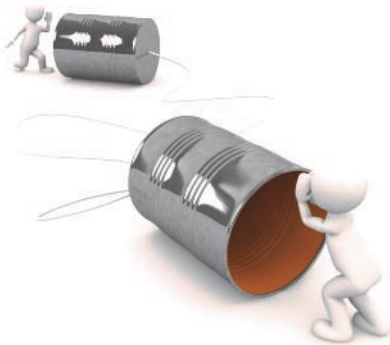




Kleine „Helfer“ ... für Zuhause





Sorgende Gemeinschaft Gau-Algesheim



c/o Caritas-Altenzentrum Albertus-Stift
Projekt SoNAh
Schulstr.20
55435 Gau-Algesheim



In Zusammenarbeit mit:
**Beirat für die Belange behinderter Menschen
VG Gau-Algesheim**
Hospitalstr.
55435 Gau-Algesheim

Redaktion

Josef Kolbeck, Joachim Cohausz, Eva-Maria Dörr
Bernhard Trapp, Mitglieder des Beirats

Layout

Eva-Maria Dörr

2. Auflage 2017

Diese Broschüre ist erhältlich unter:

www.vg-gau-algesheim.de
und
www.sorgende-gemeinschaft.net

Bildnachweis: Titelblatt [http://:3d-man.eu](http://3d-man.eu) (Marco Lachmann-Anke)



Wir sind ehrenamtlich, privat oder beruflich engagierte Menschen in Gau-Algesheim und verstehen uns im bundesweiten Prozess Sorgender Gemeinschaft:

„Sorgende Gemeinschaft ist das gelungene Zusammenspiel von Bürgerinnen und Bürgern, Staat, Organisationen der Zivilgesellschaft (Vereine, Verbände und Kirchen...) und professionellen Dienstleistern in der Bewältigung der mit dem demografischen Wandel verbundenen Aufgaben.“

Bundesfamilienministerium, 2014

Wir möchten

- Menschen, Ideen und Talente zusammenbringen
- uns gegenseitig unterstützen
- das „Wir“ stärken
- ein tolerantes Miteinander pflegen
- Neues ausprobieren
- voneinander wissen und lernen
- generationenübergreifend sein
- einen Blick für den anderen haben

Wir alle möchten so lange wie möglich selbstbestimmt und unabhängig zuhause wohnen bleiben. Die Sorgende Gemeinschaft hat in Zusammenarbeit mit dem Beirat für die Belange behinderter Menschen der Verbandsgemeinde Gau-Algesheim folgende „kleine Helfer für Zuhause“ zusammengestellt. Damit möchten wir Ihnen neue Ideen vorstellen und damit kleine Erleichterungen im Alltag verschaffen.

Wir hoffen, Sie entdecken kleine Hilfen für das alltägliche Leben und gewinnen Lebensqualität und –freude.

Viel Spaß beim Stöbern, Entdecken und Ausprobieren.

Ihre Sorgende Gemeinschaft Gau-Algesheim

Ihr Beirat für die Belange behinderter Menschen

Falls Sie sich für die Sorgende Gemeinschaft interessieren schauen Sie doch beim monatlichen Treffen vorbei und informieren Sie sich auf

www.sorgende-gemeinschaft.net

	Sorgende Gemeinschaft	3
	Kleine Helfer für Zuhause	6
	Haushalt	
	Tablettenzerteiler.....	7
	Greifhilfe.....	7
	Tablettenbox.....	8
	Schere für Linkshänder.....	8
	Sprechende Uhr.....	9
	Sprechender Taschenrechner.....	9
	Schere mit Tischstütze.....	10
	Stehkechrgarnitur.....	10
	Freihand-Lupe.....	11
	Markierungsband-Sicherheitstape.....	11
	Wohnung	
	Schlüsseldrehhilfe.....	12
	Nachtlicht.....	12
	Wasserhahnöffner.....	13
	Schlüsselfinder.....	13
	Betterhöher.....	14
	Anti-Rutschmatte.....	14
	Kleidung	
	Strumpfanzieher.....	15
	Schuhlöffel, lang.....	15
	Knöpf-Hilfe.....	16
	Reißverschlusszipper.....	16
	Kommunikation - Gemeinschaft	
	Handy (Großtasten).....	17
	Telefon mit Bildwahltasten.....	17
	Dauerkalender.....	18
	Spielkartenhalter.....	18
	Klingeltonverstärker.....	19
	Kugelschreiber-Verdickung.....	19



Mobilität

Drehkissen/-sitz.....	20
Sturzprotektoren.....	20
Autoausstiegshilfe.....	21



Essen, Trinken, Kochen

Sprechende Küchenwaage.....	22
Teller mit Schräglage.....	22
Besteck mit verdicktem Griff.....	23
Deckelabschrauber.....	23
Fingerschäler für Kartoffeln, Obst und Gemüse.....	24
Drehverschlussöffner (PET-Flaschen).....	24



Wunder der Technik

Automatische E-Herd-Abschaltung.....	25
Bügeleisen mit Abschaltautomatik.....	25



Digitale Hilfen - Apps

Erinnerung an Medikamente.....	26
Trink-Erinnerung.....	26

Sonstiges

Shampoo-Cap.....	27
Haarbürste.....	27

Kleine Helfer—„Probieren geht über Studieren!“	28
---	----

Finanzierungsmöglichkeiten	29
---	----



Informationen	29
----------------------------	----

Stichwortverzeichnis –Produkte	30
---	----

Kleine „Helfer“

Die hier vorgestellten Hilfsmittel sind aus dem vielfältigen Angebot, vor allem aus dem Internet zusammengesucht. Grundlage dafür war der Senioren-Hilfsmittel-Koffer des Projektes SoNAh des Caritasverbandes Offenbach e.V. Der Kollegin Ingrid Wittfeld sei an dieser Stelle für die unkomplizierte und sympathische Zusammenarbeit herzlich gedankt.

Außerdem flossen die Erfahrungen von Pflegefachkräften, Alltagshelfer/innen, Sozialdienst, Pflegestützpunkt etc. in die Broschüre mit ein.

Sie finden im folgenden Hilfsmittel in den Kategorien:

- **Haushalt**
- **Wohnung**
- **Kleidung**
- **Kommunikation-Gemeinschaft**
- **Mobilität**
- **Essen, Trinken, Kochen**
- **Wunder der Technik**
- **Digitale Hilfen-Apps**
- **Sonstiges**

Wir haben uns bewusst entschieden, den Bereich Gesundheit, medizinische, pflegerische Mittel den entsprechenden Profis (Ärzte, Pflegedienst, Pflegestützpunkt, Apotheken...) und deren Fachkompetenz zu überlassen.

Sie können die kleinen Helfer im Einzelhandel oder im Internet erwerben. Die angegebenen Preise sind lediglich als Orientierung gedacht.

Ein Bild und eine Beschreibung können einen ersten Eindruck vermitteln. Wir möchten aber auch mit Ihnen gemeinsam ein paar der vorgestellten Produkte ausprobieren. Dazu haben wir mit Unterstützung von verschiedenen Herstellern und Händlern eine Probier-Sortiment zusammengestellt, das bei diversen Veranstaltungen zum Einsatz kommt oder auch bei uns entliehen werden kann.

Außerdem freuen wir uns über Rückmeldungen, Fragen, Kritik und Lob bitte an:
Sorgende Gemeinschaft Gau-Algesheim

doerr@albertus-stift.de

und/oder

Beirat für die Belange behinderter Menschen der VG

behindertenbeirat@vg-gau-algesheim.de

Die Broschüre findet Sie auch online unter:

www.vg-gau-algesheim.de

und

www.sorgende-gemeinschaft.net



Tablettenzerteiler

ca. 3,50 €

"Zweimal täglich eine Halbe" lautet die Anweisung des Arztes. Doch dann gestaltet sich das Teilen oft schwieriger als gedacht: Mit dem Tablettenteiler hingegen geht es spielend einfach von der Hand.

Der Tablettenteiler Exakt ist in Apotheken erhältlich. Dort erhalten Sie auch kompetente Beratung, ob sich Ihre Tabletten zum Teilen eignen und was Sie dabei beachten müssen.



Foto: medapharma

von:

MEDA Pharma GmbH & Co. KG

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Teckmedi	Dr. Junghans Medical	Cibolo	Apex	reeko
----------	----------------------	--------	------	-------

Greifhilfe mit Magnet und Haken

ca.13,- €

Diese extrem leichte und robuste Greifhilfe verschafft Personen mit eingeschränkter Beweglichkeit erhebliche Erleichterung beim Greifen von Gegenständen, die auf dem Boden liegen.

Besonders praktisch: Dank des integrierten kleinen Magneten können auch kleinere metallene Gegenstände wie z.B. Schlüssel aufgenommen werden. Die Zange ist um 360 drehbar und erspart den Anwendern dadurch – möglicherweise schmerzhafte – Drehungen des Handgelenks. Ein Haken, der als Ankleidehilfe verwendet werden kann, komplettiert diese nützliche Greifhilfe. Einfache Bedienung durch Zughebel.

Gewicht: 200 g



Foto: Frohnhäuser-sanivita

von:

Frohnhäuser-sanivita

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Oxid7	Saniversum UG	NRS Healthcare	timtina®	Brema	Aidapt
-------	---------------	----------------	----------	-------	--------



Foto: hans-h.hasbargen GmbH & Co KG

Tablettenbox

ca. 12,- €

Medikamentendosierer für 7 Tage. Eine zuverlässige Hilfe für alle Menschen, die regelmäßig Arzneimittel einnehmen müssen. Er dient der Arzneimittelsicherheit und die richtige Einnahme der vom Arzt verordneten Medikamente.

von:

[Hans-H.Hasbargen GmbH & Co. KG](#)

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

EL-COMP.UI.	Axisis GmbH	COM_FOUR®
-------------	-------------	-----------

Es gibt auch Medikamentenspender mit elektronischem Timer bzw. Erinnerungssignal. Hersteller sind z.B.: Careousel, Medready, Mediring. Diese sind z.T. mit einer Kopplung zu Angehörigen, Freunden, Nachbarn, wenn eine Tablette nicht genommen wird. Solche Notruf-Funktionen bieten auch entsprechende Apps (siehe S.24).

Elektronische Tabletenspender sind oft nur mit einem Service-Center-Paketen oder Hausnotruf gekoppelt.

Informieren sie sich über Datenschutz und entsprechende Preise!

Schere für Linkshänder

ca. 13,- €



Foto: Linkshänder-Onlineshop

Vernickelte Haushaltsschere für Linkshänder aus rostfreiem Edelstahl ist für die verschiedensten Schneidarbeiten in Ihrem Haushalt, aber auch in der Schule und im Büro einsetzbar.

von:

[Linkshänder-Onlineshop](#)

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

easygrip	Dahle	Maped
----------	-------	-------



Sprechende Funkarmbanduhren mit Metallgehäuse ca. 80-150,- €

für Damen Ø 35 mm und Herren Ø 40 mm

- Automatische Zeit – und Zeigereinstellung über das DCF Signal
- Ansage der Zeit (z.B. „Es ist 13 Uhr 45 “)
- Ansage des Datums (z.B. „Heute ist Montag 15. Juni “)
- Weckfunktion, erstklassige weibliche Sprachausgabe
- Einfachste Bedienung, sprachgeführtes Menü
- Extra große Zeiger und Ziffern



Foto: marschall-versand

von:
[marschall-versand](#)

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

St. Leonhard (Verkauf über PEARL.de)	Champ	Paragon
---	-------	---------

Sprechender Taschenrechner ca.30,- €

XL mit Ohrhörerbuchse

- Große 10 Digit LCD mit 20 mm Ziffern
- Mehrfachspeicher, Prozentrechnung
- Lautstärke regelbar, Uhrzeitansage
- Ohrhörerbuchse
- Maße: ca. 19 x 18 cm
- Batteriebetrieb 2 x AA

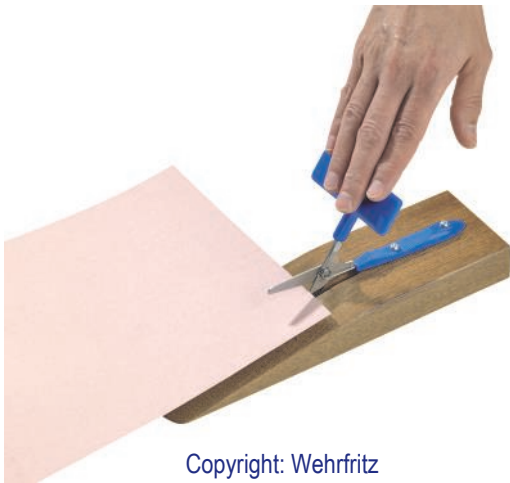


Foto: marschall-versand

von:
[marschall-versand](#)

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Care-tec	Talking	Double check
----------	---------	--------------



Copyright: Wehrfritz

Schere mit Tischstütze (für einhändige Bedienung) ca.16,- €

Durch die große Tischauflage an den Griffen bleibt die Schere beim Schneiden aufrecht stehen. Öffnet sich mittels Feder selbstständig, aufgrund der breiten Tischauflage für einhändige Bedienung geeignet, z. B. für Bastelarbeiten etc.

Spitzschere Länge: 145 mm, Schneide 75 mm
Gewicht: 75 g.

von:
[wehrfritz](#)

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Riedel GmbH	Karl H. Schäfer	Thomashilfen
-------------	-----------------	--------------



Foto: Frohnhäuser-sanivita

Stehkehrgarnitur ca. 15,- €

Hilft bei der schnellen Abfallbeseitigung in Haus und Garten.

Ohne sich zu bücken, kann man mit dieser Stehkehrgarnitur arbeiten.

von:
[Frohnhäuser-sanivita](#)

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Leifheit	Oxo Good Grips	Wenko
----------	----------------	-------



Freihand-Lupe

ca. 15,- €

Praktische und leichte Lupe zum Umhängen mit verstellbarer Schnur. Dank des einfach einstellenden Tragegestells steht die Lupe auf Wunsch auch vom Körper ab und macht freies Arbeiten leicht. Das effektive Hilfsmittel ist ideal geeignet für alle, die gerne handarbeiten oder präzise arbeiten.

von:
Sisenior



Foto: www.sisenior.de

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:
--

Möller-Therm	Eschenbach	Prym
--------------	------------	------

Markierungsband - Sicherheitstape

ca. 3,30 € / 1 m

Macht Gefahrenquellen im Dunkeln sichtbar. Streifen in beliebiger Länge abschneiden und aufkleben. Farbe: neongelb.

von:
wehfritz



Copyright: Wehfritz

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:
--

aktivwelt	Genius ideas	Reflecto GmbH
-----------	--------------	---------------



Foto: Frohnhäuser-sanivita

Schlüsseldrehhilfe ca. 14,50 €

Diese einfache und doch hilfreiche Schlüsseldrehhilfe ist ein zuverlässiger Partner für Alt und Jung. Die Drehhilfe vergrößert die Greiffläche und verbessert die Hebelwirkung. für 3 Schlüssel, 12 cm

von:
[Frohnhäuser-sanivita](#)

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Rehaforum Medical	Homecraft	Rehaforum
-------------------	-----------	-----------



Foto: Trango-Brilon-Leuchten

Nachtlicht mit Bewegungsmelder ca. 12,- €

Sobald Sie den Raum betreten, schaltet der Bewegungsmelder das LED-Nachtlicht ein. Besonders gut geeignet, wenn ortsunkundige Besucher dunkle Flure und Treppen benutzen müssen.

Stromversorgung über Steckdose

von:
[©Trango-Brilon-Leuchten](#)

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Bauhaus	Osram Nightlux	Obi
---------	----------------	-----



Wasserhahn-Öffner

(Paar)

ca. 15,- €

In verschiedenen Ausführungen.
Als Paar in den Farben rot/blau werden diese einfachen Griffverlängerungen über die Griffe gehakt. Sie können dort belassen oder abwechselnd an verschiedenen Hähnen eingesetzt werden.

Passend für Wasserhähne von 35-65 mm Ø

von:

Thomas Hilfen für Körperbehinderte GmbH



Foto: Thomashilfen

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Rehadat	alltagshilfen	ovata
---------	---------------	-------

Schlüsselfinder mit Sender

ca. 8,00 €

- Schlüsselfinder mit Sendeeinheit
- Mit 10-sekündigem Alarmsignal
- Maße: jeweils 52 x 42 x 1 mm
- Batterien: 2x CR 2032 enthalten
- Funk-Reichweite: bis zu 18 m

von:

Pearl GmbH



Foto: Pearl GmbH

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

SOLUTIONS2GO 20038	Incutex	Magicfly
--------------------	---------	----------



Foto: senioren-onlineshop

**Betterhöher
4er Set
ca. 20,- €**

Stabile Betterhöhung / Möbelerhöhung: Das Möbelstück wird so weit erhöht, dass das Hinlegen bzw. Hinsetzen und Aufstehen leichter geht.

Die Füße aus braunem Kunststoff können so ineinander gesteckt werden, dass die gewünschte Erhöhung in 6 Stufen zwischen 8 und 13 cm erreicht wird.

Ein Set der Betterhöhung / Möbelerhöhung besteht immer aus vier zweiteiligen Füßen.

Innenmaß der Stuhlbein-Aufnahme: 7,2 x 7,2 cm, Randhöhe 2,5 cm

Außenmaß (Durchmesser unten): 17,8 cm

von:

Senioren-onlineshop

Gibt es auch in Holz oder Metall

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Etac	Aidapt	Wenco	Ikea
------	--------	-------	------



Foto: Ridder GmbH

**Anti-Rutschmatte für die Dusche
ca. 6,--25,- €**

Speziell für den Gebrauch in der Dusche mit praktischer Aussparung, damit das Wasser gut ablaufen kann. Hohe Sicherheit durch viele Noppen. Reinigung und Desinfektion in handelsüblicher Qualität möglich.

von:

Ridder GmbH

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Grip (CH)	Sidco	Wenco
-----------	-------	-------



Strumpfanzieher ca. 15,-€

Die Strumpfanziehhilfen unterstützen Sie beim Ankleiden. Sie ziehen sich Ihre Strümpfe an, ohne sich bücken zu müssen. Der Strumpf wird über die Plastikschele in die Seitenkerben gestülpt und dann mit Hilfe der Bänder nach oben gezogen. Die Schale mit kleinen Nuten ist für kurze Socken, die mit den großen für lange Strümpfe.



Foto: Frohnhäuser-sanivita

von:
Frohnhäuser-sanivita

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:		
homecraft	russka	dm

Schuhlöffel lang Ca. 2,-20,- €

In ganz verschiedenen Materialien und Ausführungen, auch in Teleskopform.

Die Zeiten des lästigen Bückens beim Schuhanziehen sind dank des extra langen Schuhlöffels vorbei. Der 57 cm lange Helfer garantiert rüchenschonendes Schuhanziehen ohne Bücken.

von:
Frohnhäuser-sanivita



Foto: Frohnhäuser-sanivita

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:			
Merz	homecraft	wenko	Ikea



Knöpffilfe ca. 11,-€



Foto: Frohnhäuser-sanivita

Mit dieser praktischen Anziehilfe wird das Zuknöpfen von Hemden, Blusen, Jacken und Hosen erleichtert. Ideal für Menschen mit eingeschränkter Fingerfertigkeit.

von:
[Frohnhäuser-sanivita](#)

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Good Grips®	Fa. Etac	ovata
-------------	----------	-------

Reißverschluss-Zipper ca. 4,- € (6 Stück)



Foto: Alltagshilfen24-saniMed-

Die Reißverschlusshilfe erleichtert das Öffnen und Schließen von Jacken, Taschen oder Bekleidung. Mit den leicht zu befestigenden Zippern lassen sich Reißverschlüsse leicht öffnen und schließen.

Ideal geeignet für Personen mit Arthritis, Rheuma oder verminderter Beweglichkeit der Finger.

von:
[Alltagshilfen24-sanimed](#)

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Rehaforum Medical	ZIPCLIP	prym
-------------------	---------	------

Handy

ca. 145,- €

Doro Secure 580

benutzerfreundliches Mobiltelefon mit vereinfachter Tastatur für eine leichte Bedienung, GPS-Ortung und viele praktische Funktionen

von:

Frohnhäuser-sanivita



Foto: Frohnhäuser-sanivita

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

panasonic	telme	Bea-fon
-----------	-------	---------

Telefon mit Bildwahltasten

ca. 52,- €

Amplicomms

- Einfache Bedienung
- extra laute Hörerlautstärke
- Hörgerätekompabil
- Einige Geräte mit Notruf Funktion bzw. Notrufarmbändern
- z.T. mit Freisprecheinrichtung

Lassen Sie sich im Fachhandel beraten!

von:

aktivwelt



Foto: aktivwelt

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

audioline	doro	tristar
-----------	------	---------



Copyright: wehrfritz

Dauerkalender

ca. 22,- €

Orientierung in der Zeit - interaktiv!

- zwei schöne Fotos pro Jahreszeit (Tipp: eigene Fotos können ergänzt werden)
- Einstecktasche für Fotos B 28 x H 24 cm
- besonders große, gut lesbare Schrift
- alle Karten können direkt im Schild aufbewahrt werden
- die Karten sind leicht austauschbar
- Maße: B 30 x H 67 cm
- in rot oder blau

von:

wehrfritz

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Werkstätten Karthaus	Time-TEX	Lekis
----------------------	----------	-------

Spielkartenhalter

ca. 3,- -10,-€

Praktischer Spielkarten-Halter für bis zu 30 Spielkarten. Karten lassen sich gefächert anordnen. Kann auf den Tisch gestellt werden.

Gibt es einzeln oder als 3er/4er-Set

von:

aktivwelt



Foto: aktivwelt

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Altenburger ASS	philos	russka
-----------------	--------	--------

Klingeltonverstärker f. Telefon ca. 30,- €

Ideal für Menschen, die nicht mehr so gut hören.
Signalisiert mit extrem lautem Klingelton (95 dB)
und hellem Lichtsignal eingehende Anrufe.
Zwei Lautstärken sind möglich.
Verstärker wird einfach zwischen Telefon und
Telefondose gesteckt.
Verbindungskabel inklusive.
Keine Batterien erforderlich.

von:
Geemarc

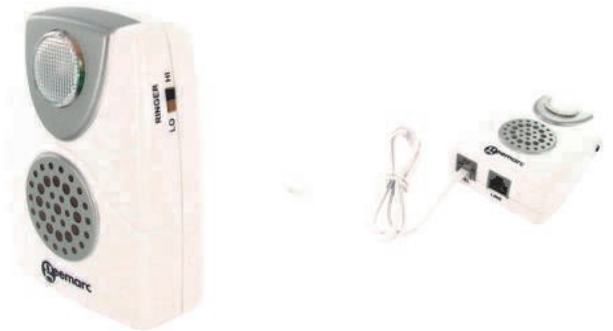


Foto: Geemarc telecom SA france

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Plantronics	topp	Audioline
-------------	------	-----------

Kugelschreiber– Verdickung ca. 6,- €

Die Verdickung ermöglicht das Schreiben mit
wenig Kraftaufwand.
Macht aus herkömmlichem Kugelschreiber oder
Bleistift ein ergonomisch geformtes Schreib-
gerät.

von:
frohnhäuser-sanivita



Foto: Frohnhäuser-sanivita

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

lafueliki	alltagshilfen	homecraft
-----------	---------------	-----------



Tipp vom Profi

Stephanie Töpken
Geronto-psychiatrische Fachkraft
Caritas-Altenzentrum
Albertus-Stift

Sturzprotektoren

ca. 50,-€

suprema® Protektor-Slip

In Kombination mit zertifizierten Protektoren schützen die Hüftschutzhosen den Oberschenkelhals und helfen so, Sturzverletzungen im Bereich des Oberschenkels zu vermeiden.

Hüftschutzhosen und ein Paar viscoelastische Weichschaum-Protektoren im Set.

Material: 58% Baumwolle, 36% Polyamid, 6% Elasthan



Foto: Frohnhäuser-sanivita

von:

Frohnhäuser-sanivita

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:		
Bort	SAFEHIP AirX	Suprima gmbh

Drehkissen /-sitz

ca. 20,—40,-€



Foto: Frohnhäuser-sanivita

Der flexible Drehsitz kann sich an die verschiedensten (Auto-) Sitze anpassen. Mit ihm können schmerzhafte Bewegungen minimiert werden. Er schützt Rücken, Hüfte und Knie vor Verspannungen und erleichtert Drehbewegungen beim Hinsetzen und Aufstehen z. B. vom Autositz, Stuhl oder Bett.

von :

Frohnhäuser-sanivita

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:		
Wenko	M.A.N.Z.	seniola



Auto-Ausstiegshilfe

ca. 30,- €

Einfach in den Türschlosshaken der Fahrer- oder Beifahrertür einsetzen. So entsteht ein zusätzlicher Haltepunkt. Der Griff passt in die Seitenablage der Autotür. Im Falle eines Unfalls kann mit Hilfe des kleinen Messers der Sicherheitsgurt durchtrennt werden. Die Schneidfläche des Messers liegt in einer Vertiefung, sodass keine Verletzungsgefahr besteht. Auch eine Fensterscheibe ist im Notfall mit der vorderen Spitze schnell eingeschlagen.

- Selbstständiges und sicheres Ein- und Aussteigen aus dem Auto
- Einfach in den Türschlosshaken einsetzen
- Rutschfester, ergonomischer Griff
- integriertes Schlüsselaufbewahrungsfach
- integrierter Eiskratzer

von:

[Alltagshilfen24-SaniMed](#)



Foto: [alltagshilfen24-sanimed](#)

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Dland	Handybar®	metro
-------	-----------	-------



Foto: aktivwelt

Sprechende Küchenwaage

ca. 50,- €

VOX 3000

- Tara Nullstellung und Zuwiegefunktion
- automatische Abschaltung
- Zuwiege-Funktion-Tara mit Sprache
- Wiegegenauigkeit: 1 g. Tragkraft: 3 kg
- Maße 20 x 14 cm. Wiegeschüssel 23x10 cm
- Farbe: Schwarz/Edelstahl
- Batterie 9V inklusive

von:

[aktivwelt](#)

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

cobolt

My Weigh

Terraillon



Foto: Frohnhäuser-sanivita

Teller mit Schräglage

ca. 25,- €

Auf den ersten Blick ist es ein farbenfroher Teller, doch bei genauerem Hinsehen erkennt man den abschüssigen Innenboden und den auffälligen Überhang am Rand. So kommen die Speisen leichter auf die Gabel oder den Löffel. Mit Anti-Rutsch-Ring für festen Stand.

von:

[Frohnhäuser-sanivita](#)

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Vitality

Pro vita

Ornamin Kunststoffwerke



Besteck mit verdickten Griffen

ca. 20,- €

Ein dickerer und angenehm rutschfester Griff ist besonders leicht zu greifen und liegt gut in der Hand. Die Klingen der Gabeln und Löffel sind zusätzlich nach rechts oder links biegsam und entlasten bei Bedarf das Handgelenk.

Es gibt auch spezielle Besteckserien, deren Handgriffe ca. 170 g schwer sind. Durch das höhere Gewicht lässt sich das Besteck kontrollierter halten.

Spülmaschinenfest



von:

[Frohnhäuser-sanivita](#)

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:		
Amefa	Oxo good grip	Tenura

Foto: Frohnhäuser-sanivita

Deckelabschrauber zum Befestigen

ca. 20,- €

Der Deckel von Schraubgläsern sitzt oft sehr fest. Mit diesem Deckelabschrauber lässt sich Ihr Glas ganz einfach öffnen.

Für die Montage unter der Arbeitsfläche. Sie schieben das Glas in die Schiene und drehen es auf. Sie brauchen nur eine Hand dafür. Geeignet für Drehverschlüsse von 2,5 - 7,5 cm Durchmesser.

von:

[Frohnhäuser-sanivita](#)



Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:		
russka	homecraft	Swereco (S)

Foto: Frohnhäuser-sanivita



Fingerschäler

ca. € 8,-

Palm Peeler

Ergonomisch geformter Sparschäler.

Durch den Weichgummiring passt sich der Palm Peeler optimal den Konturen der Hand an. Er hat eine scharfe 18/10 Edelstahlklinge und ist spülmaschinengeeignet.



- Effizienter Sparschäler mit weichem Griff
- Praktisch für Obst und Gemüse
- 12 x 11 cm

von:

Chef'n/Fackelmann



Foto: Fackelmann GmbH + Co KG

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

chome	victorinox	kizmos
-------	------------	--------

Drehverschlußöffner

ca. 3,75 €

Sunny

öffnet PET-Flaschenverschlüsse im Handumdrehen.

von:

koziol



Foto: Koziol

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Haroplast	Dycem	WMF
-----------	-------	-----



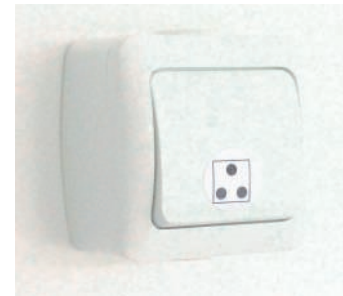
Automatische E-Herd-Abschaltung ca. 200,- € + Installation/Elektriker

Die Herdabschaltautomatik trennt Elektroherde automatisch von der Stromzufuhr und verringert dadurch die Gefahr eines Küchenbrandes. Nach Ablauf einer festgelegten Zeit unterbricht das System automatisch die Stromzufuhr. Falls der Elektroherd einmal länger benötigt wird (Backen; Braten), genügt ein erneutes Betätigen des Tasters um das Zeitkonto wieder aufzuladen (Nachtastfunktion). Wird der Taster außerhalb der Reichweite von Kleinkindern angebracht, bietet das System zusätzliche Sicherheit.

von:
[pic-tec](http://pic-tec.com)



Foto: Pic-tec.com



Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Scanvest GmbH	Technik-as	Casenio AG
---------------	------------	------------

Dampfbügeleisen mit Abschaltautomatik ca. 80,- €

Keine Sorge, dass das Bügeleisen ausgeschaltet ist:
Automatisches Abschalten des Gerätes bei Loslassen, heizt schnell wieder auf, sobald es in der Hand gehalten wird.
Anschlusswert: 2850 W max.

von:
Siemens/Bosch-Hausgeräte



Foto: Bosch Hausgeräte GmbH



Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Tefal	Philips	Rowenta
-------	---------	---------



Grafik: Hexal AG

Anwendungen für Smartphones, Tablets und Internet (Apps)

1. Medplanner-App

von: [Hexal](#)

Die Erinnerungsfunktion der App „MedPlaner“ hilft Ihnen Ihre Medikamenten-Einnahme einfacher und sicherer in Ihren Alltag zu integrieren.

Arzneimittel-Einnahmefehler werden vermieden und der Therapieerfolg wird gesichert.

Weitere Apps für ähnliche Produkte

2. Pillenwecker/

von: [Aplicativos Legais](#)

Kostenlos

3. Medisafe Medication Erinnerung

von: [MediSafe Inc.](#)

Kostenlos

(Achtung kostenpflichtige Premiumversion)



Grafik: Gerolsteiner Brunnen

1. Gerolsteiner TrinkCheck

von: [Gerolsteiner Brunnen](#)

Die Gerolsteiner TrinkCheck App ist ein persönlicher Trink-Assistent. Basierend auf Gesundheits- und Fitnessdaten berechnet die App den Tagesbedarf.

Individuelle Tagesziele, Wochenübersicht, Erinnerungsfunktion

kostenlos

Weitere Apps für ähnliche Produkte

2. Aqualert

von: [Esteban Pintos](#)

kostenlos

3. Drink water- Trink Wecker

von: [aplicativos legais](#)

kostenlos



Shampoo Cap

ca. € 10,- €

Die Haube ist Shampoo und Conditioner in einem. Einfache Anwendung: Haube so aufsetzen, dass die Haare komplett darunter verschwinden. Haare mit der Haube durchkneten, bis die Kopfhaut nass ist. Haube absetzen und das Haar trocknen. Es ist kein Ausspülen erforderlich. Die Haube ist ein Einmalprodukt. Sie kann bei Bedarf erwärmt werden: auf der Heizung, im Wasserbad oder in der Mikrowelle. Latexfrei. Material: Viscose.



Foto: Medline International Germany GmbH

von:

EasyBath/Medline International

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

SinAqua	NoRinse	Abena
---------	---------	-------

Haarbürste

ca. 15,- €

Haarbürste mit Formgriff sorgt dank ihrem verlängerten Griff dafür, dass der gesamte Arm weniger bewegt werden muss. Der Bürstenkopf ist gebogen und passt sich der Kopfform an. Dadurch kann der Stiel dicht am Körper gehalten werden, ohne Kraft oder Reichweite einzubüßen. Dank des ergonomischen Formgriffs werden Schulter, Arm und Handgelenk weniger belastet.



Foto: Frohnhäuser-sanivita

von:

Frohnhäuser-sanivita

Hersteller/Vertrieb ähnlicher Produkte:

Ability superstore	smarthealth	rehaforum
--------------------	-------------	-----------

Kleine Helfer - "Probieren geht über Studieren!"

Woher weiß ich, dass mir das Produkt tatsächlich hilft und gefällt ?

Unsere Probier-Sortiment



Mit freundlicher Unterstützung verschiedener Hersteller und Händler haben wir ein Sortiment von kleinen Helfern zusammengestellt, das wir gemeinsam mit Ihnen ausprobieren möchten. Sie können sich das Probier-Sortiment auch nach Hause holen und mit Ihrer Familie oder Freunden oder Nachbarn ganz in Ruhe ausprobieren. Danach geben Sie sie wieder an uns zurück, damit auch andere die kleinen Helfer testen können.

Vereinbaren Sie mit uns einen Termin

Sie möchten unsere Helfer zum Testen haben. Rufen Sie an oder senden Sie eine Mail an folgende Adresse:

Mail: doerr@albertus-stift.de oder Telefon: 06725-93250

Was geschieht, wenn etwas kaputt oder verloren geht?

Wir gehen davon aus, dass Sie sorgsam mit den Sachen umgehen. Mit einer Checkliste prüfen wir vor und nach dem Verleih den Inhalt unserer Probier-Kiste. Trotzdem kann mal was kaputt gehen. Teilen Sie uns bitte mit, was verloren gegangen oder defekt ist. Gemeinsam suchen wir eine Lösung oder beschaffen Ersatz.

Sagen Sie uns Ihre Meinung!

Sie haben ein oder mehrere Produkte ausgewählt und/oder angeschafft und einem Praxistest unterzogen. Dann sagen Sie uns, wie das Produkt sich im Alltag bewährt hat und ob es weiter zu empfehlen ist. So sorgen Sie in der Gemeinschaft mit, dass andere von Ihren Erfahrungen profitieren können.

Informationen



Mail: doerr@albertus-stift.de

Telefon: 06725-932554

www.sorgende-gemeinschaft.net



Schenken macht Freude

Was kann ich Ihr/Ihm zu Weihnachten, Geburtstag und sonstigen Anlässen schenken? Verschenken Sie doch eine kleine Hilfe für zuhause.

So hinterlassen Sie bleibenden Eindruck und der oder die Beschenkte wird beim täglichen Gebrauch an Sie erinnert.

Pflegestützpunkt—Beratung und Hilfe

Lassen Sie sich über finanzielle Möglichkeiten für Hilfsmittel durch die Mitarbeiter/innen des Pflegestützpunktes beraten.



Tipp vom Profi

Daniela Mies & Alberto Wienert
Fachkräfte des Pflegestützpunktes

Auch wenn Unterstützungssysteme nicht im Hilfsmittelverzeichnis stehen, bestehen Chancen zur Bezuschussung oder Erstattung durch die gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:



Daniela Mies: Telefon 06725 – 30 83 154
oder Mail: daniela.mies@pflugestuetzpunkte.rlp.de

Alberto Wienert: Telefon: 06725 – 30 83 156
oder Mail: Alberto.wienert@pflugestuetzpunkte.rlp.de

Mietpauschalen für Geräte

Einige Anbieter und Hersteller technischer Unterstützungssysteme bieten Miet- oder Leasingoptionen an. Damit sind auch Geräte im höheren Preissegment finanzierbar.

Informationen

Viele Informationen zu Hilfsmitteln, Finanzierung, Barrierefreiheit, Wohnen etc. finden Sie im Internet. Hier eine kleine Link-Liste:

www.rehadat.de : Datenbank für Hilfsmittel inklusive Hinweisen zu deren Finanzierung
www.nullbarriere.de : Informationen rund um das Thema Barrierefreiheit
www.wohnungsanpassung-bag.de : Bundesarbeitsgemeinschaft Wohnungsanpassung

Außerdem:

Schauen Sie mal in den Seniorenwegweiser der Verbandsgemeinde als Druckausgabe oder Online unter:

www.vg-gau-algesheim.de

Kleine Helfer in alphabetischer Reigenfolge

Produkt	Rubrik	Seite
A ntirutschmatte.....	Wohnung.....	14
Apps für Smartphone.....	Digitale Hilfen—Apps.....	26
Autoausstiegshilfe.....	Mobilität.....	21
Automatische E-Herd-Abschaltung.....	Wunder der Technik.....	25
B esteck mit verdicktem Griff.....	Essen, Trinken, Kochen.....	23
Betterhöher.....	Wohnung.....	14
D ampfbügeleisen mit Abschaltautomatik.....	Wunder der Technik.....	25
Dauerkalender.....	Kommunikation-Gemeinschaft.....	18
Deckelabschrauber zum Befestigen.....	Essen, Trinken, Kochen.....	23
Drehkissen.....	Mobilität.....	20
Drehverschlussöffner.....	Essen, Trinken, Kochen.....	24
F ingerschäler für Kartoffeln, Obst und Gemüse.....	Essen, Trinken, Kochen.....	24
Freihand-Lupe.....	Haushalt.....	11
G reifhilfe.....	Haushalt.....	7
H aubürste.....	Sonstiges.....	27
Handy (Großtasten).....	Kommunikation.....	17
K lingeltonverstärker für Telefon.....	Kommunikation.....	19
Knöpf-Hilfe.....	Kleidung.....	16
Kugelschreibe-Verdickung.....	Kommunikation.....	19
N achtlicht mit Bewegungsmelder.....	Wohnung.....	12

Produkt	Rubrik	Seite
M arkierungsband/Sicherheitstape.....	Haushalt.....11
R eißverschlusszipper.....	Kleidung.....16
S chere mit Tischstütze.....	Haushalt.....10
Schere für Linkshänder.....	Haushalt.....8
Schlüsseldrehhilfe.....	Wohnung.....12
Schlüsselfinder.....	Wohnung.....13
Schuhlöffel, lang.....	Kleidung.....15
Shampoo-Cap.....	Sonstiges.....27
Spielkartenhalter.....	Kommunikation-Gemeinschaft18
Sprechende Küchenwaage.....	Essen, Trinken, Kochen.....22
Sprechende Uhr.....	Haushalt.....9
Sprechender Taschenrechner.....	Haushalt.....9
Stehkechrgarnitur.....	Haushalt.....10
Strumpfanzieher.....	Kleidung.....15
Sturzprotektoren.....	Mobilität.....20
T ablettenbox.....	Haushalt.....8
Tablettenzerteiler.....	Haushalt.....7
Telefon mit Bildwahltaste.....	Kommunikation-Gemeinschaft17
Teller mit Schräglage.....	Essen ,Trinken, Kochen.....22
W asserhahnöffner.....	Wohnung.....13

Wir danken für die freundliche Unterstützung

Sanitätshaus
FROHNHÄUSER

SANPURA
Mein Plus im Leben

 **Johannis Apotheke**

 **STADT-APOTHEKE**

aktivwelt
... aktiv sein in jedem Alter!

koziol
Made in Germany

CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V.

