



Carlos Álvarez Jiménez, casado y con tres hijas, nació en Valladolid en 1942, en donde vivió hasta finalizar la Licenciatura en Derecho. En 1964 se traslada a Madrid; inicialmente se incorpora al Ministerio de Trabajo como Colaborador Técnico, y en 1966 a MAPFRE donde, hasta 2012, ha desarrollado toda su actividad profesional en varias empresas del grupo y en sus fundaciones.

Ha participado, y continúa activo, en numerosas asociaciones y fundaciones, así como en sus entidades representativas de ámbito nacional e internacional. Ha colaborado en varios libros colectivos e impartido conferencias sobre Seguridad Social, accidentes de trabajo, organización de entidades, fundaciones, asistencia sanitaria, ética empresarial, prevención de riesgos, cultura empresarial, subsidiaridad, códigos de conducta, mutuas de accidentes de trabajo, discapacidad, calidad, Doctrina Social de la Iglesia, sostenibilidad, salud laboral, descentralización y formación.

En *Vivencias y valores* el autor comenta sus experiencias en los diferentes ámbitos en los que ha desarrollado su actividad personal y profesional. Igualmente, examina los principios que han estado presentes en su actuación, refiriéndose a los valores que inspiran la gestión de entidades, el sector público, la responsabilidad empresarial, el reconocimiento de la dignidad de la persona, la solidaridad, la educación, etc. Finaliza la obra con una "Mirada al futuro", donde reflexiona sobre un modelo de sociedad.

Una constante en el libro es la defensa de la centralidad de la persona en todos los ámbitos en que está presente, respetándola, fortaleciendo sus derechos y haciendo posible que los ejercite. Enfatiza la importancia de su formación para construir su identidad y para que pueda actuar con libertad y criterio, cumpla con sus deberes y sea solidaria. Considera a la sociedad civil organizada como el mejor medio para que la ciudadanía participe en la mejora de la sociedad.