



**„Und jedem Anfang
wohnt ein Zauber inne,
der uns beschützt und der
uns hilft, zu leben.“**

Hermann Hesse

www.wellcome-online.de



wellcome
Praktische Hilfe nach der Geburt

Nehmen Sie gerne Kontakt zu Ihrer
wellcome-Koordinatorin auf:

Vera Weiß

Telefon 0381 37798722

Fax 0381 37798721

E-Mail: rostock@wellcome-online.de

www.kirche-mv.de

www.wellcome-online.de

Ein Angebot der

Erwachsenenbildung

im Zentrum Kirchlicher Dienste

Alter Markt 19

18055 Rostock

Spenden

Zentrum Kirchlicher Dienste, EEFB

OSPÄ Rostock

BIC NOLADE21ROS

IBAN DE20 1305 0000 0605 0022 82

Stichwort: wellcome

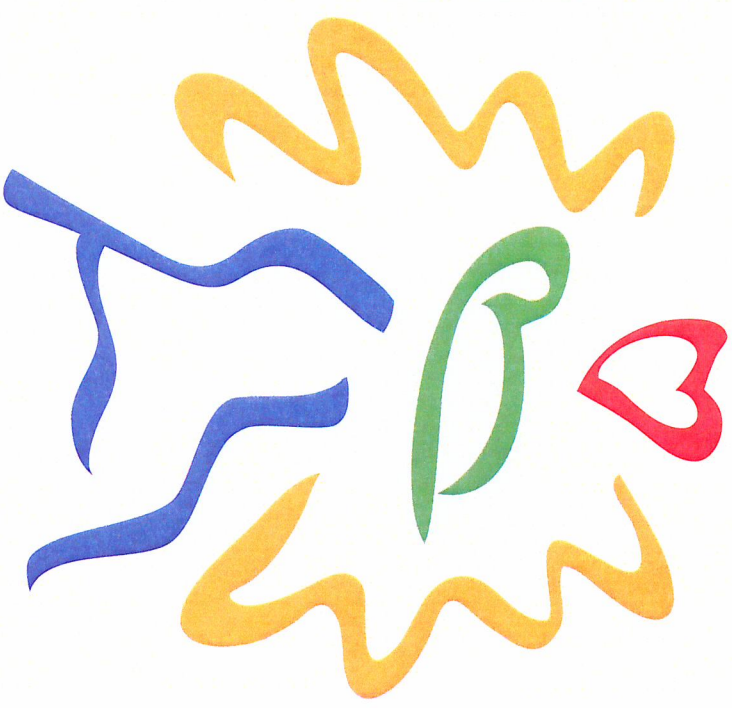
Schirmherrschaft

Stefanie Drese, Ministerin für Soziales,

Integration und Gleichstellung

in Mecklenburg-Vorpommern

Gestaltung: Burfeind Kommunikation, Hamburg · www.burfeind.de // Herstellung: Lütcke | Ziemann Kommunikationsdesign · www.luezi.de



wellcome

Praktische Hilfe nach der Geburt

Ein Angebot der Erwachsenenbildung

im Zentrum Kirchlicher Dienste im

Ev.-Luther. Kirchenkreis Mecklenburg

Rostock

Das Baby ist da, die Freude ist riesig und nichts geht mehr.

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Neugeborene – der ganz normale Wahnsinn einer jungen Familie: Das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr.

Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können.

Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.

wellcome-Teams unterstützen Familien mit Babys während des ersten Lebensjahres: Ehrenamtliche entlasten sie ganz praktisch im Alltag.

- Sie wachen über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt.
- Sie kümmern sich um das Geschwisterkind.
- Sie begleiten die Zwillingmutter zum Kinderarzt.
- Sie unterstützen ganz praktisch und hören zu.

Die Ehrenamtlichen helfen so, wie sonst Familie, Freunde oder Nachbarn. Sie ermöglichen kleine Auszeiten, in denen die Eltern wieder Kraft schöpfen können – damit die Freude über den Nachwuchs erhalten bleibt.

Wenn Sie Hilfe benötigen:

wellcome ermöglicht Ihnen im ersten Lebensjahr des Kindes für einige Wochen oder Monate individuelle Hilfe: Ein/e Ehrenamtliche/r kommt ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause.

Mit der wellcome-Koordinatorin, einer erfahrenen Fachkraft, besprechen Sie, welche Unterstützung Sie benötigen. Sie vermittelt Ihnen einen ehrenamtlichen „wellcome-Engel“ oder berät Sie zu alternativen Unterstützungsangeboten.

Die Ehrenamtlichen haben regelmäßigen Kontakt zur Teamkoordinatorin, die sie fachlich begleitet. Sie sind versichert und bekommen die Fahrtkosten erstattet.

Was kostet wellcome?

Alle Familien, auch mit geringerem Einkommen, sollen von wellcome profitieren können. Für die Vermittlung der Ehrenamtlichen berechnen wir in der Regel eine einmalige Gebühr von maximal zehn Euro und für den wellcome-Einsatz bei Ihnen zu Hause bis zu fünf Euro pro Stunde.

Wenn Sie mehr geben können, freuen wir uns über eine Spende. Diese hilft uns, alle jungen Eltern praktisch und alltagsnah zu unterstützen.

Denn am Geld darf die Hilfe nicht scheitern! Wenn Sie nur wenig Geld haben, berät Ihre wellcome-Koordinatorin Sie gern und überlegt mit Ihnen, welcher Betrag für Sie möglich ist.

Nehmen Sie Kontakt auf!

über wellcome:

- 2002 in Hamburg gegründet; derzeit gibt es rund 250 Standorte in 14 Bundesländern.
- Seit 2015 gibt es wellcome-Teams auch in Österreich und in der Schweiz.
- Schirmherrin ist Bundeskanzlerin Angela Merkel.
- wellcome ist mehrfach ausgezeichnet als Modell für Kinderschutz, Bürgerengagement und soziales Unternehmertum.
- Es ist wissenschaftlich belegt, dass wellcome die Mutter-Kind-Beziehung verbessert.
- Das Online-Angebot von wellcome: Vielfach erprobtes Wissen und eine geschützte Community, in der sich Eltern untereinander und mit Experten austauschen können, finden Sie auf www.elternleben.de.

