



Abstract
Id.: 155

J. Quijo Linares

Área: TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Subárea: 6. Tema libre.

EFICACIA Y SEGURIDAD DE UNA MEZCLA BIFÁSICA 30/70 DE INSULINA ASPART E INSULINA INTERMEDIA EN LOS PACIENTES CON DM TIPO 2 TRATADOS PREVIAMENTE CON INSULINA NPH.

Palabras Clave:

Objetivos:

Valorar la seguridad y eficacia de una mezcla bifásica 30/70 de análogo de insulina aspart (NovoMix 30 FlexPen) en diabéticos tipo 2 tratados previamente con insulina intermedia NPH.

Metodología:

Estudio observacional, longitudinal prospectivo y multicéntrico de 12 semanas de duración. Se incluyeron 1110 pacientes el 43% eran hombres, la edad media 63 ± 12 años y evolución de diabetes de 10 ± 6 años. El cambio se realizó por criterio de su médico 15 días antes de la inclusión en el estudio. Los datos de control glucémico y de seguridad de visita 1 corresponden al mes anterior al cambio. Se han recogido los datos de HbA1c, glucemia en ayunas realizada en laboratorio. Glucemias pre y post prandiales del desayuno y de la cena realizó el paciente en el domicilio. Se registraron las hipoglucemias leves y graves.

Resultados:

La HbA1c de la visita anterior a iniciar el tratamiento con la mezcla bifásica 30/70 era de $8,87 \pm 1,39\%$ y la glucemia basal determinada en laboratorio era de 201 ± 55 mg/dl. Al final de estudio, al cabo de 26 semanas, la HbA1c descendió a $7,27 \pm 1,1\%$ y la glucemia basal a 145 ± 39 mg/dl. En ambos casos ($p < 0,001$). Respecto a las glucemias determinadas por los propios pacientes en el domicilio los valores de la glucemia postdesayuno descendieron de 226 ± 59 mg/dl a 161 ± 41 mg/dl ($p < 0,00001$) y los valores postcena de 221 ± 59 mg/dl a 162 ± 45 mg/dl ($p < 0,001$). El número de las hipoglucemias tanto mayores como menores se redujo significativamente. Hipoglucemias menores de 0,81 a 0,44 episodios por paciente y semana y mayores de 0,11 a 0,036 episodios por paciente y semana ($p < 0,001$). Los resultados de control glucémico se expresan como media \pm DE

Conclusiones:

La utilización de una mezcla de insulina bifásica 30/70 dos veces al día en los pacientes tratados previamente con insulina NPH mejora de forma notable el control glucémico sin aumentar el riesgo de las hipoglucemias. Al contrario el número de las hipoglucemias desciende significativamente durante el tratamiento con nueva insulina.