

***Coridothymus capitatus* (L.)
Reichend. fil
Lamiaceae**



Compiled by: Dr. Zeineb Ghrabi

■ **Morphological description**

This is a sweet-smelling shrub with erect spreading branches, between 20 and 40 cm. high. The leaves are simple, small, linear, and glandulous-spotted; in spring those on the flower-bearing branches are very caducous; in the dry season those on non-flowering branches are tightly packed and seem to overlap at the tips. The floral leaves are lengthily ciliated. The inflorescence is a compact, ovoid, terminal capitulum. The pink corolla is twice the calyx, which is compressed and laterally utricular. Flowering occurs from April to July.

■ **Geographical distribution**

Local: It is very widespread in the north, the Medjerda valley, the Mogods, the north-east, the Tunisian dorsal ridge (Kef, Djerissa, Zaghouan), Cap Bon, and central Tunisia (Hammam Sousse, Sidi El Hani, El Jem) but is rarer in southern Tunisia.

Regional: North Africa.

Global: The Mediterranean, except France.

■ **Ecology**

Widespread throughout almost the whole of Tunisia, usually on stony ground and arid grazing land. In the south, it is restricted to the *oueds* that run down from the mountain chain of the Matmatas.

■ **Status, conservation, culture**

The plant is greatly sought after, particularly for its

***Coridothymus capitatus* (L.) Reichenb. fil**

in Ostten. Bot. Wachenbl. 7: 161. 1857 *Satureja capitata* L., *Thymbra capitata* (L.) Cav., *Thymus capitatus* (L.) Hoffmanns et Link, *Thymus cephalatos* L.

Arabic: Zaâter

French: Thym en capitules

aromatic quality. It is frequently picked, often without supervision. Sometimes it is grown in gardens. The flowering branches and the leaves are sold fresh or dried by herbalists and by people who sell medicinal and sweet-smelling plants in the *souks* of the region.

■ **Part used**

The branches, leaves and inflorescences.

■ **Constituents**

The essential oil of this thyme is rich in carvacrol-thymol and contains a small quantity of tannin.

Pharmacological action and toxicity

The essential oil of this thyme is an antiseptic, bactericide and fungicide. The pharmaceutical industry mainly uses its essential oil.

■ **Traditional medicine**

It is used in an infusion for stomach coughs, in a tisane (Le Floc'h, 1983) to produce an abortion (in the El Hamma to Gabès region), and ground up in a mixture to give sexual potency (in the El Hamma to Gabès region).

It is also used to flavour food.

In north-western Tunisia (Ben Boubaker, 1997), it is also used for flu, bronchitis, diabetes, high blood pressure, chill and stomach-ache. The dried ground plant is believed to be an aphrodisiac and to cure furuncles.

■ **Use in herbal medicine**

The flowery tips and the essential oil are used as antiseptics for the respiratory and genito-urinary tracts; they are antispasmodic and antifungal.

■ References

- El Ferjani R., 2004 : Biodiversité et effet de la mise en culture, de la date et du mode de culture sur le rendement en huile essentielle du thym en capitule (*Coridothymus capitatus* (L.) Reichenb. Fil). Projet de Fin d'Etudes, INAT. 75 p.
- Abderrabba M., L. Hedhili, K. Essalah, H. Hmila et H. Planche, 1999 : Détermination des composantes de l'Huile Essentielle de Thym de la région du Cap Bon tunisien. Variation du rendement et de la composition sur un cycle de 12 mois. Actes des 6^{ème} Journées Nationales sur les résultats de la Recherche Agronomique. Nabeul, 6 et 7 Décembre 1999. p : 486 – 492.
- Hedhili L., 2003 : Valorisation d'une plante aromatique et médicinale de la flore de Tunisie. Thèse. Fac. Des Sc. De Tunis.
- Ben M'Hemmed M. 2002: Principale espèces médicinales et aromatiques se développant à l'état naturel en Tunisie. Séminaire sur la promotion de l'investissement dans le secteur des plantes aromatiques et médicinales. Communication SIAT, 2- 5 Octobre. 2002, Tunis.
- Ben Boubaker A. et H. J.Bellmann, 1997: Modes d'utilisation et valorisation des produits forestiers en Mogods – Kroumerie (Tunisie). Office du Développement Sylvo – Pastoral du Nord – Ouest, GTZ. 111 p.
- Greuter W., H. M. Burdet H. M. et G. Long G., 1986. Med-Checklist Volume 3 : Dicotylédones Convolvulaceae – Labiatae. p.: 282.
- Le Floc'h E. 1983 : Contribution à une étude ethnobotanique de la flore tunisienne. Programme Flore et Végétation tunisienne. Min. de l'En. Sup. et de la Rech. Sci. 387 p.
- Ministère de l'Environnement et de l'Aménagement du Territoire 1996 : Plantes Naturelles du Sud Tunisien. Programme Main verte. 223 p.
- Pottier Alapetite G., 1981 : Flore de la Tunisie. Angiospermes- dicotylédones, Gamopétales. Programme flore et végétation tunisiennes. 655- 1190 p.
- Souayeh N., 2002: Les principaux résultats de la recherche dans le secteur des cultures aromatiques et médicinales et les techniques de production. Séminaire sur la promotion de l'investissement dans le secteur des plantes aromatiques et médicinales. Communication SIAT, 2- 5 Octobre 2002, Tunis.