



# HÉMODIALYSE ET FISTULE ARTÉRIOVEINEUSE

## **ANATOMIE**

Les reins sont deux organes situés dans le bas du dos de chaque côté de la colonne vertébrale. Leur rôle principal est de filtrer et nettoyer le sang des déchets produits par le corps et d'éliminer l'excès d'eau. Une fois filtrés par les reins, ces résidus sont évacués par les urines.

Lorsque les reins ne fonctionnent plus normalement, la dialyse devient nécessaire.

## **DIALYSE**

La dialyse est un processus artificiel d'élimination des résidus et des liquides en excès de l'organisme. C'est un substitut des reins. Deux types de dialyse existent : la dialyse péritonéale et l'hémodialyse.

La dialyse péritonéale est une méthode qui utilise le péritoine (membrane de l'abdomen) comme filtre pour épurer le sang des substances toxiques.

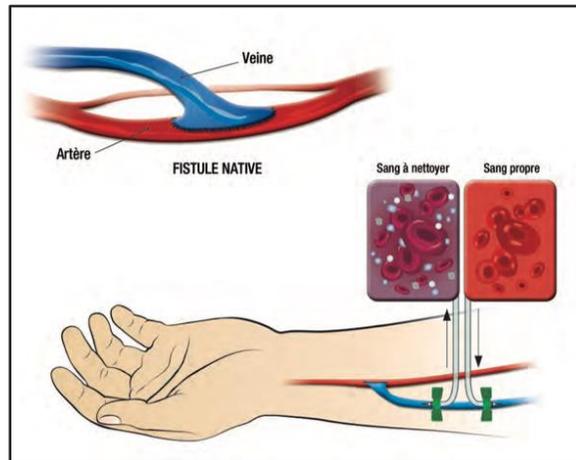
Dans l'hémodialyse, le sang est transféré de l'organisme vers un dialyseur (appareil aussi appelé rein artificiel) qui nettoie le sang et le retourne dans le corps ensuite. Pour retourner le sang nettoyé dans l'organisme, il faut créer un accès dans une grosse veine.

Il y a différentes façons de créer cet accès : une fistule artérioveineuse et un cathéter veineux central. La fistule artérioveineuse est généralement le premier choix.

## QU'EST-CE QU'UNE FISTULE ARTÉRIOVEINEUSE?

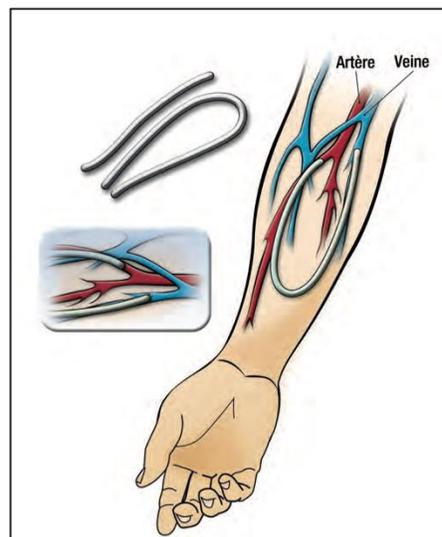
Le mot « fistule » signifie communication. Le mot « artérioveineuse » fait référence à une artère et une veine. Une fistule artérioveineuse consiste donc à relier une artère à une veine superficielle du bras. Il existe deux types de fistule artérioveineuse :

- Fistule artérioveineuse native



Source : [https://www.chudequebec.ca/getmedia/e7cf36f4-9c13-4695-9c8b-8b078296cf0e/823\\_03\\_005\\_BD\\_acces\\_vasculaire.aspx](https://www.chudequebec.ca/getmedia/e7cf36f4-9c13-4695-9c8b-8b078296cf0e/823_03_005_BD_acces_vasculaire.aspx)

- Fistule artérioveineuse synthétique ou prothétique



Source : [https://www.chudequebec.ca/getmedia/e7cf36f4-9c13-4695-9c8b-8b078296cf0e/823\\_03\\_005\\_BD\\_acces\\_vasculaire.aspx](https://www.chudequebec.ca/getmedia/e7cf36f4-9c13-4695-9c8b-8b078296cf0e/823_03_005_BD_acces_vasculaire.aspx)

## LA CHIRURGIE POUR CRÉER UNE FISTULE ARTÉRIOVEINEUSE

C'est une chirurgie d'un jour qui se déroule généralement sous anesthésie locale. Le chirurgien vasculaire relie, sous la peau, une artère à une veine superficielle du bras ou de l'avant-bras. Le sang qui circule rapidement et à grand débit dans l'artère passe ainsi dans la veine. Après un certain temps, la pression de sang dans la veine superficielle cause sa dilatation et son épaississement. On peut voir le grossissement sous la peau. Cette façon de faire s'appelle une fistule artérioveineuse native.

Chez certains patients, une prothèse synthétique (une courte tubulure) peut être nécessaire pour faire le pont entre la veine et l'artère. Il s'agit alors d'une fistule artérioveineuse synthétique ou prothétique. On peut aussi la voir sous la peau.

Quel que soit le type de fistule, il faut attendre que la fistule soit bien guérie et solide avant son utilisation pour la dialyse. C'est le médecin qui pourra en juger. La fistule devient l'accès permanent pour toutes les séances de dialyse (lesquelles ont lieu plusieurs fois par semaine).

## PRENDRE SOIN DE VOTRE FISTULE : À FAIRE CHAQUE JOUR

### 1. SURVEILLEZ LES MANIFESTATIONS SUIVANTES AU SITE DE LA FISTULE

- Rougeur
- Écoulement ou suintement (liquide ou sang)
- Engourdissement
- Enflure
- Chaleur
- Douleur

Le cas échéant, avisez votre équipe de néphrologie ou présentez-vous à l'urgence la plus près.

### 2. ASSUREZ-VOUS DE LA PRÉSENCE DU THRILL

Le *thrill* est une vibration palpée au niveau de la fistule. Cette vibration est causée par le sang qui circule rapidement dans la fistule. Si vous ne le sentez pas, c'est que le sang circule moins bien. Avisez votre équipe de néphrologie.

### 3. TRAITEZ LES SAIGNEMENTS AU SITE DE LA FISTULE

Appliquez une légère pression pendant 20 minutes. Si le saignement persiste, présentez-vous à l'urgence et informez votre équipe de néphrologie.

## AUTRES PRÉCAUTIONS

- Évitez les prises de sang et l'administration de médicaments par les veines du bras où se trouve la fistule.
- Évitez de porter un bracelet de montre ou un bijou serré sur ce bras.
- Évitez de dormir ou de vous coucher sur ce bras.
- Évitez de garder ce bras plié durant une période prolongée.
- Évitez de prendre votre tension artérielle avec un brassard sur ce bras.
- Évitez les activités sportives impliquant des contacts.
- Évitez de soulever des charges lourdes avec le bras de la fistule.
- Assurez-vous que ce bras demeure propre.

## VOUS AVEZ DES QUESTIONS?



Communiquez avec notre équipe au 819 346-1110, poste 13085.



Si votre état vous inquiète, rendez-vous à l'urgence.

### Auteurs

Esther Marineau, étudiante en médecine

Dr Julien Barrière-Groppi, chirurgien vasculaire

### Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2020

[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Août 2021 – 4-6-10887