



PROTOCOLO FRENTE A ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS

Las enfermedades infecciosas son causadas por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos.

Algunas enfermedades infecciosas pueden transmitirse de persona a persona y otras ser transmitidas por insectos u otros animales. Ya que pueden contagiar a otras personas a través del consumo de alimentos o agua contaminados o estando expuesto a organismos en el medio ambiente, es que es importante mantenernos siempre en alerta y cuidando las medidas de prevención básicas (higiene de manos, higiene respiratoria, aseo frecuente, aislamiento de acuerdo a la infección, etc).

Los signos y síntomas varían dependiendo del organismo causante de la infección, pero generalmente incluyen fiebre y fatiga. Las infecciones leves pueden responder al reposo, sin embargo, algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización.

Muchas enfermedades infecciosas, como el sarampión, rotavirus, influenza y varicela entre otras, pueden prevenirse con vacunas.

La invasión del organismo por parásitos externos o ectoparásitos (piojos, sarna, pulgas, etc) o por parásitos internos o endoparásitos (tenias, oxiuros, triquina y áscaris) es conocida como infestación.

Los mecanismos de transmisión pueden ser:

- a. Directo: contacto entre el portador y el susceptible de enfermar.
 - Mediata: a través del aire.
 - Inmediata: contacto estrecho entre ambos (por ejemplo, transmisión sexual o beso)
 - Vertical: madre a hijo a través de placenta o canal del parto, o a través de lactancia materna.
- b. Indirectos: el paso del agente causal se realiza por intermedio del uso de utensilios compartidos (fómite), de algún insecto (vector), o a través del agua o los alimentos.

Debido a que estamos trabajando por cuidar la salud de nuestra comunidad educativa y por lo anterior descrito es que es imprescindible vuestro apoyo y compromiso para de este modo poder cortar a tiempo las cadenas de contagio y así llevar a cabo un control y seguimiento de las enfermedades infectocontagiosas (EIC) evitando una mayor propagación.



Es importante que, frente a la presencia de una infección o infestación, los apoderados den aviso a la enfermería enviando el certificado médico mediante correo electrónico de forma INMEDIATA a pesar de que el alumno se encuentre inasistente con aislamiento domiciliario. Esto con el fin de tomar las medidas sanitarias y epidemiológicas que requieren la situación.

Criterios a tener en cuenta para decidir dejar a su hijo (a) en casa:

- Más de 38° de temperatura por la mañana.
- Conjuntivitis, que es una infección en la que el ojo se pone rojo con un fuerte escozor, derramando líquido viscoso de color amarillo.
- Bronquitis, puede comenzar con ronquera, tos y un poco de fiebre. La tos puede ser seca y dolorosa, pero poco a poco se va haciendo más profunda.
- Sarpullido que no se puede identificar o que no lo ha diagnosticado el pediatra.
- Impétigo en la piel. Aparecen unos granitos rojos que se acaban convirtiendo en pequeñas vesículas rodeadas de una zona roja. Cuando la ampolla se abre, la superficie esta en carne viva y supura. Estas lesiones ocurren en las partes húmedas del cuerpo, como arrugas en el cuello, ingle, axilas, cara o manos.
- Diarrea, deposiciones acuosas o verdosas que son diferentes y mucho más frecuentes que las normales.
- Vómitos, no los usuales.
- Fuerte resfriado con fiebre, estornudo y mucosidad.

Enfermedades contagiosas que requieren diagnóstico médico, notificación a enfermería del colegio y mantener aislamiento domiciliario:

1. Rubéola
2. Sarampión
3. Varicela o peste cristal
4. Parotiditis o paperas
5. Faringitis
6. Hepatitis
7. Escarlatina
8. Eritema infeccioso o peste de la bofetada
9. Exantema súbito
10. Mononucleosis
11. Coqueluche o tos convulsiva o tos ferrina
12. Adenovirus
13. Enterovirus
14. Mycoplasma
15. Influenza
16. VRS o virus sincicial respiratorio
17. Hepatitis

María Jesús Lecaros
Enfermera Colegio San Nicolás de Myra
Actualizado: febrero 2021



18. Tifus o fiebre tifoidea
19. Impétigo
20. Conjuntivitis bacteriana
21. Herpes zoster
22. Pediculosis o piojos
23. Sarna o escabiosis
24. Parasitosis (oxiuros o pidulle, áscaris, giardia, tenia)