



## ESTABLIMENT AMB TRACTE

### Detecció i prevenció a peu de carrer

La identificació dels factors o indicadors de risc és essencial per a una bona prevenció. Prevenir amb antelació pot evitar greus conseqüències per a la persona gran i per al seu entorn.

## Què podeu detectar des del vostre establiment?

- ❖ Absència d'una persona gran habitual al vostre establiment
- ❖ Deteriorament físic d'una persona gran habitual al vostre establiment
- ❖ Canvis de comportament (pèrdua de memòria, desorientació, confusió, etc.)
- ❖ Deteriorament de l'aspecte extern: deixadesa, poca netedat, mala olor, etc.
- ❖ Aïllament social (persona amb poca relació) soledat
  
- ❖ Mals hàbits i/o addiccions de la persona gran (mala alimentació, joc, alcohol)
- ❖ Dificultats econòmiques per atendre les necessitats bàsiques.
- ❖ Necessita ajuda per utilitzar diners (no sap el que paga...)
- ❖ Hostilitat de la persona gran
  
- ❖ Persona espantada, no té ganes de tornar a casa.
- ❖ Persona que sovint presenta cops, morats, caigudes, inestabilitat motora...
- ❖ Dificultats per sortir de l'habitatge
  
- ❖ Pèrdua d'un familiar referent (cònjuge, fill/a, etc.)
- ❖ Absència per malaltia o deteriorament de la persona cuidadora
- ❖ Cuidador/a molt cansat, molt estressat, de llarga durada, etc.
- ❖ Cuidador/a únic, sense suport, aïllat...
- ❖ Cuidador/a mal preparat i/o que ho fa amb desgana
- ❖ Sobreprotecció
  
- ❖ Mala relació de la persona gran amb la persona cuidadora
- ❖ Dependència econòmica del cuidador envers la persona gran
- ❖ Compres exagerades del cuidador pel volum de persones que són a casa
- ❖ Drogodependència o alcoholisme del cuidador
- ❖ Trastorn mental del cuidador/a

**"Tracta'm bé" és una campanya pionera que anem escrivint cada dia entre totes o tots...**

