

3



HADHÁZY
ÁKOS

Képviselem
a kerület érdekeit

16



SZEKERES
PÁL

A háromgyerekes
vívó

2022. szeptember | www.zuglo.hu | 32. évfolyam 9. szám | Ingyenes havilap

ZUGLÓI ZUGLÓ LAPOK



Fotó: Balogh Róbert

Gáspár Lacival búcsúztattuk a nyarat

Cikkünk a 10. oldalon.

Időközi választás: szeptember 18.



MEGÚJUL
A CSALÁDSEGÍTŐ 4



RENDÉSZCSOPORT
ALAKULT 6



RENDŐR AZ
EGÉSZ CSALÁD 23

Megemlékezés

Születésének 218. évfordulója alkalmából Horváth Csaba polgármester, Sokacz Anikó és Hevér László György önkormányzati képviselők koszorút helyeztek el Rákosfalva megalapítója, Zsivora György szobránál.

Az eseményen a polgármester Széchenyi István és Deák Ferenc mellé emelve említette a jogász Zsivora György közéletben betöltött szerepének fontosságát. Mint fogalmazott, mindhárman történelmi személyiségek, akik sokat tettek Magyarországért és a közösségért.

– Zsivora György tenni akarása, tettei nagyban meghatározták Zugló mai sorsát, ezért 150 évvel később sem lehetünk elég hálásak – hangsúlyozta Horváth Csaba.

– A kerületrész 150. születésnapja apropóján kiemelten fontos, hogy Zsivora György, Rákosfalva megalapítója születésnapjáról is megemlékezzünk – fogalmazott Sokacz Anikó, aki Zsivora közösségteremtését emelte ki. Ezt hangsúlyozta Hevér László György is, aki a jogász lokálpatriotizmusára, illetve Deák Ferenc melletti kiállítására, azaz a kiegyezéspártiságára hívta fel a figyelmet.

P. R.



Horváth Csaba, Sokacz Anikó és Hevér László György koszorúzott *Fotó: Balogh Róbert*

Egymilliárddal nő az önkormányzati intézmények éves rezsije Zugló támogatja a Bethesda fejlesztését

Második jármű várakozási hozzájárulásának módosítása, személyi döntés meghozatala, iskolakezdési támogatás igénylési határidejének kibővítése – ezekről is döntött a képviselő-testület augusztusi rendkívüli ülésén.



Dr. Velkei György a Bethesda kórház új épületének tervéhez kérte a képviselők jóváhagyását

Fotó: Subits-Tóth Gergő

A képviselő-testület zárt ülésen döntött a Zuglói Városgazdálkodási Közszolgáltató Zrt. új vezérigazgatójának személyéről. Horváth Csaba polgármester elmondta: a grémium Bernula Istvánt bízta meg az önkormányzati cég vezetésével. A polgármester kijelentette: a testület döntését elfogadta, és igyekszik az új vezetővel olyan munkakapcsolatot kialakítani, amely segíti az eredményes feladatellátást. Horváth Csaba azt is elmondta, hogy az önkormányzati intézmények energiaellátására kiírt pályázat lezárult. A gázt a tavalyi 69 millióval szemben most 670 millióért, a villanyt a korábbi 80,1 millió helyett 537,5 millió forintért tudták beszerezni. Ez a gáznál közel tízszeres, a villanynál hétszeres áremelést jelent.

A testület elfogadta a Bethesda Gyermekkorház területén megvalósuló új kórházterület tanulmánytervét. A korszerűsítési elképzelést bemutató dr. Velkei György főigazgató kie-

melte, intézményük Zuglóban kíván maradni, ezért kéri a képviselőktől a kerületi építési szabályzattól eltérő paraméterű kórházbővítés jóváhagyását.

A grémium a Fővárosi Közgyűlés jogszabályváltoztatása miatt módosította a kerület parkolási rendeletét, amely szerint a lakásonkénti második gépjármű után adható kedvezményt az adott területen fizetendő egyórás várakozási díj kétszázötvenszerezéséből számolják ki. Ezután 30 százalékos kedvezmény jár az Euro 3-as, 50 százalékos az Euro 4-es, 70 százalékos az Euro 5-ös környezeti besorolású járművek után. A gáz- és elektromos üzemű autók ingyen várakozhatnak.

A képviselők arról is határoztak, hogy a tanévkezdési támogatási kérelmet minden év június 15. és október 31. között lehet benyújtani. A rendelet már a 2022/2023-as tanévre is vonatkozik.

Papp Dezső

Amíg nem tehet esküt, Hadházy Ákos addig is mindenben képviseli Zugló érdekeit Csak a közös kiállás hozhat eredményt

Hadházy Ákos, Zugló megválasztott országgyűlési képviselője a szerinte tisztességtelen választási rendszer elleni tiltakozása miatt nem vett részt az Országgyűlés alakuló ülésén és az eskütételen, amit azóta nem pótolhatott. A kialakult helyzetről és képviselői státuszáról kérdeztük az ügy érintettjét.

– Sok kerületi lakosban vetődik fel a kérdés, hogy Zuglónak van-e országgyűlési képviselője, miután Kövér László, az Országgyűlés elnöke nem adott lehetőséget Önnek az eskütételre.

– A válaszom igen! Megválasztott képviselő vagyok, a megbízólevelemet átvettem. A választás tisztességtelen körülményei ellen tiltakozva maradtam távol az alakuló ülésről, ezért Kövér a mai napig nem adott lehetőséget az eskütételre, és adminisztratív módon megfoszt a jogaimtól. Ez azonban nem változtat azon, hogy a kerületet és a választóim érdekeit képviseljem.

– Érheti-e hátrány a zuglóiakat Kövér László eljárása miatt?

– Nem. Ma már a képviselőknek csak papíron van joguk a hatalom ellenőrzésére, ezért megnőtt a parlamenten kívüli munka jelentősége, és abban Kövér nem tud akadá-

lyozni. Továbbra is fel tudom hívni a figyelmet az olyan visszaosságokra, mint a Bosnyák téri építkezés, ahol Tiborcz István üzlettársa egy betonmonstrumot akar építeni úgy, hogy a kormány az önkormányzat minden beleszólási jogát elvette. Ez ellen egy parlamenti felszólalás semmit sem érne, csak a zuglóiak közös kiállása hozhat eredményt.

– Volt értelmese kihagyni az alakuló ülést?

– Tudom, ez a kiállás önmagában nem elég, de Kövér reakciója mutatja, hogy mennyire zavarja a hatalmat a tiltakozásom. Minden attól függ, hány honfitársunk ismeri fel, hogy a játékszabályok megváltoztatásáért nyomást kell gyakorolni a hazug hatalomra.

Előre jeleztem, az eskütétel után sem vállalom semmilyen fizetős parlamenti díszpozíciót, és nem fogom eljátszani a demokráciát. Papp Dezső



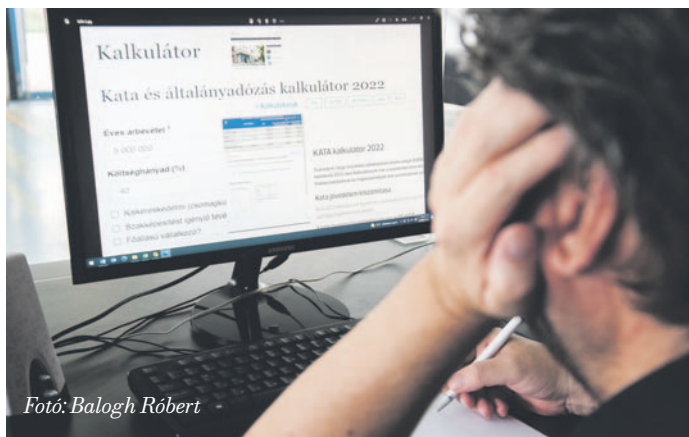
Hadházy Ákos: Megnőtt a parlamenten kívüli munka jelentősége

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Szakértők segítették a kerületi vállalkozókat

Adószakértők bevonásával és ingyenes tanácsadással segítettek az önkormányzat mindazoknak a zuglói kisvállalkozóknak, akiknek a katasztrófa törvény változása miatt szeptembertől más adózásra kellett áttérniük.

A szakértői csoport vezetője szerint a kérdezők nagy részét sokkolta, hogy minden felkészülés nélkül nettó jövedelmük jelentősen csökkenni fog, emellett azzal szembesültek, hogy a jövőben könyvelő segítsége nélkül nem boldogulnak, ami pedig többletköltséggel jár. Az önkormányzat által felkért konzul-



Fotó: Balogh Róbert

társok úgy ítélték meg, hogy valamennyi érdeklődő számára sikerült olyan tömör, a jogszabályi előírásokat összefoglaló, érthető útmutatást adni, ami a kezdeti zűrzavarban megkönnyítette a helyzet átlátását. Mint a tanácsadóktól megtudtuk, új változás, hogy a katasztrófa törvény változása miatt a katasztrófa törvény szerinti vállalkozóknak most más adózásra való áttéréskor nincs könyvvizsgálati kötelezettségük, és a másik adózás kiválasztási határidejét is meghosszabbították.

Potos Rita

Az önkormányzat a rezsidíjak emelkedése miatt kiemelt figyelmet fordít a nehéz helyzetben lévő zuglóiakra. A Polgármesteri Hivatal felkészült, hogy a jogosultak minél gördülékenyebben juthassanak tűzifa-támogatáshoz, illetve a novembertől márciusig tartó fűtéstámogatáshoz. Ezen túlmenően a kerületben élő rászoruló lakásfenntartási támogatást is igényelhetnek.

Túr de Rákosrendező a római-parti üdülőig

Szeptember 10-én, szombaton a CivilZugló Egyesület immár 8. alkalommal rendezi meg a Túr de Rákosrendező kerékpáros felvonulást. A vonulás célja – afféle lokális Critical Massként – felhívni a figyelmet a zuglói kerékpáros közlekedésre, a hiányzó vagy elhanyagolt kerékpárút-hálózatra, amelynek a rendezvény névadója, Rákosrendező töredezett macskakövei a legdurvább példája. Az indulás 14.30-kor lesz az Őrs vezér téri gombától.

– Idén speciális végcélunk van, a Zuglói önkormányzat elfelejtett római-parti üdülője – tudtuk meg Várnai László önkormányzati képviselőtől (CivilZugló Egyesület). – Jöjjenek, bringázzanak velünk tovább, fedezék fel velünk az önkormányzat rég rejtgetett kincsét, találjuk ki közösen, mit lehet kezdeni ezzel az értékkel! Hozzanak tollast, pokrócot, társast, és mi a megfáradt bringásokat bográcsgulyással várjuk!

A nyílt napon 16 órától a nem bringával érkezőket is örömmel látjuk az üdülőbe (III. kerület, Királyok útja 315.).



Az idén bográcsgulyással várják a célba érkezőket

Fotó: Balogh Róbert

Az új berendezések között az ügyfelek is könnyebben megnyílnak Bútorokat adományozott az IKEA

Megkezdődött az IKEA által a Zuglói Család- és Gyermejkölési Központnak (ZCSK) ajándékozott bútorok és dizájnelemek összeszerelése, amelyek az ügyfelek által használt helyiségek régi berendezési tárgyai helyére kerülnek.



A teljes bútorcsere három szakaszban valósul meg

Fotó: S. T. G

A bútorok beépítését megtekintő Horváth Csaba polgármester jelentős segítségnek nevezte az IKEA ajándékát, úgy vélte, a megújuló környezetben a nehézségekről is könnyebb lesz beszélniük az ügyfeleknek.

Varga Sándor, a ZCSK igazgatója elmondta: a Jószomszédság projekt keretében kapott támogatásnak köszönhetően szakembereik ezentúl szép környezetben tudnak magas szintű szolgáltatást nyújtani a lakosság számára.

A bútorokat a Tündérpakk Közhasznú Alapítvány közreműködésével kapta meg a ZCSK. Szomolányi Tímeától, az alapítvány vezetőjétől megtudtuk, az IKEA kereste meg szervezetüket, hogy töltsön be összekötő szerepet a támogatás átadásában.

A három szakaszban megvalósuló projekt bútoradományait a lakberendezési áruház önkéntes munkát vállaló dolgozói építik be. Bálint Attila, az IKEA magyarországi fenntarthatósági felelőse kiemelte, céljuk, hogy szebbé, jobbá, otthonosabbá tegyék a családok fogadására szolgáló tereket. Papp Dezső

Tíz új bérlakásra ötszázötvenegyen pályáztak

Az idővel versenyt futva folyik a Mexikói út 11b alatti önkormányzati tulajdonú lakóház energiahatékony felújítása, mert az október 31-e után kiállított számlákat az Európai Unió nem fogadja el. Az Innovatív, zöld bérlakásépítési programnak indult, uniós támogatású E-Co Housing projektet helyettesítő átépítést a Pesti Építő Zrt. végzi.

A kivitelezés bontással kezdődött. Már elkészült a földem megerősítése, folynak az alapszerelések, és az új válaszfalak is épülnek. A határidőre történő befejezés attól függ, hogy a feltárás során milyen többletmunkák keletkeznek.

A projekt keretében létesülő lakások beadására a pályázatot július közepén írta ki az önkormányzat. A lakásigénylést, zárt borítékban, augusztus 15-ig lehetett benyújtani. Bánszegi Balázs, a lakásosztály vezetője tájékoztatása szerint a meghirdetett tíz lakásra



Folyik a Mexikói út 11b alatti önkormányzati tulajdonú lakóház energiahatékony felújítása

Fotó: Balogh Róbert

278 pályázati borítékban 551 pályázat érkezett. Ezek feldolgozása folyamatban van. Az érvényes pályázatokat várhatóan szeptember közepén bírálja el a Népjóléti Bizottság.

A nyerteseket és a sorrendben őket követőket az önkormányzat írásban értesíti. P. D.

Az akadálymentes Mogyoródi út novemberben, a Vezér utca várhatóan tavaszra készül el

Két forgalmas út felújítása is zajlik

Jó ütemben halad a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) beruházásában zajló Mogyoródi úti és Vezér utcai felújítás. A júliusban megkezdett rekonstrukció a Vezér utca Füredi utca–Fogarasi út, illetve a Mogyoródi út Hungária körút–Nagy Lajos király útja közötti szakaszát érinti.

A Mogyoródi út befejezése után a Hungária körüttől a Francia útig kétszer két sávon haladhat majd a forgalom.

A Pillangó utcai kereszteződésnél jelzőlámpa, míg a Mexikói úti csomópontban terelősziget létesül. A járdák akadálymentesítése, az útszegélyek átalakítása is része a kivitelezési tervnek. A Mexikói út–Nagy Lajos király útja között meglévő kerékpárúton pedig irányhelyes kerékpársávokat alakítanak ki. A Róna utca–Nagy Lajos király útja között új kerékpársávot építenek. A 860 millió forintos fejlesztés várhatóan november közepére készül el.

A Vezér utca a Fogarasi út–Füredi utca között új burkola-



Kétszer egysávos lesz a Vezér utca, mert a szélén parkolót és kerékpársávot alakítanak ki

Fotók: Balogh Róbert

tot kap, és a Fogarasi úti csomópont is megújul, valamint a két forgalmi irány között elválasztó parkolót is

felújítják. A munkálatok befejeztével a Vezér utca rendbe tett szakaszán mindkét irányban csak egy sávot használ-

hatnak az autósok, mert a másik helyén parkolót és kerékpársávot alakítanak ki, amely csatlakozik a Vezér utca szervízútján 2021-ben létesített útvonalhoz.

A nettó egymilliárd forintos beruházás keretében új járdák is épülnek, illetve taktilis burkolattal biztosítják az akadálymentes közlekedést.

Korszerűsítik továbbá a közvilágítást, illetve felújítják a trolibusz felsővezeték-hálózatának oszlopait, valamint a szükség szerinti közműkiváltást is elvégzik.

A beruházás során több mint 40 fát és 8300 cserjét ültetnek. A munkálatok várhatóan 2023 tavaszán fejeződnek be.

Illés Sarolta

Földutak kaptak szilárd burkolatot pályázati támogatással

A nyár elején új burkolatot kapott a Kerékgyártó utca lattyakos időben szinte járhatatlan, közel egy kilométeres szakasza, valamint a Szablya utca és a Rákosszeg utca egy-egy része. Az útfelújítások a Földutas pályázat keretében valósultak meg.

Pécsi Diána és Sógor László képviselők körzetében a bruttó 450 millió forintos beruházás a kormány és a zuglói önkormányzat együttműködésével valósult meg.

Az állami támogatás 283 millió, míg az önrész 197 millió forint volt. Az út a Kerékgyártó utca páros oldalán és az Öv utca–Zuglói körvasút

sor közötti páratlan oldalán közel 900 méter hosszan épült meg. A 3,5 méter széles aszfaltút mellett két méter széles térkő burkolatú parkolósávot alakítottak ki. Megújultak továbbá a kapubeajtók, valamint kiépítették a vízvezetéshez szükséges infrastruktúrát. A Szentest utcai kereszteződésnél vörös térkővel magasított csomópont épült, emellett az utat

a páros oldalon egyirányúsították. A munkavégzés során összesen 5300 négyzet-



Horváth Csaba polgármester elmondta, ismét pályáznak, hogy újabb utakat tehessenek rendbe

Fotó: Subits-Tóth Gergő

méter aszfaltot terítettek le, 2700 négyzetméter térburkolatot helyeztek el, 15 vízel-

nyelő épült, valamint 307 négyzetméter szikkasztóárkot és 72 szikkasztóblokkot alakítottak ki. A Szablya utca a Jeszenák János utca és a Gödöllői utca között 94, a Rákosszeg utca az Ungvár utca–Dorozsmai utca–Kassai utca között 175 méter hosszan kapott új aszfaltburkolatot, és mindkét utca vízvezetését kiépítették. A megújult utak mentén az őszi faültetési időszakban 22 fát, 2400 cserjét telepítenek, továbbá 5800 négyzetméternyi területet füvesítenek.

I. S.

A Kerékgyártó utca megújult szakaszának avató sajtótájékoztatóján Horváth Csaba polgármester, Szatmáry Kristóf országgyűlési képviselő és a Budapesti Útépitési Program miniszteri biztos társaságában jelen volt Hajdu Flórián alpolgármester, Pécsi Diána, Sógor László és Borbély Ádám képviselők. Az eseményen Zuglói polgármestere jelezte, a felújítások folytatása érdekében a jövőben ismét pályáznak, hogy újabb útszakaszokat tehessenek rendbe.

Budapesten az elsők között kerületünkben vezették be a közösségi rendészeti modellt Körzeti Rendész Csoport alakult Zuglóban

Megkezdte működését a Zuglói Önkormányzati Rendészet (ZÖR) belül megalakított tizenegy fős Körzeti Rendész Csoport. Az új szervezeti egység tagjait a rendészet közterület-felügyelői közül választották ki.

„A tizenegy kollégának az lesz a feladata, hogy kerületükben a helyi problémákat saját hatáskörükben kezeljék”

– tájékoztatta lapunkat Kardos Pál, a ZÖR vezetője, megjegyezve: minden olyan probléma megoldásában intézkedniük kell, amely zavarhatja a lakosság nyugalmát és biztonságérzetét. Ebbe az úthibáktól kezdve a szabálysértésekig és bűncse-

lekményekig minden beletartozik. A ZÖR vezetője hangsúlyozta: a körzeti rendészek legfontosabb feladata a lakókkal, vállalkozókkal és intézményekkel való személyes kapcsolattartás. A körzeti rendészeket azok közül a közterület-felügye-

lők közül választották ki, akik a működési területükön ismerik a lokális problémákat, jó kommunikációs készséggel és kellő empátiával rendelkeznek.

– Szeretnénk, ha a lakók megismernék a kollégák elérhetőségét, hogy személye-

sen is keresni tudják őket a problémáikkal és panaszaikkal – emelte ki Kardos Pál, hozzátéve: a fővárosban az elsők között Zuglóban alakult meg a Körzeti Rendész Csoport, amely egy közösségi rendészeti modell.

Riersch Tamás

KÖRZETI RENDÉSZEK



1. KÖRZET
SZIJJ ÁNDOR

szijj.nandor@zugloirendeszet.hu



1. KÖRZET
BOZSÁNYI LÁSZLÓ

bozsanyi.laszlo@zugloirendeszet.hu



2. KÖRZET
SALGA ROLAND

salga.roland@zugloirendeszet.hu



2. KÖRZET
MARCZINKA ATTILA

marczinka.attila@zugloirendeszet.hu



3. KÖRZET
SEBESTYÉN ATTILA

sebestyen.attila@zugloirendeszet.hu



3. KÖRZET
PREDIGER DOROTTYA

prediger.dorottya@zugloirendeszet.hu



4. KÖRZET
SIMON ÉVA

simon.eva@zugloirendeszet.hu



5. KÖRZET
ÁRNICZ MIHÁLY

arnics.mihaly@zugloirendeszet.hu



5. KÖRZET
NAGY ATTILA

nagy.attila@zugloirendeszet.hu



6. KÖRZET
HUS ISTVÁN

hus.istvan@zugloirendeszet.hu



7. KÖRZET
GERGELY ÁDÁM

gergely.adam@zugloirendeszet.hu



ZUGLOIRENDESZET.HU

+36 1 2 112233 (0-24H)

UGYFELSZOLGALAT@
ZUGLOIRENDESZET.HU

Szeptember végéig vesz át tanszereket a Vöröskereszt Adományboltja Iskolakezdés önkormányzati segítséggel

Zugló önkormányzata idén is kiemelt figyelmet fordított az iskolakezdésre. A korábbi évekhez hasonlóan most is tanévkezdési támogatással és tanszerekkel segítette a nehéz helyzetben lévő zuglói családokat és az intézmények dolgozóit.

– Sajnos sokaknak nemcsak a koránkezdés, a mindennapokba való visszazökkenés jelent gondot szeptember elején, hanem az iskolaszerek megvásárlása is – mondta Horváth Csaba polgármester, aki az előző évekhez hasonlóan idén sem csak a két gyermekének szerezte be a tanévkezdéshez szükséges dolgokat: a Tündérpakk Alapítványhoz is egy nagy doboz adománnyal érkezett. – Nagyon fontos, hogy ha tudunk, segítsünk azoknak, akik nehezebben birkóznak meg a tanévkezdés okozta kihívásokkal. Az alapítvány a Zuglói Család- és Gyermekegészségi Központtal kötött megállapodása értelmében 65 család, 106 gyermek iskolakezdését biztosítja. Tanévkezdési támogatást pedig csaknem 70 család kapott, ez anyagi helyzetétől függően öt- vagy tízezer forintot jelent – magyarázta a polgármester. Aki segíteni szeretne, még most is megteheti, minden Foxpost csomagautomatánál ingyenesen adható fel tanszercsomag az alapítványnak. A díjmentességet biztosító kód az info@



A Tündérpakk Alapítványnak Horváth Csaba is vásárolt egy nagy doboz tanszert Fotó: B. R.

tunderpakk.hu e-mail-címen kérhető. Ezen túlmenően a Magyar Vöröskereszt zuglói Adományboltjába is várnak tanszereket. A Bosnyák utca 3. szám alatti üzletbe szeptember végéig vihető adomány szerdán, csütörtökön és pénteken 10 órától 18 óráig. Potos Rita

Az önkormányzat a nehéz helyzetben lévő, iskolás gyermeket nevelő zuglói családokról egyéb módon is igyekezett gondoskodni, a rászorulókat – kérelem alapján – iskolakezdési támogatásban részesítette. A havi 28 500 forint alatti bevétellel rendelkezőket 10 000 forintos, a 28 500 és 85 500 forint között keresőket pedig 5000 forintos támogatásban részesítette. Azok a családok, amelyek minimumjövedelem-juttatásban vagy lakhatást segítő támogatásban részesülnek, automatikusan megkapták a juttatást.

Készültek a tanévkezdésre az iskolarendőrök is



Valamennyi zuglói iskolánál feltérképezték a zebrák, táblák és a lámpák állapotát Fotó: S. T. G.

A BRFK 2008-ban indította útjára az iskolarendőr-programot, amely nélkül ma már elképzelhetetlen a tanévkezdés. – Szeptembertől egy hónapig ott vagyunk azon isko-

lálnál, ahol problémát okozhat a megnövekedett autó- és gyalogosforgalom – mondta Sebőkné Barad Márta törzsszázlós, körzeti megbízott, számos zuglói oktatási intézmény iskolarendőre. – Több iskolánál is rendőr vagy polgárőr segíti reggel és délután a közlekedést. A rendőrök már augusztus végén megkezdtek a felkészülést az új tanévre. Sebőkné Barad Márta valamennyi kerületi iskolát végigjárta, hogy feltérképezze a zebrák, a táblák és a lámpák állapotát, illetve a forgalom nagyságát. A tanévnyitókön a területileg illetékes körzeti megbízottak is megjelentek, akiknek elérhetősége kikerült a hirdetőtáblákra. – Az elmúlt években egyre szorosabb lett a kapcsolat a rendőrség és az iskolák között – tette hozzá az iskolarendőr. – Az idei tanévben is örömmel vesszük, ha meghívják bennünket előadást tartani, vagy az iskolai programokra. Riersch Tamás

Dicsérjünk sokat!

Az óvoda rugalmas minden napjaiból az iskola szabályai közé csöppenni sem a gyerekeknek, sem a szülőknek nem egyszerű. Az átállás nagyon nehéz is lehet, de higgadsággal könnyebb megbirkózni vele. – Fontos, hogy az anyukák és apukák iskolakezdés miatti félelmeit ne érezzék a gyerekek – fejtette ki Somogyi Tímea, a Családcentrum Alapítvány családterapeutája, aki azt tanácsolta, hogy a felnőttek meséljenek gyermekeiknek iskolás éveikről és biztassák őket. A családterapeuta szerint fontos, hogy a kisdiákok szeressék a könyveiket, füzeteket, ezért azokat közösen kössék be a szüleikkel. Kezdetben együtt tegyék be a táskába a másnapi felszerelést, később csak ellenőrizték a gyermeküket. Somogyi Tímea nem javasolja, hogy az elsősök különórára járjanak. – A szülők mondják el gyermekeiknek, hogy sokat fognak tanulni, bíznak bennük, és képesek lesznek helytállni – magyarázta a szakember, megjegyezve: biztosan éri kudarc a kis nebulókat, ami szintén a tanulási folyamat része. Fontos viszont, hogy a szülők már egy szépen leírt betűért vagy számért is dicsérjék meg gyermeküket. Potos Rita



Fotó: pexels.com

Híreink

Új iskolaigazgatók

A 2022–2023-as tanévet több kerületi oktatási intézmény is új vezetővel kezdi. Az előző tanév végén a Teleki Blanka Gimnázium igazgatója, Gál Ferenc bejelentette, hogy nyugdíjba vonul, azonban a tankerület és a tanterület kérésére még egy évig vállalta az intézmény vezetését. A Kaffka Margit Általános Iskola igazgatójának az eddigi megbízott vezetőt, Bekényi Ádámot nevezték ki. A Dr. Török Béla Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola, EGYMI és Kollégium új vezetője Pásztor Julianna Éva lett. A Munkácsy Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskolát irányító Losonczi Julianna nyugdíjba vonult, az intézményvezetői feladatokat egy évre eddigi helyettese, Pelyva Judit vette át. A Németh Imre Általános Iskola megbízott vezetője, Kovács Pál, aki korábban huzamosabb ideig a Lengyel utcai iskola igazgatója volt, szintén nyugdíjas lett. Helyét az intézmény korábbi igazgatóhelyettese, Laczkó Gábor vette át.

Lakossági fórum

A közösségi együttélés problémáiról tartottak lakossági fórumot a Várna utcában. A gyűlésen megjelent Bitskey Bence és Hevér László György önkormányzati képviselő, Bánszegi Balázs, a Lakáshasznosítási Osztály vezetője, valamint körzeti megbízottak, Kovács-Csinicsák László, a ZKNP ügyvezetője és Kardos Pál, az önkormányzati rendszert igazgatója, hogy választ adjanak a felvetődő kérdésekre, valamint közvetítsék a képviselő-testület és a helyi hatóságok álláspontját.

Öt diák és négy pedagógus kapott díjat az évnyitó ünnepségen Elismerésekkel kezdődött a tanév

A Móra Ferenc Általános Iskolában rendezték meg Zuglói központi tanévnyitó ünnepségét. Az eseményen adták az Év Tanára és az Év Diákja elismeréseket.

– Azt kívánom nektek, hogy legyen jó tanévetek, és minél kevesebb problémával kelljen megküzdenetek! – mondta a diákoknak Horváth Csaba az idén ötvenéves Móra Ferenc Általános Iskolában megrendezett ünnepségen, hozzátéve: büszke a zuglói iskolákra, mert az azokban megszerzett tudás kitűnő alapot nyújt a fejlődéshez és a továbbtanuláshoz. A tanévnyitón köszöntötték a kapuit fél évszázada megnyitó Móra Ferenc iskolát, és elismerésben részesítették Richterné Kropf Anikót, aki 50 éve vehette át óvodapedagógusi diplomáját.

A 2021/2022-es iskolaévben nyújtott kimagasló munkájáért Pál Zsolt (Jókai Mór Általános Iskola), Ottucsák Melinda Anikó (Dr. Mező Ferenc Általános Iskola) és Seer Frida Zsuzsanna (Zuglói Mókavár Tagóvoda) az Év Tanára díjban, Baráth Szonja



Seer Frida Zsuzsanna Év Tanára díjat vehetett át Horváth Csaba polgármestertől és Rózsa András alpolgármestertől *Fotó: B. R.*

Mirtill (Liszt Ferenc Általános Iskola), Molnár-Sáska Tamás Gábor (Városligeti Általános Iskola), Nádasdi Bertalan (Jókai Mór Általános Iskola), Kristóf Simon (Hajós Alfréd Általános Iskola), Szipszer Olivér Félix (Széchenyi István Általános Iskola) pedig az Év Diákja elismerésben részesült.

– Ez olyan kitüntetés, amit ritkán kap fiatal pedagógus – vélekedett díjáról Ottucsák Melinda Anikó, Nádasdi Bertalan pedig azt mondta, hogy kimagasló teljesítményéhez a Jókaitól mindent megkapott, mind a tehetséggondozást, mind a lehetőséget.

Riersch Tamás

Sok gyerek nyaralt az önkormányzat táboraiban



Naponta átlagosan kétszáz gyerek töltötte a nyarat a Kövér Lajos utcai napközis táborban

Fotó: Balogh Róbert

A zuglói családok idén nyáron is több – az önkormányzat támogatásával megvalósult – tábor közül választhattak gyermekeik szá-

mára. A Zuglói Sport- és Rendezvényszervező Non-profit Kft. a Varga Zoltán Sportpályán és Soltvadkerten rendezett táborokat, míg a Zuglói Cserepes Kulturális Non-profit Kft. a Cserepes házban, a Lipták Villában és a Zuglói Ifjúsági Centrumban szervezett színes gyermekprogramokat.

A Kövér Lajos utcai napközis táborban június 16. és augusztus 31. között átlagosan napi 200 gyerek töltötte a nyarat.

– Minden héten voltak sportprogramok, emellett rendeztünk hullőbemutatókat, kézműves foglalkozásokat, és voltak külső programjaink is – mondta Hámori György, a Sport Kft. ügyvezetője, hozzátéve: a nagy meleget párakapukkal, locsolókkal és az ivóvíz folyamatos biztosításával tették elviselhetőbbé. A soltvadkerti táborba júniusban két év szünet után ismét visszatértek az ovisok, júliusban a kerületi általános iskolák foglalták el a pihenőhelyeket, míg augusztusban az intézmény a középiskolai gólyatáboroknak adott helyet. R. T.

A rendszeresen sportolók közül kevesebben küzdenek pszichés problémákkal Daganatot okozhat a mozgáshiány

Heti ötször fél óra, minimum ennyit kell mozognunk szívünk és testünk egészségéért, hívta fel a figyelmet a szív világnapja kapcsán dr. Nagy András Csaba, a Zuglói Egészségügyi Szolgálat (ZESZ) kardiológus igazgató főorvosa, aki szerint ennek eléréséhez sokak számára életmódváltásra van szükség.



Dr. Nagy András Csaba: Heti ötször fél óra mozgás kell az egészség megőrzéséhez Fotó: Subits-Tóth Gergő

– A magyarok többsége nem mozog rendszeresen. „Nincs időm rá, nem fér bele a napomba”, ezek a leggyakoribb válaszok – fejtette ki az igazgató főorvos, megjegyezve: ennek az a következménye, hogy a szívünk és a keringési rendszerünk nem szokik hozzá a mozgáshoz, a pulzus emelkedéséhez, ezért a szervezetünk alkalmazkodása is nehezebb. A tréning hiánya a legkisebb reakcióra is magasabb vérnyomást eredményez, emellett mozgás hiányában a vércukor- és koleszterinszint emelkedése is megfigyelhető.
Dr. Nagy András Csaba hangsúlyozta: ha nem sportolunk, izmaink elgyen-

gülnek, megnő a csontritkulás esélye, a nőknél pedig az emlőrák kockázata is nagyobb.

– A rendszeresen sportolóknak jobb a pszichés állapota, kevesebb köztük a depressziós és szorongó – magyarázta az igazgató főorvos, aki elmondta: minden páciensüknek javasolják a mozgást. Dr. Nagy András Csaba szerint fontosak a példák is, ha az emberek látják, hogy a környezetükben sportolnak, ők is szívesebben kezdenek mozogni. Ezt támogatja a Zuglói Egészségfejlesztési Iroda az időseknek szervezett tornával és az iskolai prevenciók előadásokkal.

Potos Rita

A zuglói KardioKontroll Prevenciók Központ munkatársainak szívügye a megelőzés, ezért közösségi oldalukon felvilágosító tevékenységbe kezdtek, mert tapasztalataik szerint a lakosság nem kellően egészségtudatos és nem ismeri a betegségmegelőzés, valamint az egészséges életmód szabályait.

Egyensúly és Elsősegély lesz műsoron

Szeptember 20-án indul Illés Sarolta Egyensúly című podcastsorozata, szeptember 23-án pedig Baji Anikó Elsősegély című műsora a ZGL Média soundcloud podcastcsatornáján.

Fotók: Subits-Tóth Gergő



Illés Sarolta

Illés Sarolta 22 éve dolgozik újságíróként, két éve a Zuglói Lapoknál. Ő írja a horoszkópot, hozzá tartoznak az életmód, a gasztronómia és a kalendárium rovatok. Pedagógusi végzettsége mellé produceri diplomát is szerzett.

Munkája során ismerte meg a

spirituális világot, időközben négy, női sorsokról szóló spirituális regénye és egy filozófusról szóló életrajzi könyve jelent meg.

– A podcastekben olyan emberekkel beszélgetek majd – részletezte Sarolta –, akik egy-egy módszerrel vagy saját életükön keresztül megmutatják, hogyan nyerhető vissza az önbecsülés, az önbizalom, a lélek harmóniája, amelyek birtokában a mindennapok széppé válnak.



Baji Anikó egészségügyi médiakommunikációs szakember és hosszú évek óta sürgősségi triage.

– Huszonnégy éve dolgoztam a közvetlen betegellátásban, amikor elkezdtem komolyabban foglalkozni az egészségügyi kommunikációval – árulta el Anikó. – Az vezérelt erre a pályára, hogy hiányoltam a kommunikációt és a



Baji Anikó

tájékoztatást az egészségügyben. Azóta is azon dolgozom, hogy az egészségügyi dolgozók és a betegek könnyebben megtalálják a közös hangot, értsék az egészségügy bonyolult világát. Podcast-beszélgetéseimben is erre szeretnék törekedni. Anikó működteti a közösségi médiafelületeken az AKUT Szakaszt, 2020-ban Richter Anna Díjat nyert a Süket fülek című kisjátékfilmmel, amelyben, egyedülálló módon, a beteg szemszögéből mutatta be a stroke dermesztő valóságát.

Műsorok, gyermekprogramok, utcabál, buborék- és tűzsonglórshow szórakoztatta a zuglóiakat

Elbúcsúztattuk a nyarat

Tündérműsorok, hercegnők, szuperhősök, oroszlánok, kutyusok, cicusok kerítették hatalmukba a Cserepes ház környékét. A kicsik önfeledten játszottak, de a felnőttek sem unatkoztak a hagyományos Nyárbúcsúztató vigalmon.

Az eseményen megjelenteket Horváth Csaba polgármester köszöntötte, aki arra hívta fel a figyelmet, hogy a következő hetekben minden hétvégén különböző rendezvények várják a zuglóiakat, amelyek mosolyt csalnak majd mindenki arcára. Hozzátette, hogy a körületben élők a vidámság perceiben és a hétköznapokon is

számíthatnak az önkormányzatra. Arra kérte a jelenlévőket, ha bármilyen problémájuk van, keressék a kollégáikat, akik igyekeznek segíteni. A színpadon egymást váltották a fellépők, a parkban pedig különböző szervezetek várták azokat, akik kilátogattak a Vezér utcához. Németh Antal és családja rendszeres

vendége a rendezvénynek. A kétgyermekes apuka azt mondta, főként Fruzsina és Janka Gréta miatt jönnek, akiknek az ugrálóvár és az arcfestés a kedvence. Antal úgy vélte, a különböző egészségmegőrzési tanácsok, szűrések nagyon hasznosak, a koncertek pedig nekik is kikapcsolódást nyújtanak.

A kézműves foglalkozások, lábbal hajtható járgányok mellett az Óriás Buborék Show is elkápráztatta a kicsiket. Gáspár Laci fergeteges koncertje után az utcabálhoz a Pedrofon zenekar szolgáltatta a zenét, a Tűzfészek Társulat tűzsonglórshow-ja zárta.

Potos Rita



Fotók: Balogh Róbert



Az 1970-es években került az Álmos vezér térre Zugló legrégebbi szakrális emléke Rákosfalva szobrai és emléktáblái

A Zsivora György felparcellázott telkén létrejött település 1872-ben vette fel a Rákosfalva nevet. Bár Zugló legkisebb városrésze 150 éves múltra tekint vissza, csak kevés emlékhellyel rendelkezik.

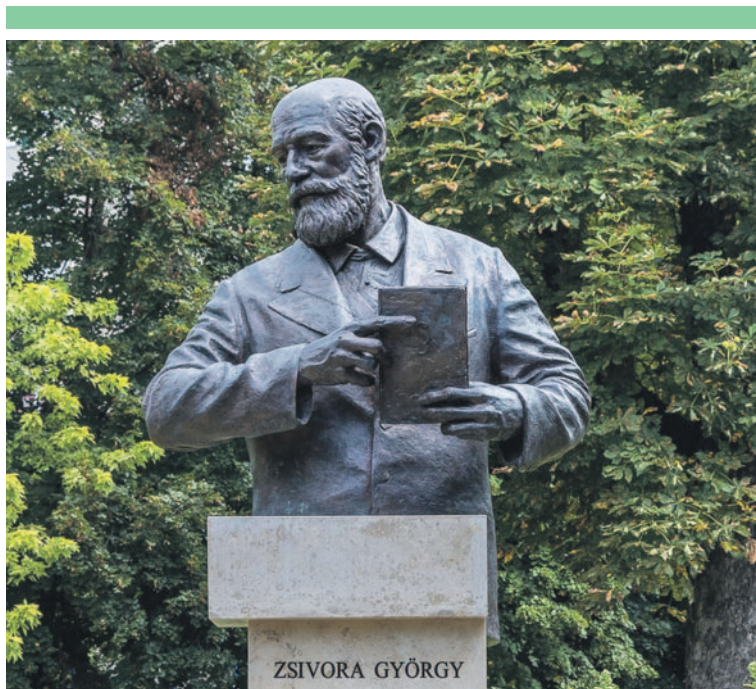
Az Álmos vezér téren áll a Rákosfalvai Polgári Kör kezdeményezésére, közadakozásból emelt hősi emlékmű, amelyet a Nagy Háborúban elesett 81 helyi lakos tiszteletére emeltek. Istók János 210 centiméteres talapzaton álló, 325 centiméter magas imádkozó katonáját 1925. április 19-én leplezték le.

A Szent István király templom kertjében található a Cserkész emlékoszlop, amelyet a 305-ös számú Szent István Cserkészcsapat négy tagja, Varga Enikő, Nagy Róbert, Sperlág Csaba és Varró Tamás emlékére állítottak, akik 1993 nyarán cserkészmunkájuk közben szenvedtek halálos autóbalesetet. Simon László alkotását 1994. május 22-én állították fel. Az emlékoszlopon egy cserkészlány és az áldozatokat szimbolizáló négy cserkészlilium reliefe látható.

A Rákosfalva alapjait lerakó Zsivora Györgynek az önkormányzat állított emléket. Baráz Tamás bronzból készült alkotását a Zsivora parkban 2019. szeptember 5-én, Zsivora György születésének 215. évfordulóján leplezték le.

Az Álmos vezér tér őrzi Zugló legrégebbi szakrális emlékét is, az 1857-ből való kőkeresztet. A feszület a Külső-Kerepesi úton a Rákos-patak közelében az egykori Lardolin gyár mellett állt. Az 1970-es években a Kerepesi utat kiszélesítették, a gyárat lebontották, a kőkeresztet pedig a római katolikus templom elé helyezték át.

Rákosfalva egyik leghíresebb szülőtte, Gyurkovics Tibor Kossuth-díjas író, költő, pszichológus tiszteletére a Cseresház Füredi utcai hom-



Zsivora György mellszobrát születésének 215. évfordulóján leplezték le

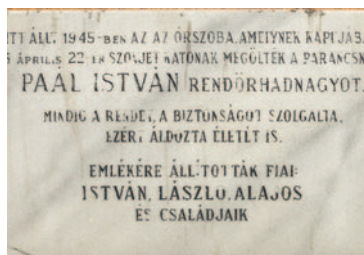
Fotók: a szerző felvételei

lokzatán Zugló önkormányzata helyezte el emléktáblát, amelyet 2018. december 4-én avattak fel. A Szentmihályi út 25. szám alatti ház falán bújk meg Paál István rendőr hadnagy emléktáblája, amelyet fiai emeltek édesapjuknak.

A táblafelirat szerint a lakóház helyén 1945-ben rendőr-országosza állt, amelynek kapujában április 22-én szovjet katonák megölték Paál István parancsnokot.

Korábban Rákosfalvának volt egy tanácsköztársasági emléktáblája is, amely a XIV. Kerületi Tanács kezdeményezésére került az egykori község házára. Az 1959. március 21-én átadott tábla szerint a Tanácsköztársaság idején ott működött a Rákosfalvai Direktórium.

Papp Dezső



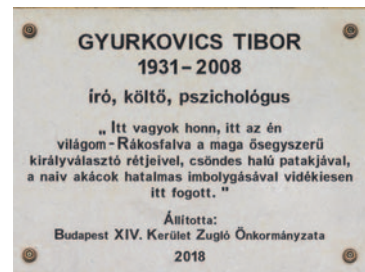
A meggyilkolt rendőrtisztnek fiai emeltek emléktáblát



A 175 éves kőkereszt az 1970-es évekig a Kerepesi úton állt



A Cserkész emlékoszlop autóbalesetben elhunyt négy cserkész emlékét őrzi



Gyurkovics Tibor emléktáblája a Cseresház Füredi utcai homlokzatán



Istók János imádkozó katonája Rákosfalva hősi halottaira emlékeztet

Dr. Juhász-Pintér Pál (Fidesz, KDNP, Magyar Vállalkozók és Munkaadók Pártja, Nemzeti Fórum)

Üres szavak helyett tettek van szükség! Önkormányzati képviselőként valódi képviselőt biztosítok az alsórákosiak számára. Mindent megteszek azért, hogy megőrizzük Alsórákos még megmaradt kertvárosi jellegét, megállítva a túlzott beépítések eddigi gyakorlatát. Fontosnak tartom, hogy Alsórákosnak újra legyen általános iskolája, ezért kezdeményezem, hogy az Egressy út 178/g szám alatti volt iskolát újra nyissuk meg erre a célra. Javasolni fogom, hogy a Mogyoródi út és Fogarasi út közötti területen a Rákos-

patak melletti magasfevültségű vezetéket a föld alatt vezessék. Nem tűrhalasztást a Rákosmezei tér régóta halogatott átépítése, zöldterületének rendezése. Megoldom a zöldhulladék ingyenes elszállítását, illetve pályázatok keretén belül komposztáló edények, csapadékvíz gyűjtésére szolgáló edények ingyenes biztosítását. De nem csak a környezet tisztaságára kell odafigyelnünk: a zuglói közéletet is meg kell tisztítanunk, hogy a kerület ne a botrányok miatt legyen hírhedt.

Én magam Zuglóban élve

ismertem és szerettem meg Alsórákost. Kétgyermekes családapaként fontosnak tartom, hogy gyermekeink itt is, ahogy az országban mindenhol, biztonságban nőhessenek fel. Több mint tíz éve veszek részt a helyi közéletben, a civil szervezetekben szerzett tapasztalatok mellett az önkormányzat világát is megismertem.

Mindezt a valódi képviselő jegyében szeretném annak a szolgálatába állítani, hogy Zugló és Alsórákos fejlődése újra elindulhasson, és valóban olyan kerületté váljon, ahol jó élni!



Dr. Keczéry Attila (CivilZugló Egyesület)

Alsórákos egyik felnőtt háziorvosi körzetének vagyok az orvosa, 24 éve gyógyítom a zuglói lakosokat. 49 éves vagyok, házaspár, négy gyermek édesapja. Mind apai, mind anyai nagyszüleim zuglóiak voltak, Zugló több mint 110 éve az életünk része.

Nyolcvan éve gyógyítjuk a kerületben élőket: apai nagyapám az Uzsoki Utcai Kórházban dolgozott belgyógyászként, otthonában fogorvosként; édesapám 1964-ben kezdett itt, Alsórákoson körzeti orvosként dolgozni, betegeit, praxisát én vettem át tőle. A legnagyobb gondnak,

és képviselőként majd feladatommak, az egészségügyi ellátás rendbetételét tartom, mert tudom, hogy számos kerületben már sokkal jobb színvonalú ellátást kaphatnak az ott élők. Szeretném, ha a zuglóiak is hasonlóan magas színvonalú egészségügyi szolgáltatásokat kaphatnának, rövid előjegyzési idővel.

Felháborít, hogy Zugló kertvárosias jellegét tönkreteszik az ide engedett, lakóparknak hívott új lakótelepek – képviselőként mindent meg fogok tenni azért, hogy az építési szabályokon szigorítsunk!

Sajnos a 9-es választókerületben nem létesítettek új bölcsődét, új óvodát, nincs általános iskola, a gyerekek kénytelenek lakóhelyüktől távoli oktatási intézménybe járni. Képviselőként első lépésem lesz a Hétszínvirág Óvoda teljes körű felújítása és bővítése!

Az időközi választáson a CivilZugló Egyesület támogatásával, egy nagyszemű lokálpatrióta csapattal indulok civilként a választáson, hogy pártpolitikusok helyett végre olyan ember képviselhesse az itt élőket, akit a zuglóiak jóléte érdekel.



Kézdi Gabriella (Magyar Szolidaritás Mozgalom, Összefogás Zuglóért Egyesület)

Kézdi Gabriella vagyok, aktív, dolgozó zuglói nyugdíjas. A Magyar Szolidaritás Mozgalomhoz több mint 10 éve, megalakulásakor csatlakoztam. Számomra a szolidaritás többet jelent csupán egy szónál. Segítségnyújtást, gondoskodást és a rászorulókat támogatását. Mindennapi munkám is erről szól, hiszen a Zuglói Szociális Szolgáltató Központban megváltozott képességű, hátrányos helyzetű embereknek és családjaiknak nyújtok támogatást. Fontos számomra, hogy javítsam, erősítsem az önértékelésüket, önbizalmu-

kat. Itt élő, helyi lakosként jól ismerem az alsórákosi emberek mindennapi problémáit. Civilként kizárólag a zuglóiak érdekeit fogom képviselni, hiszen semmilyen pártérdeknek nem kell megfelelnem. Elegünk van a pártok és képviselőik ígéreteiből, elegünk van a helyi hatalomért folytatott civakodásból, marakodásból! A kerületi politikának Zuglóról és az itt élő emberek érdekeiről kell szólnia. Én ezt fogom képviselni. Ígérem, hogy képviselőként:

- a zuglói szociális rendszert további elemekkel

bővíttem, például az idősök, az egyedülálló szülők és a nők helyzetének javítása érdekében;

- a körzet kertvárosi jellegének megtartását képviselem, mindent megteszek a túlzott beépítések megakadályozás érdekében;

- megoldom a parkolási problémákat a körzetben;
- a Rákos-patak part további szakaszát újítatom meg;

- fellepek az illegális személtlerakás megszüntetése érdekében;

- szorgalmazom a Rákosmezei tér felújításának megvalósulását.



Kökény Dalma (Párbeszéd, LMP, DK, Momentum, Mindenki Magyarországa Mozgalom, Civil Bázis)

Kökény Dalma vagyok, civilek és ellenzéki pártok közös jelöltje.

Képviselőként mindent meg fogok tenni a kerületért, és közösen megvédjük Zuglót a Fidesz fákat irtó és korrump politikájától. Zuglóiként tudom, hogy a Fidesz becsapja az embereket, zöldterületeket ígérnek, ehhez képest „közérdekű” beruházásnak nyilvánították a Bosnyák téri gigantikus építkezést is, hogy az itt élők ne tudjanak beleszólni abba, hogy miként szeretnének itt élni, mit kívánnak a környék centrumában látni. Én ennek az ellenkezőjét

képviseltem egész életemben: 19 éve dolgozom nonprofit szervezetek fejlesztőjeként azon, hogy az emberek szava és érdeke jobban érvényesüljön. Ezt fogom képviselni az önkormányzatban is, mert hiszek a demokráciában és a helyben élők bevonásában. Közös jelöltként az együttműködésben hiszek, a kerület népjóléti bizottságban is több párt képviselőjével dolgozom együtt. Jól ismerem az önkormányzat munkáját, amire nagy szükség lesz, mert a kormány rezsi-növelése miatt egyre több zuglói kerülhet bajba – kisgyermekes családok és

nyugdíjasok is. A kormány újabb és újabb megszorításai közben kell megvédeni a zuglóiakat és fejleszteni a kerületet.

Karácsony Gergely főpolgármesterrel együttműködve alacsonypadlós, légkondicionált trolik lesznek a 77-es vonalán is, ami sok alsórákosinak jelent majd segítséget.

Zuglóban élek a férjemmel és gyermekünkkel, aki kerületi állami iskolába jár – azt szeretném, hogy ő és minden zuglói boldogabb, zöldebb környezetben élhessen.

Szavazzon rám szeptember 18-án! Együtt sikerül, Zugló velünk nő!



A reménytelennek tűnő lábbeliket, táskákat és textíliákat is megjavítják Mindenre találnak megoldást

Czanik Gyula feleségével, Martonyi Emesével szinte mindent képes megjavítani, ha cipőről, táskáról vagy textíliáról van szó. Amerikai úti műhelyük egy barát ötletére A cipész és a felesége nevet kapta 29 évvel ezelőtt. Itt beszélgettünk a bőrdíszműves, cipőjavító Gyulával a munkájáról.



Czanik Gyula
harminc évvel ezelőtt
véletlenül került a szakmába
Fotók: Subits-Tóth Gergő

kel, patentekkel és apró alkatrészekkel, amelyekről tudnunk kell, hogy a szerszámok szekrény melyik rekeszében bújik meg – mondta Gyula, megjegyezve: a munkát megosztják a feleségével, például egy táska szétbontását maga végzi, viszont a problémák megoldását a felesége látja jobban. – Sokszor jönnek hozzánk olyan reménytelen eseteknek tűnő cipőkkel, táskákkal, textíliákkal, amelyekről azt hiszik, hogy már javíthatatlanok. Manapság sok cipőnek rövid idő alatt eltörik a talpa vagy rendszeresen elkopik a sarka, a sportcipők sarokbélése, kéregbélése használódik el gyorsan, de ezeket nem kell kidobni, mivel szinte mindenre találunk megoldást. Öröm kiadni a megjavított darabokat a kezünkből, mert azt mondják az emberek,

– Véletlenül kerültem a szakmába harminc évvel ezelőtt, amikor egy ismerősöm városzerte több helyen kezdett javítani cipőket, és segítségre volt szüksége. Akkor csatlakoztunk hozzá a párommal és néhány barátommal – emlékezett vissza Gyula, hozzátéve: később tizenegy helyen voltak jelen a városban, két saját boltban, illetve egyéb szolgáltatóknál. Órásnál, állateledel-árusnál is le lehetett adni a javításra szoruló darabokat, de két éve már csak az Amerikai úton dolgoznak.

– Nagyon színes a munkánk. Ügyfeleink a legkülönbözőbb igényekkel fordulnak hozzánk. Van itt például egy hűtőtáska, amelyre vállra akasztható fogót kért a tulajdonos, hogy ne kelljen kézben cipelnie a



Egy ipari sátor nyolevanméteres cipzárját is kicserélték, a varrógép alapvető munkaeszköz

strandon. A legnagyobb munkánk egy ipari sátor nyolevanméteres cipzárjának cseréje volt, amit hárman az udvaron oldottunk meg ugyanazzal a varrógéppel, amivel a ruhákat is javítjuk. A legkülönlegesebb megbízásunkat vonakodva vállaltuk el. Egyik ismerősünk egy darabokra szakadt siklóernyő javításával



Jó emlékezőtehetségre van szüksége a mesternek ahhoz, hogy melyik alkatrészt hol keresse

bízott meg minket. Ez nagy felelősség volt, de megcsináltuk – mesélte Gyula, aki szerint ehhez a munkához nemcsak jó kézügyességre, hanem kreativitásra, a probléma optimális megoldásának felismerésére, anyagismeretre és emlékezőtehetségre van szükség. – Egy javítás során találkoztunk olyan szegecsek-

hogy jobbak, mint új korokban. Jó látni, hogy egy-egy darab újra széppé, működőképesé válik, és az ár szempontjából is jól járnak a javítással. De nem csak emiatt jó ezt csinálni. Sokan csupán beszélgetni jönnek be a környékről, a 28 év alatt megannyi ismeretség kötődött itt.

Illés Sarolta

Az ADHD a leginkább félreértett és aluldiagnostizált mentális rendellenesség

Zseni vagy neveletlen?

A figyelemhiányos hiperaktivitás-zavar, az ADHD az egyik leggyakrabban félreértelmezett mentális rendellenesség, pedig hazánkban majdnem minden általános és középiskolai osztályban lehet egy figyelemzavarral küzdő tanuló, akiknek 70 százaléka nem részesül kezelésben.

Nagy Klára klinikai gyermek- és ifjúsági szakpszichológus három gyermeke közül kettőt érint a rendellenesség. Rendelésein főleg ADHD-s gyermekekkel foglalkozik, emellett a Zuglói Közbiztonsági Non-profit Kft. (ZKNP) pedagógusoknak szervezett, Már értelek című program egyik tréner.

– Az izgó-mozgó óvodáskor után más tünetekkel kísérve derülhet ki egyértelműen ez a rendellenesség, azonban önmagában az a tény, hogy a gyermek mozgékony, még nem jelenti azt, hogy ADHD-s – magyarázta Nagy Klára, aki szerint az édesanyák intuíciói nagyon jók, megérik, ha valami gond van a gyermekükkel. ADHD-ra utaló jel lehet, ha a gyermek óvodáskorban a kortársaival nehezen jön ki, a többiektől impulzívabb, dühösebb, inkább a felnőttek társaságát keresi. Emellett alvási vagy evési probléma esetén is érdemes szakemberhez fordulni. Gyanakvásra adhat okot továbbá az is, ha a gyermek feltűnően lassú, vagy már nyolc hónaposan feláll, nincs egyéves, amikor elindul, sőt rohan. A tünetek változatosak, főként a szélsőséges megnyilvánulások hívhatják fel a figyelmet az érintettségre. Nagy Klára tapasztalatai szerint az átlagtól eltérő viselkedésű gyermekek többsége nagyon kreatív, érzékeny, és igen magas IQ-val rendelkezik.

– Fontos leszögezni, hogy ez nem betegség, hanem egy zavar, az enyhébb esetek nehezebben felismerhetők – húzta alá a szakpszichológus, kiemelve: kezelés nélkül önbizalomhiány, önértékelési zavar alakul ki, szorongásos tünetek léphetnek fel, és a depresszió is nagyon gyakori. Az érintettek később drogokhoz vagy alkoholhoz nyúlhatnak, így próbálnak megoldást találni azokra a problémáikra, amelyek igazából idegrendszeri szintűek. Ezek megelőzésére a szülő, a pedagógus és a szakember együttműködésére van szükség.

– Bekerülve az iskolába – régi megfogalmazás szerint – ők a neveletlen és rossz gyerekek, pedig ez nem igaz – fejtette ki Nagy Klára, aki úgy véli, ennek a felfogásnak az a fő oka, hogy a tanárok túlterheltek, és nincs eszközük a problémás diákok kezeléséhez.



A teljes beszélgetés a ZGL MEDIA YouTube csatornáján látható szeptember 22-től!

Nagy Klára klinikai gyermek- és ifjúsági szakpszichológus három gyermeke közül kettőt érint a rendellenesség

Fotó: Subits-Tóth Gergő

Ennek orvoslására tartanak tréningeket a szakemberek a ZKNP szervezésében. A Már értelek program olyan módszerekkel ismerteti meg a pedagógusokat, amelyekkel segíteni tudják az érintett diákokat. – A tanárok gyakran megkérdezik, mi lesz a többi tanulóval, ha csak az ADHD-s gyermekekkel foglalkoznak. Mindig elmondom, nekik is jó az ilyen nevelési stílusú bánásmód. Egyébként a magyar oktatás olyan kereteket ad, amelyekre ezek a gyermekek tudnak támaszkodni és könnyebbé teszi a boldogulásukat. Hiszen a nevelésük alapja, hogy kiszámíthatóvá és strukturálttá tegyük a környezetüket.

Az interjú átiratát Illés Sarolta készítette

Támogatás

Az önkormányzat SNI-pályázatot hirdetett. Az egyszerű legfeljebb 80 ezer forintos támogatás családban nevelődő, sajátos nevelési igényű, különleges bánásmódot igénylő gyermek vagy tanuló után kérhető **szeptember 30-ig**.

A pályázatot kezdeményező Kisné Szivcsovics Nikolett esélyegyenlőségi tanácsnoktól megtudtuk, hogy a támogatást azok a zuglói lakcímmel rendelkező, illetve életvitelszerűen a kerületben élő családok vagy gyermeküket egyedül nevelők igényelhetik, akik 18. életévüket be nem töltött, különleges bánásmódot igénylő gyermeket, tanulót tartanak el. A tanácsnok azt is elmondta, hogy a támogatást igénylőnek az SNI-státusz meglétét szakértői bizottság által kiállított, érvényes véleménnyel kell igazolni. Szükséges továbbá a különleges bánásmódot igénylő gyermekkel kapcsolatos többletkiadások, illetve a 16. év feletti diákok esetén a tanulói jogviszony igazolása.

Kisné Szivcsovics Nikolett kiemelte, a pályázat során az a kérelmező minősül szociálisan rászorulóknak, akinek családjában az egy főre jutó jövedelem a 114 ezer forintot, egyedül élő szülő esetén pedig a 142 500 forintot nem haladja meg. Családonként egy személy részére állapítható meg a támogatás, amelynek mértéke legfeljebb 80 ezer forint lehet.

A kérelemhez szükséges formanyomtatvány a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán (1145 Budapest, Bácskai utca 53.) vehető át, és személyesen vagy postai úton ugyanitt lehet leadni.

A pályázatokat a beérkezési határidőt követő 30 napon belül a Népjóléti Bizottság bírálja el.

Z. L.

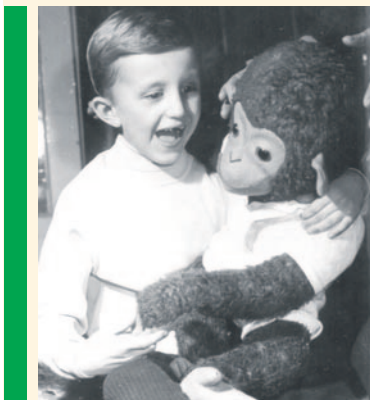
Kis korában a kosztümös filmek karddal mindenkit legyőző lovagja akart lenni



A teljes beszélgetés a ZGL MEDIA YouTube csatornáján látható szeptember 8-tól!

Háromgyerekes vívó

A hazaszeretet az egyik alapvetés, amit megtanultam – vallja Szekeres Pál tőrívívó, aki a világon elsőként szerzett olimpiai és paralimpiai játékokon is érmet. A zuglói sportember számára az olimpiára kijutás nem cél, hanem eszköz, hogy megnyerje, mert ahogy fogalmazott, jó hercegnek lenni, de királynak a legjobb!



Kisgyermekként mozdonyvezető és rendőr is szívesen lett volna *Fotók: családi archívum*

„A háromgyerekes vívó” – azt kérte, így mutassam be. Szülei 1961-ben vettek Zuglóban házat. Itt cseperedett fel, és azóta is itt él. A BVSC örökös bajnoka.

Ha annak idején összefutottam volna itt a kicsi Palkóval, az a kisfiú miről álmódzott?

– Mozdonyvezető szerettem volna lenni vagy rendőr – mint minden kis srác –, aztán Lagardere lovag. A kosztümös filmekben a vívók mindenkit legyőztek, és utána mindig elnyerték a legszebb hölgy kezét.

A rólad megjelent Kilőve a Holdra című könyvben sok oldal szól a felmenőidről, a családotról, vagyis hogy mit hozol otthonról.

– Egyke vagyok, nagyon sokat voltam a szüleimmel, de a nagyszüleimmel is. Rengeteg történetet hallottam a régi, békebeli világról és a háborúról. A hazaszeretet az egyik alapvetés, amit megtanultam. Büszkének lenni arra, hogy magyar vagyok, ami persze sokszínűséget jelent, hisz tizenhárom nemzet olvasztótégelye a Kárpát-medence. Amikor a



Barcelonára készülve

vívás révén elkezdtem külföldre utazni, itthon épp olasz-mánia volt. De én soha nem akartam se olasz, se német lenni. Vívóként sok helyen kaptunk volna gyorsan állampolgárságot. De én nagyon örülök, hogy ide és ilyen családba születtem. Az apai nagyapám és apám is nagyon sportos ember volt, számtalan



Fotó: Subits-Tóth Gergő

Szily Nórától azt kérte, hogy a háromgyerekes vívóként mutassa be a műsorban

közös élményt örök. Azok a nagy vívók, akik nekem bácsik voltak – a nagyapám barátai voltak... Amikor híres volt a nóta, hogy „havi 200 pengő fixszel az ember könnyen viccel” – ő 1000 pengőt keresett. Ha bulit szervezett, akkor kibérelte a Vigadót, nem tréfált.



Szekeres Pál: Nagyon örülök, hogy ide és ilyen családba születtem

Te is bulizós voltál?

– Igen, aki nagy nyomás alatt él, annak valahogy ki kell engedni a gőzt. Külföldi versenyen előfordult, hogy 17 ország vívói buliztak együtt. Mai napig emléktábla hirdeti a Music Tour nevű rockkocsiban Bonnban.

– Mosolygunk ezen, és értem is, viszont az ünnepléseken kívül elképesztő fegyelmezett életet éltél...

– A sport kirakat része a verseny és az ünneplés. De ezt mindig mértékkel és tudatosan csináltuk, mert amúgy durva következményei

lettek volna. Buliból nem lehet versenyre menni.

– Mikor tudtad és hitted el, hogy tehetséges vagy, szinte verhetetlen? Hisz az épek világában, aztán a paralimpiákon is mindent megnyertél, amit lehetett.

– Egy vívó esetében ez nagyon hullámzó. A cél az olimpiai aranyérem. Tőröző vagyok. Férfi törben soha nem nyertünk olimpiai aranyat. Én mindig a párbajtőrözők és a



Beliczay Sándorral Londonban

kardozók árnyékában éltem. Nehéz volt a nagy öregek elismerését kivívni. A szülői bronzérmünk is a kardcsapat aranyának árnyékában született. Tudnod kell, soha nem az a cél, hogy kijuss egy olimpiára. Az csupán eszköz ahhoz, hogy megnyerjem. Egészen más érzés állni a dobogó legfelső fokán és meghallgatni a magyar himnuszt, mint sokadszor valamelyik másik nemzetét. Jó hercegnek lenni, de királynak a legjobb!

Az életem ajándéka, hogy Anikó – a feleségem – ebben elkísért. A baleset előtt két hónappal ismerkedtünk meg, és még ma is együtt vagyunk, háromgyerekes boldog családként...

Ez Pali története, amíg nem jött 1991, a súlyos baleset Németországban, ami kerekesszékebe kényszerítette...

Az élete folytatását, szerelmének történetét megismerhetik a zgl YouTube-csatornáján, ahol a Vendégoldal életre kel.

Szily Nóra

Digitális ügyintézésben, nyomtatványkitöltésben, támogatásokban segítenek Információs pont nyílt időseknek

A Fővárosi Idősügyi Tanács javaslatára június 1-jétől Idősek Információs Pontja (IIP) kezdte meg működését Budapesten. A Főpolgármesteri Hivatal mintaprojektjével az internet használatában járatlan időseknek segítenek.

– Az idősebb korosztály nem ismeri ki magát az interneten, új szolgáltatásunkkal nekik segítünk – tájékoztatott Kovács Tünde, Budapest szociálpolitikai főosztályának vezetője, hozzátéve: az elmúlt években átalakított szociális támogatási rendszer miatt is sok a bizonytalanság. Bakó Judit, az IIP koordinátora elmondta: eddig többek között idősotthoni ellátás vagy elhelyezés, pénzügyi támogatások elérhetősége, fűtés, illetve szociális étkeztetés ügyében keresték fel őket. Emellett segítettek már ügyfélkapu-regisztrációval rendelkező időseknek az elektronikus ügyintézésben, nyomtatványok megkeresésében és kitöltésében, valamint közreműködtek online időpontfoglalásban. Az IIP-hez 13 önkéntes csatlakozott, ők fővárosi nyugdíjasok. Egyikük, Mucsi Kriszta ottjártunkkor a vidékről érkezett Mártnak segített, aki elmondta, hogy keringési problémái vannak, és itt tanácsot kapott, hova fordulhat, mert vidéken nincs nyirokterápia. A koordinációban segítő szintén önkéntes Kassai Zsuzsától megtudtuk, Márti esete egyedi volt, ezért külön figyeltek annak személyre szabott kezelésére. A nyitás óta már

Idősek Információs Pontja
1052 Budapest, Bárczy István utca 1-3.
Tel.: +36 1 999-8426 (9-13 óra)
E-mail: iip@budapest.hu



Az Idősek Információs Pontjához már tizenhárom önkéntes segítő csatlakozott

Fotó: Subits-Tóth Gergő

több visszatérő ügyfele van az IIP-nek, akik további információt kérnek vagy csak beszámolnak ügyük sikeres elindításáról, illetve elintézéséről.

Csernyánszky Judit

Közösségi gyűlések a légszennyezés csökkentéséről

Budapest légszennyezésének csökkentése érdekében két közösségi gyűlést tart szeptemberben a főváros, amelyekre véletlenszerűen kiválasztott lakosok kapnak meghívót, tudtuk meg Halász Árontól, a Főpolgármesteri Hivatal fenntartható közlekedési szakreferensétől. Ilyen civil konzultációkat a világ számos országában tartanak, hogy véleményükkel befolyásolják a kormányok, parlamentek és önkormányzatok döntéseit. Budapesten 2020-ban a klímavészhelyzetről, tavaly pedig az Európai Unióról szerveztek közösségi gyűlést.

Halász Áron elmondta, a meghívottakat a Belügyminisztérium random adatszolgáltatása alapján választják ki, így bárki lehet résztvevő. A főpolgármestertől 10 ezer budapesti kapott meghívót a közösségi gyűlésre, aki ezt elfogadja, az étkezés mellett napi 10 ezer forintot kap a közreműködésért. A gyűlés résztvevői két hétvégén (4 nap) tanácskoznak, aminek során szakértők előadásait hallgathatják meg és megoszthatják véleményüket egymással.



Tízezer véletlenszerűen kiválasztott budapesti lakos kapott meghívót

Fotó: FH

A program végén a megfogalmazott javaslatokat elküldik Budapest vezetésének, és a Fővárosi Közgyűlésnek is bemutatják. Ezek alapján megvizsgálják a forgalmi beavatkozások lehetséges hatásait, és hogy milyen intézkedéseket vezessenek be a károsanyag-kibocsátás csökkentésére.

Cs. J.

Híreink

Rezsitámogatás








Rezsitámogatási rendszert vezet be a fővárosi önkormányzat, jelentette be Karácsony Gergely főpolgármester. A rászoruló gyermekes családok, az ápolási díjon lévők és a létminimum alatt élő nyugdíjasok 48 ezer forint támogatást kapnak, amelyet a villany-, gáz- és távhőszámlájukból írnak le. Az átlagnyugdíjnál kevesebb nyugdíjban részesülők 24 ezer forinttal segítik. A rendszer október 1-jétől működik, a támogatást a kerületi önkormányzati irodákban lehet majd igényelni.

Nagytakarítás



Fotó: BKK

Újra az Örs vezér terén tartott köztisztasági és közrendvédelmi akciót a BKK. A Budapesti Közmuvek Nonprofit Zrt. keretein belül önállóan működő FKF Köztisztasági és FŐKERT Kertészeti Divíziók, valamint a BKV munkatársai kézi és gépi erővel megtisztították a teret, az aluljárót, a buszfordulót és a villamosmegállót. Jelentős szerep jutott a Budapesti Rendőr-főkapitányságnak is, amely a Készenléti Rendőrséggel közösen az Örs vezér tere és környékén állandó rendőri jelenlétet biztosít. Az akcióban részt vett a Fővárosi Önkormányzati Rendészeti Igazgatósága, Kőbánya és Zugló közterület-felügyelői, valamint a Menhely Alapítvány munkatársai.

POLGÁRMESTER		ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK	
	HORVÁTH CSABA +36 1 872 9168 polgarmester@zuglo.hu		VIDA ATTILA LMP · 1. EVK +36 70 618 7067 vida.attila@zuglo.hu
ALPOLGÁRMESTEREK			TÓTH ATTILA DK · 2. EVK +36 70 479 3837 toth.attila@zuglo.hu
	HAJDU FLÓRIÁN +36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu zuglo.hu/hajdu-florian-2/		BITSKEY BENCE DK · 3. EVK +36 20 278 0977 bitskey.bence@zuglo.hu
	HORVÁTH ZSOLT +36 70 331 5525 horvath.zsolt@zuglo.hu		LEPÉNYI LÁSZLÓ DK · 4. EVK +36 70 477 5122 lepenyi.laszlo@zuglo.hu
	RÓZSA ANDRÁS +36 70 479 3847 rozsa.andras@zuglo.hu		RÓZSA ANDRÁS Momentum · 5. EVK +36 70 479 3847 rozsa.andras@zuglo.hu
PARLAMENTI KÉPVISELŐK		LISTÁS KÉPVISELŐK	
	HADHÁZY ÁKOS 8. OEVK zuglo@hadhazyakos.hu		BUSZNYÁK IMRE KÁROLY Momentum · 6. EVK +36 70 479 3835 busznyak.imre@momentum.hu
	VAJDA ZOLTÁN 13. OEVK +36 70 673 9723 hello@vajdazoltan.hu		PÉCSI DIÁNA MSZP · 7. EVK +36 70 436 0775 pecsi.diana@zuglo.hu
JEGYZŐ			KISNÉ SZIVCSOVICS NIKOLETT Momentum · 8. EVK +36 70 479 3834 kszn@momentum.hu
	DR. TIBA ZSOLT +36 1 872 9315		BORBÉLY ÁDÁM Fidesz +36 1 614 5009 adamborbely88@gmail.com
			ROZGONYI ZOLTÁN Fidesz +36 30 907 2843 rozgonyi66@gmail.com
			SZATMÁRY-JÁHL ANGELA Fidesz · +36 70 477 5117 szatmary-jahl.angela@zuglo.hu facebook.com/szatmaryjahlangela/
			DR. VARGA PÉTER Fidesz +36 70 479 3900 vargadoktor@gmail.com
			VÁRNAI LÁSZLÓ CivilZugló Egyesület +36 70 436 0767 varnai.laszlo@zuglo.hu
	HAJDU FLÓRIÁN MSZP · 10. EVK +36 1 872 9457 hajdu.florian@zuglo.hu		VICTORA ZSOLT MKKP +36 70 479 3846 victora.zsolt@zuglo.hu
	HEVÉR LÁSZLÓ GYÖRGY DK · 11. EVK +36 70 436 0768 hever.laszlo@zuglo.hu		

FELHÍVÁS!**ZKNP**
ZUGLOIPARKOLAS.HU

Tisztelt Üzembentartó!

A Fővárosi közgyűlés 2022.09.05-i hatállyal módosította a Budapest főváros közigazgatási területén a járművel várakozás rendjének egységes kialakításáról, a várakozás díjáról és az üzemképtelen járművek tárolásának szabályozásáról szóló 30/2010 (VI.4.) rendeletét. Budapesten 4 zóna működik, ahol egységességek lesznek az óradíjak, az üzemidők és időtartam-korlátozások lépnek életbe:

- A övezet: 600 forint, 8.00-22.00, max 3 óra
- B övezet: 450 forint, 8.00-20.00, max 3 óra
- C övezet: 300 forint, 8.00-18.00, max 3 óra
- D övezet: 200 forint, 8.00-18.00, időtartam-korlátozás nélkül

Zuglóban két tarifa övezet működik: B, és C. övezeti besorolás lesz.

A rendelet módosítása a lakossági várakozási engedélyeket nem érinti, azok használata a korábbiak szerint működik.

**MUNKATÁRSÁKAT KERESÜNK**

Közétkeztetéssel foglalkozó cégünk **BUDAPEST, 14. KERÜLETI** bővülő csapatába keresünk új munkatársakat **SZAKÁCS, FŐZŐKONYHAI KISEGÍTŐ, TÁLALÓKONYHAI KISEGÍTŐ** és **RAKODÓMUNKÁS-SOFŐR** munkakörökbe.

Ha szívesen lennél a csapatunk tagja, várjuk jelentkezésedet a hr@hungast.hu e-mail címen, illetve telefonon is érdeklődhetsz a **+36 20 / 958 2900** és a **+36 20 / 242 6486** telefonszámokon.

**HIRDETMÉNY**

Budapest Főváros XIV. Kerület Helyi Választási Bizottsága kijelölte Budapest XIV. kerület 09. számú egyéni választókerületében az időközi helyi önkormányzati képviselő-választást. **A SZAVAZÁS NAPJA: 2022. SZEPTEMBER 18. (VASÁRNAP)**

Az a választópolgár, aki a szavazóköri névjegyzékben szerepel, de egészségi állapota vagy fogyatékosága, illetve fogva tartása miatt nem tud elmenni a szavazóhelyiségbe, mozgóurnát kérhet. A kérelmet • levélben vagy elektronikus azonosítás nélkül elektronikus úton legkésőbb **2022. szeptember 14-én 16.00 óráig**, • személyesen vagy elektronikus azonosítással elektronikus úton, azaz ügyfélkapun keresztül **2022. szeptember 16-án 16.00 óráig** lehet benyújtani a helyi választási irodához. A kérelemnek tartalmaznia kell a választópolgár: nevét, születési nevét, születési helyét, személyi azonosítóját, a szavazókör területén lévő tartózkodási helyét, ahova a mozgóurna kéri, a mozgóurna-igénylés okát. A kérelem meghatalmazott útján is benyújtható, ebben az esetben meghatalmazás is szükséges. Ügyfélkapun keresztül **2022. szeptember 16-án 16 órától a választás napján 12 óráig, illetve 2022. szeptember 18-án** ahhoz a szavazatszámú bizottsághoz, melynek szavazóköri névjegyzékén szerepel a választópolgár meghatalmazott útján vagy meghatalmazással nem rendelkező személy általi kézbesítésével benyújtható a kérelem **legkésőbb 12.00 óráig**.

A Zuglói Zrt.
FELVÉTELT HIRDET a Karbantartási
Osztályára a következő munkakörökre:

TERÜLETI KÉPVISELŐ – Szükséges végzettség: építészmérnök, építőmérnök (magasépítő előnyben) /ingatlan szakértő/ingatlankezelő

• Szükséges készségek: magabiztos Office-ismeret (Word, Excel, Outlook stb.) • Munkaidő: napi 8 óra

LAKATOS – Szükséges végzettség: lakatos szakmunkás bizonyítvány • Munkaidő: napi 8 óra

FESTŐ – Szükséges végzettség: szobafestő-mázoló szakmunkás bizonyítvány • Munkaidő: napi 8 óra

VILLANYSZERELŐ – Szükséges végzettség: villanyszerelő szakmunkás bizonyítvány • Munkaidő: napi 8 óra

KERTÉSZ – Szükséges végzettség: kisgépközlelői bizonyítvány, kertész szakmunkás bizonyítvány • Munkaidő: napi 8 óra

SEGÉDMUNKÁS – Szükséges végzettség: minimum 8 általános • Munkaidő: napi 8 óra

TAKARÍTÓ – Előny: Takarításban szerzett tapasztalat • Munkaidő: napi 8 óra

Önéletrajzokat a gombos.dora@zugloizrt.hu e-mail-címre várjuk, illetve személyesen telephelyünkön adhatják le: 1149 Budapest, Limanova tér 25.

Munkavégzés helye: 1145 Budapest, Limanova tér 25.

Amit kínálunk: biztos, bejelentett állás, versenyképes fizetés, cafeteria

VIRÁGZÓ ZUGLÓ 2022.

- utcafrontszépítő és közösségi kertépítő program -



Kedves Érdeklődő Zuglói Kertbarátok!

Budapest Főváros XIV. kerület Zugló Önkormányzata 2022-ben ismét meghirdeti a Virágzó Zugló Programot. Ennek célja, hogy Zugló Önkormányzata és a zuglói lakosok közösen hozzájáruljanak a város virágosságához, tegyék virágossá a lakóházakhoz tartozó előkerteket, utcafrontokat. A Programra olyan magánszemélyek, lakóközösségek, intézmények és vállalkozások jelentkezését várjuk, akik vállalják, hogy részt vesznek lakóhelyük utcafrontjának, előkertjének virágosításában és az elkészült terület további gondozásában. A Programban részt vevő lakosoknak, az előzetes szakmai egyeztetések szerint, az Önkormányzat térítésmentesen adja a viráglántákat és a cserjéket, valamint segítséget nyújt az ültetéshez szükséges szerszámok biztosításában. Jelentkezési lap a www.viragzozuglo.hu oldalról letölthető vagy személyesen átvehető a Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási időben.

Kizárólag zuglói laccímrel rendelkezők jelentkezését várjuk a viragzozuglo@zuglo.hu email címen vagy postai úton (1145 Budapest, Pétervárad u. 2). A borítékra kérjük ráírni: **Virágzó Zugló 2022.**

ELÉRHETŐSÉG

Tel.: 06/30 341-5104

www.viragzozuglo.hu

viragzozuglo@zuglo.hu

Szolgáltatás

FÉG gyártmányú gázkészülékek szakjavítása. Víz-, gáz-, fűtészerezés garanciával!
Hívható: 8-18 óráig. Tel.: 383-5873, 06-20-912-6163

FESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST és BURKOLÁST vállalom takarítással, fóliázással. Nyugdíjasoknak kedvezmény. Tel.: 06-30-422-1739

BURKOLÓ - felújítás, járólappozás, csempézés. „30 éve itt voltam, a munkám is itt lesz addig.” +36-70/541-9022

DUGULÁSELHÁRÍTÁS, VÍZ-, KÖZPONTI fűtészerezés, ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, WC-tartályok cseréje. Csatornakamerázás. Ingyenes kiszállás. Telefon: 402-4330, 06-20-491-5089

KLÍMAMEN: klímatisztítás, -karbantartás, -csere, új klíma telepítése. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-30/857-2653

KÁRPITOS javítást, áthúzást vállalom. Tel.: 2212-392, 06-20-553-8582. XIV. ker. Nagy Lajos király útja 43/B (Fogarasi sarok)

RÉZ- ÉS ROZSDAMENTES KÜSZÖBÖK BESZERELÉSSEL.
Zárak, kilincsek, pántok, zsarnérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása, szigetelése. Tel.: 06-20-381-6703, 251-9483

SZOBAFESTŐ SZAKEMBER vállalom szobafestést, tisztasági festést, diszítőfestést, mázolás, tapétázást, lépcsóház- és homlokzatfestést, számlával garanciával. Tel.: 06-30-609-4294

FÜRDŐSZOBÁK AKADÁLYMENTESÍTÉSE, KÁD HELYETT ZUHANYZÓ KIÉPÍTÉSE, KÁDAJTÓ BEÉPÍTÉSE, TELJES FELÚJÍTÁS ÉS ÁTALAKÍTÁS.
Telefon: 06-20-950-0035

VÍZSZERELÉS, VILLANYBOJLEREK VÍZKÓTELENÍTÉSE.
Csapok, szifonok, vécéartályok cseréje, javítása. Mosó-, moso-

gatógépek bekötése. Dugulás-elhárítás anyagbeszerzéssel. Telefon: 06-30-447-36-03

Ha tud olyan kis munkát, amit más nem vállal, mi elvégezzük. Kőműves, burkoló, festő, ács, víz-gáz-villanyszerelő szakemberek állnak rendelkezésre. Fürdőszoba felújítása, kád cseréje zuhanykabinra. Teljes körű lakásfelújítást is vállalunk. Telefon: 06-30-457-2666

Tisztasági festés 500 Ft/m²-től. Nyílászárók, lambériák, zsugátérek, kerítések mázolása. Parkettacsiszolás, -lerakás, -javítás, küszöbcseréje. Villanyszerelés. Telefon: 06-20-945-5473, 06-30-499-1814

Csökkentse gázszámláját 40%-kal. Korszerű kondenzációs fűtéssel. Kéménybélelés, kazáncseréje, egy kézben, szolgáltatók felé szakvélemény ügyintézésel. Ingyenes felmérés. Tel.: 06-70/227-3040, 0670/227-3041

Ha kisebb javításra van szüksége, engem hívjon, több 10 éves gyakorlattal rendelkezem. Telefon: 06-70/230-0860

VILLANYSZERELÉS, KLÍMATELEPÍTÉS: Molnár Ádám. Telefon: 06-70 371-3367

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, parkettázás, tapétázás, vízszerezés, csempézés, villanyszerelés, kőművesmunkák, garanciával.

HALÁSZ TIBOR, tel.: 202-2505, 06-30/251-3800

Redőny, relaxa

REDŐNY, RELUXA, napellenző stb. szerelése, javítása, garanciával! AJÁNDEK SZÚNYOGHÁLÓ minden megrendeléshez! Zuglói redőnyös. Telefon: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

OKTATÁS

Nyugdíjasoknak internet használatában INGYENESEN segít a Délután Alapítvány! A Radnóti Gimnáziumban személyes oktatást tart, melyre jelentke-

zés: munkanapokon 14-18 között: 06-30-377-9030. Otthonából internetes tanácsadásunkkal segítünk megoldani a használat során felmerült problémákat. Jelentkezés: delutan.hu/hu/informatikai-tanacsadas honlapon levő űrlap kitöltésével.

Prémium ONLINE zongoraoztatás fiatal tanártól, dr. Ludmány Jánostól. Referenciák, infók, jelentkezés itt: www.ludmanyjanos.hu
Már csak néhány hely van!

Ingtalan

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap!
Telefon: 06-20-9-600-600

LAKÁST VAGY HÁZAT VÁSÁROLNÉK! FELÚJÍTANDÓ LAKÁST VAGY HÁZAT VÁSÁROLNÉK A KÖRNYÉKEN, AZONNALI KÉSZPÉNZFIZETÉSSEL! ÜGYVÉDI KÖLTSÉGEKET IS ÁTVÁLLALOK! PANEL ÉS FÖLDSZINTI KIZÁRVA! KIZÁRÓLAG TULAJDONOSTÓL VÁSÁROLOK, MEGBÍZHATÓ MAGÁN-SZEMÉLY RÉSZÉRE! ÉRDEKLŐDNI: 06 20 777 6932

36 négyzetméteres utcai garzonlakás 5 négyzetméteres erkéllyel, teljesen felújított, korszerűsített állapotban, alacsony rezsi költséggel azonnali beköltözéssel, a kerület kertvárosi övezetében, jó közlekedéssel kiadó. Állat nem tartható. Irányár: 150.000 Ft + rezsi/hó. Érdeklődés: 06-20-925-4509 telefonszámon.

BEÉPÍTHETŐ TETŐTERET, LAPOSTETŐT keres tapasztalt építésmérnök saját részre, társasház-felújítással vagy készpénzzel fizetek. Telefon: +36 30 451 21 69

Fiatal pár nyaralót vásárolna a Balatonon 35 M Ft-ig.
06-20-4549-152

ELADÓ ingatlant keresek Zuglóban befektetési céllal. Amennyiben Önnek van eladó, kérem, hívjon. Berecz Ildikó, tel.: 06-70-442-7051

Könyv

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT, 1945 ELŐTTI KÉPESLAPOKAT VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL. Azonnali fizetés. Díjtalan kiszállítás. www.vertesiantikvarium.hu, tel.: 06-20-4256437

EGÉSZSÉG

ADAMOV ANNA TERMÉSZETGYÓGYÁSZ, REFLEXOLÓGUS, akupunktőr, spirituális gyógyító, cupping terapeuta. XIV. Erzsébet királyné II. Minden betegséget gyógyítok. Tel.: 220-8165, 06-30-450-0821

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

Szakápolás, gyógytorna, rehabilitáció, gondozás, akár 24 órában, mindez otthonában. Tel.: 06-30-247-1095

GYÓGYPEDIKÚR: Benőtt köröm, tyúkszem eltávolítása, diabéteszes érszűkületes lábak szakszerű kezelése! Házhoz is megyek! Fontos számomra a bizalom! Ildikó, 06-30-343-4443

Állás

Boronkay Faipari Szerszám Kft. szerszámélező csapatátársait keresi az Egressy útra! Mindenre betanítunk!
E-mail: info@elezouzem.hu
tel.: 06-20-253-3665,

Zuglóban, a Gyarmat utcában keresek HETI 3 alkalommal 4 órás elfoglaltsággal megbízható hölgyet 66 éves korig. Jelentkezni rövid önéletrajzzal: munkavedelem49@gmail.com

EZ ITT az ÖN hirdetésének a helye!
Küldje el még ma:
zugloilapok@zuglo.hu

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

BUDAPEST, XIV. kerület

Csömöri út 18. fszt. 1.

**Egyeztessen velünk
időpontot!**

06 (70) 335 8306

csomori@widex.hu



SZERETNE RÉSZESE LENNI
AZ UNOKÁK ISKOLAI
ÉLMÉNYBESZÁMOLÓINAK?

JÖJJÖN BE HOZZÁNK

INGYENES

HALLÁSVIZSGÁLATRA

ÉS PRÓBÁLJA KI

HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET

15 NAPIG!

CSOMI/22/09ZL1

TISZTELT ZUGLÓI LAKOSOK!

Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy 2022. október 03-tól bevezetésre kerül a fizető parkolási rendszer a

Báróczy utca Egressy út és Mogyoródi út közötti szakaszán. A várakozási övezetben munkanapokon 8-18 óráig fizetendő várakozási díj 300 Ft/óra

A bevezetés időpontját megelőzően hét nappal 2022.

szeptember 26-tól kezdődően a rendszer teszt

üzem módban működik. A bevezetés kezdő napját követő hét nap „pótdíjazási türelmi időszak”, amely során pótdíjak

kiszabására nem kerül sor, csak figyelmeztetést alkalmaznak ellenőreink. A pótdíjazásra ténylegesen elsőként 2022. október 11. napjától kerül sor.

A lakossági várakozási hozzájárulásra jogosult az is, aki a Egressy út-Vezér utca (páros oldal)-Fogarasi út (páros oldal)-Mexikói út határolt területen lakóhellyel rendelkezik.

Régiség

Almási Katalin vásárol értékebecsléssel legmagasabb áron! Bútorokat, órákat, festményeket, dísztárgyakat, kristályt, porcelánt, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmebundát, csipkét, bizsukat, régi pénzt, kitüntetést, teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállással! 06-30/308-9148

HERMINA ANTIKVITÁS a THÖKÖLY ÚT 100/B-ben vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali-, fali-, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka-kerámiákat, bronz- és ezüsttárgyakat 150 forinttól 600 forint/grammig, háború előtti katonai kitüntetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, ékszereket. Tört arany 10 300 forinttól, fazonarany 22 ezer forintig. Értékebecslés és kiszállás díjtalan!

A Hungária körüttől 1 percre. Telefon: 06-20-358-8217

Azonnali készpénzért megvásárolunk arany- és ezüst tárgyakat, órákat, festményeket, porcelánokat, régiségeket, régi pénzeket, kitüntetéseket, teljes hagyatékot! 06-20/807-2906, 1147 Bp., Vezér út 148-150.

Megnyitottuk üzletünket! Vásárolunk: ruhaneműket, festményeket, porcelánokat, órákat, arany-ezüst ékszereket. Teljes körű hagyaték felszámolása. II. kerület, Török utca 4. Tel.: 06-20/231-0572, 06-20/324-6562

Számítógép

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállás. Aradi Zoltán. Tel.: 06-70-519-2470

E-mail: szerviz@szerviz.info

TELEFONOSOKAT KERESÜNK (NYUGDÍJASOKAT IS)!

**Blaža Lujza téri irodánkba
telefonosokat keresünk.**

**Nyugdíjasok jelentkezését is
várjuk. 4-6-8 órás műszakok
(választható), heti fizetés.**

06-70-554-9384

COMPUTERKLINIKA - számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal! 06-30-857-26-53

Egyéb

Élje anyagi biztonságban nyugdíjas éveit! Életjáradéki szerződéssel egy egyszeri, nagyobb összeg mellett, havi életjáradékot fizetnek Önnek úgy, hogy Ön lakása kizárólagos használója, hasznélvezője marad. Érd.: dr. Dányi Roland, tel.: 06-70/391-80-73

Értelmiségi házaspár ingatlanöröklés fejében életjáradékot fizetne. Hívjon bizalommal! Tel.: +36-70/252-48-97

Diplomás, háromgyerekes házaspár életjáradéki szerződést kötne gyermekei számára hosszú távú befektetésnek. Kérem, hívjon bizalommal. Tel.: 06-20-916-6468

Jól kereső, nagy gyakorlattal és felsőfokú végzettséggel rendelkező fiatal pár életjáradéki szerződést kötne egyedülálló, idős személlyel. Méltó, megbecsült, nyugodt életet biztosítunk. Telefon: 06-70/423-0888

Életvidám, értelmiségi nő el-tartási/életjáradék szerződést kötne idős hölgygel vagy úrral. Érdeklődni: 06-70/459-8044

HIRDETÉS

**BIS KIPUFOGÓ
KLINIKA**

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.

MŰSZAKIVIZSGA

ÁLLOMÁS

1141 Bp. Fogarasi út 189.

Telefon: 383-8055

www.kipufogo.hu

Nyitva: H - P: 7.30 - 16 óráig

Híreink

Törő-stadion

A nyár közepén hunyt el 67 éves korában a Zuglóban élő Törőcsik András, az 1970-es, 1980-as évek egyik legjobb magyar labdarúgója. Már az Újpesti Dózsa legendájának búcsúztatásakor felvetődött, hogy miképpen lehetne megőrizni az emlékét. Újpesten nem tudnak stadiont elnevezni róla, viszont lakhelyén, Zuglóban lenne rá lehetőség. Kisteleki István, a BVSC-Zugló szakmai igazgatója támogatná, ha a Szőnyi úti létesítményt Törőcsik Andrásról neveznék el, a kiváló játékos ugyanis a BVSC-nél kezdte labdarúgó-pályafutását.

Frizbisiker

Wrocławban rendezték meg a repülő korong korosztályos világ- és Európa-bajnokságát, amely magyar sporttörténelmi sikert hozott. Az U20-as fiúk világbajnoki, az U17-es vegyes csapat tagjai pedig Európa-bajnoki címet szereztek. A zuglói Heroes Flying Disc SE-től Benkő László, Csillag Ábel, Kapitány Nikolett, Lówy Petra, Megyeri Olivér, Stummer Vince, Takács Luca és Tóth Bence, Gubek Lázár, Jauneaud Dorián, Klément Ferenc, Kókai Lili, Lénárt Hanna, Miksa Mikán, Takács Lilla, Tóth Sára és Vaszary-Maklári Lilla képviselték a kerületet.

Huszadik szülinap

Az 1953-ban épült Népstadiont éppen húsz évvel ezelőtt, 2002. augusztus 21-én nevezték el Puskás Ferencről. A névadó ünnepségre a 75 esztendő világsztárt is meghívták. Öcsi bácsi egyébként 1954-ben költözött Zuglóba, a Columbus utcába, innen emigrált 1956-ban Nyugatra. A régi Népstadiont azóta lebontották, de a 2019-ben átadott új létesítmény is megőrizte Puskás Ferenc nevét.

Jól kezdték a bajnokságot: négyből három meccset megnyertek a zuglói focisták

Urbán Flórián lett a BVSC edzője

Új edzővel kezdte az őszi idényt a BVSC-Zugló labdarúgócsapata. Az együttes tavasszal nem jutott fel az NB II.-be, ezért a szakvezetés Buzsáky Ákos helyére a negyvenszeres válogatott labdarúgót, Urbán Flóriánt nevezte ki.



Sokat változott, nyugodtabb, higgadtabb lett *Fotó: B. R.*

– Néhány évet távol töltöttem a futballtól. Nem is követtem figyelemmel a történéseket egészen addig, amíg Kisteleki István, a BVSC-Zugló szakmai igazgatója nem ajánlotta fel a felnőttcsapat edzői posztját – mesélte Urbán Flórián, megjegyezve: meglepte a felkérés, és csak azután vállalta el a megbízást, miután párjával megbeszélte a dolgot.

– Már nem az az Urbán Flórián vagyok, amilyenek korábban ismertek, sokkal nyugodtabb, higgadtabb lettem, ezt remélhetőleg edzőként is tudom kamatoztatni – jelentette ki a tréner, akinek irá-

nyításával jól kezdte a bajnokságot a BVSC-Zugló. Négy mérkőzéséből hármat megnyert, egy pedig döntetlenre végződött. – Nem figyelem a riválisok eredményeit, csak az enyéimre koncentrálok. Úgy készítem fel őket, hogy lehetőleg nyerjenek – fejtette ki Urbán Flórián, hozzátéve: amikor ez nem sikerül, igyekszik elmagyarázni a játékosoknak, hogy milyen hibákat követtek el. Az edző szerint pályafutása olyan volt, mint a hullámvasút. Szeretné, ha tanítványai okulkának a hibáikból, hogy sikeresek legyenek. **R. T.**

A 40-szeres válogatott labdarúgó Urbán Flórián 1990–2004 között számos hazai és belga csapatban játszott. A Zalaegerszeggel bajnoki címet, a Germinal Ekeren színeiben pedig belga kupát nyert.

Védőként 360 meccsen közel hetven gólt rúgott. 2004–2020 között itthon és Svájcban edzősködött.

Nyolcvanöt éves a XX. század legjobb magyar röplabdázója

A közelmúltban ünnepelte 85. születésnapját Zugló egyik legkiemelkedőbb sportolója, az elmúlt évszázad legjobb férfi röplabdázójának megválasztott Tatár Mihály. – 1960 óta élek Zuglóban, az Abonyi utcában – mesélte a legendás sportoló. – Feleségem, Quintz-Kékessy Éva volt zuglói, én meg ide nősültem.

A Tatár házaspár a magyar sportéletben kuriózumnak számít. Quintz-Kékessy Éva is röplabdázott, 88-szor öltötte magára a válogatott mezét. Pályafutása során mindvégig a BVSC játékos volt. A férfi röplabdázók 1960-ban világbajnoki hatodik, 1963-ban Európa-



Tatár Mihály és felesége, Quintz-Kékessy Éva régi sikereinek helyszínén, a BVSC-Zugló röplabdacsarnokában *Fotó: Balogh Róbert*

hály edzőként is kiváló eredményeket ért el. Több csapatnál is dolgozott, az Egerrel két bajnoki címet is szerzett. A női csapat, illetve az ülőröplabda-válogatott vezetője is volt.

Riersch Tamás

bajnoki ezüstérmet szereztek, majd következett a tokiói olimpián elért hatodik hely. A magyar csapat legfantasztikusabb mérkőzését a harmadik helyen végzett japánok ellen vívta, amelyre Hirohito császár is hivatalos volt. Mire azonban az uralkodó odaért a Komazava sportszarnokba, addigra Tatár Mihályék legyőzték a házigazdát. Tatár Mihály

Szabolcsot és Dórit Budapest főkapitánya tiszteletbeli rendőrré nyilvánította

Zuglói rendőrcsemeték

Szabolcs és Dóri is igazi rendőr családba született. Édesanyjuk, Gyügyeiné Pillmayer Krisztina rendőr főtörzsőrmester nyomozó, édesapjuk, ifjabb Gyügyei Attila rendőr törzsőrmester szolgálatirányító parancsnok. A két zuglói apróságot nemrégiben tiszteletbeli rendőrré nyilvánították.

Gyügyei Szabolcs hároméves, kishúga, Dóri pedig még csak nyolc hónapos, ám a két kisgyermek máris rendőrnek érezheti magát.

Dr. Terdik Tamás rendőr vezérőrnagy, Budapest főkapitánya ugyanis nemrég tiszteletbeli rendőrré nyilvánította őket. Ilyen státusz adományozása hivatásos állományú rendőr házaspár közös gyermekének hagyománya a BRFK-n.

– Mindketten a civil életből „igazoltunk át” a rendőrséghez – mesélte a két ifjú tisztelet-

beli rendőr édesapja. – 2013-ban a VI. kerületi kapitányságon ismerkedtünk meg. Én tősgyökeres zuglói vagyok, ragaszkodtam a kerülethez, így itt telepedtünk le, és a gyermekeink is ide születtek. A két szülőnek más a beosztása, és mások a feladataik. Néhány éve azonban volt egy „közös” ügyük. Krisztina ugyanis egy csaló nő ügyében nyomozott, akit



Krisztina és Attila követendő példa lehet gyermekeik, Szabolcs és Dóri számára Fotó: B. R.

– Mindketten vonzódtunk a rendőri hivatáshoz, ezért is váltottunk pályát – mondta Attila, hozzátéve: apai nagyapja mentőtiszt volt a rendszerváltás előtt. Akkor még a mentősök a fegyveres erőkéhez hasonló egyenruhát hordtak. Ez kisgyerekként mély nyomot hagyott benne.

Riersch Tamás

Idén is megemlékeztek Radovic Dusánról

Ebben az évben is megtelt emlékezőkkel a zuglói rendőrkapitányság kertje. A 12 évvel ezelőtt hősi halált halt Radovic Dusán tiszteletére állított kopjafa előtt a posztumusz rendőr főhadnagy felesége, lánya, kollégái, barátai és a rendőri vezetők rótták le kegyeletüket. Markó Attila rendőr dandártábornok, rendőrségi tanácsos, Budapest rendőrfőkapitányának rendészeti helyettese beszédében azt kérte a zuglói rendőröktől, hogy továbbra is úgy végezzék a munkájukat, ahogy azt Radovic Dusán emberként és rendőrként tette: méltósággal és



A hősi halált halt főhadnagy tiszteletére állított kopjafánál lánya és özvegye is helyezett el virágot Fotó: B. R.

szakmai alázattal. Kardos Pál, a Zuglói Önkormányzati Rendészet igazgatója azt mondta: Dusán itt van velünk, mert nap mint nap felidézünk az emléket és gondolunk rá. A megemlékezés zárásaként az eseményen megjelentek megkoszorúzták Radovic Dusán kopjafáját, majd a Kövér Lajos utcai Varga Zoltán Sportpályára vonultak, ahol idén is megrendezték a hősi halált halt rendőrrel elnevezett labdarúgó-émléktornát.

A 22 csapat részvételével megtartott viadalon az Erando Kft. nyerte el a vándorkupát.

Potos Rita

Szemben a hétköznapi fasizmussal



Fotó: Balogh Róbert

A hétköznapi fasizmus arcai címmel egynapos nemzetközi antifasizista konferenciát tartottak a Lipták Villában, emlékezve a tíz évvel ezelőtti szélsőjobboldali támadásra, amelyet Hanti Vilmos, a Magyar Ellenállók és Antifaszisták Szövetsége (MEASZ) és az Ellenállók Nemzetközi Szövetsége (FIR) elnöke ellen követett el egy szélsőjobboldali csoport Budapesten.

A konferencia helyszínét Zuglói önkormányzata bocsátotta rendelkezésre, Horváth Csaba polgármester pedig vállalta az esemény fővédnökségét. – Szeretném megérni, hogy egyszer majd csak a történészek beszélgetnek a kirekesztő nézetekről, és az aktuálpolitikában ezekkel már nem találkozunk – zárta a rendezvényen mondott beszédét a polgármester.

A konferencia megnyitóján Hanti Vilmos, a MEASZ és a FIR elnöke mondott beszédet. Moderátoraként Erdős André volt ENSZ nagykövet vezette fel a konferencia előadásait, amelyen Radócz Zoltán, a MEASZ előadója mellett dr. Ulrich Schneider, a FIR főtábornoka, Iványi Gábor lelkész, Rabi Ferenc, a Bánya- és Energiaipari Dolgozók Szakszervezetének elnöke, Bereczky Miklós önkormányzati képviselő, volt jobbkios és Lebovits Imre 92 éves holokauszt-túlélő szólalt fel.

I. S.



Maaïke De Vries–Manon Kerkhof: A legjobb csajok is lesznek ötvenévesek

Minden, amit tudni szeretnél a változókorról! 45 és 55 éves kor között felborul a hormonegyensúly, és belépünk a változókorba. Hőhullámok gyötörnek, nem vagy önmagad, jönnek fel a kilók, és túl fáradt vagy az álmatlan éjszakáktól. Mindez egyáltalán nem törvényszerű! Dr. Maaïke de Vries egészségügyi szakember és dr. Manon Kerkhof nőgyógyász-urologus e könyvben konkrét, praktikus tanácsokkal, sok magyarázattal és azonnal bevethető tippekkel segít egészségesen és könnyedén túljutni a változókoron.

Scolar Kiadó, 2022, 304 oldal, 6975 Ft



Marie Aubert: Ha történne valami

Egy apa megüti a lányát, és arra kéri, ne beszéljen róla senkinek. Egy tini besurrant valakinek a házába. Egy nő testén zúzódások vannak, nem tudja, miért. Egy férfi a feleségével Dél-Amerikába utazik, hogy örökbe fogadjon egy kisfiút, de az árvaházban lakó kislányt vinné haza. Olyan emberekről szóló történetek ezek, akik kitörni készülnek: barátságból, házasságból és más kapcsolatokból. Mind olyasmit csinálnak, amit szégyellnek, de ragaszkodnak hozzá, hogy valami nagyobb jó érdekében cselekszenek.

Scolar Kiadó, 2022, 128 oldal, 3999 Ft



Takács Viktória: Születi mese – Hagyományaink könyvsorozat 10/5.

Kellemesen süt az őszi nap, a szőlőtőkék roskadoznak az érett, zamatos gyümölcstől. Ez a szüret és a mulatság ideje! Misire és hűgára nagy élmény vár: szüleikkel meghívást kapnak egy igazi balatoni szüretre. Kereplőznek, énekelnek, lábbal tapossák a szőlőt, elmennek a szüreti felvonulásra, miközben megismerik a szürethez köthető népszokásokat. A hazai szokások, jeles napok, különleges hagyományok megismeretése a gyerekekkel igen fontos feladat, e vállalat jegyében született meg e könyvsorozat.

Scolar Kiadó, 2021, 24 oldal, 2399 Ft



Zuglói Cserepes
Kulturális Non-profit Kft.

PROGRAMJAINK



ZUGLÓI CIVIL HÁZ
Programjaink Budapest Főváros XIV. Kerület Zuglói Önkormányzatának támogatásával valósulnak meg.



CSEREPESHÁZ
1144 Budapest, Vezér u. 28./b
T: 363-26-56
www.cserepeshaz.hu

LÁTHATATLAN FILMEK KLUBJA
Szeptember 23-án 19.00 órától
SZÉPLEÁNYOK
magyar dokumentumfilm, 90 perc, 1987
Rendező: Déry András és Hartai László
Bérelő: 800 Ft / fő

CSALÁDI KERÁMIA MŰHELY
Október 1-jén 10.00-13.00 óráig
HELLOWEEN: lámpások, mécsesek, „szellemes” figurák készítése
Újdonságok is lesznek a régi megszokott formák mellett!
A foglalkozásokat vezeti: Lázárné Gyarmati Erika pedagógus, népi kézműves, fazekas oktató
Bérelő: 800 Ft / fő / alkalom
(Az első érettség díját tartalmazza.)
A programokon való részvétel regisztrációhoz kötött!
Kérdés: 10.00 és 11.30 órák
Jelentkezés: szervezo.cserepeshaz@cserepeskft.hu

MESESZÍNHÁZ
Október 9-én 10.00 órától (vasárnap)
MESEMALAC
- játék a padlón tárgyakkal, babokkal, gyerekekkel a Batyu Színház előadásában
Bérelő: 1.400 Ft / fő,
családi bérelő: 4.200 Ft / 4 fő
Az elővetelben történő jegyárutást az aktuális előadás előtt két héttel kezdjük.

MAGYAR TÁNC HÁZ GYEREKEKNEK – APRÓK TÁNCÁ
Szeptember 25-én és október 2-án (vasárnap)
11.00-12.00 óráig
Közreműködik a Mező együttes és Kovács Zsuzsanna néptánc oktató
A tánczat minden alkalommal 10.00-11.00 óráig kézműves foglalkozás előzi meg
Vezeti: Kiss Erzsébet kézműves
Bérelő: 800 Ft / fő

RENDSZERES FOGLALKOZÁSAINKRÓL INFORMÁCIÓT A WWW.CSEREPESHAZ.HU OLDALON TALÁLHATNAK.



**A SAMODAI JÓZSEF ZUGLÓI
HELYTÖRTÉNETI
MŰHELY PROGRAMJAI**

MŰHELYTITKOK
Szeptember 9. (péntek) 17.00 óra
ZSOLNAY ÉS SZAKRALITÁS.
A Zsolnay-gyárban készített szakrális emlékek bemutatása
Vendégünk: Matyasovszky Zsolnay Eszter

Október 07. (péntek) 17.00 óra
MIRŐL MÉSÉLNEK A ZUGLÓI UTCANEVEK?
dr. Gaál Emese előadása
Helyszín: Cserepesház – nagyterem
A programokon a részvétel díjtalan.
Regisztráció: helytortenet@cserepeskft.hu;
+36 (70) 408-9333



Lipták Villa
1146 Budapest, Hermina út 3.
T: 220-67-77
www.liptakvilla.hu

LIPTÁK GALÉRIA
Szeptember 7-én (szerda) 18.00 órától
SÉTÁK
Viktor Zsuzsi fotókiállítás
A megnyitón való részvétel díjtalan.
A kiállítás megtekinthető:
2022. szeptember 27-ig!
a www.liptakvilla.hu/galeria található nyitvatartási időben.

Szeptember 28-án (szerda) 18.00 órától
UNA CUM NATURA
Természetismereti tárlat
A Lipták Villa kiállítása
A megnyitón való részvétel díjtalan.
A kiállítás megtekinthető: 2022. november 8-ig
a www.liptakvilla.hu/galeria található nyitvatartási időben.

KLASSZIKUS BALETT 5 ÉVES KORTÓL
Szeptember 13-ától
Kedd 15.30 – 16.20-ig ovis csoport
és 16.30 – 17.20 óráig kisiskolás csoport
Vezeti: Vatai Viktória, balett oktató
Információ: 06 20 482 4495

FELNŐTT BALETT
Szeptember 12-étől
Hétfő 17.30-19.00 óráig
Vezeti: Vatai Viktória, balett oktató
Információ: 06 20 482 4495

GYEREK KYOKUSHIN KARATE 6 ÉVES KORTÓL
Szeptember 6-ától
Kedd és péntek 18.00-19.00 óráig
Vezeti: Marossy Károly karate edző
Információ: 06 20 775 1659

FELNŐTT KYOKUSHIN KARATE
Szeptember 6-ától
Kedd 19.00-20.00 óráig
és péntek 18.30-20.00 óráig
Vezeti: Marossy Károly karate edző
Információ: 06 20 775 1659

AKROBATIKUS ROCK AND ROLL 4-7 ÉVES KORTÓL
Szeptember 14-étől
Szerda 16.30-17.20 óráig
Vezeti: Károly Regina, akrobatikus rock and roll oktató
Információ: 06 30 870 6393

GERINTORNA
Szeptember 6-ától
Kedd és péntek 7.45-8.45 óráig és 8.50-9.50 óráig
Vezeti: Havasi Nikó gyógytornász
Információ: 06 20 928 3975

PREVENTÍV GERINCJÓGA
Szeptember 7-étől
Szerda 17.30-18.30 óráig
Vezeti: Tóth-Farkas Sarolta gerincjógát oktató
Információ: sacjogoga@gmail.com

SKÓT TÁNCANFOLYAM KEZDŐKNEK
Szeptember 13-ától
Kedd 18.00-20.00 óráig
Vezeti: Budapesti Skót Táncklub oktató
Információ: www.bstkc.hu

Zuglói Civil Ház
1144 Budapest, Csertői park 12.
T: 789-23-97,799-90-67
www.zuglocivilhaz.hu

Az Élesszín bemutatja
Szeptember 23. (péntek) 19.00 óra

Laza esti beszélgetés Gregor Bernadettel
Jegyek válthatók a helyszínen
hétfőtől péntekig 10.00-19.00 óra között.
A belépőjegyek ára: 3000 Ft

Civilek uccája. Utcafesztivál!
Szeptember 24. (szombat) 14.00-tól 19.00-ig
A belépés díjtalan!

Zuglói Ifjúsági Centrum
1145 Budapest, Uzsoki u. 57
T: 251-19-10
www.zic.hu

Kiállítás megnyitó
Szeptember 16. (péntek) 18.00 óra
Tóth Pitya grafikusművész és művészstanár kiállítása tanítványival
Megtekinthető október 21-ig.
A belépés díjtalan!

AZ ÁLLATOK VILÁGNAPJA a ZIC kertben
Október 4. (kedd) 14.30 – 15.30 óráig
A gyermekek, játékos és szórakoztató kutyás bemutató keretében megismerhetik a kulturált és felelős kutyatartás és nevelés legalapvetőbb elemeit.
A foglalkozásvezetők képzett kutyaterápiás edzők.
A belépés díjtalan!
Előzetes bejelentkezés szükséges!

INTERNETES KLUB
interaktív kiscsoportos foglalkozás, mely az idős koriak internethasználatát hivatott elősegíteni.
Saját laptopot és tablet-et is hozhatnak magukkal az érdeklődők.
Kedd 15.00-16.30 óráig
Vezeti: Tamusné Varga Erzsébet, számítástechnika tanár
A szolgáltatás ára: 800 Ft / alkalom
Kérdés: szeptember 20.(kedd)
Előzetes jelentkezés szükséges legkésőbb a foglalkozást megelőző péntek 14.00 óráig
Információ, jelentkezés:
06/1 251-19-10, 06/70 673-88-98,
info.zic@cserepeskft.hu

Tőri Csaba növendékeinek az énektudás mellett az önbizalma is fejlődni kezd

Hangunk megmagyarázhatatlan csodája

Tőri Csaba karmester ImPulzus – Kreatív Zenei Műhely néven egy olyan amatőr zenei központot alapított, ahol bárki megtanulhat hangszeren játszani és énekelni. A karmester és hetvenéves énekes növendéke, a zuglói Tanító Gabriella szerint, aki megtanulja használni a hangját, az az önbizalmát is megerősíti.

– Rengeteg ember nem mer énekelni és szinte megszólalni sem – fejtette ki Tőri Csaba, aki úgy látja, ez az önbizalomhiány miatt van. Ennek leküzdésére alakította ki növendékeivel a Sing and Grow (Énekelj és fejlődj) elnevezésű módszert, amely a hangképzéssel párhuzamosan az önértékelést is erősíti.

– Éneklés közben elérünk olyan szokatlan magasságokat, ahol már több levegő, nagyobb bátorság kell, hogy valaki ki merje engedni a hangját. Rájöttem, az éneklés megmutatja, hogyan áll az ember önmagához – magyarázta a karmester, aki az ImPulzus műhelyt Pálincás Edittel és a Hangkeltő Alapítvány énekkaraival közösen 2018 őszén indította útjára. – Semmilyen zenei előképzettségre nincs



Tőri Csaba ImPulzus műhelyében bárki megtanulhat énekelni: Tanító Gabriella közel hetvenévesen érte el a célját *Fotó: B. R.*

szükség a jelentkezéshez – hangsúlyozta Tőri Csaba, hozzátéve: bármilyen korú növendéknek megtanítja az éneklés technikáját, és arra ösztönözi őket, álljanak ki

mások elé is énekelni, amitől mindannyian hatalmas önbizalomra tehetnek szert. Tanító Gabriella kertészmérnökként ment nyugdíjba, de a kóruséneklés fontos szerepet

töltött be az életében. 2000-ben lépett be a zuglói Teleki Blanka Gimnázium szenior kórusába. Később jelentkezett a Budapesti Akadémiai Kórustársaságba is, azonban a felvételi nem sikerült.

Ekkor kereste fel Tőri Csabát, akinek a módszerével a magasabb hangok kiéneklésével már jobban meg tud birkózni, és az újabb kórusmeghallgatáson is jobb eredményt ért el. – Határozott személyiség vagyok, de soha nem volt önbizalmam. Csaba módszerével egy-két óra után határozottan énekeltem – mesélte Tanító Gabriella.

– A lányom szokott figyelmeztetni, amikor panaszkodom, hogy „légy büszke magadra, hetvenévesen még mindig tudsz énekelni!”.

Az oldalt írta: Illés Sarolta

Próbakóstolás után kerülnek az ízek a Szugló Bistróba

A négygyermekes Kovácsné Dobor Dorina idén tavasszal férje támogatásával nyitotta meg a Zugló legfinomabb ham-

burgerét és rizottóját kínáló családbarát Szugló Bistrót, az Ízek Kovácsát.

– Miután legkisebb gyerekünk elkezdte az óvodát, úgy gondoltam, belevágok egy kávézó létrehozásába – mesélte Dorina, hozzátéve: a kávézó végül bistróvá nőtte ki magát, ahol igényes környezetben reggelizhetnek és ebédelhetnek a vendégek. Saját tapasztalatai alapján gyermekmenüt állított össze, amelyben a rántott hús hasábburgonyával és a hotdog is szerepel. – Az ételre várakozva a gyerekek készségfejlesztő eszközökkel játszhatnak, a szülők pedig válogathatnak a delikateszpolcokon sorakozó termelői mézek, szörpök, lekvárok, kézműves sörök között, amelyek mindegyike próbakóstolás után kerül az állványokra.



Kovácsné Dobor Dorina sikeres divattervező is, 2021 őszén a Covid-árvák megsegítésére jótékonyági dívatbemutatót tartott *Fotó: Balogh Róbert*

Rizottó garnélarákkal



Hagymás, fokhagymás alapon lepírtünk egy adag garnélát. Fehérborral, alaplével, kevés lime-lével, illetve pasatával felfőzzük, leturmixeljük és átszűrjük. Az arborio rizst fehérborral és zöldségalaplével al dentére főzzük, majd a rák bisque-vel (fűszeres, sűrű alaplé) és vajjal a krémes állag eléréséig folyamatos keverés mellett forraljuk. A többi megtisztított garnélarákot kevés olívaolajon sóval, borssal lepírtjük, ezzel tálaljuk.

Étel/fotó: Szugló Bistró

Kutyamodellek



Elkészült a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének (MVGYOSZ) új, 2023-as vakvezető kutyás naptára. Ollé Németh Orsolya szakmai vezető elmondta: az új naptár év végén jut el közel 50 ezer lehetséges támogatójukhoz. Emellett az adománygyűjtő kampány részeként tavaly óta az éves naptár a szövetség segédeszközboltjának webáruházában is megvásárolható. A jövő évi naptár fotói a szarvasi Mini Magyarország és Arborétum területén készültek. Az MVGYOSZ már közel tíz éve ad ki vakvezető kutyás naptárt, amely mindig népszerű volt a támogatók körében.

R. T.



Fotó: József Anna

Blaha Lujza hatására futótűzként terjedt a magyar nyelv használata

Királynőként búcsúztatták

A nemzet csalogánya vándorszínész családba született Riendl Ludovika néven 1850. szeptember 8-án Rimaszombatban. Édesanyja után mindenki csak Lujzának hívta. Háromévesen már színpadon állt.



Blaha Lujza 1850-ben született Riendl Ludovika néven Fotó: wikipedia.hu

Blaha János, a 37 éves cseh karmester rendszeresen énekórákat adott a fiatal lánynak. Tizenhat évesen feleségül ment Blahához, aki bécsi karriert képzelt el neki, de a „kis Blaháné” kijelentette, hogy ő magyar énekesnő marad.

Férje korai halála után a Blaha nevet két házassága ellenére is megtartotta. A mai fülnek is szép hangját, színészi nagyságát megmutatta operettekben, operákban – játszott prózai szerepeket is –, de a népszínművek nótázós világa állt hozzá a legközelebb.

1871-ben megvált szeretett debreceni társulatától a pesti Nemzeti Színház deszkái miatt. Népszerűsége töretlenül szárnyalt.

A kor német nyelvű hivatali és művész közegeiben a magyarnóta és így a magyar nyelv használata az ő hatására futótűzként terjedt város- és országszerte. Blaha Lujza, a nemzet csalogánya – neve fogalommá vált. Még életében teret neveztek el róla, ez a mai Blaha Lujza tér. Neves költőink és íróink közül többek között Ady Endre és Bródy Sándor verseket írt hozzá. A 76 éves korában elhunyt művészt királynőhöz méltóan búcsúztatták.

Illés Sarolta

Dióverés és vetés Szűz Mária születésnapján

Szűz Mária születésének idejét a katolikus és ortodox egyház szeptember 8-án ünnepli. Mária szülei a jeruzsálemi Bethesda fürdő közelében éltek, itt még ma is áll az édesanyjáról elnevezett Szent Anna templom. De a szeplőtelen fogantatás idejét is erre a napra teszik.

A néphagyomány szerint e nap hajnalán az emberek kivonultak a szabadba, és aki méltó volt rá, megpillanthatta Szűz Máriát a felkelő napban. A Kisboldogasszony-búcsúkon lányok vitték a Mária-szobrot, énekekkel, imádsággal kísérve.

Hazánk közel 180 Kisboldogasszony-temploma közül a legismertebb a csodáiról is híres máriaremetei templom. Ha a gazdák az időjárás miatt szeptember első napján nem tudták elvetni az őszi búzát, Kisboldogasszonykor került földbe a mag. Egyes vidéke-



Ha a gazdák szeptember első napján nem tudták elvetni az őszi búzát, Kisboldogasszonykor került földbe a mag

Fotó: pexels.com

ken kérték Istent, hogy harmattal szentelje meg a búzát vetés előtt, utána pedig a kiürített gabonás zsákokat az ég felé dobálták, hogy nagyra nőjön a növény. A népi tapasztalat szerint e rituálé bő ter-

mést eredményezett. Hagyományosan ez a nap a dióverés napja is.

A megfigyelésekhez tartozik, hogy a fecskék ezen a napon indulnak el hazánkból dél irányába.

I. S.



SZŰZ (08. 22.-09. 23.) A váratlan fordulatoktól rettegve, ha mindent túltervez és túllellenőriz, a spontaneitás szépségét a párkapcsolatból is kizárja. Gondolati, érzelmi és testi szinten a rugalmasság megértése, gyakorlása kerül most középpontba.



MÉRLEG (09. 22.-10. 23.) Az összegzés ideje jött el, ha körülnéz a munkahelyén, a kapcsolataiban, ha megvizsgálja önmagát, tudjon különbséget tenni az értékes és az értéktelen között. Csak annak van értelme, ami előre visz, szépséget ad.



SKORPIO (10. 23.-11. 22.) A beszélgetések, az érdekelni kapcsolatok kialakítása gyökeresen megváltoztatja életét. Rálát az önérdek és a kicsinyesség magát és másokat pusztító mivoltára. A lendületes mozgás feloldja feszültségeit, segít a tisztánlátásban.



NYILAS (11. 22.-12. 21.) Rengeteg fantasztikus ötlet rohanja meg, alig tud dönteni, melyiket valósítsa meg. A mozgás kitisztítja az elmét. A beszélgetések nagyon sokat segítenek. Ha kiválaszt egy ötletet, tervezze meg a megvalósítás reális lépéseit.



BAK (12. 21.-01. 19.) Miközben alapvetően békésen halad minden a maga útján, most érdemes kívülállóként figyelnie az életét és a környezetét. Főleg a feszültségek okait, mozgatórugóit látja meg, amelyek egy életre szóló felismeréssel gazdagítják.



VÍZÖNTŐ (01. 19.-02. 18.) A szemlélődés megnyugtatója az idegrendszert. Fókuszba kerülnek a változásokat generáló megfontolt tettek, problémás helyzetekben új megoldások jelentkeznek. A feszültségek megfajtásában fejlődési lehetőség rejlik.



HALAK (02. 18.-03. 20.) Mozgalmas hónap elé néz, amelynek végén új lehetőségek várják. A több helyről érkező információ inspiráló hatással lesz rá, de a lassító túlgondolás most nem kifizetődő. A helyzetek megoldásakor csak a megérzéseire hallgasson.



KOS (03. 20.-04. 19.) A beszélgetések és a testmozgás felfrissíti. A megújulás új tettekre sarkallja. Egyébként is túlsordul benne a tettvágy. Most úgy érezheti, hogy az eddigi tapasztalataiból összeállt tudása új lehetőségeket nyit meg előtte.



BIKA (04. 19.-05. 20.) A párkapcsolatában rendre, kiszámíthatóságra vágyik. Kapcsolata új keretet kap és szintet lép. A párkapcsolati dinamika pozitív oldalát erősítse, párját ne szembesítse a negatív dolgokkal. A helyzeteket mindenki másképp éli meg.



IKREK (05. 20.-06. 21.) A beszélgetések és a lelki egyensúly teljessé teszi a párkapcsolatot. Most az is felszínre kerül, hogy neki mit jelent egy párkapcsolat. Új szerződések, munkahelyi változások inspiráló hatásai gyökeres változást hoznak az életében.



RÁK (06. 21.-07. 22.) Rend a lelke mindennek - főleg a lélek rendje. Vizsgálja meg, hogyan áll az anyagiakhoz. Most az aggodalmakat okozó helyzetek megoldására könnyedén rálát. Sőt azt is tapasztalja, hogy a problémák magukban hordozzák a megoldást.



OROSZLÁN (07. 22.-08. 22.) A pártatlanság segíti a helyzetek értelmezését. A kiszámíthatóság kényelmének lassító tényezői felszínre kerülnek. A nagylelkűség inspiráló ereje hatja át, a szeretet bölcsességének gyakorlása rendet tesz az életében.

Illés Sarolta

	LÁZAR ERVIN NOVELLA-KÖTETE	MEGSZEGYENIT	KEDVELT ZÖLDSÉG	CÉZIUM VEGYJELE	KÉRDŐ-SZÖCSKA	AZ ILLÉS EGYÜTTES SLÁGERE VOLT	RÉGI KOROKBÓL SZÁRMAZÓ	LONDONI GALÉRIA	REJTÉLY MAGYARAZATA	MAGÁN-HATÁROK!	RÓMAI EGYES	... FAMILIA; HAZAI ZENÉKAR VOLT	NAGY HATÁSÚ ROVARMEREG	MOZGATÁS SZERVE	ALFÖLDI KÚTFAJTA!	MAROS PARTJAI!	KIZÁRTI! AZ ELSŐ BETŰ	CSÜCS A MÁTRÁBAN
1																		A
NAGYON HEGYES SZÖGET ALKOTÓ					... BOLT; SPRINTER UTAL, IRÁNYÓZ						TRENI-ROZÁS VASALT CŐLÖP						HAMU KÖZEPE! SZÖVEGBŐL IDEZ	
SZÁJAT SZÉLESRE KINYIT				CSENDSENI! TÉVÉS (ANIKÓ)					KIS ÖSSZEGŰ HERGEL, IZGAT							CSEPEL MŰVEK, R. BORZALMAS		
KUKÁBAN GYÜLIK							HAJNALKÓ RÁMOL, CSOMAGOL						OPEL MODELL SZEMŐLCS					
ZORRO BETŰJELE	FEJFEDŐ-FAJTA KASSA (SZLOVÁK)							FELSŐ, FILKÓ TAPASZ						BALLAG, GYALOGOL PARCEL-LÁZOTT				
EPERAJAK SZÉLEI!			IZELTLÁBŰ ÁLLAT STRASSE, RÓV.					VAS-PARIPA JAPÁN HARCOS							BOZSEK ...; SZÍNESZ SÁRGA, MINT A ...			
ÁRTÓ SZANDEK											NYELVÉSZ (ÁGOSTON) TRÓPUSI MADÁRFAJ							ENERGIA JELE RENDE INT
KOSZTOLÁNYI ALAKJA (KORNÉL)					OR. IRÓ (NYIKOLAJ) DATJVUS, RÓV.						SEBES (TRÉFÁS) HAZAI EX-MAGAZIN						SÁL-VÉGEK! SCHÜTZ ...; KOMIKA V.	
NEMZET-KÖZI KAMION-JELZÉS				ZENÉSZ (BOB) DUPLÁN: MESEALAK					ZÁRKA, FOGDA KÜLÖNÖS DARABI!							IZLAND, RÓV. ZSIRÁF VÉGEI!		
LŐCSEI TERÜLET!	... PAULO; VÁROS GRAMM JELE						KOSSUTH-DJAS SZÍNESZ TÖKMAGI!											TANULÓ-VEZETŐ JELE
2												SZUROK, BITUMEN						



ÚJ PODCAST MŰSORAINK A ZGL MÉDIA KÍNÁLATÁBAN!



EGYENSÚLYBAN

Inspiráló beszélgetések a lelki békénk megteremtésének alternatív lehetőségeiről.

Műsorvezető: **ILLÉS SAROLTA**, a Zuglói Lapok újságírója, író, asztrofűs

Szeptember 20-tól

ELSŐSEGÉLY

Egészségügyi magazin a betegségek megelőzéséről, terápiájáról első kézből.

Műsorvezető: **BAJI ANIKÓ**, sürgősségi triázs és egészségügyi kommunikációs szakember

Szeptember 23-tól



TALÁLKOZZUNK A ZUGLÓI ŐSZ PROGRAMJAIN! A PROGRAMOK INGYENESEK!



Újra Magyar Dal Napja Zuglóban!

Bosnyák tér

Szeptember 11., vasárnap
15.00-18.00 óra között

Fellépők:
Animal Cannibals
rap, hiphop csapat
Gájer Bálint
a „swing hercege”
Paulina
énekes-dalszerző,
az X-Faktor sztárja

SZOMSZÉDÜNNEP

**Játék-móka-kacagás
korhatár nélkül!**

Szeptember 10.
szombat 10.00-14.00
Mókavár Tagóvoda udvara
1142 Róna park 5-9.

Szeptember 18.
vasárnap 14.00-18.00
Pillangó park játszótér



[Civilek uccája]

Zuglói civil szervezetek, egyesületek, alapítványok bemutatkozása.

Szeptember 24.
szombat 14.00-19.00
Zuglói Civil Ház
1144 Csertő park 12.

Zenei koncertek, színpadi produkciók,
gyerekprogramok, kézműves foglalkozások.
Egészségügyi szűrés, prevenciók előadások,
tanácsadás.

A rendezvények fővédnöke:

Horváth Csaba
Zugló polgármestere

A MŰSORVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!



Zuglói Cserepes Kulturális
Non-profit Kft.



ZKNP
Zuglói Közértomaj
non-profit Kft.



ZUGLÓ