

# KYRKBÄNKEN

Tidning för Tensta, Lena och Ärentuna församlingar

NR 3 2017 1 SÖND EFT TREFALDIGHET – 10 SÖND EFT TREFALDIGHET  
JUNI–AUGUSTI



Olika sätt att läsa bibeln

sid 3

En känsla av evighet

sid 5

Luther, Käthe och deras ungar

sid 9

Ärentunakören satte tonen i Zürich

sid 12

**Svenska kyrkan** 

TENSTA–LENA–ÄRENTUNA  
FÖRSAMLINGAR



## I en orolig värld ... finns ändå ett hopp

Många uttrycker en oro för läget i världen idag. Vart är vi på väg? Kommer också vi att drabbas alltmer av terror och krig? Varför finns det så många dåliga ledare som förstör för sitt land och för sitt folk – och för hela världen? Hur blir det med klimatet? En oro och rädsla som verkligen kan kännas befogad men som också kan förlama och göra att vi alltmer vill dra oss undan till vårt eget. Ibland kan det kännas som att vi helst av allt vill hålla allt som hotar långt borta – vi orkar inte höra eller ta in mer. Det är nog ganska mänskligt.

En månad efter terrorattacken i Stockholm besökte jag platsen. Jag vet att många av er också varit där. Fortfarande samlas människor där för att lägga blommor, sätta upp lappar på den tillfälliga väggen i varuhuset. Där fanns tusentals lappar och budskapet var skrivit på flera språk men innehållet var ungefär detsamma. "Tillsammans är vi starka", "Kärleken är starkare än hatet", "Kärleken ska segra". Mitt i det värsta terrordådet som drabbat Sverige kommer människor samman. Tillsammans gråter man, tillsammans blir man arg, tillsammans känner man att det här inte ska knäcka oss och göra oss rädda för varandra och för andra.

Då finns det också ett hopp känner jag. Ett hopp om att vi är många som vill kämpa för det goda och öppna samhället.

### Oro och hopp i våra församlingar

I våra församlingar i Vattholma pastorat har vi naturligtvis pratat om det här, bett för offren och burit fram vår oro och vår rädsla i gudstjänster, men också firat hoppet om att kärleken är starkare än hatet och livet starkare än döden. Inte minst i påskens gudstjänster uttrycks detta väldigt starkt. Tillsammans får vi som kyrka vara hoppets bärare.

I Vattholma pastorat och dess tre församlingar är vårterminen nu slut. Grupperna har avslutats och vi ser fram emot sommar och en del ledighet. Men mycket händer ändå; gudstjänster firas varje söndag, caféer är öppna för gemenskap, läger av olika slag genomförs och även någon resa. På kyrkogårdarna är det fullt upp med vattning och gräsklippning. Det finns alltid någon i tjänst för samtal.

Till hösten kan vi se fram emot Kyrkovalet 17 september, då vi ska välja förtroendevalda. Det är en viktig dag

och jag hoppas att många församlingsbor använder sin röst. Det går bra att förhandsrösta också. På röstkortet står allting.

Söndagen den 24 september firar vi en visitationsmessa i Ärentuna kyrka kl 11.00 med vår prost Fredrik Fagerberg. Då sjunger våra körer och vi hoppas att det blir en riktig fest.

På fastighetssidan har alla fönster i Tensta kyrka renoverats och i Ärentuna kyrka har fönstren målats. I Lena kyrka har mögel upptäckts och det kommer bli en del sanering. På Lena kyrkogård ska belysningen förbättras och vi har även planer på att anlägga askgravlundar på alla tre kyrkogårdar. Eftersom vi måste ha tillstånd av Länsstyrelsen så tar det ibland väldigt lång tid innan arbetena kan påbörjas. Men vi jobbar på. Du är alltid välkommen att höra av dig med frågor och funderingar!

*Önskar dig en god sommar med lagom regn och solsken!*

Din kyrkoherde Eva Åsjö

KYRKBÄNKEN utges av Svenska kyrkan i Vattholma pastorat. I pastoratet ingår Tensta, Lena och Ärentuna församlingar.  
Ansvarig utgivare: Eva Åsjö, kyrkoherde. Redaktör: Ann-Christin Lindström Larsson, tel 12 84 79, 070-663 23 52, anki@lindstrom.be. Tryckeri: Ätta45, Stockholm. Omslaget: Musikalen om Luther och hans ungar i Storstora församlingsgård.  
Foto: Anki Lindström Larsson



Foto: Magnus Aronson, IKON

## Olika sätt att läsa Bibeln

Att Bibeln är viktig för kyrkan kommer knappast som en överraskning. Men att varje kristen kan ha och läsa en egen Bibel är egentligen en ganska sen företeelse. Samtidigt är det en stor välsignelse! Med den stora tekniska utveckling som skett har vi nu lättare än någonsin att läsa Bibeln. Tar vi vara på den möjligheten?

Det finns många sätt att närma sig Bibeln på. Att börja från början och läsa pärm till pärm, som man gör med de flesta andra böcker, är nog ett av de sämsta. Bibeln är ju inte en bok utan många, med olika stil och genre. Men att bara läsa lite här och lite där är inte heller särskilt bra. Då blir det svårt att få grepp om helheten och man kanske missar viktiga bitar.

Vill man ha hjälp kan det vara bra att följa någon bibelläsningssplan. Svenska Kyrkan har en sådan som utgår från kyrkoårets texter och har kompletterande texter för varje dag på året. Den finns på [www.svenska-kyrkan.se/lektionarium](http://www.svenska-kyrkan.se/lektionarium)

För den som vill läsa Bibeln varje dag finns också [Anta utmaningen](http://AntaUtmaningen.se), ett projekt från bl a Bibelsällskapet och tidningen Dagen. De har olika varianter där man kan välja att läsa hela,

halva eller en fjärdedel av Bibeln på ett år. Man kan gå in på hemsidan, <http://antautmaningen.se> och se dagens texter eller så kan man anmäla sig och få dem skickade till sig via e-post. Anta utmaningen har också en grupp på Facebook där man kan diskutera sin läsning med andra som följer samma plan.

När det gäller själva läsoplevelsen tycker jag att lite slår en klassisk läderinbunden pappersbibel. Den gör sig lika bra i fåtöljen med en kopp kaffe som i solen vid sommarstugan. Men samtidigt är den ganska stor och tung. Det finns många olika bibelappar man kan ha i sin telefon, själv använder jag en som heter [YouVersion](http://YouVersion.com) och är en av de största. Ibland kan det vara det intressant att jämföra olika översättningar av en text och i YouVersion finns flera svenska bibleöversättningar – plus biblar på mer än tusen andra språk! I appen finns också många olika bibelläsningssplaner, en del utifrån olika teman.

Att läsa Bibeln är spännande, ofta givande men ibland svårt. När jag stöter på svåra texter försöker jag fråga "var finns Jesus i det här?" Jesus är trots allt Bibelns "stjärna och kärna". Ibland finns det andra texter som behandlar

samma ämne och kan hjälpa en att förstå, ibland får man, som Luther sa, "lyfta på hatten och gå vidare".

Men måste man läsa Bibeln varje dag? Självklart inte! Bibelläsning ska ses som en möjlighet, inte som ett tvång. Man ska förstås läsa så ofta eller sällan som man vill, men det är helt klart lättare att hålla igång om man gör det hyfsat regelbundet. En kort stund på morgonen eller kvällen kan vara ganska lätt att ta sig. Eller kanske på lunchen?

Ett annat sätt att få lite Bibel då och då är att ha appen [Bibelcitaten](http://Bibelcitaten.com) på sin telefon. Då får man korta texter skickade till sig några gånger i veckan. Det roliga med appen är att utskicken inte är automatiska, utan varje gång det plingar till så har utvecklaren valt ut en text och klickat på "skicka". Någon annan har engagerat sig i din bibelläsning!

Och det är en annan viktig sak med att läsa Bibeln. Bibeln är kyrkans bok och hör hemma i kyrkans gemenskap. Prata med andra om det du läser! För även om personlig bibelläsning kan vara till stor välsignelse, blir den ännu större när vi läser tillsammans.

Pontus Adefjord  
Församlingsassistent i Vattholma pastorat

# Britt – ny kyrkvärd i Tensta församling

Vi ses en härlig dag i början av maj utanför Kyrkans hus i Skyttorp.

## Vem är du?

– Jag är en hitflyttad själ som funnit ett hem i Kyrkans hus och nu gladeligen tackat ja till att bli kyrkvärd i Tensta församling. Jag har varit aktiv här sedan 2015.

– Det började med enskilda samtal, sedan blev det katekumenat och arbetsträning i Kyrkans hus och i församlingsgården i Storvreta.

## För den som inte vet, vad är katekumenat?

– Det är en samtalsgrupp som också kallas En vuxen väg till tro. Katekumenatet var min resa till att förstå vad tron innebär och det kristna livet. 28 februari 2016 döptes och konfirmerades jag av dig i Lena kyrka som en del av katekumenattiden.

– Nu är mitt engagemang i församlingen och i Kyrkans hus starkt. Jag har bland annat varit en bidragande del till att komma i gång med Öppet hus-kvällarna på måndagarna i Kyr-

kans hus. Engagemanget har hjälpt mig i min förankring i bygden och i mitt liv som kristen. Församlingen och pastoratet är för mig en viktig mötesplats.

## Vad har du för tankar om kyrkvärdskapet?

– Det är med glädje jag har tackat ja till att bli kyrkvärd i Tensta församling eftersom det ger en möjlighet att både läsa och förmedla Guds ord. Det har ökat mitt intresse för bibeln och är en anledning till att jag nu har sökt Johannelunds bibelskola.

– Som kyrkvärd får jag möjlighet att förverkliga mitt engagemang i församlingens verksamheter både vardag och helg. Jag är en stolt kugge i kyrkans arbete, och ämnar att så förbli.

Intervju med Britt Övragård  
av Kristina Lockner



Britt tillsammans med sin doppräst Kristina. Bilden togs då Britt döptes in i kyrkans gemenskap en februardag 2016.



## SOMMARLÄGER

Torsdag 3/8 till söndag 6/8 ordnar vi sommarläger för alla åldrar på Lejdet, en dryg timmes resa från vårt pastorat. Vi har egen buss som åker torsdag morgon och kommer tillbaka till söndag lunch. För den som vill blir det organiserade och fria aktiviteter samt möjlighet till bön, samtal och fördjupning.

För mer information och preliminär anmälan, kontakta Pontus Adefjord, 073-2485371 eller [pontus.adejford@svenskakyrkan.se](mailto:pontus.adejford@svenskakyrkan.se)





Foto: Gustaf Hellsing, IKON

## En känsla av evighet

Vi var fyra barn och två vuxna inknölade i en gammal Citroën. Som barn bodde vi i södra Tyskland, men när sommarlovet äntligen kom så tog vi oss till mormor och morfars sommarställe i Dalarna, mellan Insjön och Leksand. Jag minns att det blev både rörigt och skräpigt i bilen. På golv och säten fanns kuddar, täcken och tidningar.

Detta utspelade sig på 80-talet och sådant som surfplattor eller bärbara DVD-spelare fanns inte. Ibland lyssnade vi på ljudbok, ibland räknade vi röda eller vita bilar. Resan tog ungefär ett dygn och den sista biten innan vi kom fram var jobbig. Som barn blev jag lätt åksjuk, och har du åkt bil på småvägar i Dalarna så vet du att vägen inte är rak. Vägen går upp och ner, den svänger till höger och vänster. Det är lite prästens lilla kråka över vägen, men vi for aldrig i diket.

Ni kan nog föreställa er att det var en rätt svettig och slitsam resa: Fyra barn, två vuxna, en gammal Citroën och ett dygns restid. Men när vi nästan var framme så hände något. Jag piggnade till och spanade förväntansfullt efter den lilla skogsvägen vi skulle svänga

av på, den där det ofta skrapade i bilens underrede. Den sista biten tuta de vi, och nu kändes allt bekant. Jag kände igen den förfallna sägen, den stora stenen och de sista guppen. Sen såg jag stugorna, kusinerna och mormor och morfar. Vi barn snubblade ur bilen, äntligen var vi framme. Blåbär, bad och lek väntade på mig.

Fortfarande vill jag åtminstone få vara några dagar i stugan varje sommar, för det är en hoppfull plats för mig. En plats där nuet var så starkt att den gav en känsla av evighet.

### Har du en plats som ger dig hopp?

Den frågan ställde jag för några år sedan till mina arbetskamrater. Några tänkte en stund, andra svarade direkt. Precis som i min berättelse om resan till sommarstället så berättade de flesta om platser som hade med sommaren att göra. Någon berättade om skärgården, känslan av att gå ner till klipporna och sätta ner fötterna i det kalla vattnet och liksom rysa till i hela kroppen. En annan berättade om somrar på Öland och känslan när de passerade Ölandsbron. Någon lyfte fram sin trädgård, när pionerna

blommade kände han hopp.

När jag skriver det här så är vi enligt kyrkoåret fortfarande kvar i påsktiden. I påsken finns hoppet som Jesus vill ge. Jesus död och uppståndelse visar att livet är starkare än döden. Uppståndelsen vill ge oss hopp om att det finns ett liv efter döden. Det hoppet handlar också om det här livet – att ny livslust kan komma till alla som har det mörkt och svårt av olika anledningar. Martin Luther skrev: "Guds löfte om uppståndelsen är skrivet inte bara i böcker, utan i vart och ett av vårens blad." Jag tror att Gud använder både människor och natur för att väcka hoppet hos oss, och utifrån det kan vissa platser få särskild betydelse för oss. En plats som är fylld av goda minnen, lek och liv.

Jag hoppas att du har en plats som ger dig hopp. Om den platsen har med sommar att göra så är du kanske på väg dit, eller så hör den till det förflutna men finns alltid med dig.

Elsa Westberg  
präst i Vattholma pastorat



Svensk-norsk i kören.

## Körbesök från Tromsø

Vid Tensta & Lena kyrkokörs körövning inför Kristi Himmelfärds dag på kvällen den 24 maj droppade de in en efter en – de långväga gästerna från Tromsø längst upp i Norge. 17 timmar på tåg och ändå bänkade de sig i stämmorna och fann sig snabbt tillrätta.

Att Tromsø-kören kom just till Vattholma och Tensta beror på att en av medlemmarna i Tromsøkören, Håkan Salomonsson, tidigare bodde i Vattholma och då var medlem i kyrkokören här.

De flesta av de norska gästerna inkvarterades hos de svenska körkollegorna under de två dagar som besöket pågick. Det blev en tuff Kristi Himmelfärds dag för gästerna, som kanske inte var helt förberedda på denna dags svenska tradition. Halv 8 på morgonen var det nämligen samling vid

klockstapeln i Tensta för sedvanlig Gökotta. Efter en likaledes sedvanlig grötfrukost i Bygdegården, serverad av syföreningen, blev det utflykt till Salsta slott för en mycket uppskattad visning av bygdens eget imponerande slott.

Men huvudsyftet med resan, vid sidan av förbrödring körerna emellan, var den gemensamma vårkonserten i Lena kyrka på eftermiddagen. Då sjöng körerna var för sig och tillsammans, de båda körledarna Ulrica Sjöström och Erlend Karlsen byttes om som dirigenter. Inspirerande tyckte körsångarna, dels att stämma samman de båda körerna till en enhet, men också att lyssna på varandra och att få pröva på varandras repertoar. Ett samarbete som var roligt och lärorikt och gav mersmak.



Ottesång på Kristi Himmelfärds dag.

Text och bild  
Anki Lindström Larsson



## Dylan i ord och toner

30 juli kl 18.00 i Lena kyrka.

Thomas Cervin, gitarr och munspel  
Stefan Jernstedt, elbas

Få musikartister har satt så stor prägel på populärmusiken som 2016 års nobelpristagare i litteratur, Bob Dylan. Drygt 20 gammal slog han kulturvärlden med häpnad när han förde samman folkmusik med texter av stor poetisk kvalitet.

Vi får följa Dylan från hans genombrott under 1960-talet med sånger som speglar hans personliga engagemang och erfarenheter fram till 2010-talet.

En del sånger är prisbelönta översättningar av Thomas Cervin, som sedan några år haft flera konsertserier med Dylans musik.

## Sommarcaféer i Tensta församling

### Kyrkans hus, Skyttorp:

Veckorna 24-25 (ej midsommar)  
kl. 9-13. Försäljning av fika, glass.  
Vi hoppas på fint väder så vi kan  
sitta ute i trädgården.

När personalen går på semester  
tar församlingsborna över och då  
gäller följande:

### Kyrkans hus, Skyttorp, tisdag

veckorna 26-33 kl 9-12.  
Tisdagen den 11 juli avslutas med  
lunchmässa kl 12.

### Sockenstugan, Tensta, fredag

veckorna 26-32, kl 11-16.  
Syföreningen bjuder in till café med  
kaffe, saft och hembakat fikabröd.  
Se annons.

## Skyttorpsda'n

Lördagen den 17 juni kl 10-16 är  
det dags för den 8:e Skyttorpsdan!  
En fartfylld familjedag där Skyt-  
torps maskinmuseum slår upp por-  
tarna och visar sin maskinpark i ar-  
bete. Brandkåren kör dig på en tur i  
brandbilen, Knallar, hantverk, loppis  
mm.

### Skyttorpsda'n i Kyrkans hus

Kl. 10-16 är Kyrkans hus öppet.  
Servering av soppa, smörgåsar  
m m.

Kl. 14 går Psalmtoppen av stapeln  
under ledning av Lars Thisner, Mar-  
gareta Ranudd och Kristina Lockner.

Under dagen finns möjlighet att  
lämna sitt bidrag om "bästa psalm-  
men". När det sedan är dags för  
Psalmtoppen sjunger vi igenom  
några av de förslag som kommit in,  
för att slutligen gå till omröstning.  
Vilken blir 2017 års populäraste  
psalm i Tensta församling?

## Öppen kyrka i Tensta

Ett stort antal frivilliga gör att Ten-  
sta kyrka kommer hållas öppet lör-  
dagar och söndagar 1/7-13/8 kl.  
11-15. Då finns det möjlighet att  
besöka kyrkan, samtala, lyssna på  
stilla musik, se de fina målningarna  
och tända ljus.

TENSTA  
FÖRSAMLING

Svenska kyrkan  
VATTHOLMA PASTORAT

# Sommarcafé i Sockenstugan

Varje fredag

30 juni - 11 augusti  
kl 11-16

kan du fika i  
**Tensta Sockenstuga**

Syföreningen bakar och skänker behållningen  
till välgörande ändamål.



[WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/VATTHOLMA](http://WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/VATTHOLMA)

## Musik i sommarkväll i Tensta kyrka

Den 9 juli kl 18.00 kan man lyssna till "Sommarljuva toner med Kristina och Ingvor" i Tensta kyrka, Medverkande är, som titeln antyder Kristina Lockner, sopran och Ingvor Stagling, piano.

Stort tack till alla barn och vuxna  
som på olika sätt deltagit i våra verk-  
samheter i Kyrkans hus under vår-  
terminen, vi önskar er en skön som-  
mar så ses vi igen till hösten.

Emmeli, Pontus, Kristina och Björn.

**Kyrkoyal**  
17SEP2017



Foto: Cina Stenson, fotograf.

## Ett år som konfirmand

Konfirmanderna har nu vandrat ut ur kyrkan, blivit fotade i sina kåpor och kan nöjt se tillbaka på det gångna året. Det är med lite separationsångest i magen som var och en åker hem till sitt för att fira.

Varje onsdagseftermiddag under knappt ett år har ett gäng konfirmander och ledare träffats i församlingsgården i Storvreta för att utforska den kristna tron tillsammans, i samtal, lekar och umgänge. I mitten på varje vecka har de fått en paus från skolan, där de fikar, fnittrat och kunnat lägga undan vardagens bekymmer ett tag.

I början av varje träff har man möjlighet att fika, för att sedan sätta sig i den något för mjuka soffan för att gå igenom hur dagen kommer se ut. Därefter följer antingen en bibeltävling, en värderingsövning eller någon annans sorts aktivitet. Upplägget har sett lite olika ut, beroende på vad temat för dagen har varit men samtal, pyssel, tävlingar och teater är exempel på aktiviteter som konfirmanderna fått göra. Som avslutning av varje träff har konfirmander och ledare samlats i kapellet för att ha en andakt. I kapellet har de bett för varandra, lyssnat på en ledare som läst en bibeltext och sjungit sånger.

Det berömda mars-lägre uppe i Undersvik var denna grupp såklart en del av. En blandning av snö, lekar,

andakter och samtal har ledarna kommit fram till är ett vinnande koncept. Förutom det stora lägre har veckokonfan varit med på ett upptaktsläger och även LAN-övernattningar som ägt rum i Storvreta.

Konfirmander har själva uttryckt att gemenskapen är något som de kommer ta med sig från den här tiden. Flera i gruppen kände inte varandra innan läsåret började, men idag umgås de även på fritiden. I en grupp där man träffas varje vecka, och pratar om ibland ganska djupa och tunga ämnen, är det inte ovanligt att gemenskapsbanden blir starka och förtroendet stort. Men även lekar, tävlingar (där man kan vinna efterlängtad godis) och lättare aktiviteter bidrar till att gemenskapen stärks. En gemenskap



Foto: Alice Pettersson.

som nu har tagit konfirmanderna ända fram till konfirmationen.

Text: Stina Claesson



Foto: Alice Pettersson





Foto: Torbjörn Ivarsson

## Luther, Kätthe och deras ungar

Under två söndagar i maj kunde man bekanta sig med familjen Luther i en festligt lekfull och välspelad musikal. Musikalen "Luthers ungar" utspelar sig år 1539 i Wittenberg, en alldeles vanlig dag tillsammans med Hans, Magdalena, Martin, Paul, Margarethe och deras föräldrar Martin Luther och Katharina, Kätthe, von Bora.

Barnen i pastoratets barnkörer och teatergrupp tillsammans med några vuxna ur Tensta & Lena kyrkokör och pastoratets personal har hela våren arbetat med att öva in föreställningen. Med hjälp av sånger som Åsknatten, Nunnan i tunnan, Soli Deo Gloria, gyckelspel om avlatsbrev och utbildning och samtal kring bordet, berättades händelser ur Luthers liv och reformationshistorien.

Det blev en imponerande föreställning med välklingande körsång och frimodigt agerande av såväl barn som vuxna. Drivande kraft med stort ansvar för helheten har varit kyrkomusiker Ulrica Sjöström, med hjälp av många kreativa medarbetare.

Barnen, flera av dem riktigt unga, sjöng sång efter sång helt utantill med samma fina klang och uttryck. Luther själv, Lars Thisner, och hans hustru Kätthe, Helena Carlsson, båda ur kyrkokören, imponerade stort i sina roller.

Föreställningarna samlade fulla hus både i Lena kyrka och Storvreta församlingsgård.

Text: Anki Lindström Larsson



Foto: Anki Lindström Larsson





Friluftsgudstjänst vid Salsta fornborg. Foto: Anki Lindström Larsson

## Sommarens friluftsgudstjänster

24 juni

Midsommardagen kl 9.30 vid Lena sockenstuga. "Skapelsen – skönhet och skörhet".

25 juni

Den helige Johannes Döparens dag kl 11.00 i Församlingsgårdens trädgård, Storvreta. Vi sjunger sommarsalmer.

16 juli

Apostladagen kl 11.00 vid Salsta fornborg. Medtag kaffekorg. Vid regn i Trekanten.



### Om Salstaborg

På väg 290 mellan Vattholma och Österbybruk finns en skylt strax norr om avfarten till Salsta slott som markerar en fornborg. Tar man av åt höger når man borgen efter knappt två kilometers färd längst en liten skogsväg. Borgen har ett imponerande läge uppe på en brant bergklack av urberg.

Detta innebär att man utan att använda sig av murbruk fogade samman stenarna så att de skulle bilda en någotsånär jämn vall, ungefär som en väl lagd stenvall men naturligtvis mycket högre och bredare. I likhet med många stenvallar är vallarna byggda i skalmursteknik, d v s mellan insidans och utsidans större stenar finns en fyllning av småsten. Avståndet mellan de båda vallarna varierar men är ca 10 meter. Det finns två ingångar, en i söder och en i sydväst. Man kan fortfarande urskilja väl lagda trappsteg i de båda ingångarna. Innanför den inre vallen finns det en plåtå med en yta på kanske 40 gånger 80 meter.

De som byggde borgen en gång under yngre romersk järnålder (200-400 e Kr) eller under folkvandringstid (400-550 e Kr) har forslat upp ett otal stora stenar som tillsammans bildar en yttre och en inre vall.

De båda vallarna är konstruerade i kallmursteknik.

(Källa: Kultur i Uppland.)



Tack alla barn och föräldrar för en härligt roligt och inspirerande termin i församlingshemmet Trekanten! Vi önskar er alla en skön och vilsam sommar. Vi ses igen v 36.

Sommarkramar från Bella, Maj-Inger, Ulrica och Mari.



## VOICE OF HEART

"Luther till Laleh"

Lena kyrka 18 juni kl 18.00

Fri entré

**sensus**

**Svenska kyrkan**  
TENSTA-LENA-ÄRENTUNA  
FÖRSAMLINGAR





Foto: Alex & Martin/IKON

## Sommarcafé

Välkommen att besöka vårt sommarcafé 12-23 juni kl 9.30-14.30 i Församlingsgården i Storvreta.

Kaffe, te och saft med gott kaffebröd, och lite annat smått och gott finns till försäljning. Förhoppningsvis blir det fint väder och då kan man sitta ute i solen med kaffekopp och saftglas. Blir det regn söker man skydd i foajén.

Varje dag kl 10 blir det sång eller teater med vår egen teatergrupp. 16 juni kl 11-14.30 får vi besök av 4 Hårdens djur.

## Midsommarfest

Välkommen att fira midsommaraf-ton fredagen den 23 juni vid Församlingsgården i Storvreta kl 11.00-14.30.

Lövad skrinda avgår från ICA vid IP 10-11.30 för alla som vill åka med. Plocka ett fång blommor och kom och klä majstången kl 10. Stången reser vi kl 12. Det blir dans till Tensta spelmannslag. Kl 13 uppträder Tensta folkdanslag med spelmän. Sommarcafeet har öppet och fiskdamm finns på plats.

## Öppna kyrkor under sommaren



### Tensta kyrka

Under sommarens högerperiod, 26 juni till 13 augusti, är det möjligt att besöka Tensta kyrka varje dag. Kyrkan är generellt öppen vardagar kl 9-15 (ring expeditionen 018-36 62 10 i förväg om du vill vara säker) och helger kl 11-15. Vardagar håller vaktmästare kyrkan öppen medan helgerna bemannas av frivilliga och förtroendevalda. Passa på att besöka katedralen på landet, lära något om de fantastiska kyrkmålningarna, tända ett ljus och bara vara en stund. För att vara säker om kyrkan är öppen för besök ring expeditionen 018-36 62 10.



### Lena kyrka

Kyrkan är under sommaren generellt öppen vardagar kl 9-15, om kyrkvaktmästaren är på plats.

För att vara säker om kyrkan är öppen för besök ring expeditionen 018-36 62 10.



### Ärentuna kyrka

Kyrkan är under sommaren generellt öppen vardagar kl 9-15, om kyrkvaktmästaren är på plats.

För att vara säker om kyrkan är öppen för besök ring expeditionen 018-36 62 10.

Under Ärentunaveckan 29/6-3/7 gäller andra tider, se program på sidan 1.

## Musik i sommarkvällen i Ärentuna församling

### 23/6 kl 23 i Ärentuna kyrka

Den välkända folkmusiktrion Ditte Andersson – nyckelharpa, fiol, Cajsa Ekstav – nyckelharpa, fiol, Anders Bromander – orgel, piano medverkar i "Musik i midsommarnatten", en konsert som blivit en kär tradition i Ärentuna kyrka vid midsommar. Temat i år är "Hundra år och tusen sjöar".

### 2/7 kl 18 i Ärentuna kyrka

That other quartet – stråkkvartett. En ensemble som består av fyra professionella frilansmusiker baserade i Stockholm. Konserten "Love notes" handlar om kärleken och konsten att förmedla sin känsla genom musiken.

Musik av Leonard Cohen, Frida Hyvönen och Björk samt Leos Janacek.

### 20/8 kl 18 i Storvreta kapell

Maja Långbacka och Matilda Bådagård (sångerskor, låtskrivare och musiker) med konserten "Inspiratörer". Det blir musik av enbart kvinnliga tonsättare, textförfattare och visbärare. Tidig musik, psalmer och visor samsas med pop och folkmusik.



## Ärentunakören satte tonen i Zürich

Så kom den då, dagen för vår efterlängttade körresa. Vi hade planerat, samlat fakta, gått igenom önskemål på vad vi ville se och göra.

På flygplatsen i Zürich blev vi mottagna av vår förra diakon Siv Rang Pettersson och hennes man Mats Wilhelm, som arbetar för Svenska kyrkan i utlandet. Efter incheckning på hotellet, som var beläget i Gamla stan, blev vi guidade av en svenska som bott 40 år i staden. Vi såg kyrkorna Grossmünster och Fraumünster och lärde känna Zürich från ovan vid utsiktsplatsen Lindenhof, där vi blickade ut över floden Limmat och bort mot den glittrande Zürichsjön och snöklädda berg i fjärran. På kvällen avnjöt vi det schweiziska köket – ostfondue med tillbehör.

Lördagen inleddes med ett besök på Landesmuseum, nationalmuseet, med landets historia och kultur från forntiden fram till idag. Efteråt gjorde några en sightseeingtur med båt, andra tog sig till Lindtfabriken där de berömda chokladkulorna framställs. Några såg de berömda fönstren i färgat glas som ritades av Marc Chagall 1970. Fönstren har bibliska motiv i klara färger.

Tidigt på söndagsmorgonen åkte vi med ett lokaltåg till Uetliberg. Vi vandrade sista biten upp för att se den mäktiga utsikten från berget.

Vårt mål och fokus för resan var söndagens musikgudstjänst i Martin

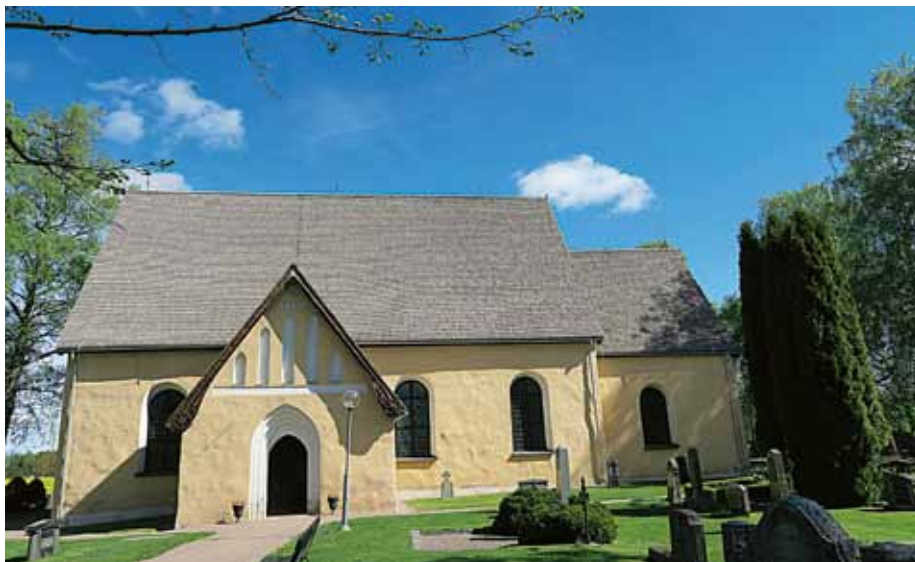


Luther kirche, en modern kyrka som används även av andra skandinaviska församlingar. Vi blev mycket väl mottagna av den svenska församlingen och efteråt bjöds det på Apéro, en motsvarighet till det svenska kyrkkaffet men med ostar, charkuterier och andra läckerheter.

Nya körsångare, med eller utan körvana, sökes inför hösten. Vi startar onsdagen den 23 augusti kl 19 i församlingsgården.

Hälsningar från  
Ärentunakören





# Ärentuna kyrkvecka

Veckan efter midsommar har församlingen öppet extra i Ärentuna kyrka. Ta chansen och få en guidning av kyrkan eller kyrkogården, leta efter kyrkmössen som har gömt sig, eller kom bara in en stund för lugn och ro. Kyrkveckan pågår från onsdag den 28 juni – söndag den 2 juli.

## 28 juni

Familjedag vid kyrkan

Kl 10 Sångstund i kyrkan. Därefter finns det möjlighet för barn och vuxna att ta sig upp i klockstapeln.

Kl 12 Ta med eget att grilla eller köp korv till självkostnadspris.

Lägerdag – se information t h.

## 29 juni

Kl 11–15 Öppen kyrka med enkelt fika, leta kyrkmöss för barnen.

## 30 juni

Kl 11–15 Öppen kyrka med enkelt fika, leta kyrkmöss för barnen.

Kl 13–15 Möjlighet till guidning av kyrkan

## 1 juli

Kl 16 Möjlighet till guidning av kyrkan

Kl 17 Kyrkogårdsvandring

Kl 18 Helgsmålsbön

## 2 juli

Kl 18 Musik i sommarkväll. (Annons sid 11.) Guidning av kyrkan erbjuds i anslutning till musikprogrammet.



## Guidningar

Alla guidningar leds av Alf G Lindström.

## Leta efter kyrkmössen

När kyrkan är öppen finns möjlighet att i kyrkan leta kyrkmöss. Det är ett lekfullt sätt att upptäcka lite av de målningar och symboler som finns i kyrkan.

## Familjedagen som lägerdag

Barn mellan 6 och 13 år kan anmäla sig till den 28 juni som en lägerdag och deltar då mellan 9:30 och 15.00 utan att behöva ha någon vuxen med sig. På förmiddagen är programmet det samma som familjedagen. För lägerdeltagare ingår lunch och fika. Efter lunchen är det eget program för lägerbarnen. Dagslägret kostar ingenting.

Anmälan: [elsa.westberg@svenskakyrkan.se](mailto:elsa.westberg@svenskakyrkan.se)

Vill vara med på familjedagen som allmän besökare deltar man i de punkter man har lust till. Då behöver man inte föransöka sig. Vill man lunchgrilla så får man ta med sig eget eller kan köpa en korv. Som barn behöver man då ha med sig någon ansvarig vuxen.

## Ur församlingsboken

### Tensta församling

#### Döpta

22/3 Ella Neita Berlin

25/3 Oscar Eric Hokke

### Lena församling

#### Döpta

11/3 Olivia Kerstin Erika Jonzon

#### Avlidna

25/2 Lillemor Birgitta Sjökvist

13/3 Birgit Margareta Hjerpe

16/4 John Christer Hellman

### Ärentuna församling

#### Döpta

1/4 Gabriel Erik Ronnie Bäckgren

22/4 Luna Viola Luce Hedblom

29/4 Alex Nils Andersson

27/5 Alicia Maria Kristina Nordström

#### Vigda

1/5 Mattias Lindström och Sofia Fornberg

6/5 Anders Heljestränd och Jenny Andersson

#### Avlidna

1/3 Eva Elisabeth Johansson

7/3 Tage Blixt

26/3 Lena Maria Karlsson

31/3 Lars Henry Eriksson

17/4 Sivert Edvard Lundin



# Konfirmander på upplevelseresa

*Under läsåret har en grupp av pastoratets konfirmander valt gruppen Globalkonfirmation och i upplägget ingick en resa till Krakow i slutet av maj.*

Konfirmandledarna rapporterar så här från resan:



25 MAJ

Globalkonfirmanderna har haft en späckad dag i Krakow med besök vid slottet, gamla universitetet, flera kyrkor och i de judiska kvarteren. Nu är vi mätta och trötta men fortsätter med kvällsandakt innan vi ska sova.

26 MAJ

Igår besökte konfirmanderna en synagoga och den lutherska kyrkan i Krakow. Ungdomarna i kyrkan berättade lite om vad de gör när de träffas på fredagkvällarna. Vi hann också med lite fritid i denna vackra stad.

27 MAJ



Globalkonfirmandernas dag har varit fylld till toppen av fint väder och mat, men framförallt tunga intryck från Auschwitz-Birkenau. En ytterst lärorik och, inte minst, viktig dag. Gänget har verkligen varit på hugget, många frågor har ställts och de flesta besvarats. "Kan det hända igen?" är en fråga vi funderat på och diskuterat under dagen. Vem vet? Det är upp till oss.

28 MAJ

Globalkonfirmandernas dag inleddes med gudstjänst i en luthersk kyrka här i Krakow. Efter denna följde lunch. Därefter bar det av mot Oscar Schindlers fabrik, bland de flesta känd från filmen "Schindler's List". Där fick konfirmanderna fördjupa sin kunskap om de bakomliggande orsakerna till andra världskriget, livet i Krakow under ockupationen, små sidohistorier med viktiga karaktärer under den tiden och lite om livet efter tredje rikets fall. Allt detta presenterades i kronologisk ordning, interaktivt och på ett spännande sätt!



Kvällen avrundades på en judisk restaurang där det bjöds på mat som mottogs på varierande vis, men en upplevelse var det! Den sista dagen var fantastisk tack vare våra fantastiska konfirmander!

# Adresser

## Internet

E-post: [vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se)  
(De flesta anställda kan nås på "fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se")  
Hemsida: [www.svenskakyrkan.se/vattholma](http://www.svenskakyrkan.se/vattholma)  
Webb-red: Camilla von Knorring, [camilla.von.knorring@svenskakyrkan.se](mailto:camilla.von.knorring@svenskakyrkan.se)

Pga en planerad längre sjuk-skrivning kommer församlingsexpeditionen att ha nya öppettider från 1 mars-31 augusti. Månd, tisd, torsd och fred kl. 9.00-12.00. Alltså ingen eftermiddagstid

## Församlingsexpeditionen

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta      tel: 36 62 10  
Kamrer Martin Karlsson      tel: 31 52 50, 070-546 17 70, [martin.s.karlsson@svenskakyrkan.se](mailto:martin.s.karlsson@svenskakyrkan.se)  
Adm.ass. Helena Hallsten      tel: 31 44 85  
Informatör Camilla von Knorring      tel: 072-731 11 55

## Präster och diakon

Kh Eva Åsjö      tel: 0702-99 52 80  
Km Mari Papadopoulou      tel: 0730-20 36 61  
Km Kristina Lockner      tel: 0703-14 50 44  
Km Elsa Westberg      tel: 0706-87 00 63  
Padj Björn Dahlman      tel: 072-740 80 10  
Diakon Charlotta Sörensen Nilsson      tel: 0705-85 13 58, [charlotta.s.nilsson@svenskakyrkan.se](mailto:charlotta.s.nilsson@svenskakyrkan.se)

## Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg      tel: 070-36 68 291

## Ärentuna

(Swish 123 073 15 70)

Förs.ped. Ulla-Karin Zetterström      tel: 31 50 24, 0702-16 64 84  
Pedagog Ingrid Ivarsson      tel: 070-362 68 80  
Humor Therése Lagerquist      tel: 070-527 72 07

## Tensta

(Swish 123 657 13 01)

Kyrkans Hus  
Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp      tel: 35 20 61  
Sockenstugan i Tensta      tel: 37 90 45  
Förs. ass. Emmeli Andersson      tel: 070-230 37 73  
Förs. ass. Pontus Adefjord      tel: 0732-48 53 71

## Lena

(Swish 123 269 50 47)

Trekanten      tel: 35 07 09  
Bruksgårdarna 42, 743 50 Vattholma  
Förs. ass. Gabriella Bergkvist      tel: 0703-10 50 67  
Förs. ass. Maj-Inger Johansson      tel: 070-283 09 33

## Kyrkomusiker

Ärentuna:  
Margareta Ranudd      tel: 0705-84 44 84  
Tensta/Lena:  
Ulrica Sjöström      tel: 076-823 77 55

## Kyrkvaktmästare

Ärentuna: Malin Henningsson      tel: 36 74 67, 0708-95 94 67  
Tensta: Cecilia Johansson      tel: 37 90 15, 0702-10 90 12  
Lena: Johan Mattsson      tel: 35 08 91, 0709-42 85 04

## Församlingsrådets ordföranden

Ärentuna: Gunnar Edqvist      tel: 31 50 21  
Tensta: Ulla Moberg      tel: 37 92 08  
Lena: Daniel van Royen      tel: 35 02 42

## Kyrkorådet

Ordf: Klas Lundström      tel: 35 00 16

**Jourhavande**  
**PRÄST**  
AKUT SAMTALS- OCH KRISSTÖD

TELEFON: 112  
 CHATT  
 DIGITALT BREV

[www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest](http://www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest)

Svenska kyrkan

## Gudstjänster i våra kyrkor

### JUNI

- 13 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
- 18 sönd 1:a sönd eft Trefaldighet  
11.00 Högmässa, Tensta  
11.00 Högmässa, Storvreta  
18.00 Musik i sommarkväll, Lena
- 20 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
- 23 fred Midsommarafton  
23.00 Musik i sommarkväll, Ärentuna kyrka
- 25 lörd Midsommardagen  
9.30 Friluftsgudstjänst utanför Sockenstugan, Lena
- 25 sönd Johannes Döparens dag  
11.00 Friluftsgudstjänst i församlingsgårdens trädgård, Storvreta  
18.00 Söndagsmässa, Tensta
- 27 tisd 18.30 Mässa, Storvreta

### JULI

- 1 lörd 18.00 Helgsmålsbön, Ärentuna kyrka
- 2 sönd 3:e sönd eft Trefaldighet  
11.00 Gudstjänst, Tensta  
18.00 Söndagsmässa, Lena  
18.00 Musik i sommarkväll, Ärentuna kyrka
- 9 sönd 4:e sönd eft Trefaldighet  
11.00 Högmässa, Storvreta  
18.00 Musik i sommarkväll, Tensta
- 19 sönd Apostladagen  
11.00 Friluftsgudstjänst vid Salsta fornborg. Vid regn Trekanten i Vattholma. Ta med kaffekorg
- 23 sönd 6:e sönd eft Trefaldighet  
11.00 Högmässa, Tensta  
11.00 Högmässa, Storvreta  
18.00 Söndagsmässa, Lena
- 30 sönd Kristi Förklarings dag  
11.00 Högmässa, Storvreta  
14.00 Söndagsmässa, Skyttorp  
18.00 Musik i sommarkväll, Lena

### AUGUSTI

- 1 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
- 6 sönd 8:e sönd eft Trefaldighet  
11.00 Högmässa, Ärentuna kyrka  
16.00 Gudstjänst, Tensta. Sommarcafé innan gudstjänsten  
18.00 Söndagsmässa, Lena
- 8 tisd 18.30 Mässa, Storvreta.
- 12 lörd 18.00 Musikgudstjänst på Tenstadagen, Tensta
- 13 sönd 9:e sönd eft Trefaldighet  
11.00 Högmässa, Storvreta  
18.00 Söndagsmässa, Lena
- 15 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
- 20 sönd 10:e sönd eft Trefaldighet  
11.00 Gudstjänst, Tensta  
18.00 Söndagsmässa, Lena  
18.00 Musik i sommarkväll, Storvreta

Se också predikaturerna i UNT och på [www.svenskakyrkan.se/vattholma](http://www.svenskakyrkan.se/vattholma)



## Pastoratsresa till Gävle 6 september

### En fängslande resa

- 8.45 Avresa Klubbis, Skyttorp
- 8.50 Påstigning vid Tensta kyrka
- 9.00 Påstigning vid församlingsgården, Storvreta
- 10.00 Kaffe
- 10.45–12.15 Fängelsemuséet Gävle
- 12.30 Lunch
- 13.30 Avfärd till Heliga Trefaldighets kyrka
- 13.40 Visning av kyrkan av Helena Linander, präst
- 14.10 Andakt
- 14.20 Avfärd till Bönans fiskeläger
- 14.45 Ankomst Bönan
- 14.45 Kaffe
- 16.00 Hemfärd

Resan kostar 300 kr, ha gärna jämna pengar.  
Anmälan senast 4/9.  
Tel: 018-36 62 10,  
E-post: [vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se)

