



TESTS DE FONCTION RESPIRATOIRE

À QUOI SERVENT LES TESTS DE FONCTION RESPIRATOIRE?

Ces tests permettent aux professionnels de la santé d'évaluer la capacité de vos poumons au repos. Les résultats permettent de vérifier le volume des poumons, l'état des bronches et le transfert de l'air des poumons vers le sang.

TESTS

Lors de votre rendez-vous, vous pourriez passer jusqu'à trois tests parmi les suivants : la provocation bronchique, la spirométrie forcée et le bilan respiratoire au repos (description des tests au verso du feuillet).

Les tests sont exigeants et demandent un effort maximal et continu. Afin d'obtenir des résultats précis, nous avons besoin de votre entière collaboration.

L'inhalothérapeute vous guidera tout au long des tests.

- Il est très important de bien suivre les consignes et de bien **fermer les lèvres sur la pièce buccale** afin de ne pas avoir de fuite d'air lors de la mesure.
- Il y aura de brèves périodes de récupération entre les différentes étapes.

SYMPTÔMES

La plupart des personnes ne ressentent aucun symptôme à la suite de ces tests, mais il est **possible** que les symptômes suivants apparaissent :

- étourdissements;
- maux de tête;
- **léger** inconfort au plan de la respiration;
- un peu de fatigue.

Si c'est votre cas, avisez immédiatement l'inhalothérapeute. Ces informations sont importantes afin d'obtenir des résultats fiables et véridiques concernant votre condition pulmonaire et afin de poser un diagnostic précis.

DESCRIPTION DES TESTS

Provocation bronchique | Durée : 60 minutes

La provocation bronchique permet d'évaluer si les bronches sont plus sensibles que la normale. Lors de ce test, vous devrez respirer une concentration connue de médicament durant deux minutes. Par la suite, vous ferez le test de la spirométrie forcée. Selon les résultats, vous pourriez faire jusqu'à huit essais en respirant huit concentrations différentes de médicament.

Spirométrie forcée | Durée : 15 à 30 minutes

Lors de ce test, vous devrez mettre la pièce buccale dans votre bouche, prendre une grande inspiration, puis, souffler le plus rapidement possible et le plus fort tout l'air contenu dans vos poumons. Selon les résultats, vous pourriez faire jusqu'à huit essais.

Bilan respiratoire au repos | Durée : 60 minutes

Le bilan respiratoire au repos regroupe quatre tests différents :

- la spirométrie lente;
- la spirométrie forcée;
- un test où vous devrez respirer normalement pendant cinq minutes;
- un test où vous devrez prendre la plus grande respiration possible et la retenir pendant dix secondes.

Selon les résultats, une prise de sang par ponction artérielle pourrait être effectuée.



Auteur : Laboratoire de fonction respiratoire

© Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS)

chus.qc.ca

Avril 2014 – 1-6-71722