



# Saludable-mente

Boletín mensual de la Mesa de Salud Mental adscrita al grupo Aplicaciones Estadísticas y Salud Pública, Facultad Nacional de Salud Pública - Universidad de Antioquia - Colombia

Volumen I, N° I

Febrero 2018

## Editorial

Nuevamente reaparece la Mesa de Salud Mental adscrita al grupo Aplicaciones Estadísticas y Salud Pública, mediante un boletín virtual, con variada información en los temas de la Salud Pública, la Salud Mental y lo psicosocial.

### Contenido:

|                                                                     |          |
|---------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Editorial</b>                                                    | <b>1</b> |
| Inhabilidad para el manejo de emociones en adolescentes             | 2        |
| El apunte reflexivo en Salud Pública                                | 2 - 3    |
| Apunte histórico. Contribuciones al estudio del delirio no vesánico | 3 - 4    |
| Reseña bibliográfica. Historia de la psicología                     | 3        |
| Eventos                                                             | 4        |

### Un nuevo ciclo de la Mesa de Salud Mental

La mesa de salud mental es un espacio abierto de participación que se configura como un proyecto de extensión solidaria cuyo código en la Facultad Nacional de Salud Pública de la Universidad de Antioquia, es EXT-5-01-2017. La coordinación de la mesa de salud mental la hacen dos profesores de la Universidad de Antioquia quienes vienen ejerciendo esa función desde el año 2003.

Después de un receso de dos años debido a las obligaciones adquiridas en varios proyectos de investigación por parte de los profesores coordinadores, la mesa hace su aparición por medio de un boletín virtual en el cual se publicará una ponencia mensual sobre uno de los temas investigados en la línea de mediciones en salud pública del grupo de investigación, aplicaciones estadísticas y salud pública, o ponencias que escriban los integrantes de la mesa y que quieran socializar con las demás personas que se ocupan de los temas de salud mental y de la salud pública. El boletín se enviará a los correos electrónicos de los integrantes de la mesa y se colocará en la página de la mesa de salud mental.

Es difícil encontrar un espacio donde se comparta información científica sobre fenómenos de salud pública desde una perspectiva de la salud mental que afectan a la población general sin barreras de acceso y por esta razón, la existencia de la mesa de salud mental se convierte en una prioridad. El comentario de libros, artículos o eventos que se realizan o se vayan a realizar están en el espectro de trabajo de la mesa de salud mental.

En febrero 5 de 2018, iniciamos la escritura del primer boletín en el cual las primeras ponencias se dirigirán a compartir resultados de investigación en la salud mental de los adolescentes escolarizados la cual ha sido objeto de investigación desde el año 2006 por parte de la línea y cuyos temas de interés son: depresión, riesgo de orientación al suicidio, funcionamiento familiar, vulnerabilidad familiar, consumo de sustancias psicoactivas y uso adecuado del tiempo libre. En estos temas se han realizado siete estudios en diferentes poblaciones de municipios de Colombia.

En la página web de la Facultad Nacional de Salud Pública, en extensión, la mesa de salud mental tiene un espacio en el cual se han publicado, relatorías de reuniones, presentaciones de trabajo de grado y ponencias compartidas en los eventos que realizó la mesa o en las reuniones quincenales que se realizaron hasta el 2015.

Para acceder a la información de la mesa de salud mental puede acceder al buscador de google y digitar, **mesa de salud mental UdeA** y aparece un resultado con ese nombre. Se da clic en ese resultado y accede a la información disponible de la mesa la cual se estará alimentando con cada una de las ponencias que se compartan. Sean bienvenidos a este nuevo ciclo.

Ramón Eugenio Paniagua Suárez

*Se encontró como características relacionadas a la alta inhabilidad en el manejo de emociones en los adolescentes con algún riesgo de orientación suicida, el alto nivel de depresión, vivir en familias disfuncionales y extensas, tener poca comunicación con la madre, ser mujer, tener autoestima y animo negativo y problemas interpersonales.*

### **Inhabilidad para el manejo de emociones en adolescentes escolarizados**

Durante el año 2013, la estudiante del programa Gerencia en Sistemas de Información en Salud, Maité Catalina Gómez Cifuentes, presentó el estudio titulado "Inhabilidad para el manejo de emociones en adolescentes escolarizados con algún riesgo de orientación suicida y factores relacionados con indicadores de salud mental. Copacabana, Ebéjico y Medellín - Zona noroccidental, 2010".

El objetivo de este estudio fue explorar la distribución de la Inhabilidad para el manejo de emociones en adolescentes escolarizados con algún riesgo de orientación suicida y los factores relacionados con indicadores de salud mental sobre

vulnerabilidad familiar, funcionamiento familiar y depresión en los Municipios de Copacabana, Ebéjico y en la Zona noroccidental de Medellín. Se contó con una muestra de 1635 adolescentes y se realizó un estudio descriptivo de corte transversal donde se encontró que el 40% de adolescentes vivían en familias diferentes a las nucleares, el 29,3% de los adolescentes presentaron una alta inhabilidad para el manejo de sus emociones, siendo mayor este porcentaje en las mujeres y en los adolescentes entre 11 y 14 años. Entre el nivel Alto y Moderado de inhabilidad se encontraron comprometidos 4 de cada 5 adolescentes. Aproximadamente 3 de cada 5 adolescentes que

presentaron algún riesgo de orientación suicida mostraron tener también alta inhabilidad para el manejo de sus emociones. Se encontró como características relacionadas a la alta inhabilidad en el manejo de emociones en los adolescentes con algún riesgo de orientación suicida, el alto nivel de depresión, vivir en familias disfuncionales y extensas, tener poca comunicación con la madre, ser mujer, tener autoestima y animo negativo y problemas interpersonales. Estos hallazgos nos comprometen a dirigir nuestra mirada hacia varios problemas que reclaman nuestra atención en la salud mental, enfocando no solo factores psicológicos o biológicos, sino en los determinantes sociales.

### **El apunte reflexivo en Salud Pública**

Mucho se ha escrito sobre la salud pública, en especial durante la transición entre el último decenio del siglo XX y el primero del presente siglo, no obstante, la conceptualización y las definiciones que constantemente surgen producto de las reflexiones de

académicos, científicos, pensadores y todos aquellos que de un modo u otro tienen que ver con el tema, dejan claro la preocupación por hallar un concepto globalizante, incluyente y, lo más importante, que no quede solo en el papel, o definidas en las agendas políticas de los gobiernos

de turno, o lo que es peor, en las declaraciones realizadas en congresos internacionales suscritas por los países garantes y que no se lleve a cumplimiento de lo firmado.

La Salud Pública entendida como objeto, (sigue pág 3)

## El apunte reflexivo en Salud Pública (continuación)

se debate entre el fenómeno salud - enfermedad y los protocolos de atención en salud para tratar de recobrarla, sin embargo, es necesario considerar que en tal proceso inciden múltiples situaciones en el colectivo de las gentes, que determinan tanto el

acceso a los servicios como los protocolos de promoción y prevención, acorde con las situaciones planteadas y los recursos disponibles por los organismos de salud encargados de atender las poblaciones.

Cabe destacar que en la perspectiva disciplinaria de la Salud Pública, la

epidemiología, la higiene ambiental, la educación para la salud y los métodos de investigación entre otros, determinan los procesos académicos e investigativos del fenómeno salud - enfermedad e implican la participación activa de colectivos y dirigentes en pro del mejoramiento en salud.

## Apunte Histórico. Contribución al estudio del delirio no vesánico.

Esta tesis para optar al doctorado en medicina y cirugía, fue presentada y sostenida por el médico Alejo M. Amaya, en la Universidad Nacional - Facultad de Medicina (Bogotá), en 1894.

Los aspectos principales de la tesis destacan la historia y la definición del

delirio, la patogenia y sus causas, la fisiología patológica y la división del delirio, caracteres del delirio no vesánico, diagnóstico, pronóstico, tratamiento y medicina legal.

Esta tesis tiene importancia histórica en tanto trata un aspecto de

la patología mental del siglo XIX, en especial, porque caracteriza el delirio en un contexto cultural propio, ilustrándolo con algunos ejemplos de casos, y dadas las limitaciones bibliográficas y de acceso no solo a la producción bibliográfica sino al intercambio de

(sigue pág 4)

**“El delirio no vesánico, puede existir en una multitud de enfermedades, pero en todas ellas presenta caracteres clínicos que permiten generalizar su descripción...”**

## Reseña bibliográfica. Historia de la psicología

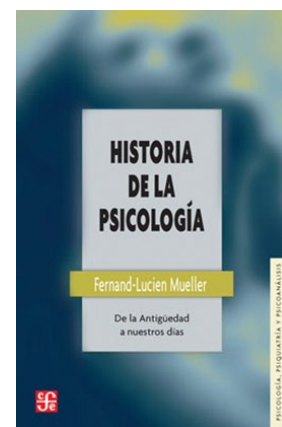
Historia de la psicología, De la antigüedad a nuestros días. Es el título del libro de Fernand - Lucien Mueller (1903 - 1978), profesor de historia de la psicología de la Universidad de Ginebra. El texto está dividido en cuatro partes (La noción de alma entre los griegos; La crisis del

mundo Mediterráneo y la era Cristiana; La edad moderna y, La nueva psicología), partes que a su vez se subdividen en capítulos para mejor comprensión temática.

“Hoy como ayer, la pregunta fundamental sigue siendo: ¿Qué es el hombre? Y excluye, en

principio, toda respuesta dada en el solo terreno de las ciencias biológicas y psicológicas” (p 570).

Este libro es editado por el Fondo de la Cultura Económica; tuvo su primera edición en español en 1963 y segunda en 1980; vigésima reimpresión en 2015.





## GRUPO APLICACIONES ESTADÍSTICAS Y SALUD PÚBLICA

### Directores

Ramón Eugenio Paniagua Suárez<sup>1</sup>  
Carlos Mauricio González Posada<sup>2</sup>  
1. Magister en Salud Pública; profesor  
Universidad de Antioquia - Medellín  
2. Magister en Salud Pública; profesor  
Universidad de Antioquia - Medellín

### E-mail de contacto:

ramón.paniagua@udea.edu.co  
mauricio.gonzalez@udea.edu.co

### Dirección:

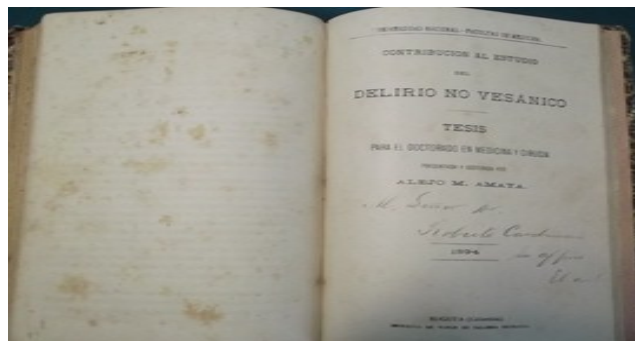
Calle 62 N° 52 - 59  
Medellín - Colombia  
Teléfono: (574)2196827

### VISITE NUESTRO SITIO EN LA WEB:

[http://www.udea.edu.co/  
facultades/salud-publica/  
extension/mesa-de-salud-mental](http://www.udea.edu.co/facultades/salud-publica/extension/mesa-de-salud-mental)

## Apunte Histórico. Contribución al estudio del delirio no vesánico. (continuación)

experiencias y tratamientos de la práctica médica en personas con trastornos mentales. “El delirio no vesánico, puede existir en una multitud de enfermedades, pero en todas ellas presenta caracteres clínicos que permiten generalizar su descripción... El principio brusco del delirio es raramente observado y ordinariamente su aparición es precedida por ciertos signos prodromicos (precursores), no equívocos de un principio de turbación cerebral y



que pueden durar más o menos tiempo. El enfermo en estos casos ofrece cierta agitación en el lecho, aspecto de susto, cierta brillantez en la mirada, dificultad e incertidumbre en la palabra, enrojecimiento y abultamiento en la cara, duerme poco, tiene pesadillas y despierta sobresaltado, experimenta sensación de vértigo, zumbido de oídos y cefalalgia intensa....” (p 38).

En síntesis, este trabajo es de un apreciable valor para las ciencias PSI y para los historiadores.

## Eventos próximos

Universidad de Antioquia será sede del V Congreso Latinoamericano y del Caribe de Salud Global

Facultad Nacional de Salud Pública  
Héctor Abad Gómez

### Universidad de Antioquia será sede del V Congreso Latinoamericano y del Caribe de Salud Global

*Del 14 al 16 de noviembre de 2018*

*Tema central “Políticas globales y su impacto en salud: la  
perspectiva Latinoamericana”, propiciado por ALASAG*

< 1 2 3 4 5 >
Del 14 al 16 de noviembre de 2018, se realizará en la Universidad de Antioquia el V Congreso Latinoamericano y del Caribe de Salud Global, que tendrá como tema central “Políticas globales y su impacto en salud: la perspectiva Latinoamericana”, propiciado por ALASAG

### Mayores informes:

**Universidad de Antioquia - Facultad Nacional de Salud Pública**  
**Calle 62 N° 52 - 59; Teléfono 3127381020**