

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL: EVOLUCION DE UNA IDEA

Licda. Susana Raffalli Arismendi

Las raíces del concepto actual de "Seguridad Alimentaria y Nutricional" se remontan a la *Declaración Universal de los Derechos Humanos* de 1948, en la que se reconocía el derecho al alimento como eje central del bienestar humano. Posteriormente, el concepto tomó fuerza a partir de la crisis alimentaria mundial ocurrida entre 1972 y 1974, que despertó un interés creciente sobre los aspectos relacionados con el abastecimiento alimentario mundial.

A partir de 1980, tres factores determinaron un cambio importante en el concepto: el impacto de la hambruna ocurrida en Africa en 1984-85, que llamó la atención sobre los aspectos relacionados con las disponibilidades alimentarias a nivel nacional; luego los efectos del ajuste estructural implementado en la economía de muchos países y, finalmente, los cambios en las corrientes intelectuales mundiales que proponían el replanteamiento de un

nuevo paradigma de desarrollo centrado en el bienestar humano.

A medida que el concepto evolucionó, se dieron cambios importantes en el énfasis de su contenido: se pasó de un interés inicial sobre los aspectos de la disponibilidad alimentaria a *nivel mundial y nacional*, a un enfoque que incluyera los aspectos relacionados con la seguridad alimentaria a *nivel local y familiar*. Así mismo, la evolución del

concepto permitió ampliar el énfasis desde los aspectos vinculados a la seguridad alimentaria, hasta tocar los aspectos relacionados con la seguridad alimentaria y nutricional.

De esta forma, el concepto de Seguridad Alimentaria y Nutricional ha ido, progresivamente, expandiéndose. Actualmente es propuesto como un concepto-idea al que se ha dado, entre sus múltiples interpretaciones, la de ser un principio organizador del desarrollo, un enfoque integrador de acciones tendientes al mismo, un indicador "proxi" de la pobreza o, en forma más totalizante, se ha considerado que la Seguridad Alimentaria y Nutricional es el resultado integral del desarrollo social, económico y tecnológico de una sociedad.

Entre las definiciones más útiles propuestas por diferentes agencias y grupos de trabajo se pueden apuntar:

- "La Seguridad Alimentaria y Nutricional es un estado en el cual las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad para su adecuado consumo y utilización, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo". (INCAP)

Como parte de la iniciativa se propone conceptualizar la problemática alimentaria y nutricional de manera holística, considerando la interacción de factores determinantes desde los ámbitos ecológico, agrícola, económico, social, cultural, sanitario y tecnológico. Esto, supone que se adopten nuevas formas de organización, nuevos roles, nuevas decisiones y nuevas acciones, es decir, nuevas formas de "pensar y hacer" en lo alimentario y nutricional buscando fortalecer el proceso de mejora en la calidad de vida de la población como requisito y resultado de todos los esfuerzos.

- "El objetivo final de la Seguridad Alimentaria y Nutricional es asegurar que todas las personas tengan, en todo momento, acceso físico y económico a los alimentos básicos que necesitan". (FAO).
- "Un hogar goza de seguridad alimentaria si tiene acceso a los alimentos necesarios para una vida sana de todos sus miembros (adecuados en término de calidad, cantidad, inocuidad y aceptación cultural) y si no está expuesto a riesgos excesivos de pérdida de tal acceso. (Subcomité de Nutrición. Naciones Unidas ACC/SCN).

La construcción de un corolario común sobre la Seguridad Alimentaria y Nutricional ha marcado un hito importante en el desarrollo conceptual y operativo de posibles soluciones para los problemas alimentarios y nutricionales en América Latina. La iniciativa de Seguridad Alimentaria y Nutricional marca así, el rumbo para el alcance de estas soluciones, basándose en dos principios estratégicos:

- *El cambio en el enfoque de abordaje del tema alimentario-nutricional y sus causas.* Como parte de la iniciativa se propone conceptualizar la problemática alimentaria y nutricional de

manera holística, considerando la interacción de factores determinantes desde los ámbitos ecológico, agrícola, económico, social, cultural, sanitario y tecnológico. Esto, supone que se adopten nuevas formas de organización, nuevos roles, nuevas decisiones y nuevas acciones, es decir, nuevas formas de “pensar y hacer” en lo alimentario y nutricional

buscando fortalecer el proceso de mejora en la calidad de vida de la población como requisito y resultado de todos los esfuerzos.

- *La visión de la Seguridad Alimentaria y Nutricional como política, como estrategia y como objetivo de desarrollo nacional.* La Seguridad Alimentaria y Nutricional, como política, expresa la posición que pueden

asumir los Estados y sus instituciones frente a la problemática social; como estrategia, constituye un mecanismo para articular esfuerzos y recursos de combate a la pobreza y, finalmente, la Seguridad Alimentaria y Nutricional como objetivo, perfila la visión-misión de un estado de desarrollo social y económico que se espera alcanzar en cada país.