

## LEPTOSPIROSE

### QU'EST-CE QUE LA LEPTOSPIROSE ?

Il s'agit d'une **anthropozoonose** (maladie animale transmissible à l'homme), **rarement diagnostiquée**.

**C'est une maladie infectieuse**, provoquée par une bactérie qui vit essentiellement parmi les **rongeurs** mais aussi dans les **zones humides, eaux stagnantes**.

Chez l'homme, la maladie est parfois bénigne, mais peut conduire à l'insuffisance rénale, voire à **la mort** dans 5 à 20% des cas (leptospirose ictéro-hémorragique, majorité des rats porteurs).

#### SITES DE PORTAGE

Animaux infectés.  
Milieux humides  
souillés.

#### MODE DE TRANSMISSION

Urine animale infectée et rejetée dans le milieu extérieur.  
Plaie mal protégée ou peau « macérée » par une immersion longue dans l'eau infectée.

### SIGNES CLINIQUES

#### Incubation moyenne de 4 à 14 jours

<u>Syndrome pseudo grippal</u>	<u>Forme modérée</u>	<u>Forme grave (ictéro-hémorragique)</u>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <u>Sur 8 malades sur 10</u></li> <li>+ fièvre élevée 39-40 °</li> <li>+ céphalées</li> <li>+ myalgies</li> <li>+ arthralgies</li> <li>Signes oculaires = conjonctivites ou ictère conjonctival</li> <li>Ictère généralisé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ fièvre élevée avec frissons,</li> <li>▪ maux de tête,</li> <li>▪ douleurs musculaires et douleurs articulaires diffuses</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Insuffisance rénale</li> <li>▪ Atteinte hépatique</li> <li>▪ Manifestation neurologique</li> <li>▪ Hémorragies plus ou moins importantes des organes de la peau et des muqueuses</li> </ul>

### TRAITEMENT

La leptospirose est traitée par antibiotique tel que l'amoxicilline, les céphalosporines et les cyclines.  
Une hospitalisation en réanimation est nécessaire si l'infection sévère.



## QUE FAIRE EN CAS DE RISQUE D'EXPOSITION ?

- **Importance des EPI** (gants, bottes et autres EPI)
- Rappeler les principes d'hygiène : lavage de mains...
- Mettre en place d'une protection collective
- Lutter contre les rongeurs et assurer une fermeture du local poubelle par exemple
- Ne pas manger, ni boire sur un lieu susceptible d'être contaminé
- Changer quotidiennement de tenue
- Eviter de manipuler l'eau à main nue

## PRINCIPALES PROFESSIONS CONCERNEES

- Vétérinaires et professions associées (assistante, toiletteur...)
- Personnel de traitement des eaux usées, égoutiers,
- Personnel travaillant dans les abattoirs
- Personnel travaillant dans les activités de loisirs :
- Pisciculteurs, pêcheurs, ...
- Personnel de forêt, parc et espace vert, jardinerie/animalerie, jardiniers, plongeurs, garde pêche...
- Personnel de laboratoire d'analyses

## CONDUITE A TENIR EN CAS D'EXPOSITION

- Laver des mains après tout contact susceptible d'être contaminant.
- Nettoyer et désinfecter la plaie ou la peau lésée, protection par un pansement imperméable (surtout utile avant exposition).
- Si projection oculaire d'eau souillée : laver avec de l'eau propre, voire utiliser un collyre antiseptique (protocole médicale).
- Jeter la tenue de travail à usage unique préalablement emballée ou la laver à part en prenant des précautions.

## SUIVI MEDICAL

### *Salarié VIP (risque biologique groupe 2)*

- Une information à l'embauche sera ciblée sur :
  - la maladie
  - l'importance de l'hygiène des locaux
  - les mesures de protections individuelles
  - la nécessité de consulter rapidement un médecin (à qui il signalera son activité à risque) en cas d'apparition d'un syndrome grippal ou d'un ictère
- Elle sera régulièrement renouvelée
- Vaccination recommandée après évaluation du risque à la charge de l'employeur

## REPARATION

### **Pas de déclaration obligatoire**

### **Accident du travail**

Déclaration d'AT selon les circonstances d'exposition, notamment en cas de chute dans des eaux souillées, morsures animales, piqûres ou coupures avec du matériel contaminé.

### **Maladie professionnelle**

Maladie tableau RG 19 A et agricole tableau 5 : spirochètoses hors tréponématoses

Pour plus de détails

Source : [CNRL http://www.pasteur.fr/fr/institut-pasteur/presse/fiches-info/leptospirose](http://www.pasteur.fr/fr/institut-pasteur/presse/fiches-info/leptospirose)  
[Leptospirose-prévention.fr](http://Leptospirose-prevention.fr)  
[vaccination-info-service.fr/Les-maladies-et-leurs-vaccins/Leptospirose](http://vaccination-info-service.fr/Les-maladies-et-leurs-vaccins/Leptospirose)