

Planeación Anticipada de Atención Médica





Dar a Conocer Sus Deseos

La planeación anticipada de atención médica le permite a usted tomar decisiones por adelantado acerca de su atención médica, y comunicar sus deseos a miembros de su familia o amigos. El tener un plan establecido ayuda a garantizar que usted obtendrá la atención que desea, incluso cuando un ser querido tiene que tomar decisiones de salud por usted.

La Planeación Anticipada de Atención Médica de Sharp es un servicio gratuito, confidencial para ayudar a los adultos de cualquier edad o estado de salud, a explorar y documentar sus creencias, valores y metas en relación a la atención médica. No tiene que ser un paciente de Sharp para participar.



Por Dónde Empezar

Nuestros facilitadores de planeación anticipada de atención médica son individuos capacitados, discretos y compasivos, que están disponibles por teléfono, correo electrónico o por cita, para hablar de preferencias personales sobre decisiones de salud.

Creemos que nunca es demasiado temprano para pensar en la planificación anticipada de atención médica. Aquí están algunos pasos para ayudarle a empezar.

1. **Piense** en el tipo de atención médica que usted quisiera si usted no pudiera comunicar sus deseos, aunque fuera por un corto tiempo.
2. **Elija** y hable con una persona de confianza quién pueda tomar decisiones por usted sobre su atención médica.
3. **Hable** con sus seres queridos acerca de los tratamientos médicos que a usted le gustaría recibir en varias situaciones.
4. **Prepare** un plan anticipado para expresar sus deseos de atención médica y legalmente documentarlos.
5. **Comparta** sus deseos con su médico, los miembros de su familia y su persona designada para tomar decisiones de su atención médica.

La planeación anticipada de atención médica le permite tomar decisiones por adelantado acerca de su atención médica, y comunicar sus deseos a sus seres queridos.



Seminarios

Sharp también ofrece seminarios comunitarios gratuitos para ayudarle a aprender más sobre la planeación anticipada de atención médica. Traiga a su familia o amigos para obtener recursos, herramientas y consejos que pueden darle más tranquilidad. Para una lista de próximos seminarios, visite sharp.com/classes.

Un Plan Flexible

Su plan anticipado de salud debe crecer y cambiar junto con usted con el paso del tiempo. Es una buena idea volver a evaluar su plan cuando haya cambios en sus valores personales, un cambio de agente de atención médica o etapa de vida, tal como iniciar estudios universitarios, casarse, divorciarse, la muerte de un familiar o amigo, diagnóstico nuevo o disminución significativa en la salud.

Para Más Información

La planeación anticipada de atención médica ayuda a asegurar que usted reciba la atención médica que desea y merece, y es parte del extraordinario nivel de atención que llamamos La Experiencia Sharp. Para tener una conversación confidencial con uno de nuestros facilitadores de planeación anticipada de atención médica, por favor llame al **619-517-9798** o envíe un correo electrónico a ACP@sharp.com.

Sharp ofrece recursos para ayudar a describir y registrar sus elecciones para el cuidado de la salud. Para obtener más información o para descargar un formulario de planeación anticipada de atención médica, visite sharp.com/advancedirective.



Una organización de atención médica sin fines de lucro para servir a la comunidad