

# 福祉情報誌

暮らしに役立つ、ちょっとわくわくすることがある、そんな情報を贈ります。

編集／社会福祉法人AJU自立の家  
福祉情報誌発行委員会  
発行／AJU車いすセンター  
わだちコンピュータハウス  
連絡先／〒466-0025  
名古屋市昭和区下横町1-3-3  
わだちコンピュータハウス内  
TEL(052)841-9888  
FAX(052)841-3788  
E-mail: f-joho@aju-cil.com

平成30年12月18日(毎週火曜日)増刊AJU通巻13297号

昭和54年8月1日低料第三種郵便物承認

発行所／東海身体障害者団体定期刊行物発行協会  
名古屋市中区丸の内3-6-43 みこころセンター4F

## AJU自立の家

### 第157号

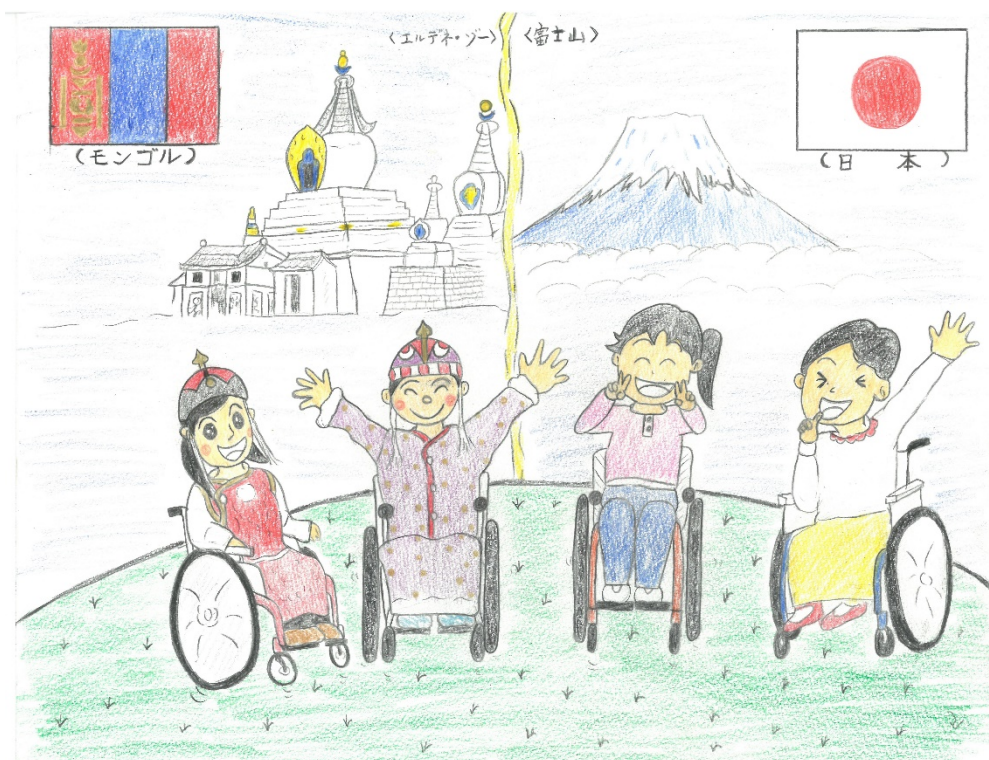
2018年12月20日

定価250円

テーマ



「未来へ」  
書 阿部真澄



絵 平良 隆志

### はじめの一步をふみだしたあなたへ

- 特集：モンゴル研修プロジェクト  
ILカンファレンス モンゴル×日本……1
- 歯医者シリーズ 歯医者復活戦！  
とても便利な訪問歯科……11
- 体験レポート  
まちの言葉で遊ぼう五・七・五(第二弾)……15
- かつきのページ ……18
- 旅の空から ……19
- トラベル情報 ……22  
ポイジャー・オブ・ザ・シーズでいく！  
マレーシア・ショートクルーズ 6日間  
京都の青龍殿&参拝  
年末★豪華朝食東京の旅★  
老舗ホテルニューオータニ 他
- 福祉用具のリサイクル情報……25
- 読者のこえ・いろいろ情報 ……26  
猪にまつわる神社・仏閣 特集 2018→2019  
劇団天白月夜 旗揚げ公演  
「月夜のラビンス」情報 他



# ILカンファレンス モンゴル×日本

私は、名古屋市西区にあるマイライフ西というヘルパー派遣事業所の所長を務めています、入谷忠宏です。他にも、生活塾という自立生活センターのスタッフや愛知県重度障害者団体連絡協議会の事務局長としても活動しています。

障害名は、頸髄疾患で全身が動かず、全てに介助が必要です。現在は、西区で一人暮らしをしており、24時間ヘルパー制度（勤務以外）を利用し、自立生活をしています。年齢を重ねると共に障害が重くなり、今では夜間だけ呼吸器を使用。まだまだ、若い者には負けないアラフォーです！

この度「モンゴル研修プロジェクト」と称し、9月には日本のメンバー9名がモンゴルを訪問し、10月にはモンゴルから2名の研修生をお招きして、それぞれの国の現状や問題を共に学ぶことで、若手障害者リーダーの育成、また、今後の日本とモンゴル間でのネットワークを構築していくことを目的としたプロジェクトを実施させていただきました。



モンゴルの研修生ムギーとのツーショット

## プロジェクトが始まった経緯

### ◆アメリカで広がるネットワーク

昨年、アメリカで開催された『グローバルILサミットツアー2017』に参加しました。

世界19か国の障害当事者リーダーたちが集まり、アメリカの自立生活センター協議会（NCIL）のカンファレンスで、『WIN (World Independent Living Center Network)』が設立されました。



1970年代にアメリカで生まれた障害者の自立生活運動は、80年代に日本に伝わり、90年代以降に日本からアジア、中南米、

アフリカへと伝わりました。そして2017年に初めて各国の代表がアメリカに集まり、ネットワークができたのです。今後のIL運動\*の国際的な広がりが期待できるこのネットワークの設立に立ち会えたことは、私にとっても大きな喜びでした。

※IL運動とは

障害当事者自身によって、障害者が地域で生活するために必要な制度や社会の意識を新しく作りかえることで

す。例えば、制度的に介助を保障することや、道路や建物のバリアフリー化、障害者への差別や偏見をなくすことなどがあります。

1960年代、アメリカで「障害者にもみんなと同じ権利を」と、障害者が声を上げたことからはじまりました。

### ◆バヤールとの出会い

ツアーの後半には、日本から参加した各自立生活センターのメンバーと、それぞれの国のリーダーがチームになり、アメリカの自立生活センターを訪問しました。私はモンゴルの自立生活センター代表のバヤール（脊椎損傷）と共に、アイダホ州ボイシにあるセンター「LINC」を訪問することになりました。

お互いの国の状況を話す中で、バヤールが特に興味を持ち、私



左：バヤール 右：入谷

たち2人が共感したことがありました。それは、重度の障害のある方たちが地域で生活すること。いわゆる重度障害者の自立生活についてです。バヤールから、「何故、入谷さんみたいな重度障害者が一人暮らし出来るのか？」「どのようにしたら、より良い介助制度が出来るのか？」という質問があり、毎





晩のように語り合いました。そしてさらに、「今回話したことを、モンゴルに来てセンターの仲間たち、政府、民間業者の人たちに話をしてくれないか。そして入谷さんだけでなく日本の仲間たちと交流をし、お互いを向上していきたいと思うので、是非モンゴルへ来てくれないか。」というバヤールからの提案がありました。私もモンゴルのIL運動の発展に何か協力できればと、ツアー後もバヤールと共に、このプロジェクトの開催に向けて話し合いを進めてきました。私たちは、一方的にどちらかが何かを教えるというのではなく、日本の40年ほど前の開拓時代を今まさに体験しているモンゴルの当事者たちの運動に対する想い、情熱から、開拓時代を知らない若いリーダーたちを含め、私たち自身も学べると思いました。バヤールの言葉のように、若いリーダーたちを含めお互いがエンパワーし合えるような関係を目指して、今回の「モンゴル研修プロジェクト」を開催する運びとなったのです。

## モンゴルの概要と状況

### ◆モンゴル

面積：156万4,100㎢  
(日本の約4倍)

人口：318万人

首都：ウランバートル

民族：モンゴル人(全体の95%)及びカザフ人等

言語：モンゴル語(国家公用語)、カザフ語

宗教：チベット仏教等



### ◆モンゴル略史

1911年	辛亥革命、中国(清朝)より分離自治政府樹立
1919年	自治を撤廃し中国軍閥の支配下に入る
1921年 7月	チベット仏教の活仏を元首とする君主制 人民政府成立、独立を宣言(人民革命)
1924年 11月	活仏の死去に伴い人民共和国を宣言
1961年	国連加盟
1972年 2月	日本とモンゴル外交関係樹立
1990年 3月	複数政党制を導入、社会主義を事実上放棄
1992年 2月	モンゴル国憲法施行(国名を「モンゴル国」に変更)

### ◆モンゴル障害者の現状

障害者人口：約3% (10.4万人/318万人)

男女比：男性55%、女性45%

住んでいる地域：ウランバートル33%、それ以外67%

障害種別	29%
肢体障害	29%
知的・精神障害	19%
内部疾患等	19%
聴覚障害	17%
視覚障害	15%

### ◆障害の認定と年金

16歳以上の障害者は、医師の診断書に基づき「病院労働認定委員会」が労働能力損失程度を判断し、障害者の現実的な生活を理解せず医療関係者が中心となった医学モデルが元になり、障害年金が支給される。

モンゴルの労働者の平均月収

⇒約40,000円(888,000トゥグルグ)

年金⇒月額約6,300円(140,000トゥグルグ)

特例生活支援助成金

⇒常時介助を必要とする16歳以上の障害者  
に対して、3ヶ月ごとに約2,700円  
(60,000トゥグルグ)

◎モンゴルの最低生活水準額は、約8,140円(185,000トゥグルグ)。1トゥグルグ=約0.044円(2018年3月JICA統制レート)で計算。

### ◆モンゴルの主な福祉サービス

交通費：①公共交通費が無料(タクシー以外)

②首都から1,000km以上離れた距離に住む障害者が、県の総合病院の専門医監査委員会の決定で首都の病院で治療、診断を受ける場合、往復交通費を年1回支給する。

介護者への手当：障害者1人に対し、年金とは別に介護者への手当が支給される  
年金最低額の半額。3,400円/月程度。

コミュニケーション・通信費・郵便：一部免除

葬祭費用：葬祭費用の75%支給

燃料費：セントラルヒーティング主流の中、ゲル等に住む人に年1回補助

(冬は、マイナス40度になるため)



今回、このモンゴル研修プロジェクトに参加したのは、40年前の日本の状況を知らない若手メンバーです。今の日本とは大きく違うモンゴルへ行った彼らを感じたことは？

それでは、モンゴル研修プロジェクトに参加した柳原さんと久田さんからのレポートをお伝えします！



### 再発見の旅

柳原 康来



名前：柳原康来  
(やなぎはらこうき)  
障害名：脳性麻痺  
補装具：電動車いす使用  
趣味：ライブ鑑賞・映画鑑賞  
海外は今回で2回目でした。前回のネパールとはまた違ったモンゴルの報告をお楽しみください。

### モンゴルに行くにあたって

皆さん、こんにちは。サマリアハウス福祉ホーム入居者の柳原です。9月3日～7日の3泊5日で、モンゴル研修に行ってきました！

普段私は電動車いすを使っていますが、今回は右上の写真の様な手動車いすで研修に臨みました。何故かという、モンゴルでの移動は基本的に車です。



普段は電動車いす(左)を使っていますが、慣れない手動車いす(右)を使うことにしました。

ですが、今回行ったユニバーサルプログレスセンター(UPCIL)が所有しているリフトカーは、1台のみでした。障害当事者は3名、その内大きな電動車いすを使っている人は2名でした。移動のことを考えると、どうしても1人は電動車いすで行くことができませんでした。

普段電動車いすで何気なく移動していましたが、自分で動くことができないと「好きな時に、好きな場所へ、好きなタイミングで」行くことができない。モンゴルで自分の思った通りの行動ができるか心配でした。けれど、一緒に行ったメンバーのサポートがあることで、モンゴルの方々と楽しくコミュニケーションをとりながら行動ができました。

### モンゴルのバリアフリーの状況

2日目に今回の研修のスケジュールを確認したあと、モンゴルの観光スポットのバリアフリーチェックに出掛けました。

広大な草原の中にたたずむ、銀色に輝くチンギスハーン像！ここはモンゴルの民族衣装や、歴史を学べる博物館になっていました。しかし、博物館に入ろうとした時に問題が！それは10段の階段でした。駐車場から階段の前までは、なだらかな坂になっていて問題なかったのに。けれど、ここまで来て諦め







られない！その場にいるみんなに手伝ってもらって車いすごと抱えてもらい、入館することができました。

入館した後に、モンゴルのリーダーのバヤールに話を聞いたところ、「何度もバリアフリーにして欲しいと要望している。これからも訴え続けていく。」とっていました。

私も、街のバリアフリー化を訴えたことがありますが、日本もモンゴルも同じ様な対応、課題があるのだ、誰もが利用できるものにしていくには諦めずに伝え続けていくことが大事なんだと改めて感じました。

## モンゴルで TRY

3日目は、「UB TRY (ウランバートル TRY)」に参加してきました。私たちが行く前から、モンゴル各地を回ってアピール活動をしてからウランバートルでの交渉とバリアフリーチェックに臨むという流れでした。

今回は文化センター、ホテル、銀行をターゲットに活動をしました。活動の時は、交渉チームと、バリアフリーチェックチームに分かれました。

日本メンバーは交渉チームでした。モンゴル語での交渉だったので、内容を詳しく知ることはできませんでしたが、交渉をしている姿を間近で見て、言葉は通じないはずなのに、「誰もが使いやすい街にして欲しい」という熱い想いが伝わってきました。

今回の UB TRY では新しい試みとして、私が所属している「愛知 TRY」で使用しているステッカーを UB TRY 用にカスタマイズして使ってもらいました。このステッカーが増えていくことは、誰もが入りやすいお店が増えていくということです。モンゴルでもぜひ浸透して欲しいと願っています。日本もモンゴルに負けないようにしていきたいです！



## ドキドキのカンファレンス

最終日には、IL カンファレンスがありました。日本とモンゴルの障害当事者が、それぞれ自分たちの経験や、自立生活の楽しさをプレゼンテーションし合いました。会場には、モンゴルの障害当事者が約 40 名参加されていました。

モンゴルのテムーレンさんのプレゼンは、環境や制度がまだ整っていないモンゴルでも、「このような生活がしたい」と強く思えば実現することができる！実現していくことで自分も変わるし、周りも変わっていくというものでした。

それに対して私が伝えたことは「私の自立生活」と「一歩踏み出す勇気を持つことの大切さ」です。

最初は不安や戸惑いが多かった。けれど本当に自分がしたいことをするためには、自分からアプローチをしていくことが大切です。このモットーのお蔭で今の自分があるということ、ありのまま伝えました。



## モンゴルで再発見

今回モンゴルへ行かせてもらって色んなことを再発見しました。

日本での生活が当たり前ではないこと、まだまだ変えていかなければならない社会があること、そんな社会を変えていきたいと思っている仲間が沢山いること。

今回の経験を自分自身の自立生活、愛知 TRY の活動にどんどん活かしていきたいと思えます。



## ムギーとスヘネがやってきた！！

久田 李菜



前列：左端 久田、中央 ムギー 後列：中央 スヘネ

みなさんこんにちは。夏のキャンプ企画に続き、今回も記事を書かせていただくきゅーちゃんことヘルパー派遣事業所マイライフ刈谷の久田です。

今回は、モンゴルから日本の制度やバリアフリーについて勉強したいとのことで、10月3日から10日まで日本にやって来たムギーとスヘネのことを書いていきたいと思います。

ではまず、2人のことを紹介していきまーす。ムギーは27歳の頸椎損傷の女性で、電動車いすに乗っています。スヘネは22歳、ムギーの介助者として日本に来てくれました。

今回は、私たちがモンゴルに行った時と同じように、楽しく交流をしつつ、日本に来たことが、2人にとって良い思い出になるよう実行委員会を立てて行いました。私たちはムギーとスヘネに、日本の制度について知ってもらえるように、また、少しでも有意義な時間を過ごせるように実行委員全員で力を合わせました。

### 待ちわびた対面！！

モンゴルに研修に行ったメンバーで、中部国際空港にてお出迎え。ウェルカムボードを作りました。文字はモンゴル語で一生懸命書いたのですが、どうやら少し間違っていたようです(苦笑)まあそれはご愛嬌(笑)「2人を歓迎したい！！」という気持ち

さえあれば十分です。思いは通じたようで、2人はすごく喜んでくれました。スヘネはモンゴルの研修の時に会っていたのですが、ムギーとは初対面。同じ女性で障害ある当事者、しかも歳が近いこともあって、すごく嬉しかったです。

全ての内容を紹介したいのですが、書ききれないくらいあるので、ここではいくつか内容を絞ってお届けいたしますね～



### 就労支援事業所見学

研修では、就労支援事業所わだちコンピュータハウスに行きました。行政や一般企業からの委託を受け、データ入力やホームページ作成などを行っています。それぞれの障害状況や能力に合わせて仕事を組み立て、働く仲間たちが主体であることがモットーです。そこでの話に2人とも興味津々。

たくさん話をしていて一番興味を示していたものは、リフトカー運行業業についてでした。話を聞いていたムギーは、「モンゴルでもそういう制度を作りたい。」と言っていました。また、障害のある当事者が自分の出来ることを活かして働いている姿を見て、目を輝かせて話を聞いていたのが印象的でした。



私たち障害のある当事者が、地域で生活していくためには、その基盤となる介助者が必要です。モンゴルでは、まだ障害のある当事者が地域で生活するためのヘルパー制度が始まったばかり。それを初めて取り組んだのが、ムギーたちが所属しているユニバーサルプログレスセンター（UPCIL）でもあります。

### ヘルパー派遣事業所見学

私たちは、ヘルパー派遣事業マイライフの見学もしました。これからモンゴルで制度を作っていくために、取り組みをし始めたばかりなので、ヘルパー





の手引き(ヘルパーさんが活動するにあたって約束することが書かれた物)について興味を示していました。また、モンゴルならではの環境の問題も聞く



ことが出来ました。例えば移動手段ひとつとっても主流は車であるため、常に道路は車で溢れかえっています。そんな中でヘルパーさんに来てもらおうとしても、すぐにその人のもとに

行くことができません。電車やバスが頻繁に走っている訳でもないのに、すぐには対応できない場合が多いようです。まだヘルパー制度が整っていないので、障害のある人が生活するために必要な時間数も全然足りていないことや、ヘルパーさんの活動費の仕組みも整っていないそうです。ムギーたちは、今まさに制度を作っている真っ只中ということを知ることが出来ました。



また、深刻な問題として車いすがあります。モンゴルには車いすを作る場所がありません。そのため車いすが欲しいとなった場合、中国からきた中古の車いすをもらうそうです。その車いすはあまり長持ちするものではないので、ほとんどの人は修理をしながら使っているそうです。それに対する国の保障も十分なものではないので、みんなが満足した車いすを使えていないそうです。私たちの足となる車いすが、国できちんと保障されていない。新しい車いすを作るための工場もない。これがモンゴルの障害のある当事者が、家にひきこもりがちになる一番の原因になっているのだろうと感じました。

## 江上さん家訪問

午前中は山田昭義さんから AJU 自立の家(AJU)を創設した経緯などのお話を聞きました。障害者の制度を作ってきたこと、また、福祉ホームサマリアハウス(以下、サマリア)のことや、今までの制度の話を聞き感心している様子でした。

午後からは、愛知県重度障害者の生活をよくする会で活動してきた江上さんのお宅を訪問しました。富山県から名古屋へ出てきた江上さんは、現在、昭和区で一人暮らしを始めて20年目。脳性麻痺の女性です。

江上さんが子供だった頃は、重い障害をもった子供たちは学校に行くことはできませんでした。小学校と中学校は戦後まもなく義務化になりましたが、障害をもった子供たちは、義務化にはなりません。義務化になったのは昭和54年からです。江上さんは、実家を離れて施設に行ったそうです。理由は小学校と中学校から派遣された先生が、その施設



内に教室を持っていたからです。重い障害を持った子供が学校へ行けなかった当時を思えば、江上さんが行った施設は、先に行く考え方だったと思います。

江上さんはAJUと出会い、AJUの創設者である山田さんに「家出をしてこんか」と言われたそうです。その言葉がずっとずっと頭に残っていて、昭和区にあるサマリアハウスと関わることになりました。私はその話を聞いて、やっぱり障害のある当事者が、同じ境遇である仲間に伝えることはとても大事ななぁと感じました。そのたった一言で、江上さんは障害者運動に関わって、一人暮らしをしているんだと感激しました。ムギーたちも、よほどその言葉が心に響いたのか、とても真剣な面持ちで話を聞いていました。同じ女性で運動をしてきた大先輩の話を聞いたことは、ムギーと私にとって、とてもいい時間を過ごすことが出来たと思います。

## みんなで観光にGO!!!

私たちは観光がてら、名古屋城とサンシャイン栄の観覧車に乗りました。名古屋城天守閣の中は見学が出来ないので、本丸御殿の見学をしました。ふたりとも建物に興味津々。歴史に関係する言葉がたくさんあり、通訳するのが大変そうでしたが、彼女らなりに楽しんでいただいているように思います。どちらかと言えば名古屋城の建物よりも、金箔のソフトクリームに興味があったようです(笑)慣れない環境で過ごしているせいか、疲れた様子のムギーとスヘネでしたが、アイスを見て目を輝かせていました。それがなんと



2,000 円もしました。値段にはびっくりしましたが興味本位で1つだけ買いました。他の皆が買ったのはそれとは違うものでしたが、おいしそうにほおばっていました。

そして私たちは栄にある観覧車にも乗ることができました。ムギーは怪我をしてから数年ぶりに観覧車に乗るようでした。普通の観覧車だと乗れる場所が決まっていますが、ここの観覧車は自分の好きな場所に乗ることができます。床がスイッチで上がり、乗り込む場所と同じ高さになったところで、車いすですmoothに乗り込むことができます。これも AJU の山田さんが、永年の人とのつながりを大切にしてきたことにより、企画の段階で「乗りたい」という気持ちを伝えたところ、その思いが実現したそうです。伝え続けることで障害のある当事者も、ほかの人と同じように楽しむ



ことが出来ると、改めて実感した一日でした。

Sky-Boat は搭乗口に昇降リフトを設け、車椅子のお客様も Sky-Boat にご搭乗頂けます。

※車椅子のお客様がご搭乗、ご降車の際は、各ゴンドラ内にアナウンスの上で Sky-Boat の運転を一時停止させて頂きます。ご理解、ご協力をお願い致します。

ホームページ Sky-Boat より



## ♪みんなでショッピング♪

私たちは一緒に名古屋市西区にあるショッピングモール、モゾワンダーシティにも行きました。駅からシャトルバスも出ているので、バスに乗る経験もしてもらいました。私たちは歩いてモゾに向かいました。この日は2人が「買い物をしたい」と言っていたので、自由な時間を楽しみました。まず、お昼ごはんを食べました。ラーメンが食べたいと言っていたので、フードコートでしょうゆラーメンをみんなで食べました。あんまり食べ慣れていないしょうゆ味、ちょっと心配でしたが2人は「グー！」とニコニコしていたので安心しました。2人に日本の料理について何度か聞く場面がありましたが、モンゴルの料理と比べて甘い味が多いそうです。モンゴルの基本的な味付けは、塩味で淡泊なものが多いですが、日本はしょうゆ、砂糖、みりんと、料理を作る際にはたくさんの調味料を使うため、味が複雑で甘いと感じるそうです。

ご飯を食べてから、さっそく買い物をしました。

実はモンゴルで、ダイソーが流行っているそうです。100 円でいろんなものが買えるところが人気なのだと思います。インスタントラーメン、キッチン用品、掃除用品、お菓子などを籠3つ分買っていました。



量がいっぱい過ぎて、付き添った私たちがとてもびっくりしましたが。(笑)

## 報告会&さよならパーティー

研修の最終日は、報告会とさよならパーティーをしました。報告会では、私と柳原さんがモンゴルに行った時の報告をしました。ムギーからも所属しているセンターのことについて教えてくれ、1週間、日本で研修したことをまとめてくれました。初めにも書いたとおり、モンゴルは障害のある当事者が地域で生活するための制度どころか、バリアフリーも十分ではない状況です。その中で一人ひとりが役割をしっかりとって運動しています。福祉をよりよい





ものにするための活動は、始まったばかりです。少しでも日本での活動を生かそうと、前のめりに一生懸命話を聞いていた姿が印象的でした。やっぱり同じ境遇の仲間が活動しているというだけでも、お互いの刺激にもなるのだと思います。国の状況は違えど、「障害のある当事者の声を届け、社会をよりよくしていきたい。」という気持ちは同じだと感じました。

## 🌐 初体験?!水族館 🌐



名古屋で過ごす最終日は、ムギーとスヘネが「水族館に行きたい」とのことだったので、名古屋港水族館に行ってきました。モンゴルには海がないので、2人ともイルカに大興奮。少しでも記憶に残そうと写真を撮りまくっていました。私も15年ぶりを水族館に2人と一緒に楽しんでいました。一つ一つ芸を成功させるごとに「お〜!」と感動していました。大きなモニターもあるので、車いすでイルカショーを一緒に見る事が出来るし、車いすスペースも広がったです。ムギーとスヘネが主役の水族館でしたが、私まで楽しむことができました。

## 振り返って・・・

今回、モンゴルから障害のある当事者を招き、日本の制度を学んでもらうという目的が主でしたが、逆に私が学ぶ場面も多くありました。どのようなプログラムを組めば相手にとって有意義な時間になるのかということを考えながら、色々な人に協力をいただきました。時間をとる中で、私自身も普段聞くことができない話も聞くことが出来ました。障害者運動の先駆者として、活動してきた当事者の方の話を通して、その当時の想いを知ることが出来ました。普段の活動だけでは出来ないこともたくさんあったと思います。本当に共に学べたということが一番に思うことです。

また、コミュニケーションをとること一つとっても、通訳の方がいましたが、細かいニュアンスを伝えることや、通訳の方がいない時間に難しさを感じました。どんな言葉を使えば相手に伝わるのか、ということを考えながら過ごしました。初めは伝えることは難しいと思っていましたが、伝わった時の嬉しさは大きかったです。それは私たちがきっとモンゴルに研修に行ったから、今度は日本でいい時間を過ごしてほしいという想いを持っていたからだと思います。

そして何よりも、モンゴルに行く機会をいただいたこと、日本にモンゴルの当事者を招くために、機会をいただいたことに感謝しています。これからもこの繋がりを生かして、お互い障害のある当事者として発信し続けられるよう、連携しながら高めあっていきたいと思っています。ご協力ありがとうございました。



## IL カンファレンス

モンゴル

× 日本 を振り返って

入谷 忠宏

## IL 運動の継承



モンゴルの街は、いたる所が段差だらけ。道を歩くのも、建物に入るのも一苦労です。

1970年代に日本はアメリカからIL運動を学び、社会参加をするため、人権及び差別に対する障害者の権利を訴えてきました。

介助制度、バリアフリー法、障害者差別解消法など、社会参加や地域で生活をしていくための保障される仕組みができています。

モンゴルのリーダー、バヤールからの話や実際に現地に行き、バリアフルな環境を目の当たりにし、久しぶりに戸惑いを感じました。

9月、文化センター、銀行などのバリアフリー化の理解を目指し、バリアフリーチェックと称し「ウランバトル TRY」（愛知 TRY・ステッカー活動のウランバトル版）を、現地の障害者と共に行い

ました。モンゴルに来て、建物・歩道には当たり前のように段差があり、道路はデコボコ。日本のバリアフリーは日々発展しており、日本は運動の成果だと感じました。

当事者のエンパワメント<sup>\*</sup>についても、感じたことがありました。今回の「ウランバトル TRY」のために1,000キロも離れたエリアから来られた方がいたという話も聞き、普段、外に出る機会の少ない当事者が、ユニバーサルプログレスセンター（UPCIL）に期待を寄せていることも含めて、運動の渦が始まる際にはこうした雰囲気なんだとあらためて感じました。

10月、モンゴルから女性当事者ムギーさんが、介助者スヘネさんと共に来日し、福祉ホームサマリアハウスの近所で地域生活20年目になる障害当事者、江上さんのお宅訪問をさせていただきました。住宅の改修や施設時代に差別にあっていたこと、自立生活でのエピソードなど、これまでの運動への関わりを真剣な眼差しで聞いており、大変感銘を受けていました。

日本が行ってきたことを、モンゴルに伝えていく。モンゴルが変革をしていく中で、日本側も若手の当事者に伝えることを行い、両国が地域間の格差がなくなるよう、継承していくことが大切だと感じました。





※エンパワメントとは

アメリカにおける公民権運動との関わりの中で、社会福祉の分野で取り入れられた理念です。社会的に不利な状況におかれた人々の自己実現を目指しており、その人の有するハンディキャップやマイナス面に着目するのではなく、長所、力、強さに着目してその人の力を引き出すことです。エンパワメントをすることで、自分の能力や長所に気づき、自分に自信が持てるようになり、何事にも主体的に取り組めるようになることです。

## モンゴル、ありがとう！

モンゴルの地では4日間の滞在でしたが、バリアフルな面での不自由さとは裏腹に、モンゴルの仲間たちは、とても親切に私たちのことをサポートしてくれました。言葉もなかなか伝わらない状況でも、おもてなしの心で誠実に接してくれました。人に対



広大なモンゴルの平原を背に  
バヤールとツーショット

するやさしさや、共に生きるための助け合いの心を、バヤールをはじめ、モンゴルの仲間たちから、あらためて学ばせていただきました。また、IL 運動に対するUPCILの仲間の熱意にはとても刺激を受け、日本でのIL 運動を継続していきたいと、あらためて決意した研修でした。このような研修の機会に心から感謝すると共に、これからも彼らとの繋がりを大切に、両国の友好と『誰もが住みやすいまちづくり運動』を広めていきたいと思います。





## とても便利な訪問歯科



皆さん、こんにちは！ みっくんこと、広瀬光博です。

筋ジストロフィーという障害を持っていて、電動車いすを使用しています。現在、昭和区で地域生活をしていて、就労支援事業所わだちコンピュータハウスで働きながら、よさこいチーム『あじゅら』で活動しています。

歯を健康に保つため、定期的に歯医者で歯科健診を受けている方も多いと思いますが、往診を行っている歯医者もあります。今回は、僕が利用している訪問歯科のことについて書きます。ぜひ、参考にしてくれたらうれしいです。



### きっかけ

僕は、M歯科医院がやっている訪問歯科を利用しています。

この歯科医院に受診し始めたのは、7年前。福祉ホームサマリアハウス入居1年目の10月頃。歯の痛みがあり、車いすでも通える歯科医院はないかなと思い、職員に相談したところ、「M歯科医院というところがあって、往診もやっているよ。」と紹介され、その時に往診で治療をしてもらいました。

わざわざ歯科に行かなくても、自宅に訪問されて、治療してもらえるので、便利だなと思い、それ以降受診することにしました。

### 治療内容

往診では、治療に使う機械を持参されて、車いすに乗ったままの状態に対応してもらえます。

治療用の機械は、普通の歯科医院の治療で使われる機器が付いていて、大きさは手で持ち運べるコンパクトなものです。自宅のコンセントにつなげて機械を使用して治療をしてもらっていますが、ブレーカーが飛ぶようなことはありません。

対応可能な検査は、歯石取り治療、虫歯の検査・治療、歯のレントゲン検査、噛み合わせ検査・診断、歯周ポケットの測定、歯の動揺度検査等、全般です。

重度の障害（筋ジストロフィー、脳性まひ等）の

人、病気等で寝たきりの人など、自力で歯医者に行くことができない方に対応してもらえます。

### 僕が受けている検査・治療

現在は、3ヶ月に一度、定期的に往診を受けています。歯の状態を診てもらったり、歯石取り・歯のお掃除（歯ブラシ、歯間ブラシで歯の汚れを取る）、虫歯予防のための治療を受けています。

虫歯があった時は、往診時に治療してもらえました。歯の状態を診て、歯磨きの仕方も丁寧に教えてくれるので（この部分をしっかり磨いたほうが良い等）、歯磨きする時に役立っています。



僕は、歯磨きの時は、電動歯ブラシを使っています。力を入れなくても、振動で歯の汚れを落とせるので、大変便利です。毎日しっかり歯磨きができていて、定期的に診てもらえているので、歯は特に問題なく、健康に保っています。

このような、訪問歯科はとても便利です。他にも往診をやっている歯科医院はいろいろあると思いますので、歯医者に行くことが難しいという方は、ぜひ使ってみてはいかがでしょうか。



## 【東海3県（愛知・岐阜・三重）の訪問歯科医院一覧】

病院名	住所／受付・問い合わせ	訪問可能地域
在宅歯科サービス y u i	名古屋市中区金山 1-14-9 長谷川ビル4F TEL：0120-968-343 (東海3県のみ) 052-355-7215 (東海3県以外) 受付／訪問可能時間： 平日 9:00～18:00	名古屋市…全域 尾張西部… 稲沢市、愛西市、津島市、清須市、 あま市、弥富市、海部郡（大治町/ 蟹江町/飛島村） 尾張北部… 一宮市、春日井市、小牧市、西春日 井郡豊山町、江南市、犬山市、丹羽 郡（扶桑町/大口町）、北名古屋 市、岩倉市 尾張東部… 長久手市、尾張旭市、豊明市、日進 市、愛知郡東郷町 知多地域…大府市、東海市 岐阜県… 岐阜市、各務原市、大垣市、瑞穂 市、羽島市、羽島郡（岐南町/笠松 町）、海津市、安八郡（安八町/輪 之内町）
ジョイデンタル クリニック	名古屋市中区栄 1-10-2 サカエスカイビル 1F TEL：052-222-2700 受付（診療）時間： 月～金曜日…10:00～20:00 土曜日…10:00～18:00 休診日：日祝日	名古屋市中区より半径 16 km以内 名古屋 16 区、名古屋近郊（小牧市、 春日井市、日進市、稲沢市、長久手 市、尾張旭市、岩倉市、あま市、津島 市などの一部の地域）
医療法人 優寿会 本山歯科医院	名古屋市中区千種区池園町 2-3 クレスト MK ビル 1F・2F TEL：0120-814-004 FAX：0120-25-3418 問合せ時間…9:00～19:00 休診日：日祝日	【名古屋本院】 名古屋市（南区・緑区以外）、春日 井市、北名古屋市、清須市、尾張旭 市、長久手市、日進市 他 【大府分院】 大府市、東海市、豊明市、東浦町、 名古屋市南区・緑区、刈谷市（一 部）他
吉田歯科医院	名古屋市瑞穂区陽明町 1-16-2 TEL：052-832-2990 24 時間電話 休診日：木・日祝日・土曜午後	当院より半径 16 km以内
訪問歯科サービス Smile	名古屋市中区松原 1 丁目 6-27 TEL：052-332-8303 FAX：052-331-1110	名古屋市全域 三河地区全域（一部地域を除く）



病院名	住所／受付・問い合わせ	訪問可能地域
医療法人 鈴木歯科医院	名古屋市守山区守山 3-3-15 TEL：052-791-2875 FAX：052-793-3838 受付時間：月～金曜日…9:00～19:30 土曜日… 9:00～16:30 訪問診療時間： 月～土曜日…13:30～17:00 土曜日…9:00～12:00 休診日：日・木	名古屋市、春日井市、尾張旭市
医療法人健志会 クロダ歯科	名古屋市天白区境根町 150 番地 TEL：052-892-8760 受付時間： 月・水・金曜日… 9:00～13:00、14:30～19:30 火・土曜日… 9:00～13:00、14:30～18:30 休診日：木・日祝日	名古屋市、東海市、豊明市
(社)岐阜市 歯科医師会 地域連携 支援センター	岐阜市美殿町 46 甘泉堂ビル 2F TEL：0582-64-0748 FAX：0582-65-6474 Email：center@dentgifu.jp 受付時間：月～金曜日（祝日を除く） … 9:00～17:00	※「岐阜県歯科医師会」ホームページ内にある「訪問歯科診療」ページに対応可能地域リストがありますので、参照下さい。 ※他の市の歯科医師会ホームページがそれぞれありますので、参照下さい。
よこやま歯科	岐阜県岐阜市水海道 4-24-6 TEL：058-259-7070 診療時間：月～土曜日…9:30～13:00 月・火曜日…15:00～18:00 水・木曜日…15:00～20:00 土曜日…14:00～17:00 休診日：木・日祝日	歯科がある岐阜市より半径 16 km以内
いとうファミリー 歯科クリニック	岐阜県揖斐郡大野町黒野 630-12 TEL：0585-35-5110 受付時間： 月～金曜日… 9:00～12:30、15:00～19:30 土曜日… 9:00～12:00、14:00～18:00 休診日：木・日祝日	当院より 16 km圏内 または車で 20 分～30 分 揖斐郡、本巣市、瑞穂市、岐阜市、大垣市、山県市 ※自宅が訪問エリア内にあるかどうかは、お問い合わせ下さい。
兵藤歯科	岐阜県岐阜市蔵前 4 丁目 1-2 TEL：058-245-1990 診療時間： 8:30～12:00、13:30～18:00 土曜日は 16:00 まで 休診日：木・日祝日	





病院名	住所／受付・問い合わせ	訪問可能地域
萩野歯科医院	大垣市宮町 1-38 TEL：0584-78-2598 受付時間： 平日…9:00～13:00、15:00～18:30 土曜…9:00～13:00、14:00～17:00 休診日：日祝日	
ほづみ アドバンス歯科	瑞穂市馬場上光町 2-7-1 TEL：058-227-3152 FAX：058-227-6575 診療時間(訪問)： 火～木曜日…14:00～18:00 金曜日…9:30～13:00、14:00～18:00 休診日：月・日祝日	岐阜県瑞穂市、岐阜市、北方町、本巣市、大垣市
杉原歯科	三重県伊勢市馬瀬町 352-2 歯科 TEL：0596-35-0808 コールセンターTEL： 0120-099-055 診察時間： 9:00～13:00、15:00～19:00 土曜…9:00～13:00、14:00～18:00 休診日：日祝日	伊勢市周辺 ※応相談
林歯科医院	三重県松阪市嬉野須賀領町 507-1 TEL:0598-42-7272 受付時間：平日は 17:00 まで 土曜は 16:00 まで 休診日：日祝日	松阪市・津市で訪問歯科の実績あり
天の川歯科	三重県津市久居明神町 2614-5 林ビル 103 TEL：059-253-6778 受付時間：17:00 まで、 土曜は 16:00 まで 休診日：水・日祝日	
医療法人ワイワイ会 ワイワイデンタル クリニック鈴鹿	三重県鈴鹿市算所 2-9-19 TEL：059-378-1288 ※ホームページ内よりメール対応あり 受付時間： 9:00～12:00、13:00～17:45 休診日：土・日祝日	鈴鹿市・津市・四日市市
訪問歯科 119 番	東京都渋谷区東 3-15-9 桑原ビル 3F TEL：0120-763-182 受付時間：9:00～19:00	東京・神奈川・千葉・埼玉・茨城・群馬・栃木・愛知・岐阜・三重・滋賀・奈良・京都・大阪・兵庫・岡山・広島・香川の各エリア ※応相談 ※訪問歯科 119 番ホームページ内にある対応エリアを確認下さい

※ 医療法により、訪問可能地域は各歯科医院より半径 16 km以内と定められています。

※ 詳しい事は各歯科に問い合わせるか、各歯科ホームページから確認をお願いします。

※ 掲載した歯科一覧はほんの一部です。まだまだ訪問歯科はたくさんあります。



## まちの言葉で遊ぼう五・七・五(第二弾)

みなさ〜んこんにちは、小島まちです。気付けば平成 30 年もあとわずか、来年はどんな元号になるのでしょうか？ 一応昭和の後半に生まれた私の障害は脳性マヒのアテトーゼ型、外出時には電動車いすを使用し、言語障害ありです。家族は3人で、同じ障害を持つ旦那と、今年の4月から大学生で下宿中の息子がいます。

実は 11 月の始め、息子の大学の学園祭に行ってきました。私も旦那も大学へは行ってなかったので、学園祭がどういうものか、興味本位で行ってきました。大学内には約 20 棟ほどの建物があり、どの建物にもスロープやエレベータがあったので、車いすでの移動は可能でした。残念ながら、車いす用トイレは限られた棟だけでしたが…それでも学食でメンチカツカレーを食べたり、息子が専攻している学部で何をやっているのか、少しは分かったことが良かったです。

ただ、ここで問題なことは、大学まで行く手段がないということです。一般的な交通手段は最寄りの駅から大学のスクールバスが出ているので、息子は下宿先(最寄り駅から歩いて3分という贅沢な場所)からバスに乗って通っています。しかし、そのバスは段差が3段ほどあり、とても車いすでは乗ることが出来ません。結局、学園祭へはリフトカーで行ってきました。

このように地域社会や公共施設のバリアフリー化が進む中で、「まだまだだなあ」とか、「ああ、良かったなあ」と思うことを川柳にまとめてみました。最後までお付き合いのほどお願い致します。

### お題『バリアフリーもどき！』

世の中がバリアフリー化してきたとはいえ、いまいちだなあと思うことをまとめました。

**観光地 遊びに行きたし 足はなし**

**バリアフリールームとうたって 動けない**

**遊園地 みんなと一緒に 楽しみたい**

最近では、観光地自体は多目的トイレも増えてきて、車いすでの移動範囲も広くなりました。でも、先ほどの学園祭のように、駅までは行けるけど、現地まで行く手段がなかったり、



ホテルのバリアフリールームは、狭くて車いすでは方向転換できないという現実があります。あと、私は絶叫マシーンが大好き



なのですが、乗り物に乗るまでの階段が多くて、階段昇降するだけで疲れてしまい、諦めることが多いです。まあ確かに、もしも、車いすごと乗れるジェットコースターがあったら、それはそれで怖いよなあ…

**名駅や キャリ引く人用 エレベータ**

**連絡を 入れると待たされ 三十分**

**金なけりゃ ホームのふちを 上げるとか？**

あえて説明しますと、「名駅」とは「名古屋駅」のことで、東海エリアではとても大きな駅です。旅行客が行き来するので、キャリーバッグを引っ張って歩く人が多く、そうすると駅のエレベータはキャリーバッグを引く人で混み合い、なかなかエレベータに乗れない。お互い様なの



ですが、こんな大きな駅なら、もう少し広いエレベータがあればなあと思います。

そして10年ほど前のことですが、某J鉄道(分かりやす)や某M鉄道の改札口で、駅員さんに「車いすなので対応よろしくをお願いします」と頼むと、駅員さんは「降りられる駅に連絡しますので、そこでお待ちください」と言ってどこかへ消えてしまい、改札の前で待てど暮らせど駅員さんは来ない…10分置きに「忘れていませんか?」って尋ねただけど、「只今連絡しておりますので…」。本当に30分ほど待たされたことがあります。(さすがに今は待っても10分ほどでしょうか)

それから視覚障害の人が駅のホームから転落してしまうという悲しいニュースを聞きます。ホームドアを設置する経費がないのなら、ホームのふちを5~10cmほど上げてもらおうと、境目が分かって少しは事故を防げると思いますが、難しい規定があるのでしょうか???



そしてとどめはこれです。

## バリアフリー もどきドキドキ 名古屋城

### K村さん ロボットだっこ やってみやあ

名古屋城天守閣を木造復元のため、エレベータを設置しないと名古屋市長は断言しました。それでエレベータの代わりに、搭乗可能なクレーンやドローンで車いすごと上げ下げしたり、モーター仕掛けの服のような機械を肩に背負うと、重い物を軽々と持ち上げることが出来るパワーアシストスーツがあり、そのスーツを装備した人が階段昇降の介助にあたるという案が出ています。ただ、後者の案の場合、しっかりと体幹を保てる人でないと、階段を上り下りする際に転倒する可能性があります。だから市長さん、いっぺん口



ポットに抱えてまって、やってみやあっていうの! でえらあおそぎやあと思うよ…

## お題『バリアフル ⇒ ワンダフル!』

ここからは明るく、ああ、バリアフリーになって良かったなあと思うことをまとめました。

### 社会への 扉を開けた 車いす

#### 嬉しいな 自分の意志で どこへでも

#### 暴走車 みんなを巻いて 叱られる

私は24才といううら若き乙女の頃に、電動車いすを使用するようになりました。それまでは歩行器にぶら下がって歩くことができたので、「まだ歩けるから」というプライドや、「電動車いすは危ないから」という施設職員の決めつけで、頑張っていた。でも、首を痛めてしばらく休んでいたら、もう歩くことが怖くなり、電動車いすに乗ることになりました。

それが怪我の功名で、初めて一人で電動車いすに乗って買い物に行けた時は、本当に嬉しかったなあ。世界が広がったような感じです。ただ、ここで忘れてはいけないのが、街中の歩道が舗装され、電動車いすでも走れるようになったことや、スーパーやコンビニでも車いすで入って行けて、買い物ができるようになったということです。今では当たり前のように買い物へ行っていますが、昔を思えば良くなったなあと思います。つづいては、



### 車内では 社会の一員 誇らしげ

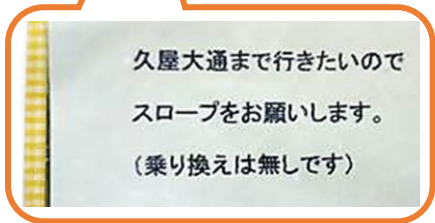
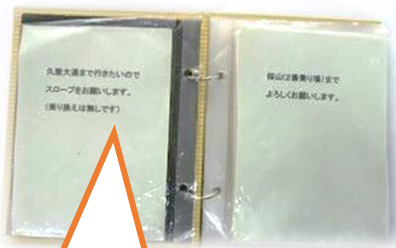
#### 路線バス 乗って行けるは 夢のよう

#### 駅員さん スロープ置いて 待ち伏せる

私の場合、地下鉄や市バスは、行き先を書いたメッセージカードを駅員さんや運転手さんに見せ



て伝えれば、一人で乗ることが可能です。今では普通に地下鉄や市バスを利用して、一人で乗っていてもジロジロ見られることもなく（うーん、バスはまだ見られるか？）、あ



あ、社会の一員なんだなと実感する“おばさん障害者”です。また、最近では地下鉄の駅でエレベータからホームに降りると、もう電車が来ているのが見えて、次の電車で行こうと諦めていたら、駅員さんが到着した電車のドアにスロープを置いて待っていてくれるという、急いでいるときは本当にありがたいなあと感激します。そして最後に、

**買う買わぬ 迷う私に 取りましようか？**

**大丈夫？ ほほ笑み返して その場去る**

**大丈夫 この場を借りて ありがとう**



ヘルパー制度が充実してきたこともあり、通院や買い物や外食といったお出掛けは、ヘルパーさんと一緒に行くことが多くなりました。でも、たまには一人でぶらぶらしたいなあ、一人で買い物をすることがあります。それで、スーパーで何を

買おうかと、商品の

棚

の前でボーッとしていると、他のお客さんから「何か取りましようか？」とか、「大丈夫ですか？」という優しい言葉をよく掛けられるようになりました。

でも、言語障害がある私はとっさに声を掛けられてもすぐに返事をするこ



ができず、ニコっと笑ってその場を去ることが多いです。親切に声を掛けてくれたのに、いやな印象を持たれたみなさんへ。「決して無視はしていません。ありがとうございます」と、この場を借りてお伝えします。

## ＜ま と め＞

最初、この題材で原稿を書こうとしたとき、きつと『バリアフリーもどき』の句の方が多いのだろうなあと思いましたが、『バリアフル⇒ワンダフル』の句もけっこう出来たので一安心しました。

ただ、私の住んでいる名古屋市では、市内なら交通機関を利用してどこへでも行けるし、電動車いすに乗って一人で買い物にも行けます。しかし、地方では交通機関が整っていないことや介助者不足で、外出が困難な人がたくさんいます。地域間格差がなくなって一人でも多くの方が『バリアフル⇒ワンダフル』な思いになると良いなあと思います。



# キリンとイノシシ

## 堤 剋喜

小学校二年生の秋頃、親類から模型のセットをもらった。おねだりしたわけではないのに。乗物とか、お城ではなく、動物の模型。飼育係らしい人物（人間も動物の一種）や檻まで同梱されていた。プラスチック製だが、中まで詰まっけて意外に重さがあった。シマウマや鹿など脚の細長い動物も立ち姿で、支えは要らなかった。作りは精巧。動物好きな子だからと、贈り主は選んだのだろうが、受け手にとつては「これで動物園ごっこをしなさいって？ 今さら、そんなこといわれても困る」が正直なところだった。

自分宛の贈り物だから、全部触ってみた。形はリアルなのに動きがない。不気味だった。図鑑の写真や絵の中には生きた動物がいる。僕はその方が好きだ。それに、数が多すぎて、並べだしたら、僕の部屋が動物園ではなくて、博物館の剥製の保管庫になりそう。いや、単に僕が気に入らず、かといって、すぐに捨ててしまうわけにもいか

ないので、箱ごと押し入れに片づけられた。書店などで類似の品を今でも見かけるけれど、一体ずつに値札がついている。セット販売は見たことがない。インテリアであつて、子どものおもちゃではないらしい。動物園になるほどたくさんあつたから、不相应に高価な贈り物と今は思える。でも、部屋に鎮座したのは、特大の怪獣のほう。中は空洞だった。

十二月の半ば。駅前の文房具店の一角。ぬいぐるみ売り場になっていた。袋がけもなく、直接手に取れる並べ方。なんとなく奥の棚に目をやる。「あれはなんだろうか」長い首に長方形の胴体。短くて太い脚。一瞬、ブロントサウルスかと思った。あの巨大恐竜にしては尾が貧弱過ぎる。首が長くて、角とたてがみ。水玉模様とくれば、キリン。キリンは肩が腰よりも高い位置にある。首の付け根から尾にかけて、背が下り坂になるので、おおざっぱに見ると、キリンの胴体は長方形や正方形ではな

くて、台形になるはず。柔らかい素材。立たせるにはこうせざるを得まい。足の短いキリン、切ないものがある。

手前の棚に、イノシシがいた。一目でそれとわかる。ユーモラスなデザイン。気に入った。これを贈つたらどんな反応が返ってくるか、是非知りたい。会計に並ぶ。

「プレゼント用にお包みますか？」と店員。「はい。お願いします」まず、イノシシを白い紙箱に入れ、その上から包装紙。最後にリボン掛けして完成。イノシシは見えなくなつた。僕に見えていたのは二分くらい。その年の干支はイノシシだった。

クリスマスパーティーの終わり頃。司会者が「応これでお開きとしますが、お時間がある方はこのままご歓談ください」と、アナウンスした。こっそり渡すなら今だと思いい、イノシシ入りの箱を手渡そうとした。ところが。

「これくれるの？ ありがとう。何だろうね」自室ではなく、まだ紙皿やグラスの残るテーブルで開封されてしまった、周りの人たちがのぞき込んでくる。「あれ。干支がちがわないかい」そう

言われると思つていましたよ。「安かつた？ 売れ残りでさ」

「別に安売りというわけでは」僕の声は届かなかつた、多分。

「教会と司教との付き合いを安くあげようとするのはいいことだよ。ああ、そうか。これは失敬。まだ年は明けてないから、イノシシで合っている。きっとこのイノシシ、年内は元氣なんだな。これ飼つてると豚になる」爆笑。その中にいて楽しかつた。

故・相馬信夫師とのやり取り。相馬司教から一度だけ星のことを教わつたことがある。空の星の話よりも、天国の話を聞くことを選んだ天文学者。恩人である。



挿絵 堤 剋喜



# 旅の空から

皆さん、こんにちは。いつも旅行情報を掲載していただいている(株)チックトラベルセンターの松本です。

寒くなりましたね。クリスマス、年末年始、成人式とこの季節は街中の装飾を見ていると、模様替えが大変だなあと感じるシーズンになりました。今回は長野県の観光についての報告です。



## ◆ 長野へのアクセス

長野県は、とにかく広い！このため移動時間もかなり必要です。名古屋からは特急しなの号、東京からは長野新幹線や特急電車がありますが、電車の駅から観光地が離れているところも多く、車のほうが移動には便利です。

今回は1泊2日の行程で、1日目は善光寺、北斎館に立ち寄りホテルへ。2日目は安曇野にあるいわさきちひろ美術館、大王わさび園、塩尻にある農業公園チロルの森を巡りました。

大型リフト付きの観光バスでの旅行でしたので、あまり多くの観光地を入れず、ゆったりコースでご案内しました。

## ◆ 善光寺

長野と言えば善光寺。多くの参拝者の中には、外国人も目立っています。駐車場は予約しなくても大丈夫だと考えていましたら、バスの乗務員さんがお土産屋さんに電話してくださり、無料で駐車できることになりました。



バリアフリーの視点から比較的整備が進んだお寺と言えるでしょう

おまけに善光寺を案内してくださる係員さんも同行してくださり、とても助かりました。駐車場の営業方法として、「お土産は是非当店で・・・」という魂胆です。しかし案内して下さる係員さんが楽しくて、駐車場に戻られた皆様はちゃんとお土産屋さんで購入なさっていました。

善光寺と言えば、長野オリンピックやパラリン

ピックが開催された時に、スロープが設置されたことを覚えていらっしゃる方もあるはず。重要文化財の為、パラリンピック終了後に撤去すると発表された時に、反対意見が多数寄せられて善光寺も困り果て、そのまま継続してスロープが設置されています。車椅子ご利用の方は、本堂の右側からスロープでアクセスできるので好評でした。



一見ただらかに見えるが、御堂に入る直前には角度のキツイ難所がある。誰かに手伝ってもらいましょう。

もちろん境内には身障者用トイレの設置もあり、安心してお参りできる設備となっています。

ここには『前立本尊御開帳 歴代回向(えこう) 柱展示』というものがあり、本堂の境内に立っていた柱を移設して並べられている場所があります。ずらりと並んだ柱に触れることも可能です。一番古い柱で、60年前のもので、古いものは順に場所を替えて立てられ、風雨で腐食した部分を切り取って立てられるために、30センチほどの高さしかありません。6年に一度新しいものに取り替えられる柱の歴史を見ると、最後は土に還るといふ人間本来の生きかたにも思えました。

## ◆ 北斎館



写真用に館内で用意されている絵

富士山の絵で有名と言えば、皆様もご存知でしょう。葛飾北斎の作品を集めた美術館です。内部は撮影が禁止となっていますが、撮影してよいポイントは表示してありますので、記念撮影も可能です。



映像と作品をじっくり鑑賞すると、1時間では不足します。好きな方は2時間以上の滞在をお勧めします。小布施という場所にあります。



こちらも  
撮影用の絵

15年ぶりに訪れたこの場所は、古い町並みを再現したお土産屋さんが立ち並び、観光地となっていたことに驚きました。葛飾北斎の絵は海外でも人気が高いため、ここには様々な国から訪れる観光客で賑わっています。

## ◆ 安曇野ちひろ美術館

可愛らしい子供の絵は、皆さんも一度は目にしているんじゃないでしょうか。「いわさきちひろ」と言えば、見る人をほっとさせる絵で有名です。

いわさきちひろが疎開していたのが、ここ安曇野でした。美術館を作りたいと話が持ち上がったときに、全国から誘致があったそうです。しかし安曇野の美しい山の景色と、人々の暖かさが決定的な決め手となり建てられました。

美術館といえども固い雰囲気はなく、屋外にはつい最近トットちゃん広場という場所もオープンしました。黒柳徹子さんの『窓際のトットちゃん』という本を読まれた人はお分かりいただけと思いますが、その本に出てくる場面が再現されています。電車の内部が学校になっていたり、講堂でテントを張って林間学校のような体験をした思い出などを展示しており、自由に見学が出来ます。



内部は机と椅子が並んだ学校風。黒板や科学の実験用具も準備されている。

今回は足の不自由なお客様と、車椅子ご利用のお客様が多く、美術館を全館見学すると疲れ果ててしまわれると感じて、美術館の学芸員さんに事前に依頼し、多目的ホールで大きな絵本を使って、



『おおきなかぶ』という絵本の読み聞かせをお楽しみいただきました。子供に返った気分でクスクス笑いながら、絵本を楽しむのも面白いものですね。一般の方も中に入ってきて、一緒に楽しんでいっ

しゃいました。

この美術館は正面入口に楽しい仕掛けがあり、手前の三角の屋根と奥に見える三角の屋根の間に、

遠くの山の三角が重なるように設計されていて、ちょうど雲が消えて晴れてきたので、皆様にもご覧いただくことが出来ました。美術館の人が、「よく知っている添乗員だ」と驚いていましたが、実は地元在住の知り合いから、聞いていただけのことです。



屋根のすぐ下に  
三角の山が見える

## ◆ 大王わさび農園

山からの綺麗な水が豊富なこの地方は、わさびの産地でもあります。日本全国からでは静岡県がわさび生産で有名ですが、あることがきっかけで、ここ大王わさび農園が有名になりました。



わさびの苗を植え付けただけ。一面の緑の風景は見られず…

それは、天候不順で静岡県のわさび収穫量が激減し、出荷できるわさびが無くなった

ことがありました。静岡県のわ

さび農家が、全国のわさび農園に助けを求めたときに、心よく協力して下さったのが大王わさび農園でした。その時以来、知名度が上り、今では観光農園としても大人気です。



舗装されているので、車椅子ご利用の方も楽しめる。

わさびアイスクリームが有名で、ほとんどの人が購入してペロペロしていました。わさび園は車椅子ご利用の方も見学できますが、下へ降りるのは危険



記念館も完備し、観光農園としても人気。

な場所もあるため、皆様は上から広大なわさび園を眺め、アイスクリーム購入の行列に並んでいっしょいました。私は生わさびを購入しようと思いましたが、残念ながら生育不良のため、販売中止となっていました。(残念)



## ◆ チロルの森

塩尻市郊外にある農業公園チロルの森は、夏が一番のシーズンです。園内は人もまばらで静かでした。

その分、売店も空いていて、ソーセージや乳製品、地元野菜など、じっくり選んで購入できました。

夏場ならば子供たちで賑わっているはずですが、紅葉シーズンも終りのこの季節は、枯れ葉がなんとなく寂しい気分でした。しかしこのあと出発した私たちに、思わぬ景色が待っていました。

## ◆ 富士山

チロルの森を出発して、あとはバスに乗って帰るだけという安心感の中、諏訪湖が眺められる高い場所へバスが差し掛かり、「富士山見える」と冗談で私がバスガイドさんに話しかけたら、岡谷インターへる直前に、バスガイドさんが「あれ、富士山じゃない？」と。



これは当日見えた富士山ではないが、この様なイメージで楽しめた。

頂上が雲で隠れた富士山が大きく見えているのではないですか。そうです。このあたりは、諏訪湖の向こうに高い山がないので、富士山が見えるポイントなのでした。

というわけで、最後に富士山まで眺められて、ご一行様はご満足いただけただようです。

## ◆ 長野のホテル

長野県は、冬季オリンピック・パラリンピックが開催されたあと、観光客がかなり減り、ホテルや宿泊施設の経営が厳しくなりました。そのためペンションなどはオーストラリア人がオーナーとなり、運営されているところが多いのが現状です。従業員は近くに住む人たちなのですが、複雑な気分です。

今回は、バリアフリールームもあるロイヤルホテル長野での宿泊でした。こちらも外国人宿泊客が目立ちました。このホテルは長野インターのすぐ近くで、山や街が見下ろせる場所にあります。

団体様の宿泊にはサービスもよく使いやすいホテルですが、もし個人的に出かけるなら、もう少しオリンピック会場跡の近くにある温泉付きペンションに泊ってみたいと思います。

## ◆ ベストシーズン

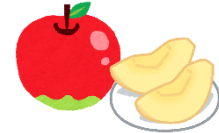
「長野への旅行はいつがいいの？」とよく質問が届きます。春は新緑が綺麗ですし、夏は避暑地

として良い場所ですし、秋は紅葉やりんごのシーズン、冬はスキーと、目的を持ってお出かけいただければ、年間を通じて観光地となります。山の風景がはっきり楽しめるのは秋ですね。



個人的には…長野のベストシーズンは秋かと思っている。

善光寺のイチョウはとても綺麗だった。それよりもっといいのは、りんごの一番美味しい季節だからと言う理由！！



来年は「花フェスタ」が開催される。お出かけのチャンス！



## ◆ 終りに

長い間「チクトラベルセンターの松本」として、『旅の空から』を担当してまいりましたが、私は会社を退職することに致しました。

今後は情報誌の編集委員の皆様と話し合いの上、個人的投稿で続けるかどうかを決定させていただきます。私の投稿を楽しみにお読みいただいた皆様がいらっしゃるということをお聞きして、大変嬉しく感じております。これからまた皆様と再会できることを楽しみに、ひとまず連載を終わらせていただきます。ありがとうございました。

観光庁長官登録旅行業第 735 号  
(株)チクトラベルセンター

ハートTOハート事業部

松本 泰守 (まつもと やすもり)

ハートTOハートを担当して22年目

〒460-0003

名古屋市中区錦1-20-19 名神ビル6F

TEL (052) 222-7611

FAX (052) 212-2778

matsu@tictravel.co.jp



## チケットラベル ハートTOハート

添乗員同行！皆様で楽しくおでかけ＜募集旅行＞

※それぞれパンフレットをご用意しています。  
是非お問合せ下さい！

### ☆ボイジャー・オブ・ザ・シーズでいく！ マレーシア・ショートクルーズ 6日間 実はお得なクルーズの旅



ボイジャー・オブ・ザ・シーズ外観

「移動」+「宿泊」+「食事」+「エンターテイメント」…実はクルーズの旅はお得なんです。船に乗ったらあとは楽しむだけ。食事は何度でも食べ放題、ショーや映画などのエンターテイメント、

「チップ」も料金に含まれています。

アイスショーや、カジノ、ブロードウェイスタイルの本格的なショー、ロイヤルプロムナードのパレード等々、充実したエンターテイメントは、ボイジャー・オブ・ザ・シーズの自慢。



↑ 船内パレード ↓ 船室の一例



見ごたえ満点のショー



また、ホテルごと移動しているかのようなクルーズの旅では、お荷物のパッキングの手間が

最低限で済むのも大きな魅力です。船内は車いすの方のためのお部屋も用意されています。短めのクルーズです。クルーズ初心者の方もこの機会に是非！

**旅行日：**1月24日(木) 発～29日(火) 着  
**出発地：**中部空港/関西空港/成田空港  
(現地、シンガポール空港で合流・解散)  
**料金：**ひとり 318,000円～398,000円  
(2名1室。船室の種類によって料金が変わります。空港税などが別途必要です。)  
**日程：**①各地発→シンガポール泊 ②→乗船、シンガポール出航→船内泊 ③→ペナン島寄港(希望者はペナン島内観光)→出航→船内泊 ④→終日クルーズ→船内泊 ⑤→シンガポール入港→シンガポール市内観光→機中泊 ⑥→各地着  
※ ○数字：○日目

### ☆タイ・バンコク 5日間

新規就航のエアアジア・中部～バンコク線と関西～バンコク線を利用し、お得にバンコクへ！  
バンコク市内観光のほか、郊外のスポットにもご案内します。タイ最多のトラを飼育するシーラチャータイガーズでは、トラの赤ちゃんに会えるかも！

**旅行日：**3月9日(土) 発～13日(水) 着  
**出発地：**中部空港/関西空港  
**料金：**ひとり 198,000円  
(2名1室。空港税などが別途必要です。)  
**日程：**①中部発→バンコク泊 ②→バンコク市内観光→バンコク泊 ③→カンチャナブリ(映画『戦場にかける橋』の舞台)→バンコク泊 ④→シーラチャータイガーズ→バンコク泊 ⑤→中部着

### ☆沖縄・宮古島 4日間

沖縄本島から南西 290km に位置する宮古島は、美しい海とビーチの島です。東洋一美しいといわれる与那覇前浜ビーチを望む宮古島東急ホテル&リゾートに3連泊滞在です。

**旅行日：**3月25日(月) 発～28日(木) 着  
**出発地：**中部空港/関西空港/成田空港  
(現地、宮古島空港で合流・解散)  
**料金：**ひとり 210,000円～226,000円  
(2名1室。出発地によって料金が違います)  
**日程：**①各地発→宮古島泊 ②→島内観光(西平安名崎、池間島、宮古島海中公園、東平安名崎、熱帯植物園)→宮古島泊 ③→島内観光(公設市場、パynaカマビーチ、伊良部島、漲水御嶽、伝統工芸品センター、地下ダム資料館)→宮古島泊 ④→来間島、琉球の風アイランドマーケット→各地着

#### 〔予告〕

### ☆新緑の京都・葵祭 3日間

葵祭(あおいまつり)は、京都三大祭のひとつ。今回は京都御所での有料観覧席をご用意致しますので、ゆっくり楽しめます。

**旅行日：**5月14日(火)～16日(木)  
**出発地：**東京駅/名古屋駅/京都駅(京都駅で合流・解散、そのほか地域もお問合せ下さい)

※是非お問合せ下さい。詳細が決まりましたらお知らせします。

#### ■申し込み・問い合わせ■

株式会社 チケットラベルセンター  
TEL: 052-222-7611 FAX: 052-212-2778  
【月～金 10:00～18:00 土・日・祝祭日は休業】  
メールアドレス: heart@tictravel.co.jp  
〒460-0003 名古屋市中区錦 1-20-19 名神ビル6F  
観光庁長官登録旅行業第 735 号・JATA 正会員



## 旅サポート事業推進室



こんにちは！  
旅サポート事業推進室です。  
早いもので、あと10日程  
で今年も終わり「もういくつ  
寝ると〜〇〇〇」の日付が近  
づいてきました。

折角の新年、わくわくした気分で迎えられるよ  
う今年をしっかりと締め括っておきましょう！

今回は、以前バンコクへ行かれた方のホテルの  
情報について紹介したいと思います。今回紹介す  
るのは、「アヴァニアトリウム バンコク」です。

ホテルを調査する際のお客様の希望として、空  
港から近い事、病院が近い事、バリアフリールー  
ムがある事がありません。

中部国際空港から、スワンナプーム国際空港ま  
で行き、空港からタクシーで約40分の場所にあ  
ります。近くに地下鉄ペップリー駅、アソーク駅  
があります。病院も複数点在しています。

### 【ホテル設備面】

- ・ハンディキャップルーム1室  
(※ プレミアムダブルベット)
- ・客室には浴槽はなく、シャワールームのみ。  
シャワールームには、浴室用イスのセッ  
ティングが可能です。(下記写真参照)
- ・フロントから客室までは、車いす移動可能。
- ・客室内はフラットの為、車いす移動可能。  
お部屋も広々としています。
- ・多目的トイレは1階 フロント階にあります。



← ハンディキャッ  
プ  
ルーム

シャワー室  
& シャワーチェア →



## 旅サポーターと一緒にでかけましょう！

### <モテルプランの特徴>

- ◎ヘルパー資格を持った旅サポーターが同行します。
- ◎車いすでご参加いただけます。
- ◎1名様から催行！
- \*使用車種により1台に1~8名様の乗車が可能です
- ◎今回は介護タクシーを利用します。
- ◎バリアフリーに配慮した行程でご案内いたします。
- ◎期間中、都合の良い出発日を選んでいただけます。  
お時間はご希望に合わせて調整します。
- ◎ご家族、ご夫婦など、介助の必要のない同伴者様も追  
加代金にてご参加いただけます。
- ◎ご自宅や最寄り駅へのお迎えも可能です。  
(別途交通費が必要な場合もあります)
- ◎各コースとも休憩タイム(飲物付)を設けています。

### モテルコース1

#### ◇京都の青龍殿&参拝◇

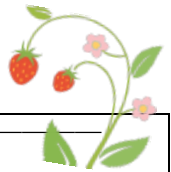


名古屋 — ★將軍塚青龍殿・大舞台 — 東山 —  
8:00~9:00 発 (京都市街が一望できる名所) (昼食)  
— 下鴨神社 — 東福寺 — 名古屋  
17:00~18:00 頃着

- <利用交通機関> 介護タクシー(1~8名様の乗車が可能)
- <出発日> 2019年 1/11~2/28 までの毎日
- <旅行代金> 1名様 15,000円~97,500円
- <旅行代金に含まれるもの> 行程中の交通費、その他  
団体行動の費用、昼食代 \*詳しくはお問合せください。

### モテルコース2

#### ◇日本平&石垣いちご狩り◇



名古屋 — 清水港バイクルーズ — 名古屋  
8:00 発 (昼食 45分)  
日本平[久能山・東照宮] — いちご狩り — 名古屋  
(散策&ロープウェイ) 19:45 頃着

- <利用交通機関> 介護タクシー(1~8名様の乗車が可能)
- <出発日> 2019年 1/8~2/28 までの毎日  
(一部除外日有り)
- <旅行代金> 1名様 18,000円~138,000円
- <旅行代金に含まれるもの> 行程中の交通費、入場料、  
昼食代、乗船料、旅サポーター1名同行費用。  
\*入場施設の休館日により行程が変わる場合があります。  
\*詳しくはお問合せください。

### 旅サポート事業推進室

TEL (052)582-2164

e-mail: tabisupport@mwt.co.jp

(受付時間: 9:00~18:00 土・日・祝日は休業)

〒450-8577 名古屋市中村区名駅南2-14-19  
住友生命名古屋ビル8F

名鉄観光サービス株式会社

観光庁長官登録旅行業第55号 日本旅行業協会正会員

こちらからも伺う旅行会社「トラベルパレット」

掲載日からお日にち僅か！  
 満員の折には恐れ入ります  
 思い立ったら吉日♪

年末★豪華朝食東京の旅★  
 老舗ホテルニューオータニ  
 「レストランSATSUKI」  
 人気朝食はいかがですか

- ☆“健康”と“発酵”がテーマの「新・最強の朝食」
- ☆こだわり食材使用
- ☆約 100 種類のビュッフェメニュー  
 がラインナップ！
- ☆人気の日本庭園
- ☆ホテル内のみでも充分満喫
- ★お台場、シームラボ、移転後の築地で  
 年末お買い物 etc  
 ご自由におすごしくださいませ♪

◆料金◆お一人様あたり

- 2名様1室1泊ご利用 11,500円（税別）
- ※ 宿泊代(朝食付き)の料金
- ※ チェックインは17:00より

12月25日から30日の設定一例  
 (1月~3月設定日もお問合せください)

SATSUKI「新・最強の朝食」通常料金は、  
 なんと6,000円！（税金・サービス料込み）  
 今回は特別価格です！



松茸づくり料理(^\_^)をまったり堪能

\*\*\* \*\* ご報告！ \*\*\* \*\*


先回情報誌にてお知らせの「松茸づくし」。  
 車椅子対応ジャンボタクシーにて、ご一緒させて  
 いただきました。


本当は秘密にしたいほど！お勧めです！


- ・宿での日帰り堪能は穴場です！  
 (すいていました！)
- ・ゆったりと贅沢に”国産”松茸を、おしげもなく  
 味わえます。




例年での目安：  
 シーズンは9月下旬から  
 10月中旬くらいです。

 今年の料金は、ご昼食@10,800円  
 コスパは十二分です  
 ※個人2名様から受け付け可

 炭火での焼き松茸、土瓶蒸し、松茸ご飯は  
 勿論のこと、松茸をしゃぶしゃぶしながら  
 のすき焼きでめる！（別腹でした！）  
 香りもお腹も大満足うけあいです。

 ドライブにはちょっとハードな信州ではござ  
 いますが、ご宿泊と思えばリーズナブル?!  
 豪華なご褒美・日帰りの旅 お勧めです♪

 可能な方には・・・かけ流しの温泉もこの上  
 なく幸せ(^\_^)（土曜日にもかかわらず、こ  
 の素晴らしい温泉がなんと貸切でした）  
 温泉好きの方にはたまらない！！

■申し込み・問い合わせ■

こちらからも伺う旅行業 「トラベルパレット」  
 (担当) 桜井恵子  
 〒464-0841 名古屋市千種区覚王山通 9-18  
 覚王山センタービル1階  
 TEL:052 (753) 7545 FAX:052(308)3802  
 Email : sakurai@t-palette.jp

(株)日本旅行提携店  
 愛知県知事登録旅行業 第3-1214号  
 ホームページ <http://www.t-palette.jp>  
 トラベルパレット便り <http://blog.t-palette.jp/>  
 10:00~18:30 水・日祝：休み

(訪問等で不在の場合がございます。ご予約優先にて承  
 ります。当日でもご連絡いただくと有り難いです。)

# 福祉用具のリサイクル情報 (18/12/7 現在)

欲しいもの、不要なものはありませんか？  
リサイクルの輪を広げよう！

なごや福祉用具プラザで、福祉用具のリサイクル品の  
コーディネートと福祉用具の販売、自立生活情報の提供などを行っています。

**譲りますよ！** \*金額のないものは無料です。

## ★ベッド

- ・2 モーター (パラマウント)  
20 年前購入 5 年使用

## ★移動用品

- ・段差解消機  
(スマートリフト S120 ハナオカ)  
¥要相談 3 年使用
- ・ (UD-310 イウラ) 不明
- ・歩行器 (交互式) 不明
- ・手動車いす 不明

## ★トイレ用品

- ・ポータブルトイレ  
(家具調シャワピタ ARSA1 アロン化成) 数回使用

## ★入浴用品

- ・シャワーキャリー  
(座位安定シャワーキャリー SY-10 ピジョン)  
未使用

## ★その他

- ・クッションマット  
(マルチマットムニュー エー・エム・プロダクツ)  
¥5,000 未使用

## ★洗浄消毒、点検整備済中古車いす★

- ・自走式車いす  
(NA-101 日進医療器) ¥25,800
- ・介助式車いす  
(LSC-2 ミキ) ¥29,800  
(スキット 2 ミキ) ¥39,800
- ・歩行車  
(シンフォニー SP 島製作所) ¥10,800  
(ピウプレスト 75 象印ベビー) ¥20,000

※なお、各種中古商品の販売も行なっておりますので、  
ご要望等ございましたら、お問い合わせ下さい。

**譲って欲しい！**

## ★ベッド、床周り品

- ・3 モーターベッド
- ・体圧分散マット
- ・体位変換マット
- ・エアーマット
- ・ロボマット

## ★移動用品

- ・手動車いす
- ・介助用車いす
- ・子供用車いす
- ・簡易電動車いす
- ・JW1 のバッテリー
- ・歩行器 (馬蹄型)
- ・つるべ
- ・介護リフト用シート
- ・座幅 45 cm の車いす
- ・リクライニング車いす
- ・バギー
- ・片手駆動車いす
- ・歩行車
- ・床走行式リフト
- ・段差解消機 (屋外用)

## ★入浴用品

- ・入浴用車いす
- ・入浴用チェア
- ・浴槽台
- ・バスボード
- ・安楽キャリー B タイプ
- ・入浴用リフト
- ・浴槽手すり

## ★その他

- ・ロホクッション
- ・車いす用座位保持ベルト
- ・置き型手すり
- ・スロープ (折りたたみ) 2M、3M
- ・スライディングボード SS
- ・スカットクリーン (女性用)
- ・紙おむつ
- ・座位保持用クッション
- ・昇降座いす
- ・拡大読書器 (小型)

「譲って」欲しい方、「譲りたい！」という方、  
ぜひご連絡下さい。

<福祉用具についての問い合わせ>

なごや福祉用具普及協議会代表事業者

(株)メディケア リサイクル相談事業部

TEL 052-851-0059 FAX 052-851-0159

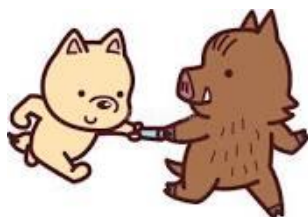


# いろいろ情報

## 猪にまつわる神社・仏閣 特集 2018→2019

今年ももうあとわずか…平成最後の年末年始を迎えることになりました。年始といえば、初詣！鏡餅！です。

来年は亥（いのしし）年なので、猪にまつわる神社と、猪の目懸魚の印のある神社等を集めます。



### いのしし 【猪子石神明社(愛知県)】

名古屋市名東区にある、猪にまつわる神社です。



神社内に珍しい「龍」に耳がある耳神様を祀った「龍耳社」があります。耳の健康と病氣平癒を願う「耳の神様」として人々からあがめています。

神明社から500m程西には、「猪子石神社」と呼ばれる猪に似た「牝石」が祀られており、「触ると祟る」と云われ、触れてはならないとされています。

また神明社から600m程南西には、「大石神社」と呼ばれ、やはり猪に似た「牝石」が祀られており、この牝石は多数の小石が付着しているところから、「子持ち石」とも呼ばれ、安産の御利益があると伝えられています。

**所在地：**愛知県名古屋市名東区神月町 602

**休業日：**不定休

**飲食店：**近所含めて少ない

**ご利益：**子孫繁栄、耳の健康、病氣平癒

**バリアフリー：**補助犬入場可能／専用スロープあり

**アクセス(電車)：**

地下鉄東山線「本郷」「茶屋ヶ坂」駅より、市バス 引山バス停より徒歩3分

名古屋駅から名鉄バスセンター3階の4番乗り場から、「引山」まで乗換なし

※詳しくはネットで調べてみてね。

**アクセス(バス)：**

① 市バス「引山」バス停より徒歩3分

② 市バス「猪子石原」バス停より徒歩4分

**駐車場：**あり（資料館東裏）

数台しか駐車できませんので、公共交通機関をご利用下さい。

※ 新年三が日は特に混雑します。

**問い合わせ先：**猪子石神明社

TEL：052-771-3244

FAX：052-799-4133

社務所受付時間：9:00～15:00

(夏期は9:00～12:00)

### 【護王神社(京都市)】

京都市上京区にある、猪にまつわる神社で、平安京の建都に貢献された和氣清麻呂公(わけのきよまろ)をお祀りしています。

奈良時代の末、当時の実力者・弓削道鏡が偽のご神託によって、天皇の位を我が物にしようとした事件が起こりました。



清麻呂公は真のご神託を奉じてこれを阻止しましたが、道鏡によって足の腱を切られた上に、九州の山奥に流刑。

九州へ下る途中に道鏡の刺客が襲いかかるなど、険しい途次でしたが、突然山の中から現れた300頭ものいのししが清麻呂公を守って道案内しました。

その後、不思議なことに、清麻呂公の足の痛みは治り、再び歩けるようになったという故事に因み、足腰の守護神と仰がれています。

清麻呂公の立派な人柄と、彼を守ったいのししのお話は、後世まで語り継がれることとなり、崇敬者により境内の霊猪像(狛いのしし)が奉納され、「いのしし神社」とも呼ばれています。

境内には、全国から奉納された多数のいのししが展示された『猪コレクション』があります。土鈴や置物、中には本物の猪の剥製も！

清麻呂公と猪との深いご縁により、亥年生まれの方には特にご利益があると崇敬されています。

また、どこかに水の出ているユーモラスなブロンズの猪像があります。その猪の鼻をなでると、幸せが訪れるそうです。どこにあるか探してみてくださいね。

**所在地：**京都市上京区烏丸通下長者町下ル  
桜鶴円町 385

**参拝時間：**6:00～21:00

**休業日：**不定休

**飲食店：**近所に複数あり

**ご利益：**足腰守護・怪我の平癒・スポーツ守護  
**バリアフリー：**補助犬入場可能／多目的トイレあり／  
車いすでの見学可能／車いす貸出あり／段差なし

**アクセス(電車)：**

地下鉄烏丸線「丸太町」駅より北へ徒歩7分

**アクセス(バス)：**

市バス「烏丸下長者町」停すぐ


**駐車場：**車いす用スペース 1 台あり

**問い合わせ先：**護王神社

TEL：075-441-5458

FAX：075-414-0255

**受付時間：**9:00～17:00

まーくん談：足腰がすっかり弱くなっているので、  
 護王神社までお祓いに行こうかなあ？近くに  
プロレス会場もあるので、遠征ついでにね。

### 【和氣神社（岡山県）】

岡山県和氣郡和氣町にあり、古くは和氣氏一族の氏神として遠祖 鐸石別命(ぬでしわけのみこと)が祀られ、和氣神と称せられていました。

和氣清麻呂公の生誕地で、この神社も、前述の護王神社と同じような由緒となっています。



清麻呂公の姉である和氣広虫姫(わけのひろむしひめ)は、孤児 83 人を自分の養子として育て、立派に世に送り出しました。また清麻呂公は、私学校「弘文院」の基礎をつくり、子弟教育・人材育成に尽力されました。以来、「こもりさま」と敬われ、「子供の守り神」と崇敬されています。

境内には、狛いのしし、清麻呂公銅像や石像、大絵馬、絵馬殿、天神社（天満宮）などがあります。

和氣神社の横には藤公園があります。沖縄県をのぞく全国 46 都道府県の著名な藤約 100 種類を収集した「日本一の藤公園」です。

4月下旬から5月上旬には、藤を楽しみながら散歩ができます。

**所在地：**岡山県和氣郡和氣町藤野 1385

**休業日：**不定休

**飲食店：**車で行ける範囲にはあります。

**ご利益：**子孫繁栄、足腰守護、こどもの守り神

**バリアフリー：**補助犬入場可能／多目的トイレ(藤公園にあります)／坂道に注意して下さい。

**アクセス(電車)：**

JR山陽本線「和氣」駅よりタクシーで約 10 分

**アクセス(車)：**山陽自動車道和氣ICより 10 分

**駐車場：**藤公園に身障スペースがあります。ポールを立ててありますので、行く前に問い合わせ先に連絡をお願いします。

普通車 600 台 大型バス 10 台

**問い合わせ先：**和氣神社

TEL&FAX：0869-93-3910

Email：info@(あっとま)wake-jinja.com

祈祷受付時間：9:00～15:00

予約受付時間：9:00～15:00



### 猪の目懸魚（いのめげぎょ）の由来

神社やお寺にある鬼瓦の下にある部分を、建築装飾関係では「懸魚」といわれ、この部分は屋根が合わさってくる場所でもあり、棟木を隠しつつ守るという重要な役目も担っています。魚がついていることから、火事除けの思いも入っているのだといわれています。

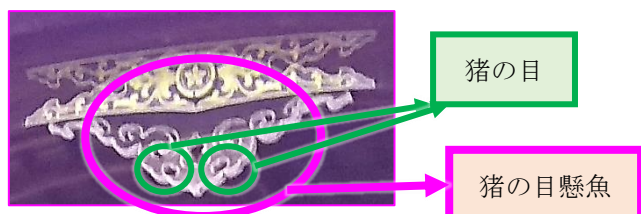
また、「猪の目」とは、魔除けや福を招く護符の意味合いがある幸せのハート印です。このハート印は、いろいろな位置に出ています。



東天王 岡崎神社（京都市左京区）



この「猪の目懸魚」の印がある神社やお寺が、全国各地にありますので、探検してみたいはいかがでしょうか？また、お城や日本の歴史に係る建物にも出ています。



猪の目

猪の目懸魚

なお、ネットで検索するなら、「猪目印」より「懸魚」か「猪の目懸魚」で検索すると、ヒット数が大幅に増えます。

### 【出雲大社（島根県）】

島根県にある有名な社です。「大國(だいこく)さま」と呼ばれている、縁結びの神・福の神をお祀りしています。



また、「因幡の素兎（いなばのしろうさぎ）」の舞台としても有名です。「大國主大神さまとウサギの青銅の御像」の他、現在 46 羽のウサギたちがいます。

境内のうさぎとふれ合うもよしです。

境内に、「猪の目懸魚」と呼ばれているハート印の建築がいっぱいありますので、探すのも楽しみの1つですね。

**所在地：**島根県出雲市大社町杵築東 195

**休業日：**年中無休

**拝観時間：**3月～10月／6:00～20:00  
11月～2月／6:30～20:00

**ご利益：**縁結び、安産、商売繁盛、夫婦和合、交通安全

**バリアフリー：**補助犬入場可能／車いすトイレ 2カ所あり／多目的トイレあり／車いす貸出あり／段差なく行けるコース有り

**アクセス(電車)：**

一畑電車「出雲大社前」駅より徒歩 10分

**アクセス(バス)：**

- ・一畑バス[出雲大社・日御崎・宇竜行き]で 25分
- ・出雲空港から出雲大社までの直通バスあり

**駐車場：**身障スペースあり

※ 詳しくはお問い合わせ下さい。

**問い合わせ先：**出雲大社

TEL：0853-53-3100（代表）

FAX：0853-53-2515

受付時間：8:30～17:00

### 【奈良大和路の花の御寺～総本山長谷寺（奈良県）】

長谷寺境内では国宝の懸造りの本堂や、登廊など素晴らしい建築物や、本尊の十一面観音立像などを楽しむことができます。

このお寺には「猪の目懸魚」の建築装飾がゴロゴロあります。隅から隅まで探してみてくださいね。



仁王門



牡丹  
4月下旬～5月上旬

また、「花の御寺」ともいわれていて、桜、牡丹、あじさい、寒牡丹など、四季の花々を楽しむことができます。

**所在地：**奈良県桜井市初瀬 731-1

**入山時間：**8:30～17:00（4月～9月）

9:00～17:00（10月～11月・3月）

9:00～16:30（12月～2月）

※牡丹まつり期間等時間延長あり

**料金：**大人 500 円／中・高校生／500 円  
／小学生：250 円

※ 障害者手帳提示、同伴者 1 名に限り 250 円

※ 詳細については、ホームページを参照して下さい。

**ご利益：**美、縁結び

**バリアフリー：**補助犬入場可能／車いすトイレ 3カ所あり／車いす貸出あり（3台限り）／専用スロープあり／駐車場から専用車で本堂へ無料送迎できます／坂道が多い

**アクセス(電車)：**

近鉄大阪線「長谷寺」駅より徒歩 15分

**駐車場：**有料。障害者スペースについては、以下にお問い合わせ下さい。

**問い合わせ先：**総本山長谷寺

TEL：0744-47-7001



## 【正寿院（京都府京都市）】

正寿院は鎌倉時代に建てられ、快慶作「木造不動明王坐像（国指定重要文化財）」は、力強い表情が特徴で、睨みの眼は鋭く迫力があります。「快慶のお不動さん」と呼ばれています。

毎夏には、1,000を超えるたくさんの風鈴が吊られ、夏の風物詩といわれる「風鈴まつり」が行われています。

客殿には「猪目窓（いのめまど）」というハート型の窓があり、窓を通して桜・新緑・紅葉・雪景色…四季によって色が変化します。

また、「猪目」という文様は災いを除き、福を招く意があることから、良縁祈願や幸せを呼ぶ窓として、多くの女性などがおまいりされます。SNS（Twitter、Facebookなど）でのウケが良さそうです。



また、数珠づくりや写経・写仏、庭を見ながらヨガやお茶会など、季節に応じて様々な体験が行われています。（事前予約が必要です）

**所在地：**京都府綴喜郡宇治田原町奥山田川上 149

**休業日：**年中無休

**拝観時間：**4～10月 8:30～16:30

11～3月 8:30～16:00

**拝観料：**1人500円（お茶・お菓子・散華・叶紐付き）

**ご利益：**縁結び、魔除け

**バリアフリー：**補助犬入場可能／車いす一部移動可能（要介助、要事前連絡）／筆談対応可能

**アクセス(電車)：**JR・京阪「宇治」駅、近鉄新田辺駅より、バス乗車

**アクセス(バス)：**

京都京阪バス30分乗車～コミュニティバス15分乗車～「奥山田」バス停より徒歩10分

**駐車場：**あり（無料）

※ 以下にお問い合わせ下さい。

**問い合わせ先：**正寿院

TEL：0774-88-3601

Email：shoujuin28@（あっとま）yahoo.co.jp

社務所受付時間：9:00～15:00

## 劇団天白月夜 旗揚げ公演 「月夜のラビンス」情報

皆さん、こんにちは。デイセンター サマリアハウスに通っている 青井里帆です。私は趣味で、『劇団 天白月夜』に所属しています。

今年4月に生まれたばかりの劇団で、老若男女問わず、演劇が大好きな仲間が集まり、毎週木曜日に天白文化小劇場で稽古をしています。

来年1月に旗揚げ公演が開催されますので、良かったら観に来て下さいね！

**場所：**天白文化小劇場 ホール

名古屋市天白区原一丁目301番地

原ターミナルビル4階

**公演日時：**2019年1月18日(金)・19日(土)

**公演時間：**1月18日(金) 19:00～20:30

19日(土) 11:00～12:30

15:00～16:30

**チケット：**

前売り 一般 1,800円 高校生以下 1,600円

当日 一般 2,000円 高校生以下 1,800円

障がい者手帳提示／1,600円

友の会会員／1,600円

※ 学生証の提示を、お願いすることがあります。

※ 未就学児は、ご遠慮ください。

※ 友の会会員チケットは、事業団窓口のみの取り扱いになります。

※ チケットは、劇団HPでも予約ができます。

<https://www.tenpakutsukiyo.com/>

**バリアフリー：**多目的男女別トイレあり／エレベーターあり／補助犬入場可能

**アクセス(電車)：**地下鉄鶴舞線「原」駅下車

2番出口すぐ。

**アクセス(バス)：**市バス「地下鉄原」バス停下車すぐ

**駐車場：**あり ※車いす用スペースあり

**問い合わせ先：**劇団「天白月夜」

TEL：090-5624-1483（担当：橋本）

Email：

tenpakutsukiyohp@（あっとま）gmail.com

車いすに乗ったまま「行きたい!」をかなえる



## 介護タクシー ところ

でんわ 090-9184-5515

名古屋市千種区新池町2-22-8  
tel/fax 052-782-3172

## そらいろ工房

一級建築士事務所

“バリアフリー住宅”にこだわる  
設計事務所です。

車いす利用者の方のより良い住まい  
を一緒に考えます。

受賞歴  
わが家のリフォームコンクール最優秀賞  
あたたかな住空間デザインコンペ最優秀賞  
ハウスアダプテーションコンクール佳作  
愛知まちなみ建築賞



おご  
気相  
軽談  
には  
ど無  
う料  
ぞで  
す。

〒466-0012  
名古屋市昭和区小桜町3-11  
TEL: 052-741-2907  
FAX: 052-741-2760  
そらいろ工房 井上義英

## 編集後記

いつも、この「AJU福祉情報誌」をご購読いただきまして誠にありがとうございます。

さて、2018年は官公庁などによる障害者差別の事例が目立った年だったと思います。

「名古屋城天守閣木造復元計画」では、市長がエレベータを設置しないと言い出し、議論が続いています。

国交省の肝いりで走り出したJPN-TAXIは乗務員への研修が追い付かず、乗降時の操作が十分にできないため、乗車拒否事例が続いています。

さらに、法定雇用率に達しなかったため、障害者でない人も算入するという水増し問題もありました。

2019年は元号も変わることで、良い年になればと思っています。

これからもご愛読いただきますよう、お願い申し上げます。

(ナベ)



「軽」ならではの料金、パフォーマンス

## 福祉タクシー 軽タク サンダル



- 訪問介護の現職介護福祉士がドライバーです。
- 通院や外出の付添い、介助なども可能です。
- 初めてのルートには見積もりをお出しします。
- 介助や買い物だけのご依頼も承ります。



☎080-4228-2243

運行中や介護中には電話に出られないこともあります。

ホームページあり

### 医療相談室

長年、診療機関で障害がある仲間の医療ケアに携わってこられた、リハビリテーション医の万歳登茂子先生のご協力で開設。

《相談日》1月12日、26日  
2月9日、23日  
いずれも土曜日、予約制、30分程度  
時間は要相談

《対象》障害がある人

《費用》無料

《受付》自立生活情報センター  
TEL 052-841-6677  
FAX 052-841-6622  
E-mail johoc@aju-cil.com



《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15  
(社福)AJU 自立の家 サマリアハウス内相談室

### やさしい住まいの支援ネット

障害当事者、福祉、医療、建築関係者が有志で開設し、住宅の改造などの相談に対応。

《相談日》1月19日  
2月2日、16日(要予約)  
いずれも土曜日、午後1時半から  
事前にご連絡下さい

《費用》無料



《受付》

やさしい住まいの支援ネットのホームページ  
URL <http://sumai-sien.com>  
TEL/FAX 052-879-5551 担当:鈴木  
E-mail:sumai-sien@freeml.com

《場所》名古屋市昭和区恵方町2-15  
(社福)AJU 自立の家サマリアハウス内

### 福祉情報誌オンラインショップ

AJU福祉情報誌オンラインショップを開設しました。あなたの家まで年間購読や最新各号のバックナンバーを郵送するだけでなく、インターネットからダウンロード販売も行えるようになりました。

お支払方法は次の3つです。

- ① 銀行振込(ゆうちょ銀行)
- ② 郵便振替
- ③ カード決済(Paypal)

問い合わせ先:

AJU福祉情報誌発行委員会(担当:水谷)  
URL: <http://fjoho.cart.fc2.com/>  
TEL: 052-841-9888  
FAX: 052-841-3788

福祉情報誌オンラインショップ

※年間購読でダウンロード版をご希望の方は、編集部までご連絡ください。

E-mail: f-joho@aju-cil.com



### 情報募集中!

障害福祉制度への意見、町で見つけたアクセシブルな穴場、あれ?ちょっとおかしいな?と思う車いすトイレの造り、親切なお店、グルメなお店、みんなに聞いて欲しい事件などなど、皆さんからの情報をお待ちしています。

ぜひぜひ、編集部までご連絡下さい



■編集部

TEL 052-841-9888  
FAX 052-841-3788  
E-mail f-joho@aju-cil.com

お待ちしております

年間購読料 1,500円

隔月発行

振込先(郵便局にて振込)

加入者名:福祉情報誌発行委員会

口座番号:00890-0-90573

お問い合わせ・購読中止のご連絡は、こちらまで

TEL:052-841-9888

FAX:052-841-3788

E-mail: f-joho@aju-cil.com