

Salud animal

Lesiones en el cuerpo



Parámetro SEBWAT

(Herramienta de evaluación estandarizada con base en el bienestar de equinos)

Cabeza/oídos

Cuello

Pecho/hombros Extremidades delanteras

Rodillas

Cruz/espina dorsal

Costillas/flanco

Cinchos/abdomen

Cuartos traseros

Extremidades posteriores

Cola/base

Genital/recto

La importancia del bienestar

- El équido muestra lesiones (heridas) en la piel, en el área corporal especificado.
- Nota: las lesiones en las esquinas de la boca y alrededor del área de los ojos están cubiertas en las secciones de las *lesiones de los labios* y los *ojos* respectivamente. Las lesiones asociadas con las prácticas humanas de *quemado* y *cojeo* están cubiertas en dichas secciones.

La importancia del bienestar

- Las lesiones en cualquier parte del cuerpo causan dolor y molestias. Los équidos con lesiones severas o persistentes experimentan dolor crónico y trabajarán con menor eficiencia que los animales sanos y sin dolor. Esto puede desencadenar interacciones negativas en los propietarios, tales como palizas, en un intento de hacer que el animal trabaje más. A largo plazo, los animales corren el riesgo de volverse apáticos (para más detalles, véase la sección de *apatía*).
- Cualquier herida en la piel deja al animal vulnerable a una infección local o sistémica. Las lesiones están en riesgo de infección bacteriana, comúnmente por la bacteria estafilococo que causa una lesión con costra que pica (prurito) que suele ser extremadamente dolorosa, una condición conocida como pioderma. Este hecho está asociado a menudo con la piel húmeda, el mal aseo y el contacto con mantas, arneses o equipo de carro, particularmente si el animal suda y el equipo está sucio.¹

- Un sistema inmunológico comprometido causado por largos períodos de estrés y/o una mala nutrición reducirá la capacidad del animal para luchar contra la infección.
- Las lesiones pueden atraer a las moscas del viento y las moscas del gusano barrenador que ponen sus huevos en la herida. Los gusanos salen de los huevos e invaden la zona del tejido vivo de los animales, causando irritación y dolor cuando se mueven y excavan en el tejido. Las larvas del gusano barrenador causan lesiones muy graves y los casos no tratados pueden ser fatales².



Lesiones del cuerpo en la cruz/columna vertebral.

Posibles causas

Equipo de trabajo

- Los arneses, equipos de embalaje y carros mal contruidos o mal ajustados pueden causar fricción y presionen la piel, los cuales con el tiempo causan lesiones.
- La mala higiene, es decir, la piel sucia y húmeda y el equipo sucio aumentan la fricción y también la probabilidad de que las lesiones se infecten.
- Los arneses mal hechos o mal mantenidos también pueden romperse durante el trabajo y causar un grave accidente/lesión tanto al animal, como al usuario y a otros.
- Las siguientes áreas del cuerpo son particularmente propensas a las lesiones relacionadas con el arnés: pecho/hombro, cruz/espina dorsal, contorno/abdomen, cola/base de la cola.

¹ Brooke (2013)

² Hayes (1992)

Paliza y otras causas humanas

- Las lesiones relacionadas con el trabajo pueden ser causadas por el manejador o conductor azotando o golpeando al animal. Estas lesiones se encuentran comúnmente en los cuartos traseros, muslos, genitales masculinos y flancos.
- Los azotes causan dolor y miedo y son una prueba de problemas subyacentes como una mala técnica de manejo, entrenamiento inadecuado (es decir, que el animal no entienda lo que se le pide), o una mala nutrición o cojera que causa cansancio o falta de energía.
- Las prácticas agresivas de conducción también pueden causar lesiones en los flancos, debido a los talones del jinete o las espuelas.
- Cuando el material de la banda nasal es duro, por ejemplo, se utilizan cadenas o púas sobre la nariz, esto a menudo da lugar a lesiones o deformaciones, debido a una manipulación brusca.



Lesión por latigazos en los genitales.



Lesiones en las rodillas que indican una caída.

Caídas y lesiones

- Las lesiones en las rodillas indican que el animal ha sufrido una caída. Esto podría ser debido a una caída en un terreno que no es parejo, agotamiento, mala forma de los cascos, cojera, ataduras o el hecho de que se les haga trabajar demasiado rápido entre otras causas.
- Las caídas también pueden causar lesiones en la cabeza o los hombros si tienen contacto con el suelo.
- La colisión con vehículos u obstáculos en el entorno es una causa común de lesiones en las extremidades y el tronco del cuerpo.
- Las lesiones son comúnmente causadas por peligros en el ambiente de trabajo o de descanso, como clavos, alambre, vidrios rotos, chatarra etc.

Infección por hongos

- La *dermatofitosis* (conocido como 'tiña' aunque la condición es fúngica, no parasitaria) se presenta como lesiones cutáneas dispersas, circulares y superficiales que se vuelven costrosas si no se tratan.
- Suele picar y los animales afectados suelen frotarse contra los objetos fijos, lo que se convierte en una fuente de reinfección y en una causa de nuevas lesiones abrasivas. La tiña también puede transmitirse a seres humanos y otros animales por contacto directo o a través de equipos infectados³.
- La *dermatofitosis* ('fiebre del barro' o 'talón graso') se encuentra comúnmente en la cuartilla caudal⁴.

La condición se empeora por la humedad y la abrasión y se caracteriza por una piel inflamada con pelo moteado y costras. Si la infección empeora, la piel puede desarrollar grietas o fisuras profundas (talones agrietados) y el animal puede quedar cojo.

Otros animales

- Las lesiones pueden ocurrir por peleas con otros équidos, causadas por patadas o mordeduras, en particular entre sementales, por hembras en celo o por animales que no se conocen.
- Los équidos también pueden ser heridos por perros o animales con cuernos, tales como ganado o búfalos.

^{3,4} Brooke (2013)

Medios de resolución

Prevención

- El aseo y lavado regular por parte del propietario o el manejador ayuda a mantener la piel limpia y libre de sudor y desechos y también provee una oportunidad para identificar y tratar las lesiones en una etapa temprana.
- Asegurarse de que los arneses y el equipo se ajustan bien y están bien mantenidos reducirá las lesiones relacionadas con el arnés.
- Trabajar con los propietarios y fabricantes de arneses para fomentar el uso de almohadillas para elevar los arneses por encima de la cruz y la sustitución de la cadena y el cordel por materiales más blandos son importantes para evitar la reaparición de lesiones relacionadas con los arneses⁵.
- La retirada regular del arnés (por ejemplo, durante los descansos) permite que el aire llegue a la piel y que ésta se seque, reduciendo el riesgo de llagas por fricción. Esto también tiene el beneficio de permitir a los animales un descanso más eficaz cuando no están trabajando activamente.
- Las personas que demandan équidos para su uso (por ejemplo, turistas, usuarios de servicios de taxi) deben ser educados que únicamente se deben usar animales que están sanos, cómodos y libres de lesiones, usados para excursiones a caballo o en carruaje, lo que aumenta el incentivo para que los propietarios/usuarios reduzcan las lesiones.
- Mantener una condición corporal saludable reduce el riesgo de lesiones, ya que hay menos almohadilla natural en el cuerpo del animal.
- Se deben revisar de manera regular las áreas de vivienda y trabajo para detectar dichos peligros y reparaciones implementadas cuando sea necesario.

- Las peleas se pueden reducir, asegurando que todos los animales tengan igual acceso a recursos, tales como comida, agua y sombra. Es posible que los animales de rango inferior necesiten ser alimentados y abrevados por separado de los équidos más dominantes para evitar la intimidación y asegurar que reciban una parte suficiente de los recursos.

Tratamiento

- El pelo alrededor de la lesión debe ser cortado (si es posible sin causar más daño) y limpiarse con antisépticos tópicos. Es posible que las lesiones grandes se deben vendar o cubrir para protegerlas de las moscas y de más infecciones.
- Se debe buscar intervención veterinaria para las lesiones grandes o profundas que puedan requerir una limpieza y sutura profundas. También se podrán requerir antibióticos o tratamientos antimicóticos, según la causa y la extensión de la lesión.
- Si el equipo es la causa de las lesiones, debe cambiarse o mejorarse (por ejemplo, con almohadillas) para evitar su reaparición.
- Animales con lesiones debidas a agentes infecciosos por ejemplo, tiña, debe ser aislados para evitar su propagación con otros; no se debe compartir el equipo.
- Período de descanso fuera del trabajo.

Consulte el Manual de Veterinaria de equinos de trabajo, los planes o estrategias de trabajo de compromiso con la comunidad y las directrices antes de realizar una intervención.



Animal sin arnés en su descanso.



Animal sin arnés o sin carga.



Lesión en el oído por pelea con otros burros.

Referencias

The Brooke (2013) *The Working Equid Veterinary Manual*; Whittet Books, Essex.

Hayes, M. H. (1992) *Veterinary Notes for Horse Owners*; Stanley Paul, London.

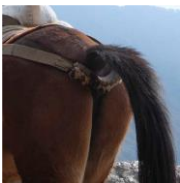
⁵ Brooke (2013)

Causas fundamentales de las lesiones

En el cuadro que figura a continuación, se ilustran algunas localizaciones comunes junto a las causas probables y los medios de resolución sugeridos:

Área afectada	Causa	Medios de resolución
<p>Pecho y hombros</p> 	<ul style="list-style-type: none"> La pechera o el collar del cuello muy apretada, por lo que se sienta demasiado alto y ejerce presión en el área del pecho/base de la tráquea. La pechera o collar del cuello muy floja, por lo que se sienta muy bajo, moviéndose alrededor y causando fricción en el área del pecho. Carreta muy sobrecargada o carreta de dos ruedas cargada con el peso detrás del eje, inclinándose hacia atrás y ejerciendo presión adicional sobre la pechera o el cuello. 	<p>Asegurarse de que la pechera o el collar del cuello se ajusten bien y sean del tamaño correcto para el animal. Los animales delgados o aquellos con pechos angostos se beneficiarán de un mayor acolchado. Una pechera estrecha o delgada extiende la fuerza sobre un área más pequeña es peor, debido al aumento de presión. Las carretas de dos ruedas siempre deben tener el peso colocado sobre el eje para asegurar que estén bien equilibrados y sean más fáciles de tirar para el animal.</p>
<p>Cruz</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Monturin, albarda o arnés demasiados grandes, por lo que no hay espacio en la cruz. Monturin, albarda o arnés demasiados pequeños, causando pellizcos en la cruz. Carga demasiado pesada, ocasionando que presione el monturin, albarda en el lomo del animal. Équidos con baja condición corporal tendrán una cruz más prominente que roza con el monturin o el arnés. Desgaste muscular en el área de la espalda/hombros, debido a la cojera o hará que la cruz sea más prominente. Monturin o arnés colocado demasiado adelante en el lomo del animal, causando contacto con la cruz. 	<p>Asegurarse de que el monturin, albarda o el arnés se ajusten bien, del tamaño correcto del animal y que se ajusten correctamente al ensillar/aparejar. Si la carga es demasiado pesada que hace que un monturin bien ajustado presione el lomo del animal, la carga debe ser reducida. La alimentación correcta para el tipo de animal y la carga de trabajo ayudará a mantener la condición corporal, mientras que al reconocer y tratar la cojera temprano ayudará a evitar el desgaste muscular (para más detalles, véase las secciones de <i>Condición corporal y cojera</i>).</p>
<p>Cinchos y abdomen</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Cinchos caseros, tales como cuerdas, cadenas, cordeles etc., causan fricción. Cincho muy apretado en un intento de hacer que un monturin mal ajustado permanezca en su sitio. El sudor aumenta la fricción en el área del cincho. Los ejes de los carros son demasiado estrechos y causan fricción contra los lados del animal. 	<p>Asegurarse de que los cinchos estén bien hechos, bien mantenidos y del tamaño correcto para el animal. Los cinchos deben estar hechos de cuero liso y plano o de correas y deberá estar plano en la piel del animal. Cuanto más estrecho es el cincho, más presión se ejerce en la piel del animal, por lo que un cincho más ancho o con más almohadillas puede reducir la presión y ser más cómodo. Mantener los arneses limpios y flexibles reducirá la fricción y hará que el animal se sienta más cómodo al usarlos. El aseo y lavado diario del animal eliminará el sudor y la suciedad que pueden causar que se restringa el arnés. Asegurarse de que la carreta sea del tamaño correcto para el animal.</p>
<p>Cuartos traseros</p> 	<ul style="list-style-type: none"> La nalguera corre alrededor de los cuartos traseros del animal a través de las nalgas. Una nalguera demasiado apretada causará presión, mientras que uno que está demasiado floja causará fricción y no funcionan de manera efectiva. Los équidos con una baja condición corporal tendrán cuartos traseros más delgados con nalgas puntiagudas que se frotan contra el arnés. El desgaste de músculo en los cuartos traseros debido a la cojera o hará que la correa quede demasiado floja. Otras lesiones en esta zona pueden ser causadas por el conductor/manejador, azotando, golpeando o empujando al animal. 	<p>Las nalgueras son esenciales para evitar que la carreta corra hacia la parte trasera del animal, causando lesiones, por lo que no deben ser retiradas, sino que deben ser bien ajustadas y bien mantenidas. La alimentación correcta para el tipo de animal y la carga de trabajo ayudará a mantener la condición corporal, mientras que reconocer y tratar la cojera temprano ayudará a evitar el desgaste muscular (para más detalles, véase la sección <i>Condición corporal y cojera</i>). Mejorando la condición animal aumentará su energía y capacidad de trabajo, lo que puede reducir pinchazos/azotes por el dueño/usuarios, al igual que mejorar la técnica de conducción.</p>

Cola y su base



- La gruperera tiene una curva en la cual atraviesa la cola. Su propósito es impedir que el monturín o el arnés se deslicen hacia adelante a lo largo del lomo del animal.
- Una gruperera con una curva demasiado ajustada en la cola para que alcance cómodamente rozará. Se encontró en un estudio que la mayoría de lesiones severas fueron asociadas con más correas acolchadas y que las correas de algodón ocasionaron lesiones más severas que las sintéticas⁶.
- Una gruperera que es demasiado corta halará en la base de la cola, lo que ocasiona presión y fricción.
- Las gruperas caseras de mecate o bramante incrementarán la presión y fricción, causando daños a la piel.
- Las heces, orina, sudor y suciedad se pueden acumular en la zona de la gruperera, debajo de la cola, aumentando la fricción y ocasionando cualquier lesión que se infecte.
- La presencia de garrapatas debajo de la cola puede incrementar la sensibilidad de fricción en la gruperera. De igual forma, al frotar las garrapatas adheridas que dejan atrás las partes de la boca pueden causar una lesión y/o infección que se desarrolle por debajo de la cola.
- No se deben usar gruperas como alternativa a un monturín o arnés bien ajustado. En caso que se usen, deberán ser del tamaño correcto del animal y deberán ser bien hechas y mantenidas. Manteniendo el arnés limpio y flexible reducirá la fricción y hará que sea más cómodo para que lo use el animal. El aseo diario y lavado del animal removerá el sudor y suciedad que puedan causar que el arnés se restrigüe. La inspección frecuente y la remoción de garrapatas beneficiará al animal (para más detalles, véase la sección **ectoparásitos: garrapatas**). El propietario/manejador deberá revisar de manera regular debajo de la cola en caso que haya señales de lesiones en desarrollo.

⁶ Burn y otros (2008) citado en Brooke (2013)