



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

RÉGION CORSE
PAR I NOSTRI

JOURNÉE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES

Objectifs

Acquérir les repères et bases essentiels sur les troubles psychiques.

Contenu

1. Des explications sur les maladies psychiques : schizophrénie, bipolarité, dépression, troubles anxieux et phobiques, troubles borderline (causes, symptômes).

2. Mieux connaître le handicap psychique et ses manifestations sur la vie quotidienne (réhabilitation psychosociale).

3. Découvrir votre rôle de proche aidant :
- Échange avec des pairs
- Reprendre espoir

4. Des informations sur les ressources disponibles près de vous.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Date à fixer en fonction des disponibilités des aidants.



Chaque session est limitée à 20 participants.



1 journée avec restauration offerte par l'UNAFAM.

Cette journée est co-animée par une psychologue clinicienne et un(e) bénévole de l'Unafam concerné(e) par la maladie psychique d'un proche et formé(e) à l'animation.

Inscription obligatoire et gratuite

Renseignements au 06.79.30.26.59 / 04.95.77.23.72 ou 20@unafam.org

