

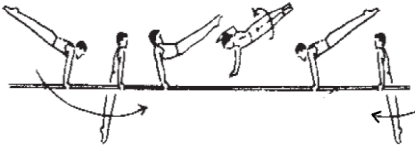

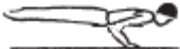





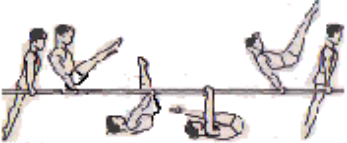
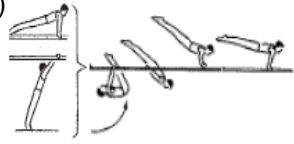
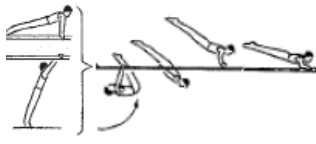

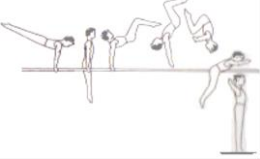
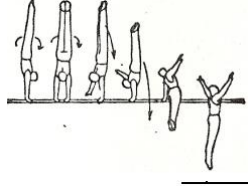
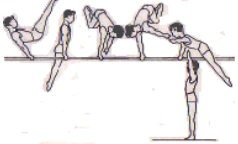

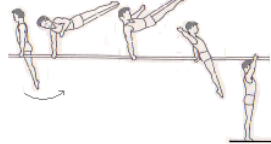

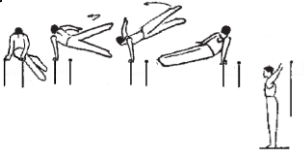


EG		Nationale Elemente - Barren			
EG I		Vorgrätschen am Barrenende z. Stütz 	Salto vorwärts in den Oberarmstütz 		
	Stützkehre vorwärts 	Tschechenkehre oder Drehwende(auch als Angang) 		Ellbogenstützwaage (2s) 	
EG II		Stemme rückwärts in den Stütz 		Rolle rückwärts i.d. Hang oder Stütz 	
	Oberarmstand / Schulterstand (2s) 	Oberarmkippe 			
EG III	Moystemme in den Oberarmstütz 	Fallkippe in den Stütz 			

EG	Nationale Elemente - Barren			
EG IV	Felgumschwung in den Stütz (nicht Handstand) 	Felgumschwung in den Oberarmstütz 		
	Salto vorwärts geh. (auch m. 1/2 Dr.) 	Salto rückwärts geh. (auch m. 1/2 Dr.) 		Holländer 
EG V	Drehwende geh., geb., gestr. 	Handstand auf 1 Holm, Abgrätschen/Abhocken 	Wende m. 1/2 Drehung (Wendekehre) 	Kehre m. 1/2 Drehung (Kehrwende) 
	Fechterflanke aus dem Außer 	Drehkehre		