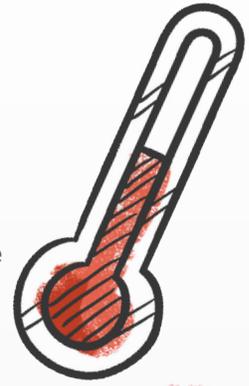


EDUCACIÓN DISPONIBLE

Cómo tratar la fiebre

La fiebre no es una enfermedad: es un síntoma que aparece cuando el organismo está peleando contra infecciones y bacterias. Aunque no es típicamente peligrosa, la fiebre puede ser preocupante para muchos padres, en especial si está causando malestar. Sigue leyendo para conocer los fundamentos de la fiebre y obtener consejos sobre cómo elevar el nivel de comodidad de tu hijo cuando se siente enfermo.



Conoce qué es lo normal

Una temperatura oral (en boca) de hasta 99 °F o una lectura rectal (inferior) de hasta 100.4 °F se consideran normales. Las temperaturas por encima de estas cifras pueden indicar fiebre, dependiendo del método con que se las tomen.

Pídele a tu pediatra que te recomiende el termómetro ideal para tu hijo.



Menos de 3 meses



3 meses - 4 años



3 meses - 4 años



6 meses en adelante



4 años en adelante



Mantén a tu hijo fresco

Las ropas livianas y una temperatura baja en la habitación pueden ayudar a tu hijo a sentirse confortable. Puedes pasarle una esponja a tu hijo con agua apenas tibia, pero detente si comienza a temblar. No pongas a tu hijo en un baño frío de hielo ni lo frotes con alcohol; esto puede causar escalofríos o hasta un shock.



Previene la deshidratación

Asegúrate de ofrecerle a tu hijo una buena cantidad de líquido para beber; estar hidratado es muy importante cuando se trata una fiebre. No fuerces a tu hijo a comer sólidos si no tiene hambre.

Cuándo llamar al pediatra

El niño tiene **MENOS** de 3 meses (12 semanas) de edad

Tiene una temperatura de 100.4 °F o más alta



Ten siempre presente que tú eres quien mejor conoce a tu hijo. Sigue siempre tu instinto y llama al médico de tu hijo si tienes preguntas o inquietudes.

El niño tiene **MÁS** de 3 meses (12 semanas) de edad

Tiene una temperatura de 104. °F o más alta

O BIEN

Tiene una temperatura por encima de 100.4 °F **ADEMÁS** de cualquiera de estos síntomas:

- Fuerte dolor de cabeza
- Vómitos y diarrea frecuentes
- Sarpullido extraño
- Dolor de garganta o de oídos
- Rigidez del cuello
- Parece muy enfermo o está extremadamente somnoliento o quisquilloso
- Ha estado en un lugar muy cálido (como un auto sobrecalentado)
- Tiene problemas subyacentes en el sistema inmune, historial de convulsiones o toma esteroides

El niño tiene **ALGUNO** de los siguientes síntomas

- Parece empeorar, aún después de tomar medidas para hacerlo sentir mejor
- Tiene entre 3 y 24 meses de edad y todavía tiene fiebre de 100.4 °F o más después de 24 horas
- Tiene 24 meses de edad o más y tiene fiebre de 100.4 °F o más alta después de tres días o "se ve decaído" cuando la fiebre se va

Para malestares, dolores y fiebre, TYLENOL® y MOTRIN® están

Siempre a tu lado
