

## Patienteninformation



### Leinsamenschleim

Sehr geehrte(r) Patient(in),

mit diesem Handzettel erhalten Sie eine Rezept-Anleitung zur Herstellung von Leinsamenschleim.

#### Anwendung bei:

Sodbrennen  
Magenschleimhaut  
Magenschmerzen  
Reizdarm  
Verdauungshilfe



#### Vorgehen :

2-3 Esslöffel Leinsamen  
(nicht geschrotet) in 500ml Wasser  
mind. 30 Minuten köcheln lassen, nicht  
überkochen. Ist das Kochwasser  
dickflüssig- fast schleimig, kann der  
Schleim durchgeseibt werden, dabei  
den ausgekochten Leinsamen  
verwerfen.  
Schleim schluckweise warm trinken.



#### Hinweis:

Der Schleim ist 1-2 Tage in einer  
Thermokanne haltbar.  
Warm schmeckt er am besten.