

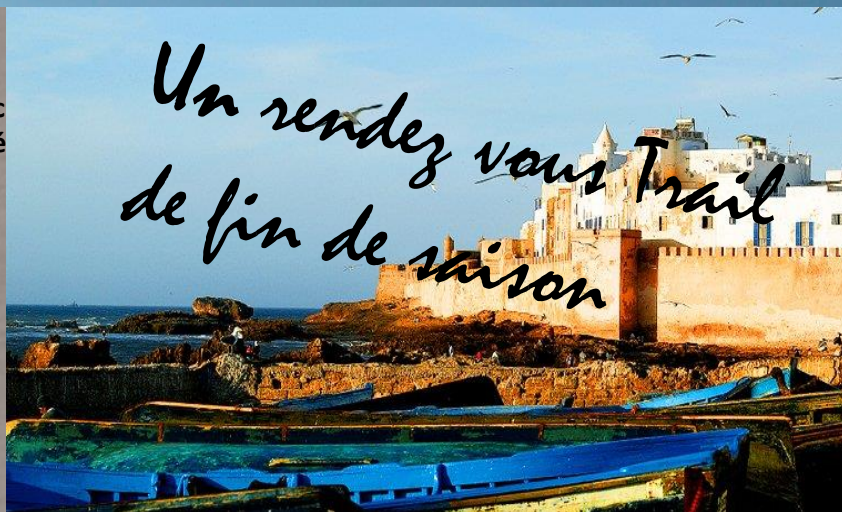
LES PISTES D'ESSAOUIRA 2022- Maroc

Voyage 5J Eco Trail avec 3 étapes de 21, 20 et 16km

Après 14 pays avec La Piste des Oasis, voici la 6ème édition de cet éco-trail à 3 étapes tracé dans cette région côtière traditionnelle du Maroc autour de cette ancienne cité fortifiée à l'identité et à la culture forte, au charme certain.

Parcourez la richesse des chemins présents, de ses plages magnifiques, prenez le temps de visiter la médina, ses souks et de goûter aux spécialités locales !

5J /4N du 12 au 16/11/22 Départ de : Paris, Lyon, Genève, Nantes (*), Bordeaux(*) et Nice, avion compris, tarifs groupes à partir de **610€** et indiv à **670€** (*) Départ décalé possible)



Cette édition marocaine est ouverte à tous et spécialement pour les groupes, clubs et associations qui profitent d'un tarif « SUPER TOP ». La course « Les Pistes d'Essaouira » aura lieu sur la côte et dans l'arrière pays d'Essaouira, magnifique cité fortifiée située au bord de l'océan. Avec ses plages immenses, ses petites oasis et rares palmiers, ses dunes, ses collines, ses oueds creusés en petit canyons, le pays de l'arganier vous propose un **éco trail de 3 étapes** très accessible. **Au total, 58 km et +970m (21,5/+215m, 20/+375m, 16,5/+380m)** à travers l'ensemble de ces paysages qui vont se succéder tout au long de ce périple. Cette région agricole devenue touristique sur la côte a gardé un caractère authentique et sauvage. Les coureurs traverseront des paysages différents durant les trois étapes choisies et seront immergés dans la culture locale.

Notre coup de ♥

- ♥ Une course trail à 3 étapes accessible à tout coureur et idéale pour découvrir ce type d'épreuves.
- ♥ Un tarif « TOP » qui donne un excellent « compromis qualité/prix inégalé » sur la destination avec une prestation tout compris : Vols, transferts, hébergement en Riad, pension complète, dossards, assistance course, balisage intégral, ravitos, assurances.
- ♥ Idéal pour la sortie annuelle d'un club, d'une association de coureurs, d'un groupe d'amis.



Description des étapes pour Les Pistes d'Essaouira

Pour un rendez vous de fin de saison, un moment à part, de course mais aussi de rencontres, de partage, de découverte.

1ere étape : Le milieu dunaire, la plage et les cascades (au sud d'Essaouira)

Départ d'Essaouira avec un court transfert de 20/25 mn en véhicule pour se rendre au départ de la course.

Avec 21,5 km et un dénivelé total de +215m, ce sera une alternance de plages, de petits chemins dans l'arrière pays puis retour dans un milieu dunaire légèrement caillouteux ou sableux suivant les endroits. Le parcours domine l'océan et offre une très belle vue durant une grande partie de celui ci. Vous traverserez un petit village de pêcheurs, puis un peu de campagne, longerez un spot de surf, puis un bord de plage, par un single agréable, puis une plage vierge avant d'atteindre pour finir les plus belles chutes de la région après un passage de dunes.

Le repas d'après course se prendra dans une ferme (soupe marocaine, tajine de légumes et poisson, fruits et thé).

Ensuite, visite et explications d'un milieu naturel exceptionnel, se situant juste en dessous de la ferme où nous prenons le repas de midi. Visite et explication d'un marabout (édifice issu du soufisme rural).

Retour sur Essaouira en milieu d'après-midi. Repos.

Dîner au restaurant à l'extérieur et nuit au Riad.



2eme étape : « L'arganeraie » au sud , à l'intérieur des terres d'Essaouira

Départ d'Essaouira pour un court transfert de 25 mn pour ce rendre au départ de la course.

Avec 20 km et un dénivelé total de +375m, cette étape sera la plus variée et celle qui vous donnera le meilleur point de vue sur la région.

La majorité du parcours se déroulera sur des chemins « blancs » plus ou moins larges, avec peu de dénivelé et sans difficulté technique majeure. Quelques chemins de « mulet » fourniront les singles de la journée.

L'ensemble du circuit aura lieu à l'intérieur des terres. Il permettra de traverser des hameaux agricoles, des plantations d'arganiers, l'arbre emblématique de la région, de longer les terres cultivées, de passer un grand oued, d'observer cette vie pastorale à travers l'ensemble de ces paysages bucoliques.

L'arrivée est faite dans une petite ferme locale où sera servi le déjeuner. Après une salade marocaine, ce sera un tajine de légumes et de viande, et des fruits en dessert. Le thé sera servi ensuite.

Après le repas et sur le chemin du retour, en alternance, un groupe visitera une coopérative, atelier de production d'huile d'argan, pendant que l'autre groupe aura des explications sur la biologie et la sociologie de cet arbre endémique du Maroc.

Retour sur Essaouira en fin d'après midi. Repos. Dîner au restaurant à l'extérieur et nuit au Riad.

3eme°étape : La plage et « écosystème » thuya (au nord d'Essaouira)

Aujourd'hui 16,5 km et dénivelé total de +820m, Le départ se fera d'Essaouira sur la plage nord: grande, magnifique et sauvage. Cette première partie est technique par la recherche de la trace idéale sur le sable.

Après quelques kilomètres sur la plage très variée avec de magnifiques dunes, remontée sur un chemin large qui se poursuit par un single à travers la végétation dunaire vers le sommet de la colline surplombant la mer. Continuation sur un petit chemin blanc roulant puis par des sentiers dans une petite forêt d'arbustes qui vous conduira jusqu'à l'arrivée située dans un magnifique endroit. Ici, la piscine vous attend avec un repas « barbecue ou spécialité locale » : Salades composées, différentes grillades, des fruits et de l'eau. On prendra du temps après le repas sur place pour une bonne détente, la course étant terminée.

Retour sur Essaouira en milieu d'après-midi. Repos. Remise des prix et dîner de gala avec animation dans un autre restaurant à proximité de vos riads. Fin de soirée libre et nuit.





Programme résumé de cet Eco Trail à étapes

Jour 1 : PARIS, BORDEAUX, NICE, GENEVE et NANTES – ESSAOUIRA ou MARRAKECH

Départ des aéroports français. Vols directs pour le Maroc en compagnie low cost.

Arrivée en Marrakech dans l'après-midi.

Accueil à l'arrivée et transfert immédiat à Essaouira en minibus (ou bus) de tourisme.

Installation dans un des 3 riads réservés. Remise des dossards et réunion

générale d'information course. Dîner à l'extérieur. Nuit au riad

Jour 2 : 1ere étape « Côte sud » 21,5 km +215m – 222m

Départ pour la première journée de course.

Déjeuner à la ferme puis visite locale. Retour sur Essaouira, repos et fin d'après

midi libre. Dîner au restaurant à l'extérieur. Nuit au riad.

Jour 3 : 2eme étape « Arrière pays, l'arganeraie » 20km +375 m -360m

Départ pour la deuxième journée de course dans les paysages bucoliques de

l'arrière pays. Déjeuner dans une nouvelle ferme puis visite locale

Retour sur Essaouira, repos et fin d'après midi libre. Dîner au restaurant à

l'extérieur. Nuit au riad

Jour 4 : 3eme étape « Plage et côte nord » 16,5km +380m -185m

Départ pour cette dernière journée de course sur de nouveaux paysages très

sauvages depuis une plage immense, une crête et traversée d'une petite forêt

dans ce massif dunaire. Déjeuner festif barbecue au bord d'une grande piscine

pour ce final. Retour sur Essaouira, repos et fin d'après midi libre.

Dîner de gala animée de fin de course dans un autre restaurant à l'extérieur. Fin

de soirée libre et nuit au riad.

Jour 5 : Essaouira - Matinée libre puis retour Marrakech puis aéroport

Visite culturelle avec guide organisée ou profitez de cette matinée libre pour

compléter votre découverte de cette cité, visiter vos dernières échoppes ou

flâner une dernière fois sur les remparts. Transfert à l'aéroport de Marrakech en

début d'après-midi et vol retour sur la France. Soirée libre à Marrakech pour ceux

qui restent une nuit de plus. Hébergement en option en riad en base PDJ.

Jour 6 : Séjour libre à Marrakech pour ceux concernés. Hébergement en base

petit déjeuner. En milieu d'après-midi, transfert à l'aéroport de Marrakech et vol

retour sur la France. Arrivée et fin du voyage



Informations Tarifaires



Tarif suivant le nombre de pers . inscrites ensembles au départ de PARIS,NICE, LYON? GENEVE, NANTES et BORDEAUX,	Tarif base 10 pers. min en chambre partagée	Tarif base 5 pers . min en ch. partagée	Tarifs individuel en chambre partagée
Tarif participant en tout compris 5J/4N, coureur ou accomp. 6J/5N pour NICE dont 1N à Marrakech (+40€)	610 € <small>(18 places maximum)</small>	640 €	670 €
Tarif participant tout compris 5J/4N, option SANS les vols	510 €	540 €	570 €
Supplément chambre Riad supérieur 4N	40€	40€	40€
Option chambre indiv Riad std / supérieur	70€/95€	70€/95€	70€/95€
Option assurance annulation	21€	21€	23€
Option jours suppl. Sur Essaouira : oui	Sur demande	Sur demande	Sur demande

Nombre de coureurs et accompagnateurs acceptés sur ce séjour : 46 au maximum.

Tarifs confirmés au 30/11/2021. Ils sont garantis jusqu'au 31/03/2022 et augmentent ensuite de 30€ jusqu'au 30/06/202 minimum. Ensuite, tarif sur demande en fonction des coûts des billets d'avion suivant l'aéroport de départ

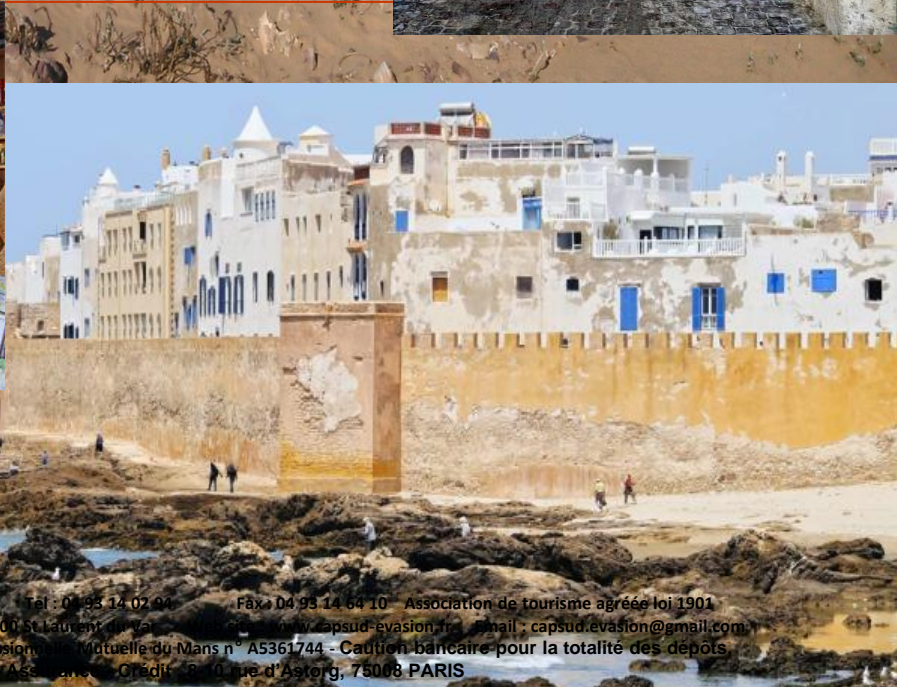
Informations sur la ville D'Essaouira

Vous allez aimer...

- ✓ Le charme et la richesse de cette cité d'Essaouira
- ✓ La découverte de la vie traditionnelle de cette région
- ✓ Un voyage éco-trail « tout compris » idéal pour vivre une belle expérience sportive collective



Découvrez la médina et les remparts d'Essaouira. Voici un incontournable à visiter lors d'un séjour à Essaouira. Les remparts de l'ancienne Mogador offrent une vue magnifique sur l'océan et la ville. Il faut en faire le tour pour en apprécier toute l'architecture et profiter de la brise de l'océan Atlantique. La Médina d'Essaouira autrefois connue sous le nom de Mogador, conserve un bel exemple d'architecture de style Vauban. Ses remparts, véritable forteresse contre les attaques venues de l'océan témoignent d'un passé florissant. Essaouira a été de tout temps un port de commerce entre le Maroc, l'Europe et l'Afrique Sub-Saharienne. Au XIVeme siècle, les portugais en font un comptoir commercial important. En 1506, un port ainsi que quelques remparts y sont construits. Mais ces derniers sont détruits dans le bombardement de la ville en 1844 par les français. C'est en 1767 que les remparts que l'on connaît aujourd'hui ont été construits par l'architecte français Théodore Cornut, disciple de Vauban. Petite anecdote, Orson Welles y tourna des scènes de son célèbre film Otello.





Informations sur les prestations

Les prix n'incluent pas :

- L'assurance annulation en option à 20 € (si 4 personnes au minimum y souscrivent) Si cette assurance annulation est prise en individuel (moins de 4 personnes), le tarif passe à 25€. Les conditions particulières d'annulation sont communiquées sur un document de conditions générales à part.
- Les boissons à table
- Les pourboires
- Si inscription faite seul/seule et si il n'y a plus de chambre à partager avec une personne du même sexe, le supplément est à payer pour une chambre individuelle.
- La cotisation de 8 € / personne pour l'adhésion à Cap au Sud Evasion pour l'année 2022. Pour les groupes avec inscriptions et règlement collectifs, 46 € à diviser par le nombre d'inscrits.
- Toute prestation non indiquée dans ce programme
- Option 1 bagage en soute 15 kg : 70€; 23 kg : 90€
- Option massage Kiné après course : 12€/30mn à réserver

Attention : une franchise annulation spéciale de 200€ est applicable sur ce voyage course car les billets d'avion pris à l'inscription et les frais associés ne sont ni échangeables ni remboursés et donc perdus si non utilisés.

Les prix incluent :

- Les vols CDG/Lyon/Bordeaux/Nantes/Genève et Nice pour Marrakech A/R, en vols low cost, toutes taxes incluses et avec 1 bagage cabine
- L'hébergement proposé en Riad traditionnel simple pour les 4 nuits en chambre double ou twin et en demi pension. (repas en restaurants extérieurs proches) du dîner du 1er jour au petit déjeuner du jour 5).
- Tous les transferts en bus, minibus ou voiture.
- Le dossard pour la course balisée, les ravitaillements eau et nourriture solide inclus.
- La restauration d'après course avec repas chaud traditionnel
- La disponibilité de notre équipe francophone sur place.
- Les visites guidées prévues et indiquées au programme
- Le carnet de voyage électronique
- L'assistance médicale en stand-by, prête à intervenir si urgence. Un infirmier(e) est en permanence sur la course pour les premiers soins.
- La soirée gala de fin de course avec animation, le T-shirt finisher
- L'assurance assistance et rapatriement

Les petits + de Cap au Sud Evasion

- Un guide francophone disponible et dédié pour les visites pour un minimum de 4 accompagnateurs
- Une garantie des tarifs indiqués jusqu'au 31/03/2021 pour NICE, NANTES, GENEVE et jusqu'au 15/04/2021 pour PARIS et BORDEAUX. Ensuite, nous contacter pour avoir confirmation des tarifs suivant les prix des vols disponibles.
- La possibilité de voyager en libre sans les vols pour avoir plus de temps sur place





Les conditions de réservation et d'inscription

Cette offre de voyage course est valable pour les groupes et les individuels à ces conditions jusqu'au 30/06/2022 pour les dates indiquées au départ de PARIS, LYON, NICE, BORDEAUX, NANTES et GENEVE. L'ordre des inscriptions sur notre site sera déterminant car il est prévu un nombre de participants maximum de 46 pour ce séjour 2022. Les réservations sur les compagnies aériennes, les hôtels et sur l'ensemble des prestataires locaux sont faites lorsque le nombre minimal de 25 participants sera atteint. Il est donc utile de réserver sur notre site sa place rapidement. Dans la première phase, uniquement par chèque ou virement, jusqu'en avril 2022. Les chèques demandés d'acompte de 200€ seront encaissés ensuite, puis 40J avant le départ le montant du solde restant sera à régler. Une liste d'attente pourra être mise en place jusqu'en fin août 2022. Toute place préservée pourra être cédée avec 200€ de frais (à cause des pénalités de billet d'avion non cessibles et des frais associés, si voyage avec vol) hormis l'adhésion à l'association. Si inscriptions ultérieures de participants, les confirmations d'inscriptions seront données après vérification des disponibilités en temps réel.

Pour s'inscrire - Règlements / Garantie des tarifs

A faire sur le formulaire électronique sur notre site www.capsud-evasion.fr en indiquant le code de voyage donné sur votre programme détaillé. Après validation de votre part, nous recevrons automatiquement un mail avec votre fiche d'inscription remplie.

Le code voyage à utiliser : **ESSCAP22** (le nom de votre groupe est à indiquer dans le champ message laissé à cet effet pour toutes les personnes qui s'inscrivent ensemble)

L'inscription à l'un de nos voyages par notre site internet vaut acceptation de nos conditions de voyage, générales et particulières, qui sont disponibles sur celui-ci. Nous vous invitons donc à bien les consulter.

Votre validation fait office d'acceptation contractuelle pour les conditions de vente indiquées sur nos voyages. Une copie papier signée de votre fiche d'inscription pourra vous être demandé plus tard avec votre signature pour compléter légalement votre dossier. Il n'est pas nécessaire de le faire lors de l'inscription.

Les tarifs sont garantis jusqu'au 31/03/2022 pour permettre et faciliter les inscriptions à partir de cette offre. L'acompte de 200€/pers. est demandé par chèque pour confirmer l'inscription, à régler par chèque ou virement pour avoir les frais de dossier de 15€ offerts. Ils sont à régler pour les autres moyens de paiement utilisés.

Le solde est demandé avec envoi de facture à D-40

Si règlement par carte bancaire, veuillez récupérer sur notre site internet le formulaire adéquat, le remplir (sans préciser le cryptogramme), le signer et nous le communiquer par document scanné ou par courrier postal. Le complément d'information sera donné à part. Les frais de dossier de 15€ seront applicables.

• Si annulation, la somme forfaitaire de 200€ (90€ si voyage sans vol) sera retenue jusqu'à D-60 jours pour ce voyage Trail. (même si remplaçant disponible au moment de l'annulation). Hors avion, l'échange de nom sera possible jusqu'à D -21. Il restera une retenue de 30€ pour frais de dossier). Merci de consulter les conditions particulières avant votre inscription sur notre site internet.

L'acompte demandé de 200€/pers. sera encaissé fin avril 2022. (pas avant le nombre minimal de participants inscrits).

De manière particulière, ce voyage course est pénalisant au niveau des conditions d'annulation car celles-ci suivent celles strictes imposées par les conditions d'annulation aériennes. Ce voyage course proposé à un prix très intéressant ne pouvait l'être qu'à travers ces conditions. Les conditions particulières suivantes applicables ici ne sont pas celles de notre catalogue standard groupe.

- Entre 60 et 45 jours avant le départ : 40 % du prix total
- Entre 44 et 31 jours avant le départ : 50 % du prix total.
- Entre 30 et 21 jours avant le départ : 60 % du prix total.
- Entre 21 et 14 jours avant le départ : 80 % du prix total
- Entre 13 et 9 jours avant le départ : 90 % du prix total.
- Entre le 8ème jour et le jour de départ : 100 % du prix total.

Ces conditions d'annulation particulières pour ce voyage remplacent et annulent les conditions particulières disponibles sur notre site internet. Toute annulation du fait du client entraîne la perception par CAP AU SUD - EVASION des frais indiqués pour les voyageurs de type « groupe » et « individuels ».

Nous avons maintenant disponible une multirisque qui assure une annulation particulière suite à une contre indication à la course à pied. Nous contacter dans ce sens.

Le prix du voyage ne peut en aucun cas être remboursé lorsque le participant ne se présente pas aux heures et lieux mentionnés dans les documents de voyage ou encore si, par suite de non-présentation des pièces nécessaires à la réalisation du voyage (passeport obligatoire, avec numéro à communiquer à l'inscription, respect des conditions sanitaires annoncées avant le départ), il se trouve dans l'impossibilité de prendre le départ à la date indiquée. Tout voyage interrompu ou abrégé ou toute prestation terrestre non consommée du fait du participant pour quelque cause que ce soit ne donne lieu à aucun remboursement. Si un participant désire changer son vol de retour, il perd le bénéfice du billet de retour au tarif indiqué pour son voyage et il ne sera, en aucun cas, remboursé. Il devra négocier directement avec la compagnie aérienne et régler les frais liés à un changement de date de retour. A partir de l'annulation de 2 participants et plus sur les groupes inscrits à moins de 90 jours du départ, les conditions présentes pourront être majorées. Un nouveau calcul sera alors communiqué au groupe en question.



Informations sur votre Séjour à Essaouira

Situés dans la médina à moins de 100 mètres les uns des autres, les Riads traditionnels utilisés sont d'un bon confort. Ils ont tous une terrasse, un salon commun et disposent d'une connexion Wi-Fi gratuite.

La plupart des chambres possèdent une salle de bain individuelle. Nous garantissons aux groupes qui s'inscrivent de loger dans le même Riad, jusqu'à concurrence de 18 personnes pour le plus grand.

Quelques chambres triples seront disponibles. Le logement est proposé en chambres doubles (couples) ou en twin (lits jumeaux). Une catégorie de riad de confort supérieur est proposé en option. A indiquer lors de l'inscription. Les

chambres sont de style marocain et les décorations sont personnalisées.

Vous pourrez vous détendre et prendre une boisson sur les terrasses.

Les petits déjeuners sont servis sur place. Des massages seront disponibles sur demande, avec règlement sur place et réservation obligatoire.

Les restaurants extérieurs utilisés sont d'un accès immédiat.



Langues parlées :
Italien, français
anglais, allemand, arabe



Aux environs de l'établissement

Cafés/bars avec alcool: (150 m)

Supermarché /petit commerçant: A proximité immédiate

Restaurants : A proximité immédiate

À déguster

La cuisine marocaine est excellente et propose différents plats aux goûts subtils et variés. Le couscous reste bien entendu le plat typiquement marocain, mais goûtez aussi aux tajines, de bœuf, de poulet, d'agneau. La pastilla se mange sucré ou salé ou les deux mélangés. Les brick ou la chorba sont des entrées appétissantes. Les pâtisseries raviront tous les gourmands. Et pour finir un repas, buvez le thé à la menthe.

À rapporter

Vous pourrez rapporter de nombreux souvenirs. Bijoux, objets en fer forgé, poterie, babouches, tuniques, épices, objets en cuir...L'artisanat marocain est varié. Les artisans d'Essouira sont particulièrement réputés pour les coffres et objets en thuya. Les nombreuses galeries d'art de la médina sont aussi autant d'occasions de coups de cœur.





Autres informations pratiques sur le Maroc

Formalités et visa Maroc

Pour séjourner au Maroc, il convient de disposer d'un passeport en cours de validité couvrant la totalité de votre séjour. Depuis le 18 juin 2015, le passeport est obligatoire, y compris pour les groupes en voyages touristiques organisés. L'entrée sur le territoire marocain n'est plus possible sur la présentation de la seule carte nationale d'identité.

Si votre séjour dure plus de trois mois, il est conseillé de prendre l'attache du service de l'immigration marocain et de solliciter une prolongation qui ne pourra pas excéder trois mois. En cas de situation illégale, une amende ou bien une mesure d'expulsion assortie d'une interdiction de séjour peuvent être appliquées. Pour pénétrer sur le territoire marocain, il faut un passeport en cours de validité. Sachez que la loi interdit d'importer ou d'exporter des dirhams.

Religion

L'islam sunnite est la religion officielle. Les chrétiens et les juifs sont minoritaires.

Monnaie

L'unité monétaire marocaine est le dirham (MAD) qui se divise en 100 centimes. On ne peut se le procurer qu'au Maroc. 1€=10,4 DH. Le change s'effectue dans les banques et les établissements agréés, annoncés par un panneau doré. A l'issue de l'opération, ils vous délivrent un bordereau, demandé à la fin du séjour si vous souhaitez reconvertir votre reliquat de dirhams dans votre monnaie. Les distributeurs automatiques des grandes villes acceptent toutes les cartes de crédit internationales. Vous pouvez également vous rendre dans les banques avec une carte de crédit ou un chéquier. Elles ouvrent du lundi au vendredi de 8 h 15 à 11 h 30 et de 14 h 15 à 16 h en hiver et de 8 h à 11 h 30 et de 15 h à 17 h en été. De 9 h 30 à 14 h pendant le ramadan. Les grands hôtels, les restaurants, les boutiques, voire certains magasins dans les souks, acceptent les cartes de crédit.

Les Euros sont acceptés pour les achats

Santé

Aucune vaccination n'est obligatoire. Evitez de boire l'eau du robinet et celle des vendeurs ambulants. Préférez les eaux de source : **Sidi Harazem, Imouzzer, Sidi Ali et Oulmès se vendent en bouteilles. Renseignez-vous avant de vous baigner dans les oueds. N'oubliez pas les cachets pour les intestins, si vous êtes fragile, et prenez vos précautions contre les piqûres d'insecte et le soleil. Aucun certificat de vaccination n'est exigé.**

Covid : Une assurance complémentaire est incluse

Electricité

220 V dans les bâtiments, Les prises de courant sont de types français. Pas besoin de prévoir un adaptateur.

Fréquentations

10 .046 000 touristes ont visité le Maroc en 2013. Marrakech et Agadir ont concentré les deux tiers des nuitées. Marrakech a accueilli 1,9 millions de visiteurs en 2014. La fréquentation touristique a chuté en 2015. Elle est redevenue normale en 2018 et 2019. En baisse de nouveau à cause du **covid** en 2020, elle reprend doucement début 2021 après la 2eme vague locale.

Taxes

Le pourboire, ou bakchich, est une coutume très ancrée dans la tradition du pays. Pour certains, il représente la seule source de revenus. Selon la coutume, il vaut mieux donner peu, mais souvent. Comptez entre 10 et 15 % du montant total dans les restaurants si le service n'est pas compris, 10 % pour les taxis, entre 10 et 20 dirhams pour un service dans l'hôtel, et la même somme pour les bagages. Lorsque vous quitterez l'hôtel, on vous demandera de payer une mini-taxe, qui sera versée au fonds de promotion touristique. (pas en groupe)

