



三軍總醫院 Tri-Service General Hospital

認識乳癌

家庭暨社區醫學部



Tri-Service General Hospital



乳癌的發生率

- 國內女性乳癌發生率10餘年來上升了8成
- 乳癌為我國女性癌症發生率排名第1位，死亡率排名第4位
- 每年約有7,500人罹患乳癌，1,600人因乳癌死亡
- 台灣女性乳癌的好發年齡**高峰期為45歲**
~55歲

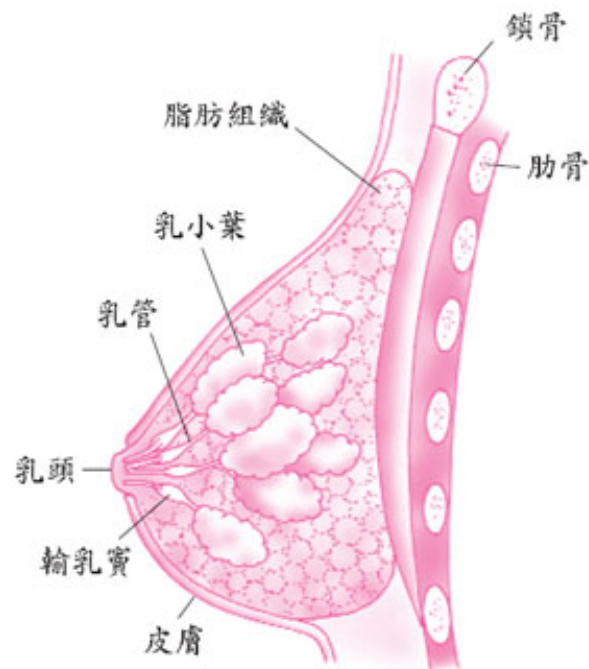




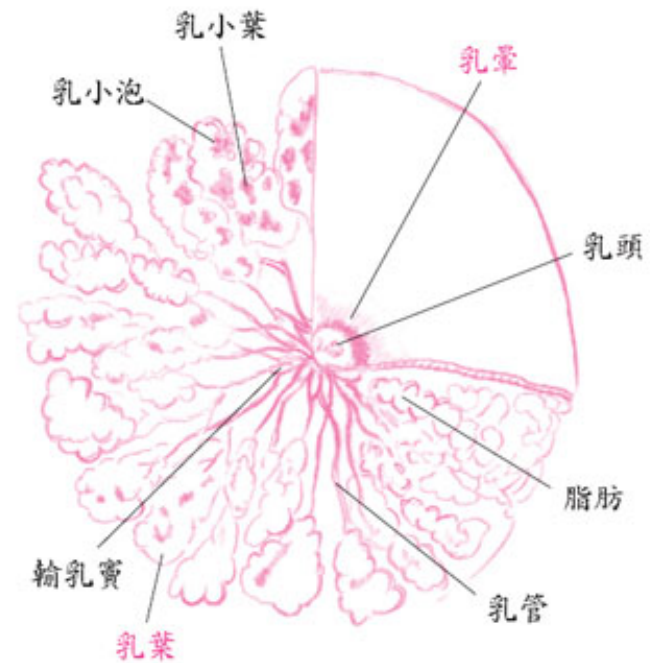
何謂乳癌？

- 乳癌是由乳房乳腺管細胞不正常分裂後，繁殖而形成的惡性腫瘤。
- 發生的位置最常見於乳房外上方，但包括乳頭在內之其他部位亦可能發生。
- 因乳房含豐富血管、淋巴管，因此乳癌細胞容易擴散到其他器官，如骨骼、肺、肝、腦等。





♥ 乳房構造側面圖



♥ 乳房構造正面圖





乳癌的臨床表徵

- 乳房腫塊是乳癌最重要的臨床表徵
- 乳癌發生時，常在單側乳房產生一硬而實質性、不移動、不痛且輪廓不規則的腫塊
- 雖然大部份的乳房腫瘤均是良性的，但摸到任何乳房腫塊均應請教醫師，作進一步的檢查





常見的乳房良性腫瘤

- 乳房纖維腺瘤：
 - 一般發生於20歲左右的年輕女性
 - 觸診時表面圓滑充實，可移動瘤，邊緣明顯
 - 頻繁發生纖維腺瘤之女性，乳癌發生之危險率約為正常人之2倍





常見的乳房良性腫瘤

- 乳房纖維囊腫
 - 好發於30-50歲之婦女，最常見於近更年期
 - 轉變為乳癌的機率低，但組織切片檢查如發現有上皮增生或異型上皮增生，將來發生乳癌之危險率分別為 2 倍及 5 倍
 - 主要症狀為月經來潮前，因囊腫脹大而引起乳房疼痛，少數病人乳頭有分泌物
 - 觸診時可摸到硬塊，邊界不明顯，有觸痛





常見的乳房良性腫瘤

- 乳房囊腫
 - 與身體其他部位之囊腫相同，屬於良性，內容充滿液體，呈堅硬狀，好發於更年期女性，少見於35歲以下





乳癌有那些症狀呢？

- 無痛性乳房腫塊
- 乳頭凹陷
- 乳頭異樣分泌物，尤其是帶血分泌物
- 乳房外型改變，局部凹陷或凸出
- 乳房皮膚有橘皮樣變化，紅腫或潰爛
- 腫大的腋下淋巴腺





那些人容易得到乳癌？

- 有乳癌家族史，尤其是母親或姐妹曾患此病者
- 未曾生育或30歲以上才生第一胎者
- 初經較早(11歲以下)或停經較晚(55歲以後)者
- 曾患一側乳癌者
- 曾頻繁患良性乳房腫瘤者
- 飲食偏向高脂肪食物者、酗酒、抽菸者
- 長期服用女性荷爾蒙者





乳癌的篩檢方式

- 早期發現乳癌，不僅可提高婦女存活率，更能減少後續醫療費用的支出，因此如何儘早偵測出乳癌是相當重要的。
- 乳癌篩檢主要有下列方式
 - 乳房自我檢查
 - 乳房X光攝影檢查
 - 乳房超音波檢查





乳防自我檢查

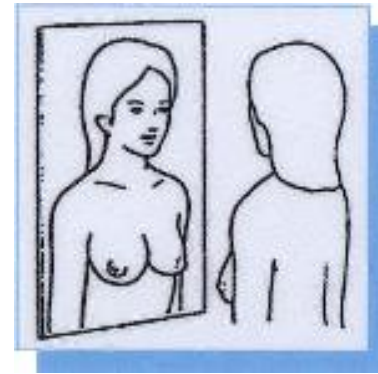
- 乳癌在早期經常是無痛性的，往往會被忽略
- 90%的乳房腫塊是藉著乳房的視、觸診發現的
所以女性朋友應養成乳房自我檢查的習慣
- 檢查的時機：
 - 每個月經期結束後一週內
 - 經期不規則或停經婦女，可固定每個月同一天檢查





乳防自我檢查的方法

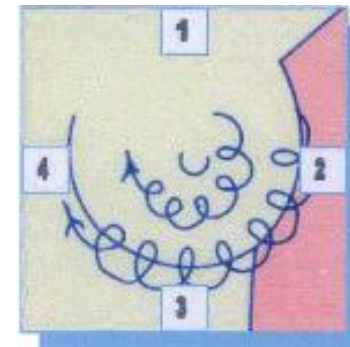
- 端坐鏡前，雙臂自然下垂
 - 兩側乳房有無大小不同，形狀異樣；
 - 皮膚有無皺縮或凹陷；
 - 乳頭表皮有無改變；
 - 輕壓乳頭有無液體流出。
- 雙手上舉，再觀察乳房有無上述情形





乳防自我檢查的方法

- 仰臥床上，手置於頭下
- 右手檢查左側乳房，左手檢查右側乳房
- 以食、中、無名指指腹，小圈平壓方式檢查一側乳房
- 鎖骨上窩、胸骨以下至腋下及腋窩的部份都需檢查
- 以同樣方法檢查另一側乳房





乳房攝影檢查

- 對於無症狀的早期乳癌，或觸摸不到的乳癌，可在乳房攝影看到顯微鈣化點，有助於早期發現
- 一般適用於年齡較大的婦女
- 全民健保提供45~69歲或40~44歲且其二親等以內血親(母親、姊妹、女兒、祖母、外祖母)曾患有乳癌之婦女，每二年1次乳房攝影篩檢





乳房超音波檢查

- 為非侵襲性，無放射線疑慮的檢查，亦可用來導引細針抽吸細胞檢查或粗針組織切片
- 可以顯示乳腺的各層結構，腫塊的形態及其質地，對惡性腫瘤的診斷有一定的幫助
- 可針對乳房X光攝影所發現的腫塊，做進一步的檢查
- 一般較適用於年輕女性





乳癌的分期

- 零期癌：即原位癌，癌細胞小於1公分
- 第一期：腫瘤在1-2公分，沒有淋巴轉移
- 第二期：腫瘤在2公分以下，但有腋下淋巴轉移或腫瘤在2-5公分
- 第三期：腫瘤大於5公分，且腋下淋巴結有癌轉移或胸壁皮膚及乳房下的肌肉有癌轉移
- 第四期：已有遠處器官轉移，最常見的是轉移至骨、肺、肝、腦等





乳癌的預防

- 避免高脂肪食物，多攝取纖維性食物
- 避免體重過重、避免太晚生育
- 多運動，每週至少三次，每次至少30分鐘
- 每月乳房自我檢查
- **定期乳癌篩檢**
- 早期發現、早期治療，並建立良好的生活習慣是防治乳癌的不二法則





三軍總醫院 *Tri-Service General Hospital*

Thank you



Tri-Service General Hospital