

## DIETA POBRE EN RESIDUOS



**NO PUEDE COMER:** VERDURAS, FRUTAS, LEGUMBRES Y PRODUCTOS INTEGRALES

**SÍ PUEDE COMER:**

### **DESAYUNO Y MERIENDA**

LECHE, CAFÉ, TÉ, INFUSIONES

YOGURT

MANTECA O MARGARINA EN POCA CANTIDAD

QUESOS SECOS

PAN TOSTADO (NO INTEGRAL)

MIEL

ZUMOS BIEN FILTRADOS (SIN RESTOS DE PULPA)

### **COMIDA Y CENA**

#### PRIMEROS PLATOS:

PASTAS, CALDO BIEN FILTRADO (SIN RESTOS DE VERDURA), SÉMOLA

#### SEGUNDOS PLATOS:

CARNES Y PESCADOS DE TODO TIPO (HERVIDOS, A LA PLANCHA O COCINADOS SIN GRASA NI SALSAS)

HUEVOS EN TORTILLA O HERVIDOS

PAN TOSTADO

### **POSTRE**

NATA, FLAN, YOGURT

### **BEBIDAS**

PUEDE TOMAR CUALQUIER TIPO DE BEBIDA EXCEPTO LAS GASEOSAS Y LAS ALCOHÓLICAS

## DIETA LÍQUIDA

### 24 horas antes de la exploración



**NO TOMAR NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO**

**SI TOMAR:** AGUA, LECHE, CAFÉ, INFUSIONES, REFRESCOS SIN GAS, CALDO, ZUMOS FILTRADOS...

## DIETA POBRE EN RESIDUS



**NO POT PRENDRE:** Verdures, fruites, llegums i productes integrals.

### ALIMENTS PERMESOS:

#### DESDEJUNI I BERENAR

Llet, cafè, té, infusions  
iogurt  
Mantega ó margarina en poca quantitat  
Formatges secs  
Pa torrat (no integral)  
Mel  
Sucs ben filtrats (sense restes de polpa)

#### DINAR I SOPAR

Primers Plats  
Pastes, brou ben filtrat (sense restes de verdura), sèmola  
Segons Plats  
Carns i peixos de tot tipus, bullits, a la planxa o cuinats sense greixos ni salses  
Ous en truita o bullits  
Pa torrat  
Nata, flam, iogurt

#### BEGUDES

Pot prendre tota classe de begudes excepte les gasoses i alcohòliques

## DIETA LÍQUIDA

(24 hores abans de l'exploració)



### NO PRENDRE CAP ALIMENT SÒLID

Pot prendre: Aigua, llet, cafè, infusions, refrescos sense gas, brou, sucs filtrats...