orient“ auf dem Melodientepich der persischen Klassik in Begegnung mit europäischen Kompositionen. Mit Poesie aus dem reichen Schatz persischer Lyrik und geliebter deutscher Dichtkunst gestaltet Vahid Shahidifar sein Konzert unter dem Titel „Awaye eschgh – Ruf der Liebe“. Er spielt an der persischen Santur und wird begleitet wird von Eva Gerlach am Klavier.



Der Eintritt beträgt 15,00 Euro. Wegen der begrenzten Platzzahl ist eine Anmeldung sinnvoll: (05742-920 638) oder Hiltrud.von.Spiegel@t-online.de. Weitere Informationen gibt es unter www.gross-engershausen.de.

Szenische Lesung: Reineke Fuchs oder Ein Verbrecher wird Kanzler
16.08.2014, 21.00 – 23.00 Uhr

Reineke Fuchs ist ein Stück über das Menschengeschlecht in seiner ungeheuchelten Tierheit, über einen listenreichen, mörderischen, sich stets herausredenden Fuchs als Urbild des gewissenlosen und damit erfolgreichen Politikers – als Spiegel der von Grund auf verderbten und auf den Kopf gestellten Welt.



Reineke Fuchs ist eine szenische Lesung, unterstützt durch zahlreiche Musikstücke und großflächig projizierte Bilder von Wilhelm Kaulbach. Mit diesem Stück setzt die Tagelöhner Kleinkunstbühne in ihrer eigenen Bearbeitung von Goethes Fabel ganz auf unterhaltsame Klassik. Das gilt

ATV-Rempel.de
Qualität wird bei uns groß geschrieben
Altbausanierungen
Kellersanierungen
Pflasterungen
Gartenarbeiten
Kanal- und Rohrbau
Individuelle Planung
Teichbau
Telefon 0 57 42 / 22 09
mobil 01 71 / 14 26 706
mail info@atv-rempe.de

sowohl für den Text, der sich durch Witz und mancherlei Bezüge zur Gegenwart auszeichnet, als auch für die Musik, die in ihrer Wirkung genau auf Sprache und Bilder abgestimmt ist.

Eintritt: 15,00 Euro. Die Lesung findet auf der Terrasse des Barockgartens statt. Bei schlechtem Wetter weichen wir ins Foyer des Hauses aus.

Wegen der (dann) begrenzten Platzzahl empfiehlt sich eine Kartenvorbestellung bei Hiltrud.von.Spiegel@t-online.de oder Tel. 05742-920 638.

Zuvor – ab 19.00 können Sie sich bei der traditionellen Suppe und einem Glas Wein im Barockgarten auf das Ereignis einstimmen.

Zum Ensemble: Die „Tagelöhner“ sind vier Kleinkünstler (Dietrich Stuke, Egon Schewe, Udo Brandt-Hüdepohl, Bernhard Adler sowie der „Techniker“ Winfried Keller), die ihre Wurzeln in der Löhner Jugendzentrumsbewegung der 70er und 80er Jahre haben.

Den Urlaub genießen... mit sonnigen Ferienangeboten

- ☀ **5 Brötchen nach Wahl aussuchen und 1 Steinofenbrötchen gratis dazu**
- ☀ **Alle Weißbrote (500 g) 1,99 €**
- ☀ **Vitaminbombe Mehrkornbrötchen mit Kasseler, Krautsalat und mehr 1,80 €**



Genießen Sie auch unsere neuen **Frühstücksangebote** – frisch zubereitet und dazu **Kaffeespezialitäten** von Julius Meinl

Vorschau auf das Herbstprogramm von Kommunikation und Kultur Pr. Oldendorf e.V. (KuK)



Freitag, 12. September 20.00 Uhr
Wortgewaltiges Kabarett
Thomas Reis: Gibt es ein Leben über 40?

Wisst Ihr, wie's aussieht, wenn jemand 40 wird? Du lädst die Leute für acht ein und die kommen um sieben. Wenn Du nicht reiferst, ist um Mitternacht keiner mehr da. Stimmung kommt auf, wenn's zu spät ist. Du unterhältst Dich über private Rentenversicherungen, Wellness, Scheidungskosten, alte Zeiten und Arzttermine. Ist das Altersschwachsinn oder ist das

Alter Schwachsinn? Ewige Jugend, die vergänglichste Form der Ewigkeit.
Pr. Oldendorf, Aula der Haupt- und Sekundarschule Eintritt: 16 Euro

Samstag, 27. September 20.00 Uhr
Monsters of Swing
Floyd Pepper & The Swing Club

Das Quartett aus Erfurt macht sich auf den Weg, dem revoltierenden Geist der Swing-Jugend der 40er neues Leben einzuhauchen. Dabei verlassen sie sich allerdings nicht auf die Strahlkraft althergebrachter

Hits aus der goldenen Ära der Swingmusik. Die Musiker bedienen sich schamlos an allem was als musikalisch revolutionär daherkommt oder irgendwann einmal in den 70er, 80er und 90er Jahren als solches gesehen wurde. Ikonen der Rockmusik oder auch Künstler aus der Welt des Pop finden dabei ihre Beachtung.

Pr. Oldendorf, Aula der Haupt- und Sekundarschule Eintritt: 10 Euro

Sonntag, 26. Oktober 15.00 Uhr

Kindertheater mit dem Theatrium Figurentheater, Dresden: Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab?

– eine Hasengeschichte nach dem bekannten Kinderbuch von Sam McBratney für Kinder ab 3 Jahren. Der kleine Hase soll ins Bett gehen, aber er hält sich noch an den langen Ohren des großen Hasen fest. Der kleine Hase will nämlich ganz sicher sein, dass der große Hase ihm gut zuhört. Ein Stück mit viel Gefühl und Poesie.
Pr. Oldendorf, Aula der Haupt- und Sekundarschule
Eintritt: 3 Euro (Kinder) / 4 Euro (Erwachsene)



Freitag, 31. Oktober 20.00 Uhr

Lesung mit Joe Bausch: Knast

Joe Bausch, besser bekannt als Gerichtsmediziner Dr. Joseph Roth aus dem Kölner Tatort, beschreibt in seinem Buch keine Drehorte am Rhein, sondern seinen Arbeitsort in der Justizvollzugsanstalt Werl. Er ist dort Gefängnisarzt. Der Autor gibt einen Blick in eine abgeschlossene Welt frei. Hautnah erlebt er Konflikte und Tragödien. Persönlich und eindringlich erzählt Joe Bausch zum ersten Mal von einer Welt mit eigenen Regeln.

Pr. Oldendorf, Aula der Haupt- und Sekundarschule Eintritt: 10 Euro



Samstag, 22. November 20.00 Uhr

Urgestein des Scottish Folk: North Sea Gas

Was den Iren die „Dubliners“, das sind den Schotten „North Sea Gas“. Die Mannen um Dave Gilfillan sind ein Garant für besten schottischen „String and Whistle Folk“. Wer puren, mitsingbaren Akustik-Folk sucht, ist bei „North Sea Gas“ goldrichtig. Mit der Kombination verschiedenster Instrumente, wie Gitarre, Mandoline, Bodhran, Banjo, Whistle und Mandola, sowie wunderbaren Gesangsharmonien und einem feinen Sinn für Humor steht „North Sea Gas“ für einen unvergesslichen Abend.

Pr. Oldendorf, Aula der Haupt- und Sekundarschule Eintritt: 10 Euro



Rund um Haus und Garten
W- Möhlmeier, Pr. Old.-Börninghausen

Bäume schneiden, fällen, Abfuhr

05742 / 41 04

preiswert und gut

Dachrinnenreinigung

Heckenschnitt Grundstückspflege/-anlage u.a.
Pflasterungen, Zaunbau, kleine Reparaturen, Teichanlage

Eggetaler Bierstübchen
Inh. Edeltraud Klußmann

Frühstück am 27. Juli
Um Anmeldung wird gebeten

Wir machen Urlaub vom 4. bis 16. August.
Ab 17. August sind wir wieder für Sie da!

32361 Preußisch Oldendorf-Eininghausen
Eggetaler Str. 69 · Tel. 0 57 42 / 39 49



Heißer Sommer – frischer Service



Klima-Service

Um stets einwandfrei zu arbeiten, braucht Ihre Klimaanlage regelmäßig Auffrischung. Unser Klimaanlage-Service mit Check, neuer Befüllung und Desinfektion sorgt für saubere Abkühlung und einwandfreie Funktion.

€ 49,^{90*}

Autohaus Heinrich Bussiek

Mindener Str. 27 Tel. 05742-96903
32361 Pr. Oldendorf www.Autohaus-Bussiek.de

Für Ihr Auto tun wir alles.

*zzgl. Teile und Zusatzarbeiten



BAUUNTERNEHMEN LEVERMANN GmbH

- Wohn- und Industriebauten
- Schlüsselfertige Bauten
- Verblendungen
- Tiefbau
- Baustoffe
- Sanierungen

www.bauunternehmen-levermann.de

Am Alten Markt 22 32361 Pr. Oldendorf

Tel. 0 57 42 - 920 430 Fax 0 57 42 - 920 429

info@bauunternehmen-levermann.de

Mittlerer Schulabschluss mit der VHS Lübbecke Land

Der integrierte Schulabschlusslehrgang der VHS Lübbecke Land bietet die Möglichkeit, nach zwei Semestern den Hauptschulabschluss nach Klasse 9, nach drei Semestern den Hauptschulabschluss nach Klasse 10 und nach vier Semestern den Mittleren Schulabschluss zu erlangen.

Während 1080 Unterrichtsstunden in zwei Jahren haben die Teilnehmenden des Lehrgangs zum nachträglichen Erwerb des Mittleren Schulabschlusses an fünf Abenden in der Woche all das gelernt, was die Lehrpläne für Biologie, Deutsch, Englisch, Gesellschaftslehre, Geschichte und Mathematik vorgeben.

Nun haben Diana Brixius (Rahden), Asana Mohammed (Lübbecke), Jakob Neufeld (bestes Zeugnis: Notendurchschnitt: 1,7, Minden), Gian Valerio Petronelli (Lübbecke), Ricardo Renna (Lübbecke), Kathrin Schacht (Lübbecke), Torsten Wipperling (Espelkamp) und Jeremiah Robin Zantua (Rahden) die Prüfungen, die zum Mittleren Schulabschluss führen, absolviert und bestanden. Zwei Zeugnisse weisen den begehrten Q-Vermerk auf, der die Berechtigung zum Besuch der gymnasialen Oberstufe erteilt. Bei der Zeugnisvergabe dankte VHS-Leiterin Anke Steinhauer dem Dozententeam für ihren Einsatz während des Lehrgangs und lobte Ausdauer und Fleiß der Teilnehmenden. Fachbereichs- und Lehrgangsleiterin Martina Jähne-Jansen, die die Teilnehmenden als Mathematik-Dozentin durch den Lehrgang begleitete, überreichte die Zeugnisse und hatte für jede Absolventin und jeden Absolventen ganz persönliche Worte bereit. Ein neuer Lehrgang beginnt im September 2014. Ein Informationsabend findet am **Mittwoch, 27. August 2014 von 18.00 bis 20.00 Uhr in der Stadtschule, Wiehenweg 35 in Lübbecke** statt. Unter 05772 9771-20 kann ein Beratungstermin vereinbart werden.



Die Lehrgangsteilnehmenden mit Anke Steinhauer (VHS-Leiterin), Martina Jähne-Jansen (Lehrgangsleiterin), Ulrich Baumann (Dozent) und Gisbert Matthias (Dozent). Es fehlt Asana Mohammed.

Wochenseminar Spanisch (A 1)



Volkshochschule
Lübbecke Land

Die VHS Lübbecke Land bietet von Montag, 18.08., bis Freitag, 22.08.2014, jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr in Lübbecke, Altes Amtsgericht, Gerichtsstr. 5, ein Wochenseminar Spanisch an.

Der Intensivkurs beinhaltet fünf Unterrichtseinheiten Spanisch in einer kleinen Gruppe und ist für Personen aller Altersgruppen geeignet, die Spanisch intensiv und schnell in möglichst kurzer Zeit lernen möchten. Sie lernen lebendiges Spanisch, tauchen ein in die Grundzüge der Grammatik und erhalten Einblicke in die spanische Kultur und Lebensweise. Schriftliche Anmeldungen nimmt die VHS-Geschäftsstelle in Espelkamp, Wilhelm-Kern-Platz 4 (Tel. 05772/9771-0) entgegen.

Dieser Lehrgang kann nach den Bestimmungen des Bildungsschecks gefördert werden, wenn die persönlichen Voraussetzungen gegeben sind. Bitte setzen Sie sich vor der Anmeldung zu diesem Seminar mit der VHS-Geschäftsstelle in Verbindung.

„Karibik am Kanal“ zum Bad Essener Hafenfest 2014



Wenn ein gleichmäßiges Trommeln den Kurort erfüllt, ist es wieder soweit: Die Drachenboote erobern den Mittellandkanal zum 8. Hafenfest in Bad Essen. Sportliche Wettkämpfe und viel Spaß in den Booten sind das Markenzeichen des Drachenbootrennens, das in diesem Jahr wieder im Mittelpunkt des Hafenfestes am 26. und 27. Juli 2014 steht.

Am **Samstag, 26. Juli 2014**, können Vereins- und Freizeitmannschaften beim „Bad Essener Drachen-Cup 2014“ ihre Kräfte in den Booten auf Kurz- oder Langstrecke messen. Weitere Informationen und Anmeldung zum Drachen-Cup bei Herrn Thomas Schüttenberg (t.schuettenberg@gmx.de). Los geht's um 12.00 Uhr. Im Anschluss an die Siegerehrung Open-Air-Party mit der Band „Profil“, 22.00 Uhr Lampionfahrt mit Yachten des Motor-Yacht-Clubs Mittelland Bad Essen e.V. und Feuerwerk.

Auf **Sonntag, 27. Juli 2014**, werden erneut die 17 Ortschaften der Gemeinde Bad Essen im Drachenbootrennen gegeneinander paddeln. Unter dem diesjährigen Motto „Karibik am Kanal“ marschieren die Teams um 13.30 Uhr auf den Festplatz ein, um sich dem Publikum vorzustellen. Das „Triple B-Beach Bar Brouks“ aus Brockhausen als Titelverteidiger, die „Wimmer Caribbeans“ oder vielleicht die „Hüsender Holzschuhsurfer“ – wer wird das Rennen machen? Aufgrund des kreativen Engagements der Teams in Form von Teamnamen, Outfits und Schlachtrufen wird auch ein Publikumspreis verliehen. Auch die Teilnehmer der Abstimmung (bis 17.00 Uhr) können einen Preis gewinnen.

Das Programm für den 27.07.2014 auf einen Blick:

- 10.30 Uhr Festgottesdienst am Kanal
- 10.00 Uhr Eintreffen der Mannschaften, Aufbau der Zelte
- 13.30 Uhr Einmarsch und Vorstellung der Teams
- 14.30 Uhr Start des Drachenbootrennens
- ca. 17.50 Uhr Finalrunden (Bronze-, Silber- und Gold-Finale), anschließend Siegerehrung

Weitere Informationen unter www.badessen.de.

**Auch Sonntags
von 14 - 18 Uhr
geöffnet!!!**

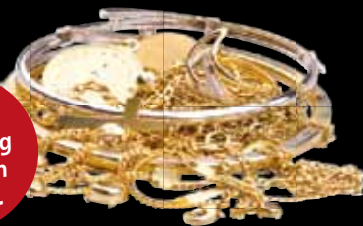
Makoschey
Schmuck & Erlesenes

Lindenstraße 61
49152 Bad Essen
Tel. 05472-97 72 70
www.schmuck-badessen.de



Wir kaufen: Gold- und Silberschmuck,
Silberbestecke (auch versilbert) · Alt-, Bruch-
und Zahngold · Silbermedaillen
Gold- und Silbermünzen aller Art
DM - Münzen

**Schnelle
seriöse
Bewertung
vor Ihren
Augen.**



II. Arbeitsabschnitt 2014 der Volkshochschule beginnt

Der Schulort Preußisch Oldendorf hält wieder ein reichhaltiges Kursangebot vor.

Thema:	Beginn:
Zumba® Fitness	Montag, 25.08.2014, 20.00–21.00 Uhr
English Refresher (B1) – am Vormittag	Dienstag, 09.09.2014, 10.00–11.30 Uhr
English Proficiency (C2) – Refresher	Dienstag, 09.09.2014, 18.15–19.45 Uhr
CANTIENICA®-Training	Dienstag, 09.09.2014, 19.00–20.00 Uhr
Latein (A2/B1)	Mittwoch, 10.09.2014, 15.30–16.30 Uhr
Fitnesskurs für Neu- und Wiedereinsteiger und Übergewichtige - Rund & Fit	Mittwoch, 10.09.2014, 19.15–20.15 Uhr
Nähen - Grundkurs	Mittwoch, 10.09.14, 17.30–19.00 Uhr
Zumba® meets BOP	Mittwoch, 10.09.14, 18.00–19.00 Uhr
Italienisch für den Urlaub	Mittwoch, 10.09.14, 18.00–19.30 Uhr
Nähen - Grundkurs	Mittwoch, 10.09.14, 19.00–20.30 Uhr
Englisch am Vormittag (A1/A2)	Mittwoch, 10.09.14, 09.30–11.00 Uhr
Dänisch - für Fortgeschrittene	Dienstag, 11.09.14, 18.00–20.15 Uhr
Fitnessgymnastik	Dienstag, 11.09.14, 18.30–19.15 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Dienstag, 11.09.14, 20.00–21.00 Uhr
Hatha-Yoga nach Iyengar	Freitag, 12.09.14, 17.30–19.00 Uhr
Joggingkurs für Einsteiger	Freitag, 12.09.14, 18.00–19.00 Uhr
Qigong nach Hong Li Yuan	Freitag, 12.09.14, 19.00–20.30 Uhr
Sporttauchen	Freitag, 12.09.14, 19.00–20.30 Uhr
Mama lernt Deutsch	Montag, 15.09.14, 09.00–11.00 Uhr
Englische Literatur (B1) - am Vormittag	Dienstag, 16.09.14, 11.40–13.10 Uhr
Versicherungen – was muss sein, was kann sein, was ist überflüssig	Dienstag, 16.09.14, 19.00–21.00 Uhr
Bewerbungsunterlagen-Check	Mittwoch, 17.09.14, 15.30–17.30 Uhr
Tastschreiben für Grundschul Kinder Klassenstufe 3/4 - Nachmittagskurs	Donnerstag, 18.09.14, 15.00–16.00 Uhr
Besichtigung des Milchviehbetriebes Nunnenkamp	Freitag, 19.09.14, 16.00–17.00 Uhr
Schminkkurs	Freitag, 19.09.14, 18.00Uhr–21.00Uhr
Eintöpfe und leckere Speisen aus einem Topf	Dienstag, 23.09.14, 18.00–21.45 Uhr
Führung über den Ruhewald Hollwinkel mit anschließender Besichtigung des Schlosses	Freitag, 26.09.14, 16.00–18.00 Uhr
English Grammar Refresher – am Wochenende	Freitag, 26.09.14, 17.00–19.15 Uhr
Alte Fadenspiele (neu) entdeckt	Mittwoch, 01.10.14, 19.00–20.30 Uhr
Englische Literatur - Anti-War Poetry	Dienstag, 21.10.14, 19.45–21.15 Uhr
Workshop: Der richtige Umgang mit Rechtschreibschwierigkeiten (LRS)	Dienstag, 21.10.14, 20.00–21.30 Uhr
Nähen - Aufbaukurs	Mittwoch, 22.10.14, 17.30–19.00 Uhr
Nähen - Aufbaukurs	Mittwoch, 22.10.14, 19.00–20.30 Uhr
Autogenes Training	Mittwoch, 22.10.14, 19.45–20.45 Uhr
Geld anlegen – aber wie?	Donnerstag, 23.10.14, 19.00–21.15 Uhr
Kleines Hunde-ABC für den Familienhund	Donnerstag, 23.10.14, 19.00–21.15 Uhr
Alte Fadenspiele (neu) entdeckt	Samstag, 25.10.14, 10.00–12.00 Uhr
Scheidung – und nun?	Samstag, 25.10.14, 10.00–13.00 Uhr
Kirchenführung durch die St.-Dionysius-Kirche Pr. Oldendorf	Samstag, 25.10.14, 15.00–16.30 Uhr

Internationales Fingerfood	Montag, 27.10.14, 19.00–22.00 Uhr
Crêpes, Waffeln, Weihnachtsgebäck und Punsch	Dienstag, 04.11.14, 18.00–21.45 Uhr
Ernährung und Erkrankungen von Hunden und Katzen	Donnerstag, 06.11.14, 19.00–21.15 Uhr
Schminkkurs	Freitag, 07.11.14, 18.00–21.00 Uhr
Pflegeversicherung – Rechtliches und Alltägliches	Dienstag, 11.11.14, 19.00–21.00 Uhr
Ohrakupunktur (Praxiskurs)	Mittwoch, 12.11.14, 19.00–20.30 Uhr
Trendschmuck	Donnerstag, 13.11.14, 19.30–21.00 Uhr
Schminkkurs	Samstag, 15.11.14, 10.00–13.00 Uhr
Zumba® meets BOP	Mittwoch, 26.11.14, 18.00–19.00 Uhr
Schminkkurs	Samstag, 29.11.14, 10.00–13.00 Uhr
English Grammar Refresher - am Vormittag	Montag, 12.01.15, 09.30–12.45 Uhr
Bewerbungsunterlagen-Check	Mittwoch, 21.01.15, 15.30–17.30 Uhr
Arbeitnehmerweiterbildung:	
Englisch (B1/B2)	Montag, 19.01.15, 09.00–16.00 Uhr
Vortrag: Stress und Sexualität	Donnerstag, 30.10.14, 19.00–20.30 Uhr

Programmhefte liegen ab dem 01.08.2014 im Rathaus sowie bei den Banken, Sparkassen, Postagenturen, Ärzten und Apotheken zur kostenlosen Mitnahme aus. Die Anmeldungen können über die Anmeldekarten im Programmheft erfolgen. Weiter sind Anmeldungen auch über das Internet www.vhs-luebbeckerland.de möglich. Für Auskünfte stehen Ihnen die Mitarbeiter der Verwaltung jederzeit zur Verfügung

Qualität direkt ab Werk

in Lübbecke
Mo.-Fr. 9–18:00 Uhr



Gesundes Sitzen, maßgeschneidert.



Unsere Produkte sind:

- handwerklich gefertigt
- ergonomisch angepasst
- schadstoffkontrolliert

Besuchen Sie uns:

Langekamp 3, 32312 Lübbecke, Fon: 05741/301890, Mo. - Fr. 09:00 - 18:00 Uhr

Internet: www.wolkenweich.de

**Finke-Ladwig Bau
GmbH & Co. KG**

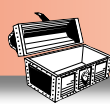
**Hoch- und Tiefbau, Verblendarbeiten,
Sanierungen, An- und Umbauten,
Industriebau**

32312 Lübbecke-Blasheim

Im Bogen 4b

Tel. 01 70/32 39 882 + 01 72/52 60 331





Zum Glück für Ihre Familie!

Zwei-Familienhaus in Preußisch Oldendorf
Ruhige Siedlungslage, 2 Wohneinheiten (ca. 116 m² + 80 m² Wohnfläche), gepflegt, Baujahr urspr. ca. 1935, An- und Umbau 2003, Iso-Fenster, separate Gasheizungen, Garage + AR, Keller, Wärmedämmung, Bedarfsausw.: 129,50 kWh/(m²a), großes Süd-West-Grundstück 1181 m². **KP € 192.000,00** zzgl. 3,57 % Käufercourtage



Sie planen Ihren Hausverkauf?

Wir suchen...

... für eine Familie mit zwei Kindern ein Einfamilienhaus in und um **Bad Holzhausen**.

Wir stehen Ihnen rund um dieses nicht alltägliche Thema vertrauensvoll, kompetent und zielgerichtet zur Verfügung. Einfach anrufen: 05741/21-5311

ImmoMarkt
Sparkasse Minden-Lübbecke
www.s-immomarkt.com

Bad Holzhausen, 3 Büroräume, Küche, WC, Abstellraum, ca. 80 qm, großer Parkplatz, direkt an der B65 für Praxis, Steuerberater, Rechtsanwalt, Versicherung, KM 480,- Euro + NK, Tel. 0 57 41 / 87 88.

Bad Holzhausen, 2- und 3-Zi.-Wohnungen, Küche, Abstellraum, Balkon, Keller, Pkw-Stellplatz, zu vermieten, Tel. 0 57 42 / 54 41.

Haben Sie keine Zeit oder Lust zum Bügeln? Ich erledige das gerne für Sie. Pro Stk. ab Euro 0,80. Tel. 05742/1860

Suche Ackerland zu pachten (kein Biogas), Tel. 0176 / 211 77 868.

Wohnung in Preußisch Oldendorf zu vermieten ab 1.10.2014, 46 qm, KM 205,- Euro + NK ca. 140,- Euro, Tel. 0 57 42 / 25 73.

Wohnung zu vermieten in Preußisch Oldendorf-Eininghausen, 3 ZKB mit Garten, neuwertig, renoviert, Stellplatz, KM 270,- Euro + NK, Tel. 0162 / 678 1345.

Maisonette-Wohnung in kernsaniertem Fachwerkhäuser in Stadtmitte von **Preußisch Oldendorf**, sehr kuschelig, ca. 80 qm, 5 Z/B/WC, auf 3 Etagen verteilt, mit kleiner Terrasse, KM 408,- Euro, Heizung + NK ca. 180,- Euro, Tel. 0171 / 740 96 98.

Wohnung in Bad Holzhausen zu vermieten, 4 ZKB, 90 qm, 1. Etage, KM 420,- Euro + NK, Tel. 0 57 42 / 24 22.

Qualifizierte Tagesmutter hat für Kinder von 0 - 14 Jahren noch freie Plätze zur Verfügung. **Ich habe rund um die Uhr für sie Zeit, auch am Wochenende.** Das Jugendamt kann die Kosten übernehmen! Na, habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich unter Tel. 0 57 42 / 60 80 41.

Preußisch Oldendorf-Lashorst, ab sofort **Reinigungskraft gesucht,** 3 - 4 Stunden pro Woche, Tel. 0171 / 99 125 91.

Wir suchen Reinigungshilfe für Privathaushalt alle 2 Wochen für ca. 3 - 4 Stunden, Tel. 0 57 43 / 921 091.

Zu verkaufen: Stabiles Lager-Metallregal, stabiler Schreibtisch, Brennholz, 6 m³, trocken, gespalten, Reiseschreibmaschine
Tel. 0175 / 247 23 80.

wunder
Wir sind ein regionaler Arbeitgeber u. Vermittler von individuellen Personal-dienstleistungen mit Sitz in Lübbecke. **Profitieren Sie von Branchenzuschlägen! Ihre Bezahlung gestalten Sie mit!**
Arbeiten Sie bei einem Kunden in **Bad Essen-Lintorf** als:

Produktionshelfer/in

Ihre Aufgaben: Allgem. Lagertätigkeit, Verpackung von Lebensmittel
Vollzeit, Teilzeit oder 450-EUR-Basis
Ihr Profil: Gute körperliche Fitness, Schichtbereitschaft und Flexibilität
Vergütung: Betriebl. Altersvorsorge, langfr. Einsatz, kurzer Anfahrtsweg

www.wunder-personal.de
Wunder Personal-Dienstleistungen GmbH
Lange Str. 27-29, Lübbecke
Breslauer Str. 30, Espelkamp
Tel.: 05741/3018-51 oder 05772/97994-0

ERGO Victoria
Bernd Fiebig
Generalagentur der ERGO Versicherung AG
In der Hegge 1
32361 Preußisch Oldendorf
Fax 05742 920301
Tel 05742 920300

Dänisches Ofenstudio
Vogt
Kaminkassetten • Specksteinöfen
Kaminöfen • Zubehör • Strandkörbe
Steubenstr. 12 (Ecke B 65) · 32312 Lübbecke
Telefon (0 57 41) 55 40 · Fax 29 88 22

www.ofenstudio.net

Blutspendetermine in Preußisch Oldendorf und Umgebung
Donnerstag, 17.07., 16.00 - 20.00 Uhr
Blasheim, Ev. Gemeindehaus, Postweg 4
Freitag, 01.08., 16.00 - 20.00 Uhr, Bad Holzhausen, Ev. Gemeindehaus, Pfarrstraße
Montag, 25.08., 16.00 - 20.00 Uhr, Lübbecke, Hauptschule, Wiehenweg 33
Dienstag, 28.08., 16.00 - 20.00 Uhr, Lübbecke, Jahn-Realschule, Jahnstraße 2
Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Blutspendedienst

5 ZKBB, 110 qm, Parterre, Kellerraum, Waschküche, Garage und Garten in **Preußisch Oldendorf-Bad Holzhausen**, KM 490,- Euro + NK, Kaution, keine Haustiere, Tel. 0 57 42 / 16 99.

ERGO Victoria
Bernd Fiebig
Generalagentur der ERGO Versicherung AG
In der Hegge 1
32361 Preußisch Oldendorf
Fax 05742 920301
Tel 05742 920300

Toilettenwagen zu vermieten, 2 separate Eingänge, sehr gepflegt, für Feiern aller Art, 80,- Euro, Tel. 0 57 41 / 94 12 oder www.miet-wc.eu

wunder
Wir sind ein regionaler Arbeitgeber u. Vermittler von individuellen Personal-dienstleistungen mit Sitz in Lübbecke. **Wir suchen Sie für unsere Kunden in der Region (m/w):**
Student/innen Schüler/innen
Ihre Aufgaben: Aushilfsjobs während der Semester-/Schulferien, vorzugsweise in gewerblich. Tätigkeitsfeldern, in Vollzeit, Teilzeit o. auf 450-EUR-Basis
Ihr Profil: Volljährigkeit u. Schichtbereitschaft, FS/PKW wünschenswert
www.wunder-personal.de
Wunder Personal-Dienstleistungen GmbH
Lange Str. 27-29, Lübbecke
Breslauer Str. 30, Espelkamp
Tel.: 05741/3018-51 oder 05772/97994-0

Hilfskräfte (m/w) für Produktionstätigkeiten gesucht. Arbeitsort Espelkamp. Vollzeitarbeitsplatz. Bereitschaft zu Schichtarbeit, auch Nachtschicht, erforderlich. **Randstad**, 32257 Bünde, Osnabrücker Straße 72, Beatrice Stelloh, Telefon 05223-6509139

ERGO Victoria
Bernd Fiebig
Generalagentur der ERGO Versicherung AG
In der Hegge 1
32361 Preußisch Oldendorf
Fax 05742 920301
Tel 05742 920300

Wir führen sämtliche Einkochartikel, Gläser und Zubehör: Horstmann, Bad Holzhausen, Am Alten Markt 1

P-D Musik
Tontechnik
Lichttechnik
DJ-Service
05741/232566 www.pdmusik.de

Zuverlässige Verteiler für den Rundblick in den Orten Getmold, Offelten und Harlinghausen gesucht.
Bitte melden telefonisch 0 57 42 / 9 30 40 oder per E-Mail: info@laflyer.de

Für unser Team benötigen wir Verstärkung und suchen einen **Heizungs-/Sanitärinstallateur** (m/w) mit abgeschlossener Berufsausbildung als Anlagenmechaniker für Heizung-, Sanitär- und Klimatechnik. Mehrere Jahre Berufserfahrung, selbständiges und eigenverantwortliches Arbeiten sind Voraussetzung.
Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung:
KLAPPSCHMIDT
MODERNE HAUSTECHNIK
Bremer Straße 26 · 32361 Preußisch Oldendorf
info@klappschmidt.de

Haus & Grund

Die Sprechstunden des Vereins Haus & Grund Preußisch Oldendorf werden am 2. Dienstag im Monat in der Kanzlei Schönberger, Bremer Straße 12a, Preußisch Oldendorf, von 17.30 bis 18.30 Uhr durchgeführt.

Nächster Termin: 12. 8. 2014



GBSL  **VIelfalt**
IM LEBEN UND
WOHNEN

Kinderfreundlich wohnen
in zentraler Lage von
Pr. Oldendorf

Individuelle 3-Zimmerwohnung, Küche, Bad, Flur, Balkon, Gäste-WC, Abstellraum, Keller, 1. OG, ca. 76 m², Bauj. 1995, Gasheizung, Energieverbrauchskennwert 139 kWh (m²-a), Kaltmiete 375 € zzgl. NK.

Familienfreundlich wohnen in Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen

Sonnige 4-Zimmerwohnung, Küche, Bad, Flur, Keller, Balkon, Gäste-WC, ca. 94 m², EG, Gasheizung, Bauj. 1994, Energieverbrauchskennwert 110 kWh (m²-a), Kaltmiete 450 € zzgl. NK.

Geräumig wohnen im Zentrum von Pr. Oldendorf

Helle 2-Zimmerwohnung, Küche, Bad, Flur, Balkon, Keller, 2. OG, ca. 77 m², Aufzug, Gasheizung, Bauj. 1996, Energieverbrauchskennwert 129 kWh (m²-a), Kaltmiete 450 € zzgl. NK.

www.GBSL-Luebecke.de


Wir freuen uns auf Ihren Anruf:
Anja Oevermann: 05741 3459-20

auch samstags von 9-12 Uhr

Frühstücken
wie ein König!

Wir laden Sie an Ihrem
Geburtstag ein zu einem
Gratisfrühstück Ihrer Wahl

Schröder
natürlich & **lecker**



Begrenzt ist das Leben,
aber unendlich die Erinnerung.

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns
verbunden fühlten, ihre Anteilnahme in so liebevoller
Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit
uns Abschied nahmen.

Gertrud Danielmeyer
und Kinder

Heinrich Danielmeyer
† 01.05.2014

Preußisch Oldendorf, im Juli 2014



Das Licht der Dankbarkeit, ihn so viele Jahre neben sich zu wissen,
ist stärker als die Nacht und der Schmerz der Trauer.

Fritz Ruppert
* 13. Dezember 1929 † 6. Juni 2014

Danke sagen wir allen, die Fritz im Leben Freundschaft schenkten,
mit ihm fröhliche und schmerzliche Stunden verbrachten,
die in stiller Trauer mit uns fühlten
und ihn auf seinem letzten Weg begleiteten.

Im Namen aller Angehörigen
Hildegard Ruppert
Preußisch Oldendorf, im Juli 2014

Chaos im Büro?

RG RUTH GRAF
BÜROSERVICE

Büroservice und Büroorganisation
für Geschäfts- und Privatkunden
0 5743/2373 · www.ruth-graf.de

Servicekraft (m/w) gesucht
Auf 450 €-Basis. Bitte im Restaurant melden.

Restaurant EL GRECO
Mediterrane Spezialitäten

Spiegelstraße 10 · 32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 0 57 42 - 70 43 41 · www.elgreco-oldendorf.de

Perfect Hair
Der Friseur für zu Hause

 Petra Bredemeier 

Terminvereinbarung unter
Tel. 0 57 42 / 70 04 44 · Handy 01 70 / 2 92 04 03
ohne Anfahrtskosten

Spülmobil- u. Geschirrvleih
Gläser, Kaffeemasch., Tischwäsche.
Ideal für Feste aller Art!
PRILINDE 0 57 42 / 53 64

PR-Limos Stretchlimousinenservice
Tel. 01 60 / 95889668

www.pr-limos.de

Friedrich Pieper
Dienstleistungen

- rund um Haus, Hof und Garten
- für Büro und Gewerbe
- Hausmeisterservice · Heimwerkerhilfe

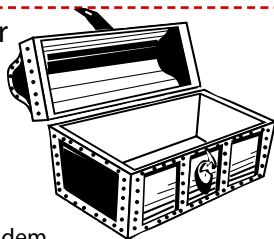
F P D Südrand 3, 32361 Preuß. Oldendorf
Tel. + Fax 05742/1715
E-Mail: friedrich-pieper@gmx.de

Private Fließtextanzeigen in der

Klüngelkiste

nur € 5,- *

* Bei privaten Fließtextanzeigen
nur Barzahlung möglich.
Gewerbliche Kleinanzeigen werden mit dem
üblichen mm-Preis berechnet, mindestens jedoch € 5,- + MwSt.



Name _____

Straße _____

Ort _____

Telefon _____

Bitte füllen Sie den Bestellschein gut leserlich aus.
5 €-Schein bitte per Post mitschicken oder abgeben bzw. ein-
werfen bei Kölle-Druck GmbH · Am Osttor 12 · 32361 Preußisch
Oldendorf · Postfach 1180 · 32352 Preußisch Oldendorf
(Bei Konto-Abbuchung zzgl. 1 € Gebühren)

Datum _____ Unterschrift _____

Danksagungen zum günstigen Familientarif!

Ev.-luth. Kirchengemeinde Preußisch Oldendorf

Jeden **Dienstag** von 9.30 bis 11.30 Uhr **Die Tafel** in Pr. Oldendorf im alten Gemeindebüro an der B65; Spiegelstraße 3 (Diakonie). Gleichzeitig sind Kaffeestube und Kleiderkammer geöffnet. Annahme von guter gebrauchter Kleidung in der Kleiderkammer: **donnerstags** von 15.00 bis 17.00 Uhr



Sonntag, 20.07. 5. So. nach Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst in der Kirche (Pfr. Christoph Kriebel), kein Kindergottesdienst, im Anschluss Kirchencafé
19.30 Uhr Bibelstunde

Dienstag, 22.07.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Getmold, Gartenweg 1
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Pr. Oldendorf, Gemeinschaftsraum
Betreutes Wohnen, Jahnstr. 2

Sonntag, 27.07. 6. So. nach Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst in der Kirche (Prädikantin Sonja Willinger), kein Kindergottesdienst, im Anschluss Kirchencafé
19.30 Uhr Bibelstunde im Gemeindehaus

Sonntag, 03.08. 7. So. nach Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Kirche (Pfr. i. R. W. Koch), kein Kindergottesdienst, im Anschluss Kirchencafé
19.30 Uhr Bibelstunde im Gemeindehaus

Dienstag, 05.08.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Schrottinghausen, Dorfgemeinschaftshaus
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Harlinghausen, Dorfgemeinschaftshaus

Sonntag, 10.08. 8. So. nach Trinitatis

18.00 Uhr Abend-Gottesdienst in der Kirche (Prädikantin Sonja Willinger)
19.30 Uhr Bibelstunde im Gemeindehaus

Dienstag, 12.08.

9.45 Uhr Bibel-Teilen in Getmold, Gartenweg 1
9.45 Uhr Bibel-Teilen in Pr. Oldendorf, Gemeinschaftsraum
Betreutes Wohnen, Jahnstr. 2
19.30 Uhr Presbyterium

In den Ferien treffen sich die Krabbelgruppen, Chöre, Gruppen und Kreise nach Vereinbarung.

Offene Kirche: Jeden Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr und jeden Freitag von 15.00 bis 17.00 Uhr ist die Ev. St.-Dionysius-Kirche zur Besichtigung und stillen Einker geöffnet. Eine Lesecke lädt zum Verweilen ein. Besonders sehenswert ist der geschnitzte Passionsaltar aus dem 16. Jahrhundert.

**BESTATTUNGSHAUS
MELCHER**
- BESTATTERMEISTER
i. d. W. i. d. N.

- Erd-, Feuer-, See- und Ruhewald-Bestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Überführungen

Weststraße 6
32361 Preußisch Oldendorf
Telefon 05742 - 25 63
www.bestattungshaus-ebke.de

**Wir beraten Sie gerne auch zu Hause.
Sie erreichen uns Tag und Nacht!**

Bestattungen
Rüdiger Blase

Rat und Hilfe im Trauerfall
Erledigung aller Formalitäten
alle Bestattungsarten, Überführungen

32361 Pr. Oldendorf-Eininghausen
Zum Schürenbrink 2
Tel. 0 57 42 / 28 07 · Fax 0 57 42 / 64 55
Mobil 01 71 / 7 14 03 67

Bestattungen

Truschkowski

ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN, ÜBERFÜHRUNGEN
ERLEDIGUNG ALLER FORMALITÄTEN
BERATEN – HELFEN – BEGLEITEN
Pr. Oldendorf-Getmold · Schulstrasse 19
Tel. 0 57 42 / 92 18 21 · Mobil 0170/4719908

RAT UND HILFE IM TRAUERFALL **SEIT 1949**

Ev.-luth. Kirchengemeinde Bad Holzhausen



Freitag, 18.07.

15.30 Uhr Wochenschlussandacht, Seniorenheim „Kastanienhof“

Sonntag, 20.07. (5. So. nach Trinitatis)

09.15 Uhr Gottesdienst, Pfarrer Ernst Kreuzt

Freitag, 25.07.

15.30 Uhr Wochenschlussandacht, Seniorenheim „Kastanienhof“

16.30 Uhr Wochenschlussandacht, Seniorenresidenz am Sonnenweg

Sonntag, 27.07. (6. So. nach Trinitatis)

09.15 Uhr Gottesdienst, Pfarrerin Gerda Gödde

Freitag, 01.08.

15.30 Uhr Wochenschlussandacht, Seniorenheim „Kastanienhof“

Samstag, 02.08. (7. So. nach Trinitatis)

18.00 Uhr Gottesdienst mit dem Posaunenchor am Haus des Gastes, Pfarrer Steffen Bäcker.

Freitag, 08.08.

15.30 Uhr Wochenschlussandacht, Seniorenheim „Kastanienhof“

Sonntag, 10.08. (8. So. nach Trinitatis)

09.15 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl, Pfarrerin Hilke Vollert

Alle Gruppen und Kreise finden in den Sommerferien nur nach Absprache statt.
Öffnungszeiten des Gemeindebüros: Dienstag und Donnerstag 8.00 – 14.30 Uhr, Mittwoch 15.00 – 18.00 Uhr
Pfarrerehepaar: Pfrin. Hilke Vollert und Pfr. Steffen Bäcker, Pfarrstr. 3, Tel. 05742/2366
Gemeindebüro, Pfarrstr. 1, Tel. 05742/3306

Seit über 50 Jahren

Bestattungen Lübbert

Der Tod ist der Grenzstein des Lebens,
aber nicht der Liebe.

Frank Lübbert
Röthestraße 16a · Pr. Oldendorf-Bad Holzhausen
Tel. 0 57 42 / 14 40 · 01 71 / 7 47 57 44

Ev.-luth. Kirchengemeinde Börninghausen



Samstag, 19.07.

18.00 Uhr Gottesdienst, Pfarrerin Annette Stodiek

Sonntag, 27.07.

10.45 Uhr Gottesdienst, Pfarrerin Gerda Gödde

Sonntag, 03.08.

10.45 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl, Pfarrer Steffen Bäcker

Sonntag, 10.08.

10.45 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl, Pfarrerin Hilke Vollert

In den Sommerferien finden alle Gruppen und Kreise nur nach Absprache statt.

Ehrwürdige Bäume bieten unter ihren Kronen
Grabplätze für Urnen im Wurzelbereich

**Ruhewald
HOLLWINKEL**

Gutsverwaltung Hollwinkel GbR
Hollwinkel 2 · Preußisch Oldendorf
Telefon (0 57 43) 9 30 29 93 · ruhewald@hollwinkel.de

Kath. Kirchengemeinde St. Raphael Preußisch Oldendorf

Gottesdienste – St. Raphael, Pr. Oldendorf

Samstag, 19.7., 26.7., 2.8., 9.8.2014, 18.30 Uhr
Vorabendmesse

Beichttermine im Pastoralverbund

Espelkamp jeden Sonntag nach der Hl. Messe
Lübbecke jeden Sonntag vor der Hl. Messe
Rahden jeden Samstag vor der Hl. Messe
Pr. Oldendorf jeden Samstag nach der Hl. Messe

Veranstaltungen

Die **Frauen-Gymnastikgruppe** trifft sich jeden Montag um 10.00 Uhr im Gemeindehaus.

Veranstaltungen

Am Sonntag, 27. Juni feiern wir um 11.00 Uhr in Espelkamp eine Hl. Messe mit Verabschiedung von Pfr. Markus Röttger.

Caritas Pr. Oldendorf: Bei Anfragen bitte an das Pastoralverbundsbüro wenden.

Pastoralverbundsbüro: Pfr.-Schoder-Haus, Isenstedter Straße 80, 32339 Espelkamp. Sie finden uns zu den Bürozeiten im Obergeschoss, 1. Raum rechts.

Tel. 05772/3457, E-Mail st.marien@t-online.de

Pastoralverbundsleiter:

Pfr. Markus Röttger, Burggarten 2, 32369 Rahden, Tel. 05771/2038, Fax 05771/9169800, E-Mail roettger@pv-luebbeckerland.de

Öffnungszeiten des Pastoralverbundsbüros: Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr



Ev.-luth. Kirchengemeinde Alswede

- 20.07.** 10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl und Taufen in der St.-Andreas-Kirche Alswede
27.07. 10.00 Uhr Gottesdienst in der Trinitatis-Kirche Gestringen
03.08. 10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl und Taufe in der St.-Andreas-Kirche Alswede
10.08. 10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Trinitatis-Kirche Gestringen



Alle Gruppen und Chöre treffen sich in den Sommerferien nach Absprache!

Pilgern ... über Passagen des Jacobs-Pilgerwegs vom Rhein bis an die Mosel

Die VHS Lübbecke Land bietet vom 12. bis 16.10. 2014 einen Einstieg in das Pilgerwandern an.

Beim Pilgern sind neben spirituellen Beweggründen der Weg, Bescheidenheit und Rückbesinnung auf elementare Werte das Ziel. Man entschleunigt und bekommt den Kopf wieder frei; den ganzen Tag unterwegs sein: die Elemente und die Natur mit ihren vielen Facetten erleben, leisten hierfür einen wichtigen Beitrag. Durch die Gruppe entwickeln sich Gemeinschaft und gemeinsamer Austausch. Die Wanderung ist auch für Menschen ohne religiösen Bezug zum Pilgern geeignet.

Die Streckenführung ist variantenreich. Sie beginnt in Boppard am Rhein und endet in Ediger an der Mosel mit dem Kulturweg der Religionen. Über verborgene Traumpfade, schöne Aussichten, entlang an Fluss- und Bachläufen, immer wieder durch Weinberge und über leichte, aber umgehende Klettersteige führt der Weg. Seit Jahrhunderten macht den Reiz des Pilgers auch aus, das man noch nicht so ganz genau weiß, wo man am nächsten Tag ankommt und wo man schläft. Man lässt sich treiben, gewinnt Gelassenheit. Gemäß dieser Tradition wird deshalb die Herberge für die nächste Nacht erst während der Pilgerwanderung gemeinsam organisiert. Als Übernachtungsmöglichkeiten kommen je nach Verfügbarkeit auch pilgerähnliche Unterkünfte in Frage, wie z. B. Kloster Maria Engelpport, aber auch komfortablere Zimmer in Gasthöfen oder Pensionen.

Diese Grundlagen bilden das Konzept der Pilgerwanderung. Die Pilgerwoche findet vorwiegend an Werktagen und außerhalb der Hochsaison statt, so dass Unterkünfte spontan gefunden werden können. Die erste Übernachtung ist reserviert. Die Tour wird geleitet von Wolfram Kleis, einem lizenzierten Bergwanderführer, der die Teilnehmenden beim Pilgern und bei der Wegfindung, der Begehung von leichten Klettersteigen und als Gebietskenner natürlich auch bei der Quartiersuche kompetent unterstützen wird.

Seit über 50 Jahren
Bestattungen
Schnittker

Vorsorge
und Beratung

Fiengenbürgweg 8 · Tel. 0 57 42 / 42 00
Pr. Oldendorf-Börninghausen

Tischlerei Wiehe

Holz ist unsere Leidenschaft

Inh. Joachim Nolte
Zum Brokamp 16
32312 Lübbecke-Blasheim
Telefon: 0 57 41 - 31 03 84
Internet: www.tischlerei-wiehe.de

- Fenster & Haustüren
- Insektenschutz
- Reparaturen aller Art
- Innenausbau
- Treppen
- exkl. Zimmertüren
- Wintergärten
- Bestattungen

Bestattungen Wiehe

Inh. Joachim Nolte ☎ (0 57 41) 31 03 79
In jeder Form und auf allen Friedhöfen.

Voraussetzungen sind Spaß am Thema/Konzept und an Unternehmungen in der Gruppe, ein wenig Abenteuerlust, Kondition für ca. 20 Kilometer täglich, die Bereitschaft, auch einmal im Vierbettzimmer zu übernachten, Trittsicherheit für diejenigen, die Klettersteige gehen wollen.

Es erfolgt private Anreise in Fahrgemeinschaften.

Anmeldeschluss ist der 05.09.2014.

Bitte fordern Sie besondere Anmeldeformulare bei der VHS-Geschäftsstelle in Espelkamp, Tel. 05772 9771-0, an.

Ausbildung in Lebensrettenden Sofortmaßnahmen für Führerscheinbewerber



(Klassen: A, A1, B, BE, L, M oder T)

Teilnehmergebühr 20,- Euro

DRK-Gebäude Stemwede-Wehden, Steinkamp 18 (LSM-Tageslehrgang), Samstag, 02.08.2014, 8.30 – 15.00 Uhr

DRK-Gebäude in Lübbecke, Osnabrücker Str. 62 (LSM-Tageslehrgang), Samstag, 26.07., 02.08., 09.08., 23.08. und 30.08.2014, jeweils 8.30 – 15.00 Uhr

Preußisch Oldendorf, Bürgerhaus, Mindener Str. 3, Eingang von der Kirchenseite (LSM-Tageslehrgang), Samstag, 26.07.2014, 8.30 – 15.00 Uhr

Espelkamp, im DRK-Haus, Im Walde 5, an der Beuthener Str. neben der Aufbau (LSM-Tageslehrgang), Samstag, 19.07. und 16.08.2014, jeweils 8.30 – 15.00 Uhr.

Erste-Hilfe-Grundausbildung: Dieser Lehrgang ist unter anderem auch für die Führerscheinklassen C, C1, CE und C1E und als Grundlehrgang für Ersthelfer in Betrieben geeignet.

Preußisch Oldendorf, Bürgerhaus, Mindener Str. 3, Eingang von der Kirchenseite (Wochenendlehrgang), Samstag, 30.08. und Sonntag, 31.08.2014, jeweils 9.00 – 16.00 Uhr

Erste-Hilfe Training: Fortbildung für betriebliche Ersthelfer

DRK-Gebäude in Lübbecke, Montag, 25.08.2014, 8.00–15.00 Uhr

Anmeldungen sind möglich online unter www.drk-alkreis-luebbecke.de oder unter Tel.-Nr 0 57 41/31 00 11 oder per E-Mail: ausbildung@drk-luebbecke.de



Tischlerei Westerkamp



- Holz-Fenster
- Kunststoff-Fenster
- Türelemente
- Bestattungen und Erledigung der Formalitäten
- Treppen
- Innenausbau
- Reparaturen aller Art

32361 Preußisch Oldendorf · Getmolder Straße 19
Telefon 05742/2622

Frühe Gastronomie

Es ist wohl bald 100 Jahre her. Es gab noch kein Radio, kein Telefon, kein Fernsehen, geschweige denn Handy oder Internet. Nachrichten aus der nahen oder weiten Welt kamen mit der Zeitung. Als es auch die noch nicht gab, waren wichtige Nachrichtenüberbringer die Viehhändler. Manche verdienten sich bei ihren Geschäften nebenbei noch ein gutes Zubrot, höflich umschrieben als „blaue Schürze“.

Sie wussten, wo der Hoferbe fehlte oder dieser eine Frau suchte, die nicht nur für Kinder sorgen sollte, sondern auch einiges an den Füßen oder Hacken haben sollte. Wer fragte da schon nach der großen Liebe? Das kam später und oft mit bestem Erfolg. Und wenn nicht? Man arrangierte sich so oder so. Oft waren ja auch noch tüchtige Knechte oder junge Mägde auf dem Hof.

Ansonsten traf man sich einmal in der Woche zum Gottesdienst vor der Kirche. Wenigstens einer aus dem Hause machte sich auf den Weg, auch wenn er lang und beschwerlich war, gleichgültig auch, wie das Wetter war. Warum hätte man sonst 1905 unsere Kirche erweitern sollen?

Man traf sich vor dem Gottesdienst und auch nachher, um Neues zu erfahren. In den meisten Gemeinden gehörte zur Kirche auch eine Gastwirtschaft. In Bayern ist das besonders auffällig. In Oldendorf wird 1497 der Taverner Hinrik Griese als der erste Schankwirt nachgewiesen. Später gab es neben der Kirche das Hotel Hunke. Hier trafen sich die Honorationen der Stadt. Wenn sich die Herren sonntags nach der Kirche hier begegneten, konnte es zum Leidwesen der Damen vorkommen, dass der Sonntagsbraten – wenn es überhaupt einen gab – länger warten musste. Im Saal des Hotels wurden die kulturellen Veranstaltungen der Stadt und auch andere Feste abgehalten. Am 2.8.1914, dem Tage, als der erste Weltkrieg begann, brannte es ab. Erhalten blieb der nicht ebenerdige Saal. 1919/1920, als die Volksschule aufgestockt wurde, wurde dort teilweise Unterricht abgehalten. Das Hotel wurde nicht wieder aufgebaut. Später entstand hier das Kaufhaus Rullmann.

Im Laufe der Zeit gab es in fast allen Orten Gastwirtschaften, auch Kneipen genannt, oft verbunden mit einer Bäckerei, auch mit kleinen Lebensmittelläden, später wurden das die Tante-Emma-Läden, die inzwischen bis auf ganz wenige Ausnahmen wieder verschwunden sind.

Hier traf man sich nach Feierabend oder am Wochenende, Handwerksmeister, Angestellte und wer es sich sonst glaubte leisten zu können. Überall gab es dann meist einen Stammtisch. Auch die Geldinstitute sahen ihre Chancen und hängten ihre Sparkästen auf. Wenn vor der Theke der Gesprächsstoff ausging, wurde zum Zeitvertreib geknobelt, Skat oder Doppelkopf gespielt. Manche Gastwirte richteten auch für ihre Kunden Kegelbahnen ein oder bauten einen Saal für größere Veranstaltungen. Heute ist das oft der große und notwendige Rückhalt. Auf jeden Fall sorgte der Wirt auf irgendeine Weise, dass Geld in die Kasse floss. Wie das auch heute noch ist.

Und stets werden aus den Kneipen Geschichten erzählt und überliefert. So trafen sich bei August Stapel einmal, warum auch immer, der Auktionator Hugo Hornberg, der natürlich über Land und Leute und deren Immobilien und sonstigen Vermögensverhältnisse bestens Bescheid

wusste, der Fabrikant Enno Stramann, der als gelernter Apotheker eine gewisse Trinkfestigkeit erworben hatte, und Malermeister Fritz Stork, Nachbar und Hofmaler beim Fabrikanten. August Stapel war stiller Zuhörer.

Korn und Bier hatte es nur garniert, also im Doppel gegeben. Die Striche auf den Bierdeckeln waren schon sehr zahlreich, die Zungen schwer geworden und für Fremde kaum mehr verständlich. Da durchzog die Gaststube der Geruch von frischgebackenem Pickert. Lina war offensichtlich in der Küche tätig. Das machte Enno hungrig und er ließ August nachfragen, ob Lina nicht für sie drei eine gehörige Portion Pickert herstellen könne. Natürlich war Lina bereit, und alsbald standen Teller, Messer und Gabeln bei den Dreien auf dem Tisch, und nach einer weiteren Runde brachte Lina die herrlich duftenden Köstlichkeiten. Sie ließen es sich schmecken. Als nur noch ein kleiner Rest übriggeblieben war, erzählte der Fabrikant, der bekanntlich aus Natrup-Hagen, nahe Osnabrück, stammte: „Bei uns zu Hause, da wird auch Buchweizen angebaut. Wenn dann Erntezeit ist, backte unsere Oma den Pfannkuchen aus Buchweizen. Aber in Holzschuhen, natürlich ohne Deckel, und sie müssen schon besonders stark ausgetreten sein.“ Die beiden gucken auf, sehen sich an, und Hugo lallt mit schwerer, aber spitzer Zunge in seinem echten Herforder Jargon: „Ssie, ssie, das will ich Ihnen ssagen, ich will nicht unter Lüchen zu Chrunde chehen.“ Sprachs und wankte hinaus. Fritz hatte der Pickert noch nicht wieder klagemacht Er hatte die ganze Rede nicht kapiert. Sein Gesichtsausdruck schwankte zwischen Zweifel und ungläubigem Staunen. Er lallte nur irgendetwas Unverständliches vor sich hin, nahm noch einen Schluck von seinem Bier. Dann verließ auch er die Gaststube und ließ sich nicht mehr blicken.

Auch in Harlinghausen gab es viele Jahre die Gastwirtschaft Martlage, zu der auch Gäste aus Oldendorf kamen, wenn sie sich nach getaner Arbeit die Füße vertreten wollten oder erst einmal etwas frische Luft brauchten. Bei Martlagen an der Theke trafen sie oft einige aus dem Dorf. Fast immer war einer der großen Bauern dabei. Erstes Gesprächsthema, weil unerschöpflich – war das Wetter. Vielleicht gab es auch etwas Neues, über das man seine Meinung äußern wollte, oder man konnte auch über die große und kleine Politik schimpfen. Ging der Gesprächsstoff aus, fing man an zu knobeln. Es ging Runde um Runde. Wer die Runde verlor, bestellte dann für alle Korn und Bier. Hin und wieder wurde es eine lange Sitzung, und je mehr man trank, desto mehr begann sich der Hunger zu melden. Wenn Heinrich dabei war, passierte es oft, dass er in die Küche rief: „Mareiken, make us ne Panne Spiegeleier!“ „Wie viel denn?“, kam es aus der Küche zurück. Wenn sie zu fünf waren: „Na, nur nicht zu wenig“, war die Antwort. Nach einer Weile kam sie dann mit einer großen Pfanne voller Spiegeleier. Nicht zu zählen, aber mindestens zwanzig, gut in Speck gebraten. Mariechen kannte ja ihre Kunden. Dazu ein paar Scheiben Brot, und die Freunde machten sich darüber her. Zusammen mit dem nötigen Bier ging das ganz flott, und die Pfanne war leer. Schließlich ging es ans Bezahlen. „Ach die paar Eier, gib man jeder einen Groschen!“

Wo gibt es das heute noch?

Im nächsten Rundblick geht es weiter, hofft *Erich Tischer*.

Gestaltung. Druck. Verarbeitung

[Ihr Full-Service-Partner für Privat- und Geschäftsdruck – kompetent, unkompliziert, nah.]

***Wir wünschen allen eine schöne
Ferienzeit und einen erholsamen
Urlaub!***



Am Osttor 12
32361 Preuß. Oldendorf
Telefon (0 57 42) 93 04-0
Telefax (0 57 42) 55 70
info@koelle-druck.de