



YUAN'S GENERAL HOSPITAL

# 阮綜合醫院院刊

2023年 9 月份  
Vol.19 No.9 SEP 2023



112年阮綜合醫院攝影比賽 院內員工組 - 金牌 — 遇見(霧紅·觀音圈) 攝影：吳東憲

## 專訪 泌尿科

- 03 大頭拿小頭出氣 生活難盡性
- 04 腸病毒無特效藥 打疫苗可預防71型重症
- 05 中暑腎衰竭 只喝純水沒有效
- 06 多喝水 尿道結石有得解
- 09 早期治療、口腔癌存活率高~口腔篩檢的重要~
- 12 優化寶寶健康 把握黃金1000天
- 13 醫病共享決策 全面呵護產婦

阮綜合醫院網路掛號APP



facebook 阮綜合醫院社福法人阮綜合醫院




**消化外科 陳漢文 主治醫師**

\* 高雄醫學大學醫學系畢業  
 \* 高雄醫學大學臨床醫學研究所畢業  
 高雄醫學大學附設醫院外科主治醫師  
 高雄市立小港醫院外科主任、手術室主任  
 高醫附設醫院外傷科主任  
 高雄醫學大學外科學講師  
 現任：阮綜合醫院醫療副院長


**胸腔內科 蕭惠元 主任**

\* 國防醫學院醫學系醫學士  
 \* 國立高雄師範大學事業經營學系碩士  
 高雄榮民總醫院內科部住院醫師、總醫師  
 高雄榮民總醫院胸腔內科總醫師、主治醫師  
 高雄榮民總醫院屏東分院胸腔內科主治醫師  
 屏東基督教醫院胸腔內科主治醫師  
 現任：阮綜合醫院胸腔內科主任


**泌尿科 簡邦平 主治醫師**

\* 私立台北醫學院醫學系  
 高雄榮民總醫院泌尿科主治醫師  
 高雄榮民總醫院教研部基礎醫學研究科主任  
 高雄榮民總醫院外科部研究型主治醫師  
 性醫學學會亞太地區主席  
 台灣男性學學會理事長、性醫學雜誌副編輯  
 現任：阮綜合醫院泌尿科主治醫師


**兒科 楊岱環 主治醫師**

\* 高雄醫學大學醫學系  
 中華民國小兒科、兒童胸腔科專科醫師  
 中華民國兒童胸腔醫學會會員醫師  
 台灣兒童過敏氣喘及免疫學會會員醫師  
 阮綜合醫院小兒科主治醫師  
 小兒胸腔專科醫師、阮綜合醫院兒科主任  
 現任：阮綜合醫院兒科主治醫師


**泌尿科 李宗熹 主治醫師**

\* 高雄醫學大學醫學系醫學士  
 高雄醫學大學附設醫院泌尿科住院醫師、總醫師  
 高雄醫學大學附設醫院泌尿科主治醫師  
 衛生福利部屏東醫院泌尿科主治醫師  
 秀傳亞洲遠距微創手術中心(AITS/IRCAS)手術完訓  
 台灣泌尿科醫學會性傳染病專家醫師  
 現任：阮綜合醫院泌尿科主治醫師


**耳鼻喉科 劉嘉鈞 主治醫師**

\* 陽明大學醫學系畢業  
 高雄榮民總醫院不分科住院醫師  
 高雄榮民總醫院耳鼻喉頭頸外科部住院醫師  
 高雄榮民總醫院耳鼻喉頭頸外科部總醫師  
 台灣耳鼻喉頭頸外科醫學會專科醫師  
 台灣頭頸部腫瘤醫學會會員  
 現任：阮綜合醫院耳鼻喉科主治醫師


**乳房外科 劉宗瑀 主治醫師**

\* 長庚大學醫學系畢業  
 高雄長庚外科住院醫師  
 屏東國仁醫院外科主治醫師  
 高雄市立聯合醫院外科主治醫師  
 台灣外科醫學會會員暨專科醫師  
 台灣消化系外科醫學會會員暨專科醫師  
 現任：阮綜合醫院乳房外科主治醫師


**婦產科 陳靖樺 主治醫師**

\* 中山醫學大學醫學系畢業  
 高雄榮民總醫院 住院醫師  
 高雄榮民總醫院 總醫師  
 台北榮總玉里分院 主治醫師  
 現任：阮綜合醫院婦產科主治醫師

Ultra HD  
8K

# 8K-16公分 全心覆蓋寶石CT

## GE Revolution CT



### 臨床電腦斷層能力，革命性的突破：

- ◆ 業界最高每秒8900次採樣(8K-HD採樣)，超高解析0.23mm
- ◆ 16公分專利寶石探測器：全心臟覆蓋，心臟一跳即完成掃描
- ◆ 心跳快，心率亂，大多可在心跳一跳之下就完成！
- ◆ 中風二合一檢查，過去掃描兩次打兩次藥的檢查，現在一次完成
- ◆ 全身腫瘤追蹤，業界唯一全身定性定量能力的電腦斷層



諮詢電話：07-3351121 轉 2071, 2288



# 尿路結石患者的福音

本院引進世界一流品牌

德國多尼爾公司最新型體外震波碎石機

採用最先進的電磁式震波原理

比傳統的震波更具有精確碎石的效果及治療舒適的優越性能

免除開刀的痛苦、不需住院  
可門診治療、舒適又安全  
療程更為縮短、復原時間迅速



阮綜合醫院關心您的健康

碎石中心諮詢電話 07-3366021



## 大頭拿小頭出氣 生活難盡性

### ■阮綜合醫院 泌尿科 簡邦平 主治醫師

學歷：台北醫學院醫學系

經歷：高雄榮民總醫院泌尿科主治醫師；高雄榮民總醫院教研部基礎醫學研究科主任；

高雄榮民總醫院外科部研究型主治醫師；

性醫學學會亞太地區主席；台灣男性學學會理事長；性醫學雜誌副編輯

◆專長：男性性功能障礙、男性健康、性健康諮詢、攝護腺疾病

◆門診：週三、四上午／週四下午



簡邦平 醫師

性功能障礙常會讓男人有英雄氣短的挫折感，「大頭」問題拿「小頭」出氣。但有些人卻可能誤解這一項疾病，而衍生不必要的憂慮。

到底怎麼樣的情況是性功能障礙？年輕男性如果自慰會造成小弟弟日後站不起來嗎？■小編特別請泌尿科主治醫師簡邦平解惑。

勃起功能障礙，也就是俗稱的「陽痿」，指的是男性在性交時，陰莖無法勃起或維持勃起硬度以進行性行為，病程須達3個月以上，最常見的為男性性功能障礙。

### ■性障礙多是器質性及心理因素

會發生障礙多源自於老化或是有糖尿病、高血壓、高血脂症等慢性病，抑或是賀爾蒙失調等不利於血管的疾病。上述所言都是典型的器質（器官）性因素，心理因素例如焦慮、夫妻關係、性知識等，也是扮演非常重要的角色。一般在四、五十歲的中年人身上較常發生，只要在和另一半行房過程中對勃起狀況不滿意，即可尋求醫師協助。

現在因網路發達，很多年輕男子在網上找刺激或尋找解答，因為不正確的性知識導致異常焦慮，擔心自己罹患勃起功能障礙。門診間不乏充滿焦慮的少年，懷疑自己有勃起功能障礙而來求診。

有些年輕患者未曾有過行房經驗，只是在手淫，因須不斷刺激才能讓陰莖維持勃起狀態，擔心有勃起障礙，而上網找遍解決方案，以為可以做人工陰莖或是陰莖靜脈結紮手術以再展雄風。

但所謂「性經驗」有非常多種層次，一是從手淫獲得快感，二是從和伴侶的性行為而產生快感，不論是一個人或兩個人的互動，都是要不斷產生有效並有興奮感的性刺激，陰莖才會持續勃起。

性功能障礙指的是在和伴侶「性交」的過程中難以勃起或是硬度不足。年輕人卻往往有勃起迷思，誤將手淫時的「正常」狀態當作「不正常」，而衍生不必要的焦慮。

### ■性知識不夠健全誤認陽萎

類似這樣的案例，問題源自「大頭」，而不是「小頭」。換言之，在於年輕人本身的性知識不夠健全，顯見在求學階段培養正確的性觀念非常重要，其次是隨著網路發達，學校即使提供性教育，也比不上網路，因為年輕人多會自己上網尋找性知識，反而得到錯誤的資訊，而有錯誤的理解和想像。

若是滿腦子緊張焦慮，長久以往，在性交過程中反而可能引起勃起功能障礙。年輕人尤其是沒有性經驗的青少年若對自己的「能力」有所擔心，建議先恢復正常生活軌道、發揮社會角色功能，不論是就學、就業或是深造，將心力聚焦在正向事務，消除不必要的擔憂。

至於性功能，待有性伴侶和性經驗，真的發現有問題時，再尋求醫師幫忙處理也不遲。





## 腸病毒無特效藥 打疫苗可預防71型重症

■ 阮綜合醫院 兒科 于靜雯 主治醫師

◆ 專長：一般兒科疾病、過敏性鼻炎、過敏性氣喘、  
蕁麻疹、新生兒異位性皮膚炎

◆ 門診：週一上午／週三、五下午／週二晚上

年僅二歲的邱小弟弟日前突然發燒，手掌、膝蓋和腳掌都出現小水泡，並一直哭鬧，喊著嘴巴痛，完全無法進食。心急如焚的媽媽帶他到醫院就醫，從手腳出現的小水泡等症狀，研判是感染腸病毒而出現手足口症。

因為邱小弟弟不吃不喝，精神不好也沒有尿液排出，有明顯的脫水症狀，於是安排他住院接受點滴灌注治療，同時進一步觀察病情後續發展，所幸在住院三至五天，渡過急性期後並未出現其他併發症，即返家休養。

台灣每年大約四、五月之後開始進入腸病毒流行期，典型的症狀是如邱小弟弟呈現的手足口症，或是疱疹性咽峽炎，通常七到十天之內會慢慢好轉。但因為腸病毒指的是一群病毒，包含小兒麻痺病毒、克沙奇病毒、伊科病毒及腸病毒等種類，每一個種類還可分為多種型別，總共有數十種以上。

### ■ 5歲以下為重症高危險群

若感染的是腸病毒71型，容易導致嚴重的併發症，近幾年國際間陸續發生流行疫情的腸病毒D68型，也可能引發嚴重的呼吸道或神經系統症狀，又以5歲以下的幼兒為重症的高危險群。

在國內為家長熟知的腸病毒71型，病症開始之初和一般腸病毒感染類似，同樣會發燒並出現手足口症和疱疹性咽峽炎，而腸病毒D68型則以呼吸道症狀為主，如發燒、咳嗽、流鼻水等，和一般感冒或流感相近，不容易鑑別診斷，只是不論感染是哪一型，都容易併發重症。



因此若家中幼兒出現腸病毒感染症狀，家長須特別注意是否有重症前兆，諸如活動力不佳、嗜睡、持續嘔吐，或是呼吸、心跳急促，持續昏睡同時有肌躍式抽搐等現象，必要時須儘速送醫接受治療。

腸病毒在治療上，截至目前為止並沒有特效藥，所能採取為支持性療法，服用退燒藥並補充水分，因為口腔有破洞造成孩子拒絕進食，此時可給予軟質或流質食物，或是冰涼的飲品，以減輕不舒服和疼痛感，但最主要仍要注意是否有重症前兆。

### ■ 急性症狀消失後仍要勤洗手

一旦孩子感染腸病毒，在急性症狀消失後的8到12週，糞便中仍可能有殘存病毒持續排出，家長務必要多加洗手。若家中有其他幼兒，為避免遭傳染，須以濃度500ppm的漂白水擦拭家具、玩具和門把等易接觸處，以破壞腸病毒活性。要提醒的是，酒精對腸病毒並無效用，無法達到消毒效果。

要預防腸病毒71型的感染，除注意清潔和消毒之外，今年國內有兩家公司國光和高端研發的疫苗，已經衛福部核准上市，但並不是打完疫苗就對腸病毒免疫，主要是腸病毒有六、七十型，疫苗是對71型併發重症有較好的預防，家長若有需要，可以到醫院諮詢專科做進一步了解。



## 中暑腎衰竭 只喝純水沒有效

■ 阮綜合醫院 腎臟科 林正浩 主治醫師

◆ 專長：血液透析、腹膜透析、急慢性腎臟病、電解質異常

◆ 門診：週二、三上午／週一下午／週四晚上

時序進入七月之後，全球各地都出現高溫，台灣的氣溫也居高不下，尤其是太陽熾熱的高雄，診間不時出現因中暑而引起急性腎衰竭的病患。

四十多歲的張先生日前因為在烈日下連續工作八小時，幾乎都沒有休息，下班覺得異常疲勞，出現噁心、嘔吐以及尿液減少並呈現深棕色等現象，全身不舒服，於是到醫院急診，抽血檢查發現他的腎絲球過濾率竟僅有二十分，相較於之前的健檢報告約九十分，在沒有糖尿病、腎臟病和大量服用藥物等情形下，腎臟功能大幅下降，應是中暑造成腎衰竭。

當下讓他充分休息並補充電解質和水分，返家後仍在門診持續追蹤，所幸腎絲球過濾率有逐漸回升跡象，慢慢回穩到八、九十分的水準。但如果像張先生一樣，中暑卻不自知也未就醫，經過幾次之後，腎功能很可能就難以恢復。

中暑引發腎衰竭的患者在夏天相對常見，多是重度勞動者，因為人體在太陽底下長時間曝曬，加上大量流汗，會出現類似橫紋肌溶解狀態，肌肉溶解後產生的代謝物 CPK 升高，形成結晶並塞住腎小管，導致腎功能下降，此時不但小便量減少，尿液也會呈現深棕色或深咖啡色。

### ■ 適時補充電解質

一旦出現類似狀況，若能適時補充電解質鹼化尿液，讓形成結晶的 CPK 加速溶解，腎小管通暢之後，腎臟功能即會慢慢恢復正常。

很多人可能有疑問，曬過頭既然會影響腎功能時，出現哪些症狀時須提高警覺？從臨床經驗看來，在大

量流汗後，只要感覺疲勞、小便量減少，即表示體內水分或電解質不足，可適當飲用含有電解質的運動飲料，或是在飲水中加點鹽，補充體內流失的電解質以避免中暑或是橫紋肌溶解。

其次是不要在烈日下長期勞動（例如三至四小時），一定要適當休息。有些人工作時很專心，以為身體都沒問題，直到工作結束返家才感到不適，此時體內可能已經產生變化，甚至對腎臟造成傷害。

第三是現代人愛喝手搖飲，以為可以藉此補充水分，然而，手搖飲和白開水相同，都不含電解質，當因為曝曬過度，電解質失衡後，體內吸收力變差，喝再多的手搖飲和白開水都無法吸收，水分也無法進入血管中，而讓身體處於脫水狀態，腎小管也因為阻塞而無法排水。

### ■ 急性腎衰竭類似尿毒症狀

當電解質失衡、腎臟受損等以致身體產生廢物無法排出，造成急性腎衰竭，毒素即會累積體內，而出現類似尿毒症狀。要再度強調，高溫底下務必要補充含電解質的水，包括水中加鹽或是運動飲料，身體都較容易吸收，千萬不要只喝純水，而手搖飲更是無濟於事。







## 多喝水 尿道結石有得解

■ 阮綜合醫院 泌尿科 蔡秉儒 主任

- ◆ 專長：攝護腺肥大氬雷射汽化剷除手術、排尿障礙合併急性尿滯留、腹腔鏡疝氣修補手術、軟式內視鏡雷射碎石手術、攝護腺癌放射線插種治療  
泌尿道；攝護腺癌根除手術、泌尿道結石、血尿／泌尿道感染、割包皮(傳統式、包皮槍式)、男性結紮手術
- ◆ 門診：週一、三、五上午／週四下午／週一晚

位處亞熱帶的南台灣，相較於北台灣的平均氣溫偏高，而中南部的勞工和農民又多，大部份在沒有空調的環境底下工作，不但排汗量多且常來不及補充水分，以致尿液的濃度過高，當尿液中的離子過度飽和，會在泌尿系統中產生晶體，晶體隨著時間累積愈來愈大，即成為泌尿道結石。

### ■ 腰部疼痛、血尿

泌尿道結石依照結石所在部位不同，會出現不同症狀。腎臟內結石不一定會引發症狀，但會因為反覆感染而導致腰部疼痛，相較之下結石若出現在輸尿管，則會出現明顯劇烈疼痛，甚而伴隨產生血尿。

結石在膀胱則多會有解尿方面的症狀，如解尿時覺得有阻礙、斷斷續續，尿一下突然停止、過陣子又可以繼續尿，或是小便速度變慢。若是尿道結石則會完全尿不出來，或是小便滴滴答答，尿道感覺疼痛，摸到可能還有異物感。

四十五歲的上班族張先生平日在辦公桌前久坐辦公又不愛喝水，曾經發生輸尿管結石，處理後並未追蹤，日前因為腰痛且發現血尿而到醫院看診，檢查後發現張先生不但輸尿管有一顆直徑兩公分大的結石，且可能因為忍太久未就醫，腎臟嚴重積水，腎功能也變差，經進行輸尿管鏡碎石術治療，目前仍持續追蹤中。

泌尿道結石的高風險群除了像張先生沒有養成喝水習慣或是喝水過少的人，其他如流汗多、工作環境溫度高、需久坐或是長期臥病在床的人都容易引發，還有解尿功能不好的人，如男生攝護腺肥大、女生膀胱

脫垂、糖尿病引起膀胱病變或是脊椎受傷導致解尿功能異常的人都容易罹患結石。

### ■ 根據結石部位決定治療方式

醫師通常會依據結石部位的不同，而有不同的治療方式。如果是腎臟結石，可以考慮體外震波，或是做經皮腎造口手術，透過腎臟鏡進入腎臟將腎臟內石頭打碎，再從造口取出。若是輸尿管結石也可以考慮體外震波、輸尿管鏡碎石手術，安全性都很高。

但若是膀胱結石，無法做體外震波，只能做膀胱鏡碎石手術，尿道結石使用內視鏡從尿道口進入將石頭夾出來。

需要特別提醒的是有些人不適合體外震波，如有出血傾向，或是正在服用抗凝血劑患者要先停藥，本身具有主動脈或是心血管異常者、孕婦等都不適合，必須考慮改用手術方式，如尿道鏡、輸尿管鏡碎石等等。

總而言之要避免結石發生，水份攝取最重要。有些人以為多喝啤酒可以將泌尿道結石沖出體外，事實上多喝啤酒的道理跟多喝水一樣，只是增加排尿量以利石頭排出。反而是啤酒屬於小麥製品，含有草酸成分，攝取過多容易引發草酸結石，造成反效果，不如喝水來得更為健康。







## 甲亢合併低血鉀 壯男變弱肌

■ 阮綜合醫院 糖尿病內分泌科 簡誌銘 主治醫師

- ◆ 專長：糖尿病、高尿酸血症與代謝疾病相關之高血壓、心血管疾病、甲狀腺疾病（結節、甲狀腺亢進及低下症、凸眼症）、副甲狀腺疾病、腎上腺疾病（庫欣氏症候群、高醛固酮症、嗜鉻細胞瘤）、腦垂腺疾病、血脂異常及肥胖
- ◆ 門診：週二、四、六上午／週三晚上

一名三十三歲的男性，早上起床突然感到四肢無力、無法動彈，家屬心急如焚緊急將他送醫。急診醫師抽血檢驗後發現血鉀很低，並有呼吸困難現象，於是轉送加護病房並進行插管治療，觀察一、二天等到呼吸較為順暢，病況穩定才轉回普通病房。

醫師進一步檢查確認是甲狀腺亢進引發低血鉀，稱為「甲狀腺毒性週期性麻痺症 (Thyrotoxic periodic paralysis, TPP)」，才會造成四肢無力、呼吸困難，但病患

自己從不知道罹患甲狀腺疾病。經治療一週後，血鉀逐漸恢復正常才出院，並在門診接受定期治療，每三個月抽一次血，以監控甲狀腺和血鉀水平。



### ■ 男性好發於30~50歲

甲狀腺亢進屬於自體免疫疾病，多發生在年輕女性身上，但這不代表男性即是絕緣體，尤其是個性壓抑的男性更可能出現。但相較於女性發病早，男性的好發期約在三十歲到五十歲之間。

一般來說，甲狀腺亢進常見的症狀包括平常心跳快、怕熱、容易流汗，以及體重減輕等等。男女性的症狀都差不多，但男性有較高機率誘發低血鉀，誘發原因至今不明。

一旦血鉀低到正常值以下，平常可能感到肌肉痠痛、全身或局部性的肌肉無力，影響下肢多於上肢，有時會一日多次反覆發作，嚴重者早上起床會突然四肢無力，或四肢麻痺爬不起來。少數人可能造成心律不

整、呼吸肌無力、呼吸困難，甚至需要插管。

住院時以治療甲狀腺亢進為首重任務，因而會補充少數鉀離子，待體內鉀離子平衡之後症狀會逐漸消失。

臨床上最常看到男性病患因為四肢無力，就醫才發現自己甲狀腺亢進。如果能及早發現並進行治療就不至於發生。



### ■ 避免吃大量碳水化合物

雖然男女發生甲狀腺亢進時出現的症狀類似，但亞裔男性更要小心併發低血鉀。若是有甲狀腺亢進應避免吃大量碳水化合物，包含澱粉類、水果，如米飯、五穀雜糧都算，以免誘發鉀離子低下。

酒也會造成低血鉀，對已經合併低血鉀的病人，酒的攝取更要限制。

要特別提醒的是甲狀腺亢進的病人應避免攝食含碘食物，包括海帶、海苔等等。若發現甲狀腺亢進卻沒有好好治療，男女均可能誘發心律不整、引發中風等，臨床上常有人因為中風才知道是甲狀腺亢進引起。

總之，甲狀腺亢進若不治療會有很多併發症發生，也容易造成骨質疏鬆症，絕不可輕忽。





## 家有異位兒 起疹乾癢抓紅臉

### ■ 阮綜合醫院 皮膚科 黃裕文 主任

- ◆ 專長：一般皮膚疾病、濕疹、富貴手、乾癬、異位性皮膚炎、皮蛇、過敏性皮膚病、青春痘、皰疹、香港腳、股癬、灰指甲、汗斑、黑斑、白斑、痣、掉髮、禿髮
- ◆ 門診：週二、三、四、五、六上午／週一、四晚上

異位性皮膚炎已經被視為當代的文明病，越先進的國家，罹患的比例就越高。

這是一種慢性皮膚過敏性發炎疾病，容易反覆發作。大約有3%到5%的孩童患有異位性皮膚炎，患者中有60%會在一歲前發病。

嬰幼兒時期的異位性皮膚炎，病症多出現於臉部及身體的伸側，青少年及成人則好發在關節的出側，臉部及頸部也常發生。



### ■ 易起疹子、皮膚變厚變硬

因為皮膚會發癢，很多患者會忍不住用手抓，其次是容易起疹子，起疹子後又會發癢，就這樣惡性循環，使皮膚苔癬化，變厚變硬，顏色也變得比較深，表面看起來粗粗的、髒髒的。但很多人不知道異位性皮膚炎的患者並非天生對部分物質過敏，而是在成長過程中，因接觸到環境中的過敏原，而他們的體質較一般人更容易對這些過敏原出現劇烈過敏反應。

根據統計，40%的患者是在新生兒期發病，16%在兒童期發病，只有少數人是在成年之後才發作，但近年來有日漸增加的趨勢。罹患異位性皮膚炎的小朋友，通常會合併出現過敏性鼻炎、氣喘、過敏性結膜炎等。

### ■ 發病九個月內是治療的黃金期

家有異位性皮膚炎的小朋友，家長的第一要務應是

協助他\她遠離過敏原。通常九個月內是治療的黃金期，由於小寶寶出生後最早接觸的蛋白過敏原通常來自腸胃道，因此最早的過敏症狀還是食物過敏，表現在外即為腹瀉和異位性皮膚炎，這時如果能避免食用誘發過敏的食物，就有機會完全好。

若祖父母、父母和兄弟姊妹有過敏疾病，小寶寶即屬於高危險群，飲食更該注意，建議由母親親自哺乳或用低過敏奶粉，添加副食品則掌握多樣、少量的原則，建立腸胃道對各種食物的免疫耐受性。

孩子到2歲之後，過敏原逐漸從食物過敏轉成空氣過敏原，例如環境中的塵蟎、真菌、蟑螂等，刺激人體內免疫系統，引發後續的發炎反應，若搔抓出傷口導致感染，反覆發作，久而久之免疫系統就會失去平衡，之後就算沒有過敏原刺激，也會因免疫系統失衡而發病，增加治療難度。

對於異位性皮膚炎的治療上需從多方面著手。藥膏包括止癢藥膏、皮膚保濕劑、類固醇藥膏與非類固醇局部免疫調節藥膏。口服止癢以抗組織胺為主，有些抗組織胺具有嗜睡作用，睡前使用，可以減少無意識的搔抓，較不會影響到隔天的作息。

若是症狀較為輕度的患者，只要做好保濕，勤擦乳液或凡士林等保濕產品，就能大幅減少因乾燥引起的病情惡化。必要的時候，可依照醫師指示擦藥膏。





## 早期治療、口腔癌存活率高 ～口腔篩檢的重要～

### ■ 阮綜合醫院 牙科部 梁錦榮 主任

- ◆ 專長：口腔顎面外科；口腔癌、口腔黏膜病變、口腔良性腫瘤；頸頭部感染；顎顏面外傷、顛顎關節症；唾液腺疾病、正顎手術
- ◆ 門診：週一、五上午／週一、三、五下午／週三晚上

根據衛福部最新公布2022年國人死因統計，總死亡人數為20.8萬人，而癌症仍連續蟬聯41年位居首位、死亡人數高達51927人，可見癌症已嚴重威脅著每一位國人的健康，有鑑於此、我國早在民國92年便已制定並公佈癌症防治法，其目的為整合運用醫療保健資源，有效推動癌症防治工作，第一期(94-98年)計劃為加深民眾對癌症預防之認識，並強化民眾將知識轉化為行為的能力。

第二期(99-102年)計劃為擴大癌症篩檢和提升癌症醫療品質，鎖定占有所有癌症發生人數三分之一的子宮頸癌、乳癌、大腸癌、口腔癌等4項指標性癌症，透過普及化的篩檢，期能早期發現、早期治療，以降低死亡率，提升存活率，十多年來的推動癌症篩檢已經具有實證為可行的有效方案。

### ■ 男性癌症中增加最快速的癌症

目前衛福部最新公佈109年台灣地區口腔癌發生人數已高達8277人、排名在男性十大癌症發生率的第三位，但若進一步以不同年齡層來看、口腔癌卻是發生在中壯年(25-44歲)男性中的第一位，同時也是男性癌症中增加最快速的癌症，國健署推行的四大癌篩中也包含了口腔癌，事實上、經由許多研究資料統計後的結果顯示、發現慢性刺激是口腔癌發生的主要成因，其中以嚼食檳榔為最主要，其它像吸菸、喝酒、過度陽光照射(唇癌)、不良口腔衛生、尖銳的蛀牙、殘根及製作不當或破損的補綴物(如假牙、牙套)在口腔內長時間的磨擦等，也都可能會引起口腔癌的發生。

### ■ 癌前期症狀可以早期發現

而口腔癌在發生前，多數患者會先引起一些口腔黏膜的病變如白斑、紅斑、黏膜下纖維化、及疣狀增生等癌前期症狀，這些癌前病變都可以經由簡單的口腔篩檢達到早期發現的目的而獲得早期治療的機會，大幅提昇了存活的機率。

對於口腔癌的預防除了避免不良的口腔習慣以及定期接受口腔篩檢外，還可以經常性的進行口腔癌之自我檢查：平常大家可以在睡前進行刷牙時面對鏡子照著口腔的各個部位，循序自我檢查(包括看跟摸)，若發現有以上各種癌前病變的情形時，即應儘早到醫院做進一步的口腔檢查，以免延誤了最好的治療時機。

## 菸檳者 口腔黏膜檢查 可降2成6死亡風險

### 補助口腔黏膜檢查

30歲以上嚼檳榔(含已戒)  
或吸菸民眾

### 每2年1次口腔癌篩檢

「破、斑、硬、突、腫」速就醫!







## 有痛過才會懂 — 拔智齒後要不要放膠原蛋白？

■ 阮綜合醫院 牙科 林炳昇 主治醫師

◆ 專長：一般家庭牙科、根管治療、牙周病治療、假牙補綴、兒童牙科、牙齒美白、人工植牙、全口重建

◆ 門診：週一、二、三、五上午／週二、三、四、五下午／週二、四、五晚上

拔智齒是讓許多人聽聞色變的牙科治療，拔牙之所以讓人害怕，不外乎是「痛」這個因素在作祟。

逃避拔牙的治療，往往給病患帶來更多的傷害，影響鄰近牙齒以及口腔組織的健康不說，若造成持續發炎及感染，則可能產生口腔顏面部的蜂窩性組織炎。因此，如何讓病人在進行拔牙的治療後，在疼痛、傷口恢復以及腫脹方面更快速地獲得紓解，進而降低對拔牙的恐懼，一直是牙科生物科技研究領域以及臨床醫師在積極解決的問題

### ■ 一般而言，影響智齒傷口癒合或是術後不適感多寡的因素，大致可區分為六種原因：

1. 需要把肉劃開的智齒：“需要”把肉劃開相較於“不需要”把肉劃開的會比較不舒服，術後會腫會痛的機會也略高一些。
2. 埋在骨頭深處的智齒：埋在骨頭裡比較多也就是比較深的智齒，傷口也會比較大，術後不適、出血跟腫脹的情況也自然會多一些。
3. 拔牙傷口乾性齒槽炎：嚴重感染的智齒，因為組織發炎劇烈，導致拔牙術後有傷口癒合緩慢。此外由於大量的細菌存在會吃掉拔牙後產生的血塊，少了血塊保護會導致拔牙傷口內部骨頭曝露出來，而造成連止痛藥都壓不下來的劇烈疼痛，也就是所謂的乾性齒槽炎。
4. 拔智齒時年齡較大：拔除智齒的年齡越大，相較於十幾、二十歲智齒剛長的年紀，因自身傷口復原能力下降，術後不適的情況會略增，且傷口癒

合的時間也會延長。

5. 肝功能與凝血功能不佳：肝功能或凝血功能不良的患者，術後傷口出血的機會較高且癒合能力也會比健康的患者來得差。
6. 拔牙造成口鼻竇相通：上顎智齒有的離鼻竇比較近，在拔牙後有口鼻竇相通的風險，而下顎智齒有的離神經比較近，神經旁有伴隨的血管會增加出血的風險。

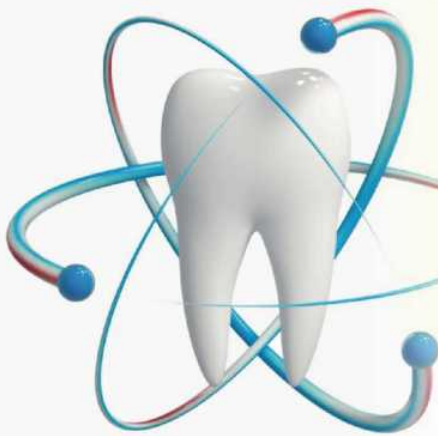
以上種種，都是作為拔完智齒傷口需不需放膠原蛋白幫助癒合的考量。

### ■ 使用骨質增生膠原蛋白，有五個優點

- \* 止血效果：特殊生物材料，能立即止血，且無血塊脫落之困擾。
- \* 減痛效果：加速傷口癒合，有效減輕疼痛
- \* 美化效果：國內外文獻顯示，拔牙後傷口自然癒合下，一年內齒槽骨高度及寬度會萎縮達 40% - 60%，造成日後假牙重建以及人工植牙的困難。若使用骨質增生膠原蛋白，牙床高度得以維持，避免萎縮塌陷。
- \* 衛生效果：保護傷口，避免異物進入引起細菌感染。
- \* 預防效果：健全牙周組織，避免鄰近牙齒產生牙周病及乾性齒槽炎

是否需要使用膠原蛋白的問題，就像從高雄到台北搭火車還是高鐵一樣，差異在於時間與舒適度，患者都可以與醫師討論，再自行決定要用哪種方式做適合的療程。





## 塗氟顧牙 拒當無「齒」之徒

■ 阮綜合醫院 牙科 陳諄修 主治醫師

◆ 專長：一般家庭牙科、根管治療、牙周病治療、假牙補綴、齒顎矯正、牙齒美白、人工植牙、全口重建  
◆ 門診：週一～五上午／週一～五下午／週三晚上

氟化物在口腔保健中扮演著重要的角色，可以幫助保護我們的牙齒，防止蛀牙的發生。你可能有聽過世界衛生組織 (WHO) 對氟化物的推薦，它是被公認為最安全且最有效的預防齲齒的方法。

氟化物的作用非常神奇，它能夠對抗牙齒受到酸性侵蝕的影響。當我們吃酸性或含糖的食物和飲料時，牙齒會受到酸的侵蝕，導致牙釉質受損。但是，氟化物可以與牙齒表面的鈣和磷結合，形成一層堅固的氟磷灰石層，有效地保護牙釉質免受酸的侵害。同時，氟化物還可以抑制口腔細菌的生長和代謝，減少酸的產生，進一步減緩蛀牙的進程。此外，氟化物還可以促進牙齒的再礦化作用，將鈣和磷重新沉積到受損區域，增強牙齒的硬度和抵抗力。

自從2002年開始，六歲以下的孩子每半年可以免費接受塗氟治療。然而，高風險族群不僅限於幼童，自今年三月起，新制度開始涵蓋其他八個高風險族群。

如果你是以下這些高風險族群之一，那麼塗氟治療對你來說尤其重要：

1. 糖尿病患者：由於血糖控制不佳，糖尿病患者容易罹患牙周病、牙齦萎縮、牙根外露，而且口水分泌減少。
2. 65歲以上的長者：隨著年齡的增長，牙齒容易受到侵蝕，需要更多的保護。
3. 中風、帕金森氏症患者：這些疾病可能導致肢體受限和自我口腔照護能力下降，增加了牙科疾病的風險。

4. 洗腎患者：洗腎治療會造成免疫系統低下，使洗腎患者更容易出現牙菌斑和牙結石的問題。
5. 使用雙磷酸鹽類或抗骨鬆單株抗體藥物患者：這些藥物可能導致口乾症，增加口腔問題的發生。
6. 癌症患者：化療和放療可能對口腔健康造成負面影響，塗氟治療可以提供額外的保護。
7. 肢體障礙、慢性精神病患者、重要器官失去功能者等身心障礙患者：這些情況可能使得口腔衛生的照護困難，容易導致牙齒問題的發生。
8. 口乾症患者：定期接受牙科的塗氟治療和口腔清潔不僅對口腔健康有好處，還對整體身體健康有積極的影響。舉例來說，口腔問題也會影響血糖控制。糖尿病患者由於免疫能力變差和血糖控制不佳，容易患上牙周病，進而使血糖升高。然而，良好的口腔照護有助於控制血糖，改善糖尿病患者的口腔和整體健康。

### ■ 口腔照護 好處多多

在台灣，我們很幸運地能夠容易地獲得口腔健康照護。這有助於降低蛀牙和牙周病等口腔問題的發生，並改善整體的口腔健康狀況。因此，讓我們一起重視口腔健康，定期就醫進行口腔檢查、洗牙和塗氟治療，以避免需要進行做假牙或拔牙的情況，並保持健康的口腔和美麗的笑容。這樣，我們就能享受到強健的牙齒和健康的口腔，同時提高整體生活品質。



# 優化寶寶健康 把握黃金1000天



■ 阮綜合醫院 兒科 楊岱環 主治醫師

◆ 專長：一般兒科疾病、兒童胸腔

◆ 門診：週二、五上午／週一（健兒門診）、週四下午／週三晚上

DAYS

聯合國兒童基金會 (UNICEF) 已明確提出兒童的早期發展對他們的將來有深遠影響。若兒童在安全、具啟發性的環境中成長，並得到關愛及培育，他們便可發展出創造機會，面對逆境的能力。

從懷孕到出生兩歲這個階段，我們稱為「寶寶的第一個1000天」，這1000天是人生最快速的生長期，從胚胎進化成一個五臟俱全的健康寶寶，寶寶一歲時的體重達出生的3倍，身高是出生的1.5倍。

## ■ 預防成年慢性疾病關鍵時期

在生命最初的1000天裡，孩子的大腦每秒鐘能夠建立1000個神經元連接，這個發展速度於此後任何一個階段都還快速。生命最初的1000天對孩子的未來影響深遠，更是預防成年慢性疾病一個關鍵的時期。如果在這個階段，我們能夠避免很多不良因素的影響，提供足夠的營養，是健康發展的一個最佳投資。

以前人常說小時候的胖不是胖、大隻雞慢啼等等的觀念，現在都發現是錯誤的觀念。小時候肥胖的孩子，成年後也有50%持續肥胖，同時大大提高高血壓、糖尿病等慢性病的發生機會。發現發育遲緩的情況，則是刻不容緩需要在黃金時期介入幫忙，以達最大效益。若是早產兒，因為各個器官尚未發育完成，在成長的過程中更是要持續密集的追蹤。

國內面臨少子化及小家庭化的來臨，許多家長難以兼顧工作的狀況下，小孩的健康與身心狀況很容易被忽視，衛福部自109年開始推行「幼兒專責醫師制度」並於112年推廣至全國，「幼兒專責醫師制度」就是希望每個0到3歲的小孩有一個專屬的幼兒專責

醫師機構，醫師可以持續不間斷地陪伴每一個寶寶確保疫苗接種時程能夠乖乖打疫苗、牙齒塗氟或健康保健，隨著寶寶成長能確認得到適當的保護和照顧。

## ■ 專屬健兒門診醫護團隊

阮綜合醫院在110年開始加入兒童專責醫師計畫，本院設有專屬健兒門診醫護團隊。由兒科專科醫師群與專責護理師為寶實施打疫苗，特別設置專責個案師負責個案管理，隨時追蹤寶寶健康狀況。在健兒門診同步掌握每一位寶寶的身高、體重、頭圍，提供營養諮詢。針對寶寶的動作、認知、語言、情緒的發展仔細評估，並有兒童神經專科醫師，可持續追蹤需要早期介入治療的寶寶。本院牙科團隊，也特別為加入兒童專責的寶寶設置快速通關服務，提供牙齒塗氟專業潔牙衛教。

從媽媽懷孕開始阮綜合醫院婦產科與兒科團隊，都一路陪伴支持，期望在小孩關鍵發育1000天，有專業醫師的介入，可以優化寶寶的健康發展，許寶寶一個健康人生！







## 醫病共享決策 全面呵護產婦

■ 阮綜合醫院 婦產科 李怡徵 孕產個管師

醫病共享決策 ( Shared Decision Making, SDM ) 是以孕產婦為中心的臨床醫療執行過程，兼具知識、溝通和尊重此三元素，目的是讓醫療人員和孕產婦在進行醫療決策前，能以現有實證結果及醫療專業為基礎，並幫助孕產婦提出自己在意的考量及期待，結合孕產婦自身的偏好跟價值，提供孕產婦所有可考量的選擇資訊，並由醫療人員和孕產婦共同參與醫療照護，達成醫療決策共識，並支持孕產婦做出符合其偏好的醫療決策，營造良好醫病溝通關係。

### ■ 就醫三問：

「我有哪些選擇？」、「這些選擇的優點與風險是什麼？」、「我可以在哪裡得到幫助，才能做出最合適的選擇？」。

在婦產科領域中，母乳哺餵、親子同室、自然產與剖腹生產方式是非常重要的議題。醫病共享決策可以幫助孕產婦和醫療團隊共同制定出最佳的方案，進而提高產前產後護理的質量和滿意度。以下將分別探討這三個議題在 SDM 中的應用。

### (一) 母乳哺餵

是最為自然和健康的餵養方式，對於母親和嬰兒的健康都有很多好處。母乳哺餵的好處已被廣泛證實，包括減少嬰兒感染、提高免疫力、促進母嬰關係等。然而，有些母親可能因為乳頭疼痛、乳房堵塞等問題而無法成功母乳哺餵。在這種情況下，醫療團隊可以通過醫病共享決策，與孕產婦討論其他餵養方式的優缺點，並一起選擇最適合的餵養方式。

### (二) 親子同室

是指母親和嬰兒在產後住在一起，因為它可以增強母親和嬰兒之間的情感聯繫，促進早期的母乳哺餵，更熟悉嬰兒照顧技能；也因母嬰有更多的肌膚接觸，促使新生兒更有安全感，減少嬰兒哭鬧。實施 24 小時親子同室對嬰兒有不少好處，但有部分產婦及家屬感到心理和體力上的負擔，如生產後產婦感覺疲憊、身體不舒適、同病房間產婦與嬰兒互相干擾影響作息等等，因此，有些人會選擇將小孩留在嬰兒室由護理人員照顧。醫療團隊可以通過醫病共享決策，提供孕產婦產後新生兒的照顧方式選擇，思索自己在意的事情，選擇適合自己的照顧方式。

### (三) 生產時，要自然產或是剖腹產？

每個孕產婦都曾想過這個問題。無論是自然產或是剖腹產，分別都有各自的優點與缺點。自然生產的好處，不論子宮感染率、傷口感染率、大出血都少於剖腹生產；對胎兒最大的好處，在於胎兒通過陰道時，可以擠出胎兒肺部裡的羊水，出現新生兒呼吸窘迫的機率較低，剖腹生產最大的優點，在於不確定性較少，不需母體用力推擠胎兒娩出，日後尿失禁、子宮脫垂等合併症的機率均較自然生產低。

從得知懷孕起，您是否就開始思考未來的生產方式，「到底是自然生產比較好？還是剖腹生產比較好？」，醫療團隊可以通過醫病共享決策，提供孕產婦對自然生產和剖腹生產的優缺點更加了解，選擇孕產婦適合的生產方式。





## 產後護理之家 守護母嬰健康

■ 阮綜合醫院 產後護理之家 林欣燕 護理長

疫情延燒的這幾年，影響了許多人的生活型態，隨著疫情起伏，全國醫療院所及照護機構遵循感染管制規範，進行保護、隔離及禁止訪客等措施來確保易受感染族群之安全。本應以歡欣鼓舞心情迎接新生命到來，但碰上疫情，孕期不免有更多的擔心，只能說孕產婦們特別辛苦，除了孕期要小心防疫，產後更要兼顧自身調養與新生兒的照顧。

### ■ 落實監測防疫

因應疫情趨緩，逐步恢復機構內應有的活動，但仍謹守衛福部所頒佈之指引作為我們感染控制之依循。為了提供完善的母嬰照護，目前機構內所有的工作人員每日均執行身體狀況測量，落實健康監測、通報、異常追蹤機制、提供個人防護裝備，此外，在陪宿者及住民管理部分，仍實施實名制、TOCC調查，陪



宿者限制固定一位陪同照護，所有人員健康監測、通報、並訂有請假規則、外出處理原則及確診者應變計劃的建議。

目前機構在訪客管理上是採預約制，訂定探訪相關規定，讓產後媽媽能安心及放心和訪客分享其生產的喜悅。此外，在嬰兒防護部分，實實在嬰兒室或在運送過程中會使用嬰兒床防護罩或嬰兒防護面罩，讓嬰兒的維護更加周全，遵守防疫規範就是為了保護產後恢復期最需要呵護的產婦及新生兒們。



### ■ 滾動修正防疫

在與病毒共存時代，我們充分了解防疫資訊，了解疾病基本資訊、提供立即性相關防疫資訊，滾動式修正防疫措施，如此能減少人員面對疫情的焦慮，不會因不了解而恐慌，繼而提升疫情因應能力，提供母嬰更安全之照護環境。



# 9月份門診時間表

科別	診別	診間	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
一般內科及 肝膽腸胃內科	一診	317	上午	陳錫榮	黃至偉	陳錫榮	蔡青陽	蔡毓洲	陳君豪
			下午	蔡青陽	蕭偉成	蔡青陽★		陳錫榮	
			夜診		陳錫榮		陳柏宏	蕭偉成 315 17:00 開診	
	二診	316	上午	丁楷庭	孫盟舜	孫盟舜	蕭偉成	許智能	
			下午	孫盟舜	袁嘉明	陳君豪	曾逸豪	陳柏宏	
			夜診	陳君豪		袁嘉明 17:30 開診	孫盟舜	曾逸豪	
	三診	307	上午	許文欣	陳柏宏	蔡毓洲	袁嘉明	張維興	許文欣
			下午		張維興	蕭偉成	蔡毓洲 311	林成業	
			夜診		陳冠儒	張維興	許文欣 17:00 開診		
	四診	318	上午	張維興 311	王嗣仁	陳冠儒	王嗣仁		黃至偉
			下午	王嗣仁	丁楷庭	林成業	陳冠儒	黃至偉	
			夜診	丁楷庭	許智能	黃至偉	林成業		
腹痛、腹脹、腹瀉、便秘、蠕動異常、大便不規則、食慾不振、胃酸、胃潰瘍、黑便、吐血、腸胃道腫瘤、肝機能異常、吞嚥困難、黃疸、疲倦、腹水、急性肝炎、肝硬化、肝腫瘤、肝癌、膽結石、膽道病變、酗酒、急性慢性膽囊炎 ★：含戒菸門診									
心臟內科	一診	222	上午	蔡坤炎	謝元凱	郭必芳	蔡坤炎		
			下午	林韋丞	蔡坤炎	蔡坤炎	謝元凱	郭必芳	
			夜診	郭必芳	蔡坤炎	林韋丞	何淵智		
	二診	223	上午	何淵智	林韋丞	何淵智	林韋丞	何淵智	
下午			謝元凱	林少琳		林少琳	謝元凱		
狹心症、心絞痛、高血壓、心臟衰竭、心律不整、心悸、周邊血管阻塞及其他各類心臟暨血管疾病、心導管檢查及治療									
胸腔內科	一診	423	上午	林安伸	梁宇峰★	王瑞隆	王瑞隆 423 蕭惠元 426	梁宇峰★	
			下午	王瑞隆	林安伸 423 蕭惠元 426	蕭惠元 423 楊宗憲 213	梁宇峰★	林安伸	
			夜診	梁宇峰單週★	蕭惠元		林安伸雙週		
一般胸腔疾病、咳嗽、咳血、胸悶、胸痛、呼吸困難、哮喘症、肺結核、肺腫瘤、肺炎、急性慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺疾病、肋膜炎、肺癆診斷及治療。★：含戒菸門診									
糖尿病內分泌科	一診	416	上午	戴研光	簡誌銘	戴研光	簡誌銘	戴研光	簡誌銘★
			下午	戴研光 13:30-15:30	李旬千		李旬千	戴研光 13:30-15:30	
			夜診			簡誌銘	戴研光		
糖尿病、甲狀腺、血脂異常、其他內分泌疾病和肥胖									
腎臟內科 (高血壓)	一診	417 A	上午	劉怡俊	林正浩	紀文哲	謝日耀	林麗芳	
			下午	林正浩	劉怡俊	郭健群	陳泰瑜	紀文哲	
			夜診	紀文哲		謝日耀	林正浩		
	二診	417 C	上午	郭健群	紀文哲	林正浩	葉玉雄	謝日耀	
			下午	林麗芳		林麗芳	劉怡俊		
			夜診		陳泰瑜			郭健群	
高血壓、血尿、蛋白尿、水腫、夜尿、多尿、寡尿、腎小管腎炎、電解質不平衡、貧血、糖尿病腎病變、急性慢性腎炎、腎臟衰竭、痛風及其腎病變、腎絲球腎炎、血液透析治療、腹膜透析治療、急性腎衰竭、腎結石、尿路感染									
過敏風濕免疫科	一診	213	上午	孫俊明	孫俊明	胡瑞潔 夜診		孫俊明	孫俊明 雙週(含痛風特診)
關節炎(痛風、退化性、乾癱性、反覆性風濕症)、紅斑性狼瘡、類風濕關節炎、肌筋膜疼痛、乾燥症、僵直性脊椎炎、貝西氏症、雷諾氏現象、血管炎、原因不明痠痛、氣喘及減敏治療、陰部潰瘍、虹彩炎、紫紅斑、其他免疫疾病及各種自體免疫疾病									

■ 看診時間：週一至週五上午 8:30~12:00 · 下午 1:30~5:30 · 晚上 6:00~9:00 · 週六上午 8:30~12:00  
 ■ 看診請務必於上午 11:30 前、下午 5:00 前、晚上 8:30 前至診間報到，逾時不候。



# 9月份門診時間表

科別	診別	診間	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
兒科	一診	306	上午	于靜雯					
			下午	林佼瑩		于靜雯	楊岱環	于靜雯	
			夜診		于靜雯 15:00 開診				
	二診	308	上午	蔡金燕			蔡金燕		
			下午						
三診	309	上午		楊岱環	林佼瑩		楊岱環	林佼瑩	
		夜診			楊岱環	林佼瑩 16:00 開診			
健兒門診	C棟	308	下午	楊岱環 卡介苗施打 下午2-4點 需3:30前到 診間報到	周英英	林佼瑩		蔡金燕	
兒童心臟科	一診	218	下午			週五下午 兒童心臟科	9/1 吳怡樺	9/8、9/22 黃建富	9/15、9/29 林宜君
一般兒科疾病、小兒感染、早產兒追蹤、小兒感冒、小兒呼吸道疾病、腸胃道疾病、過敏氣喘疾病、免疫疾病、小兒皮膚疾病、新生兒疾病。兒童神經科：妥瑞氏症、癲癇、頭痛、熱性痙攣、過動注意力不集中診治、新生兒腦部超音波...等 ★兒童過敏免疫科 / 于靜雯 ★兒童神經科 / 蔡金燕 ★兒童胸腔科 / 楊岱環 ▲兒童心臟科 / 林宜君、黃建富、劉照韻									
家庭醫學科	一診	409	上午	謝湘宜	董紫筠★	陳金蘭▲	張光恩★	邱靖惠	
			下午	陳金蘭▲	張光恩★▲	黃韻哲	張光恩	陳金蘭	
			夜診				朱得仁★▲	陳金蘭 18:15 開診	
	二診	410	上午	潘咸廷	潘咸廷			潘咸廷	潘咸廷▲
			下午		潘咸廷		董紫筠★		
			夜診		朱得仁★▲				
	三診	411	上午			李旬千	許崇民		
	四診	412	上午		邱靖惠	許麗君 213 職業醫學門診		黃鈺棻 限癌篩約診	
			下午			謝湘宜	謝湘宜	預立醫療照護諮詢門診 (週三、週五下午) 預約電話 5354533	
	慢性疾病(糖尿病、痛風、高血壓、關節痠痛)、安寧照護、健診複診及追蹤居家醫療等 ▲:含登革熱門診 ★:含戒菸門診								
安寧療護諮詢	一診	409	上午	謝湘宜	潘咸廷 410 邱靖惠 412	陳金蘭	張光恩	邱靖惠	潘咸廷 410
			下午	陳金蘭	張光恩	謝湘宜 412	張光恩	陳金蘭	
高齡醫學 (65歲以上)	一診	410	上午			潘咸廷			
			下午					潘咸廷▲	
健診中心	永昌街 D棟	4-5樓	上午	陳金蘭	張光恩	黃鈺棻	謝湘宜	黃鈺棻	黃鈺棻
			下午	邱靖惠	陳金蘭	陳金蘭	丁楷庭	張光恩	
內科減重門診	一診	依標示	上午		董紫筠 409	李旬千 411			
			下午				董紫筠 410		
皮膚科	一診	418	上午	劉昭宏	黃裕文	黃裕文	黃裕文	黃裕文	黃裕文
			下午	劉昭宏					
			夜診	黃裕文		劉昭宏	黃裕文		
一般皮膚疾病、濕疹、富貴手、乾癬、異位性皮膚炎、皮蛇、過敏性皮膚病、青春痘、皰疹、香港腳、股癬、灰指甲、汗斑、黑斑、白斑、老人斑、痣、掉髮、禿髮									
感染及一般內科 (含登革熱及茲卡門診)	一診	212	上午			謝効烝	鄭宇辰	蔡孟憲	限醫師約診 每月第一、三週
			下午	蔡孟憲	鄭宇辰	限醫師約診 夜診		謝効烝	
感冒、呼吸道感染、腸胃道感染、泌尿道感染、骨髓炎、蜂窩組織炎及軟組織感染、腦膜炎、梅毒或其他性傳染病。免疫缺乏病毒感染之治療。愛滋病毒暴露前預防用藥、暴露後投藥及諮詢									

■現場掛號時間：上午7:30~晚上8:00，前半小時截止當時段現場掛號

■預約掛號時間：週一~週六上午8:00~下午5:00 ■預約電話：(07)335-3395~98



# 9月份門診時間表

科別	診別	診間	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
神經內科	一診	228	上午	王叔惠	黃維邦	王叔惠	陳志祥		
			下午		陳志祥	黃維邦		張毓倩 單週 陳巧霓 雙週	
			夜診	賴宥霖	陳巧霓	陳志祥	黃維邦		
	二診	227	上午	陳志祥	陳巧霓	張毓倩	黃維邦	賴宥霖	
			下午	張毓倩		陳巧霓	賴宥霖		
			夜診		張毓倩			賴宥霖 雙週	
中風、血管硬化阻塞、肌肉緊張性頭痛、偏頭痛、頸痛、癱瘓、記憶功能障礙、手腳麻木、肌肉萎縮、睡眠疾病、各種痙攣症、重症肌無力、皮肌炎、肩痛關節痛、三叉神經痛、坐骨神經痛、失智症、頭暈、耳鳴、眩暈、巴金森氏症、半身不遂									
身心內科	一診	219 及 220	上午	林奕萱★	洪櫻娟	胡學錦 美沙冬門診 洪櫻娟 218	胡學錦	洪櫻娟 腫瘤心理諮詢 林奕萱★ 218 美沙冬門診	
			下午	胡學錦	胡學錦	洪櫻娟	林奕萱★	胡學錦	
			夜診	胡學錦 含 TMS 門診	胡學錦 含失眠門診	林奕萱★	林奕萱★		
TMS/TBS(穿顱磁刺激治療)、思覺失調症、躁鬱症、憂鬱症、妄想症、腦中風後遺症、腦傷後遺症、焦慮症、恐慌症、強迫症、適應障礙、腦神經衰弱、失眠、頭痛、自律神經失調、酒癮、藥物濫用、腦傷癱瘓、兒童心智特別門診 ★含兒童青少年心智門診									
心理治療 (自費、限約診) 專線 0921-958453	二診	229	上午	林怡安		陳亭伊	陳亭伊	林怡安	
			下午	陳亭伊	林怡安	林怡安	林怡安	陳亭伊	
			夜診						
心理衛鑑(包含幼兒、兒童、青少年及成人)：認知、學習、情緒及行為問題等評估與諮詢。個別心理治療(包含幼兒、兒童、青少年及成人)：認知、學習、情緒、壓力、人際關係、親職教養、職涯/生涯規劃、工作適應、自我認同、成癮行為、行為問題及創傷經驗等心理困擾的諮商與治療									
血液腫瘤科	一診	216	上午		江佳駿	薛爾榮	江佳駿 蘇五洲 213 9/14、9/28	薛爾榮	
			下午	黃冠誠	江佳駿	黃冠誠		黃冠誠	
各種惡性腫瘤之治療計畫擬訂及化學治療、基因檢測諮詢、白血病、血友病、紫斑、血栓、骨髓相關疾病、各種血液疾病									
放射腫瘤科	一診	C棟 地下3樓	上午	莊文佐	汪昶佑	梁雲	梁雲	汪昶佑	
			下午	梁雲	梁雲		梁雲 腫瘤心理諮詢	汪昶佑	
	二診	C棟 地下3樓	上午					梁雲 梁錦榮 黃冠誠 頭頸癌聯合門診	
			下午	莊文佐	汪昶佑	莊文佐			
■癌症治療諮詢規劃 ■各種癌症放射治療：體內近接放射治療 ■順形放射治療、強度調控放射治療、立體定位放射治療									
溫熱治療中心	一診	依標示	上午			曾譯誼 310			
			下午	趙東波 312	蔡達基 312	黃冠誠 216		黃冠誠 216	
			夜診				蔡達基 312	張德銘 311	
腹膜轉移癌的積極治療與預防、胃癌、大腸癌、間皮瘤、黏液瘤、肝癌、膽管癌の治療諮詢									
整合照護門診	糖尿病內分泌科	戴研光	身心內科	林奕萱	胸腔內科	蕭惠元	感染科	鄭宇辰	
	過敏風濕免疫科	孫俊明	消化內科	丁楷庭、曾逸豪、蕭偉成、許文欣、袁嘉明					
	神經內科	王叔惠、陳巧霓、黃維邦、張毓倩、陳志祥、賴宥霖							
	腎臟內科	劉怡俊、林正浩、紀文哲、謝日耀、郭健群							
	家庭醫學科	潘咸廷、邱靖惠、謝湘宜、張光恩、李旬千、陳金蘭							
	心臟內科	林韋丞、林少琳、蔡坤炎、郭必芳、何淵智、謝元凱							
整合照護門診限每週一至週五，上午診與下午診，看診醫師與診間位置請詳見各科門診時間表									

■看診時間：週一至週五上午 8:30~12:00，下午 1:30~5:30，晚上 6:00~9:00，週六上午 8:30~12:00  
 ■看診請務必於上午 11:30 前、下午 5:00 前、晚上 8:30 前至診間報到，逾時不候。



# 9月份門診時間表

科別	診別	診間	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
一般外科及 肝膽腸胃外科	一診	311	上午	阮東光 313	阮東光 313	董弘一 阮東光 313			廖凡靈 311
			下午	董弘一		張德銘	林順久 312	董弘一	
			夜診		林順久 312			張德銘 甲狀腺門診	
	二診	310	上午	楊明元	陳鴻曜	曾譚譚	楊明元	陳鴻曜	
			下午		曾譚譚	楊明元	曾譚譚	楊明元	
			夜診	曾譚譚		楊明元			
	三診	依標示	上午	王植熙 310	張德銘 218		巫奕儒 410		林順久 312
			下午	下午 3:00~4:00 肝臟移植門診			腎臟移植		(雙週)
			夜診	(一、三週)					
甲狀腺外科	一診	313	上午				陳漢文		
			下午	陳漢文		陳漢文			
			夜診						
腹部急症、外傷、肝膽結石、肝臟腫瘤、腸胃疾病、腸胃腫瘤、潰瘍手術、胃食道逆流手術、胰臟腫瘤、脾臟切除手術、脾臟囊腫、闌尾炎手術、甲狀腺腫瘤、疝氣修補手術、皮下腫瘤、各式腹腔鏡手術									
胸腔外科	一診	315	上午	楊明泉	戴碩瑩		楊明泉	林鴻生	楊明泉
			下午	林鴻生	戴碩瑩	林鴻生	戴碩瑩		
			夜診		楊明泉	林鴻生	戴碩瑩		
食道功能異常、食道腫瘤、胃食道逆流、吞嚥困難、食道癌、胃賁門癌、肺部腫瘤、胸腔腫瘤、血胸、氣胸、膿胸、肺積水、胸部外傷、肺癌、先天性畸形(漏斗胸、雞胸)、手汗症、重症肌無力、氣管手術、胸肋骨骨折畸形、化學性食道灼傷、食道狹窄									
心臟及血管外科	一診	218	上午						
			下午	趙廷光		趙廷光	林伯彥		
			夜診		林伯彥				
先天性心臟病、風濕性心臟病、狹心症、心臟瓣膜手術、各式心臟手術、洗腎瘻管、糖尿病足腳部傷口癒合不良、動脈瘤、主動脈手術、血管微創手術、靜脈曲張微創手術、葉克膜維生系統置入術									
大腸直腸外科	一診	312	上午			趙東波		蔡達基	林順久 (雙週)
			下午	趙東波	蔡達基		林順久	趙東波	
			夜診		林順久		蔡達基 17:30 開診		
便血、內外痔瘡、脫肛、肛痛、便秘(大腸無力症)、下痢、大便失禁、大便不規則、肛門瘻管、大腸癌、直腸肛門癌、大腸息肉無痛環狀痔瘡手術、無痛大腸鏡檢查、腹腔鏡大腸手術等									
介入性放射科	B棟	地下 2樓	上午	陳炯毓		陳炯毓		陳炯毓	
			下午	陳炯毓		陳炯毓		陳炯毓	
減重門診	一診	218	上午		張德銘 減重代謝外科	洪櫻娟 舒壓減重 218 診			
內科減重	一診	依標示	上午		董紫筠 409	李旬千 411			
			下午				董紫筠 410		
體重管理營養師諮詢	一診	217	上午		張惠清	宋怡潔	張惠清	宋怡潔	
			下午				張惠清		
			夜診						
●減重外科：各式腹腔鏡減重手術、糖尿病手術。●內科治療：抗壓減重、飲食舒壓。									

■現場掛號時間：上午7:30~晚上8:00，前半小時截止當時段現場掛號  
 ■預約掛號時間：週一~週六上午8:00~下午5:00 ■預約電話：(07)335-3395~98



# 9月份門診時間表

科別	診別	診間	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
復健科 疼痛科	C棟	1樓	上午	黃光聖	吳健明	吳健明	黃光聖	黃光聖	吳健明
			下午	黃光聖	吳健明	黃光聖	吳健明	黃光聖	
			夜診	復健治療	復健治療	黃光聖	吳健明	復健治療	
背痛、頸肩痛、五十肩、風濕關節炎、落枕、坐骨神經痛、椎間盤突出、運動傷害、肌腱炎、肌肉拉傷、扭傷、手腳麻木、媽媽手、腕隧道症候群、骨刺、骨折後復健、中風復健、腦性麻痺、神經損傷麻痺、兒童復健、職能治療、語言治療等復健									
神經外科	一診	426	上午	鄭傑陽	謝元貴	張志任			
			下午			鄭傑陽		張志任	
			夜診	張志任			鄭傑陽		
脊椎微創中心	一診	426	上午	鄭傑陽	謝元貴	張志任			
			下午			鄭傑陽		張志任	
			夜診	張志任			鄭傑陽		
頭部外傷、脊椎外傷、腦瘤、腦中風及腦血管疾病（腦梗塞、腦內出血、顱內動脈瘤、腦動靜脈畸形、其他顱內血管障礙）、三叉神經痛、半顏面痙攣、癲癇、巴金森氏症、手多汗症、脊椎與脊髓損傷、坐骨神經痛、椎間盤突出、脊椎狹窄、腕隧道症候群、尺神經麻痺、硬腦膜下膿瘍、顱內血管吻合及頸動脈內剝離術、小兒神經外科疾病、★：脊椎內視鏡特診									
泌尿科	一診	401	上午		蘇拯誠	簡邦平	蘇拯誠	蘇拯誠	
			下午	李宗熹	李宗熹		簡邦平 含男性 性功能特診	李宗熹	
			夜診			李宗熹			
	二診	402	上午	蔡秉儒	洪士雅	蔡秉儒	簡邦平	蔡秉儒	洪士雅
			下午			洪士雅	蔡秉儒		
			夜診	蔡秉儒					
膀胱結石、攝護腺肥大、腎臟輸尿管結石、泌尿道腫瘤治療、尿路整形、血尿、頻尿、小便無力、尿失禁、尿道下裂、隱睾症、陰囊腫痛、疝氣、性病、男性不孕、男性結紮、性功能障礙、腎臟移植術後服務等									
排尿障礙門診 13:00-17:00	A棟	10樓	上午						
			下午					洪士雅	
骨盆腔鬆弛所引起的各種併發症（膀胱脫垂、子宮脫垂、陰道脫垂）、下泌尿系統疾病（頻尿、急尿、夜尿、膀胱過動症、各種膀胱炎）									
耳鼻喉科	一診	207	上午	謝國斌	謝國斌	羅茹筱	謝國斌	謝國斌	
			下午						
			夜診	林虞軒			謝國斌		
	二診	211	上午	羅茹筱		林宏儒	羅茹筱	林宏儒	林宏儒
			下午	劉嘉鈞	劉嘉鈞	劉嘉鈞	林宏儒	劉嘉鈞	
			夜診		劉嘉鈞	林宏儒			
呼吸道感染、扁桃腺炎、鼻竇炎、鼻過敏、鼻息肉、打鼾、耳鳴、耳朵流膿、中外耳炎、聲帶結節、聽力障礙、頭頸部腫瘤									
眼科	一診	403	上午	曹維珊	曹維珊	鄭雯馨	曹維珊	鄭雯馨	張丞賢
			下午	鄭雯馨	賴盈州 15:30-20:00	曹維珊	陳韻文		
			夜診				姜威宇		
	二診	421	上午						鄭雯馨 1、3週上午
			下午		鄭雯馨				曹維珊 2、4週上午
			夜診						
白內障、青光眼、角結膜疾患、飛蚊症、視網膜、視神經疾患、先天性眼疾、兒童視力保健及斜弱視治療、睫毛倒插、眼瞼內翻、眼窩疾患等 備註：賴盈州、陳韻文、姜威宇、張丞賢醫師之門診，將依照政府公布疫情情況停診！									

■ 看診時間：週一至週五上午 8:30~12:00 · 下午 1:30~5:30 · 晚上 6:00~9:00 · 週六上午 8:30~12:00  
 ■ 看診請務必於上午 11:30 前、下午 5:00 前、晚上 8:30 前至診間報到，逾時不候。



# 9月份門診時間表

科別	診別	診間	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
骨 科	一般骨科 及 關節疾病 與重建科	依標示	上午	陳正彥 203 蘇景源 205	鄭名村 202 洪誠聰 203 蘇景源 205	李宗穎 203 黃志賢 205	黃泰元 202 洪誠聰 205 阮璿儀 203	陳正彥 203	黃泰元 202
			下午	鄭名村 202 黃志賢 205 鄭裕民 203	黃泰元 202 阮璿儀 203 蘇景源 205	陳正彥 203 黃志賢 205	阮璿儀 203	李宗穎 202 鄭名村 203	
			夜診		李宗穎 203	洪誠聰 202			
	脊椎外科	依標示	上午		洪誠聰 203	李宗穎 203 黃志賢 205	洪誠聰 205		
			下午	黃志賢 205		黃志賢 205		李宗穎 202	
			夜診		李宗穎 203	洪誠聰 202			
	運動傷害科	依標示	上午	陳正彥 203				陳正彥 203	
			下午			陳正彥 203			
			夜診						
	足踝骨科	依標示	上午				阮璿儀 203		
			下午	鄭裕民 203	阮璿儀 203		阮璿儀 203		
	手外科專科	依標示	上午				黃泰元 202		黃泰元 202
			下午		黃泰元 202				
			夜診						

脊椎外科、腰椎滑脫、椎間盤突出、坐骨神經痛：許明男、黃志賢、李宗穎、洪誠聰  
 脊椎微創手術：洪誠聰 膝關節置換：許明男、蘇景源、黃志賢、黃泰元  
 運動傷害、半月板破裂、十字韌帶斷裂、旋轉肌袖破裂、鈣化及肩關節鏡、膝關節鏡手術：陳正彥、陳柏安  
 大腳趾外翻、扁平足、足底筋膜炎及踝關節鏡、腕關節鏡手術：阮璿儀 手部外科：黃泰元、陳柏安  
 足踝骨科：鄭裕民、阮璿儀 骨質疏鬆：洪誠聰 手外科專科：陳柏安、黃泰元

婦 產 科	一診	407	上午						
			下午		簡婉儀		簡婉儀 婦癌特診		
	二診	408	上午	翁淑芬	陳靖樺	陳聰富 腹腔鏡特診	翁淑芬	莊為堯	張維鑑
			下午	莊為堯	張維鑑	莊為堯	張維鑑	陳聰富 12:30-13:30 約診	
			夜診	翁淑芬	陳聰富 17:00-18:00 約診	陳靖樺	莊為堯		
	三診	406	上午						陳聰富 婦女泌尿診 (雙週)
			下午	陳靖樺		翁淑芬		陳靖樺	
夜診							張維鑑		

產 科 (含母嬰哺餵衛教)	依標示	上午			陳聰富 408			
		下午	莊為堯 408		莊為堯 408		陳聰富 408	
		夜診		陳聰富 408 17:00-18:00 約診				

產前檢查、人工流產、結紮、羊水穿刺、高危險妊娠及產前遺傳診斷、子宮卵巢腫瘤、婦科及婦女腫瘤腹腔鏡手術、更年期障礙、不孕症、子宮鏡手術、子宮脫垂、膀胱脫垂及陰道整形術、青春期發育、月經異常、婦女尿失禁、避孕諮詢及人工流產、抹片檢查

不孕症及 人工生殖 專線 338-3475	A1棟 3樓	上午	李永全	李永全	李永全		劉永賢	李永全
		下午		劉永賢			李永全	
		夜診	劉永賢		李永全 17:30 開診	劉永賢		

不孕症治療(荷爾蒙治療、輸卵管疏通、無精症、精蟲稀少不良)、試管嬰兒、冷凍胚胎、冷凍卵子、腹腔鏡檢查

■ 現場掛號時間：上午7:30~晚上8:00，前半小時截止當時段現場掛號

■ 預約掛號時間：週一~週六上午8:00~下午5:00 ■ 預約電話：(07)335-3395~98



# 9月份門診時間表

科別	診別	診間	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
乳房中心	一診	431	上午	李旬千	林琦嫻	潘慶坤	邱靖惠	潘慶坤	
			下午	潘慶坤		潘慶坤		潘慶坤	
			夜診				潘慶坤 限醫師約診		
	二診	428	上午	林琦嫻	劉宗瑀(女)	邱靖惠	湯雅涵	黃奕達	
			下午	林琦嫻	林琦嫻	劉宗瑀(女)	林琦嫻	黃奕達	
			夜診	劉宗瑀(女)			黃奕達		
	三診	425	上午		黃奕達				
			下午					李旬千	

乳癌篩檢與診斷、乳癌治療(乳癌化學治療、乳癌荷爾蒙治療、乳癌標靶治療、乳癌手術治療、乳癌術後復健諮詢、乳房保留手術規劃、乳房重建手術諮詢)、乳房腫塊診斷、乳房良性腫瘤微創手術、乳腺炎

科別	診別	診間	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
整形外科	一診	435	上午	蔡永福	劉家銘	王宏仁	劉家銘	劉家銘	
			下午	王宏仁	蔡永福		蔡永福	王宏仁	
	二診	433	上午			蔡永福			

顏面肢體外傷、燒燙傷、糖尿病足及褥瘡、顏面美容(雙眼皮、眼袋、迷你拉皮、隆鼻、下巴整型、植髮)、身材雕塑(隆乳、乳頭乳暈整形、塑身抽脂、狐臭)、美容醫學(雷射除斑、除痣、除毛、脈衝光回春、電波拉皮、音波拉皮、注射肉毒桿菌)、玻尿酸、果酸換膚、美容護膚療程、醫學美容保養產品

科別	診別	診間	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
營養衛教診	一診	413	依標示	營養師 上午、下午	營養師 上午、下午	營養師 上午、下午	營養師 上午、下午	營養師 上午、下午	輪流上午
糖尿病衛教診	一診	417	依標示	衛教師 上午、下午	衛教師上午	衛教師上午	衛教師上午	衛教師 上午、下午	輪流上午
初期腎臟病衛教診	一診	417	上午	衛教師	衛教師	衛教師	衛教師	衛教師	輪流
戒菸衛教診	一診	417	上午	衛教師	衛教師	衛教師	衛教師	衛教師	輪流
肝炎衛教診	一診	417	上午	衛教師	衛教師	衛教師	衛教師	衛教師	輪流
腎臟保健衛教診	一診	417-B	依標示	衛教師 上午、下午	衛教師 上午、下午	衛教師 上午、下午	衛教師上午	衛教師 上午、下午	
氣喘衛教診	肺功能室	422	依標示		衛教師上午	衛教師上午	衛教師下午	衛教師 上午、下午	

科別	診別	診間	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
癌症資源中心	一診	206	上午	社工師	社工師	社工師、營養師	社工師	社工師	
			下午	衛教師	衛教師、營養師	衛教師	衛教師	衛教師	

服務內容：癌症治療照護與營養衛教、社會福利諮詢、康復用品提供與租借(假髮、頭巾、防水袖套、引流袋)、情緒支持。

科別	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
戒菸門診	上午	家醫科謝湘宜 家醫科張光恩	胸腔科梁宇峰 家醫科董紫筠	家醫科陳金蘭 家醫科李旬千	家醫科張光恩	胸腔科梁宇峰 家醫科邱靖惠	新陳代謝科 簡誌銘
	下午	家醫科陳金蘭	家醫科張光恩 家醫科邱靖惠	胸腔科楊宗憲	胸腔科梁宇峰 家醫科董紫筠	家醫科李旬千	
	夜診		家醫科朱得仁	家醫科謝湘宜	家醫科朱得仁		

科別	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
四維四路 阮唯美診所 (醫美門診)	上午 09:00~11:30		周治剛		王宏仁 09:30	蔡永福	
	下午 13:30~16:30		劉家銘	劉昭宏	劉家銘	黃裕文	
	夜診 18:30~20:00	劉家銘	劉昭宏 18:00		蔡永福	黃裕文	

■地址：高雄市苓雅區華新街 42 號 門診採預約看診制 ■預約專線：5367783

科別	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
博愛二路 博愛美診所 (醫美門診)	上午						
	下午			蔡高頌	劉昭宏		
	夜診	董紫筠	劉家銘	蔡高頌	劉家銘		

■地址：高雄市左營區博愛二路 326 號 門診採預約看診制 ■預約專線：5573118·5573119

科別	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
前鎮 安順診所 (附設洗腎中心)	09:30~12:00	腎臟內科、一般內科 傅國安	腎臟內科、一般內科 郭馨蔚	腎臟內科、一般內科 傅國安	腎臟內科、一般內科 傅國安	腎臟內科、一般內科 郭馨蔚	腎臟內科、一般內科 傅國安

■地址：高雄市前鎮區后安路 263 號 ■諮詢專線：8128300



科 別		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
口腔顎面外科 Oral and Maxillofacial Surgery	早	梁錦榮				梁錦榮 (限預約患者)	
	午	梁錦榮		梁錦榮		梁錦榮	
	晚			梁錦榮			
《疾病參考》口腔癌、口腔黏膜疾病診治、口腔灼熱、三叉神經痛、正顎手術、阻生齒與困難拔牙、顎顏面外傷及骨折、口腔良性瘤與囊腫、頭頸部感染、顎顏面重建手術、人工植牙相關手術、顛顎關節疾病。							
補綴科 Prosthetics	早				★楊凱勳 (一、三週)	★李惠娥	
	午		★李惠娥	★李惠娥		李惠娥	
	晚						
《疾病參考》固定假牙、活動假牙、人工植牙、全口重建之治療							
特別門診	早			▲(正顎) 王東堯 (9/13、9/27)	(矯正) ★謝韶摭 (9/7、9/21)	(矯正) 謝韶摭 (9/15)	(開放早診) 9/2 陳諄修
	午			(矯正) 蔡誼德 (9/20)	(矯正) ★謝韶摭 (9/7、9/21)		9/9 林炳昇
	晚			(矯正) 蔡誼德 (9/20)	(矯正) ★謝韶摭 (9/7、9/21)		9/16 林炳昇
▲顎顏面矯正手術特別門診《疾病參考》：唇斗、暴牙、臉部歪斜改正、口腔顎面外科、正顎手術口腔重建。 齒顎矯正科特別門診《疾病參考》：兒童青少年牙齒矯正、成人齒列與顎骨矯正、咬合顛顎關節症、唇顎裂矯正、顏面畸形矯正。							
家庭牙醫科 Family dentistry	早	★賴彥成 陳諄修 ★林炳昇 李岳峰 ★范中睿	賴彥成 ★陳諄修 林炳昇 吳東憲 ★范中睿 李岳峰	賴彥成 ★陳諄修 林炳昇 ★范中睿	★賴彥成 陳諄修 李岳峰 范中睿	賴彥成 陳諄修 吳東憲 范中睿	9/23 李岳峰  9/30 李岳峰
	午	賴彥成 陳諄修 ★范中睿 ★李岳峰	★賴彥成 林炳昇 吳東憲 陳諄修 范中睿 ★李岳峰	賴彥成 陳諄修 ★林炳昇 范中睿 李岳峰	★陳諄修 林炳昇 范中睿 ★李岳峰	賴彥成 ★陳諄修 林炳昇 ★吳東憲 李岳峰	
	晚	賴彥成 ★李岳峰	★林炳昇 吳東憲	★陳諄修 ★李岳峰	林炳昇 ★范中睿	★林炳昇 李岳峰	
《疾病參考》『整體牙科治療』提供口腔健診、衛教、疾病偵測等相關計畫與治療。也提供身心障礙者、老年人口與偏遠地區民眾等弱勢族群之口腔醫療照顧及預防保健。							
☆ 提醒您!! 政府補助 30 歲以上嚼檳榔 (含戒檳榔) 或吸菸民眾、18-30 歲嚼檳榔 (含戒檳榔) 原住民，每 2 年 1 次『免費』口腔黏膜檢查；請持健保卡至本院牙科部、耳鼻喉科接受檢查，歡迎多加利用！ ● 牙科門診採預約制，為了減少候診時間，請至少提前 1 天預約。 ● 星期六下午、晚上及星期日休診。 ● 9/29 國定假日當日休診。						上午門診 09:00~12:00 下午門診 14:00~17:00 晚上門診 18:00~21:00 地點：成功一路 156 號 預約專線：07-3339891	

院本部

★為當診次初診醫師



# 阮綜合醫院合作之社區醫療群

本院與下列診所合作，若您有健康問題可就近至合作診所，由合作醫師為您服務！

大高雄 - 社區醫療群			杏仁 - 社區醫療群		
聖青診所	831-0970	前鎮區草衙一路 112 號	聖恩診所	721-9819	鳳山區五甲二路 395 號、397 號一樓
羅吉雄內外科診所	334-8118	苓雅區興中一路 259 號	陳彥伸耳鼻喉科診所	727-7110	鳳山區五甲二路 346 號 1 樓
紀耳鼻喉科診所	271-9087	新興區林森一路 154-1 號	家康診所	811-8967	鳳山區五甲三路 111 號
施外科診所	711-4423	前鎮區瑞隆路 363 號	源生診所	771-3285	前鎮區瑞隆路 555 號
張朝金家庭醫學科外科診所	711-9401	前鎮區瑞隆路 631 號	寶鈴診所	727-9779	前鎮區一心一路 17 號
楊榮超診所	338-2616	前鎮區一心二路 133 號	快樂心靈診所	768-6789	鳳山區五甲二路 352-1 號
王欽程診所	349-1100	左營區華夏路 1141 號	瑞康診所	713-8866	鳳山區南華路 206 號
高雄賀康 - 社區醫療群			杏心耳鼻喉科診所		
安柏·鄭好中西醫聯合診所	335-0802	前鎮區民權二路 180 號 2 樓	國民小兒科診所	742-7925	鳳山區中正路 37 號
晴美自由診所	350-4992	左營區自由三路 337 號	吳外科骨科診所	746-5265	鳳山區中山西路 102-9 號
黃寶慧婦產科診所	330-8365	苓雅區三多三路 124 號	安心婦產科診所	743-4086	鳳山區經武路 81 號
耀盛耳鼻喉科診所	392-9728	三民區澄和路 27 號	楊誠恕診所	701-6090	鳳山區工協街 47 號
樂田耳鼻喉科診所	311-5999	三民區熱河一街 365 號	王權楠內兒科診所	746-0334	鳳山區光遠路 82 號
晴美旗后診所	571-0522	旗津區旗津三路 962 巷 2 號	鳳山上明眼科診所	719-2719	鳳山區中山東路 56 號
唐子俊診所	556-4028	左營區忠言路 193 號	德恩診所	719-4722	鳳山區王生明路 133 號
阮健康 - 社區醫療群			張簡精神科診所	763-2048	鳳山區五甲一路 600 號
惠霖診所	715-5907	苓雅區建國一路 111 號 1 樓	韓台基診所	766-2525	鳳山區新富路 333 號
盛田婦產科診所	331-2686	苓雅區興中二路 12 號	鄭紹茂診所	726-3828	鳳山區五甲二路 186 號
侯內兒科診所	334-8656	苓雅區興中一路 314 號	錦明小兒科診所	768-3688	鳳山區自強二路 171 號
醫杏聯合診所 張清雲內科小兒科診所	331-4071	苓雅區成功一路 155 號	郭俊榮骨科專科診所	713-9599	前鎮區保泰路 540 號
劉應炎診所	551-1051	鹽埕區大公路 100 號	健元內科診所	716-4100	鳳山區武慶二路 126 號
德豐診所	536-3587	前鎮區光華三路 269 號	馨田診所	717-2688	苓雅區光華一路 148-49 號
林文樹小兒科內科診所	761-1286	苓雅區武慶三路 89 號	永康診所	535-2200	苓雅區光華一路 145 號
健宏診所	550-3622	左營區華夏路 328 號 1 樓	國軍高雄門診中心	334-4003	苓雅區光華二路 51 號
快安診所	389-5420	三民區立忠路 29 號	樂康 - 社區醫療群		
范雅修小兒科診所	387-6366	三民區平等路 163 號 1 樓	進安家庭醫學科診所	286-2494	新興區南台路 68 及 68 - 1 號 1 樓
黃義霖診所	385-7422	三民區澄和路 6 號 1 樓	黃志維耳鼻喉科診所	394-7605	三民區建工路 608 號 1 樓
宗天一皮膚科診所	536-1100	苓雅區四維三路 77 號	沐康診所	345-2197	三民區河堤路 318 號 1-2 樓
昌億小兒科診所	385-5137	三民區九如一路 439 號	真善美診所	394-5929	三民區覺民路 69 號
樂群診所	555-7336	鼓山區中華一路 946 號	美和診所	812-0053	前鎮區翠亨北路 577 號
開心診所	392-5036	三民區敦煌路 82 號	欣聖診所	556-0525	左營區自由二路 143 號
國立中山大學附設醫務室	525-0115	鼓山區蓮海路 70 號東 1003 室	傳生診所	291-1588	三民區建國三路 503 號 1 樓
高醫尚禾 - 社區醫療群			楊宗憲診所	366-3511	楠梓區德賢路 165 號 1-2 樓
林怡仁診所	622-8926	岡山區岡燕路 320 號	立佳診所	771-0966	苓雅區輔仁路 149 號
仁澤診所	607-6000	路竹區國昌路 331 號	民生 - 社區醫療群		
冠全診所	360-2123	楠梓區德民路 1002-12 號	上仁診所	215-5510	三民區中華三路 285 號
王婦產科診所	387-3979	三民區九如一路 440、442、444 號	婦全婦產科診所	272-8025	三民區建國三路 517 號
好韻診所	552-9988	鼓山區博愛二路 331 號 1 - 2 樓	曾繁英診所	311-1048	三民區自立一路 267 號
健安診所	352-9801	楠梓區岳陽街 53 號	國峰眼科診所	380-8618	三民區建興路 406 號
河岸網 - 社區醫療群			建銘診所	321-9879	三民區十全一路 405 號
宏祐診所	285-6777	前金區中正四路 124 號	常玉皮膚科診所	550-6011	左營區自由二路 336 號
林慶端診所	761-6392	前金區和平二路 293 號	吉泰內科診所	761-6000	前鎮區保泰路 419 號
麗水診所	717-4989	苓雅區四維二路 96 之 4 號	晉安復健科診所	241-6888	新興區五福二路 158 號
吳國松心臟科診所	761-4892	苓雅區三多二路 283 號	經濟部加工出口區管理處 高雄分處保健所	821-2457	前鎮區中一路 3 號
蔡智禮診所	322-5728	三民區北平一街 132 號	蘇素環神經科診所	236-6661	新興區忠孝一路 508 號
光晴診所	226-0591	新興區開封路 31 號	展穎診所	713-0822	苓雅區四維一路 157 號
柏安內科診所	559-2120	左營區大順一路 552 號 1 樓	柏美皮膚科	223-1897	苓雅區同慶路 136 號
許桂庭外科診所	722-2634	苓雅區福德二路 47 號	鳳甲 - 社區醫療群		
苓雅健康 - 社區醫療群			孫銘謙骨科診所	815-8772	鳳山區南正二路 31 號
健和診所	229-9968	新興區五福一路 140-1 號	九大五甲診所	727-6789	鳳山區五甲二路 348 號
宇安診所	751-1779	苓雅區四維二路 94 之 18 號	文山維康	767-0933	鳳山區文衡路 308 號
邱靖媛小兒專科診所	721-5153	苓雅區大順三路 172 號	吳萍建小兒科診所	719-1180	鳳山區瑞明街 90 巷 8 號 1F
王骨科診所	226-9456	苓雅區五福一路 161 號	孟昌診所	765-0908	鳳山區海洋二路 39 號 1 樓
蘇良榮眼科診所	721-6767	苓雅區四維二路 94 之 19 號	蔡昌篤皮膚科診所	332-5473	前鎮區一心一路 498 號
康得診所	531-9191	鹽埕區五福四路 106 號	幸福高雄 - 社區醫療群		
高醫金鑽 - 社區醫療群			恩欣小兒科診所	345-1966	左營區自由四路 324 號 1 樓
高照星皮膚科診所	322-0664	三民區九如二路 277 號	王祚祥診所	536-1836	前鎮區管仲南路 368 號 1 樓
喬安婦產科診所	349-3693	三民區民族一路 870 號	維明眼科診所	336-3846	前鎮區一心一路 400 號
潘明享骨科外科診所	777-9999	鳳山區八德路二段 16 號	慧安診所	722-3889	前鎮區瑞和街 100 號
陳耀平婦產科診所	691-2377	永安區忠孝街 68 號	劉水壽診所	521-1891	鼓山區鼓山二路 166-7 號
吳玉珍婦產科診所	722-0123	前鎮區光華二路 48 號	蔡景福內兒科診所	281-1221	前金區自強一路 183 之 3 號
珈一診所	641-3139	林園區仁愛路 163 號 1 樓	南隆小兒科診所	338-5678	前鎮區復興三路 391 號



# 阮綜合醫院合作之社區醫療群

本院與下列診所合作，若您有健康問題可就近至合作診所，由合作醫師為您服務！

## 新興 - 社區醫療群

蕭瑞榮小兒科診所	386-7121	三民區建工路 533 號
蘇鉉釗耳鼻喉科診所	237-9119	新興區林森一路 276 號
展華內兒科診所	238-6222	新興區八德一路 182 號
清水診所	221-0976	新興區林森一路 107-1 號
蔡瑞豐診所	241-3388	新興區中正三路 63 號 1 樓
偉峰診所	222-2123	新興區復興一路 16 號
莊永昌診所	392-2289	三民區建工路 332 號
張殷彰診所	386-7121	三民區建工路 533 號
高安診所	272-7662	新興區中山一路 59 號 1 樓
婦群婦產科診所	380-8822	三民區建工路 537 號

## 好厝邊 - 社區醫療群

慶豐診所	554-2285	苓雅區華寧路 1 號
蘇榮茂診所	223-1243	新興區民族二路 76 號
蔡東隆診所	556-7653	左營區富國路 39 號 1 樓
沈診所	556-9148	左營區明誠二路 210 號
葉旭顯泌尿科診所	347-9828	三民區裕誠路 88 號 1 樓
蘇婦產科診所	557-5100	左營區裕誠路 445 號
怡德耳鼻喉科診所	286-4875	三民區自立一路 99 號
開元診所	387-3595	三民區陽明路 21 號

## 高醫健康 - 社區醫療群

董金山診所	383-3405	三民區大昌二路 544 號
吳三江內科診所	222-2088	苓雅區惠政路 240 號
儲昭仁耳鼻喉科診所	350-9603	三民區九如一路 854 號
柴田耳鼻喉科診所	389-9900	三民區建工路 302 號 1 樓
周玉祺診所	226-2128	新興區六合路 157 號
光暉診所	390-7689	三民區新民路 106 號
王保強婦產科診所	390-6320	三民區天民路 125 號

## 真歡喜 - 社區醫療群

宇平診所	334-2608	前鎮區中山二路 46 號
謝麗煌小兒科內科診所	771-6485	前鎮區隆興街 151 號
吳信宏耳鼻喉科小兒科診所	333-4258	前鎮區三多二路 401 號
英明診所	727-3688	苓雅區英明路 153 號之 1
陳平源診所	334-7011	苓雅區自強三路 67 號

## 文龍 - 社區醫療群

曾建森診所	812-5239	鳳山區五甲三路 119 號
吳辰龍耳鼻喉科診所	766-1910	鳳山區新富路 352 號
楊寶麟小兒科診所	763-9092	鳳山區新富里南京路 312 號
牛伯伯兒科診所	780-8123	鳳山區建國路三段 338 號
鳳山文山診所	710-7010	鳳山區建國路三段 157 號
陳茂展診所	710-7302	鳳山區鳳松路 61 號
覺民診所	398-0107	三民區澄清路 387 號 1 樓
文華耳鼻喉科診所	790-2555	鳳山區文化路 117 號

## 南高雄 - 社區醫療群

親親診所	339-1078	前鎮區一心一路 402 號
信恩診所	238-4119	新興區六合一路 90-1 號
瑞安診所	761-6420	前鎮區公正路 268 號
萬安診所	841-2633	鳳山區五甲三路 55 號
泰順聯合診所	224-1595	苓雅區光華一路 148-95 號
福誠耳鼻喉科診所	812-5257	鳳山區五甲三路 205 號
陳文宏診所	713-1516	前鎮區瑞隆路 319 號

## 新北高雄 - 社區醫療群

施家庭醫學科診所	532-4460	鹽埕區新興街 118 號
大明診所	241-3103	前金區新田路 220 號
嘉醫診所	241-1891	前金區中華三路 86 號
楊朝欽內科診所	334-9010	苓雅區三多三路 238 號
健維診所	334-4637	苓雅區福建街 25 號

## 永康 - 社區醫療群

元成診所	390-3808	三民區陽明路 81 號
維康診所	334-5373	前鎮區鄭和路 45 號
家康診所	380-0600	三民區大順二路 863 號
瑞文診所	767-5688	鳳山區新富路 330 號 1F
蘇峯耳耳鼻喉科診所	350-7990	左營區文自路 842 號
林志哲耳鼻喉科	398-7591	三民區大昌二路 103 號
林振東耳鼻喉科診所	382-6598	三民區陽明路 99 號

## 成功 - 社區醫療群

名祥診所	349-3012	三民區鼎力路 116 號
邱仲禮診所	821-1363	前鎮區鎮榮街 45 號
徐樹本兒科診所	386-7833	三民區建興路 373 號
陳大洲耳鼻喉科診所	587-3653	鼓山區中華一路 10 號 1 樓
心樂是診所	384-7373	三民區九如一路 333 號

## 新高雄 (一) - 社區醫療群

小林診所	871-1285	小港區鳳林路 67 號
永益診所	801-0110	小港區二苓路 274 號
謝子偉皮膚科診所	803-8535	小港區漢民路 519 號
蔡聰慶診所	791-4257	小港區孔鳳路 239 號
小港安生婦產科診所	801-6000	小港區宏平路 636 號
蔡坤霖小兒科診所	803-0816	小港區二苓路 148 號
朝陽耳鼻喉科診所	831-1228	小港區平和路 144、146 號 1 樓
聖心皮膚科診所	801-3570	小港區漢民路 196 號
中崙診所	753-3427	鳳山區中崙四路 26 號
均安診所	753-3241	鳳山區中崙四路 22 號
上健診所	753-2687	鳳山區中崙四路 12 號
盧信昭皮膚科診所	727-8664	鳳山區五甲二路 444 號
大家診所	811-7772	前鎮區草衙二路 430 號
新石津診所	768-2288	鳳山區自強二路 112 號
元富診所	763-8666	鳳山區新富路 237 號
黃柏仁診所	713-2835	鳳山區文豐街 36 巷 3 號 1 樓
大雄診所	801-5808	小港區二苓路 156.158 號 1 樓
鍾展生耳鼻喉科診所	771-9595	苓雅區武慶路三段 84 號
佳欣診所	722-7571	前鎮區英明一路 142 號
大統內兒科診所	783-6127	大寮區鳳林四路 56 號
欣新診所	793-3880	小港區孔鳳路 416 號 1 樓

## 新高雄 (二) - 社區醫療群

高斌祥外科診所	311-9515	三民區九如二路 202 號
大慶耳鼻喉科診所	359-6393	三民區鼎中路 229 號
沈中章婦產科診所	381-8993	三民區大昌二路 97 號
建欣診所	380-8856	三民區正興路 213 號 1、2 樓
大順景福診所	383-3799	三民區大順二路 720 號
建和耳鼻喉科診所	2231828	三民區建國一路 413-2 號
張簡耳鼻喉科診所	345-4185	左營區自由三路 300 號
許英哲張漢明耳鼻喉科診所	359-2268	左營區華夏路 1139 號 1 樓
杏康診所	740-7580	鳳山區文化路 47-1 號
兆信診所	281-0108	新興區中正四路 53 號
大心診所	285-5222	前金區七賢二路 193 之 5 號
洪清文診所	561-1725	鹽埕區七賢三路 122 號
又安心診所	721-5681	前鎮區英德街 103 號 1 樓
尚恆內科診所	522-5295	鼓山區龍勝路 120 號 1 樓
柏雅診所	746-5832	鳳山區青年路二段 30 號 1-2 樓
偉倫小兒科診所	380-0333	三民區鼎山街 256 號 1 樓
敏德診所	522-8928	鼓山區美術北三路 105 號 1 樓
晴朗親子診所	522-3396	鼓山區裕誠路 2050 號 1 樓
曠明診所	345-5042	左營區文學路 72 號 1~2 樓
鼎山診所	380-0000	三民區鼎華路 12 號
醫安婦產科診所	727-6111	鳳山區五甲二路 346-1 號 1 樓

## 新高雄 (三) - 社區醫療群

九大自由診所	359-1963	左營區自由三路 410 號
九大如診所	321-0999	三民區九如二路 331 號
好心關診所	343-0630	左營區華夏路 1212 號
明星眼科診所	281-1277	三民區建國二路 461 號
亨利耳鼻喉科診所	385-4638	三民區義華路 414 號
潘仕晉兒科診所	385-3515	三民區覺民路 533 號
國仁內兒科診所	746-1855	鳳山區中山西路 2 之 3 號
明虹眼科診所	348-3482	左營區華夏路 1083 號 1 樓
詠青診所	710-9288	鳳山區青年路二段 10 號
天祥診所	382-5669	三民區建工路 449 號
李耳鼻喉科診所	291-0694	新興區林森二路 233 號
未來診所	536-8855	前鎮區新光路 13 號 2 樓、3 樓
新鴻遠診所	722-9860	苓雅區建國一路 113-2 號 1 樓
得心身醫學診所	345-5515	左營區孟子路 612 號 1 樓
自由心胸診所	558-8001	左營區自由二路 340 號 1~2 樓
陳乃菁診所	359-0607	左營區博愛三路 623 號



# 孕產一條龍的服務 給您溫暖的優質照護

醫療機構是提供孕產婦產檢的重要場所，而優質、安全、值得信賴的醫療團隊，更是孕產婦的首選，您的需求，我們知道了，因此，我們精心策劃、量身訂做孕產一條龍的服務，提供您一個值得信任且高服務品質的就醫環境，將專業醫療、孕產安全、品質照護與服務效率結合為一，感受有溫度的專業醫療照護服務。此外，更建置阮孕家族LINE@即時通訊平台，由醫師、孕產個管師提供不打烊連續性的諮詢與解答服務。

產前階段：由專業個管師客製化的孕程管理，如：衛教指導、預約安排就診服務、高危險妊娠跨團隊照護、定期追蹤高危險妊娠孕婦母胎健康狀況；待產階段：無縫接軌的交班、密切追蹤產程進展、產兒團隊聯合照護；產後階段：溫馨關懷訪視、母乳哺餵及育兒指導。



您的孕期健康照護，請放心交給專業值得信賴的阮綜合醫院 – 孕產團隊來守護。





## 用藥小常識

# 嘴破好難受，藥這樣擦

阮綜合醫院 藥劑科 許几婷 藥師

現代人工作壓力大，喜愛刺激性食物，例如麻辣鍋、炸雞等等，再加上作息不正常，容易因免疫力下降而造成口腔潰瘍，就是我們常說的嘴破，嘴破痛起來令人坐立難安、食不下嚥，因此可選擇使用塗抹口內膏來緩解疼痛。

本院治療口腔潰瘍的口內膏有：寧康口內膠，為口腔黏膜治療劑之處方用藥，其主要成分為類固醇，具有抗發炎作用，其藥劑具有黏著性，在口腔內抑制唾液流出，故對於口腔內之各種炎症能發揮治療效果。寧康口內膠使用方式為：通常每日一次，最好於就寢時使用。症狀嚴重時，每日2~3次適量塗抹於患處，使用後暫時避免飲食。



使用前有幾點注意事項：

1. 使用前先將雙手洗淨並擦乾
2. 將患處周圍的唾液用無菌棉花棒擦乾
3. 避免藥膏管口與唾液或其他水份接觸，以無菌棉花棒沾取藥膏塗抹於傷口。

除了使用口內膏治療之外，也可以從平時的飲食保養著手，例如多補充維生素B群、維他命C，多吃蔬果並補充水分，作息正常以利增強免疫力，當嘴破發生時要避免熱食熱飲、油炸、辛辣麻辣等刺激性食物。每個人口腔潰瘍原因並不相同，若是長期嘴巴破洞，也不要自行購買藥膏塗抹，建議就醫才能找出病灶，對症下藥。正確用藥保健康，阮綜合藥劑科關心您。

## 健康促進活動

請記得攜帶身分證與健保卡

負責單位：高齡暨社區醫學科 洽詢分機：2293、2294

09/05 (二)	活動內容： 長青綜合服務中心與糖尿病篩檢暨諮詢衛教 時間：08:00~09:00 地點：長青綜合服務中心3樓大廳
09/19 (二)	活動內容： 鹽埕老人活動站血糖、血壓衛教諮詢 時間：09:30~10:30 地點：鹽埕老人活動
09/26 (二)	活動內容： 鎮陽社區發展協會血糖、血壓衛教諮詢 時間：08:30~09:30 地點：鎮陽社區發展協會

## 四癌篩檢

請記得攜帶身分證與健保卡

負責單位：癌症中心

09/09 (六)	時間：08:00~11:00 地點：保安宮(前鎮區瑞義街14號)
--------------	-------------------------------------

## 藝文展覽

08/18 ~ 10/20	活動內容： 牛群生活記實-周英傑攝影個展 負責單位：社工室 展出地點：門診大廳
07/01 ~ 2024 06/30	活動內容： 112年攝影比賽得獎作品展 負責單位：社工室 展出地點：C棟B2藝術走廊、B棟1樓放射科走廊



## 孕產安全你我共守

活動日期：112/9/20(三)

地點：門診大廳藥局前

日期/時間	活動內容	主講者
10:00~10:05	長官致詞	陳鴻曜 院長
10:05~10:35	產兒雙安~孕產一條龍 (精彩演講及有獎徵答)	李怡徵 孕產個管師 王紋玉 護理長 林欣燕 護理長
10:35~11:00	老幼共榮	陳品業 復健師
10:00~11:00	孕產安全祈福卡 響應專區	門診大廳



阮綜合醫院 阮綜合醫院 關心您的健康  
社團法人 YUAN'S GENERAL HOSPITAL





- 門診時間：
  - 上午 8:30~12:00
  - 下午 1:30~5:30
  - 晚上 6:00~9:00
- 現場掛號時間：
  - 上午 7:30
  - ~
  - 晚上 8:00
- 預約電話：
  - (07)3353395~98
  - (週一至週六上午 8:00至下午 5:00)
  - (可預約當時段) \*國定例假日不受理\*
- 網路掛號：register.yuanhosp.com.tw/register

- 院址：高雄市苓雅區成功一路162號
- 電子信箱：yuan.his@msa.hinet.net
- 網站：www.yuanhosp.com.tw
- 總機：07-3351121
- 服務台電話：07-3351121轉1364、1370
- 住院服務中心：07-3351121轉3015、1363
- 居家醫療照護組：07-5354533
- 出院準備服務組：07-5354533
- 社會福利資源、身心障礙鑑定諮詢：07-3351121轉2235、2311
- 癌症篩檢諮詢：07-3351121轉1636
- 癌症資源中心：07-3351121轉3017
- 藥物諮詢：07-3351121轉1637
- 健診中心：07-3345958(專線) 07-3351121轉2286~2288
- 社區整合型服務中心：07-3383890(專線) 07-3351121轉2378
- 乳房中心：07-3393761(專線) 07-3351121轉3428、3431、3433
- 醫學美容中心：07-5367783
- 生殖醫學中心：07-3383475 or 07-3351121轉 2281-2282
- 產後護理之家：07-3351121轉3060、3061
- 血友病中心：0937316719、07-3351121轉1315



本院顧客：憑蓋有停車優惠章者，第一小時以內收費30元，每逾30分鐘加收15元。

### 交通便利

#### ◎搭乘捷運

紅線 R9 - 中央公園站下車：

- (1) 25分鐘 → 100號
- (2) 1號出口 → 2號雅雅市場站
- 1分鐘 → 1號出口
- (3) 1號出口 → 中華幹線
- 3號洲國小站
- 3分鐘 → 3號出口

#### ◎搭乘捷運

紅線 R8 - 三多商團站下車：

- (1) 12分鐘 → 100或83號
- (2) 7號出口 → 2號雅雅市場站
- 1分鐘 → 1號出口
- (3) 12號出口 → 4號雅雅路口站
- 5分鐘 → 3號出口



112年阮綜合醫院攝影比賽 院內員工組 - 優選 - 相聚在花季

攝影：陳季芬

## 阮綜合醫療社團法人 阮綜合醫院

### 使命

秉持關懷顧客的經營理念，提供全方位的醫療服務

### 核心價值

誠信·關懷·合作·創新

### 願景

成為台灣精緻的健康照護體系



## 安順診所 (附設洗腎中心)

- 地址：高雄市前鎮區后安路263號
- 電話：07-8128320



## 永順診所 (附設洗腎中心)

- 地址：高雄市岡山區岡山路72號
- 電話：07-6218737、6243703
- 洗腎中心專線：07-6243376



## 上順診所 (附設洗腎中心)

- 地址：高雄市苓雅區成功一路200號
- 電話：(07)269-3226

歡迎院內員工踴躍投稿，請 mail 至 yghmag@gmail.com