

## **Vortrag Werner Fürstenberg 01.10.2012**

### **„Bei Anruf Hilfe – wie funktioniert das Konzept der Externen Mitarbeiterberatung (EAP)?“**

Die Arbeitsbedingungen haben sich in den letzten Jahren durch die Verschärfung des globalen Wettbewerbs verändert. Neue Arbeitsformen und der ständige Rationalisierungszwang führen zu höheren psychomentalen und psychosozialen Belastungen. Von den Führungskräften und Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern wird mehr Leistung, soziale Kompetenz und emotionale Stabilität gefordert.

Mit einem gezielten betrieblichen Gesundheitsmanagement und innovativen Konzepten zur Gesundheitsförderung können Unternehmen diesem Trend effizient entgegenwirken. Wer die Gesundheit seiner Mitarbeiter fördert und erhält, die Arbeitsbedingungen optimiert und die Mitarbeiterzufriedenheit auf hohem Niveau hält, wird mittel- bis langfristig die Produktivität und Arbeitsqualität hoch und die Fehlzeitenquote niedrig halten.

In dem Vortrag wird u. a. eine kurze Zusammenfassung der Forsa-Studie, des Fürstenberg-Performance-Index, FPI-2011 über die Befindlichkeiten Deutscher Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern im Bereich der psychosozialen Gesundheit und der Probleme am Arbeitsplatz vorgestellt. Dabei werden Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt, wie Unternehmen u. a. durch Betriebliches Gesundheitsmanagement beispielsweise mit dem Modell der Externen Mitarbeiterberatung (EAP) Einfluss auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit von Arbeitnehmern nehmen können.

Werner Fürstenberg, Geschäftsführer der Fürstenberg Institut GmbH, wird aus seiner umfangreichen Erfahrung praxisnahe Vorschläge und Anregungen geben. Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch ist ebenfalls gegeben.