

**JARA BLANCA** (*Cistus albidus* L.)

**FAMILIA:** Cistáceas.

**GÉNERO:** Cistus.



Planta completa

**CARACTERÍSTICAS** Mata con tallos y hojas planas elípticas que están cubiertos por una densa pilosidad blanco grisácea. Flores grandes y vistosas con pétalos arrugados de color rojo-rosadas. Los pétalos se desprenden pronto y dejan la planta rodeada por sus restos marchitos. Fruto en cápsula ovoide pilosa con cinco cavidades donde se encuentran las semillas.

**OTROS NOMBRES** **Castellano:** Estepa blanca, jaguarzo blanco.  
**Valenciano:** Xara blanca. **Inglés:** Grey-leaved cistus.

**FLORACIÓN** Marzo - Junio.

**LUGAR DE LOCALIZACIÓN** Mirador del Majo.

**ABUNDANCIA** Común.

**ECOLOGÍA** Es una planta *heliófila*, es decir, amante de la luz, por lo que vive siempre en lugares muy soleados.

Alcanza su óptimo sobre suelos descarbonatados en las formaciones arbustivas aclaradas, destacando su gran facilidad para colonizar las zonas repetidamente incendiadas.

**CURIOSIDADES** Popularmente sus hojas se han utilizado para fregar las paellas y sartenes que han sido empleadas en fuego de leña. También sus hojas secas se han usado como sucedáneo del tabaco.



Flor



Hojas





Flores y hojas



Planta

## ADENE

FOTOS Y TEXTO: Santiago Sánchez García