

9.3. INVENTARIO MULTIFACÉTICO DE LA PERSONALIDAD (MMPI)

Caracterización de la prueba

Nombre de la prueba: Inventario Multifacético de la Personalidad (MMPI)

Autores: Starke Hathaway y Charles McKinley

Procedencia: La prueba aparece en 1940 y la publicación oficial de su primer manual se produce en 1943.

No. de ítems: 550

Aplicación: La prueba puede ser aplicada de forma individual o colectiva, a sujetos mayores de 16 años de edad y con no menos de 6to. Grado de escolaridad.

Tiempo de aplicación: No tiene tiempo límite de aplicación. La demora habitual de una persona en completar el test oscila alrededor de 1 hora

Material de la prueba: Folleto y una hoja de respuesta para el sujeto trabajar. El examinador posee varias claves para la calificación, una para cada una de las escalas, una de las escalas posee clave de calificación por sexo y un modelo de perfil, también por sexo, donde queda registrado la disposición de las calificaciones obtenidas por escala.

Objetivo: El objetivo de la prueba es valorar aquellos rasgos que son comúnmente característicos de la anormalidad psicológica.

Instrucciones al examinador: Entrega la hoja de respuesta al sujeto y le orienta que escriba en ella sus datos personales, dando un margen de tiempo para efectuar dicha operación. Después, entrega el folleto y aclara que sobre este folleto no puede realizar marca alguna, y orienta que no lo abran hasta que se les indique que lo hagan. A continuación lee la consigna en voz alta, en tanto los sujetos siguen con la vista dichas instrucciones en sus respectivos folletos. Posteriormente, se les recuerda que no pueden realizar marcas en este folleto. El examinador debe instruir al sujeto para que clasifique los ítems, de acuerdo a su realidad personal, en tres grupos: Ciertas, falsas y no sé (para aquellas situaciones en que no puede precisar una respuesta). El examinador no debe mostrar interés en las respuestas que ofrece el sujeto para no despertar recelos u otro tipo de situación que entorpezca la ejecución de la persona, aunque debe efectuar observación sistemática de la conducta del examinado.

Calificación:

- ✓ Para ello se dispone de claves para calificar cada una de las escalas clínicas y escalas de validez que contiene la prueba, y confeccionar el Perfil de salida de toda la información que ofrece la misma.
- ✓ Las claves de calificación deben confeccionarse siguiendo los ítems que corresponden a cada una de las escalas.
- ✓ El perfil de salida presenta ajustes de acuerdo al sexo de la persona evaluada, por lo que existe un perfil femenino y otro masculino.
- ✓ Las escalas de validez son: Escala?, Escala L, Escala F, Escala K.
- ✓ Las escalas clínicas son: Hs, D, Hy, Pd, Mf, Pa, Pt, Sc, Ma, Si.
- ✓ Mediante la Clave de calificación de cada escala se otorga un punto a las respuestas que aparecen marcadas, y de ese modo se obtiene el puntaje bruto de calificación para las respectivas escalas.

En el perfil, en el espacio comprendido para el Puntaje de cada escala, se coloca la anotación bruta obtenida mediante estas claves.

En algunas escalas como son: Hs, Pd, Pt, Sc, Ma, se puede apreciar que debajo de la línea de Puntajes en bruto se encuentra otra línea denominada "K añadida". Para estas escalas se ha encontrado que al agregar una cantidad apropiada del factor K se aumenta la capacidad discriminatoria de dichas escalas.

- ✓ En la línea con el nombre "Puntaje con K" se coloca el resultado de la suma indicada en el perfil.
- ✓ El valor de la fracción de K (1, 0.5, 0.4, 0.2), para agregar en estas escalas se encuentra ya determinado; dicho valor K aparece en un cuadro a la derecha del perfil, bajo el nombre "Fracción de K".
- ✓ La fracción de K se busca en esta tabla a partir del valor bruto de K, es decir se busca en la columna Puntaje de 1K el valor que obtiene la Escala K, después se busca en la columna

correspondiente a la Fracción de K (1, 0.5, 0.4, 0.2) que señala la escala clínica a la cual se le añade el valor, y el número convergente es el valor de K añadida a la escala clínica correspondiente.

- ✓ Para trazar el perfil se realiza una marca (x) en la columna que corresponde a cada escala según sea el valor bruto alcanzado en ellas, teniendo presente que dicha marca en las escalas con puntaje
- ✓ K agregado se realiza con el valor que adquiere la escala posterior a esta suma; subsiguientemente se traza una línea que una dichas marcas. El trazo del perfil para las escalas clínicas y el trazo del perfil para las escalas de validez se realiza de modo independiente, es decir, uno para las escalas de validez (a la izquierda del perfil) y otro trazo de perfil para las escalas clínicas, comenzando por Hs.

Se aprecia, a la derecha y a la izquierda del perfil, una numeración que corresponde a los puntajes T, puntajes estándar, para las puntuaciones brutas de cada escala.

Tabla 9.7. Fracciones de K

Puntaje 1 K	0.5 K	0.4 K	0.2 K
30	15	12	6
29	15	12	6
28	14	11	6
27	14	11	5
26	13	10	5
25	13	10	5
24	12	10	5
23	12	9	5
22	11	9	4
21	11	8	4
20	10	8	4
19	10	8	4
18	9	7	4
17	9	7	3
16	8	6	3

15	8	6	3
14	7	6	3
13	7	5	3
12	6	5	2
11	6	4	2
10	5	4	2
9	5	4	2
8	4	3	2
7	4	3	1
6	3	2	1
5	3	2	1
4	2	2	1
3	2	2	1
2	1	1	0
1	1	1	0
0	0	0	0

Calificación de la Validez del perfil:

- Si el puntaje bruto de L es igual o mayor que 10 o si el puntaje bruto de F es igual o mayor que 16 existe la posibilidad de que el perfil no sea válido.
- Si el número de respuestas no contestadas (?) excede el 10%, se invalida la prueba.
- Esta información debe resaltarse por escrito y utilizar algún color que lo señale en el perfil.

Descripción: El MMPI (Minnesota Multiphasic Personality Inventory) es el instrumento más utilizado para la medida de la personalidad y es también el que ha generado mayor número de investigaciones hasta el momento, según criterios de diversos autores.

La primera versión del MMPI fue creada por Hathaway y McKinley en 1943 y su revisión más reciente, MMPI-2, se realizó en 1986 e incluye una forma especial para adolescentes, MMPI-A. Las modificaciones en esta revisión permiten el uso de la prueba, tanto con fines clínicos, como en otros ámbitos no clínicos, por ejemplo, puede ser en asesorías laborales, pedagógicas, jurídicas etc.

Este inventario está constituido por numerosas escalas de varios tipos que se pueden dividir en tres grupos:

Escalas de validación. Estas escalas informan sobre la correcta o incorrecta cumplimentación de la prueba por el sujeto.

- ✓ Escala? Escala de duda o de abstención, se valora a través del número de ítems que el sujeto

deja sin responder, el 10% invalida la prueba.

- ✓ Escala L. Escala de sinceridad, el sujeto puede querer dar una luz favorable sobre su persona, seleccionando las respuestas que lo sitúan en una posición social favorable; de los 15 ítems de esta escala se aceptan, dentro de lo esperado, valores de 3 a 5. Valores igual o mayor que 10 pueden invalidar la prueba. El puntaje de L puede ser de interés por su propio valor como una medida de la personalidad del sujeto.
- ✓ Escala F (Escala de consistencia o comprensión; esta escala se utiliza como una forma de evaluar la validez del protocolo. Un puntaje bajo en F es índice confiable de que las respuestas del sujeto fueron racionales y relativamente pertinentes.

La calificación alta tiene varios significados:

1. Sujetos que no comprenden lo que leen o que no cooperan.
2. Personas que tomar falsas por verdaderas y viceversa.
3. Sujetos esquizoide y enfermos en general.
4. Sujetos que desean colocarse bajo una luz desfavorable.

Se acepta como lo esperado puntuaciones de 3 a 7, y se valora como alta puntuaciones entre 10 a 16, (16 o más pueden invalidar la prueba)

- ✓ Escala K. El puntaje K es utilizado como un factor de corrección para aumentar el poder discriminatorio de las escalas clínicas medidas por el inventario. Como tal, el puntaje K actúa como variable supresor. Se añaden valores de K a 5 escalas clínicas. Se entiende también como escala de defensa, es decir, K es una medida de la actitud del sujeto ante la situación de prueba y se relaciona con las actitudes de L y F, pero es algo más sutil y se refiere a un grupo diferente de factores distorsionantes. Si la puntuación K es alta, la defensa es contra la debilidad psíquica y puede referirse a una distorsión deliberada para aparentar ser más normal.

Si la puntuación es baja, se considera que la persona finge anormalidad, o es muy autocrítica, o tiene mala opinión de sí, o está deprimido. Se debe tener mucho cuidado a la hora de hacer un uso independiente de esta variable.

Escalas Clínicas (cuyas puntuaciones permiten elaborar un perfil con los aspectos psicopatológicos más relevantes del sujeto)

- ✓ Hipocondría (Hs). Esta escala aporta información acerca de la preocupación anormal que se tiene sobre las funciones corporales.
- ✓ Las personas con calificaciones altas en Hs, frecuentemente aquejan molestias físicas no identificables como correspondientes a entidades médicas. La enfermedad "somática" no aumenta la calificación apreciablemente.
- ✓ Depresión (D). La depresión se mide mediante 70 ítems. El resultado del valor obtenido en esta escala puede indicar hacia un trastorno, primariamente de tipo depresivo o aparecer como secundario a otros factores. Calificaciones altas son propias de personas con estado de ánimo deficiente, sentimientos de incapacidad, etc., es importante destacar que este es el rasgo menos estable.
- ✓ Histeria (Hy). Esta escala mide el grado en que el sujeto es similar a los pacientes que han desarrollado síntomas del tipo de histeria de conversión. Sujetos que presentan desmayos, ataques etc., de tipo histérico, suelen obtener calificaciones altas en esta escala.
- ✓ Este valor correlaciona alto con Hs y D, conformando la llamada Triada Neurótica.
- ✓ Desviación psicopática (Pd). Las puntuaciones en esta escala miden el parecido con personas pertenecientes a grupos que presentan falta de respuesta emocional profunda, desprecio por normas sociales y morales, etc. A menudo, pueden comportarse como personas normales entre una crisis y otra. Tiende a correlacionar alto con Mf y Ma, integrando el perfil psicopático.
- ✓ Masculinidad-Femineidad (Mf). La calificación alta en esta escala mide la tendencia del patrón de intereses del sujeto hacia la masculinidad o la femineidad, en relación al sexo opuesto. Esta escala se relaciona con Pd y Ma.
- ✓ Paranoia (Pa). La Pa mide los síntomas que han desarrollado los sujetos esquizofrénicos paranoides, paranoicos y estados paranoides. Muchos esquizofrénicos no son identificados por Sc y sí por Pa. Puntajes entre 70 y 80 deben considerarse significativos de perturbación anómala
- ✓ Psicastenia (Pt). La puntuación en esta escala ofrece información acerca de aquellas personas que se caracterizan por compulsiones, fobias, ideas obsesivas, preocupación excesiva, duda. Estos sujetos presentan alta ansiedad. La escala Pt correlaciona alto con Sc,

pero muy baja con las demás.

- ✓ Esquizofrenia (Sc). La escala Sc mide la similitud de las respuestas con aquellas características de sujetos que poseen pensamientos o conductas extrañas. La escala, identifica el 60% de los esquizofrénicos y correlaciona con Pt y Pa. Estas tres escalas conforman la triada psicótica.

- ✓ Hipomanía (Ma). Puntuaciones en el rango de 60-70 mide el factor de personalidad típico de personas que se caracterizan por una marcada productividad en pensamiento y en acción. Esta escala identifica cerca del 60% de los casos.

Introversión social (Si). No es propiamente una escala clínica.

Mide la tendencia a rehuir los contactos sociales.

Escalas suplementarias (Estas escalas son muy diversas, y son producto de investigaciones que tratan de evaluar aspectos "normales" de la personalidad, las mismas aparecen muy posterior a la creación del MMPI)

Estas escalas son poco utilizadas.

La aplicación de la prueba, calificación y confección del perfil de salida de la información que ofrece este instrumento, puede hacerlo un personal calificado para ello, pero el proceso de interpretación del MMPI es sumamente delicado, requiere de formación específica en el inventario, por lo que no puede ser realizada por otra persona que no sea psicóloga.

INVENTARIO MULTIFÁSICO DE LA PERSONALIDAD MMPI ABREVIADO

(No abra este folleto hasta que se le diga)

Dr. Starke R. Hathaway Dr. Charley McKinley

Adaptación Cubana de los Lics. Carmen Barroso, Miguel A. Álvarez y Rafael Alvisa. Psicólogos del Instituto Nacional de Endocrinología y Enfermedades Metabólicas.

INSTRUCCIONES

Este inventario consta de oraciones o proposiciones enumeradas.

Lea cada una y decida si es verdadera o falsa, considerada en relación con Ud.

Usted debe marcar sus respuestas en la Hoja de Respuestas que se le ha dado.

Si la proposición es verdadera, o mayormente verdades en relación con Ud., marque con el lápiz el círculo del renglón V, inicial de verdadero y que está arriba del número. Si la oración es falsa, o mayormente falsa en relación con usted, marque con el lápiz el círculo del renglón F, inicial de falso y que, está debajo del número. Al marcar sus respuestas, asegúrese de que el número de la proposición corresponde exactamente con el número de la respuesta. Si una proposición no tiene nada que ver con usted o trata de algo que usted desconoce, déjela en blanco. No obstante, procure contestar todas, o casi todas las proposiciones, con sinceridad, de acuerdo a su propio criterio.

NO HAGA MARCA ALGUNA, NI ESCRIBA NADA EN ESTE FOLLETO.

AHORA ABRA SU FOLLETO Y COMIENZE

1. Me gustan las revistas que tratan de mecánica.
2. Tengo buen apetito.
3. La mayor parte de las mañanas me levanto fresco y descansado.
4. Creo que me gustaría el trabajo de bibliotecario.
5. Me despierta fácilmente cualquier ruido.
6. Me gusta leer artículos periodísticos sobre crímenes.
7. Por lo general, mis manos y pies conservan la temperatura cálida del cuerpo.
8. Mi vida diaria está llena de cosas que me interesan.
9. Me siento ahora tan capacitado para trabajar como siempre.
10. Con frecuencia me parece que tengo un nudo en la garganta.
11. Uno debe tratar de comprender sus sueños y guiarse por ellos, o tenerlos en cuenta como aviso.
12. Me gustan los cuentos de misterio o detectivescos.
13. Trabajo sometido a una gran tensión.
14. Tengo diarreas una vez al mes o más frecuentemente.
15. De vez en cuando pienso en cosas demasiado malas para hablar de ellas.
16. Estoy seguro de que la vida me trata duramente.
17. Mi padre ha sido un buen hombre.
18. Rara vez sufro de estreñimiento.
19. Cuando entro en un empleo me gusta que me indiquen a quién me conviene acercarme.
20. Mi vida sexual es satisfactoria.
21. A veces he tenido un intenso deseo de abandonar mi hogar.
22. De vez en cuando me dan ataques de risa y llanto que no puedo controlar.
23. Padezco de ataque de náuseas y vómitos.
24. Soy un incomprendido.
25. Me gustaría ser cantante.
26. Realmente creo que es mucho mejor quedarme callado cuando estoy en un aprieto.

27. De cuando en cuando espíritus malignos se posesionan de mí.
28. Cuando alguien me hace un mal, pienso que debo pagarle con la misma moneda, por una cuestión de principios.
29. Sufro de acidez estomacal varias veces a la semana.
30. A veces siento ganas de decir malas palabras.
31. Me dan pesadillas con frecuencia.
32. Encuentro difícil fijar la mente en una ocupación o tarea.
33. Me han pasado cosas muy extrañas y peculiares.
34. Casi siempre tengo tos.
35. Si la gente no la hubiera cogido conmigo, yo hubiera tenido mucho más éxito.
36. Rara vez siento preocupación por mi salud.
37. Me he visto en dificultades por causa de mi conducta sexual.
38. En cierta época, cuando era más joven, cometí pequeños robos
39. Algunas veces me dan ganas de desbaratar las cosas
40. Preferiría pasar la mayor parte del tiempo sentado, soñando despierto, antes de ponerme a hacer cualquier otra cosa.
41. He tenido períodos de días, semanas o meses en los cuales no podía ocuparme de las cosas porque no tenía ánimo para hacerlo.
42. A mi familia no le agrada el trabajo o carrera que he elegido (o pienso elegir) para ganarme la vida.
43. Mi sueño es intranquilo o irregular.
44. Siento a cada rato como si me doliera toda la cabeza.
45. Yo digo siempre la verdad.
46. Mi capacidad para formar juicios está ahora mejor que nunca
47. Una vez a la semana o más a menudo, siento repentinamente fogaje por todo el cuerpo, sin causa aparente.
48. Cuando estoy con otras personas me molesta oír cosas extrañas.
49. Más valiera que todas las leyes fueran eliminadas
50. Algunas veces el alma abandona mi cuerpo
51. Soy en realidad tan saludable físicamente, como la mayor parte de mis amigos.
52. Cuando me encuentro con compañeros de colegio o personas conocidas, pero a quienes hace tiempo que no veo, prefiero seguir de largo a menos que ellos me hablen primero a mí.
53. Algunas personas tienen poder para curar una enfermedad rezando y poniendo su mano sobre la cabeza de uno.
54. Le caigo bien a la mayoría de las personas que me conocen.
55. Casi nunca he sentido dolor en el corazón o el pecho.
56. En mi niñez, me expulsaron de la escuela una o varias veces por hacer travesuras.
57. Me llevo bien con los demás.
58. Me es fácil recordar cómo estaba una persona con la que hablé sólo unos minutos.
59. A menudo he tenido que recibir órdenes de alguien que sabía menos que yo.
60. Yo leo diariamente todas las noticias de los periódicos.
61. Yo he seguido el camino correcto de la vida.
62. Con frecuencia siento en algunas partes del cuerpo, hormigueos, cosquilleos, ardor o adormecimiento.
63. A veces, he tenido dificultades para iniciar la evacuación intestinal, o aguantarla.
64. Algunas veces insisto tanto en una misma cosa, que acabo por hacerle perder la paciencia a los demás.
65. Yo he querido a mi padre.
66. Veo a mí alrededor cosas, animales o personas que los demás no ven.
67. Quisiera poder ser tan feliz como los demás parecen ser.
68. A veces siento dolor en la nuca.
69. Siento atracción por la persona de mi propio sexo.
70. Me gusta bailar la suiza (saltar la cuerda).
71. Creo que muchas personas exageran sus desgracias para que los demás se conmuevan de ellos y los ayuden.
72. Sufro de malestar en la boca del estómago cada varios días o con más frecuencia.

73. Soy una persona importante.
74. (Para hombres) frecuentemente he deseado ser mujer.
(Para mujeres) siempre he estado satisfecha de ser mujer.
75. Algunas veces me pongo brava (o).
76. La mayor parte del tiempo estoy triste.
77. Me gusta leer novelas de amor.
78. Me gusta la poesía.
79. Yo soy muy susceptible
80. Algunas veces juego con los animales.
81. Me gustaría un trabajo como guardabosque
82. Me vencen fácilmente en una discusión
83. Todo hombre capacitado y deseoso de trabajar duro, tiene una buena oportunidad de éxito.
84. En estos días tengo tendencia a perder la esperanza de llegar a ser algo.
85. Algunas veces me siento tan fuertemente atraído por artículos personales de otros, como plumas, zapatos, etc., que deseo tomarlos o robarlos aún cuando luego no me sirva para nada.
86. Realmente siento falta de confianza en mí.
87. Me gustaría ser florista
88. Pienso casi siempre que la vida vale la pena.
89. Es necesario explicar mucho para llegar a convencer de la verdad a la mayoría de las personas.
90. Algunas veces dejo para mañana lo que debía hacer hoy
91. Me molesta que se burlen de mí.
92. Me gustaría ser enfermero.
93. Creo que la mayor parte de las personas serían capaces de mentir con tal de ir adelante.
94. Hago muchas cosas de las cuales me arrepiento después (me arrepiento más de las cosas o más a menudo que los demás).
95. Asisto a casi todas las reuniones de las organizaciones a las que pertenezco.
96. Peleo poco con los miembros de mi familia.
97. A ratos siento un fuerte impulso a hacer algo dañino o chocante.
98. Tengo fe en el futuro
99. Me gusta ir a reuniones o fiestas y a cualquier lugar donde haya diversión y alegría.
100. Me he encontrado con problemas tan llenos de posibilidades que he sido incapaz de llegar a una decisión.
101. Creo que la mujer debe tener la misma libertad sexual que el hombre.
102. Mis más duras batallas son las que libro conmigo mismo.
103. A veces, he sentido los músculos engarrotados o que me saltan
104. Yo doy la impresión de que no me preocupo por lo que me pase.
105. A veces, cuando no me siento bien, me pongo de mal humor.
106. Creo, muy a menudo, haber hecho algo incorrecto o malévolo.
107. Casi siempre me siento feliz.
108. Muy frecuentemente siento una cargazón en la cabeza, en la nariz.
109. Algunas personas son tan dominantes que me dan ganas de hacer lo contrario de lo que mandan, incluso cuando pienso que tienen razón.
110. Pienso que alguien tiene algo contra mí.
111. A veces, he hecho cosas peligrosas por sentir la emoción del peligro.
112. Siento frecuentemente la necesidad de salir a la defensa de lo que estimo correcto o justo.
113. Creo que se debe hacer cumplir las leyes.
114. Frecuentemente siento como si una venda me estuviera apretando la cabeza.
115. Trato de leer diariamente el periódico.
116. Disfruto viendo un juego de pelota.

117. La mayor parte de las personas son honradas, principalmente por temor a ser descubierta.
118. En la escuela me mandaron ante el director, varias veces, por haber hecho travesuras.
119. Mi modo de hablar es el mismo de siempre (no más rápido, no más lento o desarticulado, ni tampoco tengo ronquera).
120. Mis modales en la mesa son tan correctos en mi casa, como cuando voy a comer fuera.
121. Creo que están conspirando contra mí.
122. Yo parezco ser tan capacitado y listo como la mayoría de las personas que me rodean.
123. Creo que me persiguen.
124. La mayoría de las personas son capaces de apelar a algo injusto con tal de obtener provecho o ventaja.
125. Padezco mucho de trastornos estomacales.
126. Me gustan las artes dramáticas.
127. Yo sé quién es el responsable de la mayoría de mis problemas.
128. Ver sangre me asusta o me pone mal.
129. A menudo me cuesta trabajo comprender por qué he estado tan mal humorado y bravo.
130. Alguna vez he vomitado o escupido sangre.
131. Me gusta la idea de coger enfermedades.
132. Me gusta recoger flores o cultivar plantas decorativas
133. A veces he tenido prácticas sexuales raras.
134. A veces los pensamientos pasan por mi mente con tal rapidez, que no podría explicarlos con palabra.
135. Si pudiera colarme en un cine sin pagar, estando seguro de que nadie me veía, probablemente lo haría.
136. Generalmente me pregunto qué oculta razón podrá tener una persona para hacer algo bueno por mí.
137. Creo que la vida es tan agradable en mi hogar como en el de la mayor parte de las personas que conozco.
138. Las críticas o los regaños me hirieron terriblemente.
139. Algunas veces siento como si tuviera necesidad de hacerme daño a mí mismo o a alguna otra persona.
140. Me gusta cocinar.
141. Mi conducta está controlada por las costumbres de aquellos que me rodean.
142. En realidad, a veces me siento inútil.
143. Yo pertenecía, cuando era niño, a un grupo que se mantenía unido en cualquier circunstancia.
144. Me gustaría ser soldado.
145. Hay veces que me dan ganas de fajarme con alguien.
146. Yo para sentirme feliz, tengo que estar como los gitanos, viajando de un lado a otro.
147. Frecuentemente pierdo oportunidades porque no puedo decidirme a tiempo.
148. Me impacienta que me interrumpen cuando estoy trabajando en algo importante.
149. Antes, yo escribía el diario de mi vida.
150. Prefiero ganar, a perder en los juegos.
151. Alguien ha estado tratando de envenenarme.
152. Casi todas las noches puedo dormir sin que me molesten pensamiento o ideas
153. Durante los últimos años me he sentido bien la mayor parte del tiempo.
154. Alguna vez me ha dado algún ataque o convulsión.
155. Yo, ni aumento ni bajo de peso.
156. He tenido épocas en las cuales he hecho cosas que después no he recordado haber hecho.
157. Creo que a menudo he sido castigado sin motivos.
158. Llora fácilmente.
159. Yo comprendo lo que leo, tan bien, como antes.
160. Ahora me siento mejor que nunca en mi vida
161. A veces, me siento muy sensible la parte superior de la cabeza.
162. Me duele que me tomen el pelo de un modo tan hábil que me vea obligado a admitir que me engañaron.
163. Me canso fácilmente.

164. Me gusta leer y estudiar acerca de las cosas en que estoy trabajando.
165. Me gusta conocer personas importantes, porque esto me hace sentirme importante.
166. Me da miedo cuando miro hacia abajo desde un lugar alto.
167. Yo me pondría nervioso si alguien de mi familia tuviera problemas con la justicia, con los tribunales.
168. Mi mente funciona bien.
169. Me da miedo manipular dinero.
170. Me preocupa qué otras personas piensen de mí.
171. Me siento incómodo cuando tengo que pujar una gracia, en una fiesta, aunque todos los demás lo estén haciendo.
172. Frecuentemente tengo que esforzarme para no demostrar que soy tímido.
173. Me gustaba la escuela.
174. Me he desmayado alguna vez
175. He tenido mareos algunas veces (o muchas)
176. Siento horror por las serpientes
177. Mi madre ha sido una buena mujer
178. Parece que mi memoria está perfectamente.
179. Estoy preocupado por asuntos sexuales.
180. Encuentro difícil entablar conversación cuando me presentan a alguien.
181. Cuando me siento aburrido, me gusta formar alboroto.
182. Temo perder el juicio
183. Soy contrario a dar dinero para colectas.
184. Frecuentemente oigo voces que no sé de donde vienen.
185. Me parece que oigo tan bien como la mayoría de las personas
186. Noto con frecuencia que mis manos tiemblan cuando trato de hacer cualquier cosa.
187. A veces, se me han puesto las manos torpes o poco débiles.
188. Puedo leer un largo rato sin que se me cansen los ojos.
189. Sufro de debilidad general con mucha frecuencia.
190. Muy pocas veces me duele la cabeza.
191. Algunas veces, cuando estoy pasando apuros, comienzo a sudar copiosamente, lo que me molesta muchísimo.
192. A veces he tenido dificultad para mantener el equilibrio al caminar.
193. Padezco de crisis de alergia o asma
194. He tenido ataques, en los cuales no podía controlar mis movimientos ni mi palabra, pero me daba cuenta de lo que estaba ocurriendo a mi alrededor.
195. Me agradan todas las personas que conozco.
196. Me gusta visitar los lugares a donde nunca he ido antes.
197. Alguien ha estado tratando de robarme.
198. Con frecuencia me pongo a soñar despierto.
199. A los niños debe dárseles educación sexual.
200. Hay personas que están tratando de robarme mis pensamientos e ideas.
201. Quisiera no ser tan tímido.
202. Creo que yo soy una persona condenada, fatal.
203. Si yo fuera periodista me gustaría mucho ocuparme de la información teatral.
204. Me gustaría ser periodista
205. Algunas veces me ha sido imposible resistir la tentación de robar o llevarme algo de una tienda.
206. Yo tengo un altísimo sentido del deber (más que la mayoría de las personas).
207. Me gustan muchas clases diferentes de juegos y diversiones.
208. Me gusta coquetear.
209. Creo que mis pecados son imperdonables.

210. Todo me sabe igual.
211. Puedo dormir durante el día pero no por la noche.
212. Mi familia me trata más como muchacho que como adulto.
213. Al caminar, me cuido de no pisar las líneas de las aceras.
214. A veces, me han salido cosas en la piel que me han preocupado.
215. He abusado de las bebidas alcohólicas.
216. Existe muy poco cariño y camaradería en mi familia, comparado con lo que existe en otros hogares.
217. Frecuentemente, estoy preocupado por algo.
218. Ver sufrir a los animales me produce especial molestia.
219. Creo que me gustaría el trabajo de contratista de obras.
220. Yo he querido a mi madre.
221. Me gusta el ballet.
222. Me cuesta trabajo el pedir ayuda a mis amigos si pienso que yo no puedo devolverles el favor.
223. Me gusta mucho cazar.
224. Con frecuencia, mis padres han criticado a la clase de personas con quien yo andaba.
225. De cuando en cuando chismeo un poquito.
226. Algunos de mis familiares tienen hábitos que me apena y molesta.
227. Me han dicho que yo camino dormido.
228. A veces creo que puedo decidirme con una facilidad extraordinariamente grande.
229. Me gustaría pertenecer a varias asociaciones u organizaciones.
230. Casi nunca me doy cuenta del latir de mi corazón y rara vez me ha faltado la respiración.
231. Me gusta hablar acerca de cosas sexuales.
232. Me ha sido inculcado un modo de vida basado en el cumplimiento del deber, al que me he ajustado cuidadosamente.
233. Algunas veces me he interpuesto en el camino de personas que estaban tratando de obtener algo, no porque eso fuera de mucha importancia, sino por cuestión de principio.
234. Me pongo bravo fácilmente, pero se me pasa enseguida.
235. He sido bastante independiente y libre de la tutela familiar.
236. Me preocupo en exceso.
237. Casi todos mis parientes se llevan bien conmigo.
238. Tengo ratos de tanta intranquilidad que me es imposible estar sentado mucho tiempo en una silla.
239. He sufrido algún desengaño amoroso.
240. Me preocupo por mi aspecto.
241. Frecuentemente sueño de las cosas que tengo más reservadas.
242. Creo que soy tan nervioso como la mayoría de las personas.
243. A veces sufro de dolores.
244. Mi modo de hacer las cosas suele ser mal comprendido por los demás.
245. Mis padres y familiares me encuentran más defectos de lo que deberían encontrarme.
246. A menudo me salen manchas rojas en el cuello.
247. Tengo razones para sentir celos de uno o de varios miembros de mi familia.
248. Algunas veces, sin razón alguna, y aún cuando las cosas me salgan mal, me siento estrepitosamente alegre, como si viviera en el mejor de los mundos.
249. Me gustan las películas de guerra.
250. Encuentro natural que cualquiera trate de apoderarse de todo cuanto quede en este mundo.
251. He tenido momentos en que me he quedado en blanco, durante los cuales mis actividades quedaron interrumpidas y ni me daba cuenta de lo que estaba pasando a mi alrededor.
252. A los demás, les importa poco lo que a uno le sucede.
253. Puedo ser amistoso con personas que realizan cosas que yo considero incorrectas.

254. Me gusta estar en un grupo en los que se den bromas los unos a los otros.
255. En las elecciones a veces voto por candidatos por los que conozco muy poco.
256. La única parte interesante de las revistas es la página humorística.
257. Por lo general, espero éxito o triunfar en las cosas que hago.
258. Creo que existe un Dios.
259. Me resulta difícil el empezar a hacer cualquier cosa.
260. En la escuela me costaba trabajo aprender.
261. Si yo fuera artista me gustaría dibujar flores.
262. Me molesta no ser mejor parecido.
263. Sudor muy fácilmente, incluso en los días fríos.
264. Tengo absoluta confianza en mí mismo.
265. Es más seguro no confiar en nadie.
266. Una vez a la semana o más a menudo me pongo muy excitado o nervioso.
267. Cuando estoy en un grupo se me hace difícil encontrar temas adecuados de conversación.
268. Cuando estoy deprimido, cualquier cosa emocionante casi siempre me saca de ese estado.
269. Logro fácilmente que los demás me cojan miedo y algunas veces lo hago por divertirme.
270. Cuando salgo de mi casa me preocupa si las puertas y ventanas quedaron bien cerradas.
271. Es perdonable aprovecharse de una persona que aguanta que esas cosas le ocurran.
272. A veces me siento lleno de energía.
273. Siento adormecida una o varias partes de la piel.
274. Conservo mi vista tan buena como siempre.
275. Alguien tiene control sobre mi mente.
276. Me gustan los niños.
277. A veces, me ha hecho tanta gracia la astucia o viveza de un pícaro que he deseado que se salga con la suya.
278. A menudo he sentido que gente extraña me estaba mirando de forma crítica.
279. Tomo una enorme cantidad de agua diariamente.
280. La mayoría de las personas hacen amistades por conveniencia.
281. Siento que me pican o me zumban los oídos con frecuencia.
282. De vez en cuando siento odio hacia miembros de mi familia a los que generalmente quiero.
283. Si yo fuera periodista, me gustaría mucho encargarme de la información.
284. Estoy seguro de que la gente habla de mí.
285. Alguna que otra vez me hace reír un chiste sucio.
286. Yo, cuando soy muy feliz, es cuando estoy solo.
287. Comparado con mis amigos, yo sufro de pocos miedos.
288. A menudo me decepciono de los demás.
289. Me disgusta con la ley cuando veo que un criminal es libertado por las argucias de un abogado listo.
290. Me es difícil el dejar a un lado la labor que esté llevando a cabo, aún cuando sea por corto tiempo.
291. Una o más veces en mi vida he tenido la sensación de que alguien me ha hecho realizar cosas por medio del hipnotismo.
292. Yo, para hablar con una persona, generalmente espero que ella me hable primero a mí.
293. Alguien ha estado tratando de ejercer influencia sobre mi mente.
294. Yo he tenido problemas con la justicia.
295. A mí me gustaba el cuento de la Caperucita Roja.
296. Tengo temporadas en las que me siento extraordinariamente alegre sin que exista una razón especial.
297. Querría verme libre de la molestia de los pensamientos sexuales.
298. Cuando varias personas se encuentren en apuro, lo mejor que pueden hacer es ponerse de acuerdo sobre lo que van a decir y mantenerse firmes en eso.
299. Creo que siento más intensamente que la mayoría de las personas.

300. En cierta época de mi vida me gustaba jugar con muñecas.
301. Vivo la vida en tensión la mayor parte del tiempo.
302. Algunas veces me parece que mi mente funciona con más lentitud que de costumbre.
303. Soy tan quisquilloso sobre algunos asuntos que ni siquiera puedo hablar de ellos.
304. En la escuela me fue difícil hablar ante la clase.
305. La mayoría de las veces me siento solo aunque esté rodeado de personas.
306. Evito tomar parte en algunos juegos porque no los sé jugar bien.
307. En muchas ocasiones, he conocido a personas a quienes se suponían expertos y no eran mejores que yo.
308. Me parece que yo hago amistades tan fácilmente como los demás.
309. Algunas veces, sentía que se me amontonaban las dificultades, de tal modo, que se me hacía imposible el poder resolverlas.
310. A menudo pienso quisiera volver a ser niño.
311. Me desagrada tener personas a mi alrededor.
312. El hombre que provoca la tentación dejando sin protección propiedades valiosas, es tan culpable que se la roben, como el ladrón mismo.
313. Me gusta hacerle conocer a los demás mis convicciones.
314. Malas palabras, a veces palabras terribles, acuden a mi mente y se me hace imposible librarme de ellas.
315. Creo que casi todo el mundo sería capaz de decir mentira con tal de evitarse dificultades.
316. Soy más sensible que la mayor parte de las personas.
317. A veces, un pensamiento sin importancia me da vueltas y vueltas en la cabeza y me molesta durante varios días.
318. A la mayor parte de las personas, en el fondo le desagrada tener que sacrificarse para ayudar a otro.
319. Muchos de mis sueños giran en torno a sueños sexuales.
320. Me abochorno con facilidad.
321. Me preocupo por mejorar mi nivel de vida.
322. Casi todos los días pasa algo que me asusta.
323. Yo he estado o estoy enamorado.
324. Ciertas cosas que han hecho algunos de mis familiares me han asustado.
325. Me inclino a considerar las cosas más difíciles de lo que son
326. Mi madre o mi padre frecuentemente me obligaron a obedecer, incluso cuando yo pensaba que no tenían razón.
327. Me ha gustado, a veces, ser injuriado o lastimado por alguien a quien amaba.
328. Yo casi nunca sueño.
329. Alguna vez he estado paralizado o he sentido una rara debilidad en alguno de mis músculos.
330. La gente dice de mí cosas insultantes y vulgares.
331. Algunas veces me cambia o pierdo la voz aunque no tenga catarro.
332. Me siento incómodo bajo techo.
333. A veces noto olores raros.
334. Me es imposible mantener mi mente fija en una sola cosa.
335. Pierdo fácilmente la paciencia con los demás.
336. Vivo, casi siempre, ansioso por algo o por alguien.
337. En verdad me han correspondido más preocupaciones de las que me merezco.
338. La mayor parte del tiempo desearía estar muerto.
339. Algunas veces me pongo tan excitado que se me hace difícil conciliar el sueño.
340. A veces oigo tan bien que me llega a molestar.
341. Se me olvida enseguida lo que me dicen.
342. Generalmente tengo que detenerme y pensar antes de actuar, incluso cuando se trata de cosas sin importancia.
343. A menudo cruzo la calle para evitar encontrarme con alguien a quien veo venir
344. Frecuentemente me parece que las cosas no son reales.
345. Tengo el hábito de contar objetos sin importancia, tales como bombillos, postes, etc.

346. Tengo enemigos que realmente quieren hacerme daño.
347. Tiendo a desconfiar de las personas que son un poco más amistosas de lo que yo esperaba.
348. Tengo pensamientos extraños o raros.
349. Oigo cosas extrañas cuando estoy solo.
350. Me pongo turbado o ansioso cuando tengo que irme de casa para hacer un corto viaje.
351. He tenido temor a cosas y personas que sabía que no podían hacerme daño.
352. Me da temor entrar solo en un lugar donde se encuentre un grupo de personas conversando.
353. Tengo miedo de usar una cuchilla o cualquier otra cosa puntiaguda.
354. A veces, me gusta mortificar a personas a quienes quiero.
355. Tengo más dificultad para concentrarme que la que parece que tienen los demás.
356. En varias ocasiones he desistido de realizar algo porque he pensado que no poseo la habilidad necesaria.

Clave de las escalas del MMPI.

L (14 frases)

Falsa:

30, 75, 90, 105, 135, 150, 165, 225, 255, 285.

F (54 frases)

Verdadera:

14,23,27,31,34,35,40,42,48,49,50,53,56,66,85,121,123,139,146,151,156,169,184,197,
200,207,245,246,247,252,256, 258,269,275,286,291,293.

Falsa:

17,20,54,65,75,83,112,113,115,164,168,177,185,196,199,257,272,276.

K (30 frases)

Verdadera:

96,170

Falsa:

30,39,71,89,124,129,134,138,142,148,160,171,180,183,217,234,267,272,288,290,296,
302, 308, 310, 311, 314, 316, 322.

Hs (29 frases) Hipocondría

Verdadera:

23,29,62,63,68,72,103,108,114,125,160,163,175,189,192,243,273,281.

Falsa:

2,3,7,9,18,51,55,153,155,188,190,230,274.

D (54 frases)

Verdadera:

5,13,23,43,52,67,86,104,131,138,142,154,158,182,189,270,193,236,259.

Falsa:

2,8,9,18,30,36,39,46,51,57,58,64,80,88,89,95,98,107,122,130,145,152,153,155,159,160,178,
191,193,207,208,233,241,242,263,271,272,285,296

Hy (58 frase) Histeria

Verdadera:

23,32,43,44,47,76,103,114,128,163,170,174,175,179,186,189,192,238,243,253.

Falsa:

2,3,6,7,8,9,12,26,30,51,55,71,89,93,107,109,124,129,136,137,141,147,153,160,162,
172,180,188,190,201,213,230,234,265,267,274,279,289,292.

Pd (49 frases) Personalidad psicopática.

Verdadera: 16, 21, 24, 32, 33, 35, 37, 38, 42, 67, 84, 91, 94, 102, 106, 110, 118, 127, 170, 215, 216,
224, 239, 244, 245, 284.

Falsa:

8,20,61,82,96,107,134,137,141,155,171,173,180,183,201,231,235,236, 248,267,287,289,296.

MF (f) (54 frases) Masculinidad-feminidad, femenino.

Verdadera:

4,25,70,74,77,78,79,87,92,126,132,134,140,149,176,203,204,217,221,226,239,261,262,278,
282,295.

Falsa:

1,19,26,28,29,69,89,99,112,115,116,117,133,144,179,187,213,214,219,223,229,231,
249,254,260,264,280,283,297.

MF (M) (57 frases) Masculinidad-feminidad, masculino.

Verdadera: 4,69,70,74,76,77,78,87,92,120,126,132,133,134,140,149,176,179,198,203,204,214,217,
221, 226,231,239,261,262, 278,295,297,299,300.

Falsa:

1,19,26,28,80,81,89,99,112,115,116,117,187,213,219,219,223,229,249,254,260,264,280,283.

Pa (39 frases) Paranoia.

Verdadera:

15,16,22,24,27,35,110,111,121,123,151,157,158,202,275,281,284,291,293,294,299,305,317,331,33
3,338,341,347

Falsa:

93,107,109,117,124,268,313,316,319,327,348.

Pt. (46 frases) Obsesivo-compulsivo.

Verdadera:

10,15,22,32,41,67,76,86,94,102,106,142,182,189,217,238,266,301,304,305,315,317,318,321,323,326,336,337,340,342,343,346,349,351,353,356,357.

Falsa:

3, 8, 36, 122, 152, 159, 164, 178, 329.

Sc (77 frases) Esquizofrenia.

Verdadera:

15,16,21,22,24,32,33,35,37,38,40,41,47,52,76,97,103,104,121,156,157,179,182,187,4,69,70,74,76,77,78,87,92,120,2

Falsa:

8,17,20,65,119,159,168,177,178,196,220,276,306,309,322,324.

Ma (46 frases) Manía.

Verdadera:

11,13,21,22,59,64,73,97,100,109,111,120,127,134,143,156,157,181,194,212,226,228,232,233,238,250,251,263,266,268,271,277,279,298.

Falsa:

101,105,119,148,166,167,171,180,222,240,267,289.

Una vez que se tiene la hoja de respuestas contestada adecuadamente se puede calificar el protocolo obtenido. Se comenzará por marcar las respuestas no contestadas y aquellas en que la misma frase ha sido contestada como cierta y falsa a la vez, lo cual elimina esa frase, y se anota el número de estas respuestas en el espacio indicado en la hoja de respuestas (?)

Todas las escalas son las mismas para sujetos de ambos sexos, con excepción de la escala Mf que tiene claves diferentes para hombres y mujeres.

Una vez que se tienen las puntuaciones antes mencionadas, se anotan en el perfil, debajo de la columna que corresponde a cada escala; a continuación, se realizan los ajustes según sea K, y seguidamente se procede a realizar el perfil; al hacerlo se convierten esas anotaciones en puntuaciones T. Las puntuaciones T, en las que se traza el perfil se basa en puntuaciones equivalentes a las puntuaciones naturales para cada escala. A excepción de las escalas L y F, estas puntuaciones se encuentran por medio de las claves.

9.4. EL TEST DE PERSONALIDAD DE EYSENCK

El Inventario de Personalidad de H. J. Eysenck fue creado en 1964, es el test más conocido de este investigador quien ya cuenta con dos test anteriores de personalidad. Cuestionario de Personalidad,

1952, en el cual solamente mide Neuroticismo, y el Inventario de Personalidad, 1959, que mide Neuroticismo y Extraversión. El Inventario de Personalidad, 1964, es conocido también por EPI y es el resultado de los dos tests anteriores.

El Inventario de Personalidad de Eysenck consta de 57 ítems de contestación Sí / No.

Tiene dos formas A y B. Ambas formas tienen dos factores con dos polos: Extraversión versus Introversión y Neuroticismo versus Control; tiene añadida una escala de sinceridad para contrarrestar las respuestas deseables. El trabajo de Eysenck en el estudio de la personalidad y el inventario para medir los factores que la componen utilizando el análisis factorial, no dejan a un lado otros criterios que se integran en su concepción de personalidad como son los elementos constitucionales y de temperamentos.

El esquema 9.1., muestra el comportamiento que alcanza dicha concepción de personalidad.

Esquema 9.1.



El inventario de Personalidad de Eysenck que estudiamos aquí es la forma B, adaptación cubana por los psicólogos R. S. Rodríguez, C. C. Barroso, R. Alvisa y J Román, en 1974. Se aplica sin límite de tiempo a partir de los 16 años de edad.

Orientaciones al examinador:

- ✓ Primero entrega el test y permite un fondo de tiempo para completar los datos generales, y continúa con las instrucciones de la prueba.
- ✓ Introduce el test que se aplicará diciendo que se trata de una prueba que permite conocer aspectos importantes del modo de proceder habitual en las personas, por tanto, no hay respuestas buenas o malas, y para ello debe dar respuesta a algunas preguntas a las cuales debe responder Si o No, según su modo personal de proceder.
- ✓ Después, orienta seguir con la mirada las instrucciones que aparecen en la prueba mientras él da lectura a las mismas.

Calificación: La calificación de la prueba requiere de una plantilla calada donde aparecen los ítems correspondientes a cada factor circulado en un color que los identifica. Los factores son: Neuroticismo, Extroversión y Sinceridad.

Los ítems por escala aparecen a continuación. El valor de cada ítems a calificar en cada una de las escala es de 1 punto.

- ✓ Neuroticismo / azul

SI Ítems: 2, 4, 7, 9, 11, 14, 16, 19, 21, 23, 26 28, 31, 33,
35, 38, 43, 45, 47, 50, 52, 55, 57

NO ítems: 40

- ✓ Extroversión / rojo

SI ítems: 1, 8, 10, 13, 17, 20, 25, 27 29, 32,
34, 37, 41, 44, 46, 49, 53

NO ítems: 3, 5, 15, 22, 39, 51, 56

- ✓ Sinceridad / carmelita

SI ítems: 6, 12, 30, 42, 48, 54

NO ítems: 18, 24, 36

Sinceridad:

Fiable de: 3 a 9

No fiable de: < 3 y > 9

En el siguiente perfil se aprecia:

- ✓ en la coordenada vertical: el factor Neuroticismo versus Control (a medida que aumenta la numeración aumenta el nivel de neuroticismo).
- ✓ en la coordenada horizontal aparece el factor Extroversión versus Introversión (a medida que aumenta la numeración aumenta la extroversión).
- ✓ El punto donde convergen las puntuaciones señala el tipo de temperamento I, II, III, IV con sus características, además del comportamiento de las variables extroversión y el control, tal como se muestra en el esquema A.
- ✓ También es posible valorar, de acuerdo al cuadrante donde converjan las puntuaciones brutas la posible alteración o trastorno que porta la persona, observar la leyenda para dar lectura los cuadrantes del perfil.

Leyenda para dar lectura los cuadrantes del perfil:

A - Neurosis mixta

B - Neurosis de ansiedad

C - Reacciones depresivas

E-F - Reacciones histéricas

D - Hipocondría

F - Psicópata y alcoholismo

Temperamento:

I- Melancólico

II- Colérico

III- Flemático

IV- Sanguíneo

INVENTARIO DE PERSONALIDAD DE Eysenck

FORMA B

Nombre _____ Edad _____ Sexo _____

Estado civil _____ Escolaridad _____ Ocupación _____

Instrucciones:

A continuación encontrará algunas preguntas que hacen referencia a su manera de proceder, de

sentir y de actuar. Después de cada pregunta hay un espacio para contestar SI o NO.

Lea cada una de las preguntas y decida si, aplicada a usted mismo, indica su modo habitual de actuar o de sentir. Si usted quiere contestar SI, trace una cruz en la casilla encabezada por el SI. Si desea contestar NO, trace una cruz en la casilla encabezada por NO.

Trabaje rápidamente, y no emplee demasiado tiempo en cada pregunta; es preferible su primera reacción, espontánea, y no una contestación largamente meditada y pensada. Conteste todas las preguntas sin omitir ninguna.

Trabaje rápidamente y recuerde contestar todas las preguntas.

No hay respuestas correctas o incorrectas; esta no es una prueba de inteligencia o habilidad, sino simplemente una apreciación de su modo de actuar.

Ahora, vuelva la página y comience.

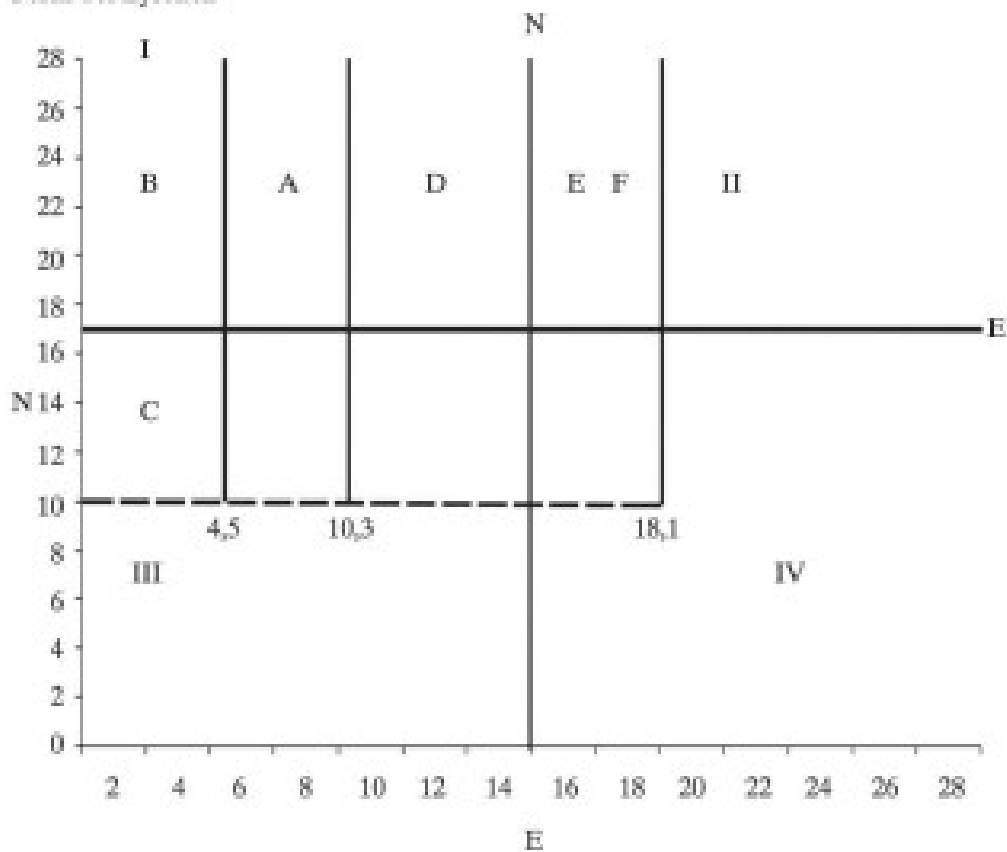
	SI	NO
1. ¿Le gusta mucho salir?		
2. ¿Se siente unas veces rebosante de energía y decaído otras?		
3. ¿Se queda usted apartado o aislado de los demás en las fiestas o reuniones?		
4. ¿Necesita a menudo amistades comprensivas que lo animen?		
5. ¿Le agradan las tareas en que debe trabajar aislado?		
6. ¿Habla algunas veces sobre cosas que desconoce completamente?		
7. ¿Se preocupa a menudo por las cosas que no debería haber hecho o dicho?		
8. ¿Le agradan a usted las bromas entre amigos?		
9. ¿Se preocupa usted durante mucho tiempo después de haber sufrido una experiencia desagradable?		
10. ¿Es usted activo y emprendedor?		
11. ¿Se despierta varias veces en la noche?		
12. ¿Ha hecho alguna vez algo de lo que tenga que avergonzarse?		
13. ¿Se siente molesto cuando no se viste como los demás?		
14. ¿Piensa usted con frecuencia en su pasado?		
15. ¿Se detiene muy a menudo a meditar y analizar sus pensamientos y sentimientos?		
16. Cuando está disgustado ¿necesita algún amigo para contárselo?		
17. ¿Generalmente, puede usted "soltarse" y divertirse mucho en una fiesta alegre?		
18. Si en una compra le despacharan de más por equivocación, ¿lo devolvería aunque supiera que nadie podría descubrirlo?		
19. ¿Se siente usted a menudo cansado e indiferente, sin ninguna razón para ello?		
20. ¿Acostumbra usted a decir la primera cosa que se le ocurra?		
21. ¿Se siente de pronto tímido cuando desea hablar a una persona atractiva que le es desconocida?		
22. ¿Prefiere usted planear las cosas mejor que hacerlas?		
23. ¿Siente usted palpitaciones o latidos en el corazón?		
24. ¿Son todos sus hábitos buenos y deseables?		
25. ¿Cuando se ve envuelto en una discusión, ¿prefiere, "llevarla hasta el final" antes permanecer callado, esperando que de alguna forma se calme?		
26. ¿Se considera usted una persona nerviosa?		
27. ¿Le gusta a menudo conversar con personas que no conoce y que encuentra casualmente?		
28. ¿Ocurre con frecuencia que toma usted sus decisiones demasiado tarde?		
	N =	E = L =
29. ¿Se siente seguro de si cuando tiene que hablar en público?		
30. ¿Chismea algunas veces?		
31. ¿Ha perdido usted a menudo horas de sueño, a causa de sus preocupaciones?		
32. ¿Es usted vivaracho?		
33. ¿Está usted con frecuencia en la luna?		
34. ¿Cuando hace nuevas amistades, ¿es normalmente usted quien da el primer paso, o el primero que invita?		
35. ¿Se siente molesto o preocupado con frecuencia por sentimientos de culpabilidad?		
36. ¿Es usted una persona que nunca está de mal humor?		
37. ¿Se llamaría a sí mismo una persona afortunada?		

38. ¿Se preocupa por cosas terribles que pudieran sucederle?
 39. ¿Prefiere quedarse en casa a asistir a una fiesta o reunión aburrida?
 40. ¿Se mete usted en líos con frecuencia, por hacer las cosas sin pensar?
 41. ¿Su osadía lo llevaría a hacer casi siempre cualquier cosa?
 42. ¿Ha llegado alguna vez tarde a una cita o al trabajo?
 43. ¿Es usted una persona irritable?
 44. ¿Por lo general hace y dice las cosas rápidamente, sin detenerse a pensar?
 45. ¿Se siente usted algunas veces triste y otras alegre, sin motivo aparente?
 46. ¿Le gusta a usted hacer bromas a otras personas?
 47. ¿Cuándo se despierta por las mañanas se siente agotado? 48. ¿Ha sentido usted en alguna ocasión deseos de no asistir al trabajo?
 49. ¿Se sentiría mal si no estuviera rodeado de otras personas la mayor parte del tiempo?
 50. ¿Le cuesta trabajo conciliar el sueño por las noches?
 51. ¿Le gusta trabajar solo?
 52. ¿Le dan ataques de temblores o estremecimientos?
 53. ¿Le agrada mucho bullicio y agitación a su alrededor?
 54. ¿Se siente usted algunas veces enfadado?
 55. ¿Realiza sin deseos la mayor parte de las cosas que hace diariamente?
 56. ¿Prefiere tener pocos amigos pero selectos?
 57. ¿Tiene usted vértigos?
- POR FAVOR REVISE SI HA CONTESTADO TODAS LAS PREGUNTA

N = E = L =

Fig. 9.3. Perfil del Eysenck

Perfil del Eysenck



Diagnóstico:

Observaciones: