

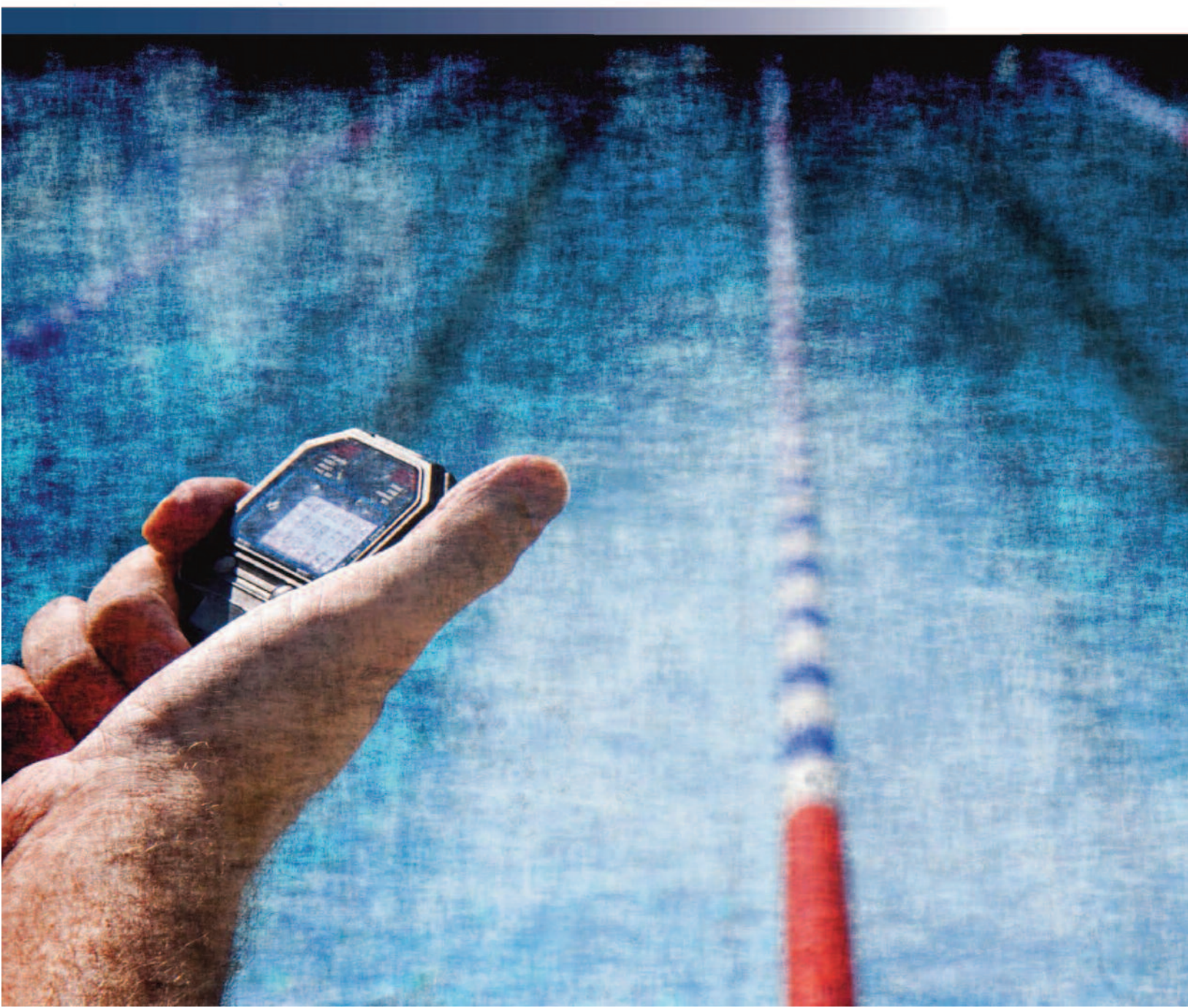
Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ  
**ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ**  
ΣΤΟ  
**ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ**



**Αντιντόπινγκ:**

**Πώς να βοηθήσω τους αθλητές μου να επιτύχουν;**

Ως προπονητής είστε ένα από τα άτομα με μεγάλη επιρροή στη ζωή των αθλητών/-τριών σας. Καθώς οι αρμοδιότητές σας εκτείνονται από την οργάνωση μιας προπόνησης έως την εκπροσώπηση των αθλητών/-τριών σας μετά την επιλογή τους για υποβολή σε έλεγχο ντόπινγκ, είναι απαραίτητο να γνωρίζετε και να κατανοείτε την όλη διαδικασία. Τα δικαιώματα και οι υποχρεώσεις των αθλητών σας στη διάρκεια της διαδικασίας, καθώς και ο ρόλος σας στη διατήρηση της καθαρότητας του αθλήματος σκιαγραφούνται στις επόμενες σελίδες.





## Ο Κατάλογος Απαγορευμένων Ουσιών του WADA

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Αντιντόπινγκ (WADA) συντάσσει και εκδίδει κάθε χρόνο τον Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών. Τυπικά, για τη συμπερίληψη μιας ουσίας ή μεθόδου στον Κατάλογο εξετάζεται αν η ουσία ή η μέθοδος πληροί οποιαδήποτε δύο από τα κάτωθι τρία κριτήρια: έχει τη δυνατότητα να αυξήσει ή αυξάνει την αθλητική απόδοση· αντιπροσωπεύει πραγματικό ή ενδεχόμενο κίνδυνο για την υγεία του αθλητή· ή παραβαίνει το πνεύμα του αθλητισμού. Για πιο επικαιροποιημένες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [USADA.org/prohibited-list](https://www.usada.org/prohibited-list).

### Ο Ρόλος σας

Ως προπονητής, οι αθλητές απευθύνονται σε εσάς με ερωτήσεις που αφορούν την τεχνική τους, το πρόγραμμά τους, μα και άλλους τομείς του αθλήματος στους οποίους ενδέχεται να μην είστε ειδικευμένος, όπως το αντιντόπινγκ. Έχει αποφασιστική σημασία η επιρροή σας στους αθλητές σας ώστε να τους βοηθήσετε να χτίσουν τη φήμη τους. Να θυμάστε, χρειάζεται μια ολόκληρη ζωή για να χτιστεί μια καλή φήμη, αλλά αρκεί μία στιγμή για να καταστραφεί.

Οι αθλητές έχουν μια σειρά δικαιωμάτων και υποχρεώσεων σ' έναν έλεγχο ντόπινγκ. Μπορείτε να τους βοηθήσετε στη διαδικασία με το να γνωρίζετε ποια ακριβώς είναι αυτά:

Κατά τη διάρκεια του ελέγχου ντόπινγκ, ο αθλητής δικαιούται να:

- Συνοδεύεται από έναν εκπρόσωπο σε όλη τη διάρκεια της διαδικασίας. Ως προπονητής, ο ρόλος αυτός μπορεί να είναι δικός σας.
- Ελέγξει κατόπιν αιτήματος τα διαπιστευτήρια του Υπεύθυνου/-ης Ελέγχου Ντόπινγκ (YEN).
- Ζητήσει τροποποιήσεις αν αντιμετωπίζει κάποια πάθηση/αναπηρία.

Κατά τη διάρκεια του ελέγχου ντόπινγκ, ο αθλητής υποχρεούται να:

- Παρουσιαστεί αμέσως στο σταθμό ελέγχου ντόπινγκ, εκτός αν υπάρχουν βάσιμοι λόγοι καθυστέρησης, όπως η εκπλήρωση υποχρεώσεων στα μέσα ενημέρωσης, η λήψη ιατρικής θεραπείας κ.ά.
- Παρουσιάσει φωτογραφική πιστοποίηση της ταυτότητάς του εκδιδόμενη από κρατική Αρχή.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις κατά τη διάρκεια του ελέγχου ντόπινγκ, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [USADA.org/sample-collection-process](https://www.usada.org/sample-collection-process).

### Δειγματοληψία Ούρων για Επεξεργασία

Όταν ο αθλητής είναι έτοιμος να παράσχει δείγμα, ο YEN ή συνοδός-μάρτυρας του ίδιου φύλου με τον αθλητή παρακολουθεί διά ζώσης τη διαδικασία παραγωγής δείγματος. Ο YEN εξηγεί ενδελεχώς τη διαδικασία πριν τη συλλογή δείγματος. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [USADA.org/urine](https://www.usada.org/urine) για να παρακολουθήσετε το βίντεο δειγματοληψίας.

### Ανήλικοι Αθλητές (κάτω των 18 ετών)

Αν ο αθλητής σας είναι κάτω των 18 ετών, λάβετε υπόψη ότι για να διασφαλιστεί η ευημερία του οφείλει πάντα ένα τρίτο πρόσωπο να βρίσκεται στην περιοχή των τουαλετών ώστε να παρακολουθεί τον συνοδό-μάρτυρα, σύμφωνα με το Παράρτημα Γ του Διεθνούς Προτύπου Ελέγχων και Ερευνών (International Standard for Testing & Investigations). Ο εκπρόσωπος του ανήλικου αθλητή μπορεί να παρίσταται στη συλλογή δείγματος, μόνο όμως με εξουσιοδότηση του αθλητή και έγκριση του YEN.

### Δειγματοληψία Αίματος για Επεξεργασία

Σε ορισμένες περιπτώσεις οι αθλητές μπορεί να επιλεχθούν για αιματολογικό έλεγχο. Κατά την αιμοληψία θα αντληθεί ποσότητα αίματος μικρότερη από μία κουταλιά της σούπας. Ο αθλητής οφείλει να μείνει σε καθιστή θέση για 10-20 λεπτά πριν από τη λήψη αίματος. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [USADA.org/blood](https://www.usada.org/blood) για περισσότερες πληροφορίες.

### Μπορεί ο προπονητής να υπογράψει τη φόρμα ελέγχου ντόπινγκ για αθλητή με τη συγκατάθεση του αθλητή;

*Ναι. Για παράδειγμα, ένας αθλητής με πρόβλημα στην όραση μπορεί να ορίσει κάποιον να υπογράψει αντ' αυτού.*

### Η ψευδοεφεδρίνη απαγορεύεται εντός αγώνα;

*Ναι. Η ψευδοεφεδρίνη είναι ουσία με κατώφλι δράσης, και άρα απαγορεύεται εντός αγώνα εάν υπερβαίνει το όριο συγκέντρωσης.*

### Πηγές Πληροφόρησης περί των Φαρμακευτικών Ουσιών

Το USADA έχει αναπτύξει έναν αριθμό μέσων για να βοηθά αθλητές και προπονητές να ελέγχουν το status μιας φαρμακευτικής ουσίας ή μεθόδου.

Η Global Drug Reference Online ([GlobalDRO.com](https://www.globaldro.com)) είναι πηγή την οποία συμβουλευέστε μέσω υπολογιστή και κινητού τηλεφώνου για το status ειδικών φαρμακευτικών αγωγών όπως αυτό ορίζεται από τον εν ισχύ Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών του WADA.

Η Wallet Card παρουσιάζει συνοπτικά τις απαγορευμένες και επιτρεπόμενες ουσίες με βάση τον εν ισχύ Κατάλογο του WADA. Αναθεωρείται κάθε χρόνο.

Η Drug Reference Line® του USADA σας φέρνει σε τηλεφωνική επαφή με ειδικό για να απαντήσει στις ερωτήσεις σας σχετικά με το status μιας ουσίας. Τηλ. 1-719-785-2000 και επιλέξτε το 2.

### Επιτρέπει η DRO να αναζητήσω φαρμακευτικές αγωγές ώστε να βοηθήσω τον αθλητή μου να προσδιορίσει το status;

*Ναι. Αθλητές, προπονητές, γονείς κ.τ.ό. μπορούν να κάνουν χρήση της Global DRO για να προσδιορίσουν το status κάποιας φαρμακευτικής αγωγής ή μεθόδου.*

### Διαδικασία Παραχώρησης Άδειας TUE

Υπάρχουν περιπτώσεις όπου η θεραπεία κάποιας πάθησης απαιτεί από τον αθλητή τη λήψη αγωγής που περιέχει απαγορευμένη ουσία ή την εφαρμογή κάποιας απαγορευμένης μεθόδου. Αν συμβαίνει αυτό, ο αθλητής πρέπει να ζητήσει ειδική άδεια υποβάλλοντας αίτηση TUE πριν αρχίσει τη χρήση της απαγορευμένης ουσίας ή της απαγορευμένης μεθόδου στο άθλημα. Μπορείτε να γίνετε πολύτιμος καθοδηγητής του αθλητή σε αυτή τη διαδικασία. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [USADA.org/tue](https://www.usada.org/tue).

Για να οριστεί αν απαιτείται TUE στην περίπτωση του αθλητή, ακολουθήστε τα παρακάτω στάδια

1. Ερευνήστε την ουσία στο [GlobalDRO.com](https://www.globaldro.com) ώστε να πληροφορηθείτε αν η ουσία ή η θεραπεία είναι απαγορευμένη.
2. Καθορίστε το επίπεδο συμμετοχής του αθλητή στον αγώνα.
3. Αιτηθείτε TUE λαμβάνοντας υπόψη το επίπεδο συμμετοχής του αθλητή και την ουσία, τουλάχιστον 21 ημέρες πριν τη χρήση, στην ιστοσελίδα [USADA.org/tue](https://www.usada.org/tue).

Βεβαιωθείτε ότι οι φόρμες είναι συμπληρωμένες, ευανάγνωστες και υπογεγραμμένες από τον αθλητή και τον θεράποντα ιατρό του.

Από τη στιγμή που ο αθλητής υποβάλλει TUE λαμβάνει επιβεβαίωση από το USADA ότι έλαβε την αίτησή του. Αν η αίτηση TUE απορριφθεί, ο αθλητής θα λάβει λεπτομερή αιτιολόγηση της απόρριψης και έχει τη δυνατότητα να διορθώσει τις ατέλειες της αίτησης.



Αν η TUE εγκριθεί, ο αθλητής παίρνει βεβαίωση όπου δηλώνεται ο εγκεκριμένος χρόνος κατά τον οποίο θα του χορηγείται η απαγορευμένη ουσία και/ή μέθοδος. Η διάρκεια μιας εγκεκριμένης ΕΧΘΣ διαφέρει ανά περίπτωση. Όλες οι ιατρικές πληροφορίες που αποστέλλονται στο USADA παραμένουν εμπιστευτικές.



Σε περίπτωση που απαιτείται επείγουσα αγωγή, αυτή πρέπει να εφαρμόζεται. Η αίτηση TUE τότε συμπληρώνεται με όλα τα ιατρικά έγγραφα που πιστοποιούν την επείγουσα περίπτωση, όσο το δυνατόν συντομότερα μετά την έναρξη της αγωγής. Η απόφαση για την έγκριση ή μη της επείγουσας TUE θα ληφθεί μετά την ολοκλήρωση της αγωγής.

**Ο αθλητής μου συμμετέχει σε αγώνα όπου θα γίνει έλεγχος ντόπινγκ, αλλά ο αγώνας θα λάβει χώρα σε λιγότερο από 21 ημέρες. Ωστόσο η χρήση της απαγορευμένης ουσίας είναι απαραίτητη. Θα πρέπει να υποβάλει TUE;**

*Ναι. Μια εγκεκριμένη αίτηση TUE είναι απαραίτητη πριν τη χρήση απαγορευμένης ουσίας/μεθόδου.*

### Έντυπο Whereabouts Αθλητή

Αν ο αθλητής σας συγκαταλέγεται στους εγγεγραμμένους στο **USADA Registered Testing Pool (RTP)**, θα συμβάλετε σημαντικά βοηθώντας τον να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις συμπλήρωσης του Εντύπου Whereabouts του. Ο αθλητής σας θα λάβει μέσω email ειδοποίηση από το USADA RTP για τη συμπεριλήψή του ή όχι στο RTP και θα πρέπει να αναφέρει τα Whereabouts του.

Ρωτήστε τον αθλητή σας σε ποιον κατάλογο περιλαμβάνεται και πληροφορηθείτε τι απαιτείται σε κάθε περίπτωση.

Κάθε χρόνο οι αθλητές του RTP οφείλουν να ολοκληρώνουν το Athlete's Advantage®, ένα εκπαιδευτικό online σεμινάριο που παρέχει πληροφορίες σχετικά με τις απαιτήσεις αντιντόπινγκ από την πλευρά τους. Ένας αθλητής του RTP οφείλει να έχει ολοκληρώσει το σεμινάριο πριν υποβάλει το Έντυπο Whereabouts του τουλάχιστον μία φορά τον χρόνο.

Το Έντυπο Whereabouts πρέπει να υποβάλλεται τέσσερις φορές ετησίως, κάθε τρεις μήνες. Μάθετε περισσότερα σχετικά στο [USADA.org/whereabouts](http://USADA.org/whereabouts).

**Μπορώ να βοηθήσω τους αθλητές μου στα Whereabouts τους;**

*Ναι. Υπενθυμίστε τους να υποβάλλουν τα έντυπα εντός προθεσμίας και ενθαρρύνετε τους να επικαιροποιούν τα Whereabouts τους, αν είναι απαραίτητο. Οι αθλητές επικαιροποιούν τα Whereabouts τους με το να εισάγονται στον προσωπικό λογαριασμό τους στο Athlete Express® στο [athletes.USADA.org](http://athletes.USADA.org) ή χρησιμοποιώντας την εφαρμογή της USADA, Updater app. Δείτε το [USADA.org/whereabouts](http://USADA.org/whereabouts) για να μάθετε πώς θα κατεβάσετε την εφαρμογή.*

### Αποχώρηση

Για την εξυπηρέτηση των σκοπών του USADA και του αντιντόπινγκ οι αθλητές που αποχωρούν από ανταγωνιστικά αθλήματα πρέπει αμέσως να ενημερώνουν το USADA, την Εθνική Ομοσπονδία του αθλήματός τους και τη Διεθνή Ομοσπονδία τους μέσω φαξ, συστημένης επιστολής ή email.

Αφ' ης στιγμής βεβαιωθεί η αποχώρηση, ο αθλητής διαγράφεται από το USADA RTP και δεν υποχρεώνεται εφεξής να συμμορφώνεται με συγκεκριμένες απαιτήσεις, όπως να υποβάλλει έντυπο Whereabouts.

Για να επιβεβαιωθεί η αποχώρηση, ο αθλητής λαμβάνει σχετική επιστολή από το USADA όπου δηλώνεται η ημερομηνία της αποχώρησης και δίνονται πληροφορίες οικονομικής φύσεως και οι επιλογές του στην περίπτωση που θελήσει σε επόμενο χρόνο να επιστρέψει στους αγώνες. Μάθετε περισσότερα για τη διαδικασία αποχώρησης στο [USADA.org/retire](http://USADA.org/retire).

**Ένας αθλητής μου είναι έτοιμος να αποχωρήσει. Μπορώ να ενημερώσω εγώ εκ μέρους του το USADA;**

*Όχι. Εφόσον ένας αθλητής σας είναι έτοιμος να αποχωρήσει, πρέπει να ενημερώσει προσωπικά το USADA ώστε να ολοκληρώσει την προβλεπόμενη διαδικασία αποχώρησης.*

### Play Clean Tip Center

Το USADA τρέφει την αμετακίνητη πεποίθηση ότι κάθε αθλητής έχει το δικαίωμα να αγωνίζεται σε καθαρό και ισότιμο περιβάλλον, χωρίς τους κινδύνους που εγκυμονούν για την υγεία του τα σκευάσματα αύξησης της απόδοσής του και οι επιδράσεις τους. Στο διάστημα ύπαρξης του USADA, οι πληροφορίες και η ενημέρωση έχουν διαδραματίσει καίριο ρόλο στο να επιτρέψουν στο USADA να ερευνήσει παραβάσεις των κανονισμών αντιντόπινγκ και να προστατεύσει τους καθαρούς αθλητές. Ενώ η ενημέρωση από αθλητές και προπονητές μπορεί και έχει καταλήξει σε αντικανονικά μη αναλυτικά ευρήματα (στην περίπτωση απουσίας ενός θετικού τεστ), αξιόπιστες εμπιστευτικές πληροφορίες μπορούν επίσης να βοηθήσουν το USADA να οργανώνει στοχευμένους ελέγχους.

Το USADA ενθαρρύνει την αναφορά περιπτώσεων όπου υπάρχει υποψία παράβασης των κανονισμών αντιντόπινγκ στο Play Clean Tip Center με έναν από τους ποικίλους τρόπους που παρατίθενται παρακάτω. Έχετε την επιλογή να διατηρήσετε την ανωνυμία σας.

- PHONE: 1-877-752-9253
- EMAIL: [playclean@USADA.org](mailto:playclean@USADA.org)
- MAIL: 5555 Tech Center Drive, Suite 200  
Colorado Springs, CO 80919
- ONLINE: [USADA.org/playclean](http://USADA.org/playclean)



### Διαχείριση Αποτελεσμάτων

Το USADA φέρει την ευθύνη της διαχείρισης αποτελεσμάτων και της διαδικασίας επιδίκασης για το πρόγραμμα αντιντόπινγκ του Ολυμπιακού και Παραολυμπιακού κινήματος στις ΗΠΑ. Το σύστημα περιλαμβάνει πολλές δικλίδες ασφαλείας για τους αθλητές ώστε να διασφαλιστεί ότι μόνο όσοι είναι ένοχοι για παράβαση κανονισμών αντιντόπινγκ θα υφίστανται κυρώσεις. Το USADA έχει αναπτύξει και θεσπίσει ένα πρόγραμμα επιδίκασης δίκαιο και αξιόπιστο για την περίπτωση που κάποιος αθλητής βρεθεί να παραβαίνει νόμους και κανονισμούς αντιντόπινγκ. Η διαδικασία επιδίκασης του USADA βασίζεται στην ακροαματική διαδικασία στην Αμερικανική Υπηρεσία Διαιτησίας (AAA)/Αθλητικό Διαιτητικό Δικαστήριο (CAS) υπό ειδικούς όρους της AAA. Ο Συνήγορος Αθλητή της Ολυμπιακής Επιτροπής των ΗΠΑ (USOC) μπορεί να λειτουργήσει συμβουλευτικά αναφορικά με τη διαχείριση αποτελεσμάτων και τη διαδικασία επιδίκασης.

**Είμαι προπονητής και δεν υπόκειμαι σε έλεγχο ντόπινγκ. Πρέπει να μάθω για τη διαχείριση αποτελεσμάτων;**

*Ναι. Ως προπονητής πρέπει να κατανοείτε τη διαδικασία διαχείρισης αποτελεσμάτων. Οι προπονητές, παρότι δεν υπόκεινται σε έλεγχο, ενδέχεται να αντιμετωπίσουν κυρώσεις για άλλους λόγους, όπως διακίνηση ή διάθεση απαγορευμένων ουσιών.*

Το TrueSport® είναι κίνημα βάσης αφιερωμένο στην προαγωγή θετικών αθλητικών εμπειριών στους νέους. Εμπειριών που βοηθούν τους νέους αθλητές να αναπτύξουν τις απαραίτητες δεξιότητες και τις στοιχειώδεις αξίες για την επιτυχία τόσο εντός όσο και εκτός των γηπέδων. Συνεργαζόμαστε με οργανισμούς σε όλη τη χώρα, στους οποίους παρέχουμε αποτελεσματικά εκπαιδευτικά εργαλεία: μαθήματα, play-books, βίντεο, εφαρμογές και άλλα.

Η αποστολή μας είναι απλή και τολμηρή: να αλλάξουμε το μέλλον.

Να διασφαλίσουμε ότι οι νέοι αθλητές της Αμερικής ανταποκρίνονται στο εξαιρετικό δυναμικό τους.

Ενημερωθείτε.

Εμπνευστείτε.

Εμπλακείτε.

Μαζί μπορούμε να αλλάξουμε την κουλτούρα της νεανικής άθλησης.

Μαζί μπορούμε να κάνουμε τη διαφορά για τις επόμενες γενιές.

Εξερευνήστε έναν κόσμο μέσω του [TrueSport.org](http://www.TrueSport.org), ένα μέρος όπου προπονητές, γονείς και παιδιά μπορούν να διδάξουν, να μάθουν και να παίξουν.



Οι προπονητές είναι άτομα με εξαιρετική επιρροή στη ζωή των αθλητών και βρίσκονται στη μοναδική θέση να τους βοηθούν ώστε να κάνουν θετικές και υγιείς επιλογές. Η κατανόηση του ρόλου των προπονητών στη διατήρηση της καθαρότητας του αθλήματος, όπως και των ευθυνών τους έναντι του Παγκόσμιου Κώδικα Αντιντόπινγκ (Κώδικας) είναι ζωτική τόσο για τους ίδιους όσο και για τους αθλητές που υποστηρίζουν. Έχοντας αυτό κατά νου, το USADA δημιούργησε το Coach's Advantage®, ώστε να εφοδιάσει όλους τους προπονητές της Εθνικής Ομάδας με ακριβή και επίκαιρη γνώση γύρω από το αντιντόπινγκ.

Το Coach's Advantage® είναι ένα εύληπτο εκπαιδευτικό σεμινάριο με τη χρήση βίντεο. Τα μαθήματα καλύπτουν τον Κατάλογο Απαγορευμένων Ουσιών του WADA, τη διαδικασία δειγματοληψίας, την TUE και τις υποχρεώσεις που προκύπτουν από τα Whereabouts των αθλητών. Οι προπονητές λαμβάνουν πιστοποιητικό παρακολούθησης όταν ολοκληρώσουν το σεμινάριο και απαντήσουν σε σειρά ερωτήσεων πολλαπλών επιλογών.

Επισκεφθείτε το [USADA.org/coach](http://www.USADA.org/coach) για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το σεμινάριο και άλλες πηγές ενημέρωσης των προπονητών.

Πρόκειται για το πιο πρόσφατο εργαλείο στη συλλογή μέσω του οποίου παρέχει το USADA σε αθλητές και προπονητές ώστε να κατανοήσουν τους κινδύνους που συνδέονται με τη χρήση διατροφικών συμπληρωμάτων και να λάβουν τεκμηριωμένες, υγιείς αποφάσεις.

Το [Supplement411.org](http://www.Supplement411.org) είναι ένα εύληπτο online portal που προσεγγίζει σημαντικά θέματα γύρω από τη χρήση διατροφικών συμπληρωμάτων, βοηθώντας έτσι τους αθλητές να ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΠΟΙΗΣΟΥΝ ότι υπάρχουν θέματα ασφαλείας στη χρήση διατροφικών συμπληρωμάτων, να ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΟΥΝ τους κινδύνους της βιομηχανίας διατροφικών συμπληρωμάτων και να ΠΕΡΙΟΡΙΣΟΥΝ κατά το δυνατόν περισσότερο την έκθεσή τους σε κίνδυνο, αν αποφασίσουν να κάνουν χρήση διατροφικών συμπληρωμάτων.

Στην ουσιαστική πληροφόρηση που παρέχει το [Supplement411.org](http://www.Supplement411.org) περιλαμβάνονται:

- Βίντεο που προσεγγίζει σε βάθος τα προβλήματα στη συσκευασία και την επισήμανση των διατροφικών συμπληρωμάτων.
- Ο Κατάλογος Υψηλού Κινδύνου (High Risk List) και η αντίστοιχη εφαρμογή, όπου κατονομάζονται συγκεκριμένα συμπληρώματα που είναι γνωστό ότι περιέχουν απαγορευμένες ουσίες.
- Ένας οδηγός για καλύτερη αξιολόγηση των εταιρειών που διεξάγουν ανεξάρτητους ελέγχους συμπληρωμάτων.

Το USADA ελπίζει το Supplement 411 να δώσει στους αθλητές τη δυνατότητα να λάβουν τεκμηριωμένες αποφάσεις αναφορικά με τη χρήση συμπληρωμάτων.



Το Athlete Express® παρέχει τηλεφωνικά και μέσω email πληροφορίες και υποστήριξη σε ό,τι αφορά τα Whereabouts, τον έλεγχο ντόπινγκ, την TUE, τις απαγορευμένες ουσίες, τα εκπαιδευτικά μέσα και άλλα.

