



**UNIVERSIDAD
DEL QUINDÍO**

**Unidad 3 - E.A. 2
DINÁMICAS FAMILIARES Y CICLO VITAL FAMILIAR**

Autor
Natalia Berrio Mosquera

PERTINENTE CREATIVA INTEGRADORA

 @uniquindio  unquindioconectada  unquindioconectada

Dinámicas familiares y Ciclo vital familiar



- ≡ **Competencias**
- ≡ **Ruta Metodológica**
- ≡ **Introducción a la Temática**
- ≡ **Desarrollo de la Temática**
- ≡ **Resumen de la Temática**
- ≡ **Glosario**
- ≡ **Referencias**



- Adquiere bases conceptuales y metodológicas sobre familia, con el fin de reconocer su función, dinámica y cambios en la actualidad.
- Identifica la diversidad familiar, para reconocer los modelos en tiempos modernos.



Recomendaciones Generales:

Apreciado estudiante, el estudio de este espacio de aprendizaje requiere de tiempo y disposición para el aprendizaje, para lograr con éxito el desarrollo de esta temática. A continuación, lo invito a leer algunas recomendaciones generales:

i Nota: Este recurso es interactivo y por lo tanto deberás dirigirte a la plataforma para su correcto desarrollo.



Requisitos:

Primer espacio de aprendizaje de esta unidad.



- **Reconozca la ruta metodológica del espacio de aprendizaje, para el desarrollo exitoso de la unidad, esto, le permitirá optimizar tiempo de realización de las actividades.**
- **Mantenga una comunicación asertiva con sus compañeros y docente, ya que esto facilitará la adquisición de nuevos conceptos.**
- **Recuerde que el éxito en el estudio del espacio de aprendizaje depende de la realización de las actividades autónomas y evaluativas.**
- **Comparta con sus compañeros sus conocimientos previos frente al tema, para fortalecer su propio proceso de aprendizaje.**



Dinámicas familiares y ciclo vital familiar.

Estimado estudiante, para iniciar el estudio de este espacio de aprendizaje, lo invito a observar el siguiente video, en el que se muestra un cambio de roles en la sociedad.

Video: Cuando las familias suman tiempo ganamos todos: por una conciliación real YA

UNICEF comité Español. (2019, 04, 04). Cuando las familias suman tiempo ganamos todos: por una conciliación real YA. [Archivo de video]. Recuperado el 2019, 04, 20 en: <https://youtu.be/XOixTqQVyaA>

[VER VIDEO](#)

A lo largo de la vida, la familia se ha convertido en el núcleo social más importante de todas las personas, por esto, el término ha tenido un papel fundamental en la sociedad. De la misma manera, los roles que desempeña cada miembro de la familia requieren de su estudio y conocimiento, puesto que permean en los modos como la sociedad se comporta con el pasar del tiempo. De acuerdo con lo anterior, la familia, vista como organización o institución cumple funciones comunes en pro de beneficiar a cada uno de los miembros que la constituyen, para garantizar vínculos estables a lo largo del ciclo vital familiar, en los que se establecen normas, principios, valores y afectividades que permiten la construcción de identidades e historias compartidas, así como su supervivencia.

Pensar en las formas en que se relacionan cada uno de los elementos familiares, permite un acercamiento a los cambios visibles en la actualidad; las dinámicas familiares, dadas por medio de las relaciones y vínculos al interior de la familia, así como las dimensiones que permean en la comprensión de procesos biológicos, psicológicos y sociales, que conllevan a la conservación de la especie humana. Si bien, cada familia es única, a nivel social se compara con otros tiempos, para hacer notable la evolución de la sociedad y de la cultura, también, la variabilidad en las familias y sus formas de comportarse dejan como resultado los estilos de vida que generan cierto status e identidad y se ve reflejada en los valores, formas de organización y manera de criar, todo lo anterior, ayuda al crecimiento y desarrollo individual de la familia como sistema social.





Los cambios en la cultura y en las costumbres generan dinámicas propias en la familia, tanto en su forma, como en su función. El contexto en el que se desenvuelven y el ciclo vital determinan las formas correctas e incorrectas de comportamiento de la familia a nivel social. Las necesidades básicas de cada familia dependen de la interacción de cada uno dentro del sistema familiar, es por esto, que en la actualidad, las etapas familiares pasan por procesos de cambio que causan desequilibrio a nivel psicológico, jurídico y social; lo anterior, permite evidenciar la forma en que está estructurada: las normas, reglas, roles, límites, etc., que hacen considerar a la familia como la base del desarrollo cultural y social, al igual que la educación, el desarrollo individual y colectivo del ser humano.

Asimismo, de acuerdo con Agudelo (2005) las dinámicas familiares son las situaciones sociales, biológicas y psicológicas presentes en una familia, las cuales, están mediadas por normas, reglas, autoridades y afectividad, para el crecimiento de cada individuo. Las prácticas y experiencias que se viven en las familias son determinadas por los roles, la autoridad, la comunicación, las normas y la utilización del tiempo libre, que hacen parte de las dimensiones de la dinámica familiar que se trabajarán más adelante.

En virtud de lo anterior, es necesario reconocer que las familias tienen sus propias metas y aspiraciones, en las que la estimulación adecuada en la convivencia y en el ciclo del desarrollo de vida permitirá el cumplimiento de sueños, así como el crecimiento de personas íntegras y capaces de enfrentar tiempos tan complejos como los que se están viviendo en la actualidad.





Para iniciar, es pertinente recordar que la familia, como estructura, tiene su correspondiente ciclo vital. Se inicia, con un proceso individual que le permite a un individuo avanzar hasta alcanzar la conformación de una familia; sin embargo, actualmente, existen diversas formas que permiten conformar una familia, ya sea monoparental, nuclear, homoparental, unipersonal, etc., es por eso, que la familia es dinámica y está en constante cambio, lo que permite mayor adaptación a experiencias vividas, tanto afuera, como adentro. Asimismo, las influencias culturales y sociales llevan a la familia a generar modificaciones en su estructura de relaciones.

Existen diferentes definiciones sobre el ciclo vital familiar, puesto que no existe una regla única para vivirla; sin embargo, a nivel cultural se exigen parámetros para conformar una familia, los cuales, se han ido rompiendo con el paso del tiempo, por ejemplo, irse de casa sin casarse y vivir con una pareja, es una acción observable en la sociedad; cada vez, con mayor aceleración, las familias deciden convivir algún tiempo antes de dar un paso hacia el matrimonio, ya que el miedo y la angustia de perder, se apodera de ambos, por lo que deciden conocer a su pareja e ir cumpliendo cada etapa del ciclo vital familiar sin ser tan rígidos como en las familias tradiciones.

Inicio del ciclo vital



El inicio del ciclo vital familiar, se da mediante el enamoramiento, en el que prevalece la atracción física, es decir, la química que se da entre dos personas. Esto, permite intercambiar gustos, experiencias de vida y una cantidad de sentimientos a nivel emocional que impulsan a una persona a querer compartir todo con el otro; en la misma línea, posterior al enamoramiento, aparece el **noviazgo**, una etapa temporal en la que la pareja ha decidido compartir el afecto y el amor por el otro, reconocer las virtudes, valores y cualidades, con el fin de establecer un compromiso definitivo, en el que ambos tengan proyectos en común con un acompañamiento incondicional.

Lo anterior se da en dos dimensiones; primero, en el área social, mediante la identificación de las costumbres y creencias, también, a través de la forma en la que comparten la unión (rito o contrato), para establecer las diferencias y respeto hacia cada uno de ellos; segundo, en el área económica, pues resulta importante conocer los ingresos de la pareja y, por supuesto, el lugar en el que trabaja.

La etapa del noviazgo en adultos, se da aproximadamente a partir de los 20 años, edad en la que los jóvenes están más maduros física y mentalmente, allí, adquieren mayor responsabilidad en la toma de decisiones y en la resolución de conflictos, ya que, entre otras cosas, algunos jóvenes cuentan con empleo, lo que les permite tener solvencia económica para afrontar la responsabilidad futura de contraer un compromiso matrimonial.

Estimado estudiante, a continuación, lo invito a observar el siguiente video, para que reflexione en relación con el noviazgo. Para ello, hágase las siguientes preguntas:



**¿Soy feliz en
dónde estoy?**



**¿Cómo compartir
mi vida con otro?**



**¿La comunicación es
fundamental en una
relación?**

Teniendo en cuenta que el video es una animación y que tiene influencia religiosa, la finalidad es comprender el concepto, para pensar un poco en cuál sería la mejor forma de relacionarse en pareja.

Video: "El secreto de un noviazgo perfecto" - un minuto con el Papa Francisco

Catholic link. (2015, 07, 04). "El secreto de un noviazgo perfecto" - un minuto con el Papa Francisco. [Archivo de video]. Recuperado el 2019, 05, 20 en: <https://youtu.be/WCmxY2etpiU>

VER VIDEO

A partir de las decisiones que se toman como pareja dentro del noviazgo, se da paso a la siguiente etapa, que algunos autores denominan: la etapa de adaptación y ajuste al **matrimonio**, siendo está, una de las instituciones más antiguas en la humanidad, desde la época clásica Romana, en la que el matrimonio era concebido como "un hecho social que se justifica y fundamenta en la existencia y permanencia de la *affectio maritalis*" (González, 1989, p.161). Allí, el matrimonio no era entendido como una relación jurídica, sino como un hecho social y sentimental; de esta manera, trascurió por muchos años, hasta que en Holanda (1580) se entendió el matrimonio como un contrato civil, con la finalidad de regular la posición religiosa, así como tener mayor organización para ser reconocido por el Estado.

En Colombia, de acuerdo con el código vigente del 1 de enero de 1886, se reconocía el matrimonio como institución jurídica; sin embargo, para el 27 de mayo de 1929, se reconocieron los efectos civiles del matrimonio católico, así, se da la dualidad del régimen civil y religioso, que permitió entender el concepto moderno de matrimonio como contrato civil y matrimonio religioso con efectos civiles, en el que se cumplen las ritualidades de la ley con planes y proyectos mutuos.

De acuerdo con lo anterior, la finalidad del matrimonio es constituir una familia, la cual, al procrear o tener hijos, se puedan desarrollar de forma adecuada (Monroy, 2012). Está claro que, en la actualidad, la concepción de familia ha cambiado, pues no se habla únicamente de matrimonios heterosexuales, sino de diversidad; de esta manera, en Colombia se contempla el matrimonio homosexual, tema que será ampliado en la siguiente unidad, en relación con los aspectos jurídicos, políticos y sociales en población LGBTI.



Otro de los conceptos jurídicos para Colombia está situado en el artículo 113 del Código Civil colombiano, se trata de un contrato que se realiza por medio de una ceremonia, mediante la cual, un hombre y una mujer se unen con el fin de vivir juntos, de reproducirse y de cuidarse entre ellos; en este sentido, la pareja empieza a vivir un proceso de negociación y acuerdos para desarrollar la vida en mundos diferentes, es decir, saber relacionarse con el mundo propio y el que los rodea, sin desconocer que en estos componentes se presentan conflictos, se toman decisiones y, sobre todo, se trabaja en equipo mediante la comunicación.

Los estilos de vida cambian en pro del bienestar de cada uno, teniendo en cuenta los gustos, sueños y el logro de una identidad familiar.

En consecuencia, en el proceso del ciclo vital familiar llega a la vida de la familia el primer integrante, **un hijo**, quien, a través de múltiples formas, ocasiona un reajuste en el comportamiento y en los rituales de la pareja. En ese sentido, muchos de los acuerdos antes definidos deben ser repensados para incluir al nuevo integrante, por ello, se planifica minuciosamente cada aspecto previsto por los padres, a saber: los horarios laborales, el tiempo de dedicación al hogar, los cuidados del bebé, las diversiones, los gastos, los espacios para la intimidad y, sobre todo, para compartir como familia mediante el diálogo, que se materializa como herramienta fundamental, para tener una relación sana y de amor en familia de amor en familia.



Al iniciar un proceso de crecimiento de los hijos, aparece la etapa de educación formal mediante **la escolaridad**, lo que permite la interacción social con pares y otras figuras de autoridad, como los profesores, quienes transmiten creencias y costumbres culturales. La escolaridad, trae consigo un cúmulo de cambios por alteraciones en el sistema extrafamiliar, es decir, conocer el mundo no es fácil de asimilar para un niño que convive solo en el hogar, pues, al salir de la casa y relacionarse con otros factores externos, despierta interrogantes respecto a la vida; en respuesta, los padres tendrán que negociar el funcionamiento familiar en diferentes aspectos, por ejemplo, saber qué colegio elegir para los hijos, qué entornos sociales y colectivos se requieren para la formación, qué límites y normas se establecerán, qué permisos se otorgarán, cuáles son las obligaciones que demandarán de las instituciones educativas y, finalmente, cuáles son las responsabilidades como padres.

El video que se muestra a continuación, es una reflexión sobre el sistema educativo, en otras palabras, es una proyección de dos mundos, para pensar un poco en las realidades actuales respecto al tema.

Video: Cortometraje que hace reflexión sobre el sistema educativo

Andrés Felipe Acosta. (2014, 02, 17). Cortometraje que hace reflexión sobre el sistema educativo. [Archivo de video]. Recuperado el 2019, 06, 20 en: <https://youtu.be/puf18FonLxg>

VER VIDEO

Cuando el menor empieza a crecer aparece una etapa trascendental denominada **adolescencia**, los cambios presentes en el niño son variados, desde irritabilidad, hasta la rebeldía, así como la dificultad de reconocer lo que sucede con su cuerpo, tanto a nivel físico, como hormonal, psíquico y social.

Lo anterior, es un periodo de transición entre la niñez y la adultez, que puede causar a nivel familiar ansiedad y, a su vez, promover un desarrollo saludable para todos los miembros de la familia. Al pensar un poco en sociedades modernas, como la que se está viviendo actualmente, los padres sufren dificultades y temor cuando observan que sus hijos se acercan a esa etapa, pues temen desconocer cómo manejar situaciones particulares, así como saber exactamente cómo establecer parámetros de comportamiento que les permita convivir en familia. Por todo lo anterior, ser padres en esta sociedad es un reto, pues fortalecer los lazos, representa un proceso de alta dificultad.

Al trascurrir procesos de maduración en los hijos, gestar y consolidar la educación escolar y crecer en familia, les permite a los jóvenes reconocer lo que es bueno y lo que es malo; para continuar su trasegar como seres humanos y, pasar a una siguiente etapa que es la salida del hogar, para formar su propia familia. Casi siempre, esta etapa coincide con el compromiso, es decir, con el noviazgo para afrontar su propio ciclo vital.

No obstante, el proceso de salida del hogar materno, no siempre se da por la conformación de una familia; algunos, deciden salir para iniciar el proceso de estudio de una carrera profesional, así como su vida laboral o, simplemente, porque es momento de salir de casa y porque es inevitable que esto suceda.

En esta etapa, los padres deben reestructurar nuevamente su vida y adaptarse a los nuevos cambios, buscar otras rutinas e intereses que les permita vivir a plenitud y en pareja.

Estimado estudiante, a continuación, lo invito a realizar la siguiente lectura sobre el tema que se viene estudiando.

Lectura: Cuando los hijos se van de casa

El Espectador. (2010). Cuando los hijos se van de casa. Recuperado el 2019, 10, 05 en: <https://www.elspectador.com/articulo202072-cuando-los-hijos-se-van-de-casa>

LEER

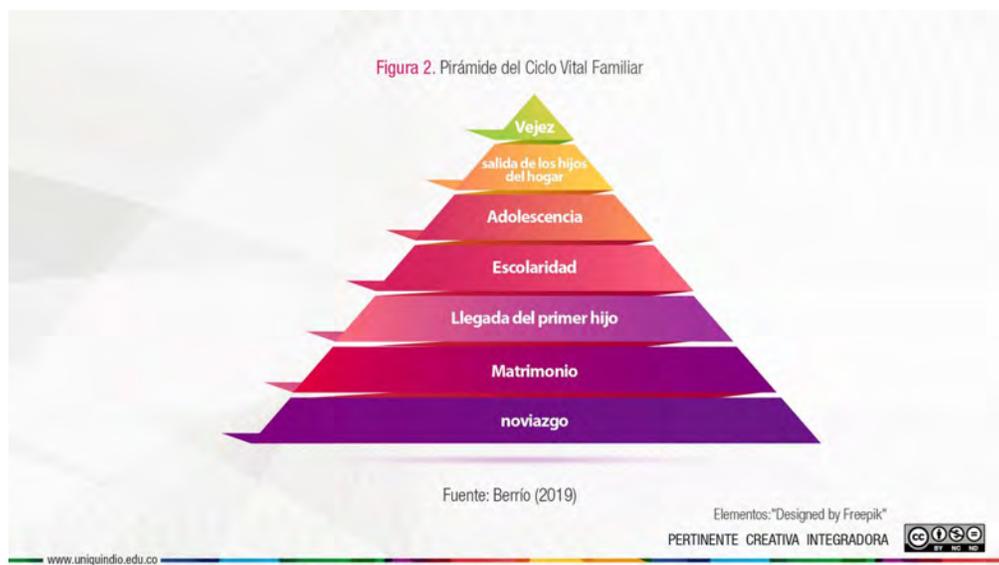
Finalmente, viene **la vejez**, momento en el cual, los frutos del arduo trabajo durante toda la vida permiten disfrutar y descansar; así, se goza de la jubilación y, al mismo tiempo, del hogar, pues la ausencia de los hijos conlleva a otras sensaciones de calidez y tranquilidad. En este proceso, la permanencia con la pareja es diario e incondicional, hasta que, por último, uno de los dos fallece; quien queda con vida, busca la forma de involucrarse cada vez más con su familia: hijos nietos, hermanos, primos, etc.



Las etapas que se mencionaron se viven cada una a plenitud, si bien, no siempre en el orden expuesto, ya que, no todas las familias son heterogéneas, pues los integrantes deciden avanzar cada uno hacia su logro personal, contrario al cumplimiento de los parámetros sociales impuestos en la antigüedad.

En virtud de lo anterior, actualmente el ciclo vital familiar varía, puesto que existen otras prioridades compartidas; por ejemplo, respecto a los hijos, la mayoría de familias contemporáneas se demoran en decidirlo o, en definitiva, no lo ven como una opción, pues buscan otros intereses como pareja, como mecanismo de autorrealización. Esto, se debe a las formas de compartir en familia, las relaciones, las crisis y los vínculos, así como a las formas de solucionarlo.

A continuación, se muestra de forma gráfica el ciclo vital familiar:



Dinámica familiar

Para iniciar el estudio de este tema, lo invito a observar el siguiente video sobre la dinámica familiar.

Video: Dinámica familiar

Medios saluda. (2011, 03, 24). Dinámica familiar. [Archivo de video]. Recuperado el 2019, 03, 20 en: https://youtu.be/n5YFu9zj-_l

VER VIDEO

De acuerdo con lo estudiado en el primer espacio de aprendizaje de esta unidad, la familia es un sistema de relaciones entre el individuo y la sociedad, así como la unión por parentesco de consanguinidad, matrimonio o adopción. Así las cosas, la familia comparte un mismo espacio para convivir y cumple con necesidades básicas, como la reproducción, la educación, la afectividad, apoyo económico, así como la autoridad y la adaptación al medio. Es importante recordar este concepto, puesto que, hace parte de la dinámica familiar en relación al conjunto de interacciones en diferentes procesos, a saber: el biológico, psicológico y social en busca de la conservación de la misma.

Las dinámicas que se viven en las familias son los hechos o fuerzas que actúan para un fin determinado, en la que influye la comunicación, la afectividad, las normas, los límites, los roles y la utilización del tiempo libre, lo anterior, permite que cada familia construya su identidad.

Es cierto que las familias comparten situaciones en común y, a su vez, son únicas y diferentes entre sí; sin embargo, lo que sí es claro, es que los sueños y proyectos particulares de una familia, se comparan con los de otra familia, pues, como ya se mencionó, se tiene en cuenta la cultura en la que se desarrollan las familias.

Asimismo, cuando las familias llegan a cada etapa del ciclo vital familiar, entran en crisis, pues los cambios generan estrés y angustia a cada uno de los individuos. Lo anterior, genera momentos de tensión inesperados que, finalmente, permite el cambio, de esta manera, la vulnerabilidad de la familia es latente y, al mismo tiempo, es resiliente ante cada situación, es una montaña rusa.

Equilibrio Familiar



Las crisis, no siempre son sinónimo de dificultad, a nivel familiar, estas puede representar oportunidades, pues depende de la forma en que se solucionan cada uno de los problemas; por ejemplo, con empatía y asertividad, así como con paciencia de potencializar el interior de la familia. De acuerdo con lo anterior, la dinámica familiar cuenta con aspectos relevantes para su desarrollo óptimo, como reconocer internamente su conformación, las figuras de autoridad y el cumplimiento de los deberes en el hogar, esto último, con valores e integridad.

De la misma manera, la expresión mediante la comunicación juega un papel importante, ya que permite compartir mensajes, superar dificultades y establecer relaciones sanas entre cada uno de sus integrantes. El afecto es importante, ya que permite generar confianza y preocupación por las necesidades del otro, así como sentimientos de amor y protección.

La norma como pauta que determina la conducta, lo que es y no aceptado en la familia y los correctivos de los comportamientos deseados, son también elementos determinantes de la conformación familiar; los roles, también son de gran importancia, pues permiten la asignación de posición de cada uno de los miembros del hogar, en la misma corriente, permite identificar lo que se espera de cada uno; por ejemplo, para los niños, los padres son los modelos a seguir en el futuro, son respetados y queridos.

También, los límites son los bloqueos o barreras que tiene cada familia para la gestación de comportamientos aceptados por los miembros, esto, permite la aceptación y respeto en el cumplimiento de los requerimientos impuestos por la familia y, finalmente, la utilización del tiempo libre, las cuales, posibilitan la creatividad en diferentes contextos.

Por último, es importante recordar que en las familias existen factores de riesgo que dificultan el desarrollo integral de cada miembro de la familia y, que muchas oportunidades, son externas a la familia, es decir, se adquieren conductas inadecuadas en la interacción con el medio; por ejemplo, el trabajo infantil, el consumo de drogas, el abuso, la violencia intrafamiliar y el embarazo en adolescente.



ACTIVIDAD AUTÓNOMA

Apreciado estudiante, para la entrega o desarrollo de esta actividad diríjase al botón **"EVALUACIONES"** ubicado en la parte superior derecha del aula virtual, allí encontrará el enlace para el envío. respectivo.



ACTIVIDAD EVALUATIVA

Apreciado estudiante, para la entrega o desarrollo de esta actividad diríjase al botón **"EVALUACIONES"** ubicado en la parte superior derecha del aula virtual, allí encontrará el enlace para el envío. respectivo.



Resumen de la temática

UNIDAD 3

Ciclo Vital Familiar y Dinámica Familiar

¿Qué es el ciclo vital familiar?

Etapas por las que transcurre la familia, desde el enamoramiento, el noviazgo, el matrimonio, la llegada del primer hijo, la escolaridad, la adolescencia, la salida de los hijos y, finalmente, la vejez.

Todo esto permite el desarrollo integral de la familia en su conformación.



Dinámica familiar

Son las dinámicas que se atraviesan en las familias, hechos o fuerzas que actúan para un fin determinado: influye la comunicación, las normas, los límites, los roles, entre otros, lo que facilita la interacción entre cada miembro de la familia.



Elementos: "Designed by Freepik"

PERTINENTE CREATIVA INTEGRADORA





Este espacio le permite conocer el vocabulario de las palabras y términos trabajados en el espacio de aprendizaje sobre cultura, con el fin de aclarar conocimientos adquiridos.

- **Adaptación:** acción y efecto de adaptar o adaptarse.
- **Crisis:** cambio profundo y de consecuencias importantes en un proceso o una situación, o en la manera en que esto son apreciados.
- **Factor de riesgo:** es toda circunstancia o situación que aumenta las probabilidades de vulneración.
- **Pares:** conjunto de dos personas o dos cosas de una misma especie.
- **Resiliencia:** capacidad de adaptación de un ser vivo frente a un agente perturbador o un estado o situación adversos.
- **Roles:** función que alguien o algo desempeña.
- **Vínculos:** unión o atadura de una persona o cosa con otra.





- Agudelo, M. (2005). Descripción de la dinámica interna de las familias monoparentales, simultaneas, extendidas y compuestas del municipio de Medellín, vinculadas al proyecto de prevención temprana de la agresión. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 3 (1). 1-19. Recuperado el 2019, 09, 15 en: <http://revistaumanizales.cinde.org.co/index.php/Revista-Latinoamericana/article/view/311/181>
- UNICEF comité Español. (2019, 04, 04). Cuando las familias suman tiempo ganamos todos: por una conciliación real YA. [Archivo de video]. Recuperado el 2019, 04, 20 en: <https://youtu.be/XOixTqQVyaA>
- Catholic link. (2015, 07, 04). "El secreto de un noviazgo perfecto" - un minuto con el Papa Francisco. [Archivo de video]. Recuperado el 2019, 05, 20 en: <https://youtu.be/WCmxY2etpiU>
- Andrés Felipe Acosta. (2014, 02, 17). Cortometraje que hace reflexión sobre el sistema educativo. [Archivo de video]. Recuperado el 2019, 06, 20 en: <https://youtu.be/puf18FonLxg>
- El Espectador. (2010). Cuando los hijos se van de casa. Recuperado el 2019, 10, 05 en: <https://www.elespectador.com/articulo202072-cuando-los-hijos-se-van-de-casa>
- Medios saluda. (2011, 03, 24). Dinámica familiar. [Archivo de video]. Recuperado el 2019, 03, 20 en: https://youtu.be/n5YFu9zj-_I



