

**Dauer:** 1 – 6 Monate (16 UE, 48 UE bis 96 UE)

**Zielgruppe:** (Langzeit-)Arbeitslose Menschen, die für den ersten Arbeitsmarkt aktiviert werden sollen



## AUF EINEN BLICK

Im Entwicklungscoaching steht der Mensch im Mittelpunkt, dessen aktuelle Situation die Heranführung an den Arbeitsmarkt nicht gelingen lässt.

Gemeinsam mit einem Coach werden die individuellen persönlichen Umstände beleuchtet, die (Erwerbs-)Biografie reflektiert und Perspektiven für neue Wege geschaffen. Der Kunde wird dabei ganzheitlich und nachhaltig in den Vorhaben bis zur Zielerreichung begleitet.

Das individuelle Einzelcoaching holt den Kunden genau da ab, wo er aktuell steht und unterstützt ihn in seiner Entwicklung - in der für ihn passenden Geschwindigkeit.

- » Identifizierung der aktuellen psychischen und gesundheitlichen Stabilität
- » Klärung der Erwerbs- und Integrationsfähigkeit
- » Bearbeitung negativer Gedankenmuster und Einstellungen
- » Ressourcenstärkung
- » Umgang mit Konflikten
- » Formulierung von Zielen und Wünschen
- » Stressbewältigungsstrategien
- » aussagekräftige Abschlussdokumentation

**Das Einzelcoaching ist in die Phasen Reflexion, Zielplanung, Entwicklungscoaching und Abschluss unterteilt. Damit wird eine umfassende, passgenaue und vergleichbare Begleitung der Teilnehmenden ermöglicht.**

## ZIELE DES PRO.EWC

- » Problembewältigung und Stabilisierung im persönlichen und familiären Umfeld
- » Stärkung des positiven Selbstbildes und der Selbsteinschätzung
- » Herausarbeiten von Motivationsfaktoren
- » Auf- und Ausbauen der Kommunikationsfähigkeit
- » Erlernen von Zielformulierungen
- » Förderung von Akzeptanz, Optimismus, Motivation und Lösungsorientierung
- » Vorstellung von Entspannungstechniken
- » Vereinbarung erster Termine bei Fachärzten, Therapeuten und Beratungsstellen
- » Stabilisieren der Konfliktfähigkeit
- » Stärkung des Durchhaltevermögens