

Sexualidad y salud

EL ESTUDIO DE LA SEXUALIDAD HUMANA
DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO

María Lameiras Fernández

María Victoria Carrera Fernández

Yolanda Rodríguez Castro

[102742]



SEXUALIDAD Y SALUD

EL ESTUDIO DE LA SEXUALIDAD HUMANA
DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO

María Lameiras Fernández
María Victoria Carrera Fernández
Yolanda Rodríguez Castro



B614
L3535
ej. 1

MONOGRAFÍAS DA UNIVERSIDADE DE VIGO
HUMANIDADES E CIENCIAS XURÍDICO-SOCIAIS, 97

Lameiras Fernández, María

Sexualidad y salud : el estudio de la sexualidad humana desde una perspectiva de género
/ María Lameiras Fernández, María Victoria Carrera Fernández, Yolanda Rodríguez Castro

Vigo : Universidade de Vigo, Servizo de Publicacións, 2013
420 p. ; 17x24 cm. – (Monografías da Universidade de Vigo. Humanidades e ciencias xurídico-sociais ; 97)

D.L. VG 537-2013 – ISBN 978-84-8158-614-5

1. Sexualidad – Investigación 2. Identidad sexual 3. Rol según el sexo
I. Carrera Fernández, María Victoria II. Rodríguez Castro, Yolanda III. Universidade de Vigo. Servizo de Publicacións, ed.

159.923.2

316.663

316.346.2

Edición:
Servizo de Publicacións da Universidade de Vigo
Edificio da Biblioteca Central
Campus de Vigo
36310 Vigo
Telf.: 986 812 235
sep@uvigo.es

© Servizo de Publicacións da Universidade de Vigo, 2013
© María Lameiras Fernández, María Victoria Carrera Fernández e
Yolanda Rodríguez Castro

Printed in Spain - Impreso en España
ISBN: 978-84-8158-614-5
D.L.: VG 537-2013

Impresión: Tórculo Artes Gráficas, S.A.

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de este libro puede reproducirse o transmitirse por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluidos fotocopia, grabación magnética o cualquier almacenamiento de información e sistema de recuperación, sin el permiso escrito del Servizo de Publicacións da Universidade de Vigo.

282477

ÍNDICE

Prólogo	13
Capítulo I	
El estudio de la sexualidad humana como disciplina científica: desde los albores del siglo XIX hasta la <i>revolución sexual</i>	
A modo de introducción	19
1.1. El estudio de la sexualidad humana: los inicios de su estudio científico en el siglo XIX	23
1.1.1. Emergencia del estudio científico de la sexualidad	25
1.1.1.1. El estudio científico de la sexualidad en España	27
1.1.2. Génesis y desarrollo de los movimientos sociales: Primera Ola Feminista y Movimiento Homosexual	28
1.1.2.1. Primera Ola Feminista	28
1.1.2.1.1. Primeros pasos del movimiento de mujeres en España	33
1.1.2.2. El Movimiento Homosexual: Ulrichs y sus descendientes	37
1.1.2.2.1. El Movimiento Homosexual en España	39
1.2. Hacia la formalización del estudio científico de la sexualidad humana: primera mitad del siglo XX	42
1.2.1. Movimiento Sexológico	42
1.2.1.1. Movimiento Sexológico en Europa	42
1.2.1.1.1. Sigmund Freud y el <i>Psicoanálisis Sexual</i>	42
1.2.1.1.2. Havelock Ellis y el <i>Romanticismo Sexual</i>	48
1.2.1.1.3. Iwan Bloch y la <i>ciencia</i> de la sexualidad	52
1.2.1.1.4. Wilhelm Reich y la política sexual	55
1.2.1.2. Movimiento Sexológico en España	56
1.2.1.2.1. La Junta de Ampliación de Estudios y sus descendientes: Gregorio Marañón y Hildegart	57
1.2.2. Movimientos Sociales: Feminismo y Activismo Homosexual	67
1.2.2.1. Movimiento Feminista: el sufragismo	67
1.2.2.1.1. Aportaciones del feminismo europeo	68
1.2.2.1.2. El feminismo de entreguerras	70

1.2.2.1.3. Aportaciones a la reforma sexual: Margaret Sanger y el control de la natalidad	71
1.2.2.1.4. El Movimiento Feminista en España	74
1.2.2.2. Movimiento Homosexual	77
1.2.2.2.1. La situación de la homosexualidad en España	79
1.2.2.2.2. Magnus Hirschfeld: el defensor de la homosexualidad	83
1.3. La consolidación del estudio científico de la sexualidad humana: la revolución sexual ..	85
1.3.1. La ciencia <i>sexológica</i> : de Europa a Norteamérica	85
1.3.2. Alfred Kinsey y el Movimiento Homosexual	88
1.3.2.1. Alfred Kinsey: la cuantificación del sexo	88
1.3.2.2. El Activismo Homosexual	94
1.3.2.2.1. La homosexualidad en la España Franquista	101
1.3.3. William Masters, Virginia Johnson y el movimiento feminista	109
1.3.3.1. Masters y Johnson: la psico-fisiología sexual	109
1.3.3.2. Segunda Ola del Movimiento Feminista	114
1.3.3.2.1. La realidad de las mujeres en la España Franquista	118

Capítulo II

Sexualidad e identidades: de la heteronormatividad a la transgresión

A modo de introducción	133
2.1. Aproximaciones teóricas: sexualidad e identidades	137
2.1.1. Esencialismo: el sexo como destino del género	137
2.1.2. Constructivismo: del sexo al género	137
2.1.2.1. Aportaciones “mínimamente constructivistas”	138
2.1.2.2. Aportaciones “marcadamente constructivistas”	146
2.1.2.3. Aportaciones constructivistas radicales	148
2.1.3. Perspectivas posestructuralistas	150
2.1.3.1. Breve aproximación a la Teoría de Judith Butler	155
2.2. La construcción de la identidad sexuada: el modelo heteronormativo	158
2.2.1. Aproximación conceptual a las categorías sexo/género	158
2.2.2. Construcción del dimorfismo sexual	161
2.2.2.1. Relevo genético.	163

2.2.2.2. Relevo gonadal	164
2.2.2.3. Relevo genital, somático o fenotípico	165
2.2.2.4. Asignación de género y “reconstrucción del sexo”	168
2.2.3. La construcción de la <i>masculinidad</i> y la <i>feminidad</i> : el relevo psicosocial	169
2.2.3.1. Fases en la construcción de la identidad sexual y de género	171
2.2.3.2. Los estereotipos y roles de género: conceptualización y tipología	174
2.2.3.3. Consecuencias del discurso del género: del sexismo tradicional al sexismo moderno	187
2.3. Otras identidades legítimas: las transgresión del modelo heteronormativo	191
2.3.1. La intersexualidad: más allá del modelo de los dos sexos	193
2.3.1.1. Significado y evolución histórica del abordaje de la intersexualidad	193
2.3.1.2. Análisis biológico de la intersexualidad	199
2.3.1.3. Actitudes discriminatorias hacia la intersexualidad	202
2.3.2. Transexualidad y transgenerismo: más allá del modelo de dos géneros	204
2.3.2.1. Significado de la transexualidad y transgenerismo	204
2.3.2.2. La mirada científica de la transexualidad y la transgeneridad	206
2.3.2.3. Actitudes discriminatorias hacia la transexualidad y la transgeneridad	208
2.3.3. Homosexualidad y lesbianismo: la ruptura de la heterosexualidad obligatoria	212
2.3.3.1. Sesgos que caracterizan el estudio de la homosexualidad en las culturas occidentales	212
2.3.3.2. Alternativas en la conceptualización de la orientación sexual	218
2.3.3.3. Actitudes discriminatorias hacia la homosexualidad y el lesbianismo	220
2.3.4. La diversidad sexual en otras culturas: terceros géneros	229

Capítulo III

Conducta sexual humana: de los placeres a los peligros

A modo de introducción	237
3.1. Expresión y vivencia de la dimensión sexual humana	240
3.1.1. Expresión subjetiva de la sexualidad: el marco relacional	240
3.1.2. La reproducción como expresión de la dimensión sexual humana	242
3.1.2.1. La maternidad: imposición y destino	242

3.1.2.2. La maternidad: opción individual en el contexto del conflicto trabajo-familia	246
3.1.3. El placer como expresión de la dimensión sexual humana	252
3.1.3.1. Nuevas nociones sobre el placer	252
3.1.3.2. El ciclo de la respuesta sexual humana	252
3.1.3.2.1. Los modelos de fases	252
3.1.3.2.2. Fases de la Respuesta Sexual Humana	255
3.1.3.2.3. Críticas a los modelos de fases de la Respuesta Sexual Humana	265
3.1.3.3. La influencia de los estereotipos y roles de género en la expresión y vivencia del placer sexual	269
3.1.3.3.1. Erotismo masculino	269
3.1.3.3.2. Erotismo femenino	272
3.1.4. Comunicación, intimidad y afecto como expresión de la dimensión sexual humana	278
3.1.4.1. Evolución histórica de la vinculación afectiva	279
3.1.4.2. Teorías sobre las relaciones afectivas y el amor	286
3.1.4.3. Influencia de los estereotipos de género en la expresión de la dimensión afectiva	289
3.1.5. Expresión de la dimensión sexual humana a lo largo del ciclo vital	292
3.1.5.1. La sexualidad en la infancia	293
3.1.5.1.1. Características de la infancia	293
3.1.5.1.2. Expresión de la sexualidad en la infancia: el placer autoexploratorio y lúdico	295
3.1.5.2. La sexualidad en la adolescencia	297
3.1.5.2.1. Características de la adolescencia	297
3.1.5.2.2. Expresión de la dimensión sexual en la adolescencia: especificidad del deseo sexual y finalidad relacional de la sexualidad	300
3.1.5.3. La sexualidad en la edad adulta	302
3.1.5.3.1. Características de la adultez	302
3.1.5.3.2. Expresión de la dimensión sexual en la adultez	303
3.1.5.4. La sexualidad en la vejez	307
3.1.5.4.1. Características de la vejez	307
3.1.5.4.2. Expresión de la dimensión sexual en la vejez	309
3.1.5.5. La sexualidad en personas con discapacidades	311

3.2. Estudio de la dimensión sexual humana: riesgos y peligros	314
3.2.1. Marco conceptual	315
3.2.2. Los trastornos sexuales: disfunciones y parafilias	317
3.2.2.1. Las disfunciones sexuales	318
3.2.2.2. Las parafilias	320
3.2.2.3. Críticas a la conceptualización y clasificación de los trastornos sexuales	322
3.2.3. La violencia sexual	324
3.2.3.1. Abusos sexuales a menores	324
3.2.3.2. Violencia sexual a mujeres	331
3.2.4. Embarazos no Deseados e Infecciones de Transmisión Sexual	338
3.2.4.1. Embarazos no Deseados	338
3.2.4.1.1. Interrupción Voluntaria del Embarazo vs Embarazos no Planeados	338
3.2.4.1.2. Métodos anticonceptivos	343
3.2.4.2. Infecciones de Transmisión Sexual:	347
3.2.4.2.1. La infección VIH/Sida	350
3.2.4.2.2. Métodos preventivos	354
3.2.5. La educación sexual: un reto que todavía es posible	360
3.2.5.1. Obstáculos de la educación sexual	362
3.2.5.2. Retos de la educación sexual	363
In-conclusión	371
Referencias bibliográficas	385