

Cuatro pasos a seguir para **lavarse bien** **las manos**



Enjabonar

Mójese las manos con agua limpia y póngase jabón.



Refregar

Refriéguese las manos hasta cuando cante 2 veces la canción de Feliz cumpleaños o por lo menos, durante 20 segundos. Recuerde refregar el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.



Enjuagar

Mantenga las manos debajo del agua corriente y enjuáguelas hasta cuando el jabón se haya quitado.



Secar

Séquese las manos con una toalla limpia.

Si está fuera de casa y no tiene acceso a agua y jabón, use un desinfectante de manos a base de alcohol y refriéguese las manos minuciosamente durante cerca de 20 segundos hasta cuando las manos estén secas.



Valley
Children's
HEALTHCARE