

# **Οξύς Κοιλιακός Πόνος**

Ιατροί SOS

# ΑΙΤΙΑ ΚΟΙΛΙΑΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

## I. Πόνος, από ενδοκοιλιακά σπλάγχνα

### 1. Χοληφόρα:

Λιθίαση κύστεως ή πόρων, χολοκυστίτιδα, χολαγγειίτιδα, Ca χοληφόρων ή 12/δακτύλου, ή φύματος Vater, ή πυλαίων λεμφαδένων

### 2. Στόμαχος-Δωδεκαδάκτυλο:

Έλκος στομάχου ή 12/δακτύλου, καρκίνος στομάχου, γαστρίτιδα, πυλωρική στένωση, διαφραγματοκήλη

### 3. Πάγκρεας:

Οξεία ή χρόνια παγκρεατίτιδα, λιθίαση παγκρεατικών πόρων, καρκίνος παγκρέατος, τραυματισμός

### 4. Έντερο:

Εκκολπωματίτιδα, εγκολεασμός, κολίτιδα, εντερίτιδα, δυσεντερία, τραυματική ειλείτιδα, φυματίωση, δηλητηρίαση με μόλυβδο, νόσος Hirschprung, τραυματισμός, απόφραξη από συμφύσεις, περίσφιξη κήλης, κατάχρηση καθαρτικών, σύνδρομο Peutz-Jeghers, φλεγμονή αποφύσεως Meckel.

# ΑΙΤΙΑ ΚΟΙΛΙΑΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

## I. Πόνος, από ενδοκοιλιακά σπλάγχνα

### 5. Ουροποιητικό:

Λιθίαση νεφρού ή κύστεως, δίοδος πηγμάτων αίματος, πυελονεφρίτιδα, φυματίωση νεφρού, αδενοκαρκίνωμα ή άλλα νεοπλάσματα νεφρού ή ουρητήρων ή κύστεως, απόφραξη από οπισθοπεριτοναϊκά νεοπλάσματα μετά από καθετηριασμό, κυστεοσκόπηση κ.λ.π. χειρισμούς, ξένα σώματα κύστεως, βιλαρζίαση.

### 6. Σκωλικοειδής απόφυση:

Οξεία σκωλικοειδίτιδα, ξένα σώματα, φυματίωση, καρκίνος

### 7. Ήπαρ:

Λοιμώδης ηπατίτιδα, συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια, πρωτοπαθή ή μεταστατικά νεοπλάσματα, ηπατικό απόστημα, τραυματισμός

### 8. Σπλήνας

Έμφρακτο, αυτόματη ρήξη (από λοιμώδη μονοπυρήνωση, ελονοσία κ.α.), τραυματισμός

# ΑΙΤΙΑ ΚΟΙΛΙΑΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

## I. Πόνος, από ενδοκοιλιακά σπλάγχνα (συνέχεια)

### 9. Έσω γεννητικά όργανα γυναίκας:

Σάλπιγγίτιδα, πυοσάλπιγγα, εξωμήτρια κύηση, φυματίωση σάλπιγγας, ενδομητρίωση, συστροφή κύστεως ωοθήκης, ωορρηξία, δυσμηνόρροια, ενδομητρίτιδα, εκτεταμένα νεοπλάσματα μήτρας, κακώσεις μήτρας.

# ΑΙΤΙΑ ΚΟΙΛΙΑΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

## II. Πόνος απ' το περιτόναιο:

1. Περιτονίτιδα από διάτρηση γαστροδωδεκαδακτυλικού έλκους, ή επέκταση φλεγμονής από ενδοπεριτοναϊκό όργανο.
2. Διάτρηση εντέρου από ξένο σώμα
3. Φυματιώδης περιτονίτιδα

# ΑΙΤΙΑ ΚΟΙΛΙΑΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

## III. Πόνος αγγειακής αιτιολογίας:

1. Εμβολή ή θρόμβωση μεσεντερίων αγγείων
2. Ρήξη αορτικού ανευρύσματος
3. Δρεπανοκυτταρική αναιμία
4. Πίεση ή απόφραξη από περιστροφή ενδοκοιλιακών αγγείων

## IV. Πόνος από το κοιλιακό τοίχωμα

1. Κήλη λευκής γραμμής
2. Τραυματισμός ή φλεγμονή μυών
3. Έρπης ζωστήρας

# ΑΙΤΙΑ ΚΟΙΛΙΑΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

## V. Πόνος από εξωκοιλιακά όργανα:

1. Έμφραγμα μυοκαρδίου
2. Περικαρδίτιδα
3. Πλευρίτιδα, πνευμοθώρακας
4. Πνευμονία, πνευμονική εμβολή
5. Κήλη μεσοσπονδυλίου δίσκου
6. Συστροφή όρχεως

## VI. Πόνος από το κεντρικό νευρικό σύστημα:

1. Κρίσεις νωτιάδας φθίσεως (tabes dorsalis)  
στομάχου, χοληφόρων, εντέρου, νεφρού, ορθού
2. Μηνιγγίτιδα
3. Ριζίτιδα

# ΑΙΤΙΑ ΚΟΙΛΙΑΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

## VII. Πόνος ψυχογενούς προελεύσεως:

1. Νεύρωση
2. Υστερία
3. Κατάθλιψη
4. Σύνδρομο Muenchhausen

## VIII. Πόνος από λοιμώδη νοσήματα:

1. Ιλαρά
2. Λοιμώδης μονοπυρήνωση
3. Παρωτίτιδα
4. Ελονοσία
5. Στρεπτοκοκκική κυνάγχη & μέση ωτίτιδα (στα παιδιά)
6. Γρίππη



## ΑΙΤΙΑ ΚΟΙΛΙΑΚΟΥ ΠΟΝΟΥ

### ΙΧ. Πόνος από μεταβολικές & ενδοκρινικές διαταραχές:

1. Ουραιμία
2. Διαβητική οξέωση
3. Πορφυρία
4. Αιμοχρωμάτωση
5. Πρωτοπαθής υπερλιπιδαιμία
6. Υπερπαραθυρεοειδισμός
7. Οξεία επινεφριδιακή ανεπάρκεια
8. Μεσογειακός πυρετός

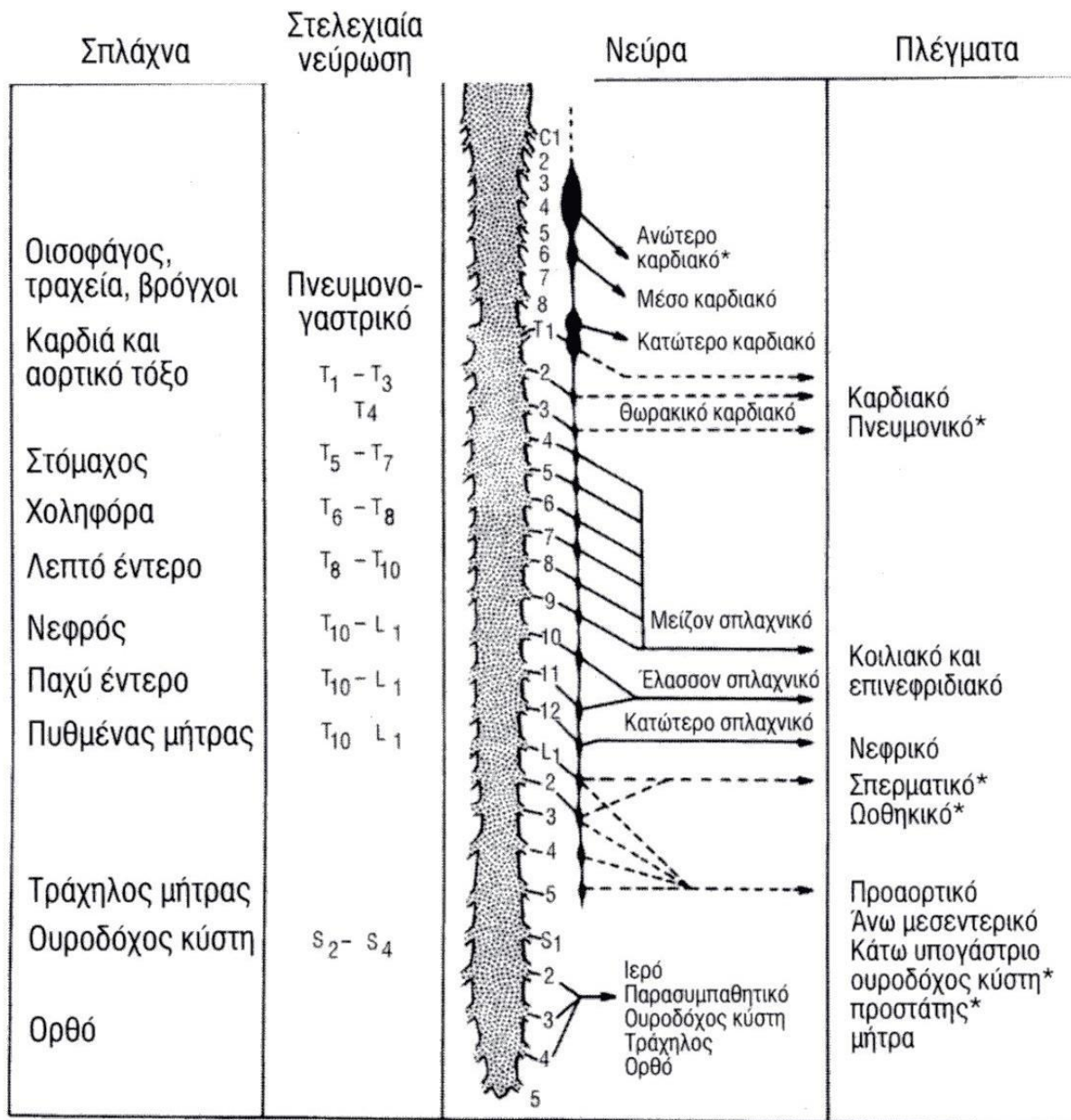
### Χ. Πόνος από αλλεργικά νοσήματα & νοσήματα συνδετικού ιστού:

1. Αλλεργική πορφύρα
2. Ρευματικός πυρετός
3. Οζώδης πολυαρτηρίτιδα
4. Δερματομυοσίτιδα
5. Σκληροδερμία

- Ιστορικό
- Κλινική εξέταση
- Εργαστηριακός έλεγχος
- Απεικονιστικός έλεγχος

➤ Οι αισθητικές κεντρομόλες ίνες, που ενέχονται στο ενδοπεριτοναϊκό κοιλιακό άλγος, μεταδίδουν αμβλύ, εξασθενημένο, ασαφώς εντοπιζόμενο άλγος, περισσότερο βαθμιαίας εμφάνισης & παρατεταμένης διάρκειας.

➤ Οι τοιχωματικές επιφάνειες του περιτοναίου, εντοπίζουν τα επώδυνα ερεθίσματα ακριβώς στην εστία του ερεθισμού. Τα περιφερικά νεύρα μεταδίδουν οξύ, αιφνίδιο, σαφώς εντοπιζόμενο άλγος.



\*Μη γνωστές αισθητικές ίνες στο συμπαθητικό κλάδο

## Κεντρομόλα νεύρα από ενδοκοιλιακά όργανα & είσοδος στο ΚΝΣ

Ηπατική κάψα

Ηπατικοί  
σύνδεσμοι

Διάφραγμα

Σπληνική κάψα

Περικάρδιο

A3-A5

Διάφραγμα

Χοληδόχος κύστη

Στόμαχος

Πάγκρεας

Λεπτό έντερο

Θ6-Θ9

Παχύ έντερο

Σκωλικοειδής

Σπλάχνα πυέλου

Θ10-Θ11

Σιγμοειδές

Ορθό

Νεφρική πύελος

Νεφρική κάψα

Ουρητήρες

Όρχεις

Θ11-Ο1

Κύστη

Ορθοσιγμοειδές

I2-I4

Το φρενικό νεύρο & οι κεντρομόλες ίνες των δερμοτομιών A3, A4, A5 που συνοδεύουν τις φρενικές αρτηρίες, νευρώνουν το μυικό ιστό του διαφράγματος & το περιτόναιο που βρίσκεται από κάτω.

Γι' αυτό, ερεθισμοί του διαφράγματος, αντακακλούν το άλγος στον ώμο.

## ΙΣΤΟΡΙΚΟ

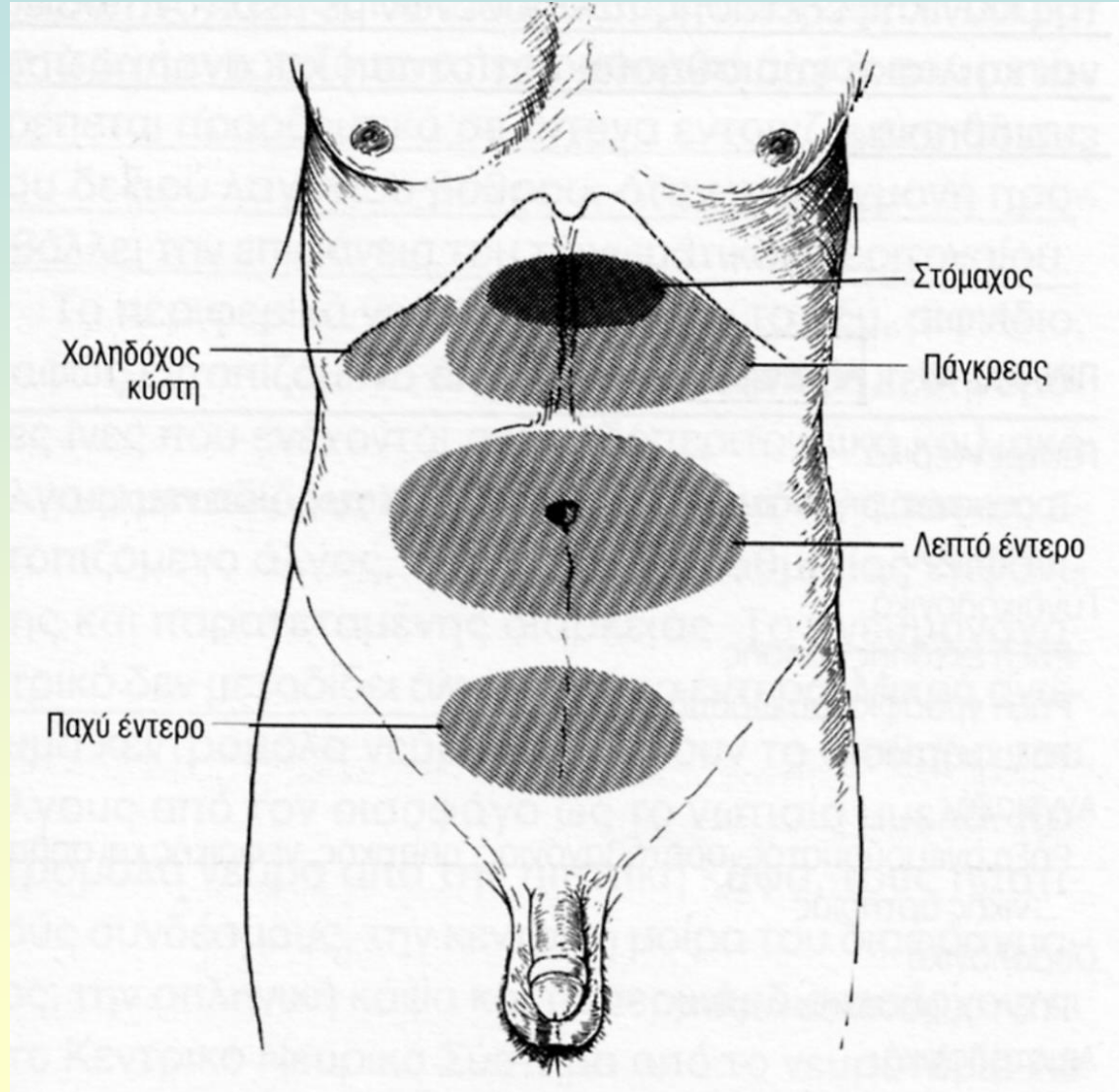
Χαρακτηρισμός & καταγραφή του άλγους, όσο το δυνατόν ακριβέστερα.

✓Διάρκεια

✓Εντόπιση

✓Τρόπος έναρξης

✓Χαρακτήρας



Σπλαχνικό άλγος από ενδοκοιλιακά όργανα

## ΙΣΤΟΡΙΚΟ

### Μεταναστευτικό άλγος

(πχ. σε οξεία σκωλικοειδίτιδα, ή διατρηθέν πεπτικό έλκος)

### Αιφνίδια ή εκρηκτική έναρξη

Ελεύθερη διάτρηση σπλάχνου,

Οξεία εντερική ισχαιμία από εμβολή σπλαχνικής αρτηρίας

Ρήξη ανευρύσματος κοιλιακής αορτής

### Προοδευτικά αυξανόμενη ένταση

Οξεία χολοκυστίτιδα

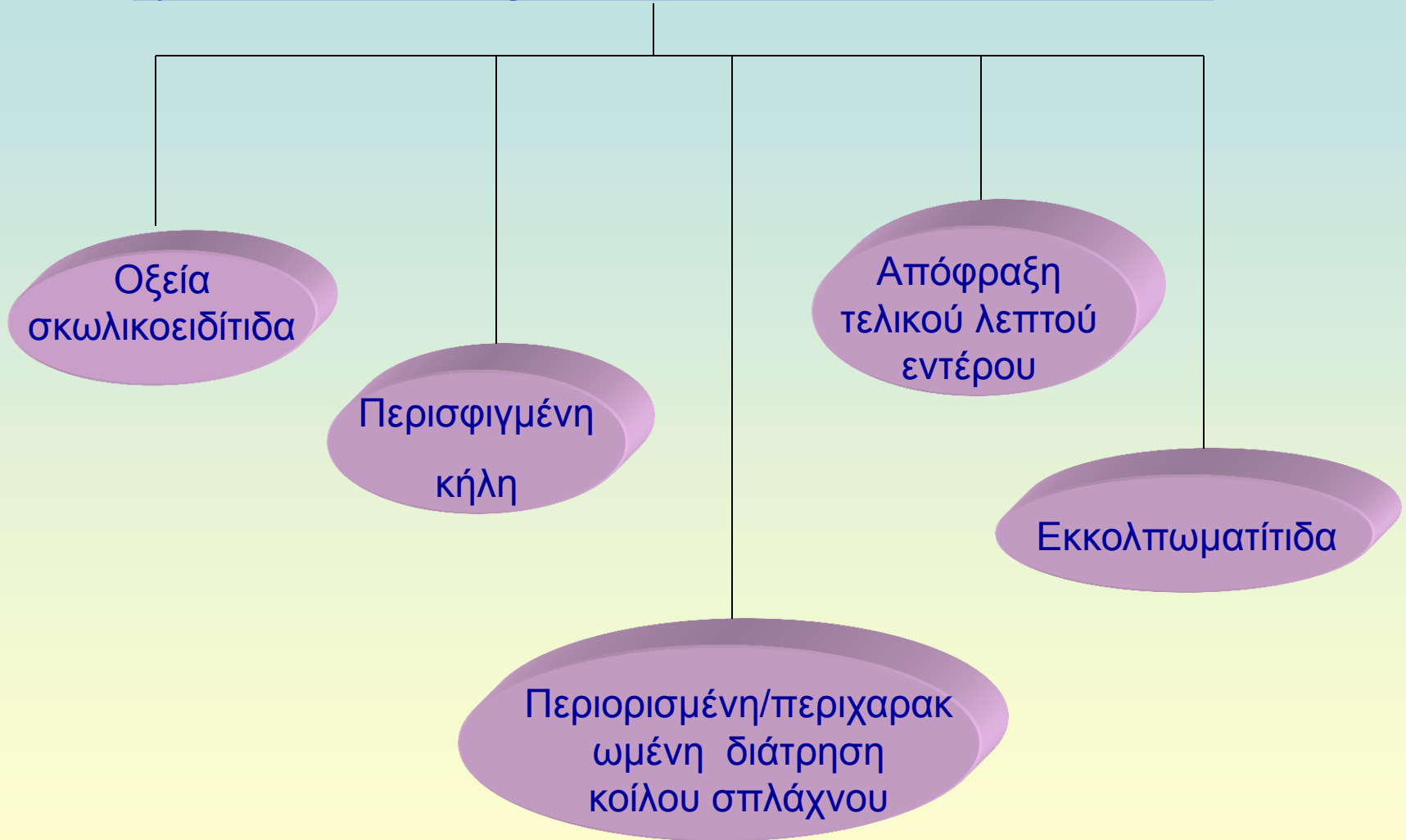
Οξεία παγκρεατίτιδα

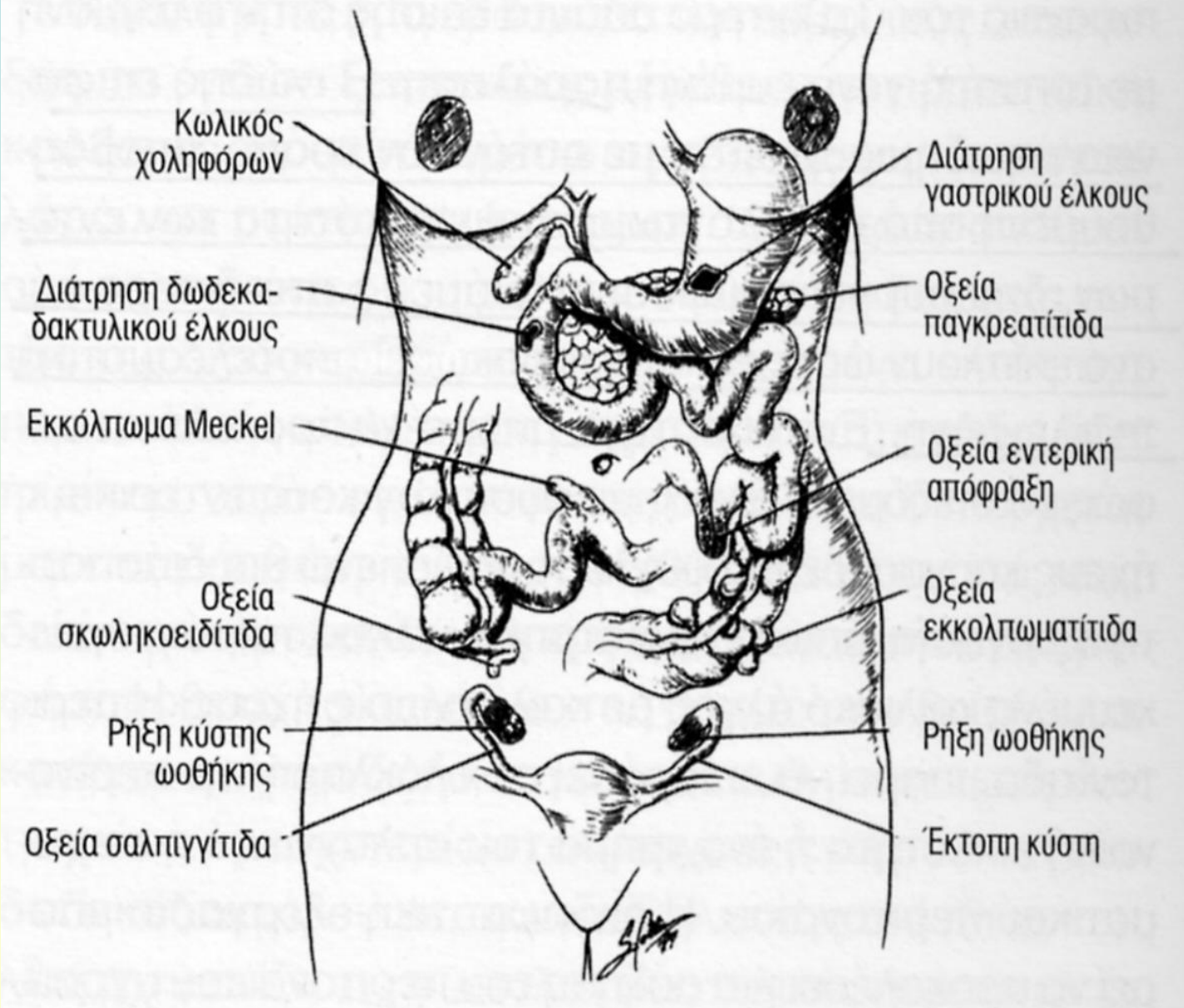
Απόφραξη νήστιδας



## ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Γενική κοιλιακή δυσφορία/ αίσθημα βάρους, που σε λίγες ώρες  
εξελισσεται σε άλγος εντονότερο & καλύτερα εντοπισμένο



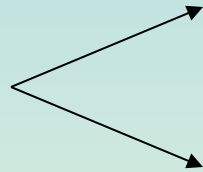


Συνήθη αίτια κοιλιακού άλγους

# ΙΣΤΟΡΙΚΟ

## Ποιότητα, ένταση, περιοδικότητα του άλγους

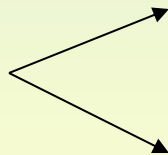
Σταθερό οξύ άλγος



διατρηθέν έλκος  
12/δακτύλου

ρήξη σκωλικοειδούς  
αποφύσεως

Αυξομειούμενη ένταση  
(κωλικός)



Απόφραξη  
λεπτού

Κωλικός  
ουρητήρων

## ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Σε νεφρολιθίαση, οι ασθενείς εμφανίζονται ανήσυχοι

Σε περιτοναϊκή φλεγμονή, οι ασθενείς παραμένουν κακατεκλιμένοι.

Κοιλιακό άλγος, οφειλόμενο σε απόφραξη της γαστρεντερικής οδού

### **Νήστιδα**

- Κακοήθεια
- Συστροφή εντέρου
- Συμφύσεις
- Εγκολεασμός

### **Ειλεός**

- Κακοήθεια
- Συστροφή
- Συμφύσεις
- Εγκολεασμός

### **Παχύ έντερο**

- Κακοήθεια
- Συστροφή
- Εκκολπωματίτιδα

## ΙΣΤΟΡΙΚΟ

### Ακτινοβολία ή αντανάκλαση του άλγους

Οξεία χολοκυστίτιδα	➔	Δεξιός ώμος, ωμοπλάτη
Παγκρεατίτιδα	➔	Πλάτη
Λίθοι νεφρών	➔	Λαγόνιες, περινεϊκή χώρα

## Έμετος

Χειρουργικές παθήσεις: το άλγος πριν τον έμετο

Παθολογικές καταστάσεις: ο έμετος συχνά προηγείται του άλγους

## ΙΣΤΟΡΙΚΟ

### Δυσκοιλιότητα/ διάρροια:

- Υδαρής κένωση + κοιλιακό άλγος → γαστρεντερίτιδα
- Χρόνιες διάρροιες → φλεγμονώδεις νόσοι του εντέρου
- Επίσχεση αερίων/ κοπράνων → μηχανική απόφραξη
- Ίκτερος, αιματοχεσία, αιματέμεση, αλλαγή στις συνήθειες του εντέρου

## ΙΣΤΟΡΙΚΟ

➡ Έμμηνη ρύση (ωορρηξία, καθυστέρηση κλπ.)

➡ Λήψη φαρμάκων

➡ Προηγούμενες επεμβάσεις

## ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

### Εκτιμάται:

Η συνολική εικόνα του ασθενούς

Η ικανότητα επικοινωνίας του

Η στάση του σώματος

Τα σημεία του άλγους

✓Είναι ήρεμος & αποφεύγει τις κινήσεις, ή αλλάζει θέση συνέχεια?

✓Μικρή πυρετική κίνηση: εκκολπωματίτιδα, σκωλικοειδίτιδα, χολοκυστίτιδα

✓Υψηλός πυρετός: Πνευμονία, Λοίμωξη ουροποιητικού, χολαγγειίτιδα,  
γυναικολογικές λοιμώξεις

✓Ταχυσφυγμία & υπόταση: Προχωρημένη νόσος, πιθ περιτονίτιδα



## ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

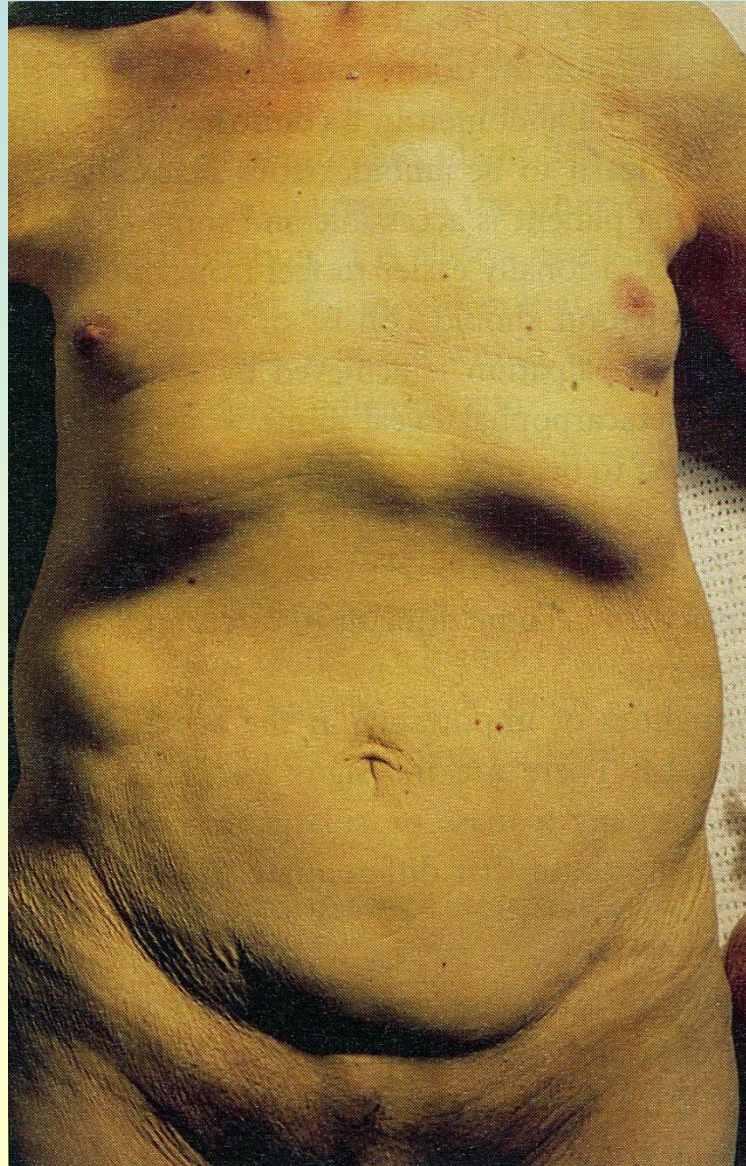
Επισκόπηση:

Ουλές, κήλες, μάζες του κοιλιακού τοιχώματος.

Κυρτότητα κοιλίας (σκαφοειδής, επίπεδη, ή προέχουσα)

# ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

Επισκόπηση:



## ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

### Ακρόαση κοιλίας

Απαιτείται προσεχτική ακρόαση, για αρκετά λεπτά.

Παρουσία/ απουσία φυσημάτων στην κοιλία.

Σιγή

Αυξημένοι εντερικοί ήχοι

Εναλλαγή περιόδων σιωπής/ υψίσυχνων αυξημένων εντερικών ήχων

## ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

### Ψηλάφηση

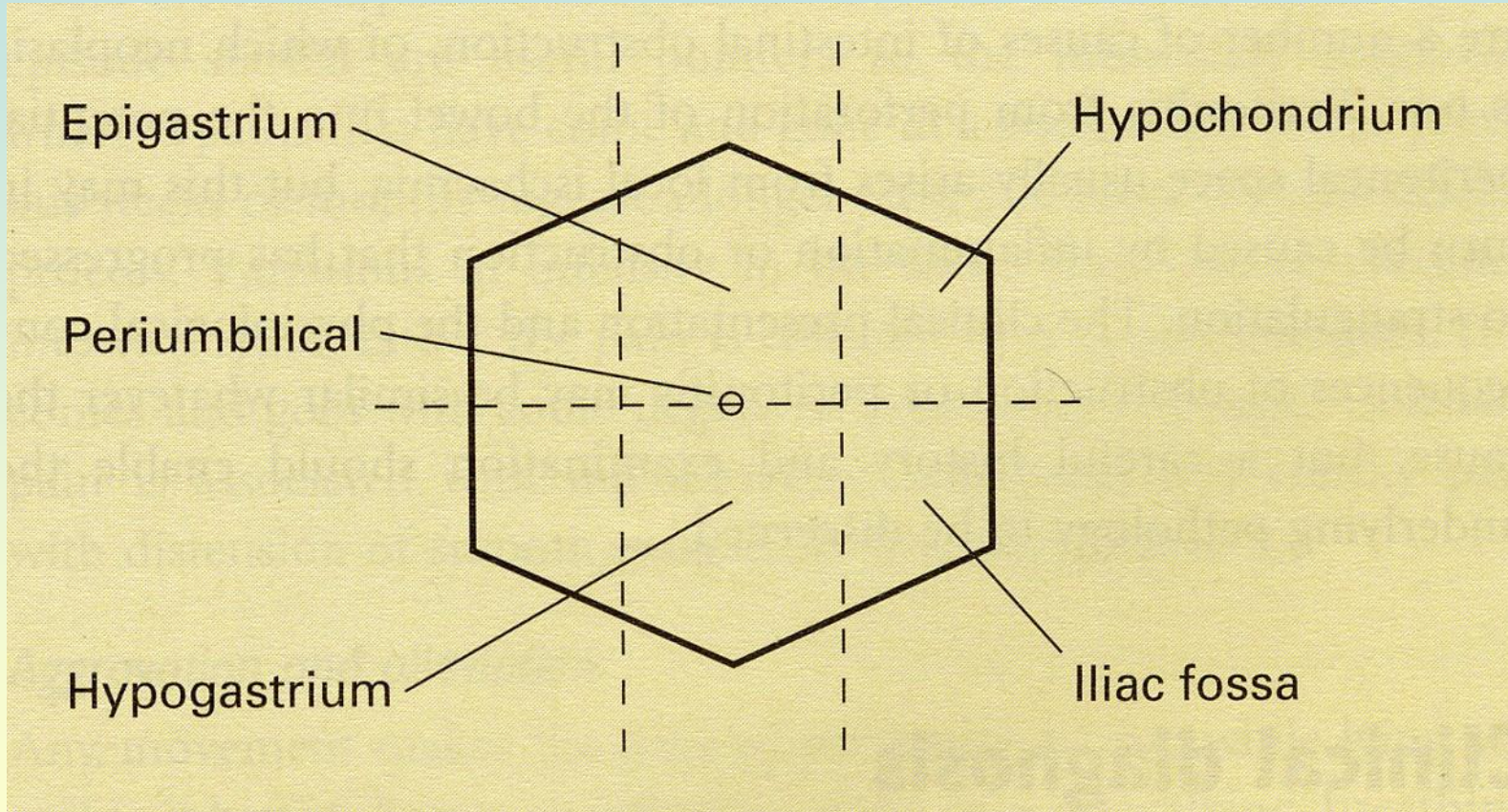
Δεν πρέπει να ξεκινά από το σημείο εντόπισης του άλγους  
Εκτιμάται η έκφραση του προσώπου του ασθενούς  
Μπορεί να ανιχνεύσει ενδοκοιλιακές μάζες

### Ευαισθησία:

- Σημείο McBurney: υποδηλώνει σκωλικοειδίτιδα
- Στο δεξιό υποχόνδριο: υποδηλώνει χολοκυστίτιδα
- Στον αριστερό λαγόνιο βόθρο: υποδηλώνει εκκολπωματίτιδα
- Διάχυτη: υποδηλώνει περιτονίτιδα

# ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

## Ψηλάφηση



## ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

Ψηλάφηση

### Σύσπαση (αυξημένος μυικός τόνος)

Εκούσια/ ακούσια

Εντοπισμένη/ γενικευμένη (πχ σανιδώδης κοιλία)

### Αναπηδώσα ευαισθησία

σημείο περιτονίτιδας

## ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

Άλλοι χειρισμοί

Σημείο λαγονοψοίτη

Σημείο θυρεοειδούς

Αμφίχειρη γυναικολογική εξέταση

Δακτυλική εξέταση

## ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

- ➡ Γενική αίματος
- ➡ Κ, Να, ουρία, κρεατινίνη
- ➡ Γλυκόζη
- ➡ Αμυλάση/ λιπάση
- ➡ Χολερυθρίνη, τρανσαμινάσες
- ➡ Γενική ούρων
- ➡ β- χοριακή γοναδοτροπίνη



## ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

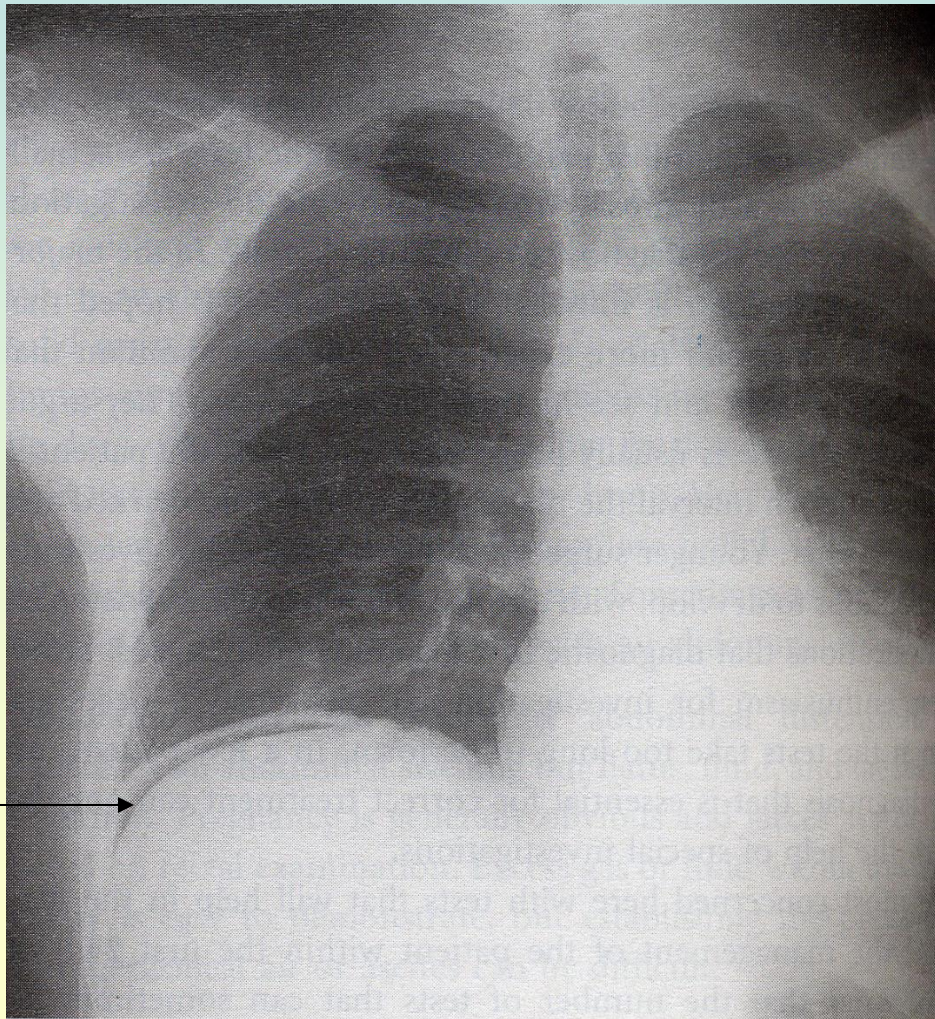
### Απλές ακτινογραφίες

Οι απλές ακτινογραφίες, μπορούν να αποκαλύψουν:

- ελεύθερο αέρα υποδιαφραγματικά
- απεικονίζουν το 10% χολόλιθων, 90% νεφρικών λίθων
- υδραερικά επίπεδα (απόφραξη λεπτού εντέρου)
- διάταση παχέως εντέρου

# ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

Απλές ακτινογραφίες

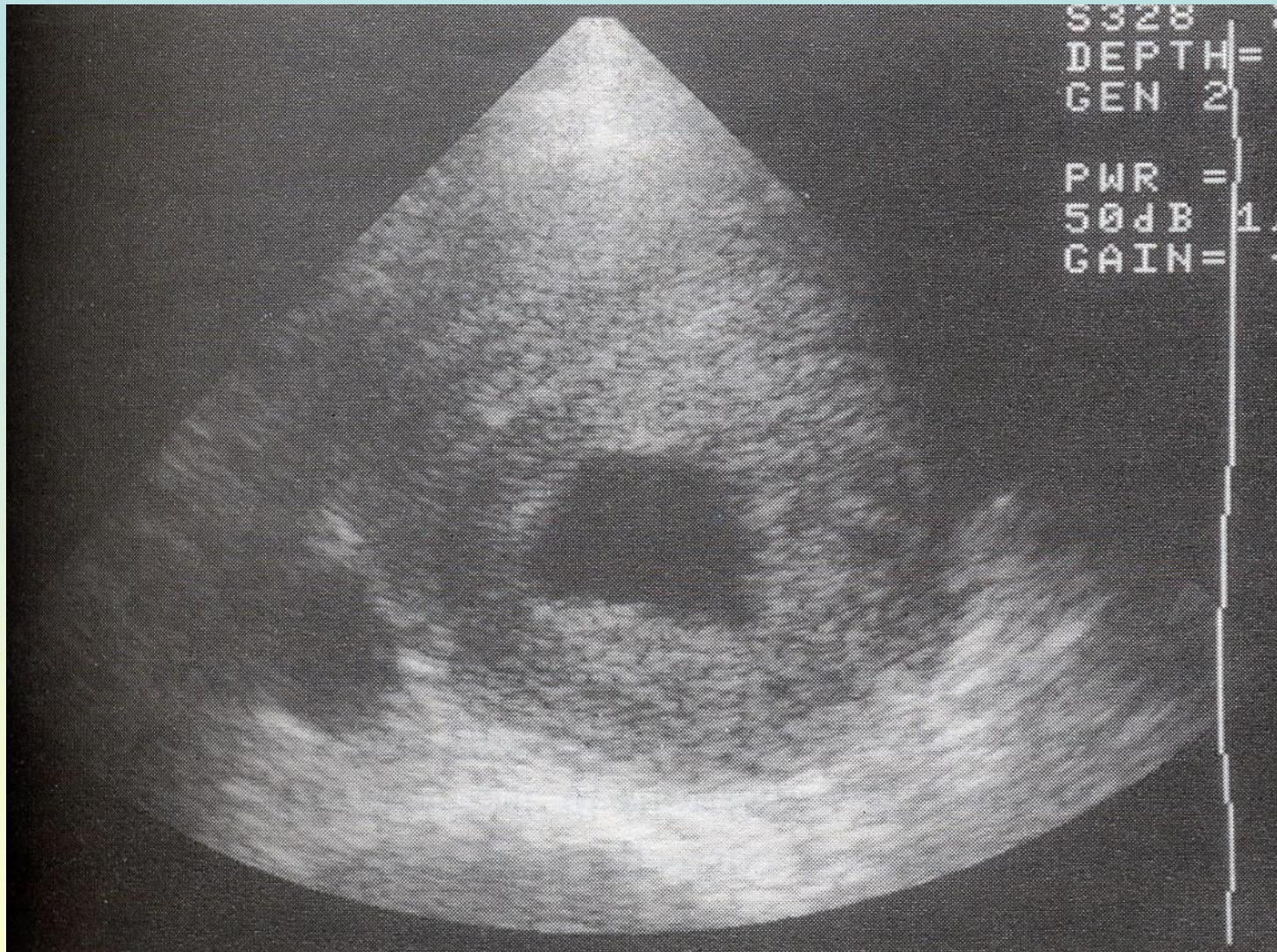


## ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

### Υπερηχογράφημα

Ανώδυνη εξέταση, χαμηλού κόστους. Παρέχει ταχεία & ασφαλή εκτίμηση

- Ήπαρ/ Χοληφόρα
- Χοληδόχος κύστη
- Σπλήνας
- Πάγκρεας
- Νεφροί
- Μήτρα/ εξαρτήματα
- Σκωλικοειδής
- Ενδοκοιλιακό υγρό
- Ανευρύσματα αορτής/ σπλαχνικών αρτηριών
- Φλεβικές θρομβώσεις



Ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής.

Συγκεντρικοί δακτύλιοι θρόμβου, γύρω από αυλό.

## ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

### Αξονική τομογραφία

Αυξημένη διαγνωστική ακρίβεια, λεπτομερής απεικόνιση

- Όλα τα ενδοκοιλιακά όργανα
- Οξεία σκωλικοειδίτιδα
- Αίμα/ υγρά στην περιτοναϊκή κοιλότητα
- Θρόμβωση μεσεντερίου
- Ανευρύσματα
- Επιπλοκές παγκρεατίτιδας
- Επιπλοκές διάτρησης παχέως εντέρου
- Εγκολεασμός

## ΑΠΟΦΑΣΗ ΓΙΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ

- ➡ Σημεία περιτονίτιδας (σύσπαση, αναπηδώσα ευαισθησία)
- ➡ Αφόρητος κοιλιακός πόνος
- ➡ Κοιλιακός πόνος + σημεία σήψεως που δεν εξηγούνται
- ➡ Υποψία οξείας ισχαιμίας του εντέρου
- ➡ Πνευμοπεριτόναιο

Αναβολή & επανεξέταση σε ασαφή διάγνωση

## Δυσκολία στην εκτίμηση:

- ❖ Αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια
- ❖ Τραυματισμός νωτιαίου μυελού
- ❖ Επήρεια ναρκωτικών/ αλκοόλ
- ❖ Λήψη στεροειδών/ ανοσοκαταστολής

## Οξεία κοιλία χωρίς χειρουργική επέμβαση?

Διάτρηση έλκους 12/δακτύλου που προσέρχονται αργά

Εμπύημα χοληδόχου +σοβαρά συνοδά νοσήματα

Παραμελημένη οξεία σκωλικοειδίτιδα

Οξεία εκκολπωματίτιδα

Οξεία παγκρεατίτιδα

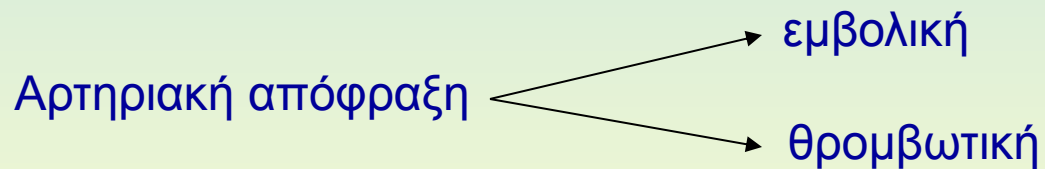
## ΟΞΕΙΑ ΣΠΛΑΧΝΙΚΗ ΙΣΧΑΙΜΙΑ

Μικρό ποσοστό ασθενών με οξύ κοιλιακό άλγος

Υψηλό ποσοστό θνησιμότητας

Ανάγκη για **γρήγορη & σωστή** διάγνωση

---



Φλεβική θρόμβωση (αντισυλληπτικά)



## ΟΞΕΙΑ ΣΠΛΑΧΝΙΚΗ ΙΣΧΑΙΜΙΑ

- Ξαφνικό & βαρύτατο κοιλιακό άλγος
- Όχι ευαισθησία
- Όχι αντίσταση
- Όχι αναπηδώσα ευαισθησία
- Ακρόαση κοιλίας → σιγή
- συνύπαρξη κολπικής μαρμαρυγής ?

Αρτηριογραφία

CT/ MRI αποκαλύπτουν θρόμβους στις σπλαχνικές φλέβες

## ΟΞΥ ΚΟΙΛΙΑΚΟ ΑΛΓΟΣ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ

Σκωλικοειδίτιδα: 1/500 εγκυμοσύνες

Χολοκυστίτιδα: 3-8% σε 10.000 εγκυμοσύνες

### Άλλα αίτια κοιλιακού άλγους

Ρήξη πλακούντα

Ρήξη μήτρας

Ρήξη ωοθηκών

Ουρολοίμωξη

Πνευμονική εμβολή

Οι επεμβάσεις για χολοκυστίτιδα να αποφεύγονται στην εγκυμοσύνη

Οι επεμβάσεις, είναι ασφαλέστερες στο 2<sup>ο</sup> τρίμηνο εγκυμοσύνης

*Σας ευχαριστώ*

A decorative blue curved line that starts below the text and sweeps upwards and to the right, ending further to the right.