

xplover

GB

Manual del usuario



© Copyright 2011, Xplova Incorporated. Esta publicación, incluidas todas las fotografías, ilustraciones y software, está protegida por leyes de derechos de autor internacionales, con todos los derechos reservados. Ni este manual del usuario ni ningún material aquí contenido, puede ser reproducido sin el consentimiento por escrito del autor. Descargue la versión más reciente de este documento de www.xplova.com.

Visite <http://tour.xplova.com/>

Servicio Web de planificación de rutas para bicicletas independiente de la plataforma

Fabricante:

Xplova Inc.

WWW.XPLOVA.COM

5F-1A, No.128, Xinhua 2nd Rd., Neihu Dist.,

Taipei City 11494, Taiwan (R.O.C.)

TEL: 02-77207928

FAX: 02-77207938

<http://www.xplova.com/es/support/contact-support/>

Correo electrónico: sales@xplova.com

Versión: Spa2.00

Índice

Procedimientos iniciales	8
Familiarizarse con su Xplova G3	9
Familiarizarse con su Xplova G3	9
Descripción de funcionamiento de los botones	10
Accesorios incluidos	11
Características de su Xplova G3	12
Entrenamiento	13
Accesorios opcionales	14
Cargar su Xplova G3	15
Para cargar su Xplova G3	15
Encender su Xplova G3	17
Utilizar los controles de los botones	18
Ajustar el brillo y activar y desactivar el volumen	18
Cambiar de modo	20
Para mostrar la página siguiente del modo	22
Grabar con el botón del control lateral	23

Para agregar vueltas en la sesión actual	24
Para borrar una sesión de grabación mediante el botón VUELTA	25
Opciones de encendido y apagado	25
Bloquear la pantalla	27
Menú	28
Crear un perfil personal y de bicicleta	30
Adquirir una señal GPS	30
Conectar los sensores	31
Instalar su Xplova G3	31
Utilizar el ordenador para bicicletas con GPS	36
Modo Ordenador para bicicletas	36
Interfaz del ordenador para bicicletas	36
Menú rápido del ordenador para bicicletas	38
Datos del ordenador para bicicletas	40
Modo Mapa	44
La interfaz del modo Mapa	44
Menú rápido del modo Mapa	45

Para cargar un recorrido	45
Para ver Smart-Signs™ en el recorrido	46
Navegación por recorridos y Smart-Sign™	46
Modo Gráfico	48
La interfaz del modo Gráfico	48
Menú rápido del modo Gráfico	49
Perfil de elevación	50
Modo Entrenamiento	51
La interfaz del modo Entrenamiento	51
Menú rápido del modo Entrenamiento	52
Para seleccionar el modo Entrenamiento	52
Editar páginas	53
Editar esta página	53
Agrega una nueva página	53
Eliminar esta página	53
Cambiar la configuración	54
Mis datos	54

Para consultar Mis datos	55
Para eliminar elementos	57
Seleccionar modo	57
Configuración de ordenador para bici	58
Configurar una alerta	59
Configurar opciones de grabación	60
Configuración de mapas	62
Configuración de entrenamiento	63
Usuario y bicis	64
Perfil de usuario	64
Perfil de bicicleta	67
Configuración general	68
Satélites	70
Mostrar	73
Sonido	75
Hora	76
Unidades	77

Idioma	78
Calibración del altímetro	79
Calibración de la brújula	80
Restablecer valores de fábrica	82
Acerca de	83
Utilizar los accesorios	84
Monitor de ritmo cardíaco (opcional)	84
Asociar el monitor de ritmo cardíaco	84
Ponerse el monitor de ritmo cardíaco	86
Cambiar la pila del monitor de ritmo cardíaco	86
Sensor de cadencia combinado (opcional)	86
Asociar el sensor de cadencia combinado (velocidad/cadencia)	86
Instalar el sensor de cadencia combinado	89
Para instalar el sensor de cadencia combinado	90
Entrenamiento con el sensor de cadencia combinado	92
Cambiar la batería del sensor de cadencia combinado	92
Cargador de la batería (opcional)	94

Utilizar las aplicaciones de PC	95
Funciones de X-Tracks™	95
Copia de seguridad y visualización de los datos de actividad	95
Importar y exportar GPX y TRK	96
Planificador de recorridos Smart-Route™	97
Descargar mapas detallados	98
Actualizar el software Xplova G3	100
Para actualizar Xplova X-Tracks™	100
Para actualizar su Xplova G3	101
Apéndice	107
Especificaciones	107
Especificaciones	107
Tabla de tamaños de rueda	111
Declaraciones de conformidad	115
Participante en Duales System Deutschland GmbH	115
Declaración de conformidad de CE (CENELEC Europa)	115
Directiva WEEE	115

Procedimientos iniciales

Enhorabuena por la adquisición del Ordenador para bicicletas con GPS Xplova G3. En este capítulo aprenderá las funciones principales y comprenderá cómo poner en marcha y utilizar las funciones básicas de la interfaz de usuario. En los capítulos posteriores se explicará cómo utilizar todas las características y funciones del ordenador para bicicletas.

Familiarizarse con su Xplova G3

En esta sección se describe su Xplova G3 y las características principales del dispositivo.



Figura 1. Parte frontal de su Xplova G3

Descripción de funcionamiento de los botones



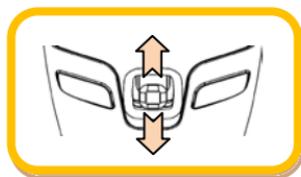
Pulsación breve



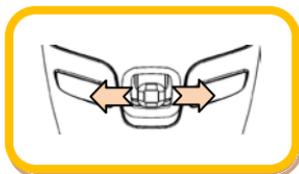
Pulsación breve continua



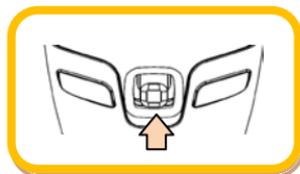
Pulsación prolongada (3 segundos)



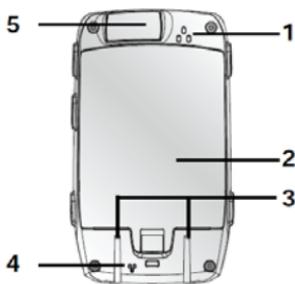
Subir/Bajar



Moveirse hacia la derecha o hacia la izquierda



Presionar en el centro

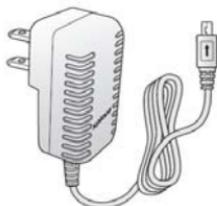


- | | |
|---|--|
| 1 | Salidas de sonido del zumbador |
| 2 | Tapa de la batería |
| 3 | Guía del soporte |
| 4 | Orificio de presión y ventilación de temperatura |
| 5 | Conector mini-USB, debajo de la tapa sumergible |

Figura 2. Parte frontal de su Xplova G3

Accesorios incluidos

Su Xplova G3 incluye los elementos que se muestran en la figura 3. Asegúrese de que el paquete contiene todos los artículos. Póngase en contacto con su distribuidor de Xplova inmediatamente en el caso de que falte alguno.



Fuente de alimentación



Soporte para la potencia de la bicicleta



Soporte para el manillar de la bicicleta



Brida

Figura 3. Accesorios incluidos

Características de su Xplova G3

Xplova G3 es el principal ordenador para bicicletas con GPS pensado para ciclistas de todo el mundo que se toman en serio su deporte. El diseño intuitivo y duradero del navegador Xplova G3 proporciona una facilidad de uso máxima en una gran variedad de entornos al aire libre.

- Pantalla en color de 2,2" legible a la luz del sol
- Batería de ion-litio recargable y reemplazable, con una autonomía típica de 10 horas
- Receptor GPS de alta precisión
- Impermeabilidad IPC4 y IPX7, y diseño antigolpes
- Compatibilidad con sensores inalámbricos digitales de baja potencia (ANT+)
- Altimetro barométrico, brújula digital 3D y termómetro

Grabe y vea datos sobre ciclismo

Aproveche al máximo sus sesiones de ejercicio con su Xplova G3. Reciba datos en tiempo real para supervisar el tiempo, la distancia, la velocidad, la altitud, el ritmo cardíaco, la cadencia, las calorías quemadas, etc. para mejorar su rendimiento físico.

- Vea y registre datos sobre ciclismo en tiempo real
- Revise el historial de datos de ciclismo en gráficos en el dispositivo
- Supervise el estado de su cuerpo con advertencias de velocidad, ritmo cardíaco y cadencia
- Marque diferentes rutas para bicicleta con la función de vuelta
- Configure programas de entrenamiento por tiempo, distancia o calorías

Navegación por recorridos Smart-Sign™

Xplova Smart-Sign™ es un grupo de marcadores para puntos de referencia, PDI (Puntos de interés), información sobre pendientes, cumbres e indicaciones giro a giro que se asignan según la necesidad del usuario o se generan automáticamente por el motor Xplova Smart-Route™. La navegación por recorridos Smart-Sign™ admite:

- Instrucciones paso a paso y alerta de aproximación Smart-Sign en recorridos planificados
- Navegación en mapas OSM con zoom automático y curvas de nivel
- Muestra la posición en perfiles de elevación mientras el modo de navegación por recorridos está activo
- La función Deshacer recorrido le ayuda a volver a su punto de partida deshaciendo el camino

Gráfico de análisis en tiempo real

Su Xplova G3 admite análisis en tiempo real para supervisar y analizar la velocidad, el tiempo, la distancia, el ritmo cardíaco, la cadencia y las calorías quemadas mediante sensores inalámbricos ANT+™, como el monitor de ritmo cardíaco, el sensor combinado de velocidad y cadencia, el potenciómetro (terceros), etc.

Entrenamiento

Su Xplova G3 también proporciona un modo Entrenamiento con umbrales de tiempo, distancia y calorías quemadas que le ayudan a configurar su propio programa de entrenamiento.

Accesorios opcionales

Su Xplova G3 se puede asociar con dos accesorios opcionales que proporcionan una solución completa para ciclismo y actividades al aire libre. El monitor de ritmo cardíaco (HRM) mide la frecuencia cardíaca para realizar un seguimiento del rendimiento cardiovascular durante una sesión de ejercicios. El sensor de cadencia combinado se acopla al viento de la cadena de la bicicleta y proporciona lecturas precisas de todo el entrenamiento en bicicleta. Estos accesorios proporcionan un análisis completo del rendimiento de la sesión de ejercicios y, como veremos en secciones posteriores, puede mostrarle el nivel de dureza de su entrenamiento en diferentes intervalos de su ruta.

Si ya ha adquirido estos accesorios, siga las instrucciones de la sección **“Utilizar los accesorios”** para asociar e instalar los dispositivos. Si todavía no ha realizado la compra, solicite información detallada a su distribuidor local de Xplova.

Cargar su Xplova G3

Antes de utilizar su Xplova G3, asegúrese de que está correctamente cargado y listo para utilizarse. Cargue su Xplova G3 durante al menos 5 horas antes de utilizarlo por primera vez para asegurarse de que la batería está completamente cargada.

Para cargar su Xplova G3

1. Quite la tapa de la batería.
2. Inserte la batería.
3. Vuelva a colocar la tapa de la batería tal y como se muestra en la figura 4.

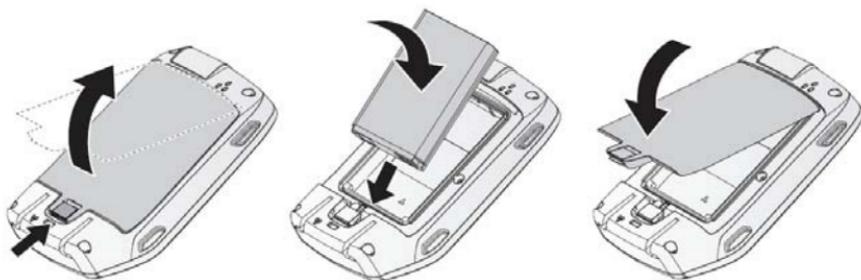


Figura 4 Reemplazar la batería

Nota: Se necesita un equipo portátil con un voltaje nominal de 5 VCC (USB). Consulte la sección “**El cargador de batería (opcional)**”.

Conectar el cargador a su Xplova G3

1. Enchufe la fuente de alimentación incluida en el paquete a una toma de corriente eléctrica.
2. Abra la puerta de silicona de protección que se encuentra en la base de su Xplova G3.
3. Enchufe el adaptador USB al puerto tal y como se muestra en la figura 5.

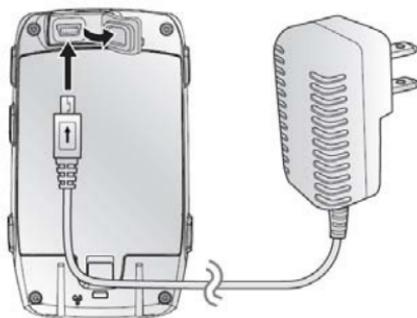


Figura 5. Conectar el cargador a su Xplova G3

Encender su Xplova G3

Después de cargar su Xplova G3, estará preparado para utilizarlo. Presione el botón Encendido/Apagado situado en el lateral izquierdo de su Xplova G3 para encender el dispositivo. Durante el inicio, se mostrará una pantalla de presentación mientras el dispositivo carga las bases de datos de mapas en el sistema. Cuando el sistema se inicie y complete la configuración inicial del dispositivo, aparecerá la vista del ordenador para bicicletas que se muestra en la figura 6.

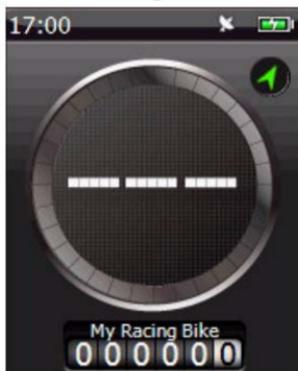


Figura 6. Pantalla principal del ordenador para bicicletas*

Nota: *La pantalla puede tener un aspecto diferente del que se muestra en la figura 6.

Utilizar los controles de los botones

Con los controles de los botones laterales no solamente puede encender su Xplova G3, sino que también permiten acceder a los controles de brillo y volumen, cambiar de modo, grabar sesiones y realizar configuraciones generales.

Ajustar el brillo y activar y desactivar el volumen

Para ajustar el brillo y el volumen, presione brevemente el botón Encendido/Apagado. Los controles de brillo y volumen aparecen en la pantalla tal y como se muestra en la figura 7. Puede ajustar el volumen o el brillo mediante el mando de control de 5 direcciones.



Figura 7. Ajustar el brillo del menú OSD y activar y desactivar el volumen

También puede ajustar el brillo presionando el botón Encendido/Apagado de nuevo mientras el control de brillo sigue en pantalla. El botón Encendido/Apagado permite cambiar el brillo de la luz de fondo entre los siguientes valores: desactivado, último valor intermedio y brillo máximo.



Figura 8. Controles de brillo rápido

Cambiar de modo

Puede cambiar entre los modos Ordenador para bicicletas, Mapa, Gráfico y Entrenamiento rápidamente presionando el botón Modo que se encuentra en el lateral izquierdo de su Xplova G3. En la figura 9 se muestran las diferentes pantallas de modo.



Figura 9. Las pantallas de modo

Selección rápida del perfil de bicicleta

Presione prolongadamente el botón MODO para abrir el menú de elección rápida de selección de bicicleta. Seleccione el perfil de bicicleta mediante el mando de control de 5 direcciones.

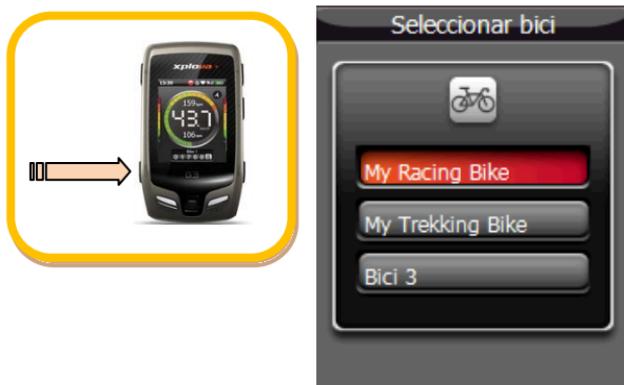


Figura 10. Selección rápida de bicicleta

Para mostrar la página siguiente del modo

Utilice el mando de control para desplazarse hacia arriba y hacia abajo por las páginas de un modo.

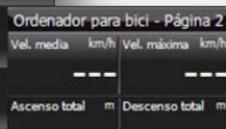
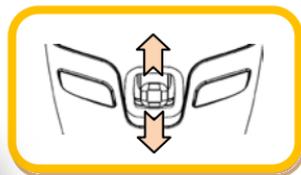
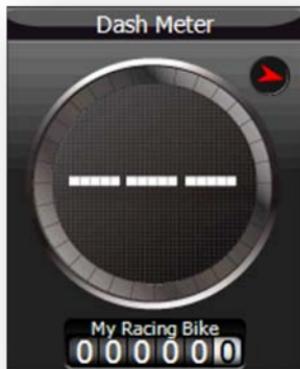


Figura 11. Pantalla de las páginas del ordenador para bicicletas

Grabar con el botón del control lateral

Para grabar una sesión mediante los controles de botones laterales:

1. Presione el botón Grabar. Aparecerá una pantalla de presentación en la que se confirmará que una sesión se ha iniciado.
2. Presione el botón Grabar rápidamente para pausar la grabación o continuar con la misma.
3. Presione de nuevo el botón Grabar durante más de 3 segundos para detener y guardar la grabación.



Mantener presionado hasta el fin de la grabación

Figura 12. Grabar con el botón del control lateral

Para agregar vueltas en la sesión actual

Durante la grabación, presione el botón de VUELTA para agregar una nueva VUELTA parcial a la sesión de grabación actual.



Figura 13. Agregar vuelta a la sesión actual

Para borrar una sesión de grabación mediante el botón VUELTA

1. Durante la grabación, mantenga presionado el botón VUELTA para abrir una pantalla de mensaje para borrar la sesión de grabación actual y salir de ella.
2. Elija “**Sí**” para borrar los datos o elija “**No**” para continuar con la grabación.

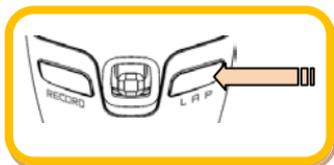


Figura 14. Borrar una sesión de grabación

Opciones de encendido y apagado

El botón Encendido/Apagado también se puede utilizar para apagar su Xplova G3 o activar el modo de espera en el dispositivo:

- Apagar: el dispositivo se apaga completamente, por lo que no consume energía. Cuando se reinicia, su Xplova G3 necesita arrancar de nuevo y volver a cargar los mapas y la configuración.
- Espera: la pantalla, el procesador y las antenas se desactivan pero se sigue proporcionando alimentación a la memoria de forma que el dispositivo puede arrancar rápidamente y recuperar su estado

anterior cuando se enciende. Un LED de color verde parpadea para indicar que el dispositivo se encuentra en el modo de espera. Tenga en cuenta que el modo de espera consume energía. Su Xplova G3 se apaga si permanece más de 24 horas en el modo de espera.

Para ver las opciones de alimentación en su Xplova G3:

1. Presione el botón Encendido/Apagado durante 3 segundos. Aparecerá la pantalla mostrada en la figura 15.
2. Utilice el mando de control para seleccionar el modo de alimentación que desee.
3. Presione el mando de control para seleccionar el modo de alimentación.



Figura 15. Opción de apagado y bloqueo de la pantalla

Bloquear la pantalla

Puede bloquear la pantalla para evitar introducir órdenes o cambios no deseados a través de la misma. (Figura 15)

Para bloquear la pantalla:

1. Presione el botón Encendido/Apagado durante 3 segundos. Desplácese a Bloquear y presione el mando de control.
2. Para desbloquear la pantalla, presione el botón + durante 3 segundos.

Menú

Su Xplova G3 admite 2 tipos de menú: menú general y menú rápido.

Para mostrar el menú general:

1. Presione el botón Menú. Aparecerá la pantalla de menú general mostrada en la figura 16.
2. Para obtener detalles acerca del menú general, consulte la sección “Cambiar la configuración”.

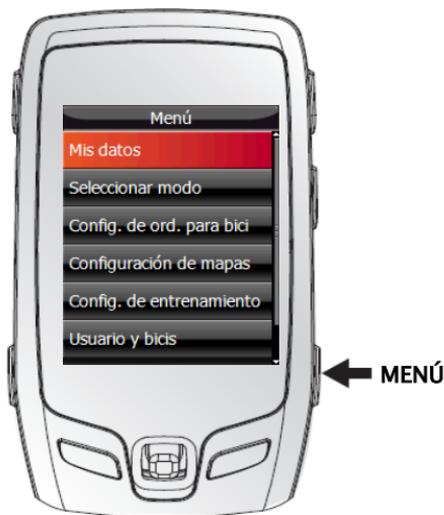


Figura 16. El menú general

Para mostrar el menú rápido:

1. Presione el mando de control para abrir un menú rápido del modo.
2. Para obtener detalles acerca del menú rápido consulte la sección **“Utilizar el ordenador para bicicletas GPS”**.

Nota: Presione el botón Modo para salir de un menú.

Crear un perfil personal y de bicicleta

Existen dos tipos de perfil en su Xplova G3: perfiles de usuario y perfiles de bicicleta. Después de establecer los perfiles, puede grabar de forma precisa la distancia recorrida en la bicicleta y comenzar a realizar un seguimiento del rendimiento. Para obtener detalles, consulte la sección **“Usuarios y bicicletas”**.

Adquirir una señal GPS

Su Xplova G3 está totalmente equipado con la tecnología X-Navi, diseñada para obtener el máximo rendimiento de la práctica del ciclismo. Su Xplova G3 busca automáticamente una señal GPS e indica su ubicación tan pronto como adquiere dicha señal. Para utilizar su Xplova G3 salga al exterior a un área despejada en la que no haya obstáculos elevados. Cuanto más despejado esté el lugar en el que se encuentra, más rápido adquirirá una señal su Xplova G3. En cielos abiertos, la adquisición de la señal puede tardar entre 5 y 15 minutos.

Nota: Las señales GPS son de muy alta frecuencia y no se transmiten bien a través de los sólidos. Los túneles, puentes y cubiertas gruesas pueden interrumpir la adquisición y mantenimiento de una señal GPS.

Es necesario adquirir señal por las siguientes razones:

- La primera vez que el dispositivo se ha encendido
- Se ha desplazado cientos de kilómetros respecto a la posición anterior
- El dispositivo no se ha utilizado en varios días

Conectar los sensores

Si piensa utilizar el sensor de cadencia combinado y/o el monitor de ritmo cardíaco, necesitará asociar los dispositivos para su Xplova G3 para poder utilizarlos. Consulte la sección de **“Utilizar los accesorios”** para obtener detalles.

Instalar su Xplova G3

Ahora que se ha familiarizado con las funciones y controles básicos de su Xplova G3, está listo para instalarlo en la bicicleta.

Su Xplova G3 incluye un soporte para la potencia y un soporte para el manillar de la bicicleta.

Para instalar su Xplova G3:

1. Busque la ubicación de instalación preferida. Puede llevar a cabo este paso acoplando su Xplova G3 al broche de instalación y sujetándolo en diversos lugares en el manillar, potencia y cuadro.
2. Cuando se haya decidido por una ubicación, aplique la protección de goma en la zona tal y como se muestra en la figura 17.

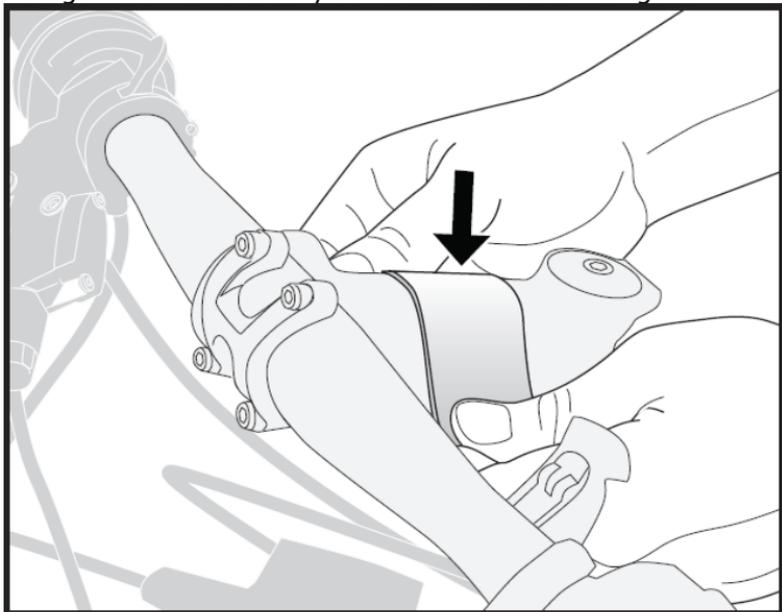


Figura 17. Aplicar la protección de goma

3. Enhebre dos de las bridas incluidas por la base del soporte para la potencia de la bicicleta del broche de instalación tal y como se muestra en la figura 18.

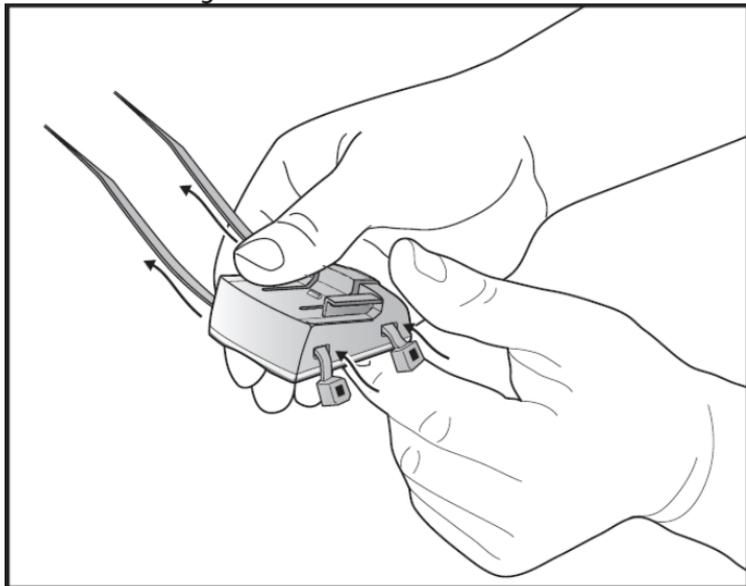


Figura 18. Enhebrar las bridas

4. Deslice la base de goma del broche de instalación por la parte inferior de dicho broche de forma que la ranura semicircular quede en paralelo con el componente de la bicicleta al que está acoplando dicho broche.
5. Asegure las bridas alrededor del componente de la bicicleta sin apretar y realice los ajustes finales en la posición del broche de instalación tal y como se muestra en la figura 19.

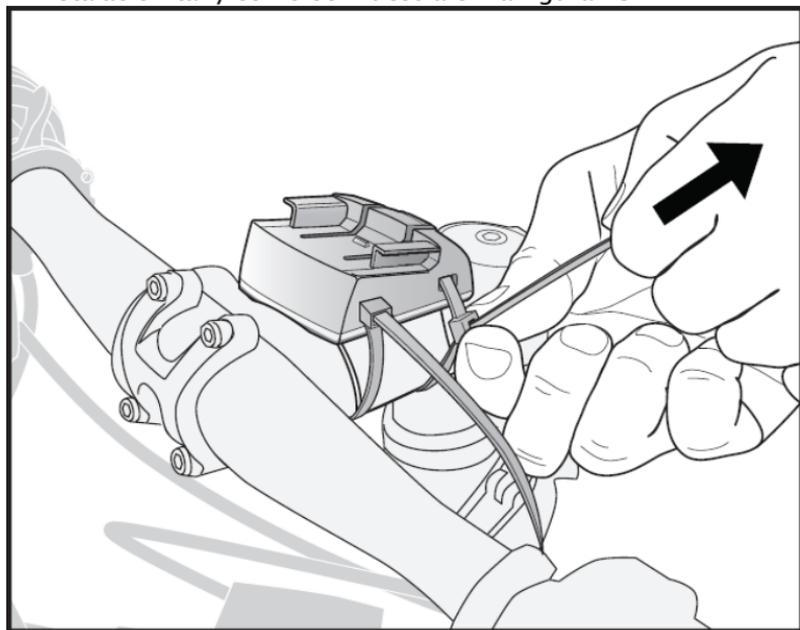


Figura 19. Acoplar el broche de instalación

6. Asegure las bridas apretándolas hasta que el broche de instalación esté perfectamente fijado en su lugar.
7. Deslice su Xplova G3 en el broche de instalación tal y como se indica en la figura 20 hasta que suene un clic.

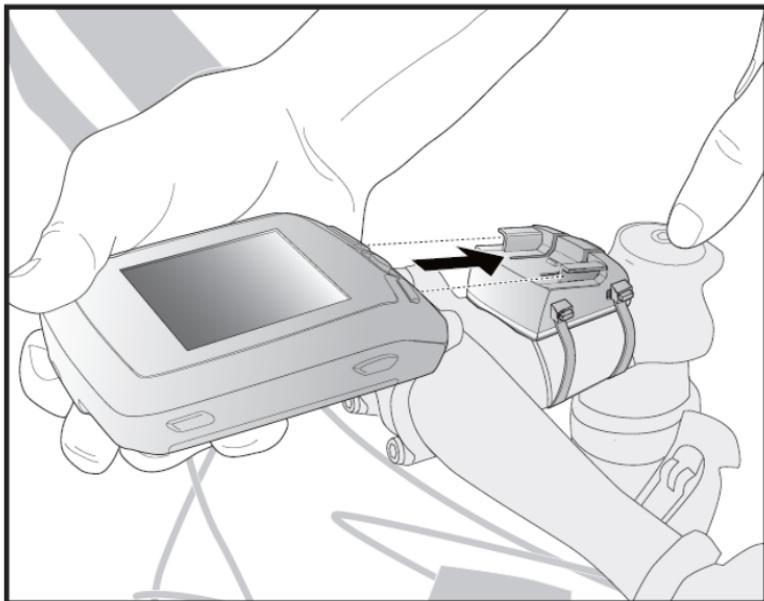


Figura 20. Acoplar su Xplova G3 en el broche de instalación

NOTA: La instalación en el manillar es similar a la instalación en la potencia.

Utilizar el ordenador para bicicletas con GPS

Modo Ordenador para bicicletas

Interfaz del ordenador para bicicletas

La interfaz del ordenador para bicicletas contiene los controles y pantallas que se muestran en la figura 21.



1. Hora
2. Estado de la grabación
3. Estado del sensor combinado
4. Estado del monitor de ritmo cardíaco
5. Estado de la señal de GPS
6. Estado de la batería
7. Barra de ritmo cardíaco (opcional)
8. Cuentakilómetros
9. Valor de cadencia (opcional)
10. Barra de cadencia (opcional)
11. Barra de ritmo cardíaco (opcional)

Nota: Los elementos opcionales solamente aparecen cuando los accesorios están configurados.

Figura 21. Interfaz del ordenador para bicicletas (cuadro de mandos)

En la tabla 1 se describen los controles y pantallas mostrados en la figura 21.

Tabla 1. Controles y pantallas del ordenador para bicicletas

Elemento	Descripción
Hora	Hora actual
Estado de la grabación	Muestra el estado de inicio o pausa de un inicio de sesión
Estado de cadencia combinada	Muestra el estado de conexión de la cadencia combinada: desactivada, asociándose o conectada
Estado del ritmo cardíaco	Muestra el estado de conexión de HRM: desactivado, asociándose o conectado
Estado de la señal de GPS	Muestra la intensidad de la señal GPS
Estado de la batería	Muestra la capacidad y el estado de carga de la batería
Barra de ritmo cardíaco (opcional)	Muestra el % de ritmo cardíaco: 50~60, 60~70, 70~80, 80~90 y 90~100 (%)
Cuentakilómetros	Muestra la distancia acumulada recorrida en el perfil de la bicicleta actual
Valor de cadencia (opcional)	Muestra el valor de cadencia en revoluciones por minuto (RPM)
Barra de cadencia (opcional)	Muestra el % del valor de configuración de advertencia de cadencia máxima
Valor de ritmo cardíaco	Muestra el ritmo cardíaco en latidos por minuto (LPM)

Menú rápido del ordenador para bicicletas

Presione el mando de control para abrir un menú rápido del modo Ordenador para bicicletas.

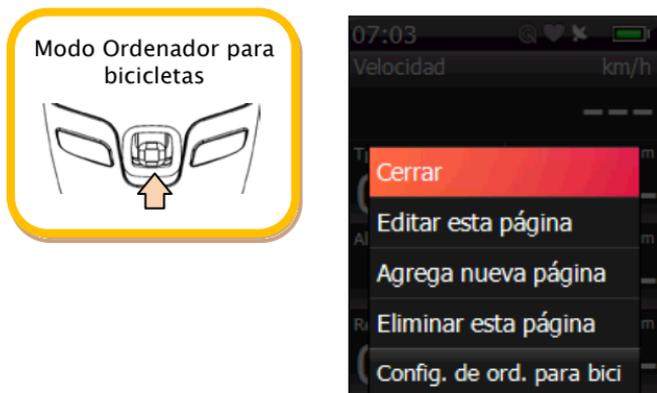


Figura 22. Menú rápido del ordenador para bicicletas

Seleccionar un perfil de bicicleta

Xplova G3 admite 3 perfiles de bicicleta. Para seleccionar un perfil de bicicleta, mantenga presionado el botón MODO o utilice el menú rápido del modo Ordenador para bicicletas. Xplova G3 se conectará al sensor combinado ANT+ correspondiente.

Para seleccionar una bicicleta mediante el menú rápido:

1. Presione el mando de control en el modo Ordenador para bicicletas
2. Desplácese a Seleccionar bici y entre.
3. Desplácese a la bicicleta que desee.
4. Presione el mando de control para guardar la configuración.

5. Para establecer la configuración para el ordenador para bicicletas, consulte la sección **“Configuración del ordenador para bicicletas”**.

Selección rápida del perfil de bicicleta:

1. En cualquier modo de visualización, presione sin soltar el botón **“MODO”**.
2. Desplácese a Seleccionar bici y entre.
3. Desplácese a la bicicleta que desee.
4. Presione el mando de control para guardar la configuración.



Figura 23. Selección rápida del perfil de bicicleta

Para editar páginas:

Antes de editar páginas, cambie de página, pero no al cuadro de mandos. A continuación, presione el mando de control para abrir un menú rápido. Para obtener detalles, consulte la sección **“Editar páginas”**.

Datos del ordenador para bicicletas

La vista del ordenador para bicicletas se puede configurar con facilidad para que muestre solamente los elementos que necesita. Cada una de las pantallas, incluida la pantalla principal, se puede cambiar o reordenar conforme a requisitos específicos. A continuación se indican los elementos disponibles:

Altitud:

- Altitud: muestra la altitud actual.
- Altitud máxima: muestra la altitud más alta encontrada en la sesión actual.
- Ascenso total: muestra la distancia total ascendida en la sesión actual.
- Descenso total: muestra la distancia total descendida en la sesión actual.

Cadencia:

- Cadencia: muestra las revoluciones actuales por minuto.
- Cadencia media: muestra el promedio de revoluciones por minuto de la sesión actual (rpm)
- Cadencia máxima: muestra la cadencia más alta encontrada en la sesión actual.
- Cadencia de vuelta: muestra el promedio de revoluciones por minuto de la vuelta actual.

Calorías:

- Calorías: muestra las calorías quemadas acumuladas en la sesión actual.
- Índice de calorías quemadas: muestra el índice de calorías quemadas en la sesión actual.

- Calorías de entrenamiento restantes: muestra las calorías restantes que faltan por quemar en una sesión de entrenamiento.

Distancia:

- Distancia: muestra la distancia acumulada recorrida en la sesión actual.
- Distancia de vuelta: muestra la distancia acumulada desde que se estableció el último marcador de vuelta.
- Distancia de la última vuelta: muestra la longitud de la última vuelta.
- Distancia al siguiente giro: muestra la distancia hasta el siguiente giro si se están utilizando las indicaciones de navegación.
- Distancia de trayecto restante: muestra la distancia que queda por recorrer en una sesión de entrenamiento.
- Distancia de entrenamiento restante: muestra la distancia que queda por recorrer en una sesión de entrenamiento.

Ritmo cardíaco:

- Ritmo cardíaco: muestra el ritmo cardíaco actual.
- Ritmo cardíaco (%): muestra el ritmo cardíaco en % en relación al ritmo cardíaco máximo. Ritmo cardíaco máximo = $220 - \text{Edad}$.
- Ritmo cardíaco medio: muestra el ritmo cardíaco medio durante la sesión actual.
- Ritmo cardíaco máximo: muestra el ritmo cardíaco máximo alcanzado durante la sesión actual.
- Ritmo cardíaco en la vuelta: muestra el ritmo cardíaco medio durante la vuelta actual.

- Ritmo cardíaco en la última vuelta: muestra el ritmo cardíaco medio durante la última vuelta.
- Ritmo cardíaco máximo en la última vuelta: muestra el ritmo cardíaco máximo durante la última vuelta.
- Zona de ritmo cardíaco: muestra la zona de ritmo cardíaco actual conforme a la configuración del perfil del usuario.

Vueltas:

- Vueltas muestra el número de vueltas recorridas durante la sesión actual.

Velocidad:

- Velocidad: muestra la velocidad actual.
- Velocidad media: muestra la velocidad media de la sesión actual.
- Velocidad máxima: muestra la velocidad máxima alcanzada durante la sesión actual.
- Velocidad de vuelta: muestra la velocidad media durante la vuelta actual.
- Velocidad máxima de vuelta: muestra la velocidad máxima durante la vuelta actual.
- Velocidad de la última vuelta: muestra la velocidad media en la última vuelta.
- Velocidad máxima de la última vuelta: muestra la velocidad máxima alcanzada en la última vuelta.

Inclinación:

- Inclinación: muestra la inclinación actual.
- Inclinación máxima: muestra la inclinación máxima experimentada durante la sesión actual.

Hora:

- Hora: muestra la hora actual en un formato de 24 o 12 horas.
- Tiempo del recorrido: muestra el tiempo transcurrido durante la sesión actual.
- Tiempo en pausa: muestra el tiempo transcurrido desde que se pausó la grabación.
- Hora de inicio: muestra la hora en la que se inició la sesión.
- Tiempo medio de vuelta: muestra el tiempo medio transcurrido por cada vuelta.
- Tiempo de vuelta: muestra el tiempo transcurrido durante la vuelta actual.
- Tiempo de la última vuelta: muestra el tiempo transcurrido durante la última vuelta completada.
- Tiempo estimado a la llegada: muestra cuánto tiempo falta para llegar a un destino designado en el mapa.
- Tiempo restante al siguiente giro: muestra cuánto tiempo falta para llegar al siguiente giro.
- Tiempo de entrenamiento restante: muestra cuánto tiempo falta si se encuentra en una sesión de entrenamiento.

Otros

- Fecha: muestra la fecha actual.
- Dirección: muestra la dirección actual.
- Latitud: muestra la latitud actual.
- Longitud: muestra la longitud actual.
- Amanecer: muestra la hora del amanecer.
- Puesta de sol: muestra la hora de la puesta de sol.
- Temperatura: muestra la temperatura actual.

Modo Mapa

La interfaz del modo Mapa

La interfaz del modo Mapa contiene los controles y pantallas que se muestran en la figura 24.

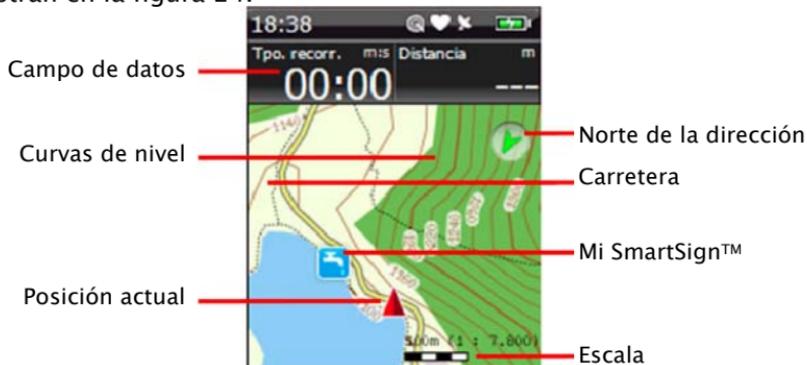


Figura 24. La interfaz del modo Mapa

Menú rápido del modo Mapa

Presione el mando de control para abrir un menú rápido del modo Mapa.



Figura 25. Menú rápido de mapa

Para cargar un recorrido

Para poder cargar un recorrido, los recorridos previamente planificados se deben transferir desde su PC al dispositivo Xplova G3. Utilice las herramientas de PC tour.Xplova.com o PC X-Tracks para planificar un recorrido y descargarlo a su Xplova G3.

1. Desplácese al recorrido que desee.
2. Presione el mando de control para cargar el recorrido.

Nota: Si desea cargar otro recorrido, debe abrir el menú rápido, seleccionar Detener navegación y cargarlo.

Para ver Smart-Signs™ en el recorrido

1. Cargar un recorrido con Smart-Signs incluidos
2. Desplácese a Ver Smart-Signs™ y entre.
3. Desplácese al símbolo que desee y entre. Aparecerá una pantalla con la siguiente información:

Navegación por recorridos y Smart-Sign™

Después de cargar un recorrido, podrá verlo en su Xplova G. También podrá ver Smart-Signs junto a la posición actual. A continuación, su Xplova G3 le llevará por el recorrido y le mostrará indicaciones con instrucciones paso a paso y una alerta de aproximación Smart-Sign™.

- Indicaciones paso a paso: se indica la distancia que hay al siguiente giro.
- Recorrido cargado: recorrido resaltado en el mapa.
- Posición actual: posición actual fijada por GPS.
- Lista de aproximación Smart-Sign™: se muestran los 3 Smart-Sign™ más cercanos en el recorrido cargado.
- Nombre de Smart-Sign™: nombre de Smart-Sign™ de aproximación.
- Distancia Smart-Sign™: nombre de aproximación del Smart-Sign™ actual.



Figura 26. Interfaz del modo Mapa

Modo Gráfico

El modo Gráfico admite un gráfico de identificación que ayuda a comprender la relación entre la diversa información del mismo.

La interfaz del modo Gráfico

La interfaz del modo Gráfico muestra un gráfico en tiempo real de los datos del ejercicio en bicicleta tal y como se muestra la figura 27.



Figura 27. La interfaz del modo Gráfico

Menú rápido del modo Gráfico

Presione el control para abrir un menú rápido. Para obtener detalles, consulte la sección “**Editar páginas**”.

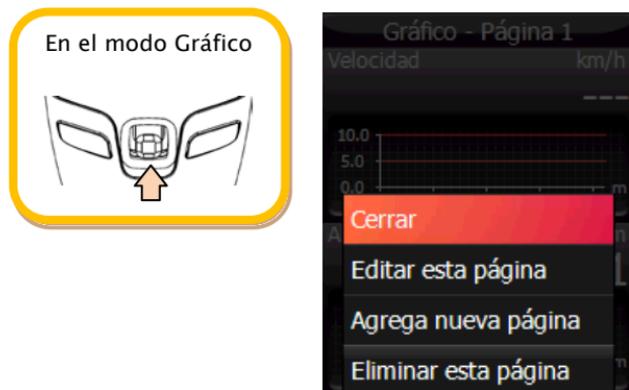


Figura 28. Menú rápido del modo Gráfico

Perfil de elevación

En el perfil de elevación, donde el eje vertical representa la altura y el eje representa la distancia, se muestran las curvas en las subidas y bajadas a lo largo de la línea del recorrido. En la figura 29 se muestra una imagen del perfil de elevación.



Figura 29. El perfil de elevación

Modo Entrenamiento

El modo Entrenamiento le ayuda a lograr sus objetivos de rendimiento durante una sesión en bicicleta. Cuando su sesión ha alcanzado los límites predefinidos de distancia, tiempo o calorías quemadas, su Xplova G3 deja de registrar datos.

La interfaz del modo Entrenamiento

La interfaz del modo Entrenamiento muestra un gráfico en tiempo real y el objetivo del entrenamiento tal y como se muestra en la figura 30.



Figura 30. La interfaz del modo Entrenamiento

Menú rápido del modo Entrenamiento

Presione el mando de control para abrir un menú rápido del modo Entrenamiento.



Figura 31. Menú rápido del modo Entrenamiento

Para seleccionar el modo Entrenamiento

1. Desplácese a Selec. progr. de entreno. y entre.
2. Seleccione un modo de entrenamiento y entre:
 - Entrenamiento por tiempo
 - Entrenamiento por distancia
 - Entrenamiento por calorías
3. Configure las opciones. Desplácese a Iniciar y entre.

Su Xplova G3 dejará de registrar la sesión tan pronto como se alcance el objetivo de duración, distancia o calorías. Aparecerá un mensaje para indicar que el objetivo se ha cumplido. La pantalla de resumen muestra las calorías quemadas, el tiempo transcurrido y la distancia recorrida.

Editar páginas

Editar esta página

Puede editar los campos de esta página o cambiar el estilo de diseño.

Para editar esta página:

1. Presione el mando de control hacia abajo.
2. Desplácese a Editar esta página y entre.
3. Desplácese a Cambiar diseño y entre en la opción. Si se desplaza a Editar campos y entra, saltará al paso 5.
4. Utilice el mando de control para elegir un estilo de diseño y continúe con el paso siguiente.
5. Utilice el mando de control para asignar tipos de datos en esos campos y elija Guardar.

Agrega una nueva página

Para agregar una nueva página:

1. Presione el mando de control hacia abajo.
2. Desplácese a Agregar nueva página y entre.
3. Utilice el mando de control para elegir un estilo de diseño y continúe con el paso siguiente.
4. Utilice el mando de control para asignar un tipo de datos en esos campos y elija Guardar.

Eliminar esta página

Para eliminar esta página:

1. Presione el mando de control hacia abajo.
2. Desplácese a Eliminar esta página y entre.

Cambiar la configuración

Su Xplova G3 dispone de varias configuraciones personalizadas con las que puede controlar la funcionalidad y personalizar su dispositivo.

Mis datos

La opción Mis datos admite las siguientes funciones: Actividades, Rutas e Historial de entrenamiento.



Menú	Mis datos
Mis datos	Actividades
Seleccionar modo	Rutas
Config. de ord. para bici	Historial de entrenamiento
Configuración de mapas	Eliminar datos
Config. de entrenamiento	Mis Smart-Signs
Usuario y bicis	

Figura 32. Mis datos

Para consultar Mis datos

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Mis datos y entre.
3. Desplácese a la categoría que desee y entre.
4. Seleccione un elemento dentro de la categoría y entre.
5. A continuación, desplácese hacia arriba o hacia abajo para ver los elementos de la lista.



Figura 33. Datos de actividades

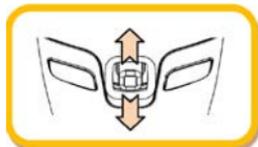


Figura 34. Datos detallados de actividades

6. Presione el botón Modo para volver a la lista de categorías.
7. Presione el botón Modo para volver a Mis datos.
8. Presione el botón Modo para volver al menú general.

Para eliminar elementos

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Mis datos y entre.
3. Desplácese a Eliminar datos y entre.
4. Seleccione una categoría y entre.
5. Seleccione un intervalo de tiempo para eliminar o elimine todo. Presione Sí para eliminar los datos.
6. Presione el botón Modo para volver a Eliminar datos.
7. Presione el botón Modo para volver a Mis datos.
8. Presione el botón Modo para volver al menú general.

Seleccionar modo

El menú Seleccionar modo permite habilitar y deshabilitar los modos Gráfico y Entrenamiento.

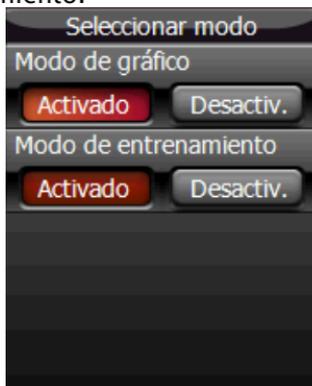


Figura 35. Habilitar y deshabilitar los modos Gráfico y Entrenamiento

Para habilitar el modo Gráfico o Entrenamiento

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Seleccionar modo y entre.
3. Utilice el mando de control para activar o desactivar el modo de visualización.
4. Presione el botón Modo para guardar los cambios y volver al menú general.

Configuración de ordenador para bici

El menú Config. de ord. para bici controla los parámetros de alerta y grabación. También puede acceder rápidamente a este menú en el modo Ordenador para bicicletas.



Figura 36. Configuración de ordenador para bici

El menú Config. de ord. para bici controla los parámetros de advertencia alerta y grabación. También puede acceder rápidamente a este menú en el modo Ordenador para bicicletas.

Para acceder a la configuración de ordenador para bicicletas rápidamente:

1. En el modo Ordenador para bicicletas, presione Entrar.
2. Desplácese a Config. de ord. para bici y entre. Aparecerá el menú Configuración.

Configurar una alerta

Las alertas le ayudan a permanecer dentro de los intervalos predefinidos durante la práctica de ciclismo. Puede programar su Xplova G3 para que le avise cuando se superan las duraciones o distancias establecidas, o cuando se encuentra por debajo o por encima de una velocidad, límite de cadencia o ritmo cardíaco establecido.

Cuando su Xplova G3 detecta que ha superado el intervalo predefinido durante la práctica de ciclismo, emite una alarma audible y una alarma visual.



Figura 37. Configuración de alertas

Para configurar una alerta:

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Config. de ord. para bici y entre.
3. Desplácese a Advertencia y entre.

4. Elija uno o varios parámetros que desee utilizar para la advertencia. Se pueden establecer advertencias para lo siguiente:
 - Tiempo: establezca un período de tiempo, transcurrido el cual la alarma sonará.
 - Distancia: establezca una distancia de forma que, una vez superada, la alarma sonará.
 - Velocidad: establezca una velocidad mínima y máxima de forma que, si se superan, la alarma sonará.
 - Ritmo cardíaco: establezca un ritmo cardíaco mínimo y máximo (en revoluciones por minuto) de forma que, si se superan, la alarma sonará.
 - Cadencia: establezca una cadencia mínima y máxima (en latidos por minuto) de forma que, si se superan, la alarma sonará.
5. Presione el botón Modo para guardar y volver a la Configuración de ordenador para bicicletas.
6. Presione el botón Modo para volver al menú general.

Configurar opciones de grabación

Mientras graba una sesión, su Xplova G3 le permite pausar y establecer vueltas de forma inteligente.

- La función Pausa inteligente impide que su Xplova G3 registre datos si la velocidad cae por debajo de un umbral personalizable.
- La función Vuelta inteligente permite introducir un marcador de vuelta en el registro conforme a la ubicación o después de haber recorrido una distancia predefinida.
- Distancia: especifique una distancia para recorrer entre marcadores de vuelta insertados.



Figura 38. Configuración de opciones de grabación

Configurar opciones de grabación

Para establecer opciones de grabación:

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Config. de ord. para bici y entre.
3. Desplácese a Grabación y entre.
4. Seleccione cómo desea que su Xplova G3 introduzca automáticamente marcadores de vuelta:
 - Pausa inteligente: permite pausar la grabación cada vez que la velocidad cae por debajo del límite especificado.
 - Vuelta inteligente: inicia una nueva vuelta a la distancia preseleccionada.
5. Presione el botón Modo para guardar y volver al menú Config. de ord. para bici.
6. Presione el botón Modo para guardar los cambios y volver al menú general.

Configuración de mapas

La configuración de mapas permite cambiar la forma en que se muestra el mapa. Puede acceder rápidamente al menú de configuración en el modo Mapa:



Figura 39. Configuración de mapas

Para acceder a la configuración de mapas rápidamente:

1. En el modo Mapa, presione el mando de control hacia abajo.
2. Desplácese a Configuración de mapas y entre. Aparecerá el menú Configuración.

Cambiar la vista de mapa

La vista de mapa se puede cambiar para mostrar la vista Norte arriba o Cabeza arriba. También puede habilitar o deshabilitar Smart-Sign en mapa y Smart-Sign Distancia.

Para cambiar la vista de mapa:

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Configuración de mapas y entre.
3. Utilice el mando de control para seleccionar y cambiar opciones.
4. Presione el botón Modo para guardar los cambios y volver al menú general.

Configuración de entrenamiento

Esta opción guarda automáticamente las sesiones de entrenamiento para mantener un registro de entrenamiento histórico.



Figura 40. Configuración de entrenamiento

Para acceder a la configuración de entrenamiento rápidamente:

1. En el modo Entrenamiento, presione el mando de control hacia abajo.
2. Desplácese a Config. de entrenamiento y entre. Aparecerá el menú Configuración.

Para guardar el historial de entrenamiento automáticamente:

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Config. de entrenamiento y entre.
3. Active la opción Guardado automático. La opción seleccionada se marcará en rojo.
4. Presione el botón Modo para guardar los cambios y volver al menú general.

Usuario y bicis

Existen 2 tipos de perfil en su Xplova G3: perfil de usuario y perfil de bicicleta.



Figura 41. Perfil de usuario y perfil de bicicleta

Perfil de usuario

En el perfil de usuario, puede editar información acerca de usted mismo y configurar un monitor de ritmo cardíaco si está disponible.



Figura 42. Perfil de usuario

Para editar el perfil de usuario:

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Usuario y bicus y entre.
3. Desplácese a Usuario y entre.
4. Desplácese al campo Nombre y entre.
5. Escriba su nombre y seleccione Aceptar.



Figura 43. Entrada de teclado

6. Seleccione su sexo.
7. Desplácese al campo Cumpleaños y escriba el año, mes y día en los que nació cuando se le pregunte. A continuación, seleccione Aceptar después de cada entrada.
8. Desplácese al campo Peso, escriba el peso y seleccione Aceptar.
9. Desplácese al Altura, escriba la altura y seleccione Aceptar.
10. Desplácese al campo ANT+HRM y entre en Configurar. Consulte la sección **“Monitor de ritmo cardíaco (opcional)”** para obtener información sobre el sensor del monitor de ritmo cardíaco.
11. Presione el botón Modo para guardar y volver al perfil de usuario.

12. Presione el botón Modo para guardar y volver al menú Usuarios y bicis.

Establecer la zona de ritmo cardíaco

Puede establecer su zona de ritmo cardíaco para supervisar fácilmente su ejercicio y el estado de su cuerpo. Xplova G3 utilizará la información de su edad para establecer el ritmo cardíaco máximo predeterminado. Puede cambiarlo manualmente. El cálculo determinado el ritmo cardíaco máximo es $220 - \text{Edad}$.



Figura 44. Perfil de bicicleta

Para establecer la zona de ritmo cardíaco, puede establecer manualmente cada dato o utilizar el modo automático para establecer dicha zona. La zona de ritmo cardíaco predeterminada del sistema es: Zona 5: $\geq 90\%$, Zona 4: $80\% \sim 89\%$, Zona 3: $70\% \sim 79\%$, Zona 2: $60\% \sim 69\%$, Zona 1: $50\% \sim 59\%$. La barra de ritmo cardíaco de la página del cuadro de mandos se mostrará conforme a la configuración del valor de zona de ritmo cardíaco.

Perfil de bicicleta

En la configuración de perfil de bicicleta, se pueden configurar hasta tres perfiles de bicicleta para el sensor de cadencia en cada perfil de bicicleta en el caso de que dicho sensor esté disponible.



Figura 45. Perfil de bicicleta

Para editar un perfil de bicicleta:

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Usuario y bicis y entre.
3. Seleccione el perfil de bicicleta que desee cambiar y entre.
4. Desplácese al campo Nombre, escriba el nombre de la bicicleta y seleccione Aceptar.
5. Seleccione el estado.
6. Desplácese al campo Cuentakilómetros y escriba el nombre del cuentakilómetros para la bicicleta.
7. Desplácese al campo peso y escriba el peso de la bicicleta.

- Desplácese al campo Tamaño de las ruedas y especifique el tamaño de las ruedas de la bicicleta.
- Desplácese a Cadencia combinada ANT+ y entre en Configurar. Consulte la sección **“Sensor de cadencia combinado (opcional)”** para obtener información acerca del sensor de cadencia.
- Presione el botón Modo para guardar y volver al perfil de bicicleta.
- Presione el botón Modo para guardar y volver al menú Usuarios y bicis.

Configuración general

La configuración general incluye los elementos que se muestran en la Tabla 2.



Figura 46. Configuración general

Tabla 2: Elementos del menú Configuración general

Elemento de menú	Descripción
Satélites	Activar o desactivar el receptor GPS para ver la señal de satélite.
Mostrar	Activar o desactivar el temporizador y el brillo de la luz de fondo.
Sonidos	Activa o desactiva el sonido de las pulsaciones de los botones y de las notificaciones.
Hora	Establece la zona horaria, el horario de verano y los formatos del reloj (días con formato de 12 o 24 horas).
Unidades	Permite seleccionar las unidades de medida para la distancia, altitud y temperatura.
Idioma	Permite seleccionar un idioma para los menús.
Calibración del altímetro	Permite calibrar el sensor del altímetro barométrico.
Calibración de la brújula	Permite calibrar el sensor de la brújula.
Restable. val. de fábrica	Permite restaurar los valores predeterminados de fábrica.
Acerca de	Muestra información sobre el hardware y software.

Satélites

Si se encuentra en una zona cubierta o no necesita que el receptor GPS esté activo, puede desactivarlo en el menú Configuración general. También puede restablecer el receptor para que elimine todos los canales GPS activos y vuelva a adquirir las señales de satélite GPS. Si su Xplova G3 no es capaz de fijar la posición actual, es recomendable que restablezca el receptor GPS.

Nota: Si su Xplova G3 no detecta una señal GPS al cabo de cinco minutos, le preguntará si continúa buscando señales GPS. Continúe buscando en segundo plano o desactive el receptor GPS. El modo de búsqueda en segundo plano mantiene al receptor buscando señales GPS de forma activa pero no muestra el mensaje.



Figura 47. Satélites

Para desactivar o activar el receptor GPS

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Configuración general y entre.
3. Desplácese a Satélites y entre.
4. Desplácese a Estado GPS.
5. Utilice el mando de control para activar o desactivar el GPS. La opción seleccionada se marcará en rojo.
6. Presione el botón Modo para guardar los cambios y volver al menú Configuración general.

Para restablecer el receptor GPS:

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Configuración general y entre.
3. Desplácese a Satélites y entre.
4. Desplácese a Reiniciar GPS y entre.
5. Presione el botón Modo para volver al menú Configuración general.

Para ver información sobre GPS

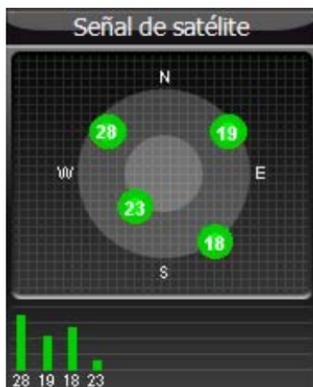


Figura 48. Vista de satélites

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Configuración general y entre.
3. Desplácese a Satélites y entre.
4. Desplácese a Señal de satélite y entre. Aparecerá una pantalla con la siguiente información:
 - Calidad GPS: muestra la calidad de la señal de los satélites GPS.
 - Satélites: muestra el número de satélites de cada órbita terrestre.
5. Presione el botón Modo para volver a Satélites.
6. Presione el botón Modo para volver al menú Configuración general.

Mostrar

Cuando está activo, el temporizador de la luz de fondo desactiva la luz de fondo de la pantalla para reducir el consumo de energía. Puede especificar la duración para el temporizador de la luz de fondo. Además del temporizador de la luz de fondo, puede ajustar el brillo y seleccionar la combinación de colores del fondo.



Figura 49. Mostrar

Para activar o desactivar el temporizador de la luz de fondo:

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Configuración general y entre.
3. Desplácese a Mostrar y entre.
4. Desplácese a Luz de fondo.
5. Seleccione una duración para el temporizador de la luz de fondo. Las opciones disponibles son: 15 segundos, 30 segundos, 1 minuto, 5 minutos y siempre activado.

6. Presione el botón Modo para guardar los cambios y volver al menú Configuración general.

Para ajustar el brillo:

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Configuración general y entre.
3. Desplácese a Mostrar y entre.
4. Desplácese a Brillo.
5. Seleccione una duración para el brillo. Existen 10 niveles, donde el nivel 0 es el mínimo y el nivel 9 el máximo.
6. Presione el botón Modo para guardar los cambios y volver al menú Configuración general.

Sonido

Puede habilitar o deshabilitar los sonidos mediante el parámetro Sonidos.

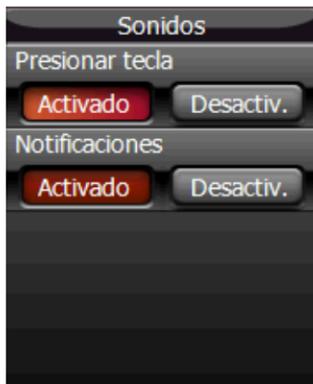


Figura 50. Sonido

Para activar el sonido:

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Configuración general y entre.
3. Desplácese a Sonidos y entre.
4. Utilice el mando de control para habilitar o deshabilitar el sonido de las pulsaciones de los botones y de las notificaciones.
5. Presione el botón Modo para guardar los cambios y volver al menú Configuración general.

Hora

Su Xplova G3 actualiza el reloj con las señales de hora recibidas del canal GPS. Estas señales se reciben en la Hora universal coordinada (UTC, Universal Time Coordinated) y necesitan ajustarse para mostrar la hora local correcta.



Figura 51. Hora

Para establecer la zona horaria:

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Configuración general y entre.
3. Desplácese a Hora y entre.
4. Desplácese a Zona horaria.
5. Seleccione una zona horaria mediante el mando del control.
6. Presione el botón Modo para guardar los cambios y volver al menú Configuración general.

Para establecer el formato de la hora:

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Configuración general y entre.

3. Desplácese a Hora y entre.
4. Desplácese a Formato de la hora.
5. Seleccione un formato de hora mediante el mando del control.
6. Presione el botón Modo para guardar los cambios y volver al menú Configuración general.

Para establecer el horario de verano:

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Configuración general y entre.
3. Desplácese a Hora y entre.
4. Desplácese a Horario verano.
5. Utilice el mando de control para activar o desactivar el horario de verano.
6. Presione el botón Modo para guardar los cambios y volver al menú Configuración general.

Unidades

En función de sus preferencias, puede mostrar unidades métricas o inglesas (imperiales) en su Xplova G3.



Figura 52. Unidades

Para establecer las unidades de medición:

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Configuración general y entre.
3. Desplácese a Unidades y entre.
4. Seleccione un formato de unidad mediante el mando del control.
5. Seleccione un formato para la temperatura mediante el mando del control.
6. Presione el botón Modo para guardar los cambios y volver al menú Configuración general.

Idioma

El idioma de su Xplova G3 se puede configurar conforme a sus preferencias.



Figura 53. Idioma

Para establecer el idioma:

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Configuración general y entre.

3. Desplácese a Idioma y entre.
4. Utilice el mando de control para establecer el idioma.
5. Presione el botón Modo para guardar los cambios y volver al menú Configuración general.

Calibración del altímetro

Su Xplova G3 mide la altitud utilizando un altímetro barométrico de alta resolución. El altímetro es muy sensible a cambios de presión de aire y puede verse afectado por el camino las condiciones meteorológicas junto con la altitud. Para garantizar la precisión del altímetro, Xplova le recomienda que lo calibre periódicamente.

El mejor método para calibrar el altímetro es buscar un marcador de peritación cercano que tenga una medición de altitud grabada o impresa en él.



Figura 54. Calibración del altímetro

Para calibrar el altímetro:

1. Busque una ubicación con una altitud conocida y coloque su Xplova G3 en ella o cerca de ella.
2. Presione el botón Menú.
3. Desplácese a Configuración general y entre.
4. Desplácese a Calibración del altímetro y entre.
5. El altímetro se puede calibrar de tres formas diferentes.
 - Por altitud actual: especifique una nueva altitud.
 - Por Smart-Sign: obtenga una altitud partir de Smart-Sign.
 - Por GPS: obtenga una altitud a partir de GPS.
6. Presione el botón Modo para guardar los cambios y volver al menú Configuración general.

Calibración de la brújula

La brújula puede buscar y determinar la dirección en el mapa. Si observa que la dirección de la brújula electrónica no es precisa, puede calibrarla.

Para calibrar la brújula:

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Configuración general y entre.
3. Desplácese a Calibración de la brújula y entre.
4. Desplácese a Iniciar calibración y entre.
5. Sujete el dispositivo con la mano y gire la muñeca en todas las direcciones (figura tridimensional como un 8).

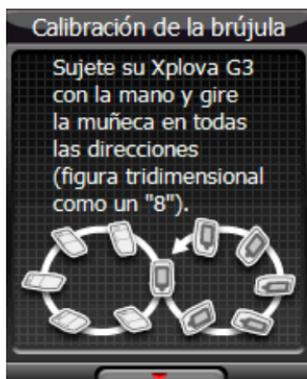


Figura 55. Calibración de la brújula

6. Presione el botón Modo para volver al menú Calibración de la brújula.
7. Presione el botón Modo para volver al menú Configuración general.

Para ver la brújula:



Figura 56. Vista de la brújula

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Configuración general y entre.
3. Desplácese a Calibración de la brújula y entre.
4. Desplácese a Ver brújula.
5. Presione el botón Modo para volver al menú Calibración de la brújula.
6. Presione el botón Modo para volver al menú Configuración general.

Restablecer valores de fábrica

El restablecimiento de la configuración de fábrica restablece la configuración definida por el usuario con los valores predeterminados de fábrica.

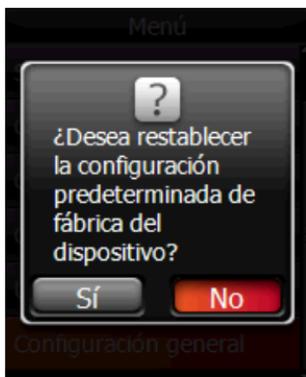


Figura 57. Restablecer valores de fábrica

Para restaurar la configuración predeterminada de fábrica:

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Configuración general y entre.

3. Desplácese a Restable. val. de fábrica y entre.
4. Seleccione Sí y entre. Su Xplova G3 se restablecerá automáticamente.

Acerca de

La pantalla Acerca de del menú Configuración general proporciona la siguiente información:



Figura 58. Acerca de

- S/R del dispos.: número de serie del dispositivo.
- Versión de SO: número de revisión del sistema operativo.
- Versión de software: número de revisión del software.
- Información acerca del copyright

Proporcione la información enumerada anteriormente al servicio de atención al cliente si necesita reparar su Xplova G3 o solucionar problemas en él.

Utilizar los accesorios

Monitor de ritmo cardíaco (opcional)

El monitor de ritmo cardíaco está acoplado a una banda elástica que se lleva alrededor del pecho. En esta sección se describe cómo asociar y llevar el monitor de ritmo cardíaco.

Asociar el monitor de ritmo cardíaco

El proceso de asociación conecta el monitor de ritmo cardíaco a su Xplova G3, lo que permite grabar el ritmo cardíaco y mostrarlo en la pantalla.

Para asociar el monitor de ritmo cardíaco:

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Usuario y bicis y entre.
3. Desplácese a Usuario y entre.
4. Desplácese a ANT+HRM y entre en Configurar.



Figura 59. ANT+ HRM

5. Seleccione Volver a buscar y entre.

6. Frote el borde interior ribeteado del HRM tal y como se muestra en la figura 62 mientras lo mantiene junto a la unidad GPS. Un mensaje emergente indicará el momento en el que su Xplova G3 está asociado al HRM.
7. El identificador de HRM se mostrará en el menú de configuración.



Figura 60. HRM asociado



Figura 61. Asociar el monitor de ritmo cardíaco

Ponerse el monitor de ritmo cardíaco

El monitor de ritmo cardíaco se lleva alrededor del pecho tan cerca como es posible del corazón con el segmento del monitor en el medio del pecho.

Para ponerse el monitor de ritmo cardíaco:

1. Desabroche la correa.
2. Coloque la correa alrededor del pecho y vuelva a abrocharla.
3. Ajuste la circunferencia de la banda para que quede prieta.

Cambiar la pila del monitor de ritmo cardíaco

Para cambiar la pila del monitor de ritmo cardíaco:

1. Utilice una moneda para girar la tapa de la pila situada en la parte posterior del sensor en el sentido las agujas del reloj hasta que se abra.
2. Quite la pila usada y cámbiela por otra nueva.
3. Vuelva a colocar la tapa de la pila y apriétela con una moneda.

Sensor de cadencia combinado (opcional)

El sensor de cadencia combinado (**incluye el sensor de cadencia y el sensor de velocidad**) se acopla en el viento de la cadena de la bicicleta. Este sensor le ayuda a realizar un seguimiento de forma precisa.

Asociar el sensor de cadencia combinado (velocidad/cadencia)

Se pueden asociar hasta tres sensores de cadencia combinados en tres bicicletas con un solo dispositivo Xplova G3.

Para asociar un sensor de cadencia combinado:

1. Presione el botón Menú.
2. Desplácese a Usuario y bicis y entre.
3. Desplácese a la bicicleta que desee y entre.
4. Desplácese a Cadencia combinada ANT+ y entre en Configurar.



Figura 62. Sensor de cadencia ANT+

5. Seleccione Volver a buscar y entre.
6. Pase uno de los imanes a una distancia aproximada de 1/2 cm del sensor de velocidad tal y como se muestra en la figura 64 mientras sujeta el sensor cerca de la unidad. Un mensaje emergente indicará el momento en el que el sensor de cadencia combinado se ha asociado.
7. Aparecerá el identificador del sensor combinado tal y como se muestra en la figura 63.

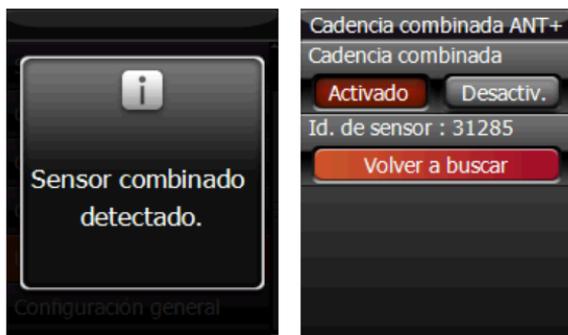


Figura 63. Sensor combinado ANT+ asociado

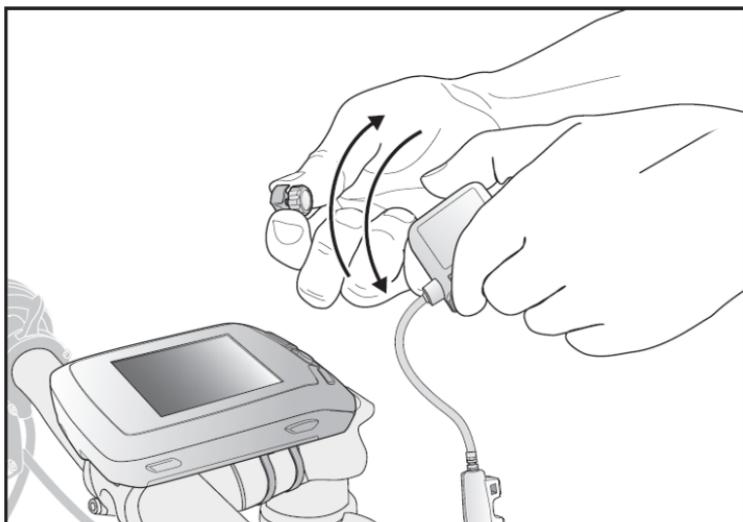


Figura 64. Asociar el sensor de cadencia combinado

Instalar el sensor de cadencia combinado

Después de asociar el sensor puede instalarlo en la bicicleta que seleccione. Antes de instalar el sensor de cadencia combinado, asegúrese de que tiene los siguientes componentes en el kit de accesorios:



Sensor de cadencia

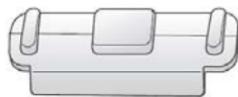
Sensor de velocidad



Imán de velocidad



Imán de cadencia



Base de goma



Brida

Figura 65. Componentes del sensor de cadencia combinado

Para instalar el sensor de cadencia combinado

1. Coloque el sensor en el viento de la cadena posterior tal y como se muestra en la figura 66.

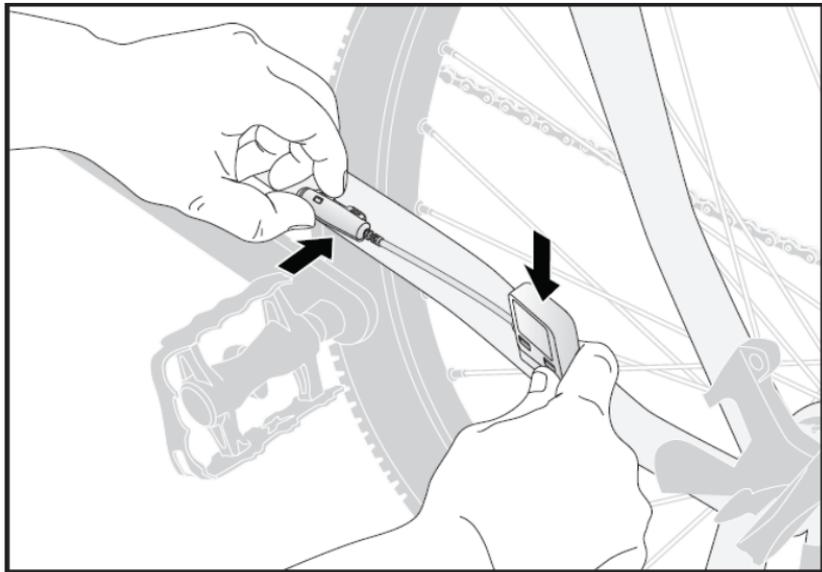


Figura 66. Colocar el sensor de cadencia combinado

2. Utilice las bridas suministradas para sujetar el sensor en el lugar adecuado tal y como se muestra en la figura 67. No apriete completamente.

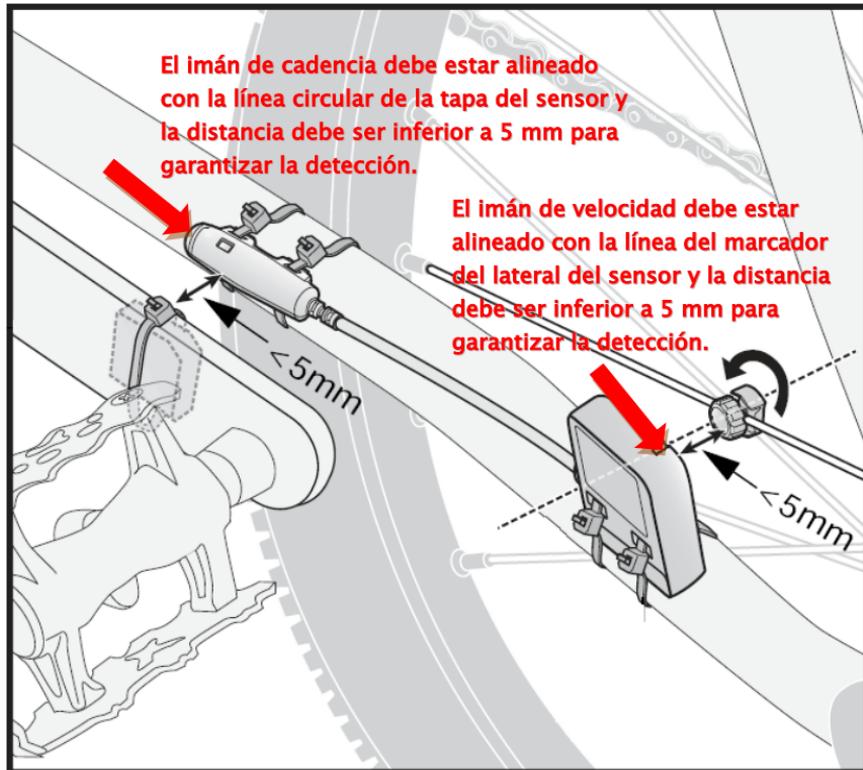


Figura 67. Acoplar el sensor y los imanes

3. Acople el imán a un radio tal y como se muestra en la figura 67. No apriete completamente.
4. Acople el imán a la biela izquierda tal y como se muestra en la figura 68. No apriete completamente.

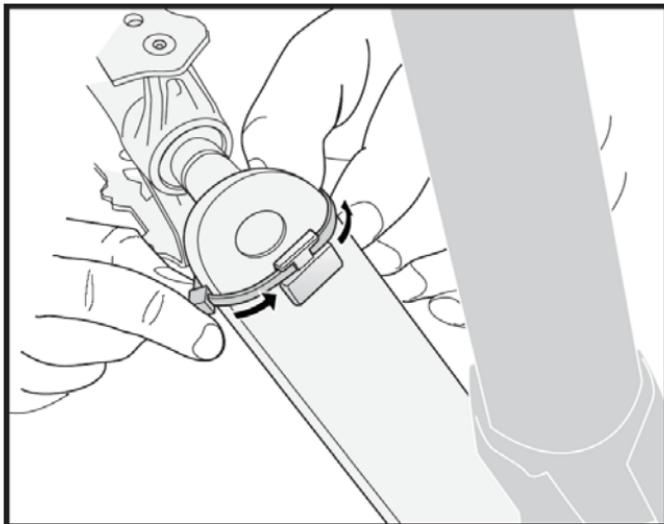


Figura 68. Acoplar el imán de cadencia a la biela izquierda

5. Ajuste los imanes y los sensores de forma que la distancia entre las marcas de los sensores y los imanes sea inferior a 5 mm.
6. Apriete completamente las bridas.

Entrenamiento con el sensor de cadencia combinado

Una vez asociado el sensor de cadencia combinado, puede ver la velocidad y la cadencia mientras el modo Ordenador para bicicletas está activado.

Cambiar la batería del sensor de cadencia combinado

El sensor de cadencia combinado recibe energía de una pila CR2032 de 3 voltios montada en el interior del sensor de velocidad.

Para cambiar la batería del sensor de cadencia combinado:

1. Utilice una moneda para girar la tapa de la batería situada en la parte posterior del sensor en el sentido las agujas del reloj hasta que se abra.
2. Quite la batería usada y cámbiela por otra nueva.
3. Vuelva a colocar la tapa de la batería y apriétela con una moneda.

Cargador de la batería (opcional)

Cuando el color del LED de estado de su Xplova G3 sea rojo, la batería necesitará recargarse.

Para cargar la batería:

1. Conecte el cargador de la batería a la fuente de alimentación.
2. Inserte la batería en el cargador de la misma.

Nota: El tipo de cargador de la batería puede ser diferente en función de la zona.

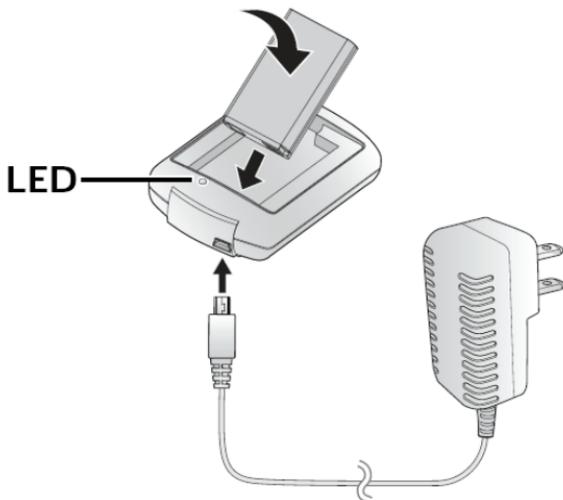


Figura 69. Conectar el cargador de la batería.

3. Quite la batería del cargador cuando el LED de estado se ilumine en verde.

Utilizar las aplicaciones de PC

Funciones de X-Tracks™

Copia de seguridad y visualización de los datos de actividad

Su Xplova G3 genera un resumen rápido de cada actividad completada; sus análisis gráficos de velocidad, altitud, ritmo cardíaco y cadencia le ayudan a analizar el rendimiento justamente después del ejercicio. X-Tracks™ hace una copia de seguridad de todos los datos de actividad en su Xplova G3 y los muestra en su PC.



Figura 70. Iniciar X-Tracks™

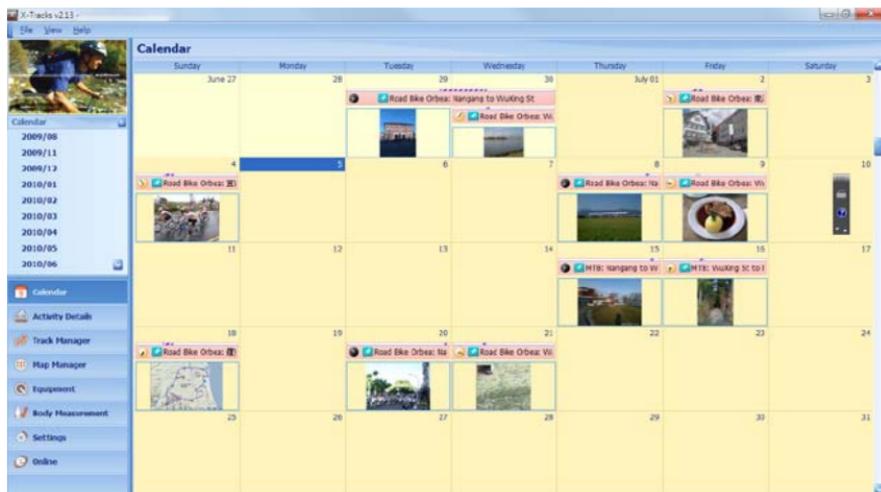


Figura 71. Vista de calendario de X-Tracks™

Importar y exportar GPX y TRK

Puede descargar archivos GPX de otros receptores GPS o archivos TRK de Smart-Route™. Importe estos archivos en X-Tracks™ o expórtelos a su Xplova G3

Nota: GPX es la abreviatura del formato GPS xChange.

TRK es la abreviatura del formato de recorrido de Xplova.

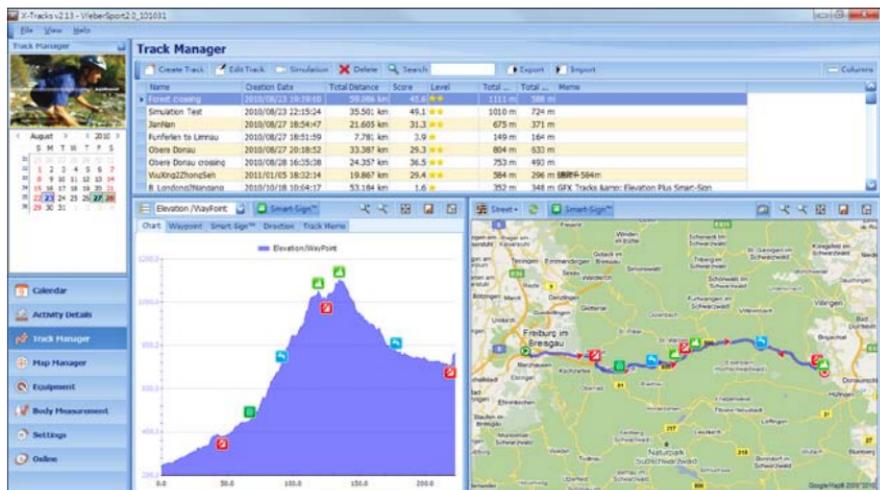


Figura 72. Administrador de recorridos

Planificador de recorridos Smart-Route™

El servicio Web Smart-Route™ le ayuda a planificar un recorrido en bicicleta en función de sus necesidades. Después de planificar una ruta, puede guardarla en formato TRK y verla en X-Tracks™.

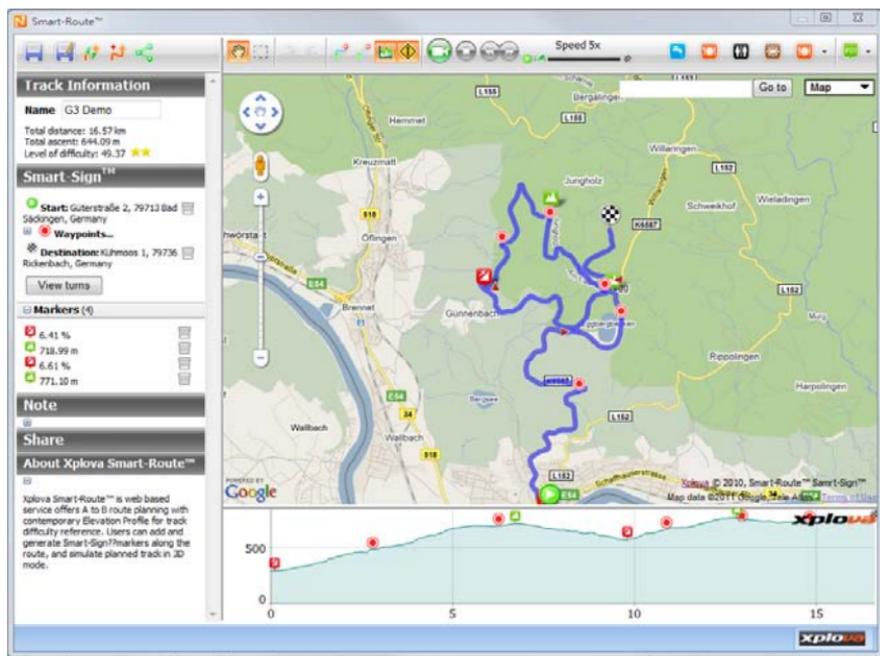


Figura 73. Planificador de rutas Smart-Route™

Descargar mapas detallados

Descargue mapas detallados de todo el mundo desde el servidor de mapas de Xplova e instálelos en el dispositivo.

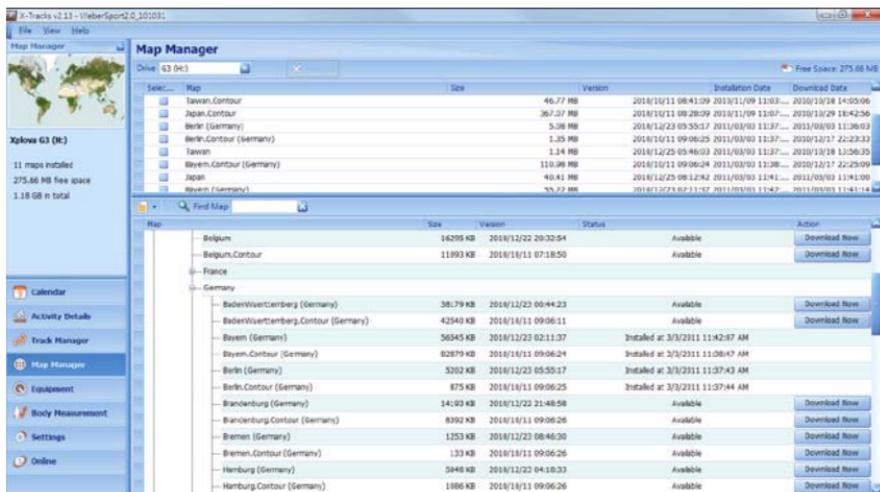


Figura 74. Administrador de mapas

Actualizar el software Xplova G3

Antes de actualizar el software de su Xplova G3, actualice su X-Tracks™ a V2.05 o posterior.

Para actualizar Xplova X-Tracks™

1. Instale X-Tracks™ a partir del CD de herramientas de PC incluido con su Xplova G3.
2. Inicie X-Tracks™ después de la instalación. Xplova X-Tracks™ comprueba automáticamente si hay versiones actualizadas disponibles.
3. Haga clic en el botón de descarga tal y como se muestra en la figura 75 para descargar la versión más reciente de X-Tracks™ y actualizar esta utilidad.

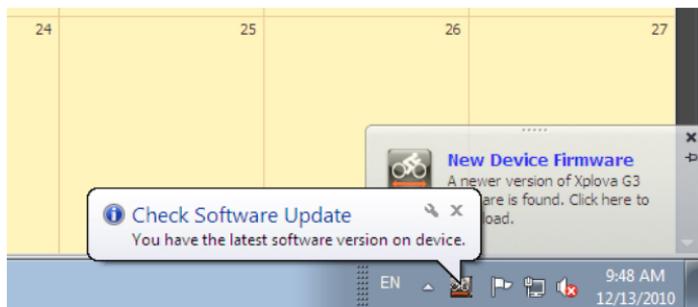


Figura 75. Búsqueda de actualizaciones de software

Para actualizar su Xplova G3

Nota:

1. Asegúrese de que la batería está completamente cargada o de que hay una fuente de alimentación externa conectada antes de actualizar el software. Durante la actualización, no apague su Xplova G3
 2. El nombre de archivo de actualización del sistema operativo del dispositivo es "image.bin".
 3. El nombre de archivo de actualización del firmware del dispositivo es "XplovaG3.bin".
 4. Cuando ambos archivos necesiten actualizarse, guárdelos en G3 y repita los pasos 8 a 11 dos veces.
-

1. Encienda el dispositivo Xplova G3 y conéctelo a su PC a través de un cable USB hasta que dicho dispositivo muestre la pantalla de conexión USB.



Figura 76. USB conectado

2. Inicie X-Tracks™ y esta aplicación comprobará automáticamente si hay una nueva versión de software disponible.

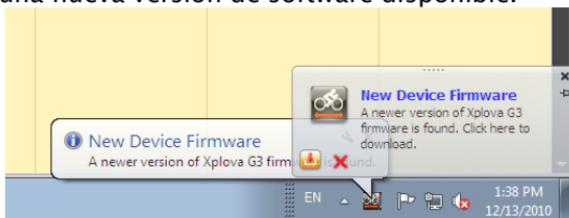


Figura 77. Búsqueda de actualizaciones de software

3. Haga clic en el botón de descarga en la ventana del mensaje emergente para descargar y guardar el archivo de imagen en su PC.

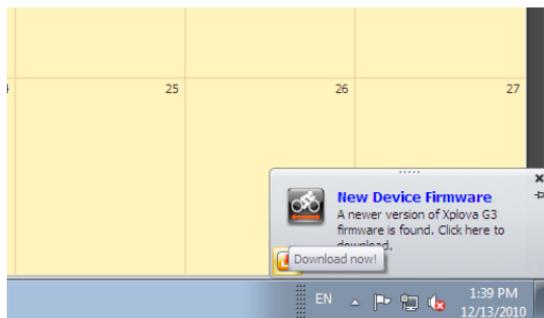


Figura 78. Descargar ahora

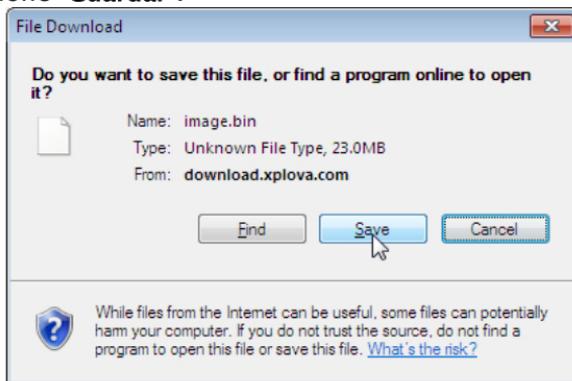
4. Seleccione **“Guardar”**.

Figura 79. Guardar descargas

5. Puede guardar el archivo en la memoria G3 que se muestra como un dispositivo de almacenamiento externo denominado “G3” en su PC.

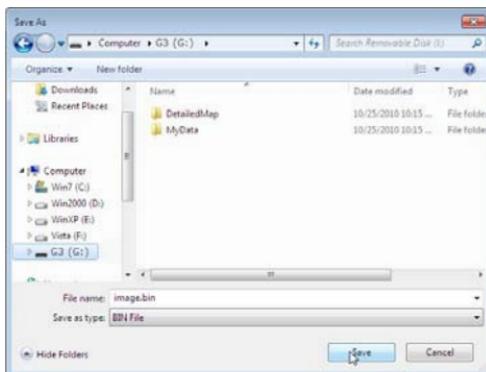


Figura 80. Guardar descargas en G3

6. Cierre la ventana cuando la descarga se complete.

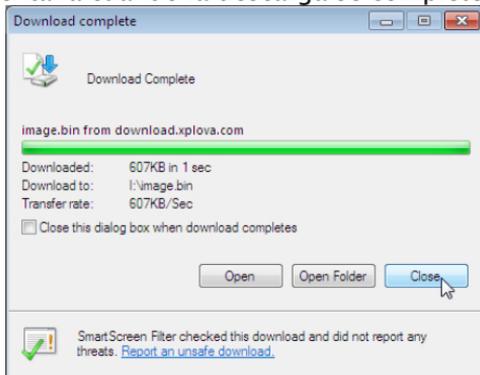


Figura 81. Descarga completada

7. Desconecte el dispositivo Xplova G3 de su PC y espere a que dicho dispositivo se apague.
8. Presione sin soltar el botón Encendido/Apagado hasta que aparezca la pantalla “Cargando...”.



Figura 82. Inicio de carga de nuevo software

9. Compruebe el mensaje de la pantalla hasta que la instalación se complete.
10. Los flujos de pantalla de la actualización del sistema operativo y la actualización de la aplicación son diferentes. A continuación se muestran los flujos de pantalla de la actualización del sistema operativo y de la aplicación.



Figura 83. Flujo de pantalla de la actualización del sistema operativo



Figura 84. Flujo de pantalla de la actualización de la aplicación

11. El dispositivo se encenderá automáticamente cuando la actualización de la aplicación se complete.

Apéndice

Especificaciones

Especificaciones

Nombre de modelo	
Nombre de modelo	Ordenador para bicicletas con GPS Xplova G3
Función de ordenador para bicicletas	
Pantalla con información multifunción configurable por el usuario	Información variable configurable en diferentes campos: tiempo, velocidad, distancia, altitud, inclinación, ritmo cardíaco, cadencia, calorías, vuelta, etc.
Páginas con múltiple información	Cuadro de mandos, ordenador para bicicletas, página 1, página 2 y página 3.
Compatibilidad con perfiles de usuario	Nombre, edad, sexo, peso, altura y ANT+HRM
Compatibilidad con perfiles para varias bicicletas	Nombre de bicicleta, cuentakilómetros y accesorios
Grabación de datos	Iniciar, pausa, continuar, guardar, vuelta y borrar registro
Advertencia sobre el ejercicio	Alerta de estado de velocidad, tiempo, distancia, ritmo cardíaco, cadencia y calorías

Programa de entrenamiento	Entrenamiento por tiempo, distancia y calorías
Función de navegación GPS	
Navegación	Admite indicaciones detalladas de recorridos planificados y alertas de aproximación Smart-Sign
Compatibilidad con mapas	Mapa base OSM 1:75K integrado con curvas de nivel. Curvas de nivel y mapa detallado OSM gratuitos que puede descargar el propio usuario
Perfil de elevación	Vista previa de la elevación de las rutas y recorridos
Smart-Sign™	Puntos de referencia, cumbres, nombres de países, información sobre ascensos y descensos y marcadores configurables por el usuario
Hardware	
Botones duros	Botón Encendido/Apagado y OSD, botón +, botón -, botón Menú, botón Vuelta/Restablecer, mando de control de 5 direcciones, botón Grabar/Terminar, botón Modo/Selección de bicicleta
GPS	Alta sensibilidad -159 dbm
Altímetro barométrico	Altímetro barométrico de alta resolución
Audio	Salida de zumbador
Batería	Batería de ion-litio reemplazable y recargable *Autonomía de funcionamiento típica de 10 horas
Indicador	Indicador LED de estado de espera y de carga baja de la batería

Carga	Desde mini-USB
Conexión al PC	USB 2.0 y mini-USB
Características físicas	
Dimensiones	99 (LA) x 57 (AN) x 25 (AL) mm
Peso	117 g
Temperatura	Funcionamiento -10 °~50 °C
Condiciones medioambientales	Estándar de impermeabilidad IEC 60529 IPX7
Herramientas de PC X-Tracks™	
Sistema operativo	Windows XP y posterior
Administrador de actividades	Hacer copias de seguridad, revisar, análisis, exportar GPX (nota 1), vista del mapa y registrar actividades con etiquetado de fotografías en PC
Administrador de recorridos	Iniciar Smart-Route™, servicios Smart-Share™, administración de recorridos, simulación de recorridos en el modo 3D
Administrador de mapas	Descargar mapa OSM del servidor de mapas de Xplova a través de Internet e instalación del mismo en el dispositivo
Administrador de equipamiento	Uso del equipamiento y cálculo y resumen de kilometraje

Servicios	
Smart-Route™	Planificar rutas, generar indicaciones paso a paso Smart-Sign™, marcar PDI (Punto de interés)
Smart-Share™	Compartir rutas planificadas a través de Facebook, exportar archivos de recorridos en formato TRK (nota 2) o GPX
Accesorios	
Soporte para bicicleta	Para potencia y manillar
Almohadilla de goma	Almohadilla de goma antideslizante
Cinturón HRM para el pecho (opcional)	Cinturón de monitor de ritmo cardíaco para el pecho ANT+
Sensor de cadencia combinado (opcional)	Módulo de sensor de cadencia ANT+ 2 en 1 (combinado): sensor de cadencia y sensor de velocidad
Adaptador y cargador de CA	Cargador mini-USB y cargador de batería (opcional)
Cable USB	Cable mini-USB estándar
<p>La autonomía real depende de la configuración del dispositivo y del estado de la señal GPS. Con la luz de fondo desactivada y con una buena señal GPS, la autonomía de la batería es de, aproximadamente, 10 horas</p>	

Tabla de tamaños de rueda

Tamaño de la rueda*

ETRTO	Tamaño del neumático	L (mm)
	12 x 1,75	935
	14 x 1,50	1020
	14 x 1,75	1055
	16 x 1,50	1185
47-305	16 x 1,75	1195
	18 x 1,50	1340
	18 x 1,75	1350
47-406	20 x 1,75	1515
	20 x 1-3/8	1615
	22 x 1-3/8	1770
	22 x 1-1/2	1785
	24 x 1	1753
	Tubular 24 x 3/4	1785

	24 x 1-1/8	1795
	24 x 1-1/4	1905
47-507	24 x 1,75	1890
	24 x 2,00	1925
	24 x 2,125	1965
	26 x 7/8	1920
23-571	26 x 1(59)	1913
	26 x 1(65)	1952
	26 x 1,25	1953
	26 x 1-1/8	1970
37-590	26 x 1-3/8	2068
	26 x 1-1/2	2100
	26 x 1,40	2005
40-559	26 x 1,50	2010
47-559	26 x 1,75	2023
50-559	26 x 1,95	2050

54-559	26 x 2,00	2055
	26 x 2,10	2068
57-559	26 x 2,125	2070
	26 x 2,35	2083
57-559	26 x 3,00	2170
	27 x 1	2145
	27 x 1-1/8	2155
32-630	27 x 1-1/4	2161
	27 x 1-3/8	2169
	650 x 35A	2090
	650 x 38A	2125
18-622	650 x 38B	2105
	700 x 18C	2070
	700 x 19C	2080
20-622	700 x 20C	2086
23-622	700 x 23C	2096

25-622	700 x 25C	2105
28-622	700 x 28C	2136
	700 x 30C	2170
32-622	700 x 32C	2155
	Tubular 700C	2130
37-622	700 x 35C	2168
	700 x 38C	2180
40-522	700 x 40C	2200

El tamaño físico real de la rueda puede ser ligeramente diferente debido a las distintas marcas, presión y erosión de los neumáticos.

Declaraciones de conformidad

Participante en Duales System Deutschland GmbH



Declaración de conformidad de CE (CENELEC Europa)



Directiva WEEE

Desecho de equipos eléctricos y electrónicos antiguos por parte de usuarios en hogares particulares en la Unión Europea.



La presencia de este símbolo en el producto o en el empaquetado indica que no debe depositarlo con la basura doméstica cuando desee deshacerse de él. Debe desechar su equipamiento residual entregándolo al organismo de recogida para el reciclado de equipamiento eléctrico y electrónico. Para obtener más información acerca del reciclado de este equipo, póngase en contacto con la oficina local, la tienda donde compró el equipo o su servicio de desecho de residuos doméstico. El reciclaje de materiales ayudará a conservar los recursos naturales y garantizará que se recicla de forma que proteja la salud humana y el medioambiente.