



Cursos, tallers i sessions monogràfiques formatives al SEMPRES i a l'Oficina del Pla de Barri del Cros

Aquest mes de desembre, el SEMPRES i l'Oficina del Pla de Barri de Sant Miquel del Cros organitzen diverses sessions del curs d'iniciació a la informàtica, tallers per aprendre a redactar currículums i cartes de presentació, i sessions monogràfiques formatives relacionades amb la recerca activa de feina.

Totes les activitats són **gratuïtes** i necessari **inscriure-s'hi amb antelació** per garantir la plaça.

El calendari d'activitats d'aquest mes de desembre és el següent:

Curs d'iniciació a la informàtica

La formació té una durada prevista de **16 hores** i s'adreça tant a **persones en situació d'atur** com a **treballadors en actiu** que vulguin aprendre o millorar els coneixements bàsics en informàtica. L'objectiu del curs és **iniciar els participants en el món digital**, per exemple, aprendre a navegar per internet, crear i mantenir un compte de correu electrònic, agafar confiança en la xarxa, etc. Tots els continguts estan orientats a la recerca de feina de manera autònoma, un cop acabat el curs.

Les sessions s'organitzen en **tres mòduls diferents**, que poden escollir-se de manera independent, segons les necessitats formatives de cada alumne:

Mòdul 1 – Introducció a la informàtica i navegació per internet.

Mòdul 2 – Correu electrònic i webs de recerca de feina.

Mòdul 3 – Introducció al programa de tractament de textos Word.

El curs d'iniciació a la informàtica es farà al **SEMPRES**, els dies **2, 3 i 10 de desembre, de 9.30 h a 13.30 h**.

Tallers de Currículum i de Carta de presentació

En aquests tallers es proporcionaran els coneixements necessaris per treballar les **eines bàsiques en el procés de recerca de feina**: com redactar una carta de presentació i com preparar un *curriculum vitae*. S'exposaran els diferents formats i models d'aquests dos documents i es donaran idees sobre com presentar-los per fer-los més atractius a les empreses.

Taller de currículum

Al SEMPRES i a l'Oficina del Pla de Barri del Cros, el dijous, **9 de desembre, de 10 h a 11.30 h**.

Taller de carta de presentació

A l'Oficina del Pla de Barri del Cros, els dijous, **2 i 16 de desembre, de 10 h a 11.30 h**.



Ajuntament d'Argentona

sempre

Servei Municipal de Promoció Econòmica
Ajuntament d'Argentona

Monogràfics

Aquest mes de desembre, es duran a terme dos cursos monogràfics:

Recursos formatius

Al SEMPRES, dimecres, 1 de desembre, de 10 h a 12 h.

Drets i deures dels treballadors

Al SEMPRES, dimecres, 15 de desembre, de 10 h a 12 h.

Inscripcions i més informació

Per a totes les activitats, les inscripcions poden tramitar-se a:

SEMPRES, Servei Municipal de Promoció Econòmica

C/ Gran, 61, 1r pis

Telèfon: 93 797 49 00

A/e: sempre@argentona.cat

Oficina del Pla de Barri de Sant Miquel del Cros

Local 17, veïnat de Sant Miquel del Cros

Telèfon: 93 741 26 42

A/e: pladebarri@argentona.cat

Argentona, 30 de novembre de 2010.