

Kaixo, [**abajo en castellano**]

**Aintzane Irizar:** Psikologian lizentziatua naiz, hezkuntzaren adarrean. Gaur egun Psikoterapia Gestal-ean goi mailako ikasketak burutzen ari naiz.

Behar bereziak dituzten hurrekin lanean ibili izan naiz eta gaur egun, **TTIKLIK ELKARGUNEA**n **adimen emozionala** lantzeko tailerrak ematen ditut haur taldeekin. Hain justu talde hauetan ikusi dugunetik planteatu dugu jarraian eskaintzen dizueguna:

Adimen emozionala lantzen dugun tailerretan, beraientzat bideratzeko zailak diren tapatutako eta gordetako emozio indartsuak azaleratzen dira. Taldean gaudenez eta denbora finko bat dugunez, batzuetan bakoitzarena ez da behar bezala sakonduta eta landuta gelditzen. Beraz, taldetik aparte eta haurrarekin bakarka, hau landu eta sakontzeko aukera eskaini nahi dizuegu, nolabait laguntza psiko-emozional bat emanaz haurrari.

Tailerretara joaten ez diren haurrentzat ere zabaldu nahi dugu eskaintza; kasu hauetan, adimen emozional tailerretan egiten duguna, bakarka eta modu pertsonalizatu batean eskainiko genioke haurrari bere behar psiko-emozionaletara egokituz.

Astelehen edo ostegunetan ordu beteko saioak izango lirateke, aurretik hitzordua hartuta ([info@ttiklik.com](mailto:info@ttiklik.com) / 646.502.298) eta tarifa 15€ tailerretara noizbait etorri den haurrentzako, 25€ inoiz etorri ez den haurrentzako.

Baliagarri izango zaizuelakoan,

Aintzane Irizar



**Aintzane Irizar:** Licenciada en Psicología, en la rama de la educación. Hoy en día cursando estudios superiores en Psicoterapia Gestalt.

He trabajado con niños/as con necesidades especiales y hoy en día trabajo en **TTIKLIK! ELKARGUNEA** realizando talleres de **inteligencia emocional** con diferentes grupos de niños/as.

En los talleres donde trabajamos la inteligencia emocional, suelen aparecer emociones escondidas o tapadas las cuales son difíciles de gestionar para ellos/as. Y como contamos con un tiempo limitado y trabajamos en grupo, a veces nos es imposible tratarlos individualmente. Por eso os queremos ofrecer la oportunidad de ir trabajando estas emociones con el/la niño/a, en sesiones individuales, tratando de dar un apoyo psico-emocional íntegro.

También ampliaremos la oferta a los/as niños/as que no acuden o no han acudido nunca al taller; en estos casos, trabajaremos lo que ofrecemos en los talleres de forma individual y personalizada, ajustándonos a las necesidades psico-emocionales del/a niño/a.

Las sesiones tendrán la duración de una hora, los lunes o jueves. Con cita previa ([info@ttiklik.com](mailto:info@ttiklik.com) / 646.502.298); y las tarifas serán 15€ para los/as que hayan acudido alguna vez al taller y 25€ para el que no ha venido nunca.

Esperando que sea de utilidad,

Aintzane Irizar

