

KINDERWAGEN MAXE Ständig über 200 Modelle zur Auswahl, alle sofort zum Mitnehmen!

Kinderwagen in großer Auswahl und Qualität www.kinderwagenmaxe.de

Peniger Straße 1-3 (100 m neben Total-Tankstelle) 04643 Geithain Tel. 034341-40580 0178-5362774 E-Mail: marco.hoehle@web.de

- Kombikinderwagen
- Sportwagen
- Korbwagen
- Buggies
- Zwillingswagen
- Babyschalen
- Geschwisterwagen
- Autositze
- Wannenwagen
- Zubehör

GEÄNDERTE ÖFFNUNGSZEITEN!
Lagerverkauf jeden Mittwoch bis Samstag 10 - 18 Uhr, jedoch nur auf Terminvereinbarung

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

Frohnauer Hammerlinde erhält eine Zukunft

Annaberg-Buchholz. Die legendäre Hammerlinde am Frohnauer Hammer erhält eine Zukunft. Trotzdem, dass sie aus Gründen der Standsicherheit im Herbst 2018 gefällt werden musste, wird ihr nun auf künstlerische Art „neues Leben“ eingehaucht. Unter der Überschrift „VOLKS KUNST“ und unter fachlicher Anleitung eines renommierten Holzbildhauermeisters der Künstlergruppe exponarT soll innerhalb von 14 Monaten bis zum 400-jährigen Jubiläum des Frohnauer Hammers im August 2021 ein einzigartiges Kunstwerk entstehen. Für die Umsetzung des Vorhabens wird den beteiligten Holzgestaltern ein exklusiver Werkstoff zur Verfügung gestellt: das Holz der 350-jährigen Hammerlinde, das nach der Fällung fachgerecht getrocknet wurde und nun für das Gemeinschaftsprojekt erzgebirgischer Schnitzer genutzt werden kann. Ziel ist ein Gemeinschaftswerk, das bedeutende historische Ereignisse im und am Frohnauer Hammer sowie an der Hammerlinde aufzeigt. Das oder die fertigen Exponate sollen ab August 2021 dauerhaft im Museumsgebäude der Öffentlichkeit präsentiert werden. **red**

Lebendige Traditionspflege

Verband Erzgebirgischer Schnitzer e.V. feiert sein 30-jähriges Jubiläum



Dank der guten Arbeit vieler Vereine in den letzten Jahren wächst das Interesse am Schnitzen bei Kindern und Jugendlichen kontinuierlich, so wie hier in der Schnitzschule „Paul Schneider“. *Foto: Matthias Förster*

Annaberg-Buchholz. Der letzte Dienstag war ein ganz besonderer Tag. Denn am 30. Juni vor genau 30 Jahren gründete sich der Verband Erzgebirgischer Schnitzer e.V. Damals fanden sich zahlreiche Schnitzer aus dem Erzgebirge und umliegenden Regionen im Kulturzentrum Erzhammer in Annaberg-Buchholz ein, um nach der politischen Wende neue Möglichkeiten im Bereich des Schnitzens zu besprechen. Am Ende des Treffens war der „Verband Erz-

gebirgischer Schnitzer e.V.“, kurz VES gegründet. Zentrales Ziel war und ist es, für Schnitzer und Schnitzvereine im Erzgebirge, im Vogtland und in angrenzenden Landstrichen einen Dachverband zu schaffen, der ihre Interessen vertritt. Außerdem ging und geht es dem Verband um den Erhalt und die Förderung traditioneller erzgebirgischer Volkskunst, wie Schnitzen, Drechseln und Basteln. Auch die Moderne steht

seitdem im Blickpunkt. Dietmar Lang, der Vorsitzende des Verbandes: „Die kreative Holzgestaltung im Erzgebirge wird auch künftig ein wichtiger Teil der Traditionspflege in unserer Region sein. Ich bedanke mich bei allen Mitstreitern in unseren Vereinen, bei allen Partnern und Sponsoren und freue mich auf viele weitere Veranstaltungen und Projekte, ein gutes Miteinander sowie einen fruchtbaren Gedankenaustausch.“ **red**

Krauß: Jeder dritte arbeitet in Teilzeit

Erzgebirge. Die Zahl der Arbeitnehmer zwischen 55 und 64 Jahren ist im Erzgebirgskreis stark angestiegen. Das geht aus einer Studie des Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB) der Bundesagentur für Arbeit hervor. War im Jahr 1993 gerade einmal jeder zwanzigste Beschäftigte 55 Jahre und älter, so traf dies im Jahr 2018 bereits auf jeden vierten Beschäftigten zu. „Der Jugendwahn der 90er-Jahre ist vorüber“, kommentierte CDU-Bundestagsabgeordneter Alexander Krauß die Studie. Mittlerweile werde das Erfahrungswissen der älteren Generation mehr geschätzt. „Ältere Arbeitnehmer sind mindestens genauso leistungsfähig wie jüngere“, so Krauß. Zugenommen hat auch die Zahl der Teilzeit-Jobs im Landkreis. Lag diese vor 27 Jahren bei 11,1 Prozent, so sind es mittlerweile 32,6 Prozent. **red**

Welchen Verkehr hätten sie denn gern?

OB Rolf Schmidt möchte wissen, wie sich Einwohner den Verkehr der Zukunft vorstellen

Annaberg-Buchholz. Wie stellen Sie sich den Verkehr der Zukunft vor? Autofreie Innenstadt oder eine City mit vielen Parkmöglichkeiten? Genügend Radwege und Fußgängerzonen? Mehr ÖPNV? Oberbürgermeister Rolf Schmidt will es wissen, fragt die Bürger und lässt das Verkehrskonzept aus dem Jahr 2004 überarbeiten, das vor allem auf die Annaberger Altstadt fokussiert war. Jetzt wird bis zum Jahr 2025 vorausgedacht. Stadtsprecher Matthias Förster: „Gedanklich liegt dem neuen Verkehrskonzept die gleichrangige Berücksichtigung von Fußgänger-, Rad-, Auto- und öffentlichem Nahverkehr zugrunde. Ein zentrales Ziel ist es dabei, verschiedene Verkehrsmittel sinnvoll miteinander zu verknüpfen und



OB Rolf Schmidt *Foto: André Kaiser*

auf diese Weise im Interesse der Einwohner die Aufenthalts- und Wohnqualität in der Stadt zu verbessern.“ Dabei sollen alle Stadt- und Ortsteile integriert werden. Seit dem 25. Juni können die Ein-

wohner einen vierseitigen Fragebogen ausfüllen, um die Meinung von Radfahrern und Fußgängern in Erfahrung zu bringen und diese in die Entwicklung des neuen Verkehrskonzeptes einzubeziehen. Zunächst geht es um die gewünschte Entwicklung des nicht-motorisierten Verkehrs. Der ausgefüllte Fragebogen kann in den Briefkasten am Seiteneingang des Rathauses eingeworfen oder an: Stadt Annaberg-Buchholz, SG Stadtplanung/Sanierung, Markt 1, 09456 Annaberg-Buchholz gesendet werden. Die Online-Teilnahme ist seit dem 25. Juni 2020 möglich. Dazu können Bürger den QR-Code im Amtsblatt 06/2020 scannen oder den Link <https://tinyurl.com/Rad-Fuss-Annaberg-Buchholz> nutzen. **sg**

Hausratversicherung 70 qm

Feuer, Leitungswasser, Sturm, Hagel, Überspannung, Einbruchdiebstahl, inkl. Fahrraddiebstahl – 10.000 € pro Schadensfall/Rad.
Bei einer 70 qm-Wohnung, VS-Summe 46.000 € ergibt sich ein Jahresbeitrag inkl. Versicherungssteuer von **60,- €**
Wir sind weiterhin ganz normal erreichbar per Telefon, Mail, Videochat oder WhatsApp.
VS-Büro Stopp e.K. | Wolkensteiner Straße 45 | 09456 Annaberg
Telefon 03733 24085 | Whatsapp 0173 6833500 | www.Stopp-KG.de
stopp.kg@googlemail.com Mo–Fr 9–12.00 Uhr | Mo/Di/Do 15–18 Uhr

FREUND

BADSTUDIO
HEIZUNG & SANITÄR
Heizungsservice
Kundendienst

BAHNHOFSTRASSE 9 · 09465 SEHMATAL-SEHMA
info@freund-bhd.de · Telefon 03733 67060

GREIFENSTEIN-FESTSPIELE 2020

Sa	11.7.	15.00	Neues vom Räuber Hotzenplotz
So	12.7.	15.00	PREMIERE Greifenstein-Memory
Sa	18.7.	21.00	PREMIERE Jukebox
So	19.7.	15.00	Neues vom Räuber Hotzenplotz
Di	21.7.	15.00	Neues vom Räuber Hotzenplotz
Do	23.7.	10.30	Neues vom Räuber Hotzenplotz
Fr	24.7.	21.00	Jukebox
Sa	25.7.	21.00	Jukebox
So	26.7.	15.00	Greifenstein-Memory
Di	28.7.	10.30	Neues vom Räuber Hotzenplotz
Fr	31.7.	20.00	Jedermann (an der St. Annenkirche Annaberg-Buchholz)

JULI
03733.1407-131 www.winterstein-theater.de

WIR SUCHEN AB SOFORT EINE PFLEGEFACHKRAFT m/w/d

SIE VERFÜGEN ÜBER:

- ◆ Abgeschl. Ausbildung als Altenpfleger/in oder Krankenschwester/-pfleger
- ◆ Leistungsfähigkeit, hohe fachliche, persönliche und soziale Kompetenz, gute PC-Kenntnisse

WIR BIETEN:

- ◆ Vergütung nach Tarif (Urlaubs- und Weihnachtsgeld)
- ◆ 30 Urlaubstage im Jahr
- ◆ arbeitgeberfinanzierte Fort- und Weiterbildung

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an das Altenpflegeheim „Anton Günther“ z.H. Frau Krauß
Anton-Günther-Weg 7
09471 Bärenstein
Tel. 037347/1810
oder per Mail an: ines.krausse@awo-annaberg.de

Moped und MZ Teile zu Top Preisen

Motor GR ab 139EUR
Stoßdämpfer ab 39EUR
Zylinderkits ab 44EUR
Reifen ab 19EUR
Batterien ab 14EUR
Vergaser ab 35EUR
Zündung ab 49EUR
Lenker ab 14EUR
Kurbelwellen ab 39EUR
Räder ab 79EUR
Auspuffe ab 39EUR
Zündkerzen ab 2,90EUR

Simson Reparatur, Tuning und Service, Schmierstoffe, Reifen, Bekleidung
Schauen Sie einfach mal vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch
Obere Hauptstr.65 | 09235 Burkhardttsdorf | Direkt an der B180 | Telefon 03721 268621

Auch während der Bauphase der B180 erreichbar!

INFOTAGE am 07. und 10. Juli in unseren Ausstellungsräumen
Mehrwertsteuer auf 16% gesenkt!

PLAMECO BRANDDECKEN **morgen schöner wohnen**

Kein Urlaub dieses Jahr? Kopf hoch, mach es Dir zuhause schön!

Plameco Spanndecken
Große Kirchgasse 30
09456 Annaberg-Buchholz | ☎ 03733 42 989 30
Di. u. Fr. 11 – 17 Uhr | plameco.de

Medizinisches Versorgungszentrum

Ltr. Dipl.-Med. Gernot Klaußner



› MVZ Radiologie am EKA

Dipl.-Med. Gernot Klaußner
Ambulante CT's, DL, konvent. Röntg., Knochendichte
Mo – Do: 07:00 – 15:30 Uhr
Fr: 07:00 – 13:00 Uhr
Terminv.: analog der Sprechzeiten
Ansprechp.: Medizinisch-Technische Radiologie-Assistentin
Telefon: 03733 802222

› MVZ Chirurgie und Orthopädie am EKA

Notfallsprechstunde Mo – Do 7:30 – 8:45 Uhr

Mo: – Do: 08:45 – 12:00 Uhr / 13:00 – 15:00 Uhr

Dipl.-Med. Andreas Kautzsch Montag
Thomas Guthknecht Montag
MUDr. Martin Mihálik Dienstag
Dipl.-Med. Claus Körner Dienstag, Mittwoch
MUDr. Radovan Galia Mittwoch
Dr. med. Jörn Herkenne Donnerstag
Dr. med. Norman Nico Bubnick Donnerstag

Terminv.: analog der Sprechzeiten
Ansprechp.: Ambulanzzentrum Anmeldung
Telefon: 03733 802080

Dr. med. Dirk Müller
Di 13:00 – 17:00 Uhr
Do 09:00 – 12:00 Uhr
Terminv.: Do: 08:00 – 16:30 Uhr
Ansprechp.: Frau Freitag
Telefon: 03733 804015

› MVZ Chirurgie

Dr. med. Uwe Rücknagel
Beethovenstr. 19, 09405 Zschopau
Mo: 08:00 – 12:00 Uhr / 14:00 – 18:00 Uhr
Di: 08:00 – 12:00 Uhr / 14:00 – 16:00 Uhr
Mi: 08:00 – 12:00 Uhr
Do 14:00 – 16:00 Uhr
Fr: 08:00 – 12:00 Uhr
Terminv.: analog der Sprechzeiten
Ansprechp.: Anmeldung
Telefon: 03725 84510

EKA
Erzgebirgsklinikum Annaberg gGmbH
Chemnitzer Straße 15
09456 Annaberg-Buchholz,
Tel. 03733 800
www.erzgebirgsklinikum.de

Rundum
versorgt!

› MVZ Orthopädie

Dipl.-Med. Gunar Baumann
Münzgasse 4, 09456 Annaberg-Buchholz
Mo: 08:00 – 12:00 Uhr / 13:30 – 18:00 Uhr
Mi: 08:00 – 12:00 Uhr
Do: 08:00 – 12:00 Uhr / 13:30 – 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung
Terminv.: analog der Sprechzeiten
Ansprechp.: Anmeldung
Telefon: 03733 24046

› MVZ Allgemeinmedizin am EKA

Axel Mahler
Mo: 07:00 – 12:30 Uhr
Di: 07:00 – 12:30 Uhr / 15:00 – 18:00 Uhr
Do: 07:00 – 12:30 Uhr / 15:00 – 18:00 Uhr
Terminv.: analog der Sprechzeiten
Ansprechp.: Ambulanzzentrum Anmeldung
Allgemeinmedizin
Telefon: 03733 802081

› MVZ Kinder am EKA

MUDr. Jana Ondriasova
Mo: 08:00 – 14:00 Uhr
Di: 08:00 – 11:00 Uhr / 13:00 – 15:00 Uhr
Mi: 13:00 – 18:00 Uhr
Do: 08:00 – 11:00 Uhr / 13:00 – 15:00 Uhr
Fr: 08:00 – 13:00 Uhr
Terminv.: analog der Sprechzeiten
Ansprechp.: Anmeldung MVZ-Schwester
Telefon: 03733 803180

› MVZ Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Adam-Ries-Straße 57 B, 09456 Annaberg-Buchholz
Mo: 08:00 – 12:00 Uhr / 14:00 – 17:00 Uhr
Di: 08:00 – 11:45 Uhr / 13:00 – 15:30 Uhr
Mi: 08:00 – 11:00 Uhr / 13:00 – 15:00 Uhr
Do: 07:30 – 10:30 Uhr / 14:00 – 16:00 Uhr
Terminv.: analog der Sprechzeiten
Ansprechp.: Anmeldung
Telefon: 03733 24009

Sprechzeiten-Anpassung im MVZ des EKA

Annaberg-Buchholz. Um lange Wartezeiten beim Besuch im Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) des Erzgebirgsklinikums Annaberg zu vermeiden, wurde das ärztliche Personal für den Bereich Chirurgie/Orthopädie an den Tagen mit hohem Patientenaufkommen erhöht. Die Sprechzeit am Freitag entfällt wiederum. Bei akuten Beschwerden kann man sich außerhalb der Öffnungszeiten des MVZ vertrauensvoll an die KV-Bereitschaftspraxis wenden. In Notfällen steht selbstverständlich die Notfallambulanz zur Verfügung. „Wir hoffen, dass unsere Bemühungen dazu beitragen, die Wartezeiten in unserem Ambulanzbereich so kurz wie möglich zu gestalten, damit wir uns schnell um Ihre Gesundheit kümmern können.“ red

5,6 Millionen Euro für Digitalpaket

Erzgebirge. Der Erzgebirgskreis hat von der Sächsischen Aufbaubank den Fördermittelbescheid entsprechend der Richtlinie Digitale Schule für die Schulen in Landkreisträgerschaft erhalten. Die Fördersumme beträgt 5.624.139,36 Euro. Die Mittel werden hauptsächlich für den Aufbau, die Erweiterung und Verbesserung der digitalen Vernetzung und der Herstellung von drahtlosen Netzzugängen (WLAN) verwendet. Mit der Umsetzung der Maßnahmen sind Baumaßnahmen erforderlich, die die Fördersumme erheblich übersteigen. Die zusätzlichen finanziellen Eigenmittel des Landkreises sollen im Haushaltsplanentwurf 2021/22 bzw. in der mittelfristigen Haushaltsplanung 2023 bis 2024 berücksichtigt werden und stehen unter Vorbehalt der Bestätigung durch den Kreistag. red

Netto-Spendenkonzert: Mit Kassen- und Pfandspenden „Deutschland rundet auf“ unterstützen

Netto Marken-Discount ermöglicht allen Kunden mit seiner Spendenaktion, soziale Projekte zu unterstützen. Vom 29. Juni bis zum 26. September 2020 gehen die Kundenspenden an die unabhängige Spendenbewegung „Deutschland rundet auf“. Anlässlich des Kindertages am 20. September 2020 wird Netto alle Kundenspenden vom Vortag, Samstag den 19. September, zugunsten seines Spendenpartners verdoppeln. Mit den kompletten Spendengeldern wird „Deutschland rundet auf“ die „Eltern AG“ fördern – ein Elternkurs speziell für Familien in besonders belastenden Lebenssituationen.



Und so geht's: Mit den Worten „einfach aufrunden“ können Kunden beim Bezahlen an den Kassen der bundesweit über 4.260 Netto-Filialen die Einkaufssumme auf den nächsten 10-Cent-Betrag erhöhen und die Differenz für „Deutschland rundet auf“ spenden. Außerdem haben Kunden die Möglichkeit, in über 2.940 Netto-Filialen zusätzlich ihr Flaschenpfand an den Leergutautomaten zu spenden.

Kunden unterstützen mit ihren Spenden je Zeitraum unterschiedliche Netto-Nachhaltigkeitspartner: Weitere Informationen unter www.netto-online.de/spenden.

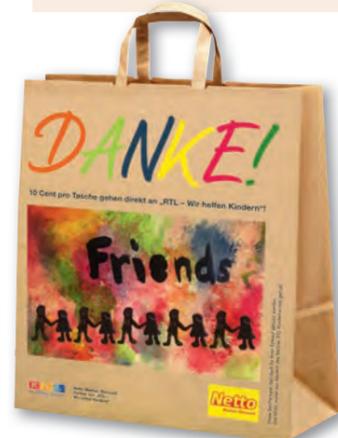
Mit Netto-Spendentasche Hilfsprojekte der „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V.“ unterstützen

Große Hilfe mit kleinem Beitrag: Mit dem Kauf einer Spendentasche können Kunden von Netto Marken-Discount benachteiligte Kinder unterstützen.

Ab dem 29. Juni ist die Papiertasche in allen bundesweit über 4.270 Netto-Filialen erhältlich. 10 Cent je verkaufter Tasche gehen an die Kinderhilfsprojekte der „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V.“.

Zum Motto „Meine Freunde & ich“ haben Kinder des Berliner RTL-Kinderhauses die Papiertasche gestaltet. Seit 2014 ist Netto Partner der „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V.“ und setzt sich mit dieser Zusammenarbeit aktiv für benachteiligte Kinder ein.

Mehr Infos:
netto-online.de/ueber-netto/Nachhaltigkeit.chtm.



HOLZMARKT CHEMNITZ



Angebote gültig bis 18.07.2020

Die Preise haben Urlaub!

EUROBAUSTOFF DIE FACHHÄNDLER

Europas führende Fachhändler für Bauen und Renovieren!

*unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Abholpreise ohne Dekoration. Maße sind Ca.-Maße. Änderungen sowie Farbabweichungen vorbehalten. Alle Häuser sind unbehandelte Bausätze, ohne Glas, Bedachungsmaterial und Schrauben.

Rundholz Tischgarnitur

bestehend aus je einem Tisch 200 x 80 cm, zwei Bänke 200 x 60 cm

Garniturspreis **850,-**

OSB3 Verlegeplatten

mit NF,
2.500 x 625 x 12 mm 3,68 €
2.500 x 625 x 15 mm 4,58 €
2.500 x 625 x 18 mm 5,47 €
2.500 x 625 x 22 mm 6,65 €
2.500 x 625 x 25 mm 7,60 €
2.500 x 625 x 30 mm 9,04 €

qm-Preis ab **4,49**

Rankgitter

Gerade Form: versch. Größen

Kampfpriest ab **19,90**

180 x 180 cm 29,90 €
60 x 180 cm 19,90 €

Mit Rundbogen: versch. Größen

alter Preis 49,99
29,90

100 x 160/180 cm 29,90 €
180 x 160/180 cm 34,90 €

Riffelbretter

verschiedene Längen
Fichte KD grün: 26 x 146 1,79 €
Sibirische Lärche: 23 x 146 3,99 €
Douglasie: 27 x 145 2,69 €

Preis lfm ab **1,79**

WPC-Riffelbrett

in verschiedenen Längen erhältlich, Preis je Laufmeter

Preis lfm ab **7,99**

Schweißbahn PYE

beschiefert, PYE PV 200 S 5 SS

Naturschiefer, 5 qm je Rolle

je qm **5,50**

Blockhaus „Brantevik 1“

40 mm

Sockel: 380 x 320 cm
40 mm Wandstärke,
Vordach 125 cm,
inkl. Fußboden,
Fenster mit Isolierverglasung

Preisknaller nur **1.895,-**

Gartenhaus „Björn“

28 mm

28 mm Wandstärke,
320 x 260 cm,
Vordach 60 cm,
ohne Fußboden

Preisknaller nur **879,-**

Blockhaus „Brantevik 2“

40 mm

Sockel: 380 x 380 cm
40 mm Wandstärke,
Vordach 125 cm,
inkl. Fußboden,
Fenster mit Isolierverglasung

Preisknaller nur **2.100,-**

Gartenhaus „Elisabeth“

28 mm

28 mm Wandstärke,
400 x 300 cm,
Vordach 50 cm,
inkl. Fußboden

Preisknaller nur **1.599,-**

Gartenhaus „Robert“

28 mm

28 mm Wandstärke,
260 x 200 cm,
Vordach 50 cm,
ohne Fußboden

Preisknaller nur **699,-**

Gartenhaus „Gitte“

28 mm

28 mm Wandstärke,
260 x 260 cm,
Vordach 70 cm,
ohne Fußboden

Preisknaller nur **799,-**

Grünes Licht für neue Energie

Gemeinde schließt mit Stadtwerken Verträge für die FFW, Kita und Turnhalle in Wiesa ab



Der Anfang ist gemacht – Bürgermeisterin Berit Schiefer und Sachbereichsleiter Wärme und Erzeugung, Sascha Simm unterschreiben die Wärmelieferverträge. Bildquelle: Stadtwerke Annaberg-Buchholz

Thermalbad-Wiesenbad. Die Gemeinde hat grünes Licht gegeben und mit den Annaberger Stadtwerken die Verträge für die Wärmerversorgung der Freiwilligen Feuerwehr, Turnhalle und Kindertagesstätte im Ortsteil Wiesa abgeschlossen.

Anlässlich dessen erklärt Bürgermeisterin Berit Schiefer: „Als Gemeinde ist es uns wichtig, in solche elementaren Einrichtungen in der gesamten Gemeinde zu investieren, deren Bestand zu sichern und sie zukunftssicher zu machen. Daher haben wir uns für den Umstieg auf eine umweltfreundliche und effiziente Heizungsanlage, welche auch zukünftig zuverlässig arbeitet, entschieden. Das Projekt mit einem starken regionalen Partner zu realisieren, betrachten wir hier natürlich als Vorteil.“

Laut Stadtwerke ist nun zunächst die Demontage der Ölheizkessel einschließlich der Heizöltanks geplant. „Parallel erfolgen die Errichtung einer Kesselanlage im Gebäude der Freiwilligen Feuerwehr, sowie der Aufbau eines Wärmenetzes, welches die Turnhalle und den Kindergarten mit der Erzeugungsanlage in der Freiwilligen Feuerwehr verbindet“, informiert die Pressestelle des hiesigen Energieversorgers.

Fachbereichsleiter Sascha Simm: „Diese Maßnahme ermöglicht den Umstieg von Öl auf Gas und ist somit eine ressourcenschonende Lösung, die gleichzeitig eine hohe Versorgungssicherheit schafft. Denn im Störfall ist unser Bereitschaftsdienst rund um die Uhr erreichbar und innerhalb von ca. 30 Minuten vor Ort.“ red/ak

650.000 Euro für neues Feuerwehrgerätehaus

Jöhstadt/ OT Steinbach. Für den Neubau eines Gerätehauses der Freiwilligen Feuerwehr Steinbach in Jöhstadt hat Landrat Frank Vogel dem Bürgermeister der Stadt Jöhstadt, Olaf Oettel, sowie Vertretern der freiwilligen Feuerwehr am 9. Juni einen Zuwendungsbescheid mit einem Zuschuss in Höhe von 650.000 Euro überreicht. Diese Steuermittel wurden auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes zur Verfügung gestellt. Die förderfähigen Gesamtkosten des Projekts belaufen sich auf rund 1,47 Mio. Euro.

„Ich habe mich sehr gefreut, als ich den Bescheid erhalten habe. Denn jetzt kann das lang geplante Projekt umgesetzt werden“, so der Landrat. Sicher sei der Neubau und die damit einhergehenden

besseren Bedingungen eine Motivation für die Mitglieder. Zudem würdigte der Landrat das ehrenamtliche Engagement. Bürgermeister Oettel dankte für den Bescheid. Der Baubeginn ist für den Herbst 2020 geplant. „Wir werden uns weiter anstrengen, um das Projekt erfolgreich umzusetzen“, so das Stadtoberhaupt.

Der Bewilligungszeitraum wurde vom 3. Juni 2020 bis 31. Dezember 2021 festgesetzt.

Die Freiwillige Feuerwehr Steinbach hat 33 aktive und sechs Mitglieder in der Bambini-Feuerwehr. In unmittelbarer Nachbarschaft des neuen Feuerwehrgerätehauses ist zudem eine neue Rettungswache geplant. Diese wird durch den Rettungszweckverband Chemnitz-Erzgebirge (RZV) errichtet. Baubeginn ist im April des nächsten Jahres geplant. red

WOCHENSPIEGEL Gewinn-Rätsel ANNABERGER LAND

Lebensgrundlage a.d. Erde	Greifvogel	sex. Verhaltensweise (Abk.)	Gespinnst	engl.: rot	8	Land-schaft in Sibirien	sächs. Rund-sender (Abk.)
ehem. deut. Währung	Frage-wort	chem.: Selen	Com-puter-wesen (Abk.)	Musik-zeichen: leise	Abk.: Zentner	umg. für: Alles-könner	3
Halbton unter D	Rede-wendg.: Von A bis ...	Gebäude-geschoss (Abk.)	10 x 10 Meter	Roll-buch-stabe	5	Esels-laut	6
ärztl. Verord-nung							

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

„Fried in Ruh wos ass'n un mahn“ Frühstück in der „Leffelstüb“



Jürgen Huß beim Frühstück
Foto: HUSS Räucherkerzenherstellung/Thomas Kaufmann

Sehmatal-Neudorf. Das Frühstück ist bekanntlich die wichtigste Mahlzeit des Tages. Natürlich sollte auch die Atmosphäre passen. In der zur Neudorfer Schauwerkstatt „Zum Wehrichkarzl“ gehörenden „Leffelstüb“ kann man nun seit 1. Juli diese Möglichkeit nutzen und immer Dienstag bis Freitag in der Zeit von 8 bis 10 Uhr den Tag mit einem üppigen Frühstück beginnen. Im Mittelpunkt steht dabei das eigens von Jürgen Huß entwickelte Karzl-Brattl gemäß dem Motto „Afach annersch“. „Fried in Ruh wos ass'n un' dorbei e biss'l

mahn“, umreißt es der Inhaber der HUSS Räucherkerzenherstellung, der sich damit an Einheimische, aber auch an Durchreisende und Feriengäste wendet. Unterstützt wird er von Kleinbetrieben aus der Region. Die Brötchen kommen beispielsweise von der Bäckerei Köhler, die Wurst von der Fleischerei Schulz und der Käse von der Hofkäserei Fritzsche. Brot, Marmelade und Honig entstammen aus eigener Herstellung. Weitere Informationen zu diesem Thema finden sich übrigens auch unter www.wehrichkarzl.de im Internet.

Nie wieder FEUCHTE WÄNDE

- kein Aufgraben
- schnelle Abtrocknung
- günstige Lösung
- Sperrebene unter dem Haus

Ein Einsatz, der sich lohnt: „Unser Verfahren ist preiswert, wirksam, langlebig, wartungsfrei und umweltfreundlich“, sagt Mathias Wiese, Techniker bei Drymat Systeme.

Feuchte Mauern, Salpeter, Schimmel, Modergeruch?

www.drymat.de
Drymat® Systeme
Mauertrockenlegung
Aktionsrabatt bis 05.08.2020!
Büro Niederwiesa: Telefon 03726 720560

BABYS DER WOCHE

Der WochenENDSpiegel Erzgebirge und das Erzgebirgsklinikum gratulieren den Eltern, Verwandten und Bekannten der Wonneproppen.

FÜR DIESES NEUE KLEINE LEBEN MÖCHTE MAN EINFACH ALLES GEBEN!



Name: Alina Böttcher
Geboren am: 12.04.2020 19:29 Uhr
Gewicht: 3.150 g
Größe: 50 cm
Eltern: Luisa Böttcher u. Christian Martin

Name: Ayla Al Kurdi
Geboren am: 31.05.2020 12:13 Uhr
Gewicht: 2.630 g
Größe: 47 cm
Eltern: Najwan Kamal und Said Al Kurdi

Name: Magnus Schubert
Geboren am: 23.05.2020 10:24 Uhr
Gewicht: 3.270 g
Größe: 52 cm
Eltern: Sandra Kästner u. Christian Schubert
Wohnort: Wolkenstein

Name: Moritz Meyer
Geboren am: 01.06.2020 02:14 Uhr
Gewicht: 3.250 g
Größe: 52 cm
Eltern: Stephanie Meyer u. Marcus Schubert
Wohnort: Annaberg

Name: Juna Egermann
Geboren am: 25.05.2020 3:630 g
Gewicht: 3.630 g
Größe: 51 cm
Eltern: Tina Groß u. Daniela Egermann
Wohnort: Walthersdorf

Name: Jonas Bernt
Geboren am: 01.06.2020 13:23 Uhr
Gewicht: 4.060 g
Größe: 54 cm
Eltern: Cindy Bernt u. Andy Neubert
Wohnort: Mildenau



HEBAMMENKREISSAAL

AN DER ERZGEBIRGSKLINIKUM ANNABERG gGmbH

Ansprechpartner: Evelin Rehnert
Leiterin Hebammenkreißaal
Tel. 03733 801300
kgg@erzgebirgsklinikum.de

Die Geburt natürlich und individuell erleben

- Kreißaalabend
- Informationsangebote zur Geburt am Erzgebirgsklinikum
- Geburtsvorbereitungskurse
- Hebammensprechstunde
- Geburtenplanung ab der 36. Schwangerschaftswoche
- Akupunktur zur Geburtsvorbereitung und bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Taping bei Schwangerschaftsbeschwerden

- kinderärztliche Betreuung
- Wassergeburt
- 24-Stunden Roaming in
- alle Möglichkeiten der Schmerztherapie
- Entbindung durch Ihre Hebamme
- Homöopathie
- ganzheitliche Betreuung im Wochenbett

Wir freuen uns Ihnen mitteilen zu dürfen, dass das Erzgebirgsklinikum ab 01.07.2020 werdenden Müttern wieder die Möglichkeit bieten möchte den Kreißaalabend zu besuchen. Dieser ist für den 1. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr geplant. Wir bitten um Voranmeldung unter der Tel.: 801300 und Einhaltung der gegebenen Hygieneschutzmaßnahmen. Bis dahin und darüber hinaus steht Ihnen unser virtueller Rundgang auf unserer Homepage: <https://www.erzgebirgsklinikum.de/kliniken/gynaekologie-geburtshilfe/> zur Verfügung.

Deutschland startet durch.

Das #vwfüreuch-Paket

Werksdienstwagen direkt ab Werk.
Mit 0,00%-Finanzierung für Bestellungen im Monat Juli



Golf 7 IQ Drive 1.0 TSI 116 PS

- Navigation, 16" LM-Felgen, Climatronic
- Sitzheizung, 2x Einparkhilfe, Lederlenkrad
- EZ 2019, ca. 8.000 km, Zustand wie neu
- 5 Jahre / 100.000 km Garantie ab EZ

~~19.300 €~~ Konjunkturpaket-Preis 17.490 €



Anzahlung 1.500 € ab mtl.
Laufzeit 48 Monate
10.000 km jährlich
Schlussrate 8.935 €
146€*



Golf 7 Sportsvan 1.0 TSI 116 PS JOIN

- Navigation, 16" LM-Felgen, Climatronic
- Sitzheizung, 2x Einparkhilfe, Lederlenkrad
- EZ 2019, ca. 8.000 km, Zustand wie neu
- 5 Jahre / 100.000 km Garantie ab EZ

~~19.300 €~~ Konjunkturpaket-Preis 18.300 €



Anzahlung 1.500 € ab mtl.
Laufzeit 48 Monate
10.000 km jährlich
Schlussrate 9.264 €
156€*



Golf 7 Variant 1.0 TSI 116 PS IQ Drive

- Navigation, 16" LM-Felgen, Climatronic
- Sitzheizung, 2x Einparkhilfe, Tempomat+ACC
- EZ 2019, ca. 6.000 km, Zustand wie neu
- 5 Jahre / 100.000 km Garantie ab EZ

~~19.575 €~~ Konjunkturpaket-Preis 18.575 €



Anzahlung 1.500 € ab mtl.
Laufzeit 48 Monate
10.000 km jährlich
Schlussrate 9.059 €
166€*



Touran 1.0 TSI 116 PS Comfortline

- 7-Sitzer, Navigation, 16" LM-Felgen, Climatronic
- Sitzheizung, 2x Einparkhilfe, Rückfahrkamera, ...
- EZ 2019, ca. 8.000 km
- 5 Jahre / 100.000 km Garantie

~~25.380 €~~ Konjunkturpaket-Preis 24.380 €



Anzahlung 1.500 € ab mtl.
Laufzeit 48 Monate
10.000 km jährlich
Schlussrate 12.464 €
216€*



Tiguan 1.5 TSI 131 PS IQ Drive

- Navigation, Climatronic, Anhängerkupplung
- LED, 17" LM, SHZ, ACC, Einparkhilfe, ...
- EZ 2019, ca. 7.000 km, Zustand wie neu
- 5 Jahre / 100.000 km Garantie

~~28.370 €~~ Konjunkturpaket-Preis 27.370 €



Anzahlung 1.500 € ab mtl.
Laufzeit 48 Monate
10.000 km jährlich
Schlussrate 14.974 €
226€*



Passat Variant 2.0 TDI 150 PS Comfortline

- Navigation, 16" LM-Felgen, Climatronic
- Anhängerkupplung, SHZ, Einparkhilfe, ACC, ...
- EZ 2019, ca. 19.000 km, Zustand wie neu
- 5 Jahre / 100.000 km Garantie ab EZ

~~25.925 €~~ Konjunkturpaket-Preis 24.725 €



Anzahlung 1.500 € ab mtl.
Laufzeit 48 Monate
15.000 km jährlich
Schlussrate 10.889 €
256€*



Sharan 1.4 TSI 150 PS Comfortline

- 7-Sitze, Navigation, Climatronic
- 16" LM, SHZ, Einparkhilfe, ...
- EZ 2019, ca. 19.000 km, Zustand wie neu
- 5 Jahre / 100.000 km Garantie

~~26.995 €~~ Konjunkturpaket-Preis 25.995 €



Anzahlung 1.500 € ab mtl.
Laufzeit 48 Monate
15.000 km jährlich
Schlussrate 12.165 €
256€*



Touareg 3.0 V6 TDI 231 PS Allrad

- Automatik, Navigation, 18" LM-Felgen
- Leder, AHK, viele Assistenten ...
- EZ 2019, ca. 20.000 km
- 5 Jahre / 100.000 km Garantie

~~51.980 €~~ Konjunkturpaket-Preis 49.980 €



Anzahlung 5.000 € ab mtl.
Laufzeit 48 Monate
15.000 km jährlich
Schlussrate 28.324 €
346€*

*Bsp. eines Golf-Werksdienstwagen mit Auslieferung ab 01.07.20 • Laufzeit 36/48 Monate (wählbar) • jährl. Fahrleistung 10.000 km (wählbar) • eff./Sollzins geb. 0,00%, Zinsen 0,00 €, Anzahlung 1.500 € Nettokreditbetrag 15.990 € • Angebot der VW Bank GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als gebundener Vermittler alle erford. Unterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Die MwSt.-Senkung im Rahmen des Konjunkturpaketes ist gültig bis 31.12.20. Die 0,00%-Finanzierung für Jahreswagen endet bereits zum 31.07.2020. Angebote nur so lange der Vorrat reicht.

Ab sofort erlassen wir Ihnen die Mehrwertsteuer in voller Höhe bei allen Neuwagenbestellungen!

Zum Beispiel ...

Golf 8 1.0 TSI 90 PS

- Climatronic mit Sitzheizung
- 4 Jahre / 40.000 km Garantie
- Lederlenkrad, beheizbar
- LED-Scheinwerfer
- 2x Einparkhilfe
- App-Connect
- uvm.



UPE 22.539 €
Händlerpreis normal
~~20.995 €~~

Konjunkturpreis ab nur
19.355 €

Kraftstoffverbrauch gem. NEFZ in l/100 km
innerorts 6,1 • außerorts 4,5 • kombiniert 5,1 CO₂-Emission kombiniert 116g/km

T-Roc 1.0 TSI 115 PS

- Klimaanlage mit Sitzheizung
- 4 Jahre / 40.000 km Garantie
- 2x Einparkhilfe
- Telefonschnittstelle
- App-Connect
- uvm.



UPE 23.309 €
Händlerpreis normal
~~21.695 €~~

Konjunkturpreis ab nur
20.525 €

Kraftstoffverbrauch gem. NEFZ in l/100 km
innerorts 6,1 • außerorts 4,5 • kombiniert 5,1 CO₂-Emission kombiniert 116g/km



Volkswagen up! 1.0l Benzin 60 PS

- 4-Türer, Radio, Telefonschnittstelle
- Klimaanlage mit Sitzheizung, uvm.
- 4 Jahre / 40.000 km Garantie

Kraftstoffverbrauch gem. NEFZ in l/100 km
innerorts 5,3 • außerorts 3,8 • kombiniert 4,4
CO₂-Emission kombiniert 100g/km

UPE 14.420 €
Händlerpreis normal
~~13.499 €~~

Konjunkturpreis ab nur
12.525 €

Hauspreis inklusive Werksabholung



Polo 1.0l Benzin 80 PS Trendline

- 4-Türer, Radio, 2xPDC, Telefonschn.
- Klimaanlage mit Sitzheizung, uvm.
- 4 Jahre / 40.000 km Garantie

Kraftstoffverbrauch gem. NEFZ in l/100 km
innerorts 5,5 • außerorts 4,2 • kombiniert 4,7
CO₂-Emission kombiniert 106g/km

UPE 17.128 €
Händlerpreis normal
~~15.895 €~~

Konjunkturpreis ab nur
14.830 €

Hauspreis inklusive Werksabholung



T-Cross Life 1.0l Benzin 95 PS

- Radio, 2x PDC, Dachreling
- Klimaanlage mit Sitzheizung, uvm.
- 4 Jahre / 40.000 km Garantie

Kraftstoffverbrauch gem. NEFZ in l/100 km
innerorts 6,1 • außerorts 4,5 • kombiniert 5,1
CO₂-Emission kombiniert 116g/km

UPE 22.044 €
Händlerpreis normal
~~20.495 €~~

Konjunkturpreis ab nur
18.950 €

Hauspreis inklusive Werksabholung

Nur bei uns in Stollberg: Jahreswagen direkt ab Werk!

- Unsere Sonderangebote finden Sie nicht im Internet - Sprechen Sie uns an!
- Über 10.000 Jahreswagen VW, Audi und Nutzfahrzeuge direkt ab Werk.
- Wir finden Ihr Wunschfahrzeug: Viele Farben, Motoren und Ausstattungen zur Ihrer Auswahl.
- Sie wählen Ihre Wunschfinanzierung nach Anzahlung, Laufzeit, Laufleistung & Schlussrate.
- Faire Inzahlungnahme - Bitte bieten Sie uns Ihr Fahrzeug zum Kauf an.
- Alle VW PKW inkl. 5 Jahre / 100.000 km Werksgarantie ab EZ - Fahrzeugzustand wie neu!

Deutschland startet durch.

Das #vwfüreuch-Paket

Fragen Sie bei uns nach. Wir freuen uns auf Sie.

STEUER aktuell

STEUERERKLÄRUNG 2019: ABGABE BIS 31. JULI 2020

Mehrwertsteuersenkung

Wird jetzt alles billiger? Die Ecovis-Steuerberater beantworten die wichtigsten Fragen

München. Per 1. Juli 2020 sinkt die Mehrwertsteuer. Unternehmer wie Verbraucher fragen sich: Wird jetzt alles günstiger? Und mit welchem Aufwand müssen Unternehmer rechnen? Die Ecovis-Steuerberater beantworten wichtige Fragen.

Wird jetzt alles billiger?
Theoretisch ja. Die neuen Steuersätze gelten für Waren und Dienstleistungen ab Juli 2020. Der Handel verlangt dann anstatt 19 oder sieben Prozent MwSt. nur 16 oder fünf Prozent. Große Einzelhandelsketten haben schon angekündigt, dass sie die Preissenkung an die Kunden weitergeben, obwohl die Lebensmittelpreise aktuell kräftig anziehen. Viele Gastronomen geben zu, dass es aufgrund der Preissteigerungen im Einkauf für sie unmöglich ist, die Preise zu senken.

Lohnt sich jetzt der Autokauf oder andere Investitionen?
Wer sich als Verbraucher etwa ein Auto kaufen will, der profitiert vom niedrigeren Mehrwertsteuersatz ab Juli. Gerade bei größeren Investitionen lohnt es sich, den Kauf in die Zeit zwischen dem 1. Juli und dem 31. Dezember zu verschieben. Kostet das Auto bisher 30.000 Euro, sind ab Juli nur noch 29.243,69 Euro zu bezahlen – also rund 750 Euro weniger. Die entscheidende Frage dürfte aber sein, ob die Unternehmen die Steuersenkung tatsächlich an die Verbraucher weitergeben und die Preise senken.

Welcher Steuersatz gilt, wenn ich z.Bsp. Schuhe im Juli umtausche, die ich im Juni gekauft habe?
Beim Umtausch einer Ware wird die ursprüngliche Lieferung mit 19 Prozent Mehrwertsteuer rückgängig gemacht. An ihre Stelle tritt eine neue Lieferung. Wird ein vor dem 1. Juli gelieferter Gegen-

stand nach diesem Stichtag umgetauscht, ist auf die Lieferung des Ersatzgegenstandes der Steuersatz von 16 Prozent maßgeblich.

Wie viel spart man genau? Drei Prozent oder bei Lebensmitteln zwei Prozent?
Leider nein, es sind 2,5 Prozent oder bei Lebensmitteln circa 1,9 Prozent. Das rechnet man so: Alter Preis ist 119 Euro, darin enthalten sind 19 Euro MwSt. Der neue Preis ist ab Juli 116 Euro und der Unterschied sind 3 Euro, was 2,5 Prozent Ersparnis entspricht – analog rechnet sich das bei jetzt sieben und ab Juli fünf Prozent Mehrwertsteuer.

Wie ist es mit Dauerzahlungen wie Abo oder der Mitgliedsbeitrag im Fitness-Studio? Oder wenn ich privat ein Auto lease?
Handelt es sich um Dauerleistungen, zum Beispiel um Leasingverträge, bei denen ein monatlicher Leistungs- oder Zahlungszeitraum vereinbart wurde und somit Teilleistungen vorliegen, sind diese erbrachten Leistungen bis zum 30. Juni mit dem alten Steuersatz von 19 oder sieben Prozent abzurechnen. Und für alle Teilleistungen, die in der Zeit vom 1. Juli bis 31. Dezember 2020 ausgeführt werden, gilt der Steuersatz von 16 oder fünf Prozent. Leasingverträge sind für den Übergangszeitraum der Steuersatzsenkung entsprechend zu ändern.

Was gilt für ein Abo?
Abonnements oder Saisonkarten lassen sich nicht in monatliche Teilleistungen splitten. Es handelt sich daher um eine einheitliche Leistung, die erst am Ende der Laufzeit als ausgeführt gilt und für die der dann gültige Steuersatz maßgeblich ist. Für das im Februar bezahlte Fitness-Studio gilt daher:

Ende Januar 2021 ist die Leistung erbracht, und dann gilt ja wieder der höhere oder alte Mehrwertsteuersatz von 19 Prozent.

Wie ist das mit Anzahlungen für einen Handwerker?
Sind im Angebot die Einzelposten ausgewiesen – also Nettobetrag plus Umsatzsteuer – wird es für den Kunden billiger. Die Firma muss dann den geringeren Umsatzsteuersatz in Rechnung stellen.

Wer derzeit im Urlaub oder auf Geschäftsreise ist und über den Mehrwertsteuer-Wechsel im Hotel ist, bekommt er dann zwei Rechnungen? Und wird es ab Juli rein rechnerisch günstiger?
Als Gast bekommen Sie in einem Hotel grundsätzlich nur eine Rechnung. Der ermäßigte Umsatzsteuersatz würde hierbei auch bei Übernachtungsbeginn vor dem 1. Juli 2020 angewendet, wenn der Aufenthalt nach dem 30. Juni 2020 endet, wie das nachfolgende Beispiel verdeutlicht: Ein Hotelier vermietet ein Doppelzimmer vom 28. Juni 2020 bis zum 3. Juli 2020. Da der Aufenthalt im Juli 2020 endet, greift der ermäßigte Umsatzsteuersatz von fünf Prozent.

Bei Unternehmern ist die Mehrwertsteuer ein durchlaufender Posten. Lohnt es sich für sie, jetzt z.Bsp. Laptops anzuschaffen oder einen Firmenwagen zu kaufen, wenn dann nur 16 Prozent MwSt. auf der Rechnung stehen?
Für Unternehmer, die die Umsatzsteuer durchreichen, wird es nicht günstiger. Sie sollten lediglich darauf achten, dass sie selbst ihre Rechnungen mit der richtigen Mehrwertsteuer ausstellen. Und wenn sie eine Rechnung bekommen, dass der richtige Mehrwertsteuersatz drinsteht.

Was kommt auf Unternehmer zu?

Die Unternehmer müssen jetzt umfassende Änderungen vornehmen. Sie müssen Verträge ändern, die Buchhaltung umstellen und die neue Software für ihre Kassen einspielen. Wenn das nicht fehlerfrei klappen sollte, was zu befürchten ist, dann werden möglicherweise aufgrund der Belegausgabepflicht falsche Belege ausgegeben. Die Unternehmer bekommen hier einfach den schwarzen Peter, ohne dass sie was dazu können.

Kommt die Ersparnis auch bei den Menschen an?

Vizekanzler Olaf Scholz (SPD) hofft, dass die Wirtschaft die Mehrwertsteuersenkung nicht zu ihrem Vorteil nutzt, sondern sie an die Bürger weitergibt. Er will damit die Konjunktur ankurbeln. Doch man muss berücksichtigen, dass kein Unternehmen gesparte Umsatzsteuer an Privatkunden weitergeben muss. Wir erwarten, dass manche Unternehmen mit der Mehrwertsteuersenkung ihre Gewinnspanne erhöhen. Wie sie das machen? Sie lassen ihre Endpreise wie sie sind und führen weniger Umsatzsteuer ans Finanzamt ab. Doch dank des Internets sind Preise heute sehr transparent: Die Privatkunden als eigentliche Umsatzsteuerzahler, werden sich ganz genau anschauen, welche Betriebe die Mehrwertsteuersenkung am 1. Juli 2020 durch eine Preissenkung an die Kunden weitergeben und welche Betriebe nicht. Aktuell will sicher niemand seine Kunden verprellen. Die Betriebe werden sicherlich für sich prüfen, was sich am Ende des Tages mehr lohnt. Die höhere Gewinnspanne oder mehr Aufträge wegen gesenkter Preise.



Dipl.-Betriebswirtin (FH)
JANET WANKE-ZECH
Steuerbevollmächtigte
Fischweg 14 • 09423 Gelenau
Telefon: 037297 819827 • Telefax: 037297 819828
E-mail: wanke-levin@web.de

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Finanzbuchhaltung
- Lohn- und Baulohnabrechnungen
- Einkommensteuererklärungen
- Jahresabschlüsse
- E-Bilanzen
- Beratung in steuerlichen Angelegenheiten
- Umsatzsteuer-, Gewerbesteuer-, Körperschaftsteuererklärungen

Wir bieten folgende Leistungen an:

- Erstellung der Einkommensteuererklärung
- Berechnung des steuerlichen Ergebnisses
- Hilfe bei der Wahl der richtigen Steuerklasse
- Prüfung der Steuerbescheide und ggf. Führung von Rechtsmitteln bis zu Klagen vor dem Finanzgericht

Gisela Martin
Karlsbader Str. 25 • 09465 Sehmatal-Neudorf
Telefon 037342 7357 • Telefax 037342 7321

VLH
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

Den rechtsverbindlich verpflichtenden Erklärungen können nur vom Vorstand des Vereins abgegeben werden.

BERATUNGSSTELLE

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Beratungsstelle:
Kerstin Müller
Beratungsstellenleiterin
Zick-Zack-Weg 14, 09471 Königswalde
Telefon 0373321976

www.vlh.de Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

VLH
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

ETL | ADMEDIO Erzgebirge GmbH
Steuerberatungsgesellschaft

Hendrik Wolf
Geschäftsführer · Steuerberater

ADMEDIO Erzgebirge GmbH
Steuerberatungsgesellschaft
Markt 3 • 09481 Scheibenberg
Telefon: 037349 654-0 • Fax: 037349 654-18
Mobil: +49 (172) 3 70 09 23 • hendrik.wolf@etl.de
www.admedio.com

Corona und Kurzarbeit

Der Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. informiert: Das müssen Sie wissen

Schneller, einfacher, mehr: Die Bundesregierung hat den Bezug von Kurzarbeitergeld aufgrund der Corona-Krise für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer deutlich verbessert. Eine von etlichen Neuerungen: Bislang mussten 30 Prozent der Beschäftigten in einem Betrieb von Arbeitsausfall betroffen sein, jetzt wird Kurzarbeit bereits bei einem Anteil von lediglich zehn Prozent betroffener Beschäftigter anerkannt. Entscheidend ist, dass dem Betrieb wirtschaftliche Einbußen wegen des Coronavirus und der damit zusammenhängen-

den Einschränkungen entstehen. Eine weitere Neuerung: Die Koalitionsspitzen haben das Kurzarbeitergeld gestaffelt angehoben. Denn für Arbeitnehmer selbst hieß Kurzarbeitergeld bislang, dass die Agentur für Arbeit nur 60 Prozent des entgangenen Lohns, bei Arbeitnehmern mit Kind 67 Prozent für maximal 12 Monate zahlte. Künftig erhält jeder, der das Kurzarbeitergeld für eine um mindestens 50 Prozent reduzierte Arbeitszeit bezieht, ab dem 4. Monat des Bezugs 70 Prozent. Für Haushalte mit Kindern sind es 77 Prozent. Ab

dem 7. Monat des Bezuges erhalten Arbeitnehmer ohne Kinder 80 Prozent und Haushalte mit Kindern 87 Prozent – und zwar längstens bis Ende 2020. Außerdem: Für Arbeitnehmer in Kurzarbeit, die sich etwas hinzuverdienen, werden ab 1. Mai bis Ende 2020 die Hinzuverdienstmöglichkeiten erweitert.

Übrigens: Das Kurzarbeitergeld ist zwar steuerfrei, da es durch die Beiträge zur Arbeitslosenversicherung getragen wird. Aber da es sich dabei um eine sogenannte

Lohnersatzleistung handelt, die dem steuerlichen Progressionsvorbehalt unterliegt, erhöht sich Ihr persönlicher Steuersatz, mit dem das restliche Einkommen versteuert wird. Wer außerdem Kurzarbeitergeld von mehr als 410 Euro im Jahr erhalten hat, für den besteht die Pflicht zur Abgabe einer Steuererklärung.

Die Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. (VLH): Wir sind Deutschlands größter Lohnsteuerhilfsverein und beraten Mitglieder im Rahmen des § 4 Nr.11 StBerG.

HDL - Hanseatische Steuerberatungsgesellschaft mbH

Dr. Schuhmann Gruppe

- Lohn- und Einkommensteuerberatung
- Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Jahresabschluss
- Existenzgründung
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Ihre Steuerkanzlei:
09456 Annaberg-Buchholz • Buchholzer Straße 1
Tel.: 03733/1811-0 • hdl.anna@schuhmann.de
www.schuhmann.de

ECOVIS®
→ Steuerberatung → Wirtschaftsprüfung → Rechtsberatung → Unternehmensberatung

Termin beim Berater II

ECOVIS WWS Steuerberatungsgesellschaft mbH · Daniel Hertwig, Steuerberater
NL Annaberg-Buchholz • Münzgasse 13 • Tel.: +49 3733 4268-18
E-Mail: annaberg-buchholz@ecovis.com

NL Olbernhau • Albertstr. 19 • Tel.: +49 37360 746-20 • E-Mail: olbernhau@ecovis.com

Wirtschaftsprüfung und Rechtsberatung über unsere Partner in der Ecovis-Gruppe

www.ecovis.com/annaberg-buchholz • www.ecovis.com/olbernhau

Dr. Zönnchen und Kollegen
Steuerberatungsgesellschaft

- Schwerpunkte**
Lohn-/Finanzbuchhaltung, Jahresabschlüsse, Steuererklärungen
- Leistungsspektrum**
Steuergestaltung, Existenzgründung, Umstrukturierungen, Unternehmensnachfolge, Steuerliche Betreuung bei Schenkung/Erbschaft, gemeinnützige Einrichtungen

09456 Annaberg-Buchholz ■ Johannisgasse 19
Telefon (03733) 17 02-0
info@stb-zoennchen.de ■ www.stb-zoennchen.de

„Käufer trägt Maklerkosten nur noch bis zur Hälfte“

Notarin Gerlinde Gahlert



Paulus-Jenisius-Str. 19 | 09456 Annaberg-Buchholz
Telefon 03733 22987 | Fax 03733 289886
notariat.gahlert@t-online.de

Notarin Stephanie A. Jost



Buchholzer Straße 32 | 09456 Annaberg-Buchholz
Telefon 03733 14030 | Fax 03733 140316
www.notarin-jost.de | info@notarin-jost.de

Ein neues Gesetz, das am 5. Juni den Bundesrat passierte und im Dezember 2020 in Kraft treten wird, regelt bundesweit die Verteilung der Maklerkosten zwischen Verkäufer und Käufer von Eigentumswohnungen und Einfamilienhäusern neu.

Gesetzgeber will Käufer vor Ausnutzung schützen
Nach Ansicht des Gesetzgebers befanden sich Käufer bisher häufig in einer Zwangslage. Dazu erklärt Manuel Kahlisch, Geschäftsführer der Notarkammer Sachsen: „Entweder akzeptierten sie, allein oder überwiegend die Kosten für den vom Verkäufer beauftragten Makler zu tragen oder sie schieden aus dem Kreis der potentiellen Käufer aus. Diese Situation hat der Gesetzgeber nun beendet.“

Beauftragt der Verkäufer den Makler, trägt er mindestens die Hälfte der Maklerkosten
Was teilweise, aber nicht überall in Deutschland ortsübliche Praxis war, ist nun verbindlich und bun-

desheitlich Gesetz: die Teilung der Maklerprovision. Das „Gesetz über die Verteilung der Maklerkosten bei der Vermittlung von Kaufverträgen über Wohnungen und Einfamilienhäuser“ – so der vollständige Titel – schreibt die Teilung konkret wie folgt vor:

- Haben sowohl Käufer als auch Verkäufer dem Makler eine Courtage versprochen, ist dies nur gültig, wenn beide Parteien die Courtage in gleicher Höhe schulden.
- Hat nur eine Partei den Maklervertrag abgeschlossen, muss diese auch mindestens die Hälfte der Maklercourtage bezahlen.

Kostenteilung gilt nicht in allen Fällen

Mit der Kostenteilung will der Gesetzgeber den Erwerb von Wohneigentum erleichtern. „Diesem Zweck entsprechend gelten die Regelungen zur Maklerkostenteilung nur beim Kauf von Eigentumswohnungen und Einfamilienhäusern und wenn der

Käufer eine natürliche Person ist“, ergänzt Kahlisch. Aus Sicht des Gesetzgebers erschweren die teils hohen sog. Erwerbsnebenkosten, die zusätzlich zum Kaufpreis anfallen, den Erwerb von Wohneigentum. Zu diesen Kosten zählen:
- Maklercourtage: in den meisten Bundesländern bis zu 7,14 Prozent des Kaufpreises
- Grunderwerbsteuer: zwischen 3,5 und 6,5 Prozent, je nach Bundesland
- Gerichts- und Notargebühren: abhängig vom Kaufpreis und den angefallenen Tätigkeiten, im Durchschnitt Notarkosten von unter 1,0 Prozent des Kaufpreises und Gerichtskosten von 0,5 Prozent des Kaufpreises
- ggfs. Vermessungs- und Finanzierungskosten.
Grunderwerbsteuer, Gerichts- und Notargebühren sowie etwaige Vermessungskosten sind nicht verhandelbar, sondern gesetzlich festgelegt.

Notarkammer Sachsen

IMPRESSUM

Herausgeber: kommunikation & design verlag gmbh chemnitz
Heinrich-Lorenz-Str. 2-4, 09120 Chemnitz
Telefon 0371 3559910
Telefax 0371 355991190
mail@wochenendspiegel.de
Geschäftsführer: Olaf Haubold
Verlagsleitung: Daniela Vieweg
Chefredaktion (V&SDP): Sven Günther
s.guenter@wochenendspiegel.de
WochenENDspiegel Annaberg
Geyersdorfer Straße 16
09456 Annaberg-Buchholz
Telefon 03733 500290
Telefax 03733 5002915
annaberg@wochenendspiegel.de
Geschäftsstellenleitung: Mike Päßler
Redaktion: Andre Kaiser
redaktion.annaberg@wochenendspiegel.de
Satz: ERZ.art GmbH
Wettinerstraße 54 | 08280 Aue
Auflage: 36.315 Exemplare
Druck: DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1 | 96050 Bamberg
Vertrieb: VBS Logistik GmbH
Heinrich-Lorenz-Straße 2-4 | 09120 Chemnitz
Telefon 0371 33200100
Telefax 0371 33200139

Die Redaktion behält sich vor, Zuschriften zu beantworten und auszugewisse abdruckend. Nicht jeder Brief kann veröffentlicht werden. Veröffentlichungen müssen nicht immer mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernehmen wir keine Verantwortung. Zur Zeit gilt die Preisliste Nr. 1/20 vom 01.01.2020.

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de

ER SUCHT IHN

Er für Ihn! Tommy erfüllt Dir jeden heißen Wunsch, soft-hart, total tabulos, Tag-Nacht. ☎ 0174-8038985

ER SUCHT SIE

Kleiner Holzwurm 1.65/42J., sucht NaturliebhaberIn f. gem. Zukunft für Unternehmungen, aber auch um ruhige Momente zu Zweit zu genießen. Raum C/FG/MW. 01738588577

Rüstiger Witwer, 83 Jahre, sucht Frau passenden Alters für gemeinsame Ausflüge, Urlaub und schöne Gespräche aus dem Umkreis Zschopau, Marienberg Tel.: 0152-04199452

IMMOBILIEN-VERKAUF

WOLLEN SIE IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?
SPRECHEN SIE ZUERST MIT UNS.

Wir begleiten Sie von der kostenfreien Objektbewertung bis zum Notar und Übergabe an den Käufer.

KOMPETENT, SERIÖS, FAIR
IMMOBILIENPROFI SEIT 28 JAHREN!
100 % KOSTENFREIE VERMARKTUNG

09456 Annaberg-Buchholz, Robert-Blum-Str. 23
TELEFON 03733 5069855 + 0171 4014081
info@wohnungsmarkt-erzgebirge.de
www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de

Wohnungsmarkt Erzgebirge
Deckert Immobilien

VERMIETUNG

ANA-City verm. gemütl. 2Zi-Dachwohng. mit Bad/WC/Kü 1. Monat-Kalmtiefrei! Bezugsfertig-Besichtig. 03733-23729

IMMOBILIENMARKT

Immobilie verkaufen? Sprechen Sie zuerst mit uns, wir haben Immobilienerfahrung seit 28 Jahren! 100 % kostenfreie Vermarktung kostenfreies Gutachten und Energieausweis kompetente und seriöse Abwicklung sind bei uns selbstverständlich www.wohnungsmarkt-erzgebirge.de Tel. 03733 / 5069855

Kapitalanleger sucht Ein und Mehrfamilienhäuser im Erzgebirgskreis zum sofortigen Ankauf Tel. 037347 / 84290

Wir suchen ein Haus zum privaten Ankauf im Erzgebirgskreis. Bitte alles anbieten. Tel. 0173-8033156

GAHLERT-IMMOBILIEN
MIT SICHERHEIT IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN!
100% PROVISIONSFREI für Verkäufer.
inkl. Kameradronnenbefliegung, Immobilienbewertung & Energieverbrauchsausweis.
Kompetent-Seriös-Fair!
Ihr Immobilien-Profi im Erzgebirge:
www.Gahlert-Immobilien.de
Festnetz: 037 349 / 130 42
Mobil: 0162 / 186 37 37

DIENSTLEISTUNGEN

Klavier - Service - Annaberg Stimmung + Reparatur von Klavieren. 03733-4299933, Obere Schmiedegasse 6

ANKAUF

Bewertung & Ankauf!
Kamera-Sammlungen & Nachlässe
Kameras, Objektive & Ferngläser gesucht
Wo? Foto-Herbst | Poststraße 26
09439 Amtsberg (Chemnitz)
☎ 037209 2440

ERZGEBIRGE

Fischerbaude Holzgau - lhn.: Udo Weise kleines Hotel auf dem Erzgebirgskamm direkt am Wald gemütliche DZ mit TV, DU/WC 5 Ü/HP inkl. Frühst. / Abendessen / Ortstaxe = 182,50€/p.P. i. DZ nur gültig Anreise So. - Abreise Fr. Tel. 037 327 7404 - www.fischerbaude.de, info@fischerbaude.de

LÜNEBURGER HEIDE



Lüneburger Heide:
www.villa-zum-wuestenschiff.de
Eine grüne Oase für Erholung & Urlaubsspaß. 2 idyllische FeWos für 2-6 Personen. Radeln & Wandern direkt in der Natur, aber in 40 Minuten in Hamburg. 0179 - 7624453 (ab 13 Uhr)

NORDSEE

Nähe St.Peter Ording Ferienhaus.6 Pers./3Pers., zur Nordsee 120m.ruhig geleg., kinderfreundl. Tel. 0170-1668229 www.wasserkante.de

RÜGEN

Ostsee Sellin 2020 auf Rügen! Herbst 2020 auf Rügen für Sept., Okt. & Nov.:
ruhige Lage, super Frühstück, urgemütlich, Gäste mit Haustieren willkommen
www.forsthaus-sellin.de ☎ 038303-419890 • ferien@forsthaus-sellin.de

THÜRINGEN

Nähe Zeulenrodaer Meer 3.7.-30.8. ***Fewos/FH. Tropenb., Strandb., Waldb., Saurierp., Märchenw., Drachenb., Schifffahrt, Sommerrodelbahn, Kutschfahrten, Grillfest. www.ferienhof-matthes.de T.036628-83430

USEDOM

Ostseebersteinbad Koserow, Haus Arielle: gemütl., ki.-frdl. FeWos, 2-6 P. ab sof. frei. Haustiere willk. 0175-9795229 www.fewo-koserow.net

ZITTAUER GEBIRGE

Kinderland & Familien + Bonus DZ/HP inkl. 1 x Erlebnisbad - 26°C, od.Dampfbahnfahrt,1 x Märchenspiele, ab 4 ÜN 199 € / Wo. 289 € p.P., Kind - 50 %, Hotel BB*** Am Museums-Bahnhof 1, Olbersdorf,Andre Al-Obeidi Tel.: 03583 69800 Top-Angebote www.hotel-bb.de

Preishit - 4 T. (3 Nächte) im Zittauer Gebirge, inkl. HP ab 119 €. www.pension-deutsche-eiche.de, Tel.035841/35551, kontakt@pension-deutsche-eiche.de V. Schulzensohn, 02779 Großschönau, Waltersdorfer Str. 67

OSTSEE

Ferienwohnung Ostseenahe Parkentin, neu renoviert, 4-6 Pers. 15 Autominuten zum Strand, nach Rostock und Warnemünde. 80 €/Nacht. Tel. 0162-8068221

Kurzfristig freie Termine 2 komfortable FeWo's, 17440 Freest / Ostsee, ganzjährig, 2-10 Personen. Telefon: 0172-3204230, Infos hier: www.freest-fewo.de

Ostsee, Nähe Kühlungsborn, gemütliche FeWos zu vermieten, 2-5 Personen, T. 0541-432008 T. 0172-5214551 www.dibos-fewo-ostsee.de

Schönberger Strand/Kiel, komf. FeWo mit Terr., 3 P., strandnah, inkl. 2 Fahrh.frei 14.8.-5.9.2020 Tel. 06074-96892 www.ostsee-fewo-karina.de

ÖSTERREICH

Urlaub in Kärnten Nähe Millstätter See, für alle, die gerne wandern u. schön wohnen möchten, in herrl. Bergwelt, ZI/WC/DU/SAT-TV/WLAN/BALK., ÜN/F inkl. aller Abgaben 28€, Gästehaus Alpenrose Brunner, Siederfeldweg 10, A-9545 Radenthein, Tel. 0043-4246-2521, www.gaestehausalpenrose.at

Hotel Garni Ingeborg****, Mittelberg Zimmer + App's, neue Wellnessanlage, Bergbahnkarte incl. ☎ 0043/5517/57580 www.hotel-garni-ingeborg.at

Zum Wandern nach Olympiaregion Leutasch/ Tirol

Zwischen Zugspitze und Karwendel Top in Preis und Leistung

FeWo's 165,- € pro Person / Woche

Apartmenthaus Alexander Bader Ostbach 9 • A-6105 Leutasch
Telefon 0043-664-4040093
www.apartmenthaus-bader.at
bader-alex@aon.at

SÜDTIROL

Neu renov. 3* Pension** in Weitalen/Almenregion Pfunderertal, familiär geführ. Haus in ruh. son. Lage. Alle Zi. mit Balk./DU/WC/SAT-TV/Safe/ Internet. Der Chef kocht für Sie. Bis 01. Aug. und ab 22. Aug. bis 18. Okt. 7 Tage HP € 365 p.P. inkl. Almencard + (Gratisfahrt Südtirolweit mit allen Bussen+Zügen+vielen Bergbahnen uvm) Tel: **0039-0472-548192 info@pension-hofer.it www.pension-hofer.it**



Hotel „Thalguter“ bei Meran, traumh. Lage, Hallenbad & Sauna, ausgez. Küche, Halbpension, Tel. +39 0473 490 992 www.thalguter.com, info@thalguter.com



Pension bei Meran
Zimmer mit Frühstück ab 36,-€ pro Person, 2 km Meran Zentrum – im Grünen.
info@pension-goetsch.com – Tel.+390473 231086
www.pension-goetsch.com

SÜDTIROL für Kurzentschlossene



Willkommen bei Freunden
Erleben Sie den herrlichen Bergsommer unterhalb der Bergriesen Rosengarten und Latemar – mitten im UNESCO Weltnaturerbe. Wunderbare Erlebniswelt für Wanderer, Bergfreunde und Biker. Saunalandschaft, Hallenbad, Schwimmteich mit Liegewiese. Reichhaltiges Frühstücks- und Salatbuffet. Fam. Stocker
HP ab € 71,- pro Person/Tag

HOTEL SCHWARZENBACH ***
I-39050 Deutschnofen/Eggenal
Tel. +39 0471 616 460
www.schwarzenbach.it • info@schwarzenbach.it
Schwarzenbach 24 • Stocker Nadia & Co. KG

THÜRINGER WALD

Komf. FeWo**** 2 - 5 P., 2 P. ab 33,- €. Prospekt: Tel. (03686) 309277, www.fewo-waffenrod.de

PFALZ



Deutsche Weinstraße
2020 AWARD
Urlaub im 4* Wellness-Hotel Saunalandschaft & Hallenbad

„Sommerzeit“
5xÜF7Verwöhn-HP ab 435,- € p.P./DZ
„Leben wie Gott in der Pfalz“
1xÜF7Verwöhn-HP ab 107,50 € p.P./DZ
+++Klimatisierte Hotelzimmer+++
Gartenhotel Heusser Tel. (0 63 22) 930-0
www.hotel-heusser.de
Gartenhotel Heusser GmbH & Co. KG
Seebacher Str. 50 – 52 • 67095 Bad Dürkheim/Pfalz

MODERNES THEMENHOTEL · BUFFET-RESTAURANT · BARS · BURGCAFÉ · EVENTS · LIVE-MUSIK · WELLNESS · FRISEUR

Burg-Urlaub Special

Erlebnisse, Gaumenfreuden, Entertainment, Wellness und mehr!

6 Tage Familien-Erlebnisurlaub in Wernigerode

- 6 Tage / 5 Übernachtungen HP+ inklusive Wohlfühl- und Erlebnispaket
- 5 Abendessen vom großzügigen und abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- 20% Rabatt auf Hotel-Wellness-Angebot und
- 10% Rabatt auf Hotel-Friseur-Angebot (nach Voranmeldung und Verfügbarkeit)
- Eintritt Seilbahnen Thale Erlebniswelt inkl. Allwetterrodelbahn
- Eintritt Westernstadt Pullman City in Hasselfelde
- Eintritt Glasmanufaktur Harzkristall mit Erlebnisführung
- Eintritt Burg Falkenstein im Harz
- Eintritt in den Miniaturenpark „Kleiner Harz“ und Bürgerpark
- Gutschein Hotel-Shop

Ihr Komplettpreis
Angebot gültig im Zeitraum bis 25.10.20
je Erw. im DZ/FZ **404,- €**

WE-Zuschlag für Erwachsene: 10,00 €/Tag (Fr & Sa)
Kinder 5-13J stark ermäßigt. Kinder 0-4J kostenfrei.

Wohlfühl- & Erlebnispaket inklusive!
Als Gast unseres Hauses lauern Ihnen bei uns keine versteckten Kosten auf. Unser Wohlfühl- & Erlebnispaket ist in allen Angeboten bereits im Preis enthalten.

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet inkl. aller Getränke am Buffet zur Mahlzeit im Restaurant „Burghof“
- Tägliche Minibar-Auffüllung mit alkoholfreien Getränken
- Großer Flachbild-TV mit ausgesuchtem SKY Angebot
- WLAN Internetzugang im gesamten Hotel
- Top Liegekomfort auf modernen Boxspringbetten
- Ebenerdige Duschen sowie Bad mit großem Fön
- Begrüßungsdrink in einer unserer Bars
- Eintritt in das Erlebnisbad, die Saunalandschaft und die Indoorspielwelt des gegenüberliegenden Hassleröder Ferienparks (nach Öffnungszeiten und Verfügbarkeit)
- Kinderspielzimmer im Hotel für unsere kleinen Prinzessinnen und Ritter unter Aufsicht der Erwachsenen
- Fitnesscenter in der 9. Etage mit Panoramablick
- Parkplätze am Hotel
- Eintritt zu allen Veranstaltungen des Hotels z.B. Puppentheater, Live Musik, Comedy, u.v.m. (außer bei Sonderveranstaltungen).

Bitte beachten Sie, dass Einschränkungen durch die Pandemie vor Ort möglich sind und nach Bedarf angepasst werden.

Jetzt bis zu 39% Vorteil!

BURGHOTEL WERNIGERODE GMBH & CO. KG · LANGER STIEG 62 · 38855 WERNIGERODE · TEL +49 (0)39 43 / 51 64-0 · WWW.HASSEROEDER-BURGHOTEL.DE

ab
€ 549,99



Unsere Leistungen:

- ✓ 7 x Übernachtung an Board der neuen MS Charissima
- ✓ 7 x **Vollpension Premium PLUS:**
7 x Frühstücksbuffet, 6 x 3-Gang-Mittagessen, Nachmittagskaffee/Tee, 6 x Abendessen als 4-Gang-Menü und kleiner Mitternachtssnack
- ✓ Willkommenssekt
- ✓ 1 x Captains-Gala-Dinner i. R. d. HP
- ✓ Durchgehende Reisedienst Kaiser Reisebegleitung

**10:00 - 22:00 Uhr All Inklusive an Board:
Im Wert von 239,99 € p. P. bereits Inklusive!**

- ✓ Hauswein ✓ Bier vom Fass
- ✓ Softdrinks, Cola und Limonade
- ✓ Wasser & Kaffee

Termine & Preise

8-Tage-Reise

06.09. - 13.09.2020

Kabinen:

- Hauptdeck Achtern: **€ 549,99**
- Hauptdeck: **€ 649,99**
- Mitteldeck: **€ 699,99**
- Oberdeck: **€ 779,99**

Bus An/Abreise Passau: **€ 19,99**

TOP Ausflugspaket:

- 4 Tolle Ausflüge nur: **€ 99,99**
- ✓ Wien ✓ Budapest ✓ Bratislava
- ✓ Wachau & Dürnstein

Alle Ausflüge mit Reiseleitung!

Kururlaub in Swinemünde

ab
€ 399,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 7 x Übernachtungen inkl. HP 3*-Hotel Atol
- ✓ Nutzung von Hallenbad & Whirlpool
- ✓ Deutschsprachige Betreuung vor Ort
- ✓ 1 x pro Woche Kaffee & Kuchen
- ✓ Arzteingangsgespräch
- ✓ 2 x Kuranwendung pro Werktag bereits Inklusive! (Montag - Freitag)

Termine & Knallerpreise:

8-Tage-Reise pro Person

15.08. - 22.08.2020	€ 559,99
22.08. - 29.08.2020	€ 559,99
29.08. - 05.09.2020	€ 499,99
05.09. - 12.09.2020	€ 469,99
12.09. - 19.09.2020	€ 469,99
19.09. - 26.09.2020	€ 469,99
26.09. - 03.10.2020	€ 419,99
03.10. - 10.10.2020	€ 399,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 109,99

Ostseurlaub Kühlungsborn

ab
€ 559,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 7 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- ✓ 7 x Abendessen als Buffet
- ✓ Kostenfreie Nutzung von Schwimmbad und Spielzimmer

Termine & Knallerpreise:

8-Tage-Reise pro Person

19.07. - 26.07.2020	€ 665,99
26.07. - 02.08.2020	€ 665,99
23.08. - 30.08.2020	€ 665,99
30.08. - 06.09.2020	€ 665,99
06.09. - 13.09.2020	€ 629,99
13.09. - 20.09.2020	€ 599,99
20.09. - 27.09.2020	€ 599,99
27.09. - 04.10.2020	€ 559,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 99,99

Charmantes Wien

ab
€ 199,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
 - ✓ 3 x Hotelübernachtung im 3*-Hotel Klaus
 - ✓ 3 x Hotel Frühstücksbuffet im Hotel
 - ✓ 3 x 3-Gang-Abend-Menü im Hotel
 - ✓ Freizeit in Wien
 - ✓ Heuriger mit Abendbrot & Musik i. R. d. HP
 - ✓ 2 x halbtags Wienrundfahrt/-gang mit RL
- Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.*

Termine & Knallerpreise:

4-Tage-Reise pro Person

05.07. - 08.07.2020	€ 222,99
15.07. - 18.07.2020	€ 199,99
16.07. - 19.07.2020	€ 222,99
18.07. - 21.07.2020	€ 199,99
21.07. - 24.07.2020	€ 199,99
30.07. - 02.08.2020	€ 222,99
02.08. - 05.08.2020	€ 222,99
11.08. - 14.08.2020	€ 222,99
13.08. - 16.08.2020	€ 199,99
27.08. - 30.08.2020	€ 222,99
30.08. - 02.09.2020	€ 199,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 39,99

Badeurlaub in Rabac

ab
€ 299,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
 - ✓ 7 x Übernachtung im 4*-Hotel Narcis
 - ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 7 x Abendbuffet inkl. 1 Glas Wasser & Wein z. Abendessen
 - ✓ Hallenbadnutzung (außer Juli & August)
 - ✓ Benutzung Swimmingpoolliegestühle, Swimmingpool, Sauna, Fitnessraum
 - ✓ Livemusik am Abend
- Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.*

Termine & Knallerpreise:

8-Tage-Reise pro Person

18.07. - 25.07.2020	€ 449,99
25.07. - 01.08.2020	€ 449,99
01.08. - 08.08.2020	€ 449,99
08.08. - 15.08.2020	€ 449,99
15.08. - 22.08.2020	€ 449,99
22.08. - 29.08.2020	€ 399,99
29.08. - 05.09.2020	€ 399,99
05.09. - 12.09.2020	€ 369,99
12.09. - 19.09.2020	€ 369,99
19.09. - 26.09.2020	€ 349,99
26.09. - 03.10.2020	€ 349,99
03.10. - 10.10.2020	€ 299,99
10.10. - 17.10.2020	€ 299,99
17.10. - 24.10.2020	€ 299,99
24.10. - 31.10.2020	€ 279,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 99,99
Zimmer Meerseite p.P./p.T.:	€ 13,99
Vollpension (ohne Getränke p.P./p.T.):	€ 13,99
Zubuchbar vom 10.06. - 04.09.2020:	
All Inklusive im Hotel p.P.:	€ 99,99

Erlebnis Andorra pur

ab
€ 519,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Zwischenübernachtung mit Halbpension Raum Macon/Bourg-en-Bresse/Beaune
- ✓ 5 x Hotelübernachtung in Andorra mit Frühstücksbuffet
- ✓ 5 x Menü am Abend inkl. 1 Glas Hauswein und 1 Karaffe Wasser
- ✓ Eintritt in die Basilika Meritxell
- ✓ Typisch andorranisch-katalanische Grillmahlzeit inklusive Hauswein & Wasser (an Tag 4 gegen Aufpreis)
- ✓ Tapa Abend in einer rustikalen Berghütte inkl. Hauswein & Wasser
- ✓ Likörverkostung in einer Bodega-Distillerie
- ✓ Ausflug - Höhepunkte Andorras mit Reiseleitung
- ✓ Ausflug Andorra Stadt mit Reiseleitung
- ✓ Ausflug Tal der Träume inkl. Reiseleitung und Fahrt mit der Zahnradbahn & gegen Aufpreis Mittagessen
- ✓ Willkommenscocktail & Infostunde

Termine & Knallerpreise:

9-Tage-Reise pro Person

10.08. - 18.08.2020	€ 599,99
14.10. - 22.10.2020	€ 519,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 89,99

Mit dem Schiff nach Sizilien

ab
€ 599,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
 - ✓ 1 x Zwischenübernachtung im Raum Gardasee mit Halbpension
 - ✓ Fährüberfahrt im Luxusship von Genua nach Palermo
 - ✓ 1 x Übernachtung in Doppel-Innenkabinen mit DU/WC und Frühstück
 - ✓ 6 x Hotelübernachtung im 4*-Hotel Riviera del Sol auf Sizilien
 - ✓ 6 x Frühstücksbuffet
 - ✓ 6 x Abendessen mit Buffet oder 3-Gang-Wahl-Menü inkl. ¼ l Wein & ½ l Wasser
 - ✓ 1 x Übernachtung mit HP an d. Amalfiküste
 - ✓ Begrüßungscocktail
 - ✓ Alle Ausflüge laut Programm
 - ✓ Reiseleitung lt. Programm bei den Ausflügen
- Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen.*

Termine & Knallerpreise:

10-Tage-Reise pro Person

18.09. - 27.09.20	€ 769,99
25.09. - 04.10.20	€ 699,99
05.10. - 14.10.20	€ 649,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 159,99
Einzelkabinenzuschlag:	€ 19,99
Vor Ort buchbar:	
Ausflug Liparische Inseln	€ 69,99

Misurinasee - drei Zinnen

ab
€ 255,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 4 x Hotelübernachtung
- ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x Light Lunch
- ✓ 4 x Abendessen mit Menüwahl inkl. Getränke (Wasser, Wein, Bier, Softdrinks)
- ✓ Inkl. Getränke von 10 - 19:00 Uhr: Hauswein, Wasser, Bier & alkoholfreie Getränke
- ✓ Täglich Tea-Time von 16:00 - 17:30 Uhr mit Gebäck & Kaffee (Kuchen & Kekse)
- ✓ Begrüßungscocktail
- ✓ 1 x typisches Abendessen i. R. d. HP
- ✓ Tagesausflug Pragser Wildsee und Bruneck
- ✓ Tagesausflug Rosengarten, Falzarego Pass und Pordoi-Joch

Termine & Knallerpreise:

5-Tage-Reise pro Person

13.09. - 17.09.2020	€ 279,99
23.09. - 27.09.2020	€ 269,99
27.09. - 01.10.2020	€ 269,99
01.10. - 05.10.2020	€ 269,99
09.10. - 13.10.2020	€ 255,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 79,99

Paradiesische Insel Korsika

ab
€ 839,99



Unsere Leistungen:

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Zwischenübernachtung mit Halbpension
- ✓ 7 x Hotelübernachtung mit Halbpension inkl. ¼ Liter Tischwein zum Abendessen
- ✓ Stadtführung Bastia ✓ Ausflug Bonifacio
- ✓ Tagesausflug Cap Corse mit Reiseleitung
- ✓ Tagesausflug Porto mit Reiseleitung
- ✓ Fährüberfahrt Livorno - Bastia und zurück

Termine & Knallerpreise:

8-Tage-Reise pro Person

01.09. - 10.09.2020	€ 859,99
14.09. - 23.09.2020	€ 859,99
06.10. - 15.10.2020	€ 839,99
Einzelzimmerzuschlag:	€ 199,99





Forstwirtschaft

Hackschnitzelproduktion & Forstdienstleistungen



Hackschnitzelproduktion

- + Transportübernahme des Hackmaterials
- + Versorgung von Biomasseheizkraftwerken
- + Sortimentsgrößen: G30 – G100



Forstdienstleistungen

- + Holzeinschlag und Holzurückung
- + Fällen, Abtragen sowie Problemfällungen
- + Feldrandpflege und Rodungen
- + Verkehrssicherung an Straßen



Brennholz *aus heimischen Wäldern*

- + Fichte: 26,00 Euro/Raummeter inkl. MwSt.
- + Buche: 42,00 Euro/Raummeter inkl. MwSt.
- + Birke: 42,00 Euro/Raummeter inkl. MwSt.

Alle unsere Maschinen arbeiten mit biologisch abbaubaren Ölen. Unser Forstwirtschaftsbetrieb hat die Kuqs Zertifizierung.



Landwirtschaft

Direktvermarktung

- + Wurstgläser
- + Salami
- + Fleischverkauf

Denn zu wissen, woher das Fleisch kommt, macht unser Essen zu etwas besonderem und stärkt das Bewusstsein für einen verantwortungsvollen und nachhaltigen Fleischkonsum.



- + Silageballen wickeln, Ballen pressen, Lohndreschen
- + Mäharbeiten
- + Winterdienst

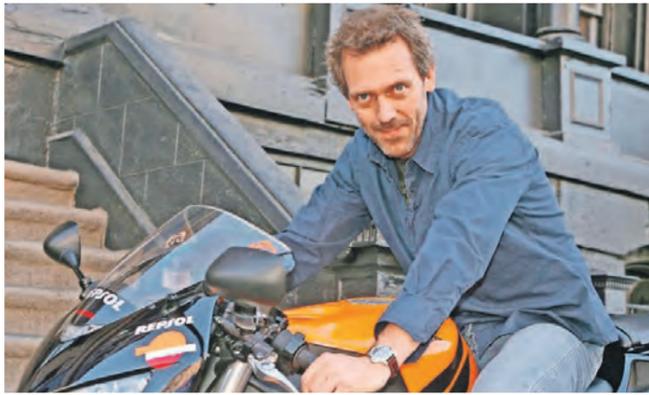


Wir von Land und Forst Hillig können ihnen ein breitgefächertes Spektrum an Land- & Forstwirtschaftliche Dienstleistungen ermöglichen.



tv tv **XXL** TV-PROGRAMM vom 04.07. – 10.07.

SERIE



Dr. House

Arztserie Während eines Meetings betritt ein Mann das Büro von Dr. House (Hugh Laurie) und feuert zwei Schüsse auf den Arzt ab. Schwer verletzt wird House sofort operiert. Als er wieder zu Bewusstsein kommt, traut er seinen Augen kaum. Denn er befindet sich mit dem Schützen in einem Zimmer. House versucht herauszufinden, warum der Mann auf ihn geschossen hat. Es entsteht eine rege Konversation zwischen Attentäter und Opfer. **Mittwoch, 20.15 Super RTL**

KINDER



Ice Age 4 – Voll verschoben

Animationsfilm Auf der Jagd nach seiner geliebten Nuss löst das Säbelzahnweihörnchen Scrat ausgerechnet die Verschiebung der Kontinentalplatten aus. Zum Glück kann sich Faultier Sid (Bild, M.) im letzten Moment gemeinsam mit Mammut Manni (r.) und Säbelzahn tiger Diego (l.) auf eine Eisscholle retten. Von ihren Artgenossen getrennt, treiben die drei ungewöhnlichen Freunde über die Meere. Auf der Suche nach Festland erleben sie einige spannende Abenteuer. **Samstag, 20.15 Sat.1**

SPORT



Großer Preis von Österreich

Formel 1 Auch auf den Rennstrecken geht es nach der langen Corona-Pause endlich wieder weiter. Im letzten Jahr gewann der Niederländer Max Verstappen im Red-Bull-Honda das Rennen in Spielberg vor dem Monegasen Charles Leclerc im Ferrari (Foto) und dem Mercedes-Piloten Valtteri Bottas aus Finnland. Christian Danner und Heiko Waßer kommentieren heute. **Sonntag, 15.00 RTL**

SPIELFILM



Book Club – Das Beste kommt noch

Romantikkomödie Diane (Diane Keaton, r.), Sharon (Candice Bergen), Vivian und Carol sind seit über 30 Jahren befreundet und treffen sich monatlich zu einem Buchklub. Als sie in diesem Kreis beginnen, den berühmten Erotikroman „Fifty Shades of Grey“ zu lesen, wirkt das auf alle wie ein Weckruf, der sie dazu bewegt, ihr Liebesleben zu überdenken. Sie beginnen neue Beziehungen, lassen alte wiederaufleben und versuchen, das nachzuholen, was sie bisher versäumt haben. – Mit Esprit, Humor und Selbstironie laufen die preisgekrönten Schauspielerinnen hier zu Höchstform auf. **Montag, 20.15 ARD**

KRIMI



Maria Wern, Kripo Gotland

TV-Krimi In der Episode „In der Tiefe“ muss ein Flugzeug mit einem todkranken Passagier an Bord auf Gotland notlanden. Der Mann raunt mit letzter Kraft etwas von Mord. Maria Wern (Eva Röse) beginnt zu ermitteln und findet heraus, dass der Tote nicht der vermisste Jonathan Rogers ist, für den er sich ausgibt, sondern ein russischer Matrose. Der echte Rogers ist bereits tot. **Sonntag, 21.45 ARD**

SHOW



Disney Magic Moments

Show Der erste Kuss zwischen Tarzan und Jane oder das romantische Essen der Spaghetti von Susi und Strolch: Jeder Zuschauer kennt solche magischen Momente aus über 80 Jahren Disney-Filmhistorie. Deutschland hat seine Wahl getroffen und Moderator Steven Gätjen (Foto) verrät, welche Liebesgeschichte es auf Platz eins geschafft hat. **Montag, 20.15 Disney Channel**

Anzeige

Abnehmen – schöner und vitaler

Neben dem seit Jahren anerkannten formoline L112 gibt es zusätzlich formoline L112 EXTRA hochdosiert – empfohlen für Personen über 75 kg

3 Kleidergrößen abnehmen

Das bewährte Schlankeitsmittel formoline L112 ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie¹ über 12 Monate. Die Studie belegt seine enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmer konnten im Mittel ihren Bauchumfang um über 13 cm reduzieren sowie über 12 kg abnehmen.

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen
Gesund abnehmen und Gewicht halten geht mit formoline L112 leichter. In einer Umfrage sagen 86% der

Sie sehnen sich nach einer schlankeren Wohlfühlfigur und möchten abnehmen? Das ist eine gute Überlegung, denn eine schlanke Figur ist nicht nur attraktiver, sondern auch gesünder. Aber wie können Sie Ihr Abnehmziel erreichen?

Ärzte, die formoline kennen: „formoline L112 unterstützt Patienten beim Abnehmen“².

Die Kalorien gehen – der Genuss bleibt
Nehmen Sie einfach täglich jeweils zwei Ballaststoff-Tabletten formoline L112 oder formoline L112 EXTRA zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den verzehrten Nahrungsfetten. Essen Sie vernünftig und bewegen Sie sich regelmäßig, damit ist Ihre Wohlfühlfigur bald erreicht.

- ✓ Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen
- ✓ Gut verträglich
- ✓ Weniger Gewicht – weniger Verzicht

Auch Sie können das schaffen! Jetzt starten und dranhängen mit formoline L112 oder formoline L112 EXTRA aus Ihrer Apotheke.

formoline L112 wirkt wie ein starker Kalorienmagnet und zieht bis zu 2/3 der verzehrten kalorienreichen Nahrungsfette an sich.

66% weniger Kalorien

Das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit klinisch belegter Langzeitwirkung

formoline L112 EXTRA
Verringert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten
48 Tabletten mit 50% mehr Wirkstoff

Neu! Jetzt als gratis Download auf www.formoline.de
„Wie Sie fit und schlank bleiben - Zuhause und im Home Office“ mit Energiedichte-Tabelle für 100 Lebensmittel, einfachen Fitnessübungen und vielen Tipps rund ums Abnehmen.

formoline L112 EXTRA, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung, Medizinprodukt Klasse III. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. **Aktuelle Studienergebnisse:** 1) Cornelli (2017). „Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112) ...“ Curr Dev Nutr 2017;1:e000919. • 2) **Ärztumfrage (2018)** bei über 400 Ärzten, GFI 06/2018 3) IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Dezember 2018 • **Hersteller:** Certimedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 0 60 21 / 150 93-0. www.formoline.de

Die Nr. 1 in der Apotheke. Für beratende Ärzte und Therapeuten fachl. Info unter: www.gelbe-liste.formoline.de

GELBE LISTE PHARMINDEX

FEEL_0420_1/1_DE_A1

DAS ERSTE



16.35 MAGAZIN

Sportschau
Nach 2009 greift Bayer Leverkusen (Foto: Mitchell Weiser) wieder nach dem Titel. Der Gegner ist Titelverteidiger Bayern München.

- 9.55 Nashorn, Zebra & Co.
- 11.30 Quarks · Magazin, D 2018
- 12.05 Die Tierärzte – Retter mit Herz
- 13.00 **Pfarrer Braun** Braun unter Verdacht · TV-Krimikomödie, D 2007 · Mit Ottfried Fischer u.a.
- 14.30 **Helen, Fred und Ted** (1/2) Was ist schon normal? · TV-Drama, D 2006 (2. Teil: Samstag, 11.7.)
- 16.00 W wie Wissen · Magazin, D 2020
- 16.35 **DFB-Pokalfinale der Frauen**
VfL Wolfsburg – SGS Essen Anstoß: 16.45 Uhr · Aus Köln Mod.: Claus Lufen · Rep.: Stephanie Baczyk · Expertin: Nia Künzer
- 18.30 Sportschau · 3. Liga
- 19.05 Vor dem DFB-Pokalfinale Beiträge und Interviews

- 20.15 **DFB-Pokalfinale** Bayer 04 Leverkusen – FC Bayern München · Aus Berlin Mod.: Matthias Opendenhövel Reporter: Tom Bartels
- 22.30 **Sportschau Club Live**
- 23.00 **Tagesthemen**
- 23.25 **The Expendables – Stahlharte Söldner** Actionfilm, USA 2010 Mit Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li u.a.
- 0.55 **King Kong** Fantasyfilm, USA 1976 · Mit Jeff Bridges, Jessica Lange, Charles Grodin
- 3.10 **Die Tierärzte – Retter mit Herz** Dokureihe, D 2020
- 4.00 **Sehnsucht Segeln** (9/10)

ZDF



20.15 TV-KRIMI

Ein starkes Team
Kann Miriam Kaiser (A. Renzi, I.), Chefin einer Seitensprungagentur, mit Informationen über den Mord an einer Kundin weiterhelfen?

- 10.30 Notruf Hafenkante · Krimiserie
- 11.15 SOKO Wismar Krimiserie
- 12.05 Menschen – das Magazin
- 12.15 **Lotta & der Ernst des Lebens** TV-Komödie, D 2017 · Mit Josefine Preuß, Frank Röth u.a.
- 13.45 **Inga Lindström: Der schwarze Schwan** TV-Liebesdrama, D 2012 · Mit Inez Björg David
- 15.15 Stadt, Land, Lecker · Kochshow
- 16.00 Bares für Rares · Trödelshow
- 17.05 Länderspiegel · Magazin
- 17.35 plan b · Dokureihe, D 2020
- 18.05 SOKO Wien Krimiserie
- 19.00 heute
- 19.25 Die Bergretter (6/6) Abenteuerserie, D 2015 Atemlos · Finale der 7. Staffel

- 20.15 **Ein starkes Team** Tödlicher Seitensprung TV-Krimi, D 2018 · Mit Stefanie Stappenbeck, Florian Martens
- 21.45 **Kommissarin Heller** Vorschung · TV-Krimi, D 2018 Mit Lisa Wagner, Peter Benedict
- 23.15 **heute-journal**
- 23.30 **Die Bourne Verschwörung** Thriller, USA/D 2004 · Mit Matt Damon, Franka Potente u.a.
- 1.10 **Rache folgt eigenen Regeln** Actionfilm, USA 2012 · Mit Josh Duhamel, Bruce Willis u.a.
- 2.35 **The Purge – Die Säuberung** Thriller, USA/F 2013 · Mit Ethan Hawke, Lena Headey u.a.

RTL



20.15 SHOW

Die gr. Fernsehmomente ...
Mit seiner Strip-Einlage sorgt der australische Burlesque-Tänzer Ben Trigger 2019 bei „America's Got Talent“ für offene Münder.

- 5.00 Der Blaulicht-Report · Doku-Soap
- 6.10 Verdachtsfälle · Doku-Soap
- 8.00 Familien im Brennpunkt
- 9.55 Der Blaulicht-Report · Doku-Soap U.a.: Geheimnisvolle Vorgänge auf Schultoilette / Unbekannter springt zu Frau ins Auto
- 14.00 Formel 1: GP von Österreich Freies Training · Aus Spielberg
- 14.45 Formel 1: GP von Österreich Qualifying · Aus Spielberg
- 16.15 Der Blaulicht-Report · Doku-Soap U.a.: Frau mit Puppe treibt sich in Krankenhaus herum
- 17.45 Best of ...! Show, D 2020
- 18.45 RTL aktuell
- 19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten · Magazin

- 20.15 **Die größten Fernsehmomente der Welt** Show, D 2019 · U.a.: Gesangs-Auftritt des Autisten Kodie Lee bei „America's Got Talent 2019“ / Die schrägsten Momente der wohl krawalligsten „Sommerhaus der Stars“-Staffel aller Zeiten / Auftritt des Messerwerfer-Duos „Deadly Games“ bei „America's Got Talent“ 2019 / Zungenküsse mit wildfremden Menschen bei einer Spielshow aus den Niederlanden
- 1.00 **Are You the One?** Show, D 2020
- 2.35 **Die größten Fernsehmomente der Welt** Show (Wh. von 20.15)

SAT. 1



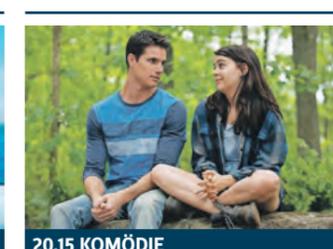
20.15 ANIMATIONSFILM

Ice Age 4 – Voll verschoben
Rattenhörnchen Scrat verursacht eine Kontinentalverschiebung. Diego und Manni (Bild) bringen sich auf einer Eisscholle in Sicherheit.

- 5.05 Die dreisten drei – Die Comedy-WG · Show, D 2009
- 5.45 Klinik am Südring 4 Folgen der Doku-Soap
- 9.20 Das große Promibacken (2/3) Die besten Momente · Mit Sonya Kraus, Natascha Ochsenknecht, Désirée Nick, Sarah Lombardi, David Odonkor, Rebecca Mir u.a.
- 11.15 Auf Streife – Die Spezialisten 8 Folgen der Doku-Soap
- 19.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken Magazin · Laos – Der Zauber des alten Indochinas · Laos ist das einzige Binnenland Südostasiens und gilt als das letzte echte Abenteuer der Region.
- 19.55 Sat.1 Nachrichten

- 20.15 **Ice Age 4 – Voll verschoben** Animationsfilm, USA 2012 · Regie: Steve Martino, Mike Thurmeier
- 21.55 **Percy Jackson: Im Bann des Zyklons** Fantasyfilm, USA 2013 Mit Logan Lerman, Brandon T. Jackson, Alexandra Daddario u.a.
- 23.50 **Outlander** Actionfilm, USA 2008 Mit Jim Caviezel, Sophia Myles Regie: Howard McCain
- 1.55 **Echoes 2 – Stimmen aus der Zwischenwelt** Horrorfilm, USA/CDN 2007 · Mit Rob Lowe u.a.
- 3.20 **Outlander** Actionfilm, USA 2008 Mit Jack Huston, John Hurt, Ron Perlman u.a. (Wh. von 23.50)

PRO 7



20.15 KOMÖDIE

Duff – Hast du keine, ...
Die pummelige Bianca (Mae Whitman) lässt sich von Wesley (Robbie Amell), dem Kapitän des Footballteams, Unterricht im Flirten geben.

- 5.55 The Middle · Comedyserie
- 6.50 Two and a Half Men
- 8.05 The Big Bang Theory
- 9.20 Undateable · Comedyserie
- 10.10 Eine schrecklich nette Familie
- 12.05 Last Man Standing (1+2/22) Neue Folgen der 6. Staffel Sitcom, USA 2016
- 13.00 Die Simpsons · Zeichentrickserie
- 15.45 Two and a Half Men (17–19/19) Comedyserie, USA 2008 Finale der 5. Staffel
- 17.05 Two and a Half Men (1+2/24) Comedyserie, USA 2004 Wh. der 2. Staffel
- 18.00 Newstime
- 18.10 Die Simpsons · Zeichentrickserie
- 19.05 Galileo Magazin

- 20.15 **Duff – Hast du keine, bist du eine** Komödie, USA 2015 · Mit Bella Thorne, Bianca A. Santos, Skyler Samuels, Ken Jeong u.a. Regie: Ari Sandel
- 22.20 **Das Schwergewicht** Komödie, USA 2012 · Mit Kevin James, Salma Hayek u.a.
- 0.20 **The Hole – Die geheimnisvolle Falltür** Thriller, USA 2009 Mit Chris Massoglia u.a.
- 1.50 **Duff – Hast du keine, bist du eine** Komödie, USA 2015 · Mit Bianca A. Santos (Wh. von 20.15)
- 3.30 **Das Schwergewicht** Komödie, USA 2012 · Mit Henry Winkler u.a. (Wh. von 22.20)

VOX



20.15 WESTERN

Lone Ranger
Anwalt John Reid (A. Hammer, r.) sucht als maskierter Rächer den Mörder seines Bruders. Mit dabei: der Indianer Tonto (J. Depp).

- 5.30 Criminal Intent · U.a.: Feine Freunde / Adel vernichtet / Der Richter und sein Henker
- 10.15 **How to Be Single** Komödie, USA 2016 · Mit Dakota Johnson, Rebel Wilson, Leslie Mann u.a. Regie: Christian Ditter
- 12.10 Shopping Queen · Motto in Frankfurt: Cool, cooler, Culotte – Lege mit deiner neuen Culotte einen heißen Auftritt hin! Tag 1: Julia / Tag 2: Vera / Tag 3: Michaela / Tag 4: Jennifer / Tag 5: Petra
- 17.00 Der Hundeprofi Doku-Soap Fall Sandra Walter mit „Toffie“ / Fall Chrissy Baldauf mit „Lucy“ hundertkatzemaus · Magazin
- 18.00 Tierbabys – süß und wild!

- 20.15 **Lone Ranger** Western, USA 2013 · Mit William Fichtner, Tom Wilkinson, Ruth Wilson u.a. Regie: Gore Verbinski
- 23.00 **Medical Detectives** US-Dokureihe · Kein Entkommen Rachel Siani wird unter einer Brücke tot aufgefunden. Ist sie gesprungen oder wurde sie gestoßen? / In Schuss und Asche Familienvater Rob Andrew und seine Frau Brenda werden in der Garage ihres Hauses Opfer eines brutalen Überfalls. / Die Unterschrift des Täters / Abgründe / Freundschaften / In der Falle / Versunkene Wahrheiten (bis 5.15)

Objekt der Begierde: Das Finale um den DFB-Pokal findet seit 1985 in Berlin statt

Fotos: Imago Sport | Text: A. Herdlein

Bayer bittet Bayern zum finalen Gipfel

DFB-Pokal-Endspiel im Berliner Olympiastadion. Bayer Leverkusen will den Titel zum zweiten Mal holen, Bayern München zum zwanzigsten Mal

Der Fußball schreibt seine ganz eigenen Geschichten. Das DFB-Pokalfinale zwischen Bayer Leverkusen und Bayern München ist historisch, bevor nur ein einziger Profi gegen den Ball trat. Das Corona-Virus hat der Saison seinen Stempel aufgedrückt und beschert dem Pokalfinale zumindest einen neuen Rekord. Einen Minusrekord. Noch nie waren im finalen Entscheidungsspiel so wenig Zuschauer im Stadion. Dabei ist der sportliche Wert der Partie, abseits von allem Geistergerede, enorm. Mit dem unumstrittenen Branchenprimus Bayern, der gerade seinen 30. Deutschen Meistertitel eingetütet hat, und der bärenstarken Werkself um Supertalent Kai Havertz messen sich zwei Ligaschwergewichte.

Europäische Pläne
Für die Teams ist die Saison übrigens nach den mindestens 90 Minuten nicht vorbei. Beide sind noch im internationalen Geschäft und stehen bereits mit einem Bein im Viertelfinale in der Champions- oder Europa-league. Der FC Bayern gewann das Achtelfinal-Hinspiel in der

Sa 20.00 ARD **Finale: Leverkusen – FC Bayern** Live aus Berlin. Tom Bartels kommentiert

Sechs Mal spielten der FC Bayern und Leverkusen im Pokal gegeneinander, fünf Mal gewann Bayern

Aliva APOTHEKE

Jetzt Vorteile sichern.

5 € Rabatt² ab 50 € Bestellwert
Aktions-Code 1: 81893310

Überraschungs-Geschenk² (zu jedem Paket)
Aktions-Code 2: 81893215

Gesund wandern: Die besten Tipps für Ihre Tour

Entdecken Sie www.aliva.de und bestellen Sie versandkostenfrei!

¹Gegenüber AVP (Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung) oder UVP (Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers). Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel und Bücher sowie bereits reduzierte Artikel. ²Für rezeptfreie Produkte und nur bis zum 12.07.2020 gültig. Diese Aktion ist nicht mit anderen Geschenken/Aktionen kombinierbar. Angebote und Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Keine Barauszahlung möglich. Nicht rückwirkend einlösbar. ³Für Neukunden mit Kundenkonto, Rezepteinlösung oder ab 20 € Bestellwert liefern wir versandkostenfrei, sonst 4,95 €.

<p>Magnesium Verla N* Hilft! Bei Magnesiummangel</p> <p>PZN 3554934 100 Tabletten AVP 9.⁹⁹ 5.⁹⁹</p> <p>PZN 4911945 200 Tabletten AVP 16.⁹⁹ 10.⁹⁹</p> <p>Bis zu 35%¹ sparen</p> <p>Thomapyrin** Schnelle Hilfe gegen Schmerzen</p> <p>PZN 3046735 20 Tabletten, CLASSIC AVP 7.⁹⁹ 4.⁹⁹</p> <p>PZN 624605 20 Tabletten, INTENSIV AVP 8.⁴⁷ 5.⁹⁹</p>	<p>iberogast* Wird der Magen dir zur Last</p> <p>PZN 514650 50 ml Lösung AVP 23.⁹⁹ 15.⁹⁹</p> <p>PZN 2503461 100 ml Lösung AVP 38.⁹⁹ 26.⁹⁹</p>
<p>Tebonin intens 120 mg* Zur Leistungsstärkung des Gehirns</p> <p>PZN 8692575 120 Filmtabletten AVP 99.⁹⁹ 75.⁹⁹</p> <p>PZN 3379106 200 Filmtabletten AVP 162.⁹⁹ 121.⁹⁹</p> <p>INKLUSIVE Spielkarten bei 200 Filmtabletten</p>	<p>Artelac Splash MDO Bei trockenen Augen</p> <p>PZN 7707027 10 ml Augentropfen UVP 14.⁹⁹ 9.⁹⁹</p> <p>PZN 7707033 2x 15 ml Augentropfen UVP 34.⁹⁹ 24.⁹⁹</p>
<p>CH-Alpha Zur Unterstützung der Gelenke</p> <p>PZN 7248950 100 ml Gel UVP 11.⁹⁹ 8.²⁹</p> <p>PZN 5005597 30 Trinkamp. = 750 ml UVP 52.⁹⁹ 39.⁹⁹</p> <p><small>¹Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.</small></p>	<p>Venostasin* Bei Venenerkrankungen</p> <p>PZN 1567803 100 Retardk.p. AVP 55.⁹⁹ 39.⁹⁹</p> <p>PZN 2181767 200 Retardk.p. AVP 87.⁹⁹ 59.⁹⁹</p> <p>INKLUSIVE Gymnastikband bei 200 Kapseln</p>
<p>Prostagutt forte* Harndrang unter Kontrolle</p> <p>PZN 3530193 120 Kapseln AVP 51.⁹⁹ 39.⁹⁹</p> <p>PZN 3532861 2x 100 Kapseln AVP 75.⁹⁹ 57.⁹⁹</p> <p>INKLUSIVE Spitzner PureMan Duschschaum 50 ml bei 120 Kapseln</p>	<p>Diclo-ratiopharm Schmerzgel* Stoppt den Schmerz</p> <p>PZN 10929990 150 g Gel UVP 15.⁹⁹ 8.⁹⁹</p> <p>PZN 80142317 1 Doppelpack (2x 150 g Gel) UVP 34.⁹⁹ 15.⁹⁹</p> <p>Bis zu 50%¹ sparen</p>

Weitere Informationen & Anwendungshinweise zu den Produkten finden Sie auf www.aliva.de

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Stand der Preise: Juni 2020. Preise gültig bis 12.07.2020.

Noch mehr Angebote im Online-Shop: www.aliva.de · Beratung & Bestellung: 05424 - 809 2222

NDR



20.15 QUIZSHOW

Wer weiß denn sowas XXL

Bei Kai Pflaume (r.) zischt und brodelt es. Außerdem treten Jan Smit von Klubb3 und Semino Rossi zum musikalischen Wettstreit an.

- 10.00 S-H Magazin
 10.30 buten un binnen
 11.00 Hallo Niedersachsen
 11.30 Hofgeschichten
 12.00 Strandleben – Die Geschichte der deutschen Seebäder (1/2)
 12.45 Weltreisen
 13.15 Eine Reise nach Tschechien
 14.00 Fußball: 3. Liga
LIVE 38. Spieltag
 16.00 In aller Freundschaft – Die Krankenschwestern
 16.45 Die Tierärzte – Retter mit Herz
 17.30 Tim Mälzer kocht! · Show
 18.00 Nordtour
 18.45 DAS!
 19.30 Regional
 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Wer weiß denn sowas XXL** Quizshow, D 2019
 Kandidaten: Ulrich Tukur, Caroline Peters, Semino Rossi, Jan Smit, Oliver Welke, Hans-Joachim Heist · Mod.: Kai Pflaume
 23.25 **Einfach krass!**
Die coolen 90er Show, D 2016
 Kult und Kurioses aus einem grenzenlosen Jahrzehnt
 0.55 **Roger Cicero – Ein Leben für die Musik** Doku, D 2017
 1.55 **Roger Cicero singt Frank Sinatra** Konzert, D 2015
 2.55 **Mein Norden** Magazin
 3.15 **Regional** Magazin
 3.45 **S-H** Magazin

HR



20.15 DOKUREIHE

Der mit dem Wald spricht

Peter Wohlleben (l.) zeigt dem Sänger Marc Marshall und der Schauspielerin Jana Pallaske die Geheimnisse des Schwarzwalds.

- 8.05 Maintower
 8.30 hessenschau
 9.00 Eichholz und Söhne (1/13)
 Familienserie, D 1977
 Wh. der 1. Staffel
 9.35 Morden im Norden
 10.15 NDR Talk Show
 12.25 Nachtkafé · Talkshow, D 2020
 13.55 Welt der Tiere · Dokureihe
 14.25 Wildes Venedig · Doku, A 2014
 15.10 Das Waisenhaus für wilde Tiere
 16.00 Hessen à la carte · Dokureihe
 17.15 Tobis Städterip · Dokureihe
 17.45 Herkules · Magazin
 18.15 maintower weekend
 18.45 Der Doktor und die wilden Tiere
 19.30 hessenschau
 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Der mit dem Wald spricht – Unterwegs mit Peter Wohlleben** (5/6)
 Dokureihe, D 2018
 21.00 **Erlebnis Hessen** Doku, D 2017
 21.45 **Die schönsten Naturparadiese in Nordrhein-Westfalen**
 Dokumentarfilm, D 2013
 23.15 **Kommissar Wisting** (1/2)
FILM Eisige Schatten · TV-Krimi, N 2019 · Mit Sven Nordin u.a. (Teil 2: nächsten Samstag)
 0.40 **Der große Crash – Margin Call**
 Thriller, USA 2011 · Mit Kevin Spacey u.a. · Regie: J.C. Chandor
 2.20 **Kommissar Wisting** (1/2)
FILM Eisige Schatten (Wh. von 23.15)

MDR



20.15 SHOW

Die Schlager des Sommers

Florian Silbereisen lud letztes Jahr Gäste wie Stefanie Hertel und Tausende Fans auf das Wasserschloss Klaffenbach bei Chemnitz ein.

- 7.25 **Shana – Das Wolfsmädchen**
FILM Familienfilm, CDN/CH 2014
 ★★ Mit Sunshine O'Donovan u.a.
 9.00 Fridolin (6+7/7) Finale der 1. St.
 10.55 Familie Dr. Kleist
 11.45 Echt · Reportagereihe
 12.15 MDR-Garten · Infomagazin
 12.45 Unser Dorf hat Wochenende
 13.15 Big Five Asien (4/5)
 14.00 Fußball · Live
 16.00 MDR vor Ort
 16.30 Sport im Osten
 18.00 Heute im Osten
 18.15 Unterwegs in Thüringen
 18.54 Sandmännchen
 19.00 MDR Regional
 19.30 Aktuell
 19.50 Zeigt uns eure Heimat (5/5)

- 20.15 **Die Schlager des Sommers** Show, D 2019
 Mit Maite Kelly, Ben Zucker, KLUBBB3, Thomas Anders, Ute Freudenberg, Alvaro Soler, Oli. P, Stefanie Hertel, Semino Rossi, Ross Antony, Eloy de Jong, Onagh, Jürgen Drews u.a.
 Moderation: Florian Silbereisen
 23.20 **Ostrocklegenden – Das Konzert**
 Puhdys – City – Karat (D 2014)
 0.50 **Die Büffel sind los!**
FILM TV-Drama, D 2016 · Mit Anna Unterberger, Marc Benjamin u.a.
 2.20 **Sport im Osten**
 3.50 **SachsenSpiegel** Magazin

SWR



20.15 SHOW

Verstehen Sie Spaß?

Was hat Evelyn Burdecki denn da auf dem Kopf? Sie wurde das Opfer des österreichischen Fernsehkochs Alexander Kumptner.

- 12.15 Grünzeug · Magazin
 12.45 Marktcheck · Magazin
 13.30 Preiswert, nützlich, gut?
 14.15 **Ich will (k)ein Kind von Dir**
FILM TV-Komödie, D 2016 · Mit Franziska Weisz, Felix Klare u.a.
 15.45 Oma kocht am besten
 16.15 Tellertausch · Kochshow
 17.00 Deutschland, da will ich hin!
 Spezial · Dokureihe, D 2020
 17.30 SWR Sport
 18.00 Aktuell (BW/RH)
 18.05 Landesart Magazin · Live (RH)
 18.15 Landesschau Mobil (BW) / Essgeschichten (4/5) (RH)
 18.45 Stadt – Land – Quiz
 19.30 Aktuell
 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Verstehen Sie Spaß?**
 Show, D 2020
 Gäste: Evelyn Burdecki („It-Girl“), Alexander Kumptner (TV-Koch), Özcan Cosar (Comedian)
 23.05 **Glück auf halber Treppe**
FILM TV-Komödie, D 2005 · Mit Christine Neubauer, Michael Roll u.a.
 0.35 **Weit hinter dem Horizont**
FILM TV-Drama, D/SA 2013
 Mit Hannes Jaenicke u.a.
 2.05 **Ich will (k)ein Kind von Dir**
FILM TV-Komödie, D 2016 · Mit Zora Thienes u.a. (Wh. von 14.15)
 3.35 **Weit hinter dem Horizont**
FILM TV-Drama, D/SA 2013 · Mit Anneke Kim Sarnau (Wh. von 0.35)

BR



20.15 TV-KOMÖDIE

Heiraten ist auch keine ...

Um die Hochzeit ihrer Kinder zu verhindern, reisen Lisbeth (Saskia Vester, l.) und Carla (Katja Flint) durch die italienische Provinz.

- 10.30 **Ein Sommer auf Sylt**
FILM TV-Tragikomödie, D 2009
 Mit Christine Neubauer u.a.
 12.00 **Liebling, weck die Hühner auf**
FILM TV-Komödie, D 2009
 Mit Axel Milberg, Katja Flint u.a.
 13.30 Verrückt nach Meer · Doku-Soap
 15.15 Landfrauenküche (8/8)
 16.00 Rundschau
 16.15 Das Engadin · Doku, D 2015
 17.00 Anna und die Haustiere
 17.15 Blickpunkt Sport
 17.45 Zwischen Spessart und Karwendel · Magazin, D 2020
 18.30 Rundschau
 19.00 Gut zu wissen
 19.30 Kunst & Krempel
 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Heiraten ist auch keine Lösung**
FILM TV-Komödie, D 2012
 Mit Sonja Gerhardt, Kostja Ullmann, Francesco Pannofino u.a.
 21.45 Rundschau Magazin
 22.00 **Die Hochzeit meiner Schwester**
FILM TV-Komödie, D/A 2014 · Mit Chiara Schoras
 23.30 **Hochzeit in Rom**
FILM TV-Romanze, D/I 2017 · Mit Ann-Kathrin Kramer, Harald Krassnitzer u.a.
 1.00 **Liebling, weck die Hühner auf**
FILM TV-Komödie, D 2009 · Mit Thomas Thieme u.a. (Wh. von 12.00)
 2.30 **Das Engadin** Doku, D 2015
 3.15 **Zwischen Spessart und Karwendel** Magazin

RBB



20.15 DOKUREIHE

Amerikas Naturwunder

Die Everglades im Süden Floridas beherrigen eine Vielzahl an Flora und Fauna. Die Filmreihe erkundet das UNESCO Welterbe.

- 10.30 **Hochzeit zu viert**
FILM TV-Melodram, D 2001
 Mit Harald Krassnitzer, Renée Soutendijk, Michaela May u.a.
 12.00 Verrückt nach Fluss · Dokureihe
 13.35 Landschleicher · Reportagereihe
 13.40 Abenteuer Harz · Reportage
 15.10 Berge, Seen und wilder Wald – Traumziele in Bayern
 15.55 Sagenhaft · Reportagereihe
 17.25 Unser Leben · Diskussion
 17.55 Sandmännchen
 18.00 Um sechs
 18.30 Die Ausstellungsmacher von Beeskow · Reportage, D 2020
 19.00 Heimatjournal
 19.30 Abendschau
 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Amerikas Naturwunder**
 (3+4/8) Dokureihe, D 2015
 Die Everglades / Die Great Smoky Mountains
 21.45 rbb24 mit Sport
 22.00 **Der Tel-Aviv-Krimi**
FILM TV-Krimi, D 2017 · Mit Katharina Lorenz, Samuel Finzi, Itay Tiran
 23.30 **Der gezähmte Widerspenstige**
FILM Komödie, I 1980 · Mit Adriano Celentano, Ornella Muti, Pippo Santonastaso u.a.
 1.10 **Planet Pax** Kurzfilm, D 2020
 1.30 **Der Tel-Aviv-Krimi**
FILM TV-Krimi, D 2017 · Mit Gill Frank, Michael Degen (Wh. von 22.00)
 3.00 **Hallo Montag** Magazin · Inès Afs



Ihre gesund-vital.de Seite

Wandertipps: So kommen Sie sicher ans Ziel

Bewegung, Besinnung und ganz viel Natur: Es ist diese besondere Mischung, die Wandern so beliebt macht. Doch wer zum ersten Mal aufbricht, sollte ein paar Dinge beachten



Sein angestaubtes Image ist Wandern längst los. Sogar hippe junge Großstädter finden heute Gefallen an der Bewegung bergauf, bergab und erkennen: Wandern kann richtig anstrengend sein. Damit Ihr Körper von dieser Anstrengung auch profitiert und nicht darunter leidet, sollten Sie typische Anfängerfehler vermeiden und ein paar einfache Regeln beherzigen. Wer Knie- oder Herz-Kreislaufprobleme hat, sollte bergige Strecken meiden. Wandern soll nämlich richtig gut tun – und zwar nicht nur körperlich, sondern auch seelisch. Wandern ist ein tolles Rundumtraining, das vor allem die Ausdauer fördert, aber auch die Muskeln stärkt. Laut dem Deutschen Wanderinstitut ist die Lust auf Bewegung auch die Hauptmotivation für Wanderer. Sportwissenschaftler untersuchen die Effekte des Wanderns auf unser Gemüt, das vor allem vom Aufenthalt in der Natur profitiert. Aktivität plus Naturerlebnis – das ist es, was Wandern zu einem ganzheitlichen, wohltuenden Erlebnis macht.

Richtig wandern will gelernt sein

Ohne gute Schuhe geht es nicht. Deshalb ist ein fester Wander- oder Bergschuh mit griffiger Profilsohle, der dem Fuß Halt bietet und die Sprung-

gelenke stützt, das Wichtigste für das angenehme Unternehmensein. Aber auch Wanderstöcke sind von Vorteil. Sie sind eine große Entlastung für den gesamten Bewegungsapparat. Gerade beim Bergabgehen sind sie besonders vorteilhaft, weil sie rund ein Viertel der Kräfteinwirkung abfangen und die Gelenke schonen.

Wie bei anderen Sportarten auch, kommt es beim Wandern darauf, die richtige Technik zu beherrschen. Denn anders als viele denken, ist Wandern kein einfaches Gehen, das jeder beherrscht. Es ist zwar einfach, aber wer trittsicher und ausdauernd laufen will, und Schmerzen in Knie und Gelenken vorbeugen möchte, der muss auf die richtige Technik achten. Hier ein paar Tipps:

- Achten Sie beim Bergabgehen darauf, den Fuß immer gerade abzurufen. Denn wenn die Fußsohlen beim Abrollen leicht schief stehen, werden die Knie noch stärker belastet als das beim Bergabgehen sowieso schon der Fall ist.
- Je steiler die Strecke ansteigt, desto kleiner sollten Ihre Schritte sein. Das spart Energie und hilft Ihnen, lange durchzuhalten.
- Dehnen und strecken Sie sich zwischendurch immer wieder einmal. Das beugt einem Muskelkater vor. Dehnen Sie nach einer langen Strecke bergab vor allem die Rückseite der Oberschenkel.

VIER REGELN

Wer vier einfache Regeln beachtet, wird Freude an der Bewegung in der Natur haben:

Wanderregel 1: Gemächlich loslaufen. Die erste halbe Stunde den Körper auf die Bewegung einstellen. Dann kann die erste Pause eingelegt werden. Der Körper ist jetzt aufgewärmt. Wem warm geworden ist, der zieht Pulli oder Jacke aus.

Wanderregel 2: Realistische Ziele setzen. Ausschlaggebend für den Grad der Anstrengung ist sowohl die Länge der Tour wie auch die zurückzulegenden Höhenmeter. Es gilt: Wer allein unterwegs ist, schafft in der Regel 500 Höhenmeter und vier Kilometer in der Länge pro Stunde. Eine Gruppe leistet dagegen immer langsamer und sollte nur etwa 300 Höhenmeter bei vier Kilometern Länge anvisieren.

Wanderregel 3: Auf Ihre Atmung konzentrieren. Atmen Sie vor allem bewusst aus. Die verbrauchte Luft muss komplett aus den Lungen weichen, damit Platz ist für frischen Sauerstoff.

Wanderregel 4: Alle zwei Stunden etwas essen, auch wenn man keinen Hunger hat. Nüsse oder Trockenfrüchte sind geeignete Energiespender zwischendurch. Hartgekochte Eier oder Brot mit fetter Wurst liegen schwer im Magen.

Wer diese vier Tipps beherzigt, dem wird sich schon bald der Reiz des Wanderns erschließen.

Und übrigens: Nach der Tour sind dann auch herzhaftes Essen und leckere Getränke erlaubt. Sie haben es sich verdient ...

Entdecken Sie www.aliva.de und bestellen Sie versandkostenfrei³!

Aliva
APOTHEKE

Compeed BLASEN-PFLASTER

PZN 7663028
5 Pflaster, MIXPACK
UVP 7,99
5,99



Hansaplast WUNDVERSORGUNGS-SET

PZN 16382788
1 Packung
UVP 9,99
7,99



Ladival AKTIV SONNENSCHUTZ LSF 30

PZN 9098331
150 ml Spray
UVP 16,99
11,99
7,99 €/100 ml



Weitere Informationen & Anwendungshinweise zu den Produkten finden Sie auf www.aliva.de

³Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! AVP: Üblicher Apothekenverkaufspreis berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung. UVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Pflichtinformationen gemäß LMIV (EG) Nr. 1169/2011 unter www.aliva.de. Angebote & Aktionsartikel nur solange der Vorrat reicht. Änderungen bei Druckfehlern vorbehalten. Preise in Euro inkl. Mehrwertsteuer. Stand der Preise: Juni 2020. Preise gültig bis 12.07.2020.

Noch mehr Angebote im Online-Shop: www.aliva.de · Beratung & Bestellung: 05424 - 809 2222

WDR

- 8.15 **FILM** Alles was recht ist (1/3) TV-Komödie, D 2008 9.45 Aktuelle Stunde
 10.30 Lokalzeit 11.00 Quarks 11.30 Die Maus 12.05 Markt 12.50 Die Tricks... 13.35 Gartenlust 14.00 **LIVE** Fußball: 3. Liga · 38. Spieltag 16.00 Hirschhausens Quiz des Menschen 16.30 Land und lecker 17.15 Lecker an Bord – Eine kulinarische Sommerreise (3/6) 17.45 Kochen mit Martina und Moritz 18.15 Westart 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Väter allein zu Haus:**
FILM **Gerd** TV-Komödie, D 2019
 Mit Peter Lohmeyer, Christina Große, Tim Oliver Schultz u.a.
 21.45 **Song für Mia**
FILM TV-Romanze, D 2018 · Mit Tim Oliver Schultz, Paula Kalenberg, Angela Roy
 Regie: Mira Thiel
 23.15 **Plötzlich Papa**
FILM Tragikomödie, F/GB 2016 · Mit Omar Sy, Gloria Colston, Clémence Poésy
 1.00 **Väter allein zu Haus: Gerd**
FILM TV-Komödie, D 2019 · Mit David Rott u.a. (Wh. von 20.15)
 2.30 **Song für Mia**
FILM TV-Romanze, D 2018 · Mit Daniel Friedrich (Wh. von 21.45)
 4.00 **Das Beste im Westen** Show
 4.45 **Wunderschön!** Reisereportage

3SAT

- 12.15 Sommer in Schwaz 13.00 ZIB 13.15 quer 14.00 Ländermagazin 14.30 Kunst & Krempel 15.00 Natur im Garten 15.30 Die wilde Müglitz 16.00 Flussauf, flussab (1+2/2) 17.30 **FILM** Pfarrer Braun TV-Krimikomödie, D 2006 19.00 heute 19.20 Effi Briest oder die Elastizität des Herzens 20.00 Tagesschau 20.15 Verbier Festival 2019 Klavierkonzerte Nr. 8 / Klavierkonzerte Nr. 21 22.00 Friedemann Vogel – Verkörperung des Tanzes · Gäste: Marcia Haydeé, Reid Anderson, Nicolas Le Riche, Masashi Miura u.a. 23.00 **FILM** Selma Biografie, USA/GB 2014 Mit David Oyelowo, Tom Wilkinson 0.55 Lebensart 1.55 Wunder der Erde (1–5/6)

ARTE

- 11.30 Die Anden – Natur am Limit (1–3/3)
 13.45 Der Wert der Wälder (2/6) 14.30 Mission Amazonas (1+2/2) · Expedition in eine fremde Welt / Neuen Spezies auf der Spur 16.00 Kolumbien (1+2/2) · Berge und Täler / Überschwemmte Wälder, Inseln und Ebenen 17.30 Arte Reportage 18.25 360° – Geo-Reportage 19.10 Arte Journal 19.30 Fischer von heute (2/2) · Thailand 20.15 Japan: Land der fünf Elemente · Dok.-Film, F 2018 NEU 21.45 Algen: Ein unbekannter Rohstoff 22.40 Hafen der Zukunft 23.35 Big Pacific (1/4) · Der gewalttätige Ozean 0.20 Kurzschluss 1.45 Feindbild Polizei · Dok.-Film, D 2020 3.05 Zoom auf Russland (1+2/4)

DAS ERSTE



21.45 TV-KRIMI

Maria Wern, Kripo Gotland
Drogendepots auf dem Meeressboden locken Kriminelle an und führen zu Morden. Das ruft Kommissarin Wern (E. Röse) auf den Plan.

- 12.03 Presseclub · Diskussion
- 12.45 Europamagazin
- 13.15 Löwen (1/2) Doku, D 2014
- 14.03 **Stürme in Afrika** TV-Drama, D 2008 · Mit Katja Flint, Aglaia Szyszkowitz, Markus Knüfken
- 15.30 **Das Glück ist eine Insel** TV-Liebesfilm, D 2000
Mit Maria Furtwängler, Christian Kohlund, Ann-Sophie Dietrich
- 17.00 Brisant
- 17.30 Diagnose: Unheilbar · Doku
- 18.05 Bericht aus Berlin – Sommerinterview · Gast: Annegret Kramp-Karrenbauer (CDU)
- 18.30 Sportschau
- 19.20 Weltspiegel
- 20.00 Tagesschau

- 20.15 **Ihr Wunsch-„Tatort“** Die Zuschauer können darüber abstimmen, welche „Tatort“-Fälle ausgestrahlt werden.
- 21.45 **Maria Wern, Kripo Gotland** In der Tiefe · TV-Krimi, S 2018 Mit Eva Röse, Erik Johansson
- 23.15 **Tagesthemen**
- 23.35 **ttt – titel, thesen, temperature** Magazin, D 2020
- 0.05 **Brand** Thriller, A/D 2011 · Mit Josef Bierbichler, Angela Gregovic u.a. · Regie: Thomas Roth
- 1.55 **Maria Wern, Kripo Gotland** In der Tiefe · TV-Krimi, S 2018 Mit Allan Svensson (von 21.45)
- 3.30 **ttt** Magazin (Wh. von 23.35)

ZDF



20.15 TV-ROMANZE

Inga Lindström
Die junge Jule (Anna Hausburg) fühlt sich zu Bille (Christian Martin Schäfer), einem Teilnehmer ihres Kochkurses, hingezogen.

- 10.15 Bares für Rares – Lieblingsstücke · Trödelshow, D 2020
- 11.50 ZDF-Fernsehgarten
- LIVE Aus dem Sendezentrum Mainz
- 14.10 Duell der Gartenprofis · Show
- 15.00 **Von 5 bis 7 – Eine etwas andere Liebesgeschichte** Romantikkomödie, USA 2014 Mit Anton Yelchin u.a.
- 16.30 planet e. · Dokureihe, D 2020
- 17.00 heute
- 17.10 Sportreportage
- 17.55 ZDF.reportage
- 18.25 Terra Xpress · Magazin
- 19.00 heute
- 19.10 Berlin direkt
- 19.30 Terra X · Dokureihe, D 2020 Der Galapagos-Krimi

- 20.15 **Inga Lindström: Kochbuch der Liebe** TV-Romanze, D 2017 · Mit Maria Bachmann, Sebastian Kaufmann
- 21.45 **heute-journal**
- 22.15 **Der Kommissar und das Meer** Für immer Dein · TV-Krimi, D/S 2016 · Mit Walter Sittler u.a.
- 23.40 **Precht** Gespräch, D 2020 Gast: Diana Kinnert (CDU, Unternehmerin und Publizistin) Ist Konservativ die Zukunft?
- 0.30 **ZDF-History** Dokureihe
- 1.15 **Der Kommissar und das Meer** Für immer Dein · TV-Krimi, D/S 2016 (Wh. von 22.15)
- 2.45 **Terra X** Dokureihe (Wh. v. 19.30)

RTL



20.15 SCI-FI-FILM

Ant-Man
Popcornkino mit einem Helden aus dem Marvel Comics: Ein spezieller Anzug lässt den einstigen Häftling Scott (Paul Rudd) schrumpfen.

- 6.55 Familien im Brennpunkt Doku-Soap · U.a.: 21-jährige Tochter zweifelt an der Urlaubsreise ihres Vaters
- 8.50 Die größten Fernsehmomente der Welt · Show, D 2019
- 13.30 F1-Spezial – Mit Vollgas aus der Corona-Krise
- 14.00 Formel 1: Großer Preis von Österreich · Countdown
- LIVE 15.00 Formel 1: GP von Österreich
- LIVE 16.45 Formel 1: GP von Österreich
- LIVE 17.15 Siegerehrung und Highlights
- 17.15 Explosiv – Weekend
- 17.45 Exklusiv – Weekend Magazin
- 18.45 RTL aktuell
- 19.05 Vermisst · Doku-Soap

- 20.15 **Ant-Man** Sci-Fi-Film, USA/GB 2015 · Mit Michael Douglas, Evangeline Lilly, Corey Stoll u.a. Regie: Peyton Reed
- 22.20 **James Bond 007 – Der Hauch des Todes** Agentenfilm, GB/USA 1987 · Mit Timothy Dalton, Maryam D'Abo, Joe Don Baker Regie: John Glen
- 0.55 **Ant-Man** Sci-Fi-Film, USA/GB 2015 · Mit Corey Stoll u.a. (Wh. von 20.15)
- 2.55 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap, D 2016 · Frau von blutigem Picknick schockiert / Kinderwagen rollt vor Polizeiauto
- 4.50 **Exklusiv – Weekend** Magazin

SAT. 1



20.15 DRAMA

Titanic
Rose (Kate Winslet) und Jack (Leonardo Di Caprio) verlieben sich auf der Titanic. Ein massiver Eisberg steht ihrem Glück im Weg.

- 5.05 Auf Streife
- 8.20 So gesehen – Talk am Sonntag
- 8.40 Genial daneben – Das Quiz 4 Folgen der Show
- 12.25 Guinness World Records® (3/3)
- 14.20 **Percy Jackson: Im Bann des Zyklonen** Fantasyfilm, USA 2013 Mit Logan Lerman, Brandon T. Jackson, Alexandra Daddario u.a. (Wh. von gestern)
- 16.15 **Ice Age 4 – Voll verschoben** Animation, USA 2012 · Regie: Steve Martino, Mike Thurmeier (Wh. von gestern)
- 17.55 Das große Promibacken (3/3) Show, D 2020 Die besten Momente
- 19.55 Sat.1 Nachrichten

- 20.15 **Titanic** Drama, USA 1997 Mit Billy Zane, Kathy Bates, F. Fisher u.a. · 1912. Auf der Jungfernfahrt der „Titanic“ verliebt sich die wohlhabende, Rose in den mittellosen Jack. Dann läuft das Schiff auf einen Eisberg.
- 23.55 **Kind 44** Thriller, USA/GB/CZ/RUS 2015 · Mit Tom Hardy, Gary Oldman, Noomi Rapace u.a. · In der Sowjetunion der 50er-Jahre werden mehrere Kinderleichen gefunden. Offizier Demidow glaubt an einen Serienkiller.
- 2.20 **Titanic** Drama, USA 1997 Mit Billy Zane, Kathy Bates u.a. Regie: James Cameron (v. 20.15)

PRO 7



20.15 ABENTEUERFILM

The Jungle Book
Jon Favreaus Neufilmung des Romanklassikers ist zum Teil computeranimiert. Zu den Sprechern gehört Joachim Król (Baghira).

- 5.20 Two and a Half Men · Eine Leiche zur Hochzeit / Allein, inkontinent und ungeheißt / Die Mutterfigur / Weiche von mir, Mary Poppins / Ist das meine Hose?
- 7.15 Eine schrecklich nette Familie Der Schwächling des Jahres / Bud im Ring
- 8.10 Galileo · Magazin, D 2019
- 11.10 Big Brains – Geniale Erfindungen
- 14.00 Big Countdown (1/3) Show, D 17 Die größten Live-Momente
- 17.00 taff weekend Magazin
- 18.00 Newstime
- 18.10 Die Simpsons Zeichentrickserie, USA 2007 · Szenen einer Ehe / Begräbnis für einen Feind
- 19.05 Galileo Magazin

- 20.15 **The Jungle Book** Abenteuerfilm, USA 2016 · Mit Neel Sethi Regie: Jon Favreau
- 22.20 **The Expendables 2** Actionfilm, USA 2012 · Mit Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li u.a. · Regie: Simon West
- 0.10 **The Jungle Book** Abenteuerfilm, USA 2016 · Mit Ritesh Rajan u.a. (Wh. von 20.15)
- 2.00 **The Expendables 2** Actionfilm, USA 2012 · Mit Arnold Schwarzenegger (Wh. von 22.20)
- 3.40 **Wrong Turn 5: Bloodlines** Horrorfilm, USA 2012 · Mit Doug Bradley, Camilla Arfwedson, Simon Ginty · Regie: Declan O'Brien

VOX



20.15 DOKU-SOAP

Hot oder Schrott - Spezial
Detlef erntet mit einem Laufbandfahrrad interessierte Blicke. Und Hubert bekämpft mit einem Reizstromgürtel seine Pfunde.

- 5.15 Criminal Intent · Adel vernichtet / Der Richter und sein Henker / Ausgesungen / Gottlos / Todesstille / Die Astronautin / Die Stripperin / Das Todesalbum
- 14.20 **Lone Ranger** Western, USA 2013 Mit Johnny Depp, Armie Hammer, William Fichtner u.a. Regie: Gore Verbinski
- 17.00 auto mobil · Magazin · Mod.: Andreas Jancke, Alexander Bloch
- 18.15 Die Autodoktoren (2/4) Doku-Soap, D 2020
- 19.15 Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap · „Stuffed Ball Maker“ / „Dog Doorbell“ / „2-in-1: Kleider-Dampfglätter & Gesichtsauna“ / „Viron Elektro Scooter“

- 20.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester – Spezial** Doku-Soap, D 2020 Spiel & Spaß / heiß & fettig / hairy & scary / Auf Achse / wash & go / Unter Strom Detlef kurt in der heutigen Spezialausgabe seine Nicole zur Miss Wet-T-Shirt, und die Junior-Tester pupsen im Affentempo.
- 23.25 **Prominent!** Magazin
- 0.05 **Medical Detectives** US-Dokureihe · Diagnose Selbstmord / Aus dem Hinterhalt / Tödliches Verlangen / Tod aus dem Nichts / Überführt / Eine Frage der Glaubwürdigkeit (bis 5.15)

Streaming-Tipps

AB 10. JULI AUF APPLE TV+ | Film



Greyhound

Eigentlich hätte das aufwendige Kriegsdrama im März seine Kinopremiere feiern sollen. Die Corona-Pandemie machte den Produzenten jedoch einen Strich durch die Rechnung. Apple sicherte sich für stolze 70 Millionen Dollar die Rechte und zeigt die Verfilmung des Romans „The Good Shepherd“ des Kriegsberichterstatters Cecil Scott

AB 10. JULI AUF NETFLIX | Film



The Old Guard

Oscarpreisträgerin Charlize Theron beweist einmal mehr, dass sie auch als Actionheldin eine gute Figur macht. Als Kriegerin Andy (Charlize Theron) steht sie an der Spitze einer unsterblichen Söldnertruppe, die seit Jahrhunderten die Menschheit beschützt.

NETFLIX

JETZT AUF MAGENTA | Serie



Il Cacciatore - The Hunter II

Staatsanwalt Saverio Barone (Francesco Montanari) hat sich als Mafiajäger einen Namen gemacht. Nun ist er dem Boss der Bosse, Brusca, auf der Spur. Das bringt nicht nur ihn in Gefahr. – Nach der wahren Geschichte des Staatsanwalts Alfonso Sabella

JETZT AUF AMAZON PRIME | Film



Deutschstunde

Nach Siegfried Lenz: 50er-Jahre. In einem Aufsatz rekapituliert Siggie Jepsen (Levi Eisenblätter) ein Kapitel aus seiner Kindheit im Nationalsozialismus. Für den Vater, einen Polizisten, sollte er seinen Patenonkel, den Künstler Max Nansen (Tobias Moretti), ausspionieren.

prime video

JETZT AUF SKY TICKET | Film



Joker

Joaquin Phoenix wurde für seine mitreißende Darstellung des Comicbösewichts u.a. mit dem Oscar ausgezeichnet. Todd Phillips' unkonventionelle Origin-Story zeigt in düsteren Bildern, wie sich der labile Außenseiter Arthur Fleck zu Batmans Erzfeind wandelt.

JETZT AUF DISNEY+ | Serie



Ein Hundeleben

Disney-Legende Bill Farmer, der seit Jahrzehnten Figuren wie Goofy seine Stimme leiht, geht auf eine Entdeckungsreise durch die USA, um ganz besondere Hunde zu treffen. So begegnet er etwa surfenden Corgis, bellenden Maskottchen und Bienenschutzhunden.

Fotos: AppleTV+, Netflix, Amazon, Sky, Magenta, Disney | Text: Kristin Lenk

JUBILÄUMS-GOLDBARREN

30 JAHRE DEUTSCHE EINHEIT

Der wahrscheinlich günstigste Goldbarren der Welt

Massives 999er Gold!



+ GRATIS

GESCHENK

im Wert von ca. € 20,-!

Jubiläums-Preis nur statt 49,95 € 10,-

Für jeden erschwinglich!

Achtung, Goldpreis explodiert! Gleich sichern und € 40,- sparen!

Goldbarren, 1/500 Unze, „30 Jahre Mauerfall“, 999er Feingold, 18,2 x 13mm, im Acrylglas, mit Echtheitszertifikat.

Online bestellen unter: einheit-gold-6.primus-muenzen.com

Einfach ausfüllen, ausschneiden und senden an:
Primus GmbH Münzversandhaus
Max-Stromeyer-Str. 116
78467 Konstanz

24 Stunden Bestellhotline:
Tel: 07531 / 122 29 00
Fax: 07531 / 122 20 02

Ja, senden Sie mir bitte den 999er Goldbarren „30 Jahre Deutsche Einheit“ zum einmaligen Vorteilspreis von nur € 10,-. Zusätzlich erhalte ich ein Gratis-Geschenk im Wert von € 20,-.

Best.Nr.: EB03614901 Vorteile-Nr.: RTV200114

Bitte gewünschte Stückzahl ankreuzen!

1x 5x 10x

Herr Frau

Kein Abo, kein Risiko! Nur Vorteile

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Postleitzahl Wohnort

Widerrufsrecht: Ihre Bestellung kann innerhalb 1 Monats nach Erhalt der Ware ohne Angabe von Gründen in textform oder durch Rücksendung der Ware widerrufen werden. Die Rücksendekosten und eventuelle Transportschäden trägt Primus. Rücksendungen bitte an: Primus GmbH, Max-Stromeyer-Str. 116, 78467 Konstanz. Ausverkauf und Irrtum vorbehalten. Zzgl. € 4,95 Versandkosten. Geschäftsführer: Thomas Schmitt. Es gelten die AGB der PRIMUS GmbH (siehe www.primus-muenzen.com/agb).

Zum Datenschutz: siehe www.primus-muenzen.com/datenschutz

Natürlich Potenzsteigernd ...

... die schönsten Stunden wieder lustvoll erleben!



www.emasex.de

EMASEX®-A vitex

EMASEX-A vitex Tabletten, Wirkstoff: Vitex Agnus Castus D2. Anwendungsgebiete: entsprechen dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehören: sexuelle Störungen bei Männern. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ACA Müller ADAG Pharma AG, Hauptstrasse 99, 78244 Gottmadingen.



In jeder Apotheke erhältlich

Merkzettel:
Emasex-A vitex
50 Tabletten (PZN 1439703)
100 Tabletten (PZN 1439732)

NDR



20.15 DOKUMENTARFILM

Land zw. Oder und Newa

Die Reise durchs Baltikum führt zu Estlands Hauptstadt Tallinn und zu den altgläubigen „Zwiebelrussen“ am riesigen Peipussee.

- 9.00 Regional
9.30 Hamburg Journal
10.00 S-H Magazin
10.30 buten un binnen
11.00 Hallo Niedersachsen
11.30 Landpartie
13.00 Gartenzeit · Magazin
13.30 Wunderschön!
15.00 Carlo tauscht... sich durch den Jachthafen · Show, D 2017
15.30 Giganten des Meeres – Kreuzfahrtschiffe · Dok.-Film, D 2016
16.30 So isst der Norden!
17.00 Bingo!
18.00 Ostseereport
18.45 DAS!
19.30 Regional
20.00 Tagesschau

20.15 **Land zwischen Oder und Newa** Von Riga bis St. Petersburg · Dokumentarfilm, D 2018

21.45 **Kaum zu glauben!** Neue Folgen der Rateshow, D 2020 · Mod.: Kai Pflaume

22.45 **Hätten Sie's gewusst?** Show, D 2019 · Kandidaten: Frank Elstner, Florian König, Marijke Amado · Mod.: Jörg Pilawa

23.45 **Boris Beckers Wimbledon-Triumph 1985** Dokureihe, D 2020

0.45 **Quizduell – Der Olymp Show**

1.35 **Ostseereport** (Wh. von 18.00)

2.20 **NDR Talk Show** Talkshow, D '20

4.30 **Mein Norden** Magazin

HR



22.15 SHOW

Die Montagsmaler

Wie schlägt sich Caro Zahn von den Pfadfindern Saarbrücken beim Malen und Raten gegen Guido Cantz' prominente Kandidaten?

- 7.40 Das verlorene Paradies · Doku
8.35 Das Rheingau-Konzert
10.05 Familie Dr. Kleist · Arztserie
10.55 In aller Freundschaft / Die jungen Ärzte
12.30 **Die Schokoladenkönigin** **FILM** TV-Komödie, D 2005 · Mit Hardy Krüger jr., Christine Neubauer
13.55 Das Waisenhaus für wilde Tiere
14.45 Buntas Mauritius · Doku, D 2018
15.30 Südafrikas Kap-Region
16.15 Alles Wissen · Magazin
17.00 mEx. das marktmagazin
17.45 Pauken für die Uniform
18.30 Herrliches Hessen
19.00 Herkules
19.30 hessenschau
20.00 Tagesschau

20.15 **Wir sind Deins – Dein Wunschfilm im hr-fernsehen** Zur Wahl stehen „Frühstück bei Tiffany“ (Komödie, USA 1961), „Unternehmen Petticoat“ (Komödie, USA 1959) und „Die Uhr ist abgelaufen“ (Western, USA 1957).

21.45 **strassen stars** Quizshow, D '20

22.15 **Die Montagsmaler** Show, D '18

23.00 **Ich trage einen großen Namen** Show, D 2020

23.30 **strassen stars** (Wh. v. 21.45)

0.00 **jackpot-jäger** Quizshow, D 2020

0.45 **Liebes Ich** Dok.-Film, D 2018

2.25 **Hessen à la carte** Dokureihe

3.10 **In aller Freundschaft**

MDR



20.15 REPORTAGEREHE

Sagenhaft

Axel Bulthaupt lässt den Zauber Ostpreußens auf sich wirken. Bewohner erzählen ihm, was ihre Heimat so einzigartig macht.

- 9.30 Ein Jahr auf Kihnu in Estland
10.15 **Die Olsenbande fährt nach Jütland** **FILM** TV-Komödie, D 2008
DK 1971 · Mit Ove Sprogøe u.a.
11.50 Die Würchwitzter Olsenbande auf der Suche nach dem Bernsteinzimmer · Kurzfilm, D 2008
12.30 Riverboat · Talkshow, D 2020
14.45 Henne, Cohrs & Co.
16.15 Elefant, Tiger & Co.
16.45 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
17.30 In aller Freundschaft
18.20 Brisant
18.52 Sandmännchen
19.00 MDR Regional
19.30 Aktuell
19.50 Kripo live

20.15 **Sagenhaft** **FILM** Reportagereihe, D 2019 · Ostpreußen

21.45 **Aktuell**

22.00 **Damals in Ostpreußen** Dokumentarfilm, D 2008

23.30 **Ostpreußens vergessene Schlösser** Doku, D 2016

0.15 **Das Schicksal der Vertriebenen** Doku, D 2015

1.05 **Kripo live** Magazin

1.30 **Die Schlager des Monats** Show, D 2020 · Juni

3.00 **Wenn Mütter trauern – Leben nach dem Unfalltod** Reportage, D 2019

3.30 **Wieder schwanger – und jetzt?** Doku, D 2018

SWR



20.15 DOKUREIHE

Wildes Skandinavien

Vor 17 Mio. Jahren formten gewaltige Eruptionen Island. Um 1000 n. Chr. kamen mit norwegischen Wikingern auch Pferde auf die Insel.

- 10.45 Die Rhône – Von den Schweizer Alpen nach Lyon (1/2)
11.30 Die Wüstenschule
12.15 Familie Dr. Kleist
13.00 **Glück auf halber Treppe** **FILM** TV-Komödie, D 2005
Mit Christine Neubauer, Dietmar Schönherr, Michael Roll u.a.
14.30 Immer wieder sonntags (8/16)
16.30 Lecker aufs Land (5/7)
17.15 Die Kleiderordnung der Tiere
18.00 Aktuell (BW/RH)
18.05 Hierzuland (RH)
18.15 Ich trage einen großen Namen
18.45 Treffpunkt (BW) / Landesart (RH)
19.15 Die Fallers
19.45 Aktuell
20.00 Tagesschau

20.15 **Wildes Skandinavien** Dokureihe, D 2010 · Island

21.00 **Island – Feuer im Herzen** Doku, D 2014

21.45 **Sport**

22.30 **Das Beste aus „Verstehen Sie Spaß?“** Show, D 2016

23.15 **Olaf macht Mut** (3/4) Comedyshow, D 2019

0.00 **Birnenkuchen mit Lavendel** **FILM** Liebeskomödie, F 2015

Mit Virginie Efira, Benjamin Lavernhe, Lucie Fagedet u.a.

1.35 **Die Mathias Richling Show**

2.05 **kabarett.com** Kabarett, D 2016

2.50 **Binger Comedy Nights**

3.20 **So lacht der Südwesten**

BR



20.15 MUSIKREISE

Musik in den Bergen

Sonja Weissensteiner trifft in der überwältigenden Bergwelt des Karwendels den österreichischen Kletterer und Fotografen Heinz Zak.

- 10.00 Carlos Kleiber Dokumentarfilm, D 2011
11.00 Stammisch · Live
12.00 quer · Magazin, D 2020
12.45 Meister Eder und sein Pumuckl
13.35 Willi wills wissen · Kindermagazin
13.45 Bayern erleben – Das Magazin
14.30 Igel unter uns · Doku, D 2019
15.15 Die Haßberge · Doku, D 2020
16.00 Rundschau
16.15 Unser Land · Magazin, D 2020
16.45 Europa-Reportage
17.15 Schuhbecks · Kochshow
17.45 Regional
18.30 Rundschau
18.45 Bergauf, bergab · Magazin
19.15 Unter unserem Himmel
20.00 Tagesschau

20.15 **Musik in den Bergen** Musikreise, D 2019 · Sonja Weissensteiner unterwegs im Karwendelgebirge · Mitwirkende: Regine Ronge, Anton Maller, Thomas Zimbelmann, Heinz Zak, Brigitte Ruech, Anton Kriener

21.45 **Blickpunkt Sport**

22.45 **Rundschau Magazin**

23.00 **Michl Müller** Show, D 2020

23.30 **Heiraten ist auch keine Lösung** **FILM** TV-Komödie, D 2012 · Mit Saskia Vester, Katja Flint, Sonja Gerhardt

1.00 **Schuhbecks** Kochshow, D 2016

1.30 **Unter unserem Himmel**

2.15 **Bergauf, bergab** Magazin

2.45 **Regional**

RBB



20.15 QUIZSHOW

Wer weiß denn sowas?

Ralph Morgenstern (2.v.l.) und Hubertus Meyer-Burckhardt (2.v.r.) beantworten Fragen aus Wissenschaft, Tierwelt und dem Alltag.

- 11.55 Nordisch herb · Krimiserie
12.40 Hubert und Staller (8/8) **FILM** Krimiserie, D 2017 · Finale der 6. St.
13.30 Mord mit Aussicht · Krimiserie
14.20 Heimatjournal
14.45 **Unter weißen Segeln – Urlaubsfahrt ins Glück** **FILM** TV-Familienfilm, D 2003
Mit Helmut Zierl u.a. (sonntags)
16.15 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
17.00 In aller Freundschaft
17.50 Sandmännchen
18.00 Um sechs
18.30 Gartenzeit
19.00 Die Spur der Täter
19.30 Abendschau
20.00 Tagesschau

20.15 **Wer weiß denn sowas?** Quizshow, D 2019 · Kandidaten: Ralph Morgenstern (Moderator), Hubertus Meyer-Burckhardt (Moderator), Claus Wilcke (Schauspieler), Anita Kupsch (Schauspielerin) · Mod.: Kai Pflaume

21.45 **rbb24** Mit Sport

22.00 **Polizeiruf 110** Kleine Frau **FILM** TV-Krimi, D 2005 · Mit Imogen Kogge, Anja Franke, Horst Krause

23.30 **Da habt ihr mein Leben** Marielusia – Kind von Goltzow Dokumentarfilm, D 1961-1997

1.45 **Gartenzeit** Magazin

2.15 **Weltspiegel** Magazin

2.55 **Unser Leben** Diskussion, D 2020

WDR

- 8.30 **FILM** **Kindermädchen für Papa gesucht** Komödie, D 1957 · Mit Claus Biederstaedt 9.55 Westart 10.25 Kölner Treff 11.55 Ein perfekter Sommertag 12.40 Koslowski & Haferkamp 14.15 Wilder Westen 15.00 Wunderschön! 15.45 Von Kopenhagen bis Aarhus 16.30 **FILM** **Hausbau mit Hindernissen** TV-Komödie, D 2017 Mit Katharina Schüttler 18.00 Tiere suchen ein Zuhause 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau

20.15 **Wunderschön!** Reisereportage, D 2020 Nordjütland – Dänemarks wilde Küsten

21.45 **Mord mit Aussicht** Krimiserie, D 2012 · Tod am 18. Loch / Das nennt man Camping

23.20 **Rentnercops** **FILM** Krimiserie, D 2016 · Aus dem Beton

0.10 **Rentnercops** (16/16) **FILM** Krimiserie, D 2016 · Engel 07 Finale der 2. Staffel

1.00 **Rockpalast** Konzert, D 2003 Drive-By Truckers & Jay Hooks

2.25 **Rockpalast** Konzert, D 2004 Crossroads – Cary Hudson

3.10 **Plötzlich Papa** **FILM** Tragikomödie, F/GB 2016

Mit Omar Sy, Gloria Colston u.a.

3SAT

10.05 Die Mainau – das Blumenschiff der Bernadottes 10.15 lesenswert 10.45 Literaturclub 12.05 Brioni – Insel der Millionäre 13.05 Erlebnis Österreich 13.40 Traumorte 15.55 Die Wildnis Myanmars 16.25 **FILM** **Bibi & Tina – Der Film** Familienfilm, D 2014 18.00 kinokino extra 18.30 Museums-Check 19.00 heute 19.10 NZZ Format 19.40 Schätze der Welt 20.00 Tagesschau 20.15 Schleswig-Holstein Musik Festival 2020 · Eröffnungskonzert auf Gut Hasselburg 22.25 **FILM** **Mörderisches Wespenest** TV-Krimi, D 2010 · Mit Hinnerk Schönemann 23.55 **FILM** **Verfluchtes Amsterdam** Actionfilm, NL 1987 1.40 Traumorte

ARTE

10.00 **FILM** **Auf einmal** Drama, D/NL 2016 11.45 Drunter und Drüber (4/4) 12.15 Leonardo da Vinci – Die Welt malen 13.05 Die gefährlichsten Schulwege der Welt (4+5/5) 14.15 Söhne der Sonne (1–3/3) · Die Maya / Die Inka / Die Azteken 17.00 Willy Ronis – Pariser Fotograf und Humanist 17.55 Les Arts Florissants feiern ihr 40. Jubiläum 18.40 Zu Tisch an der Côte d'Azur (1/13) 19.10 Arte Journal 19.30 360° – Geo-Reportage · Geliebtes Korsika – Kampf gegen das Feuer 20.15 **FILM** **Spartacus** Historienfilm, USA 1960 23.15 Zsa Zsa Gabor, Königin des roten Teppichs 0.10 **om** 50 Jahre Montreux Jazz Festival: More than Jazz

tvTV Service

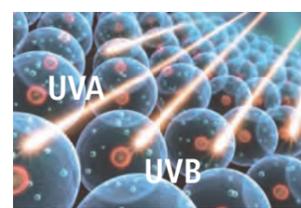
Noch Fragen?

Hier finden Sie die **Telefonnummern** und **Mail-Adressen** der wichtigsten Sender

- 3sat Zuschauerservice, 06131 700, info@3sat.de
ARD Zuschaueredaktion, 089 5900-23344, info@daserste.de
ARD-alpha 089 5900-25078, service@ard-alpha.de
ARTE Zuschauerdienst, Mo-Fr 9-12 Uhr & 14-17 Uhr, 0180 5002488
BR 089 5900-25078, fernsehen@br.de
DMAX 089 206099-100, kontakt@dmx.de
EUROSPORT info@eurosport.com
HR 069 1555-111, hr-fernsehen@hr-online.de
KABEL 1 089 9507 10, zuschauerservice@kabeleins.de
KI.KA 0180 21515-14, kika@kika.de
MDR 0341 300-9696, zuschauerservice@mdr.de
NDR 040 4156-0, info@ndr.de
N-TV 01805 765476
ORF Telefon 0043 187070-30, kundendienst@orf.at
PHOENIX 01802 82-17, info@phoenix.de
PRO 7 089 9507 10, zuschauerservice@prosieben.de
RBB 030 97993-2171, service-redaktion@rbb-online.de
RTL Zuschaueredaktion 01805 202000
RTL 2 0800 0005675 (Mo-Fr, 12-18 Uhr) zuschauerredaktion@rtl2.de
SAT.1 Zuschaueredaktion, 089 9507-10, zuschauerservice@sat1.de
SF 0041 848305306, sf@sf.tv
Sport1 089 96066-2700, zuschauerredaktion@sport1.de
SUPER RTL 01805 8888-50, kontakt@superrtl.de
SWR Publikumskontakte, 01803 929555, tv@swr.de
Tele 5 info@tele5.de
VOX Zuschaueredaktion, 01805 400800, mail@vox.de
WELT 030 2090-2400, info@welt.de
WDR 0221 56789999, fernsehen@wdr.de
ZDF 06131 7012-161, zuschauerredaktion@zdf.de

Die „Wunderwaffen“ im Einsatz gegen Hautalterung

ANTI-AGING-GEHEIMNIS:
UV-SCHUTZ UND LIFTING* AUF NATÜRLICHER BASIS



Die UV-Strahlung ist der Hauptgrund für frühzeitige Hautalterung. Sie kann durch alle Hautschichten bis ins Bindegewebe vordringen und langfristig zu Elastizitätsverlust und Faltenbildung führen. Dabei lauern die aggressiven UV-Strahlen nicht nur direkt in der Sonne, auch im Schatten erreichen noch 50 Prozent die Haut und können selbst eine geschlossene Wolkendecke, Glas-

scheiben und Autofenster durchdringen – an 365 Tagen im Jahr mit mehr oder weniger gleichbleibender Intensität. Und die Haut vergisst leider nichts. Eine Tagespflege mit einem Lichtschutzfältersystem nach hohen dermatologischen Standards schützt hier mühelos insbesondere anspruchsvolle, helle und empfindliche Hauttypen – So ist man nicht nur im Sommer geschützt, sondern



auch an jedem anderen Tag im Jahr, an dem die UVA-Strahlung die lichtbedingte Hautalterung begünstigt.

Schönheit im Zeichen natürlicher Kräfte

Mit den Jahren verliert die Haut immer mehr die Fähigkeit sich selbst ausreichend zu regenerieren. Auch hier kann mit hochwertiger Pflege nachgeholfen werden. Heute schließen sich „Lifting“ und Natürlichkeit nicht mehr aus. So wirkt z.B. ein Lifting-Komplex aus natürlichen Polysacchariden straffend auf die Gesichtskontur: Das Zuckermolekül legt sich als leichter, unsichtbarer

Film über Gesicht und Hals, dehnt sich aus und „lifft“ die Haut. Falten sind gemildert, die Haut wirkt elastischer und gewinnt an Spannkraft. Für Frauen, die jeden Tag natürlich strahlen möchten.



*mindert Falten

Hyaluron Pharma LIFT & Hyaluron LIFT Foundation

- Intensive Feuchtigkeit und Aufpolsterung durch Hyaluron in Pharma-Qualität
- Lifting-Komplex auf pflanzlicher Basis strafft und glättet die Haut, mindert Falten
- Hyaluron Pharma LIFT Tagespflege und Hyaluron LIFT Foundation Make-up Fluid mit hohem UVA/UVB-Schutz kann lichtbedingter Hautalterung und der Entstehung dunkler Flecken vorbeugen
- Hautverträglichkeit dermatologisch geprüft

medipharma cosmetics

IN IHRER APOTHEKE

Dr. Theiss Naturwaren GmbH, Michelinstraße 10, 66424 Homburg, www.medipharma.de

Made in Germany

Hyaluron Pharma LIFT
Leichte Texturen für normale bis trockene HautHyaluron LIFT Foundation
Mattierendes Make-up, mittlere Deckkraft, in 4 soften Farben

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun · Raus ins Leben **9.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Morden im Norden **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **Book Club – Das Beste kommt noch** **FILM** **★★** Romantikkomödie, USA 2018 · Mit Diane Keaton, Jane Fonda u.a. **NEU**
21.50 **Exclusiv im Ersten** Reportage, D 2020 · Der nächste wird ein Elektro – wirklich?
22.20 **Tagesthemen**
22.50 **Kreuzfahrt in der Krise – Land in Sicht?** Doku, D 2020
23.35 **Afghanistan. Unser verwundetes Land** Doku, D 2020
1.15 **Ihr Wunsch-„Tatort“** **FILM** (Wh. von gestern)
2.50 **Book Club – Das Beste kommt noch** **FILM** **★★** Romantikkomödie, USA 2018 (Wh. von 20.15)

ZDF

5.00 ZDF.reportage **5.30** Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops (1/28) **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO München **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** WISO · Abfindungen – Das müssen Sie beachten

20.15 **Nord Nord Mord – Sievers und die Tote im Strandkorb** **FILM** **★★** TV-Krimi, D 2019 · Mit Peter Heinrich Brix, Julia Brendler, Oliver Wnuk u.a.
21.45 **heute-journal**
22.15 **Hangman – Spiel mit dem Tod** **FILM** **★★** Thriller, USA 2017 · Mit Al Pacino, Karl Urban, Brittany Snow u.a. · Regie: Johnny Martin **NEU**
23.45 **Fußball** Bundesliga Relegation Rückspiel; 2. Bundesliga
0.15 **heute Xpress**
0.20 **Lucky Loser** **FILM** **★★** Komödie, D 2017 · Mit Peter Trabner, Annette Frier · Regie: Nico Sommer
1.50 **Bares für Rares** (bis 5.15)

RTL

5.35 Explosiv – Weekend **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaulicht-Report · U.a.: 15-Jährige attackiert Mitschüler mit Schere / Vertauschte Sporttaschen **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal **16.00** Kitsch oder Kasse · Mit Antoine Richard **17.00** Henssler's Countdown – Kochen am Limit Show **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Das Phänomen Günther Jauch** Doku, D 2019
22.15 **Extra – Das RTL Magazin** Mod.: Nazan Eckes
23.25 **Spiegel TV Magazin**
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Die Alltagskämpfer – Überleben in Deutschland** Reportagereihe, D 2020 · Löwenmutter mit Herz – Der Fall Kevin Schwandt
1.15 **Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!** Reportagereihe
1.45 **Der Blaulicht-Report** Doku-Soap · U.a.: Gerichtsvollzieherin macht schreckliche Entdeckung (bis 5.05)

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring – Die Familienhelfer **17.30** Auf Streife **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Genial daneben – Das Quiz · Show · Moderation: Hugo Egon Balder **19.55** Nachrichten

20.15 **Schlimmer geht immer** **FILM** **★★** TV-Komödie, D 2016 · Mit Sebastian Bezzel, Nadja Becker, Manuel Cortez u.a. · Kai will das frisch erworbene Eigenheim mithilfe seiner Kumpels selbst renovieren. Seine Frau Ina ahnt: Das Chaos ist programmiert.
22.05 **akte.** Magazin · Live
23.05 **SAT.1 Reportage** Stopp, Polizei! – Laser an und Lappen weg (D 2020)
0.05 **Criminal Minds** Krimiserie, USA 2009 · Der Fuchs / Der Reaper / Der Weg der Rose / Heilige Tränen
3.05 **Auf Streife – Die Spezialisten**

PRO 7

5.00 New Girl **5.40** Mike & Molly **6.00** Mom **6.50** Eine schrecklich nette Familie **7.45** Last Man Standing **9.05** How I Met Your Mother **10.50** Mike & Molly **11.15** Man with a Plan **11.40** Last Man Standing **12.10** 2 Broke Girls **12.35** Mom **13.25** Two and a Half Men **14.45** The Middle · Der alte Mann und der Baum / Der andere Mann **15.40** The Big Bang Theory · Der Zernecki-Feldzug / Sag's nicht weiter / Souvlaki statt Pizza **17.00** taff **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons · Vergiss-Marge-nicht / Hello, Mr. President **19.05** Galileo

20.15 **Die Simpsons** (22+23/23) Zeichentrickserie, USA 2019 · Kriminalakte Springfield / Kristallblaue Versuchung · Finale der 30. Staffel
21.15 **The Big Bang Theory** Comedyserie, USA 2013 · Prinzessinnen der Wissenschaft / Ordnung in der Abstellkammer / Kein Job fürs Leben / Abschluss-Probleme
23.10 **Mom** Sitcom, USA 2019 · U.a.: Die verschmähte Lederjacke / Ist das Leben nicht fürchterlich?
0.25 **The Big Bang Theory** (v. 21.15)
2.05 **Mom** Sitcom (Wh. von 23.10)
3.10 **Baskets** (9+10/10) Comedyserie, USA 2018 · Finale der 3. Staffel

VOX

5.15 CSI: NY **6.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **8.50** Verlag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen · Doku-Soap **14.00** Mein Kind, dein Kind – Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen · Motto in Ros-tock: Aufgetaucht – Sei in deinem neuen Bikini die heißeste Badenixe am Strand! Tag 1: Madlen **16.00** Die schönste Braut **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Laura & Der Wendler – Jetzt wird geheiratet!** (3/5) Doku-Soap, D 2020 · Antrittsbesuch bei den Schwiegereltern
21.15 **Goodbye Deutschland!** Die Auswanderer Doku-Soap, D 2020 · Familien in Florida
23.15 **Mein Traumhaus am Meer** Doku-Soap, D 2019 · Violetta und Rainer, Spanien / Stephan Krusch, Portugal
0.05 **vox nachrichten**
0.25 **Medical Detectives** US-Dokureihe · U.a.: Kalte Herzen / Unsichtbare Killer / Zeugen der Opfer / Tödliches Blei / Mord zum Dessert (bis 5.15)

NDR

8.10 Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten und binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Hanseblick kompakt **11.45** Einfach genial **12.10** Giraffe & Co. **12.35** In aller Freundschaft **13.20** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **14.10** Familie Dr. Kleist (16/16) **15.00** NDR Info **15.15** Frankreichs sonniger Süden **16.00** NDR Info **16.25** Wer weiß denn sowas? **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Dieter Hallervorden – Ein Mann mit Humor und Tiefgang · Dok.-Film, D 2015 **21.45** NDR Info **22.00** Die wunderbare Welt des Lachens Vol. 2 · Mit Otto, Loriot, Jan Fedder, Heinz Erhardt, Helga Feddersen, Mike Krüger, Beatrice Richter, Fips Asmussen u.a. **23.45** **FILM** **Brokenwood – Mord in Neuseeland** (3/4) Der letzte Abschlag · TV-Krimi, NZ 2014 **1.10** Carlo tauscht... sich durch den Jachthafen

Marktplatz

RÖSSLE SENIORENFahrzeuge
Neue und gebrauchte Fahrzeuge!

6 - 45 km/h, führerscheinfrei bis 25

Persönlicher Service bundesweit!
Info-Telefon 07141-270505

alber

Schiebe- und Bremshilfe

viamobil
Schieben und bremsen leicht gemacht.

- Ohne Kraftaufwand schieben und bremsen
- Reichweite bis zu 20 km
- Passt an die meisten Rollstühle
- Erstattungsfähiges Hilfsmittel

Gratis-Prospekt anfordern:
0800 1224567 (Geb.-frei)

Alber GmbH, Vor dem Weißen Stein 14, Abt. 112, 72461 Albstadt, www.alber.de

Badewannenlift
Endlich wieder unbeschwert baden

Service bundesweit!

Kassenzuschuss möglich
Mietkauf · Akkubetrieb · bis 10 J. Garantie

Kostenfrei anrufen:
0800 960 1000
24h / 7 Tage die Woche erreichbar

www.idumo.de **idumo**

HR

7.45 maintower weekend **8.15** hessenschau **8.45** Die Ratgeber **9.15** Mythos Trümmerfrau **10.00** Welt der Tiere **10.30** Wildes Venedig **11.15** Giraffe, Erdmännchen & Co. **12.05** Wer weiß denn sowas? **12.50** Verrückt nach Meer **13.40** Familie Dr. Kleist **14.30** **FILM** **Liebling, wir haben geerbt!** TV-Komödie, D 2007 · Mit Sabine Postel, Florian Martens **16.00** hallo hessen **16.45** hessenschau **17.00** hallo hessen **17.50** hessenschau **18.00** Maintower **18.25** Brisant **18.45** Die Ratgeber **19.15** alle wetter **19.30** hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Big Five Asien (1/5) · Die Nashörner **21.00** Auf der Pirsch · Von Frauen, die jagen wollen **21.30** hessenschau **21.45** Das Forum – rettet Davos die Welt? · Dok.-Film, D/CH 2019 **23.15** **FILM** **Einen Whisky für Kopfgeld** Western, E/1968 · Mit Craig Hill, Giulia Rubini **0.35** **FILM** **Liebling, wir haben geerbt!** TV-Komödie, D 2007 (Wh. von 14.30) **2.05** jackpot-jäger **2.55** Maintower

tv EXPERTEN

Sind Sie ein Experte?

Dann brauchen wir Sie!

Sind Sie ein Experte für TV-Programm?
Sie nutzen fast jede Ausgabe des wöchentlichen TV-Programms in Ihrem Wochenblatt? Sie möchten bei der Heftgestaltung auch mitreden, wie es weitergeht? Dann melden Sie sich unter **www.rtv-experten.de** an und sagen Sie uns Ihre Meinung.

Sie haben ein Spezialgebiet?
Sie werden von Ihren Freunden, Bekannten oder Ihrer Familie häufig zu einem bestimmten Thema um Rat gefragt? Sind Sie ein Experte für Gesundheitsfragen? Oder für Unterhaltungselektronik? Oder kennen Sie immer den passenden Modetrend? Dann würden wir Sie gern ebenfalls um Rat fragen! Melden Sie sich unter **www.rtv-experten.de** an, füllen Sie den Initialfragebogen zu Ihren Interessen aus und schon fragen wir Sie künftig zu Themen rund um Ihr Spezialgebiet um Rat. Auch damit verdienen Sie Experten-Punkte.

Testen Sie außerdem in einem frühen Entwicklungsstadium unsere Apps, Websites und Produktideen und geben Sie uns Feedback, was wir vor Markteinführung noch besser machen können. Diskutieren Sie mit uns und unseren Kollegen und teilen Sie uns Ihre Expertise mit! Sammeln Sie dabei ganz nebenbei geldwerte Experten-Punkte.

Anmelden, mitmachen und absahnen!

Anmeldung

E-Mail: max_mustermann@rtv.de

Passwort:

Passwort vergessen?

Anmelden

Noch kein Mitglied? Jetzt registrieren

ShoppingBON
Einkaufsgutscheine

amazon.de · Aldi · Müller · Kaufland · Karstadt · Intersport · Douglas · OBI · zalando · Saturn

BONAGO und viele weitere Partner

Machen Sie mit! Werden Sie rtv EXPERTE und freuen Sie sich über Ihre Belohnung!

rtv EXPERTEN

Treppenlift

Service & Montage übernimmt unser Hersteller

- Service bundesweit
- Kurze Lieferzeiten
- Sehr preiswert

Neu oder gebraucht

Rufen Sie uns kostenlos an
0800 - 2345655
www.minova-lift.de

DAS CHINESISCHE HOROSKOP
von Kung C. Weng

Jahrtausende alte Weisheiten können nicht irren.
Rufen Sie unsere Hotline an:
0900 / 330 90 30

(€ 0,65/Min. aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk höher) FSK 18

Badewannenlift
Endlich wieder unbeschwert baden

Service bundesweit!

Kassenzuschuss möglich
Mietkauf · Akkubetrieb · bis 10 J. Garantie

Kostenfrei anrufen:
0800 960 1000
24h / 7 Tage die Woche erreichbar

www.idumo.de **idumo**

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun - Raus ins Leben **9.55** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt - Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt - Gejagt **18.50** WaPo Bodensee **19.45** Wissen vor acht - Natur **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 Um Himmels Willen Familienserie, D 2018 Ausgebacken
21.00 In aller Freundschaft Krankenhauserie, D 2018 Helden und Freunde
21.45 Report Mainz Magazin
22.15 Tagesthemen
22.45 Ein Gauner & Gentleman Krimikomödie, USA 2018 Mit Robert Redford u.a. **NEU**
0.10 Nachtmagazin
0.30 Um Himmels Willen (v. 20.15)
1.15 In aller Freundschaft (v. 21.00)
2.05 Ein Gauner & Gentleman Krimikomödie, USA 2018 - Mit Casey Affleck u.a. (Wh. v. 22.45)

ZDF

5.20 Deutschland von oben **5.30** Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne - Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar - Eisbärchen **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute - in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute - in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops - Waidmanns Unheil **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.40** Leute heute **18.00** LIVE Fußball - Relegation · Hinspiel: 2. Bundesliga - 3. Liga

20.15 Mordshunger - Verbrechen und andere Delikatessen Wie ein Ei dem anderen · TV-Krimi, D 2019 Mit Anna Schudt, Aurel Manthei
21.45 heute-journal
22.15 37°: Letzte Hilfe - Chance für einen Stadtteil Doku, D 2020
22.45 Markus Lanz Talkshow
0.00 heute Xpress
0.05 Hangman - Spiel mit dem Tod Thriller, USA 2017 · Mit Al Pacino
Regie: Johnny Martin
1.35 Lewis Stimmen aus dem Jenseits · TV-Krimi, GB 2013 · Mit Kevin Whately, Laurence Fox u.a.
3.00 Father Brown Krimiserie, GB '17

RTL

5.25 Exklusiv **5.35** Explosiv **6.00** Guten Morgen Deutschland **8.30** Gute Zeiten, schlechte Zeiten **9.00** Unter uns **9.30** Alles was zählt **10.00** Der Blaublicht-Report · U.a.: Baby auf Hochsitz gefunden / Einbruch in Getränkemarkt enthüllt Sex-Geheimnis **12.00** Punkt 12 **14.00** Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal **16.00** Kitsch oder Kasse · Mit Antoine Richard **17.00** Hensslers Countdown - Kochen am Limit **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** RTL aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Nachtschwestern Arztserie, D 2020 · Schmerzgrenze
21.15 Jenny - echt gerecht! (10/10) Anwaltsserie, D 2018 · Außer Kontrolle · Finale der 1. Staffel
22.15 Take Me Out Datingshow, D 2015 · Mod.: Ralf Schmitz
23.05 Paradise Hotel Doku-Soap, D 2019
0.00 Nachtjournal
0.30 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2011 Das Erbe des Totengräbers / Die Tote mit dem Taschengeld / Die Monotonie in der Polygamie / Der Mut und die Wut
3.50 Der Blaublicht-Report Doku-Soap

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife - Die Spezialisten **16.00** Klinik am Südring **17.00** Klinik am Südring - Die Familienhelfer **17.30** Auf Streife **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Genial daneben - Das Quiz · Show · Moderation: Hugo Egon Balder **19.55** Nachrichten

20.15 Navy CIS Krimiserie, USA 2018 Zwei vom selben Holz / Dunkle Geheimnisse
22.15 Hawaii Five-0 Krimiserie, USA 2019 · Ohana
23.10 Focus TV - Reportage Reportagerie, D 2020
0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk Gespräch, D 2020 Gast: Mimi Fiedler (sechsfache Patchwork-Mama)
1.15 So gesehen Magazin
1.20 Navy CIS (Wh. von 20.15)
2.45 Hawaii Five-0 (Wh. von 22.15)
3.25 Auf Streife - Die Spezialisten
4.10 Auf Streife Doku-Soap

PRO 7

5.10 Mom **5.50** The Middle **6.35** Two and a Half Men **7.55** The Big Bang Theory **9.10** How I Met Your Mother **10.55** Mike & Molly **11.20** Man with a Plan **11.45** Last Man Standing **12.10** 2 Broke Girls **12.35** Mom **13.25** Two and a Half Men · U.a.: Säen und ernten **14.45** The Middle · Der Trockenbau / Das liebe Geld **15.40** The Big Bang Theory · Die Antilope im Curry / Hochzeit und Herzinfarkt / Männertausch **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons · Die wilden 90er / Die Liebe in Springfield **19.05** Galileo · Magazin

20.15 Big Countdown (2/3) Show, D 2017 Die 50 größten Comebacks Mod.: Annemarie Carpendale
22.30 Joko gegen Klaas - Das Duell um die Welt Show, D 2012 Moderation: Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf
1.30 Beauty and the Nerd (5/6) Show, D 2020
3.40 Spätnachrichten
3.45 2 Broke Girls Sitcom, USA 2016 · All That Jazz
4.05 Mike & Molly Comedyserie, USA 2012 · Detective Michael Biggs
4.20 Last Man Standing Sitcom, USA 2012 · U.a.: Hoher Blutdruck

VOX

6.55 CSI: Den Tätern auf der Spur (1+2/23) **8.50** Verklag mich doch! **10.50** vox nachrichten **10.55** Mein Kind, dein Kind - Wie erziehst du denn? **12.00** Shopping Queen · Motto in Rostock: Aufgetaucht - Sei in deinem neuen Bikini die heißeste Badenixe am Strand! Tag 1: Madlen **13.00** Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind - Wie erziehst du denn? **15.00** Shopping Queen **16.00** Die schönste Braut **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 Sing meinen Song - Die größten Überraschungen Show, SA 2020 · Mit Mark Forster, MoTrip, Lena, Milow, The BossHoss, Gentleman, Ilse DeLange und Stefanie Kloß
23.05 Prominent! Magazin
0.00 vox nachrichten
0.20 Medical Detectives US-Dokureihe · Freund oder Feind / Unfall oder Mord?
1.55 Snapped - Wenn Frauen töten Dokureihe, USA 2015 Gabriela Escutia / Yalanda Lind
3.30 Medical Detectives US-Dokureihe · Im Namen des Volkes / Tödliche Täuschung (bis 5.15)

NDR

6.20 mareTV **6.35** Ostseereport **7.20** Rote Rosen **8.10** Sturm der Liebe **9.00** Regional **9.30** Hamburg Journal **10.00** S-H Magazin **10.30** buten un binnen **11.00** Hallo Niedersachsen **11.30** Wie geht das? **12.00** Brisant **12.35** In aller Freundschaft **13.20** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **14.10** Familie Dr. Kleist (1/13) **15.00** NDR Info **15.15** Karibik für Entdecker - Dominikanische Republik **16.00** NDR Info **16.25** Wer weiß denn sowas? **17.10** Leopard & Co. **18.00** Regional **18.15** NaturVah **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** **Tatort** Puppenspieler · TV-Krimi, D 2013 · Mit Sabine Postel, Oliver Mommsen **21.45** NDR Info **22.00** **FILM** **Tatort** Der Weg ins Paradies · TV-Krimi, D 2011 · Mit Mehmet Kurtulus, Peter Jordan **23.30** **FILM** **Tatort** Der König kehrt zurück · TV-Krimi, D 1995 · Mit Manfred Krug **0.55** Boris Beckers Wimbledon-Triumph 1985 **1.55** So isst der Norden! **2.25** Mein Norden **3.15** Regional

Aktuell im TV

Rücktritt einer Hollywoodlegende

Als Schlitzohr mit Stil in „Ein Gauner & Gentleman“ verabschiedet sich der zweifache Oscarpreisträger Robert Redford vom Filmgeschäft

Die besten Geschichten schreibt bekanntlich das Leben - so auch im Fall der Gaunerlegende Forrest Tucker. Als Bankräuber erbeutete er im Verlauf seiner illustren Karriere ungefähr vier Millionen Dollar - und machte sich einen Namen als „Ausbrecher-König“. Zum ersten Mal aus dem Knast floh Tucker 1936 mit gerade einmal 16 Jahren. Es sollten, Tuckers eigenen Angaben nach, 30 weitere Ausbrüche folgen. 1979 gelang ihm sein größter Coup: In einem selbst gebauten Kanu entkam er aus San Quentin. Seinen letzten Bankraub beging Forrest Tucker im stolzen Alter von 79 Jahren - und landete dafür im Jahr 2000 zum letzten Mal im Kittchen. Das Ende seiner Haftzeit erlebte er nicht mehr: Er starb 2004 in der Haftanstalt von Fort Worth.

Ein Gauner zum Verlieben

Ein Jahr vor Tuckers Tod erschien ein Artikel mit dem Titel „The Old Man & the Gun“ über ihn im „New Yorker“ - und es war nur eine Frage der Zeit, bis sich Hollywood seiner unglaublichen kriminellen Karriere annehmen würde. Selbstverständlich muss eine solche Gaunerlegende auch von einem ebenso legendären Schauspieler dargestellt werden. Und wer könnte einen ergrauten Gentleman-gangster mit schlitzohrigem Charme stilvoller verkörpern als Robert Redford? Der streift sich in „Ein Gauner & Gentleman“ (Drehbuch und Regie: David Lowery) den Part des in die Jahre gekommenen Bankräubers Tucker über wie eine alte bequeme Lederjacke. Bei seinen Banküberfällen ist er stets höflich, trägt keine Maske und zückt keine Waffe.

Selbst den Cops ringt Tuckers Stil nicht nur Respekt, sondern auch Sympathie ab. Nebenbei bündelt Tucker mit der netten Jewel (großartig: Sissy Spacek) an. Die kann, Tuckers entwaffnender Ehrlichkeit zum Trotz, zunächst nicht glauben, dass ihr neuer Verehrer ein echter Bankräuber ist. Während der Dreharbeiten verkündete der damals 82-jährige Redford seinen Rückzug aus dem Filmgeschäft. Einen allerletzten kurzen Auftritt hatte der preisgekrönte Darsteller, Regisseur und Produzent 2019 in Marvels Blockbuster „Avengers Endgame“.

Di 22.45 **Ein Gauner & Gentleman** Hollywoodlegende Redford in seiner letzten Hauptrolle
ARD

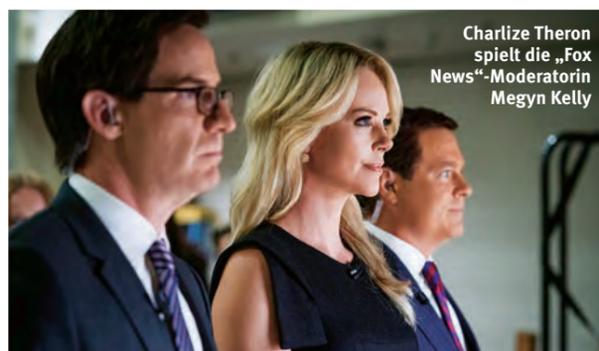


Nach wahren Begebenheiten: Robert Redford spielt den Bankräuber Forrest Tucker

MDR

6.25 Sturm der Liebe **7.15** Rote Rosen **8.05** Sturm der Liebe **8.55** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **9.45** Verrückt nach Camping **10.30** Elefant, Tiger & Co. **11.00** MDR um elf **11.45** In aller Freundschaft (42/42) **12.30** **FILM** **Verliebt in Kroatien** TV-Romantikkomödie, D 2020 · Mit Saskia Vester **14.00** MDR um zwei **15.15** Wer weiß denn sowas? **16.00** MDR um vier **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** Aktuell **19.50** Thomas Junker unterwegs (2/5) **20.15** Umschau MDR-Magazin **21.00** Der Osten - Entdecke wo du lebst · Im Wald der alten Buchen: Die Hohe Schrecke **21.45** Aktuell **22.10** D-Mark, Einheit, Vaterland: Das schwierige Erbe der Treuhänder **22.55** **FILM** **Polizeiruf 110** Keine Liebe, kein Leben · TV-Krimi, D 1994 · Mit André Hennicke, Florian Martens **0.20** Morden im Norden **1.10** Umschau **1.55** Der Osten - Entdecke wo du lebst **2.40** Thomas Junker unterwegs (1+2/5)

tvvtv DVD-Tipp



Charlize Theron spielt die „Fox News“-Moderatorin Megyn Kelly

Sexismus hinter den TV-Kulissen

Das Drama „Bombshell - Das Ende des Schweigens“ mit Charlize Theron und Nicole Kidman zeigt den Kampf gegen strukturellen Sexismus

Anfang 2020 wurde Hollywood-Produzent Harvey Weinstein zu 23 Jahren Gefängnis verurteilt. Der Grund: Vergewaltigung, sexuelle Nötigung und triebhafte sexuelle Gewalt. Der Skandal wurde durch einen Artikel in der „New York Times“ im Oktober 2017 erstmals öffentlich. Mit ihm begann auch die durch soziale Netzwerke verbreitete #metoo-Bewegung. Die weltweite Sichtbarkeit für den Kampf gegen sexuelle Übergriffe, Belästigung und Diskriminierung ging steil nach oben. Warum das für den Film „Bombshell - Das Ende des Schweigens“ wichtig ist? Weil das starbesetzte Hollywood-Drama auf einer wahren Geschichte beruht. Einer Geschichte, die bereits ein Jahr vor dem Weinstein-Skandal publik wurde. Doch der große Aufschrei in der Gesellschaft blieb damals aus. Dabei ist die Geschichte über den Fernsehproduzenten und Chef des Nachrichtensenders „Fox News“, Roger Ailes, nicht weniger verstörend. Bereits 2016 wurde Ailes zahlreicher sexueller Belästigungen beschuldigt. Er musste daraufhin sein Amt niederlegen. Gefeuert von Medientycoon



Rupert Murdoch. Doch Ailes ging nicht ins Gefängnis. Stattdessen erhielt er eine Abfindung von 40 Mio. Dollar. Ein Jahr später kam er bei einem Haushaltsunfall ums Leben. Mit „Bombshell“ zeigt Regisseur Jay Roach („Trumbo“) nun das ganze Ausmaß des Skandals. Die Journalistin Megyn Kelly (Charlize Theron), Moderatorin Gretchen Carlson (Nicole Kidman) und Produzentin Kayla Pospisil (Margot Robbie) ziehen nach jahrelanger sexueller Nötigung in eine Schlacht gegen Ailes und die Herrschaft der „alten, weißen Männer“. Und setzen dabei nicht nur ihre Karriere aufs Spiel. „Bombshell“ mag kein komplett runder Film sein, manche Widersprüche sind schwer auszuhalten. Aber es ist ein wichtiger Film. Weil er in seiner Mischung aus Fakten und Fiktion ermutigt, sich gegen strukturellen Sexismus zu wehren. Es ist ein Blick in das hässliche Innere der US-Medienswelt. Der Film erschien im Juni auf DVD und Blu-ray und war für drei Oscars nominiert. Er erhielt bezeichnerweise nur den fürs beste Make-up und die besten Frisuren. Äußerst bedauerlich!

RBB

6.00 Sturm der Liebe **6.50** Rote Rosen **7.40** Der rbb macht Fitness **8.00** Brandenburg aktuell **8.30** Abendschau **9.00** In aller Fr. Außer Rand und Band **10.30** Brandenburg aktuell **11.00** Abendschau **11.30** **FILM** **Schöne Lügen** TV-Drama, D 2003 · Mit Susanna Simon, Daniel Morgenroth **13.00** rbb24 **13.15** Ein Sommer in Brandenburg (6/8) **14.00** Meister des Alltags **14.30** **FILM** **Herzlichen Glückwunsch** TV-Komödie, D 2005 · Mit Gudrun Landgrebe, Walter Kreye **16.00** rbb24 **16.15** Wer weiß denn sowas? **17.05** Leopard & Co. **18.00** Um sechs **18.27** zibb **19.30** Abendschau **20.00** Tagesschau **20.15** Tegels letzter Sommer Geschichten vom Flughafen TXL **21.15** Die rbb-Reporter · 24h Flughafen Tegel **21.45** rbb24 **22.17** Richling und 2084 - Mathias Richling live **23.45** Vorstadtweiber · Wahrheiten / Rundumschlag **1.25** Tegels letzter Sommer **2.25** Die rbb-Reporter **2.55** Die Ausstellungsmacher von Beeskow

SWR

16.05 Kaffee oder Tee **18.00** Aktuell **18.15** natürlich! **18.45** Landesschau **19.30** Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck · Mineralwasser mit Bio-Label im Supermarkt **21.00** Vorsicht Verbrechen · Betrug mit Ferienwohnungen **21.45** Aktuell **22.00** Freunde in der Mäulesmühle **22.30** Echt witzig! **23.15** kabarett.com **23.55** Die Mathias Richling Show **0.25** Schlachthof

WDR

18.15 Aufgepasst, der Profi kommt! **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Erde · Wale - Clevere Giganten **21.00** Quarks · U.a.: Der Kleider-Wahnsinn - und wie wir ihm entgegenkommen können **21.45** Aktuell **22.15** **FILM** **Eine Klasse für sich** TV-Drama, D 2019 **23.40** **FILM** **Sommerfest** Romantikkomödie, D 2017 **1.05** Mord mit Aussicht

medipharma cosmetics

Hyaluron LIFT Foundation

Straffendes Make-up Fluid mit Lifting-Komplex* und UV-Schutz

SOFT SAND
SOFT NUDE
SOFT GOLD
SOFT BRONZE

LSF 30 SOFT SAND

Mit pharmazeutischem Hyaluron

LIFTING-EFFEKT Mindert Falten

Mattierendes Make-up Fluid für ein strahlendes Finish

Mittlere Deckkraft

OHNE Parabene

* mindert Falten

Mit pharmazeutischem Hyaluron

TEINT-PERFEKTIONIERUNG + PFLEGE + LIFTING-EFFEKT* + LSF 30

Dr. Theiss Naturwaren GmbH, Michelinstraße 10, 66424 Homburg, www.medipharma.de - Made in Germany

DAS ERSTE

5.00 Report Mainz 5.30 Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun 9.55 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 10.45 Meister des Alltags 11.15 Gefragt - Gejagt 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

20.15 Die Notlüge TV-Komödie, FILM A/D 2017 · Mit Josef Hader, Pia Hierzegger, Brigitte Hobmeier
21.45 Plusminus Magazin
22.15 Tagesthemen
22.45 Der Maulwurf - Ein Detektiv im Altersheim Dokumentarfilm, NL 2020 NEU
0.10 Nachtmagazin
0.30 Die Notlüge TV-Komödie, A/D 2017 · Mit Andreas Kiendl (Wh. von 20.15)
2.00 Tagesschau
2.05 Der Maulwurf - Ein Detektiv im Altersheim Dokumentarfilm, NL 2020 (Wh. von 22.45)
3.30 Exklusiv im Ersten Reportage

ZDF

5.00 hallo deutschland 5.30 Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt - Der Tod fährt mit

20.15 Die große „Terra X“-Show Show, D 2020 · Rätsel der Welt Experten: Harald Lesch, Dirk Steffens · Mit ChrisTine Urspruch, Uli Kunz, Bettina Zimmermann, Michael Kessler Mod.: Johannes B. Kerner
21.45 heute-journal
22.15 auslandsjournal Magazin
22.45 ZDFzoom Dokureihe, D 2020
23.15 Markus Lanz Talkshow
0.30 heute Xpress
0.35 Tödliche Ermittlungen Wie starb Staatsanwalt Alberto Nisman? Dokumentarfilm, E 2020
2.05 Nelson Müllers großer Burger-Check Reportage, D 2020

RTL

5.25 Exklusiv 5.35 Explosiv 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaulicht-Report - U.a.: Junge auf Motorhaube rettet Mama das Leben / Förster wird in Wald angeschossen 12.00 Punkt 12 14.00 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 16.00 Kitsch oder Kasse · Mit Antoine Richard 17.00 Hensslers Countdown - Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Die 25... Show, D 2019 Unglaublichsten Storys, die sie garantiert weitererzählen werden Moderation: Sonja Zietlow
22.05 stern TV Magazin U.a.: Knochenjob Waldarbeiter: Wie Olympiasieger Matthias Steiner die gefährliche Arbeit in bedrohten Wäldern meistert
0.00 Nachtjournal
0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie, USA/CDN 2003 Von Sinnen / Das Todesfahnd / Bei Anruf Mord / Wer zuletzt lacht / Tod in der Wüste
4.40 Der Blaulicht-Report Doku-Soap, D 2016

SAT. 1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife - Doku-Soap 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Doku-Soap 19.00 Genial daneben - Das Quiz · Show 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 So liebt Deutschland - Alles über unsere Männer (2/3) Reportage, D 2020 Heute gibt es exklusive Einblicke in die Schlafzimmer der deutschen Promis durch Kommentare von Désirée Nick, Janine Pink, Jürgen Milski und viele mehr.
22.10 SAT.1 Reportage Alles Porno - alles easy? (D 2020)
23.10 Essen, eine Stadt kämpft gegen Clans Doku, D 2020
0.05 So liebt Deutschland - Alles über unsere Männer (2/3) Reportage, D 2020 (Wh. v. 20.15)
1.55 Auf Streife - Die Spezialisten
4.15 Auf Streife Doku-Soap

PRO 7

5.15 Mom 5.55 The Middle 6.40 Two and a Half Men 7.55 The Big Bang Theory 9.10 How I Met Your Mother 10.55 Mike & Molly 11.20 Man with a Plan 11.45 Last Man Standing (2/24) 12.10 2 Broke Girls 12.35 Mom 13.25 Two and a Half Men 14.45 The Middle Die Feier-Biester / Das Gruppenkuscheln 15.40 The Big Bang Theory (1-3/24) · Der Schlampen-Reflex / Der Seuchensessel / Probewohnen bei Muttern 17.00 taif 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons · Debarted - Unter Ratten / Bei Absturz Mord 19.05 Galileo

20.15 9-1-1 Dramaserie, USA 2019 · Tsunami
21.15 Atlanta Medical Arztserie, USA 2019 · Absturz
22.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Arztserie, USA 2009 Die neue Gegenwart
23.15 Two and a Half Men Comedyserie, USA 2012 Der Trauer-Dreier / Ein hübsches Kind / Gekühlte Schmetterlinge / Eine Leiche zur Hochzeit
1.00 9-1-1 Dramaserie (Wh. v. 20.15)
1.45 Supernatural Mysteryserie, USA 2014 · Alex / Annie / Blutlinien
3.20 Spätnachrichten
3.25 Eine schrecklich nette Familie

VOX

6.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 8.50 Verklag mich doch! 10.50 vox nachrichten 10.55 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? 15.00 Shopping Queen Doku-Soap 16.00 Die schönste Braut 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner Tag 3: Markus, Wien / Vorspeise: Sommer, Tomate, Burrata / Hauptspeise: Herbst, Rind, Pastinake / Nachspeise: Schneekugel

20.15 Magnum P.I. (17-20/20) Krimiserie, USA 2020 · Mit den Augen der Nacht / Die Königin der Diebe / Piraten Ahoi! / Letzte Einsatz · Finale der 1. Staffel
23.40 vox nachrichten
0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin US-Dokureihe · Verwischte Spuren / Mord in Serie
1.35 Snapped - Wenn Frauen töten Dokureihe, USA 2015 · Kimberly Cargill / Mary Jane Fonder
3.05 Medical Detectives US-Dokureihe · Unter den Augen der Kirche / Vorsicht Giftig! / Schriftliches Vermächtnis (bis 5.20)

NDR

6.00 Sesamstraße 6.20 mareTV 6.35 Nordtour 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Die Nordreportage 12.00 Brisant 12.35 In aller Freundschaft 13.20 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14.10 Familie Dr. Kleist 15.00 NDR Info 15.15 Sylt - eine Insel, ein Mythos 16.00 NDR Info 16.25 Wer weiß denn so was? 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 Wie geht das? 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich · Der Hof der wilden Tiere 21.00 Made in Norddeutschland Kölnfloeken - die Haferdynastie 21.45 NDR Info 22.00 Neues aus Büntenwarder · Olympische Rekorde 22.50 Großstadtrevier Oma Helmut 23.40 Der Dicke · Alte Freunde - Alte Feinde 0.30 Die Erbschaft 1.30 Giganten des Meeres - Kreuzfahrtschiffe Dok.-Film, D 2016 2.30 Mein Norden

tvvtv Rezept

Die Hauptrolle für Kohlrabi

Jetzt kommen die knackigen Knollen wieder frisch vom heimischen Acker. Als Gemüsebeilage kennt sie jeder. Das Gemüse hat das Zeug zum Hauptdarsteller, wie dieses Rezept zeigt

Gefüllter Kohlrabi mit Walnüssen

Zutaten für 4 Portionen:

- 4 Kohlrabi (à ca. 350 g)
Salz
40 g rote Linsen
1 Zwiebel
80 g Walnüsse
2 EL Olivenöl
1 TL gehackter Rosmarin
250 g Ricotta
Pfeffer, Chilipulver
50 g frisch geriebener Parmesan
30 g getrocknete Cranberries
1 EL Butter
etwas Gemüsebrühe

seitestellen. Kohlrabi abgießen und mit einem Kugelausstecher aushöhlen. Kohlrabibällchen für später beiseitestellen.

2 Für die Füllung Zwiebel schälen und würfeln. Von den Walnüssen 50 g hacken. Einen Esslöffel Öl in der Pfanne erhitzen. Zwiebelwürfel, Walnüsse und Rosmarin darin kurz anbraten. Ricotta mit der Zwiebel-Walnuss-Mischung verrühren. Mit Salz, Pfeffer und Chili kräftig abschmecken. Linsen, die Hälfte des Parmesans und die Cranberries untermengen. Anschließend die Kohlrabis mit der Mischung füllen.

3 Kohlrabis in eine Auflaufform setzen, mit dem restlichen Parmesan bestreuen und kleine Butterflöckchen daraufsetzen. Etwas Brühe in die Form gießen. Im vorgeheizten Backofen bei 180 Grad ca. 20-25 Minuten backen.

4 Das restliche Öl erhitzen. Die Kohlrabibällchen anbraten, salzen, pfeffern, dann die restlichen Walnüsse untermischen. Mischung mit je einem gefüllten Kohlrabi auf vier Tellern anrichten. Dazu schmeckt Kartoffelpüree.



Foto: Kalifornische Walnüsse

1 Kohlrabi schälen und in Salzwasser ca. 20-30 Minuten weich kochen. In der Zwischenzeit rote Linsen in etwas Wasser ca. 3 Minuten ebenfalls weich kochen. Dann Linsen abgießen und bei-

„Schwache Haltung und dünne Stimme? Für Kraft und Lebensfreude habe ich Dr. Loges entdeckt.“

Entdeckungstour auf www.loges.de und in jeder Apotheke

Marie-Luise Marjan, Schauspielerin und Stifterin Plan International e.V.

Dr. Loges Naturheilkunde neu entdecken

tvvtv Geldrätsel im Juli

Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Hier winkt Bares 333 € Rätsel oder Sudoku lösen & gewinnen!

Grid for a crossword puzzle with clues in German.

Sudoku puzzle grid with numbers and letters a, b, c.

Telefon: EINFACH-CHANCE: 01378/420 132 * MEHRFACH-CHANCE: 0900/3333 912 **

Bei der Mehrfach-Chance können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: rtv32.Lösung.Anschrift an die Kurzwahl 99 6 99 (€ 0,50/SMS)

Post: Schicken Sie eine Postkarte (€ 0,95) mit der Lösung an rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeabschluss auf www.rtv.de. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin **9.00** Tagesschau **9.05** Live nach Neun **9.55** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **10.45** Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Tagesschau **12.15** ARD-Buffer **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** Tagesschau **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte **19.45** Wissen vor acht – Mensch **19.50** Wetter **19.55** Börse **20.00** Tagesschau

20.15 **Der Bozen-Krimi: Falsches Spiel** **FILM** **TV-Krimi**, D 2018 · Mit Chiara Schoras, Tobias Oertel, Jeanette Hain u.a. · Regie: Thorsten Näter
21.45 **Monitor Magazin**
22.15 **Tagesthemen**
22.45 **Die Carolin Kebekus Show** (8/8) Show, D 2020
23.30 **SesamFernsehen Extra Show**
0.15 **Nachtmagazin**
0.35 **Der Bozen-Krimi: Falsches Spiel** **FILM** **TV-Krimi**, D 2018 · Mit Charleen Deetz (Wh. von 20.15)
2.10 **Stiller Abschied** **FILM** **TV-Drama**, D 2012 · Mit Christiane Hörbiger · Regie: Florian Baxmeyer

ZDF

5.00 hallo deutschland **5.30** Morgenmagazin **9.00** heute Xpress **9.05** Volle Kanne – Service täglich **10.30** Notruf Hafenkante **11.15** SOKO Wismar **12.00** heute **12.10** drehscheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Notruf Hafenkante · Mattes im Fadenkreuz

20.15 **Endlich Witwer** **FILM** **TV-Tragikomödie**, D 2019
22.15 **mit Joachim Król, Anneke Kim Sarnau, Friederike Kempter u.a.**
21.45 **heute-journal**
22.15 **maybrit illner** Polit-Talk · Live
23.15 **Markus Lanz** Talkshow
0.35 **Filmgorillas** Magazin
0.45 **Heldt** **FILM** **Krimiserie**, D 2016
1.30 **Notruf Hafenkante** **FILM** **Krimiserie**, D 2016 · Mattes im Fadenkreuz
2.15 **Notruf Hafenkante** **FILM** **Krimiserie**, D 2010 · Die Frau am Ufer

RTL

5.25 **Exklusiv 5.35** **Explosiv 6.00** **Guten Morgen Deutschland 8.30** **Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00** **Unter uns 9.30** **Alles was zählt 10.00** **Der Blaulicht-Report** · U.a.: Schreiendes Baby führt zu bewusster Mutter / Unfallopfer entführt RTW samt Sanitäter **12.00** **Punkt 12 14.00** **Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal 16.00** **Kitsch oder Kasse** · Mit Antoine Richard **17.00** **Henssler's Countdown** – Kochen am Limit **17.30** **Unter uns 18.00** **Explosiv 18.30** **Exklusiv 18.45** **aktuell 19.05** **Alles was zählt 19.40** **Gute Zeiten, schlechte Zeiten**

20.15 **Der Lehrer** **Comedyserie**, D 2017 · Ich bin 'ne wandelnde Sonnenuhr / Entweder völlig bekloppt, oder Stahleier
22.15 **Doctor's Diary – Männer sind die beste Medizin** **Comedyserie**, D 2009 · Huch: Wachse über mich hinaus!
23.10 **Pocher – gefährlich ehrlich!** **LIVE** **Show** · Mit Amira Pocher · Moderation: Oliver Pocher
0.00 **Nachtjournal**
0.30 **Der Lehrer** (Wh. von 20.15)
2.20 **Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei** **Actionserie**, D 2011 · Mitten ins Herz
3.15 **Der Blaulicht-Report** **Doku-Soap**

SAT. 1

5.30 **Sat.1-Frühstücksfernsehen** · Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert · Live **10.00** **Im Namen der Gerechtigkeit** – Wir kämpfen für Sie! **12.00** **Anwälte im Einsatz 14.00** **Auf Streife 15.00** **Auf Streife – Die Spezialisten 16.00** **Klinik am Südring 17.00** **Klinik am Südring – Die Familienhelfer 17.30** **Auf Streife – Doku-Soap 18.00** **Auf Streife – Die Spezialisten – Doku-Soap 19.00** **Genial daneben – Das Quiz 19.55** **Sat.1 Nachrichten**

20.15 **Lincoln Rhyme: Der Knochenjäger** **Krimiserie**, USA 2020 · Ursünde
21.15 **FBI: Special Crime Unit** **Krimiserie**, USA 2019 · Insiderhandel
22.15 **Criminal Minds** **Krimiserie**, USA 2016 · Die einzige Frau
23.10 **Criminal Minds** **Krimiserie**, USA 2010 · Das Haus der Puppen / Tod am Freitag
0.55 **Criminal Minds** (Wh. v. 22.15)
1.40 **Criminal Minds** (Wh. v. 23.10)
3.05 **Lincoln Rhyme: Der Knochenjäger** (Wh. von 20.15)
3.45 **FBI: Special Crime Unit** **Krimiserie**, USA 2019 (Wh. v. 21.15)
4.30 **Auf Streife – Die Spezialisten**

PRO 7

5.15 **Mom 5.55** **The Middle 6.40** **Two and a Half Men 7.55** **The Big Bang Theory (1–3/24)** **9.10** **How I Met Your Mother 10.55** **Mike & Molly 11.20** **Man with a Plan 11.45** **Last Man Standing (1/18)** **12.10** **2 Broke Girls 12.35** **Mom 13.25** **Two and a Half Men** · U.a.: Die Mutterfigur **14.45** **The Middle – Der Stinkstiefel / Der Liebeskampf 15.40** **The Big Bang Theory** · Such dir eine Inderin! / Ab nach Bakonur! / Mamis Liebling **17.00** **taff 18.00** **Newstime 18.10** **Die Simpsons** · Schall und Rauch / Die Sünden der Väter **19.05** **Galileo**

20.15 **Beauty and the Nerd (6/6)** **Show**, D 2020
22.35 **Beauty and the Nerd Show**, D 2020 · Das Wiedersehen
0.15 **Big Countdown (2/3)** **Show**, D 2017
Die 50 größten Comebacks
Mod.: Annemarie Carpendale
2.25 **Uncovered** **Reportage**, D 2017
Schmutzige Geschäfte – Thilo Mischke und der Handel mit Drogen, Waffen und Organen / Organisiertes Verbrechen – Auf den Spuren von Gangstern
4.20 **2 Broke Girls** **Sitcom**, USA 2016
4.40 **Mike & Molly** **Comedyserie**

VOX

5.20 **CSI: NY 6.55** **CSI: Den Tätern auf der Spur 8.50** **Verlag mich doch!** **10.50** **vox nachrichten 10.55** **Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn?** **12.00** **Shopping Queen 13.00** **Zwischen Tüll und Tränen** · Doku-Soap **14.00** **Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn?** **15.00** **Shopping Queen 16.00** **Die schönste Braut 17.00** **Zwischen Tüll und Tränen 18.00** **First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00** **Das perfekte Dinner – Tag 4: Ina, Wien / Vorspeise: Dreierlei Ravioli / Hauptspeise: Gegartes Rinderfilet mit Risotto cremoso**

20.15 **Pitch Perfect – Die Bühne gehört uns** **FILM** **Musikfilm**, USA 2012 · Mit Anna Kendrick, Brittany Snow, Anna Camp u.a. · Regie: Jason Moore
Die Mädels der A-cappella-Gesangstuppe „Barden Bellas“ sind bei den Meisterschaften grandios gescheitert. Mit Beca kommt endlich Schwung ins Team.
22.20 **Léon – Der Profi** **Thriller**, F 1994
FILM **Mit Jean Reno, Gary Oldman, Natalie Portman u.a.**
0.20 **vox nachrichten**
0.40 **Medical Detectives** **US-Doku-reihe** · U.a.: Mörderisches Puzzle / Skrupellos (bis 5.20)

NDR

6.00 **Sesamstraße 6.20** **mareTV 6.35** **Made in Norddeutschland 7.20** **Rote Rosen 8.10** **Sturm der Liebe 9.00** **Regional 9.30** **Hamburg Journal 10.00** **S-H Magazin 10.30** **buten un binten 11.00** **Hallo Niedersachsen 11.30** **NaturNah 12.00** **Brisant 12.35** **In aller Freundschaft 13.20** **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 14.10** **Familie Dr. Kleist 15.00** **NDR Info 15.15** **Genussvoll reisen durch Sizilien 16.00** **NDR Info 16.25** **Wer weiß denn sowas? 17.10** **Leopard & Co. 18.00** **Regional 18.15** **Typisch! – Nachhaltig wirtschaften für die Enkel 18.45** **DAS! 19.30** **Regional 20.00** **Tagesschau 20.15** **Norwegens Sehnsuchtsstraße: 3000 Kilometer Richtung Norden (1+2/2)** **21.45** **NDR Info 22.00** **Morden im Norden – Süße Rache / Sprengstoff 23.35** **FILM** **Zielfahnder – Blutiger Tango** **TV-Thriller**, D 2019
Mit Ulrike C. Tscharre, Hanno Koffler 1.05 **mareTV Classics – Eis 1.50** **mareTV 2.35** **Mein Norden 2.45** **Hallo Niedersachsen**

HR

8.15 **hessenschau 8.45** **Die Ratgeber 9.15** **mEx 10.00** **Grünzeu 10.30** **Vom Schwarzen Meer bis zur Ostsee (1/2)** **11.15** **Giraffe, Erdmännchen & Co. 12.05** **Wer weiß denn sowas? 12.50** **Verrückt nach Meer 13.40** **Morden im Norden (16/16)** **14.30** **FILM** **Tulpen aus Amsterdam** **TV-Drama**, D 2009
Mit Gesine Cukrowski 16.00 **hallo hessen 16.45** **hessenschau 17.00** **hallo hessen 17.50** **hessenschau 18.00** **Maintower 18.25** **Brisant 18.45** **Die Ratgeber 19.15** **alle wetter 19.30** **hessenschau 20.00** **Tagesschau 20.15** **Alles Wissen – Exotische Früchte und was sie zu bieten haben 21.00** **Die Gesundheitsmacher – bei Hessens Top-Medizinern vor Ort – Endlich wieder schlafen 21.45** **Pawel Popowski live – „Außer der Rand und der Band“ 22.30** **hessenschau 22.45** **Freiwillige Feuerwehr – Retter in Not 23.30** **hr-BigBand im Konzert – Thrill Box – mit Vincent Peirani 0.15** **FILM** **Tulpen aus Amsterdam** **TV-Drama**, D 2009 (von 14.30)

MDR

6.25 **Sturm der Liebe 7.15** **Rote Rosen 8.05** **Sturm der Liebe 8.55** **In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 9.45** **Verrückt nach Camping 10.30** **Elefant, Tiger & Co. 11.00** **MDR um elf 11.45** **In aller Freundschaft 12.30** **FILM** **Paradies in den Bergen** **TV-Melodram**, D/A 2004 · Mit Ursula Buschhorn, Bernhard Schir **14.00** **MDR um zwei 15.15** **Wer weiß denn sowas? 16.00** **MDR um vier 17.45** **Aktuell 18.10** **Brisant 18.54** **Sandmännchen 19.00** **MDR Regional 19.30** **Aktuell 19.50** **Thomas Junker unterwegs (4/5)** **20.15** **Lebensretter extra – Sommerunwetter 21.00** **Hauptsache gesund extra – Gesundes aus Milch 21.45** **Aktuell 22.10** **artour 22.40** **Der Einsamkeit zum Trotz 23.10** **Der Mann in den Birken – Das sagenhafte Leben des Juri Brezan** **Folk- und Welt-Nächte (bis 3.25)**
23.40 **Glen Hansard & Band – Konzert vom Rudolstadt Festival 2016 1.25** **Patrice 2.40** **Element of Crime 3.25** **Richard Hartmann – Der Lokomotiv-König von Chemnitz**

BR

7.35 **LIVE** **Panoramabilder / Bergwetter 8.25** **Tele-Gym 8.40** **Leopard, Seebär & Co. 9.30** **Pinguin, Löwe & Co. 10.20** **Die Delfinflüsterin – Vor Irlands wilder Küste 11.05** **Länder-Menschen-Abenteuer 11.50** **In aller Freundschaft 12.35** **Die Bergpolizei 13.30** **Kunst & Krempel 14.00** **Bilder einer Landschaft (1/2)** **14.45** **Wer weiß denn sowas? 15.30** **Schnittgut. Alles aus dem Garten 16.00** **Rundschau 16.15** **Wir in Bayern 17.30** **Regional 18.00** **Abendschau 18.30** **Rundschau 19.00** **mehr/wert 19.30** **Dahoam is Dahoam 20.00** **Tagess. 20.15** **quer 21.00** **Bestes Kabarett! – Achtung Kinder!** · Mit Martina Schwarzmann, Willy Astor, Maxi Schafroth, Hannes Ringlsetter **21.45** **Rundschau Magazin 22.00** **Vereinsheim Schwabing** **Gäste: Rolf Miller, René Marik, Maya Fadeeva Band, Thomas Franz, Annamir! Spiess 22.45** **FILM** **Falsche Siebziger** **TV-Komödie**, D 2017 · Mit Sebastian Bezzel **0.15** **Startrampe Spezial 1.20** **Dahoam is Dahoam**

RBB

6.00 **Sturm der Liebe 6.50** **Rote Rosen 7.40** **Der rbb macht Fitness 8.00** **Brandenburg aktuell 8.30** **Abendschau 9.00** **In aller Fr. 10.30** **Brandenburg aktuell 11.00** **Abendschau 11.30** **FILM** **Eine Chance für die Liebe** **TV-Drama**, D 2006 · Mit Jutta Speidel **13.00** **rbb24 13.15** **Ein Sommer in Brandenburg (8/8)** **14.00** **Meister des Alltags 14.30** **FILM** **Bleib bei mir** **TV-Komödie**, D 2009
Mit Saskia Vester 16.00 **rbb24 16.15** **Wer weiß denn sowas? 17.05** **Leopard & Co. 18.00** **Um sechs 18.27** **zibb 19.30** **Abendschau 20.00** **Tagesschau 20.15** **Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell** · Mod.: Kai Pflaume · Kandidaten: Emilia Schüle, Tarek Leitner, Jens Riewa, Dieter Bohlen, Jörg Pilawa, Christian Rach, Christoph Maria Herbst **23.30** **FILM** **La belle saison – Eine Sommerliebe** **Romanze**, F/B 2015 · Mit Izia Higelin, Cécile de France **1.10** **Ein Sommer in Brandenburg (5/8)** **3.25** **Berlin erwacht – Sommer 3.35** **Um sechs 4.00** **zibb**

SWR

18.45 **Landess. 19.30** **Aktuell 20.00** **Tagess. 20.15** **Zur Sache BW! (BW) / 20.15** **Bekannt im Land – Idar-Oberstein und seine Geschichte (RH) 21.00** **Mensch, Leute!** · Willi beinhart – Aufgaben geht gar nicht **21.45** **Akt. 22.00** **Odyssey** · U.a.: Trocknet Deutschland aus? Wenn Wasser zu rarem Gut wird **22.45** **Kunsch!** **23.15** **lesenswert quartett 0.15** **Express Yourself** · Dok.-Film, NL/B '15

WDR

15.15 **Wer weiß denn sowas? 16.00** **Aktuell 16.15** **Hier und heute 18.00** **Aktuell / Lokalzeit 18.15** **2 für 300 – Viel Urlaub für wenig Geld 18.45** **Aktuelle Stunde 19.30** **Lokalzeit 20.00** **Tagess. 20.15** **FILM** **Polizeiruf 110** **Wendemanöver** · TV-Krimi, D 2015 **21.45** **Aktuell 22.15** **Frau tv 22.45** **#mymusicaldiary 23.40** **FILM** **To the Wonder – Die Wege der Liebe** **Drama**, USA 2012 **1.25** **Frau tv**

tvTV Horoskop

VOM 4. – 10.7.

WIDDER 21.3.-20.4.
Sie strahlen richtig Freude aus. Kaum einer kann Ihrem Charme widerstehen. Bleiben Sie so aktiv und sportlich.

STIER 21.4.-21.5.
Überwinden Sie sich und sprechen Sie das an, was Ihnen im Freundeskreis schon länger nicht gefällt. Das hilft allen weiter.

ZWILLING 22.5.-21.6.
Das ist klug: Sie geben nicht auf, ehe Sie die anderen nicht für sich und Ihre Ideen gewonnen haben.

KREBS 22.6.-22.7.
Finanziell beruhigen sich jetzt langsam die Wogen. Innerhalb Ihrer Familie ziehen allerdings nicht alle an einem Strang.

LÖWE 23.7.-23.8.
Ziel erreicht, Zeit mal auszuruhen. Sie sind jetzt in Champagnerlaune und sollten feiern – und zwar mit guten Freunden.

JUNGFRAU 24.8.-23.9.
Nehmen Sie sich die Muße, ein lange aufgeschobenes Vorhaben endlich in die Tat umzusetzen.

WAAGE 24.9.-23.10.
Ein neuer Kontakt, ein belangloser Flirt bringt Sie auf andere Gedanken. Lassen Sie sich doch einfach einmal treiben.

SKORPION 24.10.-22.11.
Zögern Sie nichts heraus. Nur Disziplin und klare Entscheidungen bringen Sie beruflich weiter.

SCHÜTZE 23.11.-21.12.
In den Kreisen, denen Sie angehören, fehlen Frieden und Harmonie. Setzen Sie ein Beispiel.

STEINBOCK 22.12.-20.1.
Sie sind etwas sprunghaft in Ihrer Art, Zuneigung zu zeigen. Das könnte zu Irrtümern führen.

WASSERMANN 21.1.-19.2.
Sie wissen genau, welche Register Sie ziehen müssen, um Ihr Ziel schnellstens zu erreichen.

FISCHE 20.2.-20.3.
Vielleicht müssen Sie sich bald mit etwas auseinandersetzen, was Ihnen Unbehagen bereitet.

Wie geht es in Ihrem Leben weiter?

KARTEN | NUMEROLOGIE | ASTROLOGIE | PENDEL

In persönlichen Gesprächen beantworten unsere erfahrenen Berater detailliert Ihre Fragen zu allen Bereichen des Lebens.

0900/3333 725
€ 1,59/Min. a. d. dt. Festnetz; Mobil höher. FSK 18.
Tägl. 8 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts

tvTV Impressum

Verlag rtv media group GmbH, Breslauer Str. 300, 90471 Nürnberg, info@tvttv.de
Geschäftsführer Dr. Ulrich Cordes, Dr. Niklas Darjitschuk
Leitung rtv media solutions Tanja Pfisterer-Lang (verantwortl. für Anz. mit Ausnahme des Lokalteils s. u.)
Fax Anzeigen: 0911 - 8920 - 135, anzeigen@rtv.de, www.rtv-mediasolutions.de
Verantwortlich für Inhalt und Anzeigen (Lokalteil) Olaf Haubold, kommunikation&design verlag gmbh chemnitz, Heinrich-Lorenz-Straße 2-4, 09120 Chemnitz
Chefredakteur Andreas Herden (V.i.S.d.P.), rtv media group GmbH, Nürnberg
Redaktion Oliver Kinsler (Text), Sebastian Zapf (Online), Birgit Frank (Programm), Fred Kreuzer (Bild), Stefanie Dörner (Grafik), Christian Kaytzuck (Grafik), Carola Kristen (Grafik)
Objektleitung Ilker Oygunen
Vertrieb VBS Logistik GmbH, Postfach 1122, 09070 Chemnitz, Telefon: 0371 33200100, Fax: 0371 33200139, E-Mail: info@vbs-logistik.net
Druck DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 96050 Bamberg
Ihre Teilnehmerdaten von Gewinnspielen der rtv media group GmbH werden auf Grundlage der Teilnahmebedingungen gemäß Artikel 6 (1) (b) DSGVO von der rtv media group GmbH (auch mithilfe von Dienstleistern) für die Gewinnerziehung erfasst und gespeichert. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.rtv.de/datenschutz. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter unserer Postanschrift oder per E-Mail unter datenschutz@rtv.de.

ReisenAKTUELL.COM
EHRlich GÜNTIG VERREISEN!

Für die Leser der **tvTV**

Reise-Code: thwm
schon ab € **139,-** p.P.
4 Tage inkl. Halbpension

Erzgebirge
The Royal Inn Hotel Wilder Mann in Annaberg-Buchholz

Für Sie inklusive:
✓ 3/5/7 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
✓ 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü
✓ Willkommensgetränk an der Lobbybar
✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
✓ Nutzung der Finnischen Sauna
✓ 1 x Wellnessstag im Schwesterhotel Sachsenbaude in Oberwiesenthal (lt. Öffnungszeiten, ca. 30 km entfernt): Nutzung von Hallenbad, Außenwhirlpool, Sauna und Ruherbereich; 10 € Wellnessgutschein pro Vollzahler; Wellnesskorb mit Leihbademantel, Saunatuch und Slipper ✓ WLAN

Im historischen Stadtkern der schönen Bergstadt Annaberg-Buchholz wartet Ihr Hotel in einem ehemaligen Bürgerhaus direkt am Marktplatz auf Sie. Oberwiesenthal ist knapp 26 km entfernt, das Skigebiet Pöhlberg erreichen Sie nach rund 4 km.

Ihr Hotel ist ausgestattet mit einem Restaurant, einer Lobby-Bar mit Sky-Sport, Aufzug, einem Fahrrad-, E-Bike- und Skiverleih, einer Finnischen Sauna und erholsamen Wellnessanwendungen.

Ihr Zimmer begrüßt Sie mit einem Doppelbett oder getrennten Betten, Bad oder Dusche/WC, Fön, Safe, TV, Telefon und einer Minibar.

Reise-Code: bwpr
schon ab € **99,-** p.P.
3 Tage inkl. Frühstück

Thüringen
Best Western Premier Grand Hotel Russischer Hof in Weimar

Für Sie inklusive:
✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
✓ 2/3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
✓ Wellnessbereich mit Finnischer Sauna, Dampfbad und Fitnessraum
✓ WLAN
✓ Informationen über die Region
Zusätzlich vom 01.01. – 28.02.21:
✓ 25 % Ermäß. auf Getränke und Snacks an der Bar

Direkt am Goetheplatz in Weimar begrüßt Sie das Hotel. Jena und Erfurt sind ca. 15–20 km entfernt.

Ihr Hotel umfasst ein Restaurant, Frühstücksraum, Bar, Kaffeehaus, Konditorei, Terrasse, Aufzüge, Fahrradverleih sowie einen Wellnessbereich mit Finnischer Sauna, Dampfbad und Fitnessraum. Erholsame Massagen werden angeboten.

Ihr Zimmer Komfort (KOM) bietet ein Doppelbett oder getrennte Betten, Bad oder Dusche/WC, Fön, Safe, TV, Telefon, Minibar und Klimaanlage.

10 % Ermäßigung bei Buchung bis 60 Tage vor Anreise!
Einzelzimmerzuschlag 2020: 15 €/Nacht, **2021:** 20 €/Nacht
Ermäßigungen: 1 Kind auf Anfrage buchbar.
Hotelparkplatz/Garage: ca. 25 €/Tag
Hunde: ca. 18 €/Tag (mit Voranmeldung; nicht im Restaurant)
Kulturförderabgabe: ca. 2,25–3,00 € pro Person/Nacht

Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann.

Details vor der Buchung auf unserer Website www.reisenaktuell.com. Die angegebene Hotel-/Schiffskategorie entspricht einer Einschätzung der Reisen Aktuell GmbH. Nutzung der Hotel-/Zimmer-/Schiffseinrichtungen ggf. gegen Gebühr (ausgenommen Inklusivleistungen). Für Personen mit eingeschränkter Mobilität sind diese Reisen im Allgemeinen nicht geeignet. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Satzfehler vorbehalten. Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Versicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.

Beratung & Buchung 0261-2935 19 19
Mo. – Fr. 8–19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10–19 Uhr www.reisenaktuell.com
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

DAS ERSTE

5.30 Morgenmagazin 9.00 Tagesschau 9.05 Live nach Neun - Raus ins Leben 9.55 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 10.45 Meister des Alltags 11.15 Gefragt - Gejagt 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Quizduell - Der Olymp 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter 19.55 Börse 20.00 Tagesschau

20.15 Weingut Wader - Die Erbschaft TV-Drama, D 2018 Mit Henriette Richter-Röhl u.a. 21.45 Tagesthemen 22.15 Tatort Waidmanns Heil TV-Krimi, D 2004 - Mit Peter Sodann, Bernd-Michael Lade u.a. 23.45 Mankells Wallander - Das Leck TV-Krimi, S/D 2009 Mit Krister Henriksson u.a. 1.20 Weingut Wader - Die Erbschaft TV-Drama, D 2018 - Mit Caroline Hartig u.a. (Wh. von 20.15) 2.50 Tagesschau 2.55 Mankells Wallander - Das Leck TV-Krimi, S/D 2009 Mit Nina Zanjani (Wh. von 23.45)

ZDF

5.30 Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne - Service täglich 10.30 Notruf Hafenkante (25/25) 11.15 SOKO Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 SOKO Kitzbühel - Ein Mords-Spaß 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose - Gute Freunde

20.15 Ein Fall für zwei Krimiserie, D 2016 Das schwarze Schaf 21.15 SOKO Leipzig Krimiserie, D 2016 - Hallo Sexy! 22.00 heute-journal 22.30 Aufgeklärt - Spektakuläre Kriminalfälle Doku, D 2019 - Falsche Fahrten: Der Fall Walter Sedlmayr 23.15 „aspekte“ - on tour Magazin 0.00 heute Xpress 0.05 Undercover Krimiserie, B/NL 2019 1.00 Better Call Saul Krimiserie 2.30 Ein Fall für zwei (v. 20.15) 3.30 hallo deutschland

RTL

5.35 Explosiv 6.00 Guten Morgen Deutschland 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00 Der Blaublicht-Report - U.a.: 14-Jähriger verschwindet nach Treffen mit einem Fremden / Kleiner Junge und Hund verschwinden spurlos 12.00 Punkt 12 14.00 Die Superhändler 16.00 Kitsch oder Kasse - Mit Antoine Richard 17.00 Hensslers Countdown - Kochen am Limit 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Die ultimative Chart-Show Musikshow, D 2018 Die erfolgreichsten Sommerhits aller Zeiten! - Gäste: Sonya Kraus, Janine Kunze Im Showteil: Pietro Lombardi, Álvaro Soler, Mory Kanté, Los Del Rio, Las Ketchup Ohne Sommerhits wären die heißen Monate des Jahres nur halb so schön. Oliver Geissen fragt, welcher der Favorit ist. 0.00 Nachtjournal 0.30 Die ultimative Chart-Show Musikshow, D 2018 - Mod.: Oliver Geissen (Wh. v. 20.15) 4.25 Der Blaublicht-Report Doku-Soap

SAT. 1

5.15 Auf Streife 5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen - Mod.: Matthias Killing, Alina Merkau, Marlene Lufen, Daniel Boschmann, Jochen Schropp, Karen Heinrichs, Christian Wackert Live 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.00 Klinik am Südring 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Auf Streife - Doku-Soap 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten - Doku-Soap 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten

20.15 United Voices - Das größte Fanduell der Welt Show, D 2020 Gäste: Alec Völkel, Sascha Vollmer, Angelo Kelly - Mod.: Sarah Lombardi, Jochen Schropp 22.20 Genial daneben Show, D 2020 Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning, Bastian Pastewka, Chris Tall, Jeannine Michaelen Moderation: Hugo Egon Balder 23.20 Knallerfrauen Comedyshow, D 2015 - Mit Martina Hill 0.15 Switch Reloaded Comedyshow 1.15 Sechserpack Comedyshow 2.05 Die dreisten drei - Die Comedy-WG Show, D 2009

PRO 7

5.10 Mom 5.50 The Middle 6.35 Two and a Half Men 7.55 The Big Bang Theory 9.10 How I Met Your Mother 10.55 Mike & Molly 11.20 Man with a Plan 11.45 Last Man Standing 12.10 2 Broke Girls 12.35 Mom 13.25 Two and a Half Men - Rührei / Knall und Fall / Schuld und Sühne 14.45 The Middle - Die Fledermaus / Der Riesenknall 15.40 The Big Bang Theory - Ein guter Kerl / Leichtes Fummeln / Zwei komische Vögel 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons - Rinderwahn / Down by Lisa 19.05 Galileo

20.15 Jack Ryan: Shadow Recruit Actionfilm, USA/RUS 2014 - Mit Chris Pine, Kevin Costner, Kenneth Branagh u.a. Regie: Kenneth Branagh 22.25 13 Hours: The Secret Soldiers of Benghazi Actiondrama, USA 2016 - Mit James Badge Dale, John Krasinski, Max Martini 1.10 Layer Cake Thriller, GB 2004 Mit Daniel Craig, Jamie Foreman Regie: Matthew Vaughn 3.00 Spätnachrichten 3.05 Vier Brüder Actionfilm, USA 2005 - Mit Mark Wahlberg Regie: John Singleton 4.59 Man with a Plan Comedyserie

VOX

5.20 CSI: NY 6.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 8.50 Verlag mich doch! 10.50 vox nachrichten 10.55 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? 12.00 Shopping Queen 13.00 Zwischen Trüll und Tränen - Doku-Soap 14.00 Mein Kind, dein Kind - Wie erzieht du denn? 15.00 Shopping Queen - Motto in Rosstock: Aufgetaucht - Sei in deinem neuen Bikini die heißeste Badenixe am Strand, Tag 5: Melita 16.00 Die schönste Braut 17.00 Zwischen Trüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie, USA 2011 - Die Monotonie in der Polygamie / Der Mut und die Wut / Die zähflüssige Tote unter der Sonne / Justitia und das Zünglein an der Waage 23.40 vox nachrichten 0.00 Medical Detectives US-Dokureihe - Tödliche Wendungen / Giftige Beziehungen 1.35 Snapped - Wenn Frauen töten Dokureihe, USA 2015 - Carmen Montelongo / Christine Billis 3.10 Medical Detectives US-Dokureihe - Verborgene Geheimnisse / Last der Beweise (bis 5.35)

NDR

6.00 Sesamstraße 6.20 mareTV 6.35 mare-TV Classics 7.20 Rote Rosen 8.10 Sturm der Liebe 9.00 Regional 9.30 Hamburg Journal 10.00 S-H Magazin 10.30 buten un binnen 11.00 Hallo Niedersachsen 11.30 Wie geht das? 12.00 Brisant 12.35 In aller Freundschaft 13.20 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 14.10 Familie Dr. Kleist 15.00 NDR Info 15.15 Engadin - Im Garten des Inn 16.00 NDR Info 16.25 Wer weiß denn sowas? 17.10 Leopard & Co. 18.00 Regional 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Sylt - Trauminsel im Touristen-Trauma 21.15 Die Clever-Camper - Urlaub Marke Eigenbau 21.45 NDR Info 22.00 NDR Talk Show - Gäste: Michaela May (Schauspielerin), Sophie Passmann (Autorin und Moderatorin), Luca Hänni (Sänger), Melanie Müller (Sängerin), Helma Sick (Finanzexpertin für Frauen) 0.10 NDR Comedy Spezial 1.10 NDR Talk Show 3.20 Mein Norden

ReisenAKTUELL.COM EHRlich GÜNSTIG VERREISEN!



Reise-Code: waha schon ab € 89,- p.P. 4 Tage inkl. Halbpension Plus

Harz Wald-Landhaus in Goslar-Hahnenklee Für Sie inklusive: 3/5/7 Übernachtungen 3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet 2/4/6 x Lunchpaket vom Frühstücksbuffet 3/5/7 x Abendessen als 3-Gang-Menü (davon 1 x Harzer Schlachtplatte) Viele Ermäßigungen und kostenfreie Aktivitäten im Rahmen der Harz-Gastkarte 1 x Wanderkarte (2020) 1 x Erlebnis-Gutscheinheft (2021) WLAN im öffentl. Bereich Hotelparkplatz (n.V.) Die Verpflegung beginnt am Anreisetag mit dem Abendessen.

Der schöne Luftkurort Hahnenklee liegt auf einem sonnigen Hochplateau. Mit der Seilbahn erreichen Sie ganz bequem den nahegelegenen Bocksberg. Das Ortszentrum erreichen Sie nach ungefähr 500 m und Goslar nach knapp 15 km. Ihr Hotel empfängt Sie mit einem gemütlichen Frühstücksraum und einer einladenden Terrasse. Ihr Zimmer umfasst Bad oder Dusche/WC, Fön und TV. Das große Familienzimmer (FZ) verfügt über zwei Doppelzimmer mit Verbindungstür.

Table with columns: Saison, Anreise, Nächte, 3, 5, 7. Includes details about prices and conditions for the Harz trip.



Reise-Code: kafe schon ab € 99,- p.P. 3 Tage inkl. Halbpension

Hafen, Bad Saarow Hotel Kaiserhof in Fürstenwalde Für Sie inklusive: 2/3/5/7 Übernachtungen 2/3/5/7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet 2/3/5/7 x Abendessen im ital. Restaurant Marco Polo (MI Ruhetag, dafür Lunchpaket vom Frühstücksbuffet bzw. am Anreisetag an der Rezeption) 1 Flasche Wasser pro Zimmer Nutzung der Infrarotsauna WLAN Informationen über die Region Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Das Hotel begrüßt Sie im Zentrum von Fürstenwalde - auch die "Grüne Stadt an der Spree" genannt. Bad Saarow am Scharmützelsee erreichen Sie nach ungefähr 10 km, Berlin nach rund 50 km. Ihr Hotel verfügt über ein Restaurant, Atrium mit wechselnder Galerie, einen Sommergarten, Aufzug, Fahrradverleih sowie über einen Wellnessbereich mit einer Infrarotsauna und einem Ruhebereich. Ihr Zimmer bietet Doppelbett oder getrennte Betten, Bad oder Dusche/WC, Fön, Safe, TV und Telefon.

Table with columns: Saison, Anreise, Nächte, 2, 3, 5, 7. Includes details about prices and conditions for the Bad Saarow trip.

tvvtv Kolumne



Nicht am Start

Man glaubt es kaum. Aber bei der ersten Fußball-Europameisterschaft machte das Team der Bundesrepublik nicht mit. Wie kam das? Von G. Schöllgen

Eigentlich sollte sich in diesem Juli 2020 die Fußball-Europameisterschaft auf ihren Höhepunkt zu bewegen. Daraus wird nichts. Das Virus legt den Fußball lahm. Wenn alles gut geht, werden wir in einem Jahr wissen, ob Deutschland zum vierten Mal den Titel holen kann. Jedenfalls machen wir mit. Das war nicht immer so. Vor 60 Jahren, als in Frankreich die erste Europameisterschaft ausgetragen wird, tritt die Mannschaft der Bundesrepublik, der Weltmeister von 1954, erst gar nicht an. Trainer Sepp Herberger findet das Turnier überflüssig und will sich lieber auf die nächste Weltmeisterschaft konzentrieren, die 1962 in Chile stattfinden soll. Die bundesdeutschen Kicker sind nicht die einzigen, die zu Hause bleiben. Auch Engländer, Schotten, Italiener und Schweden sind 1960 nicht dabei. Stark vertreten sind hingegen die Staaten des damals sogenannten Ostblocks, darunter die DDR, die aber schon in der ersten Runde an Portugal scheitert, und die Sowjetunion. Die bestreitet dann auch am 10. Juli 1960 in Paris das Endspiel gegen Jugoslawien - und gewinnt es mit 2:1. Held des Spiels ist der sowjetische Torhüter Lew Iwanowitsch Jaschin, der Jahrzehnte später von internationalen Vereinigungen für Fußballhistoriker und -statistiker zum besten Torhüter des Jahrhunderts gewählt werden wird. Die bundesdeutsche Mannschaft geht auch 1964 nicht an den Start, und als sie es 1968 erstmals tut, scheitert sie - mit Günter Netzer, aber ohne Franz Beckenbauer, Sepp Maier und Gerd Müller - schon in der Qualifikation. Sie alle sind dabei, als ihre Mannschaft, trainiert von Helmut Schön, 1972 in Belgien zum ersten Mal Europameister wird. Die Jungs spielen ein tolles Turnier. Ich fand die Vorstellung noch besser als die von 1974, als unsere Mannschaft zum zweiten Mal den Weltmeistertitel holte.



Professor Dr. Gregor Schöllgen

... ist einer der renommiertesten deutschen Historiker. Er ist gefragter Autor („Krieg, Hundert Jahre Weltgeschichte“), versierter Herausgeber, exakter Chronist, profundere Biograf („Willy Brandt“, „Gerhard Schröder“). www.gregorschollgen.de

Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Corona Situation zu Einschränkungen der Inklusivleistungen kommen kann. Beratung & Buchung 0261-29351919 Mo.-Fr. 8-19 Uhr sowie Sa., So. und Feiertage 10-19 Uhr www.reisenaktuell.com Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

tvvtv Auto-Gewinnspiel

So geht's: 1. Rätsel oder Sudoku lösen 2. Wunschpreis(e) aussuchen 3. Nummer(n) wählen (Beispiel für 20.000 €: 01378 / 4201-26)

5 Spitzen-Autos oder 20.000 €!

Das Mega-Gewinnspiel: Sie haben die Wahl zwischen einem Auto, zwei Autos oder 20.000 €! Wir verlosen entweder den VW Touran Comfortline, den BMW X1, den Audi A4 Avant oder zwei VW Polo Trendline. Alle Autos gibt's in Serienausstattung. Alternativ verlosen wir 20.000 €, Einfach Rätsel lösen, teilnehmen und Chance ergreifen. Wir wünschen viel Glück!



VW Touran
(Comfortline 1,5 TSI)
Van (150 PS)
Telefon-Durchwahl: **22**
oder per SMS: **rtv22**



BMW X1
(sDrive 18i)
SUV (140 PS)
Telefon-Durchwahl: **23**
oder per SMS: **rtv23**



Audi A4 Avant
(35 TFSI)
Kombi (150 PS)
Telefon-Durchwahl: **24**
oder per SMS: **rtv24**



2x VW Polo
(Trendline 1,0)
Kleinwagen (80 PS)
Telefon-Durchwahl: **25**
oder per SMS: **rtv25**

20.000 Euro in bar
Telefon-Durchwahl: **26**
oder per SMS: **rtv26**

Alle Auto-Abbildungen ähnlich

4	6	9			1	8	
9		1	2	4	6		5
1	a	7	6	8		9	2
7	5				9	2	
	9	7	5	6		4	
	6	1		b	7		8
6	1		5	9		2	c
5	9	4	1	2			7
7	4			3	5		9

Lösung Rätsel	1	2	3	4	5	6
ODER						
Lösung Sudoku				a	b	c

Telefon:
EINFACH-CHANCE:
01378/42 01 + Durchwahl Wunschgewinn *
MEHRFACH-CHANCE:
0900/3333 5 + Durchwahl Wunschgewinn **

Bei der MEHRFACH-CHANCE können Sie mit einem Anruf durch die Beantwortung von 10 Fragen Ihre Gewinnchance bis um das 100-Fache (je richtige Antwort um das 10-Fache) erhöhen.

* € 0,50/Anruf a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters / ** € 0,65/Minute a. d. dt. Festnetz; Mobil höher je nach Tarif Ihres Telekommunikationsanbieters

SMS: Senden Sie **rtvDurchwahl.Lösung.Anschrift** an die Kurzwahl **99 6 99** (€ 0,50/SMS)

Post: Eine Postkarte (€ 0,95) an **rtv Gewinnspiel, Postfach 2500, 5000 Salzburg, ÖSTERREICH** mit Lösung und Wunschpreis: **TOURAN, BMW, AUDI, 2x POLO oder 20.000 Euro**
Teilnahmeschluss: 30.08.2020

Lebensgrundstoff	künstliche Zahnfüllung	US-Showstar (Frank)	Rufname d. Schauspielers Connery	süd-deutsch: Hausflur	Geschöpf	italienischer Hartkäse	Behörde	Unsitte	Beweis der Abwesenheit	langes erzähl. Helden-gedicht	Speise-zutaten	unbestimmter Artikel	mut-maßen
					Schornstein			Zitrusfrucht, Orange					
Vogelkraut					Platz, Stelle		4	'König der Tiere'				weibliche Rinder	innerhalb
Tropenfrucht					traditioneller japan. Sport		runde Form			sanft	Same, Ursprung	2	
			hin und ...		Ältestenrat			3	Mastbaum-befestigung	asiatisches Buckelrind			Augenblick
Dynamik, Totendrang			frucht-bare Bodenschicht				Antwort auf Kontra (Skat)	Zupf-instrument				5	Kfz-Z. Erfurt Abk.: Grund-ordnung
Mittel-loser	1				essbare Kastanie				metall-haltiges Gestein		6	Tier-pflege	
Krater-see					Land-strich, Gebiet			kaputt (ugs.)		Fern-sprecher			

Rechtsweg ausgeschlossen. Keine Barauszahlung d. Sachpreise. Teilnahme ab 18 Jahren. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH und deren Angehörige. Auflösung und Gewinner nach Teilnahmeschluss auf www.rtv.de. Eine Aktion der rtv media group GmbH. Ausgenommen der Gewinner, werden die Teilnehmerdaten nach dem Gewinnspiel gelöscht. Die Datenschutzhinweise nach DSGVO zu den Gewinnspielen der rtv finden Sie beim Impressum.

Die Highlights im Blick

Jetzt reinklicken

Ihr persönlicher TV-Guide

- Über 130 Sender
- Individualisierbares TV-Programm
- Kompakte und klare Übersicht

Lesen, träumen und genießen!

NUR 3,80 € So wird der Garten insektenfreundlich

Land & Leute EDITION

DIE SCHÖNEN SEITEN UNSERES LANDES | APRIL/MAI 2020

Urlaub in der Niedersächsischen Elbtalau

Einfach königlich: Rosen verzieren jeden Garten

Pflanzendrinks selbst gemacht

Matjes - köstlich und gesund

Aufgeblüht

Ideen mit Wachs und Frühlingstönen

Testen Sie unser **Kennenlern-Paket:**
Zwei Ausgaben zum Preis von einer für nur 3,80 €*

Per Telefon: 040 / 2367 0327 @ Per Mail: abo@land-und-leute.digital

Im Internet: www.land-und-leute.digital

Eine Ausgabe gratis

*Inlandspreis inkl. Versandkosten. Wenn Sie das Kennenlern-Paket überzeugt, brauchen Sie im Anschluss nichts weiter zu tun. Mit Ablauf des Kennenlern-Paketes startet dann ein neues Jahresabonnement zum Jahresbezugpreis von 21 €, welches nach einem Jahr jederzeit kündbar ist. Andernfalls genügt es, spätestens vier Wochen nach Erhalt der 1. Ausgabe eine Mitteilung an den Leser-Service zu senden. Informationen zum Widerrufsrecht finden Sie unter: www.land-und-leute.digital/widerruf.

Sport1 vom 4.07.-10.07.2020

MONTAG, 6.7.



Fußball _ FIFA-WM-Klassiker:
20.15 Sport1

5.07.2020 - SO

5.30 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **8.00** Antworten mit Bayless Conley **8.30** Die Arche-Fernsehzkanal **9.00** Teleshopping **9.15** Fußball - Top 10 Tore, Bundesliga Hinrunde 2019/2020 **9.30** Fußball: DFB-Pokal pur **11.00** Doppelpass - Die Runde - Live **13.00** Fußball: DFB-Pokal pur **15.00** Die PS-Profis - Mehr Power aus dem Pott **17.00** Las Vegas Hot Rods **19.00** Die PS-Profis - Mehr Power aus dem Pott **23.30** Sexy Roadtrip **0.45** Teleshopping-Nacht **1.00** Sport-Clips

7.07.2020 - DI

5.30 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Normal **16.00** Poker - EPT 2019 - Monte Carlo (2) **17.00** Storage Wars - Geschäfte in Kanada - Das Medium **17.30** Container Wars - Bizarres Ende / The Big Apple **18.30** Yukon Gold - Göttliche Fügung **19.30** News **20.00** Fußball Allstars - Die YouTube-Show Mod.: Christoph Kröger **20.15** Yukon Gold Ohne Moos nichts los / Traurig, aber wahr / Pure Verzweiflung / Auf der Zielgeraden **0.15** Sport-Clips **0.45** Teleshopping-Nacht

9.07.2020 - DO

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Poker - EPT 2019 - Monte Carlo (4) **16.30** Storage Wars - Geschäfte in Kanada - Angekratz / Wohltätigkeitsauktion **17.25** Container Wars - Die Winterspiele / Könige der Wellen **18.15** Find It, Fix It, Flog It - Schätze aus der Scheune **19.15** Yukon Gold Auf ein Neues **20.15** Timbersports - Höhepunkte **22.15** Scoore! - Internationales Fußball Magazin **23.00** 3. Liga pur **23.45** Sport-Clips **0.45** Teleshopping-Nacht

4.07.2020 - SA

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **9.15** Die PS-Profis - Mehr Power aus dem Pott **10.00** Teleshopping **14.00** Die PS-Profis - Mehr Power aus dem Pott - U.a.: Ein amerikanischer Straßenkreuzer für den Münchner / Sie will Platz, er will Power: Ehestreit bei den PS-Profis **20.00** Sport-Quiz - Live **23.00** Sexy Alm (1/4) - Erotik-serie **0.30** Sport-Clips und Teleshopping-Nacht im Wechsel **4.30** **FILM** Erotikfilm, USA 2013

6.07.2020 - MO

5.00 Sport-Clips **5.30** Antworten mit Bayless Conley **6.00** Die Arche-Fernsehzkanal **6.30** Teleshopping **15.30** Poker - EPT 2019 - Monte Carlo (1) **16.30** Storage Wars - in Kanada **17.30** Container Wars Auf hoher See / Grüne Aussichten **18.30** Yukon Gold - Unter Druck **19.30** News **20.00** Fußball Allstars - Die YouTube-Show **20.15** Fußball - FIFA-WM-Klassiker **22.15** Fußball Klassiker **23.15** 3. Liga pur **0.00** Sport-Clips **0.45** Teleshopping-Nacht

8.07.2020 - MI

5.30 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Poker - EPT 2019 - Monte Carlo (3) **16.30** Storage Wars - Geschäfte in Kanada - Große Schwestern / Pärchenbildung **17.25** Container Wars - Heikle Ladung aus New Orleans / Anfänger **18.15** Find It, Fix It, Flog It - Schätze aus der Scheune **19.15** Yukon Gold - Seele aus Gold **20.15** Fußball Klassiker - 1. FC Köln spezial **22.30** 3. Liga pur **38.** Spieltag **23.15** Inside eSports **23.45** Sport-Clips **0.45** Teleshopping-Nacht

10.07.2020 - FR

5.45 Sport-Clips **6.00** Teleshopping **15.30** Poker - EPT 2019 - Monte Carlo (5) **16.30** Storage Wars - Geschäfte in Kanada - Große Schwestern / Pärchenbildung **17.25** Container Wars - Heikle Ladung aus New Orleans / Anfänger **18.15** Find It, Fix It, Flog It - Schätze aus der Scheune **19.15** Yukon Gold - Seele aus Gold **20.15** Fußball Klassiker - 1. FC Köln spezial **22.30** 3. Liga pur **38.** Spieltag **23.15** Inside eSports **23.45** Sport-Clips **0.45** Teleshopping-Nacht

KIKA vom 4.07.-10.07.2020

FREITAG, 10.7.



Familienchaos _ all inclusive:
19.30 KiKA

5.07.2020 - SO

13.30 **FILM** Vater hoch vier - Auf hoher See Familienfilm, DK 2012 - Mit Niels Olsen **14.45** Wir Kinder aus dem Mönchenweg **15.10** Nils Holgersson **16.00** Belle und Sebastian **16.35** Paula und die wilden Tiere **17.00** 1, 2 oder 3 **17.30** The Garfield Show **18.05** Bobby & Bill **18.20** Die Ollie & Moon Show **18.40** Lieselotte **18.50** Sandmännchen **19.00** Das Dschungelbuch **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** Erde an Zukunft **20.10** Stark! **20.25** Schau in meine Welt!

7.07.2020 - DI

9.00 Nö-Nö Schnabeltier **9.20** Die Maus **9.50** Yakari **10.50** Wicke **11.50** Tib & Tumtum **12.40** Mascha und der Bär **13.30** logo! **13.40** Tiere bis unters Dach **14.10** Schloss Einstein **15.00** Sam Fox **15.50** Stoked **16.10** Ein Fall für TKKG **17.00** Mirette ermittelt **17.30** The Garfield Show **18.05** Bobby & Bill **18.20** Die Ollie & Moon Show **18.40** Lieselotte **18.50** Sandmännchen **19.00** Das Dschungelbuch **19.25** pur+ **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Athena

9.07.2020 - DO

9.50 Dschungelbuch (1-3/52) **10.20** Tashi **11.10** Sherazade - Geschichten aus 1001 Nacht (1-3/26) **12.20** Der kleine Prinz **13.30** logo! **13.40** Tiere bis unters Dach **14.10** Schloss Einstein **15.00** Sam Fox **15.50** Stoked **16.10** Ein Fall für TKKG **17.00** Mirette ermittelt **17.30** Garfield **18.05** Bobby & Bill **18.20** Die Ollie & Moon Show **18.40** Lieselotte **18.50** Sandmännchen **19.00** Das Dschungelbuch **19.25** Löwenzahn **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Athena

4.07.2020 - SA

10.35 TanzAlarm **10.45** Tigerenten Club **11.45** Schmecksplision **12.00** Blinky Bill **12.45** Tashi **13.35** **FILM** Fünf in der Wildnis Kinderfilm, DK 2013 **14.50** Schloss Einstein **16.10** Mascha und der Bär **16.35** Kann es Johannes? **17.00** Timster **17.20** Garfield **18.05** Bobby & Bill **18.20** Ollie & Moon Show **18.40** Lieselotte **18.50** Sandmännchen **19.00** Dschungelbuch **19.25** Checker Tobi **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Princess of Science **20.35** Checkpoint

6.07.2020 - MO

12.15 **FILM** Fünf in der Wildnis Kinderfilm, DK 2013 - Mit Peter Mygind, Mille Dinesen **13.30** logo! **13.40** Tiere bis unters Dach **14.10** Schloss Einstein **15.00** Sam Fox **15.50** Stoked **16.10** Ein Fall für TKKG **17.00** Mirette ermittelt **17.30** The Garfield Show **18.05** Bobby & Bill **18.20** Die Ollie & Moon Show **18.40** Lieselotte **18.50** Unser Sandmännchen **19.00** Das Dschungelbuch **19.25** Wissen! **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Athena - U.a.: Das Wintermärchen

8.07.2020 - MI

9.00 Nö-Nö Schnabeltier **9.20** Die Maus **9.50** Lassie **11.20** H2O **11.30/26** **12.35** Zoom - Der weiße Delfin **13.30** logo! **13.40** Tiere bis unters Dach **14.10** Schloss Einstein **15.00** Sam Fox **15.50** Stoked **16.10** Ein Fall für TKKG **17.00** Mirette ermittelt - Finale d. 1. Staffel **17.30** The Garfield Show **18.05** Bobby & Bill **18.20** Die Ollie & Moon Show **18.40** Lieselotte **18.50** Sandmännchen **19.00** Das Dschungelbuch **19.25** Anna und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Athena

10.07.2020 - FR

11.10 Wendy (1-3/26) **12.25** Lenas Ranch (1-3/26) **13.30** logo! **13.40** Tiere bis unters Dach **14.10** Schloss Einstein **15.00** Sam Fox **15.50** Stoked **16.10** Ein Fall für TKKG **17.00** Mirette ermittelt - Finale d. 1. Staffel **17.30** The Garfield Show **18.05** Bobby & Bill **18.20** Die Ollie & Moon Show **18.40** Lieselotte **18.50** Sandmännchen **19.00** Das Dschungelbuch **19.30** **FILM** Familienchaos - all inclusive TV-Familienfilm, S 2012 Mit William Ringström, Morgan Alling u.a.

3SAT und ARTE vom 6.07.-10.07.2020

MONTAG, 6.7.



Unzertrennlich:
22.25 3sat

6.07.2020 - MONTAG

BSAT **12.10** 2 für 300: Viel Urlaub für wenig Geld **12.40** Dubrovnik **13.10** Unsere wilde Schweiz **13.20** unterwegs **18.10** SRF bi de Lüt **19.00** heute **19.20** Die jungen Diplomaten (1/5) - Salatblätter und andere Hürden auf diplomatischem Parkett **20.00** Tagesschau **20.15** Unsere wilde Schweiz (2+4/4) Der Aletschgletscher / Das Verzarscatal **22.00** ZIB 2 **22.25** Unzertrennlich - Dok.-Film, D 2018 **NEU** **23.55** 37°: Die Sauberfrauen - Putzen ist ihr Leben **0.25** 10vor10

MITTWOCH, 8.7.



Gegen den Strom:
20.15 Arte

6.07.2020 - MONTAG

ARTE **13.00** Stadt Land Kunst **13.40** **FILM** Der Richter von Colorado Western, USA 1948 **15.15** **FILM** **Ich kämpfe um dich** Thriller, USA 1945 - Mit Ingrid Bergman, Gregory Peck **22.00** **FILM** **Fitzcarraldo** Drama, D 1981 **0.35** **One, Two, Three** - Dok.-Film, ARM 2016

7.07.2020 - DIENSTAG

BSAT **13.20** Mit dem Zug durch Wales / Isle of Man **14.30** Countryside - Landleben auf Englisch (2+1/2) **16.00** Schottland **16.45** Die Scilly Inseln **17.30** Wanderlust! **18.15** mareTV **19.00** Graue Giganten auf Reise **19.20** Die jungen Diplomaten (2/5) **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** **Heiratsschwindler küsst man nicht** TV-Komödie, D 2012 **21.45** kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** Schnell ermittelt **23.10** **FILM** **Rache folgt eigenen Regeln** Actionfilm, USA 2012 **0.40** Tempel

7.07.2020 - DIENSTAG

ARTE **13.00** Stadt Land Kunst **13.40** **FILM** **Spartacus** Historienfilm, USA 1960 **16.50** Abenteuer Archäologie **17.50** Japan von oben (3+4/5) **19.20** Journal **19.40** Die Mosel **20.15** Menschenhandel - Eine kurze Geschichte d. Sklaverei (1-4/4) - 476-1375: Jenseits der Wüste / 1375-1620: Für alles Gold der Welt / 1620-1789: Der Zucker und die Aufstände / 1789-1888: Letztes Kapitel der Sklaverei? **23.50** Reportage **0.45** **FILM** **300 Worte Deutsch** Komödie, D 2013

8.07.2020 - MITTWOCH

BSAT **14.15** Ostwärts (1-3/3) **16.30** Durchs wilde Dagestan **17.00** Georgien **17.45** Iran - Von Shiraz nach Teheran **18.30** Iran - Vom Elburs-Gebirge zum Kaspischen Meer **19.00** heute **19.20** Die jungen Diplomaten **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** **Schlaflos in Schwabing** TV-Komödie, D 2011 **21.45** Erlebnisreisen - Usbekistan **22.00** ZIB 2 **22.25** Schnell ermittelt - Finale der 5. St. **23.10** **FILM** **U-Turn - Kein Weg zurück** Thriller, USA 97 **1.05** Tempel - Finale d. 1. St.

8.07.2020 - MITTWOCH

ARTE **15.35** **FILM** **Babettes Fest** Literaturverfilmung, DK 1986/1987 **17.20** Abenteuer Archäologie (10/10) **17.50** Japan von oben (5/5) **18.35** Mit dem Zug durch Japans Süden **19.20** Arte Journal **19.40** Die Mosel (3/3) **20.15** **FILM** **Gegen den Strom** Tragikomödie, ISL/F/UA 2018 **NEU** **21.50** Fußball um jeden Preis **22.45** Jung hinter Gittern **23.45** **FILM** **Familienglück** Komödie, TRK/F/RUM 2016 **NEU** **1.25** Neo Rauch - Gefährten und Begleiter - Dok.-Film, D 2016

9.07.2020 - DONNERSTAG

BSAT **12.20** Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks **12.50** Unkraut **13.20** ZDF-reportage **13.50** Terra X - Die Kelten (1-3/3): Europas vergessene Macht / Kampf um Gallien / Aufstand der Königin **19.00** heute **19.20** Die jungen Diplomaten (4/5) **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** **Honigfrauen** (1-3/3) Urlaub im Paradies - TV-Drama, D 2017 - Mit Cornelia Gröschel, Sonja Gerhardt **0.40** **FILM** **Elephant White - Ein Killer in Bangkok** Actionfilm, USA 2011

9.07.2020 - DONNERSTAG

ARTE **13.00** Stadt Land Kunst **13.40** **FILM** **Wilde Herzen** Liebesfilm, F 1994 **15.30** **FILM** **Schwester Weiß** Drama, D 2015 **17.20** Abenteuer Archäologie **17.50** Wildes Thailand (1+2/3) **19.20** Arte Journal **19.40** Lebensader Dordogne (1/2) - Vom Zentralmassiv bis zum Felsen von Domme **20.15** Der Große Panda **21.00** Der kleine Panda Verborgen im Himalaja **21.45** Kommissarin Lund: Das Verbrechen **1.40** **Stimmen ohne Grenzen** - Dok.-Film, F 2017

10.07.2020 - FREITAG

BSAT **6.20** Die jungen Diplomaten (4/5) **7.00** Die Dominikanische Republik **7.30** **LIVE** Alpenpanorama **8.05** **LIVE** Alpenpanorama **8.33** **LIVE** Alpenpanorama **9.05** Die jungen Diplomaten (4/5) **9.55** Die Dominikanische Republik **10.25** Mein anderes Russland (3+4/5) **11.20** Bahnhöfe dieser Welt **11.40** **Sehen statt Hören** **12.10** Warum bin ich wie ich bin? **12.25** Die Kinderdörfermutter **12.55** sonntags **13.25** ZDF-reportage **13.55** Bulgariens Bergwelten (1+2/2) **15.20** Metropolen des Balkans (1-5/5) **19.00** heute **19.20** Die jungen Diplomaten (5/5) - Bundesräte und die große Schlussprüfung **20.00** Tagesschau **20.15** **FILM** **Die Päpstin** Historienfilm, D/GB/IE 2009 - Mit Johanna Wokalek, D. Wenham **22.30** **FILM** **The Lodge - Am Abgrund** Thriller, USA/D/SAR 2011 **0.05** 10vor10

10.07.2020 - FREITAG

ARTE **8.45** Stadt Land Kunst **9.30** Vitarnia - Dok.-Film, AUS 2017 **11.00** Algen: Ein unbekannter Rohstoff **11.55** Wie das Land, so der Mensch - Hollands Polder **12.25** Lebensader Dordogne **13.00** Stadt Land Kunst **13.40** **FILM** **Das Böse unter der Sonne** Krimi, GB 1981 **15.35** **FILM** **Ich kämpfe um dich** Thriller, USA 1945 **17.50** Wildes Thailand (3/3) - Der geheimnisvolle Norden **18.30** Geheimnisse Asiens - Die schönsten Nationalparks (3/5) - Durch den Dschungel Vietnams **19.20** Journal **19.40** Lebensader Dordogne (2/2) - Von Marquessac bis zur Gironde **20.15** **FILM** **Steht auf, Genossin!** TV-Drama, F 2018 - Mit Virginie Ledoyen, P. Torreton **21.45** Pop Utopia (1+2/2) Der Traum von Gerechtigkeits / Die Flucht in den Traum **23.35** **John Lennon: Imagine** Dok.-Film, USA 1972 **NEU** **0.40** Tracks

Shop24Direct +++ Beste TV-Unterhaltung zu Top-Preisen! +++

Neu! Peter Steiners Theaterstadt Die großen Jubiläumsboxen Vol.1+2 Seit Jahrzehnten unterhält Peter Steiners Theaterstadt ganze Generationen von Volkstheater-Liebhabern mit seinen Geschichten. Erleben Sie jetzt 2 x 16 der schönsten Folgen auf jeweils 8 DVDs in wunderschön gestalteten Jubiläumsboxen zum SUPER-Sparpreis! Nicht im Handel, nur hier!

SPARPAKET 16DVD/2885 Min. 99.98
2111840 ~~199.98~~ **99.98**
2032376 Box 1 ~~99.99~~ **49.99**
2033111 Box 2 ~~99.99~~ **49.99**

Endlich wieder lieferbar! Der Mann in den Bergen - Staffel 1 + 2 + Spielfilm „Grizzly Adams - Auf der Flucht“ Jetzt wieder da! Das MEGA-Paket zum MEGA-Preis: Alle Folgen der TV-Serie aufwändig produziert auf 16 (!) DVDs in zwei tollen Staffel-Boxen und dazu das Spielfilm-Highlight „Auf der Flucht“. Noch nirgends im Handel!

SPARPAKET 17DVD/1850 Min. 49.99
2065806 ~~74.97~~ **49.99**
490050 Staffel 1 ~~48.99~~ **29.99**
490051 Staffel 2 ~~48.99~~ **29.99**

Neu! Die große Lassie Klassikerbox Die Box enthält 14 Spielfilme rund um den beliebtesten Hund der Welt. Begleiten Sie Lassie bei all Ihren Abenteuern! Exklusiv bei uns zum Supersparpreis! **5DVD/1035 Min. 49.99**
2032213 ~~74.95~~ **49.99**

Die große Lassie Klassikerbox Die Box enthält 14 Spielfilme rund um den beliebtesten Hund der Welt. Begleiten Sie Lassie bei all Ihren Abenteuern! Exklusiv bei uns zum Supersparpreis! **5DVD/1035 Min. 49.99**
2032213 ~~74.95~~ **49.99**

Perry Mason Die besten 9 TV-Filme Zusammen mit dem Privatdetektiv Paul Drake und seiner Sekretärin Della Street löst er dramatische Fälle und beweist die Unschuld seiner Mandanten. **9DVD/835 Min. 29.99**
490036 ~~49.95~~ **29.99**

Heimatliebe Die große Heimatfilm-Box Freuen Sie sich auf über 15 Stunden Unterhaltung mit den schönsten Heimat- und Musikfilmen. Mit Der Herr Kanzleirat, Frühling in Berlin, Und der Himmel lacht dazu uvm. **10DVD/919 Min. 49.99**
2029390 ~~89.90~~ **49.99**

Freddy Quinn Die Stimme der Sehnsucht Der Sänger und Entertainer in drei seiner schönsten Filme. Mit: Heimatlos, Freddy und das Lied der Südsee, Freddy und der Millionär. Exklusiv nur hier! **3DVD/288 Min. 39.99**
2029443 ~~59.97~~ **39.99**

Unsere Geschenke!

GRATIS! 10€-Gutschein & Kosmetiktasche

Jetzt zu JEDER Bestellung:

Ihre Vorteile auf einen Blick

- Lieferung innerhalb einer Woche
- Keine Abnahmepflicht
- Kein Abo und kein Club
- Zahlung bequem per Rechnung

AC Distribution & Marketing GmbH, Alexanderstr. 1, 10178 Berlin, HRB 71638, Geschäftsführung: Marko Wünsch. Datenschutzerklärung: Wir, die AC Distribution & Marketing GmbH, Alexanderstraße 1, 10178 Berlin, und unsere Dienstleister verarbeiten Ihre für die Bearbeitung von Anfragen und die Bearbeitung von Bestellungen erforderlichen Angaben für diese Zwecke (Art. 6 Abs. 1 b DSGVO) sowie für Kundenanalysen und zur Zusendung von Werbung per Post (Art. 6 Abs. 1 d DSGVO). Die Speicherung beträgt nach dem Gesetz für Geschäfts- und Handelsbriefe regelmäßig 6 oder 10 Jahre (Art. 6 Abs. 1 c DSGVO) und geht auch darüber hinaus, solange der Werbebeleg fortbesteht und Sie diesem Zweck nicht widersprechen. Sie haben die gesetzlichen Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruch gegen Werbung oder aufgrund Ihrer besonderen Situation, Datenübertragbarkeit und Löschung sowie das Recht zur Beschwerde bei einer zuständigen Datenschutz-Aufsichtsbehörde. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie über unsere Postanschrift und über datenschutz@shop24direct.de. Vollständige Information auch für künftige Bestellungen: www.shop24direct.de/datenschutz.

Drei Schnäppchen nur für Sie

Tarzan - Die besten Abenteuer 5DVD/605 Min. 8 Abenteuer! **30€ sparen**
2028433 vorher ~~59.99~~ jetzt **29.99**

Edgar Wallace - Die spannendsten Krimis 2DVD/441 Min. 5 Filme auf 2 DVDs! **60€ sparen**
2028840 vorher ~~74.95~~ jetzt **14.99**

Die großen Geschichtsepen - Geschichte im Spielfilm 4DVD/912 Min. **30€ sparen**
2021091 vorher ~~49.99~~ jetzt **14.99**

Ihre Vorteile auch im Internet: www.shop24direct.de

01805 / 917 917 Fax: **01805/35 35 45**

Shop24Direct 13662 Berlin

Einfach ausfüllen und per Post an: Shop24Direct, 13662 Berlin

AS1402

Stk. Artikel-Nummer oder Titel Preis

1	1081 - Gutschein	-10€
1	2111932 - Kosmetiktasche rot	Gratis

ACHTUNG: Bitte beachten Sie Ihren Vorteilscodem!

Vorname _____
 Nachname _____
 Straße und Hausnummer _____
 PLZ und Ort _____
 Geburtstag _____
 Telefon (Wichtig: Dürfen wir Sie auf aktuelle Angebote telefonisch hinweisen?) _____

tvvtv Glücksrad im Juli Ein Gewinnspiel der rtv media group GmbH

Glücksrad lösen & 333 € gewinnen!

GESUCHT: Zitat nach Charlie Chaplin. Teilnahmeschluss: 31.07.2020

► GEWINN-HOTLINE: 01378/420 135 *

► HILFE-HOTLINE: 01378/420 134 *

Für Hilfe bei der Lösung erhalten Sie unter der **Hilfe-Hotline** pro Anruf 2 weitere Buchstaben. Einfach die Platz-Nummer des gesuchten Buchstabens per Telefon-Tastatur eingeben.

Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 J. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Ausgeschlossen ist die Teilnahme über Gewinnspiel-Services oder sonstige gewerbliche Dienstleister sowie für Mitarbeiter der rtv media group GmbH u. deren Angehörige. Lösung u. Gewinner nach Teilnahmeschluss: www.rtv.de. Löschung der Teilnehmerdaten (Gewinner ausgenommen) nach dem Gewinn