



Nr. 1592/01.03.2024

## ANUNȚ

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU MUREȘ  
ORGANIZEAZĂ CONCURS ÎN CONFORMITATE CU  
PREVEDERILE ORDINULUI NR. 166/2023 PRECUM ȘI ÎN BAZA MEMORANDUMULUI  
APROBAT PRIN ADRESA NR. DPSS AR 175/12.01.2024**

**Denumirea postului vacant** din cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Tg Mureș:

- **1 post medic rezident anul IV, specialitatea medicină sportivă - funcție de execuție – pe durată nedeterminată la Cabinet medicină sportivă, cu normă întreagă (7 ore/zi, 35 ore/săptămână).**

**Pentru înscrierea la concurs candidații vor prezenta un dosar de concurs care va conține următoarele documente:**

- a) formular tip de înscriere la concurs conform modelului din anexa 2 la HG nr. 1.336/2022 (afișat pe site-ul instituției);
- b) copia de pe diploma de licență și ordinul de confirmare în rezidențiat;
- c) copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;
- d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, ori cele de la art. 39 alin. (1) lit. c) sau d) din Legea nr. 460/2003 privind exercitarea profesiunilor de biochimist, biolog și chimist, înființarea, organizarea și funcționarea Ordinului Biochimistilor, Biologilor și Chimistilor în sistemul sanitar din România;
- e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la Ordinul nr. 166/2023 (afișat pe site-ul instituției);
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
- h) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- j) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- k) curriculum vitae, model comun european;
- l) dosar plic.

Documentele prevăzute la lit. d) și f) sunt valabile 3 (trei) luni și se depun la dosar în termen de valabilitate.



Documentele depuse la dosar sunt însoțite obligatoriu de originale pentru certificare conform cu originalul.

Dosarul de concurs se va depune la sediul instituției organizatoare din Tg. Mureș, str. Gh. Marinescu nr. 50, et. I, Serviciul resurse umane, în perioada **18.03.2024 – 29.03.2024** zilnic (de luni până vineri), între orele 07<sup>30</sup> – 15<sup>00</sup>.

**Date de contact:**

Serviciul resurse umane, telefon 0265-212111 int. 462, – persoana de contact Pop Lia - secretarul comisiei de concurs. Anunțul de concurs este afișat la avizier și pe site-ul: [www.spitalmures.ro](http://www.spitalmures.ro).

**Condiții generale:**

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 – Codul Muncii, republicată cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

**Condiții specifice:** cele prevăzute în fișa de post anexată.

**Cerinte specifice (prevăzute la art. 542 alin. (1) și (2) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019, cu modificările și completările ulterioare):**

- a) persoana să aibă cetățenie română, cetățenie a altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și domiciliul în România;
- b) persoana să cunoască limba română, scris și vorbit;
- c) persoana să aibă capacitate deplină de exercițiu;
- d) persoana să îndeplinească condițiile de studii necesare ocupării postului;
- e) persoana să îndeplinească condițiile de vechime, respectiv de experiență necesare ocupării postului, după caz;
- f) persoana să nu fi fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra



înfăptuirii justiției, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;  
g) persoana nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;  
h) contractul să nu conțină clauze de confidențialitate sau, după caz, clauze de neconcurență.  
Prin excepție de la condiția prevăzută la alin.(1) lit.a) pot fi angajați și cetățeni străini, cu respectarea regimului stabilit pentru aceștia prin legislația specifică și legislația muncii.

### **Bibliografia:**

1. American College of Sports Medicine - *Guidelines for exercise testing and prescription*. (14th ed. ) Baltimore: Williams and Wilkins, 2014
2. Avramescu T., Ionescu A.M. „*Alimentatia si medicatia efortului sportiv*”, Editura Universitaria, Craiova, 2004
3. Bruckner P., Khan K. – *Clinical Sports Medicine* 4th ed., McGraw Hill, Australia 2012
4. Drăgan I , *Medicina Sportivă*, Editura Medicală, București, 2002
5. EFSMA *Exercise Prescription for health - Index to the Green Prescription* (Cummiskey J) [www.efsma.eu](http://www.efsma.eu) ,
6. Exercise Prescription for Health - <http://www.efsma-scientific.eu>
7. Ionescu A.M., „*Medicina Sportiva, Performanta si Sanatate*”, Editura Medicala, Bucuresti, 2013
8. Ionescu A.M., „*Capacitatea de efort*” Editura Universitaria, Craiova, 2005
9. Klisouras V., Ionescu A. „*Fiziologia Exercitiului - notiuni fundamentale*”, Editura Bren, Bucuresti 2013
10. McArdle, W. D., Katch, F. I., & Katch, V. L. *Exercise physiology: Energy, nutrition, and human performance*. Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins Health, 2010
11. Ionescu A.M, „*Medicină sportivă. Ghid de lucrări practice*” Ecas Trade SRL, Bucuresti, 2001

### **Tematica:**

#### **I. PROBA SCRISĂ:**

1. Clasificarea eforturilor. Surse de energie
2. Fiziologia si biochimia efortului sportiv
3. Modificari imediate si tardive induse de efortul fizic la nivelul aparatului respirator
4. Modificari imediate si tardive induse de efortul fizic la nivelul aparatului cardio-vascular
5. Cordul sportiv
6. Raspunsul neuro- muscular in efortul fizic



7. Capacitatea de efort – baze fiziologice și biochimice.
8. Evaluare funcțională și testarea capacității de efort
9. Biotipul constituțional. Factorii performanței sportive
10. Principiile antrenamentului sportiv
11. Selecția și orientarea medico-sportivă în sport
12. Evaluarea dezvoltării fizice la sportivi
13. Modificări EKG adaptative și patologice în sportul de performanță
14. Riscul cardio-vascular și Moartea subită cardiacă la sportivi
15. Pregătirea biologică de concurs. Forma sportivă – starea de start
16. Refacerea în sportul de performanță
17. Alimentația la sportivi
18. Medicatia efortului sportiv (sustinere)
19. Dopingul în sport.
20. Aparatul digestiv în practica medico-sportivă. Ficatul de efort
21. Aparatul renal în practica medico-sportivă. Rinichiul de efort
22. Antrenamente și competiții la altitudine medie
23. Aclimatizare la altitudini mari
24. Antrenamente și competiții în condiții de variații de fusuri orare
25. Adaptarea organismului sportiv la condiții climatice deosebite
26. Oboseala patologică acută și cronică în sport
27. Bioritmurile în sport
28. Traumatologia sportivă (aspecte specifice de tratament și recuperare)
29. Leziuni traumatice articulare – entorse, luxații
30. Afecțiuni inflamatorii și traumatice ale mușchilor și partilor moi
31. Leziuni traumatice de suprasolicitare specifice sportului de performanță
32. Priorități în reabilitarea traumatismelor sportive
33. Sportul la diverse vârste (copii, juniori, vârsta a III-a și a IV-a)
34. Femeia și sportul.
35. Contraindicații temporare și definitive în sportul de performanță



36. Avizul medico-sportiv: diagnostic, indicatii-contraindicatii

37. Prescrierea exercitiului pentru sanatate. EPH.

**II. PROBA PRACTICĂ**

1. Anamneza medico- sportiva initiala si periodica
2. Somatoscopia (examenul clinic al dezvoltarii fizice)
3. Somatometria (examenul paraclinc al dezvoltarii fizice)
4. Determinarea compozitia corporala (metoda celor 5 plici de tesut adipos)
5. Dinamometrie (determinarea fortei musculare)
6. Miotonometria (evaluarea tonusului muscular)
7. Proba Ruffier
8. Proba clino-ortostatica. Proba Martinet
9. Proba Flack
10. Calcularea costului energetic al exercitiului fizic si a substratului utilizat
11. Interpretarea EKG de repaus si efort la sportivi
12. Electromiografia EMG la sportivi
13. Examenul clinic ortopedic al sportivului
14. Spirometrie
15. Evaluarea capacitati aerobe de efort (spiroergometrie, Testul INMS)
16. Evaluarea capacitatii anaerobe cu cicloergometru (testul Wingate, testul Travaliului Total Realizat)
17. Testul Sargent
18. Testul Bosco
19. Jurnalul de autocontrol
20. Investigatia in efort specific
21. Fisa de nutritie si calcularea ratiei alimentare
22. Interpretarea testarilor de acid lactic si echilibrului acido-bazic intra si post-efort
23. Elaborarea avizului medico-sportiv
24. Scheme de refacere in diverse probe sportive
25. Scheme terapeutice energotrope si trofotrope



**Calendarul de desfășurarea a concursului:**

- 18.03.2024 – 29.03.2024 – Depunerea dosare  
01.04.2024 – Selecția dosarelor  
01.04.2024 până la ora 15<sup>30</sup> – Afișarea rezultatelor selecției dosarelor candidaților  
02.04.2024 până la ora 15<sup>30</sup> – Depunerea contestațiilor cu privire la selecția dosarelor  
03.04.2024 până la ora 15<sup>30</sup> – Soluționarea și afișarea rezultatului contestațiilor cu privire la selecția dosarelor  
10.04.2024 ora 9<sup>00</sup> – Proba scrisă (Cabinet medicină sportivă - B-dul. 1 Dec.1918, nr.42, Tg. Mureș)  
10.04.2024 până la ora 15<sup>30</sup> – Afișarea rezultatelor la proba scrisă  
11.04.2024 până la ora 11<sup>00</sup> – Depunerea contestațiilor cu privire la proba scrisă  
11.04.2024 până la ora 15<sup>30</sup> Soluționarea și afișarea rezultatelor contestațiilor cu privire la proba scrisă  
12.04.2024, ora 9<sup>00</sup> – Proba practică (Cabinet medicină sportivă - B-dul. 1 Dec.1918, nr.42, Tg. Mureș)  
12.04.2024 până la ora 15<sup>30</sup> – Afișarea rezultatelor la proba practică  
15.04.2024 până la ora 11<sup>00</sup> Depunerea contestațiilor cu privire la proba practică  
15.04.2024 până la ora 15<sup>30</sup> Soluționarea și afișarea rezultatului contestațiilor cu privire la proba practică  
16.04.2024 până la ora 15<sup>30</sup> – Afișarea rezultatului final al concursului.

**Locul desfășurării concursului:** Tg. Mureș, B-dul. 1 Decembrie 1918 nr. 42 (sediul Cabinetului de medicină sportivă).

**Tipul probelor de concurs:**

- probă scrisă și probă practică.

**MANAGER**  
**Ec. Crăciun Ioan-Florin**



**Șef serviciu resurse umane,**  
**Ec. Pop Daniela**

Întocmit: Pop Lia