

INVESTIGACIÓN SOBRE

LA CALIDAD DE VIDA EN ARGENTINA



ENCUESTA
NACIONAL



OBSERVATORIO
HUMANITARIO 

 CRUZ ROJA
ARGENTINA



INTRODUCCIÓN

Se presentan a continuación los resultados de la cuarta encuesta realizada a nivel nacional por el Observatorio Humanitario de Cruz Roja Argentina; en este caso sobre el impacto de la pandemia sobre el bienestar y la calidad de vida de los argentinos.

El mismo se abordó a través de las siguientes dimensiones:

- 1** Bienestar físico.
- 2** Bienestar emocional.
- 3** Relaciones interpersonales.
- 4** Bienestar material.



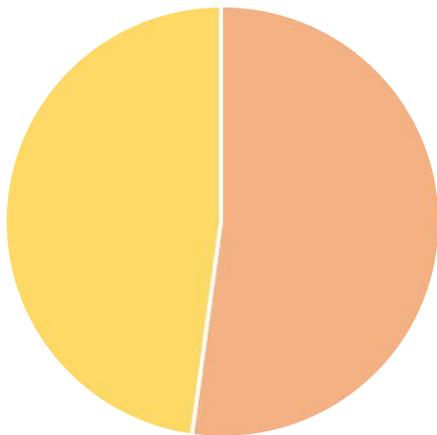
Los resultados fueron analizados además por las principales variables sociodemográficas (género, edad, nivel socioeconómico y región del país).

Esta investigación se enmarca dentro de un programa más amplio desarrollado por el Observatorio Humanitario de Cruz Roja Argentina. A lo largo del año se investigó el estado de los niños, la juventud y los adultos mayores que residen en nuestro territorio.



PERFIL DE LA MUESTRA

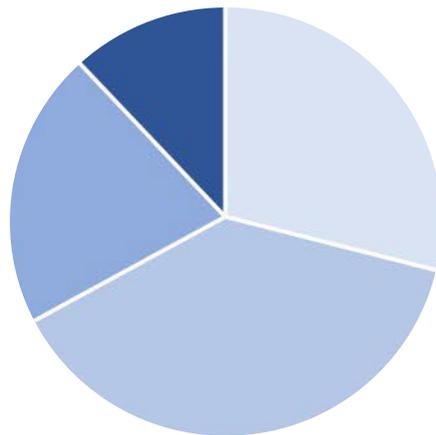
GÉNERO



48%
FEMENINO

52%
MASCULINO

EDAD

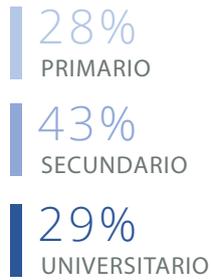
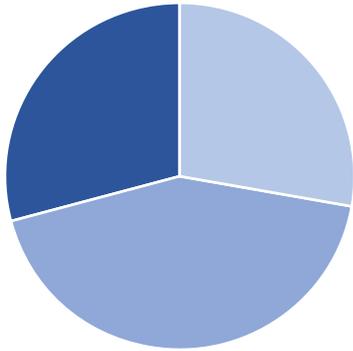


- 29%
18 A 29
- 38%
30 A 49
- 21%
50 A 64
- 12%
65 O MÁS



PERFIL DE LA MUESTRA

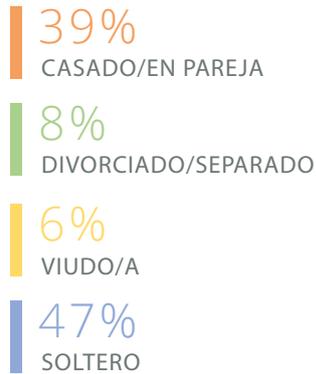
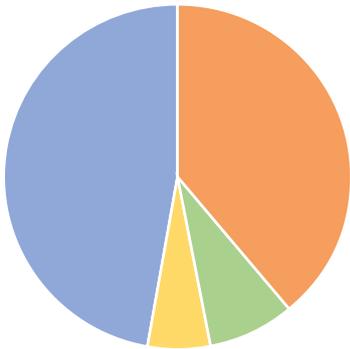
NIVEL EDUCATIVO



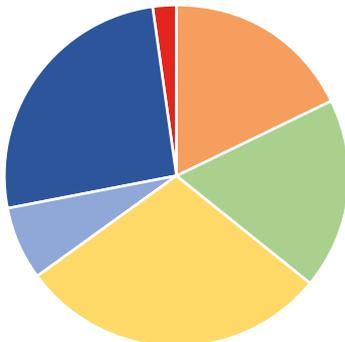
ZONA DE RESIDENCIA

Zona de residencia	%
AMBA	31%
Centro	30%
Cuyo	7%
NEA	14%
NOA	11%
Patagonia	7%

ESTADO CIVIL



¿CON QUIÉN VIVE?

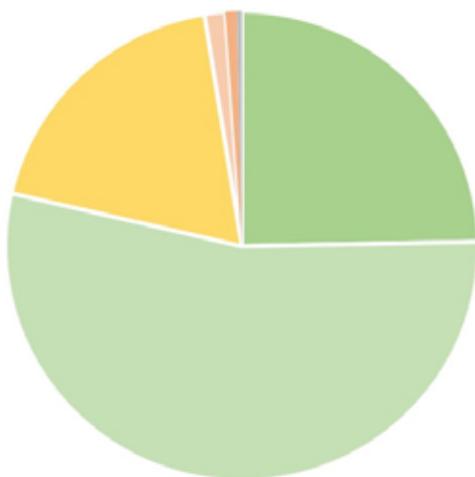




BIENESTAR FÍSICO

EVALUACIÓN DEL ESTADO GENERAL DE SALUD

■ ¿Cómo califica su estado general de salud?



25%
MUY BUENO

54%
BUENO

19%
REGULAR

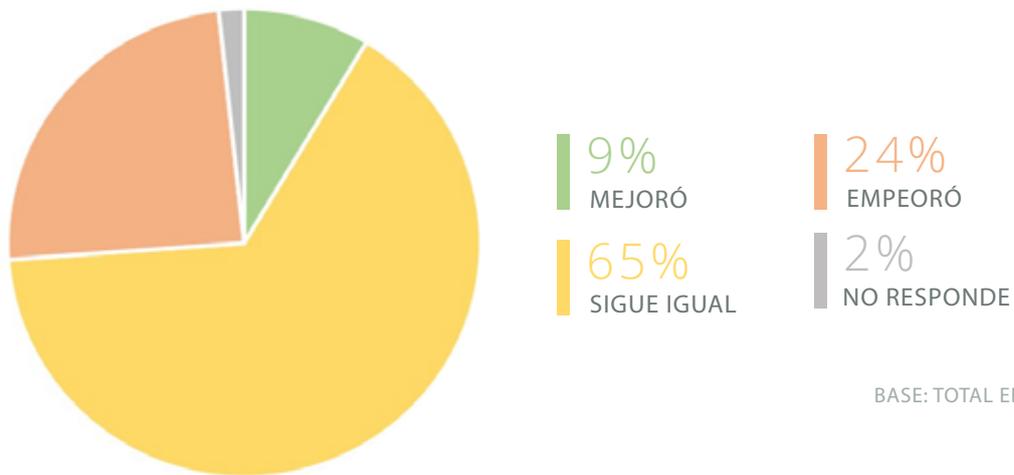
1%
MALO

1%
MUY MALO

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS

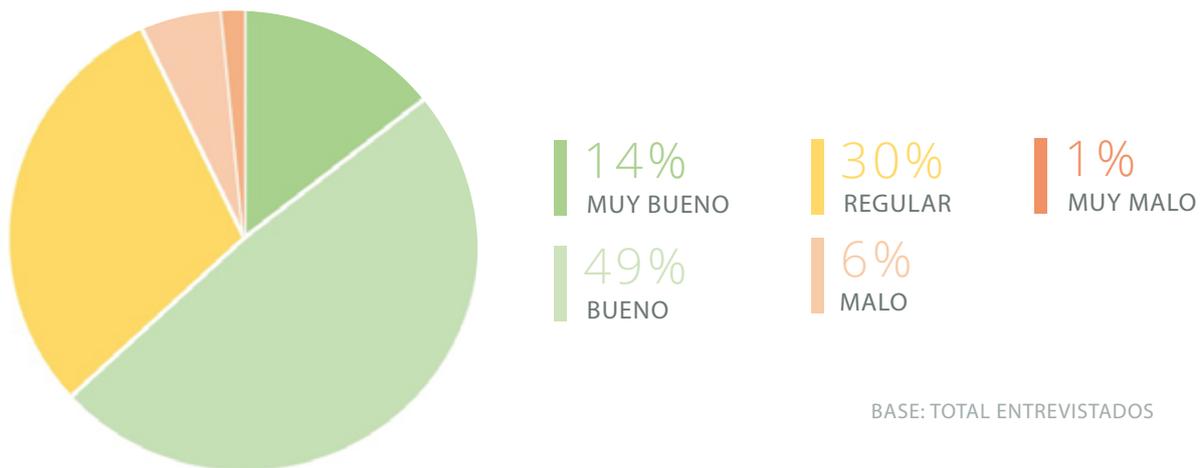
EVALUACIÓN RETROSPECTIVA DEL ESTADO DE SALUD

- En relación a antes del comienzo de la pandemia, usted diría que su estado de salud...?



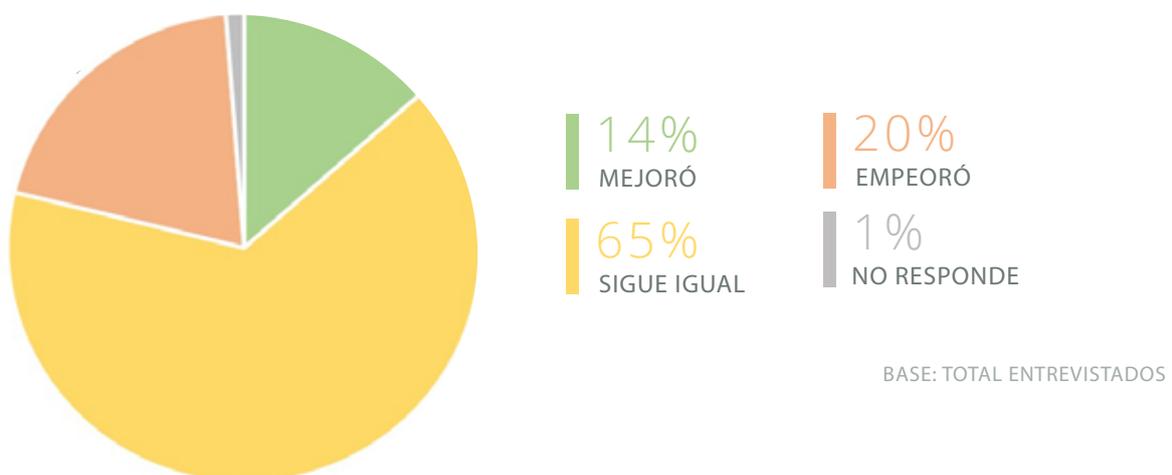
EVALUACIÓN DE LA DIETA NUTRICIONAL

- ¿Cómo califica su dieta nutricional, es decir, la variedad y calidad de alimentos que ingiere?



EVALUACIÓN RETROSPECTIVA DE LA DIETA NUTRICIONAL

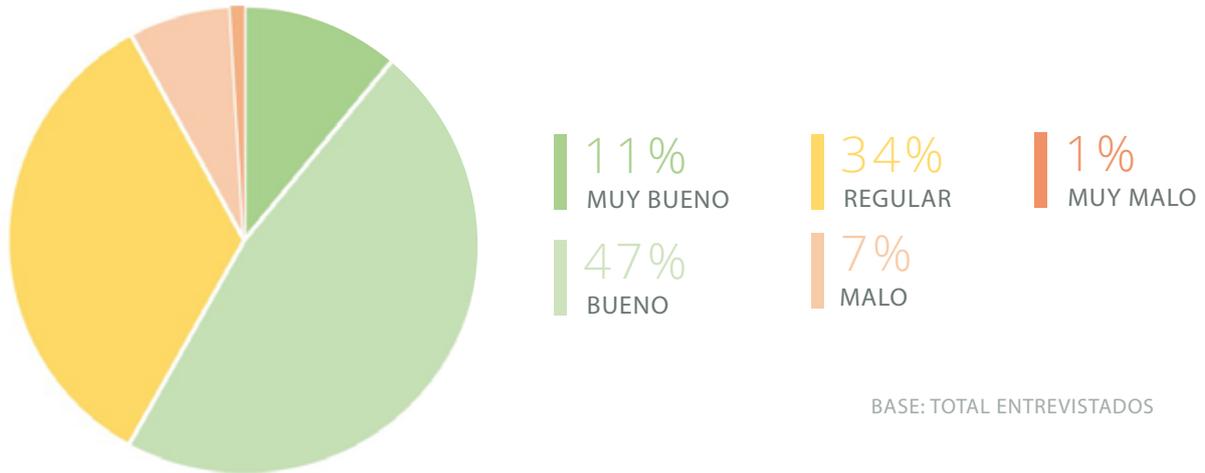
- ¿En relación a antes del comienzo de la pandemia, usted diría que su dieta nutricional...?





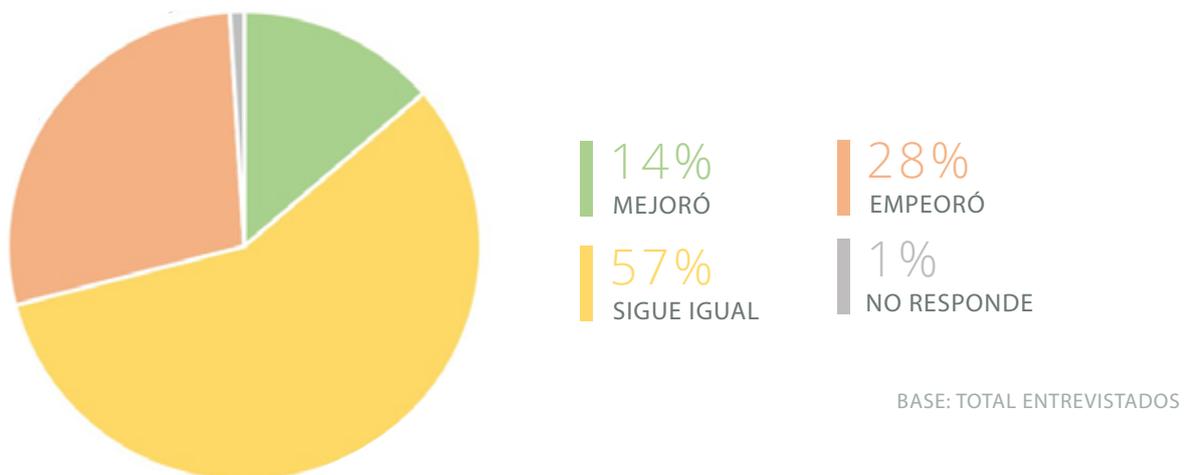
EVALUACIÓN DEL ESTADO FÍSICO

■ ¿Cómo califica su estado físico?



EVALUACIÓN RETROSPECTIVA DEL ESTADO FÍSICO

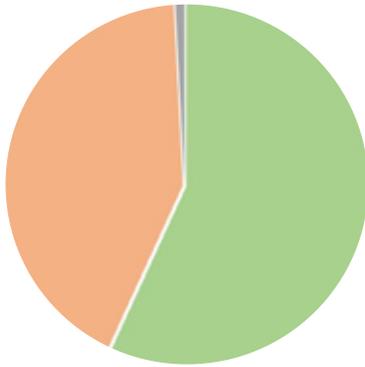
■ ¿En relación a antes del comienzo de la pandemia, usted diría que su estado físico ...?





EJERCICIO FÍSICO

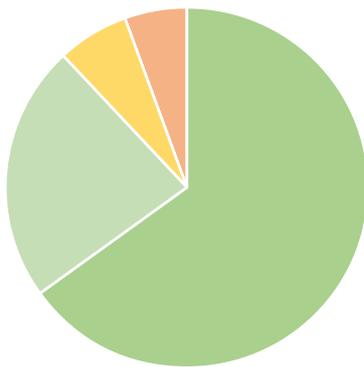
- En el último mes, ¿hizo ejercicios o actividades físicas?



57% SI 42% NO 1% NO RESPONDE

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS

- ¿Con qué frecuencia realiza actividad física?

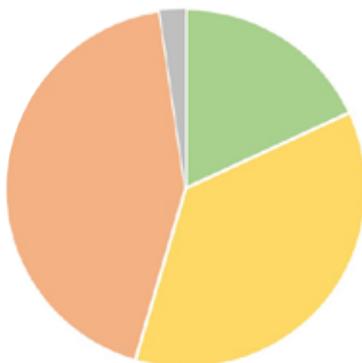


71% DOS O MÁS VECES POR SEMANA 7% DOS O TRES VECES AL MES
25% UNA VEZ POR SEMANA 6% UNA VEZ AL MES O CON MENOS FRECUENCIA

BASE: ENTREVISTADOS QUE HACEN EJERCICIO FÍSICO

EVALUACIÓN RETROSPECTIVA DEL EJERCICIO FÍSICO

- ¿Comparando con la vida antes de la pandemia, usted diría que ahora hace más, igual o menos actividad física que antes...?



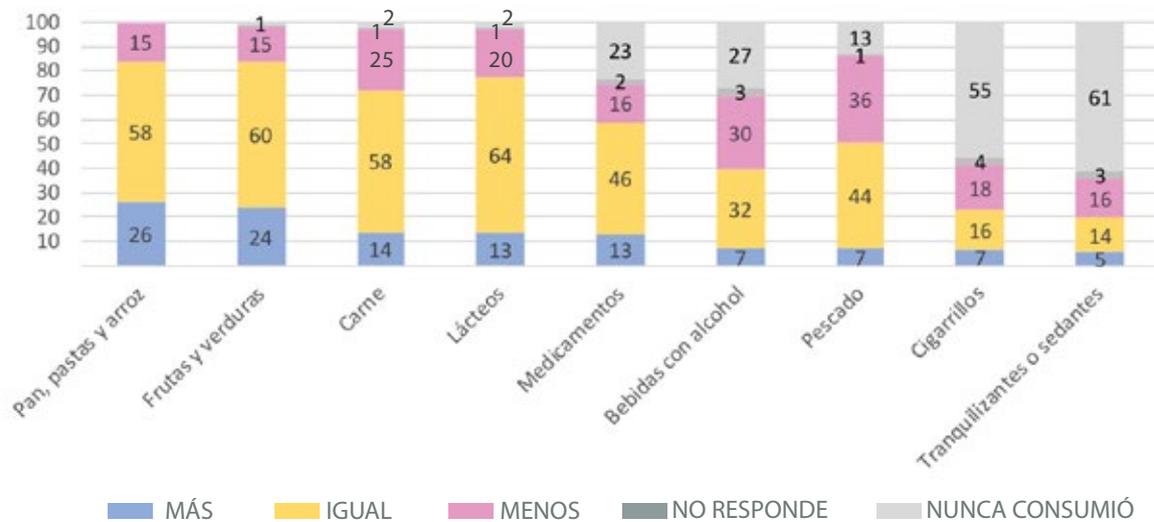
18% MÁS 43% MENOS
37% IGUAL 2% NO RESPONDE

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



NIVEL DE CONSUMO DE DIVERSOS PRODUCTOS

- Para cada uno de los siguientes aspectos, le pido que indique si los consume más, igual o menos que antes del comienzo de la pandemia



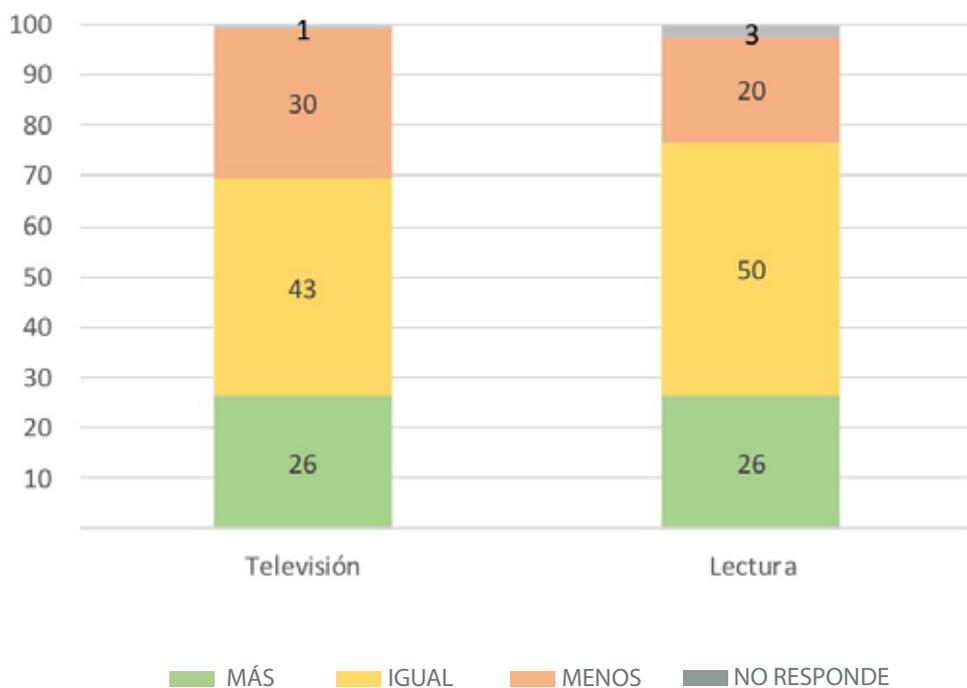
BASE: TOTAL ENTREVISTADOS

		Trabaja en relación de dependencia	Trabaja por cuenta propia	Estudia	Jubilado	Desocupado	Hace changas	Ama de casa
Medicamentos	Más	13	9	10	22	25	18	8
	Igual	47	49	37	69	28	28	57
	Menos	15	19	19	4	16	12	21
	Nunca consumió + Ns nr	25	23	34	5	31	43	14
Frutas y verduras	Más	26	24	30	5	28	23	16
	Igual	60	60	55	85	41	51	61
	Menos	13	15	14	10	30	18	17
	Nunca consumió + Ns nr	1	1	1	0	0	9	6
Carne	Más	15	16	16	6	11	9	13
	Igual	63	53	58	67	46	54	58
	Menos	20	28	23	26	40	36	28
	Nunca consumió + Ns nr	2	2	4	1	2	2	1
Pescado	Más	9	7	5	3	12	9	4
	Igual	45	48	38	59	32	32	35
	Menos	34	32	40	32	39	47	35
	Nunca consumió + Ns nr	12	14	17	7	16	13	26
Lácteos	Más	14	12	19	3	10	19	6
	Igual	66	62	58	82	59	56	73
	Menos	18	24	20	14	28	22	21
	Nunca consumió + Ns nr	2	2	3	1	3	2	0
Pan, pastas y arroz	Más	25	24	37	7	28	29	30
	Igual	57	59	51	78	46	52	62
	Menos	18	16	11	14	25	18	8
	Nunca consumió + Ns nr	1	1	1	0	1	1	0

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS

CONSUMO DE TELEVISIÓN Y LECTURA

- ¿Comparando con la vida antes de la pandemia, usted diría que ahora mira más televisión, igual o menos que antes?
- ¿Comparando con la vida antes de la pandemia, usted diría que ahora lee más, igual o menos que antes?

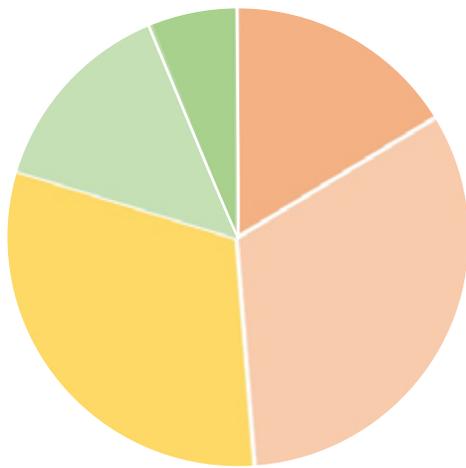


BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



IMPACTO DE LA PANDEMIA SOBRE EL BIENESTAR FÍSICO

Se construyó un indicador que permita identificar el porcentaje de encuestados que sufrió algún tipo de impacto físico a causa de la pandemia (estado de salud, dieta nutricional, estado físico y actividad física).



49%

Dice que sufrió algún nivel de impacto negativo sobre su bienestar físico desde que comenzó la pandemia

- 16% ALTO IMPACTO NEGATIVO
- 33% LEVE IMPACTO NEGATIVO
- 31% SIN CAMBIOS

- 14% LEVE IMPACTO POSITIVO
- 6% ALTO IMPACTO POSITIVO

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS

	Sexo		Edad				Nivel educativo			Región					
	Masculino	Femenino	18 a 29	30 a 49	50 a 64	65 o mas	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia
Alto impacto negativo	15	18	17	20	10	13	9	17	23	20	15	19	9	18	13
Leve impacto negativo	29	36	33	31	31	41	34	32	31	35	27	31	32	34	45
Sin cambios	37	24	23	27	43	42	46	27	22	30	38	32	27	26	22
Leve impacto positivo	13	15	18	15	14	3	9	17	16	10	13	13	24	15	16
Alto impacto positivo	5	7	9	7	2	1	1	7	9	6	6	6	7	6	5
Total impacto negativo	44	54	50	50	41	54	43	49	54	54	43	50	41	52	58

	Situación laboral						
	Relación de dependencia	Cuenta propia	Estudia	Jubilado	Desocupado	Hace changas	Ama de casa
Alto impacto negativo	20	15	19	9	18	13	18
Leve impacto negativo	35	27	31	32	34	45	31
Sin cambios	30	38	32	27	26	22	31
Leve impacto positivo	10	13	13	24	15	16	13
Alto impacto positivo	6	6	6	7	6	5	7
Total impacto negativo	54	43	50	41	52	58	49

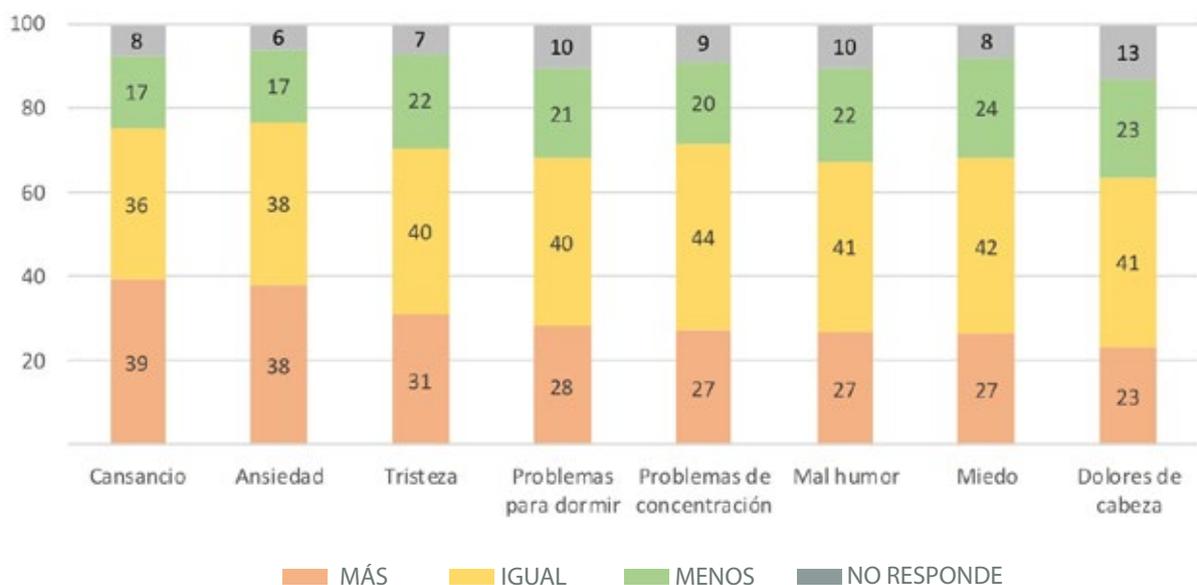
BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



BIENESTAR EMOCIONAL

PROBLEMÁTICAS SUFRIDAS

- Para cada uno de los siguientes temas, le pido que indique si los sufre más, igual o menos que antes del comienzo de la pandemia



BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



PROBLEMÁTICAS SUFRIDAS

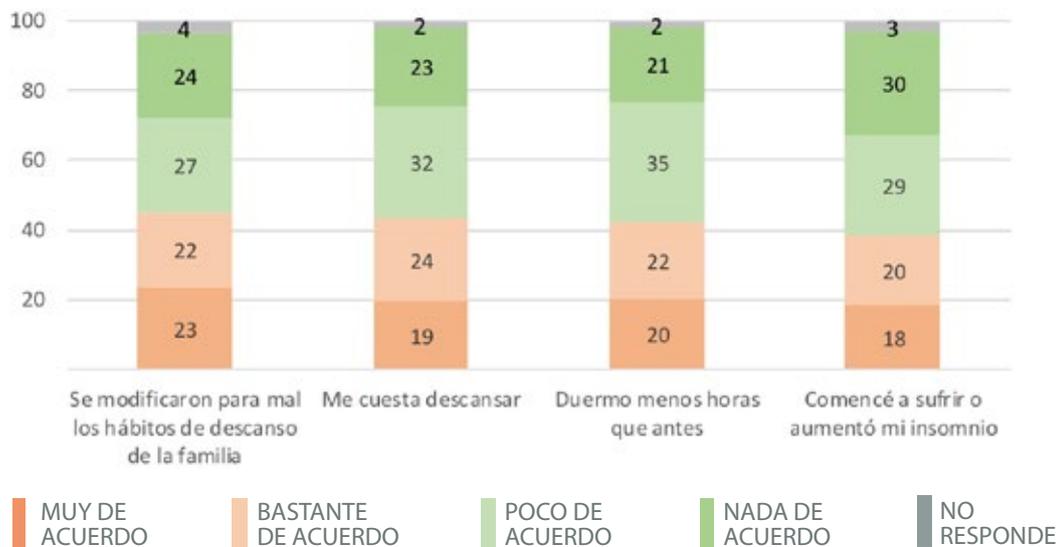
		Sexo		Edad				Nivel educativo		
		Masculino	Femenino	18 a 29	30 a 49	50 a 64	65 o mas	Bajo	Medio	Alto
Anseiedad	Más	32	45	45	38	33	32	24	41	48
	Igual	43	33	30	38	47	45	52	34	32
	Menos	18	17	19	19	12	18	17	19	15
	No responde	7	5	7	4	9	6	7	6	5
Tristeza	Más	28	34	31	29	27	46	30	29	35
	Igual	42	37	40	39	43	33	40	39	40
	Menos	23	21	22	25	21	18	25	23	18
	No responde	7	7	7	7	9	3	5	8	7
Miedo	Más	21	32	24	25	24	41	23	25	32
	Igual	45	38	40	43	48	30	43	42	39
	Menos	25	23	27	25	18	25	26	25	21
	No responde	9	7	9	7	11	4	8	8	8
Problemas de concentración	Más	23	32	38	30	16	14	11	31	37
	Igual	46	42	38	44	54	40	50	43	39
	Menos	21	19	18	20	24	16	23	19	17
	No responde	10	7	6	6	5	30	15	6	6
Dolores de cabeza	Más	18	29	31	26	15	9	9	28	30
	Igual	43	38	38	40	51	29	44	39	40
	Menos	23	23	23	25	23	15	21	25	22
	No responde	16	10	7	9	11	47	27	9	7
Mal humor	Más	24	30	33	29	24	11	16	29	34
	Igual	41	41	43	39	46	30	36	42	42
	Menos	22	22	20	26	23	14	29	21	18
	No responde	13	7	4	6	7	45	19	8	6
Cansancio	Más	32	47	46	45	32	17	17	45	53
	Igual	40	32	36	32	50	26	41	35	33
	Menos	18	16	15	19	15	20	24	16	12
	No responde	10	5	3	4	3	37	17	4	3
Problemas para dormir	Más	24	33	35	28	24	19	14	31	38
	Igual	42	37	36	42	49	27	48	37	36
	Menos	22	21	23	22	21	18	20	24	19
	No responde	12	8	7	8	6	36	19	7	7

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



PERCEPCIONES SOBRE EL DESCANSO

- Para cada uno de los siguientes frase, le pido que indique su nivel de acuerdo con cada una de ellas



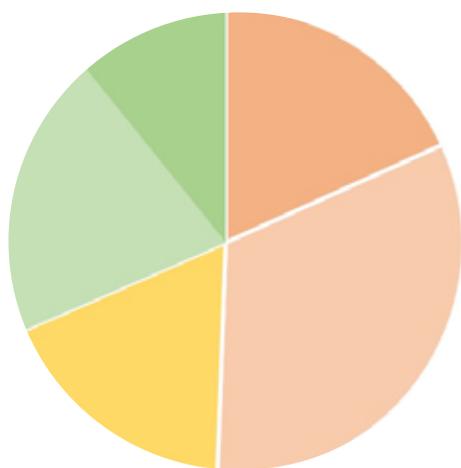
		Sexo		Nivel educativo		
		Masculino	Femenino	Bajo	Medio	Alto
Desde que comenzó la pandemia, duermo menos horas que antes	Muy de acuerdo	18	23	19	20	21
	Bastante de acuerdo	22	21	18	24	22
	Poco de acuerdo	35	34	41	32	32
	Nada de acuerdo	22	21	19	21	24
	Ns nr	2	1	2	2	2
Desde que comenzó la pandemia me cuesta descansar	Muy de acuerdo	17	22	17	19	22
	Bastante de acuerdo	21	27	21	26	24
	Poco de acuerdo	34	30	40	29	28
	Nada de acuerdo	25	20	20	23	25
	Ns nr	2	1	2	2	1
Desde que comenzó la pandemia comencé a sufrir o aumentó mi insomnio	Muy de acuerdo	14	23	14	19	21
	Bastante de acuerdo	20	21	17	23	20
	Poco de acuerdo	30	28	33	27	28
	Nada de acuerdo	32	27	31	29	29
	Ns nr	4	2	6	2	2
Desde que comenzó la pandemia se modificaron para mal los hábitos de descanso de la familia	Muy de acuerdo	21	27	18	25	26
	Bastante de acuerdo	22	21	18	23	23
	Poco de acuerdo	29	25	34	24	24
	Nada de acuerdo	25	24	27	23	23
	Ns nr	4	3	2	5	3

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



IMPACTO DE LA PANDEMIA SOBRE EL BIENESTAR EMOCIONAL

Se construyó un indicador que permita identificar el porcentaje de encuestados que sufrió algún tipo de impacto emocional a causa de la pandemia (cansancio, ansiedad, tristeza, etc).



50%

Dice que sufrió algún nivel de impacto negativo sobre su bienestar emocional desde que comenzó la pandemia.

- 18% ALTO IMPACTO NEGATIVO
- 32% LEVE IMPACTO NEGATIVO
- 18% SIN CAMBIOS
- 21% LEVE IMPACTO POSITIVO
- 11% ALTO IMPACTO POSITIVO

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS

	Sexo		Edad				Nivel educativo			Región					
	Masculino	Femenino	18 a 29	30 a 49	50 a 64	65 o mas	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NDA	Patagonia
Alto impacto negativo	14	23	22	20	14	9	6	20	28	20	18	20	11	24	13
Leve impacto negativo	31	34	32	29	30	48	30	33	34	40	32	35	20	34	25
Sin cambios	21	14	14	16	29	15	22	18	14	15	21	14	23	16	14
Leve impacto positivo	23	19	22	23	17	20	30	19	16	18	17	12	38	15	30
Alto impacto positivo	11	10	10	12	11	8	12	11	9	8	11	20	8	12	18
Total impacto negativo	45	57	54	50	43	57	36	53	62	59	50	54	31	58	38

	Situación laboral						
	Relación de dependencia	Cuenta propia	Estudia	Jubilado	Desocupado	Hace changas	Ama de casa
Alto impacto negativo	18	15	27	7	28	19	11
Leve impacto negativo	29	31	32	52	24	22	33
Sin cambios	18	21	13	16	19	21	22
Leve impacto positivo	22	23	19	18	19	21	26
Alto impacto positivo	12	10	10	7	10	17	8
Total impacto negativo	47	46	59	59	52	41	44

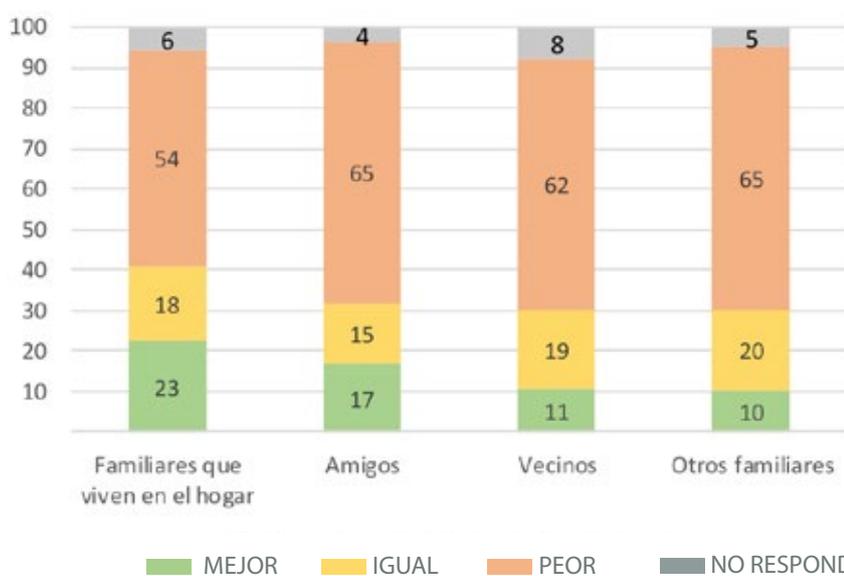
BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



RELACIONES INTERPERSONALES

EVALUACIÓN RETROSPECTIVA DE LAS RELACIONES INTERPERSONALES

- Desde que comenzó la pandemia, ¿cómo califica usted su relación con...?



BASE: TOTAL ENTREVISTADOS

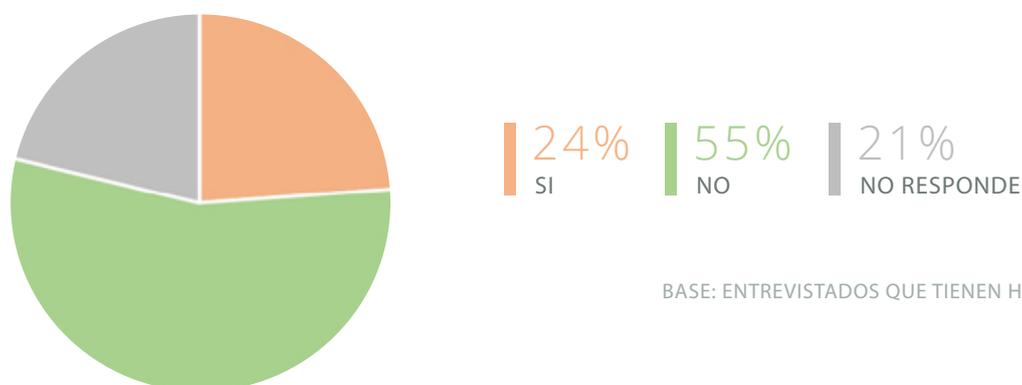


CUIDADO DE LOS HIJOS CUANDO NO HABÍA ESCOLARIDAD PRESENCIAL

- Mientras no hubo clases presenciales, ¿quién estaba a cargo del cuidado de sus hijos?

	%
Madre	44
Abuelos	18
Se quedaron solos	9
Algún hermano mayor	6
Padre	5
Niñera	1
No sabe/No responde	18

- ¿Alguien tuvo que dejar de trabajar o trabajar menos horas para cuidar a sus hijos cuando no iban a la escuela?

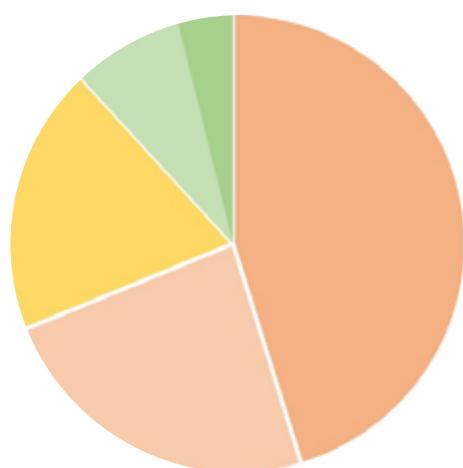


BASE: ENTREVISTADOS QUE TIENEN HIJOS



IMPACTO DE LA PANDEMIA SOBRE LAS RELACIONES INTERPERSONALES

Se construyó un indicador que permita identificar el porcentaje de encuestados que empeoraron alguna de las relaciones sociales a causa de la pandemia



68%

Dice que sufrieron algún tipo de empeoramiento de las relaciones sociales desde que comenzó la pandemia

45% ALTO IMPACTO NEGATIVO

8% LEVE IMPACTO POSITIVO

23% LEVE IMPACTO NEGATIVO

4% ALTO IMPACTO POSITIVO

20% SIN CAMBIOS

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS

	Sexo		Edad				Nivel educativo			Región					
	Masculino	Femenino	18 a 29	30 a 49	50 a 64	65 o mas	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia
Alto impacto negativo	45	46	44	45	35	66	34	46	55	61	41	42	26	50	26
Leve impacto negativo	20	27	27	23	24	15	19	26	24	19	27	22	26	27	17
Sin cambios	22	17	17	21	25	11	30	17	13	12	18	21	34	16	34
Leve impacto positivo	8	7	8	9	7	6	10	8	5	4	9	11	12	3	18
Alto impacto positivo	4	3	4	2	9	2	6	3	3	4	5	4	2	3	5
Total impacto negativo	65	73	71	89	59	81	53	72	79	80	68	64	52	77	43

	Situación laboral						
	Relación de dependencia	Cuenta propia	Estudia	Jubilado	Desocupado	Hace changas	Ama de casa
Alto impacto negativo	42	37	51	69	44	32	32
Leve impacto negativo	24	23	25	15	26	25	30
Sin cambios	20	29	14	7	21	17	31
Leve impacto positivo	9	5	6	5	6	23	7
Alto impacto positivo	4	6	3	4	3	3	
Total impacto negativo	66	60	76	85	70	57	62

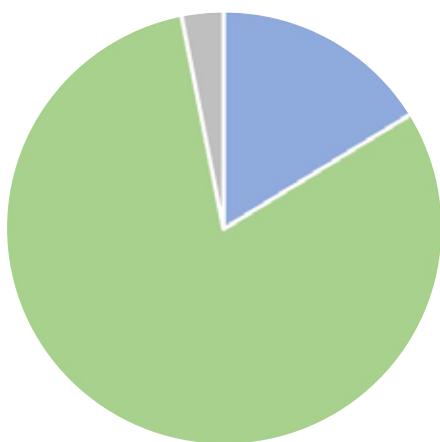
BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



BIENESTAR MATERIAL

IMPACTO DEL HOME OFFICE SOBRE LA CONVIVENCIA FAMILIAR

- ¿Usted está trabajando la mayor parte de los días desde su casa o la mayor parte de los días tiene que ir a trabajar a la oficina?



16%

LA MAYOR PARTE DE LOS DÍAS DESDE SU CASA

81%

LA MAYOR PARTE DE LOS DÍAS TIENE QUE IR A TRABAJAR A LA OFICINA

3%

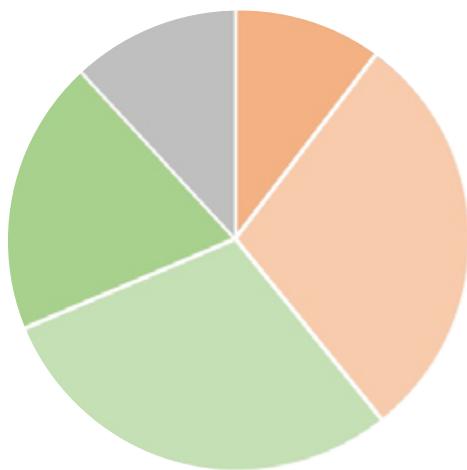
NO RESPONDE

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS EN RELACIÓN DE DEPENDENCIA



IMPACTO DEL HOME OFFICE SOBRE LA CONVIVENCIA FAMILIAR

- ¿Usted cree que el hecho de trabajar en su casa con su familia afectó mucho, bastante, poco o nada la convivencia familiar?



10%
MUCHO

29%
BASTANTE

29%
POCO

20%
NADA

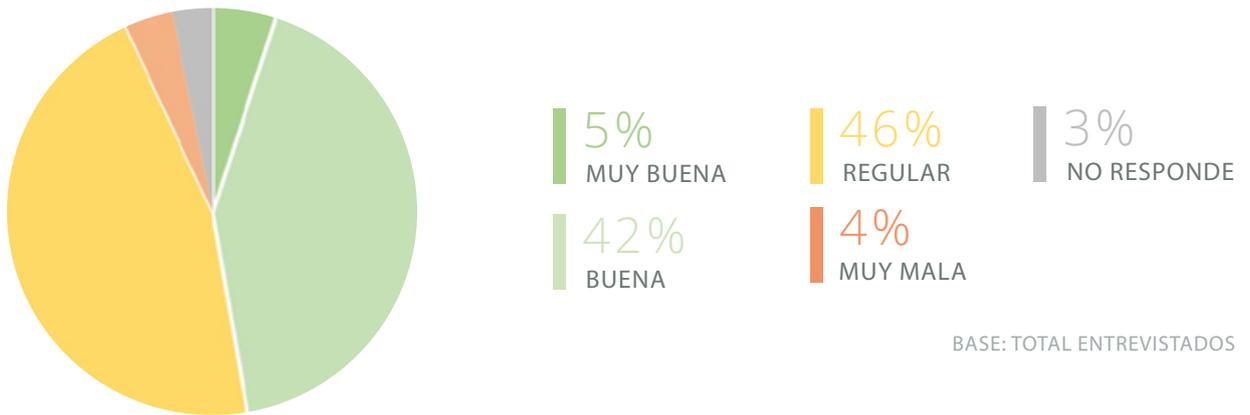
12%
NO RESPONDE

BASE: ENTREVISTADOS QUE TRABAJAN LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO EN CASA



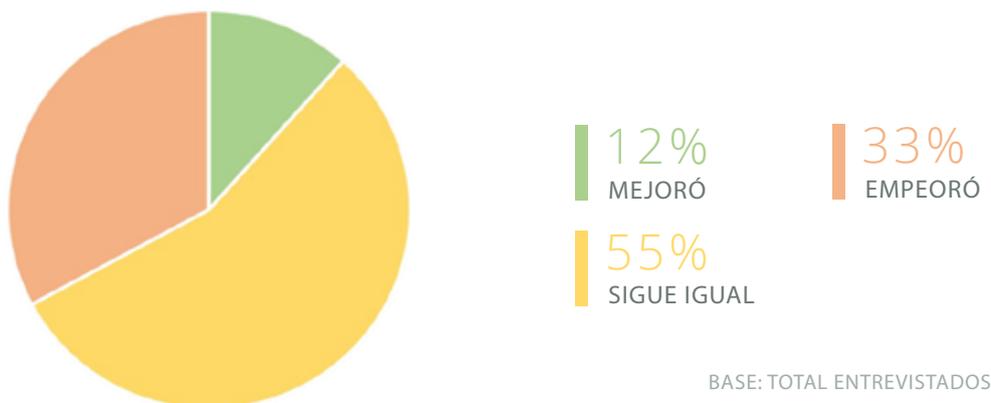
EVALUACIÓN DE LA SITUACIÓN ECONÓMICA PERSONAL

- ¿Cómo califica su situación económica personal y familiar?



EVALUACIÓN RETROSPECTIVA DE LA SITUACIÓN ECONÓMICA PERSONAL

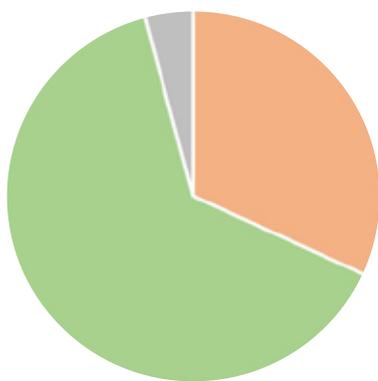
- ¿En relación a antes del comienzo de la pandemia, usted diría que su situación económica personal y familiar ...?





PÉRDIDA DE TRABAJO Y ESTRATEGIAS PARA LLEGAR A FIN DE MES

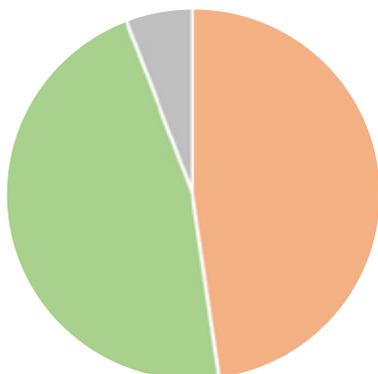
- ¿Durante la pandemia usted o algún familiar con el que vive perdió su trabajo?



32% SI
64% NO
4% NO RESPONDE

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS

- En su hogar, ¿tuvieron que implementar alguna estrategia para llegar a fin de mes durante la pandemia?



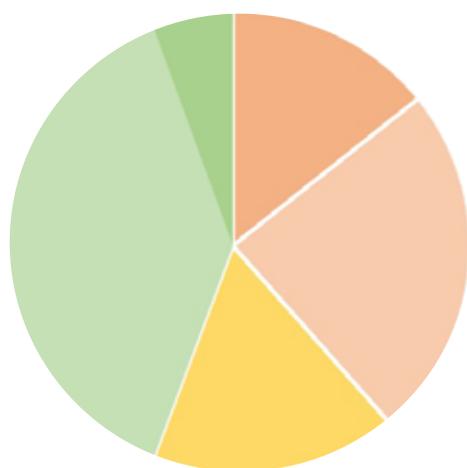
48% SI
46% NO
6% NO RESPONDE

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



IMPACTO DE LA PANDEMIA SOBRE EL BIENESTAR MATERIAL

Se construyó un indicador que permita identificar el porcentaje de encuestados que empeoraron su situación material a causa de la pandemia.



38%

Dice que tuvieron algún impacto material negativo desde que comenzó la pandemia.

- 14% ALTO IMPACTO NEGATIVO
- 24% LEVE IMPACTO NEGATIVO
- 17% SIN CAMBIOS
- 39% LEVE IMPACTO POSITIVO
- 6% ALTO IMPACTO POSITIVO

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS

	Situación laboral						
	Relación de dependencia	Cuenta propia	Estudia	Jubilado	Desocupado	Hace changas	Ama de casa
Alto impacto negativo	10	16	15	6	38	24	12
Leve impacto negativo	23	25	23	20	23	41	27
Sin cambios	14	23	20	7	19	13	22
Leve impacto positivo	44	33	37	66	19	14	35
Alto impacto positivo	10	3	5	1	2	9	4
Total impacto negativo	33	41	38	26	60	65	39

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



EVALUACIÓN DE ÁREAS DE LA VIDA

- Haciendo un balance general, ¿cómo califica usted... desde que comenzó la pandemia?

		Nivel educativo		
		Bajo	Medio	Alto
Su vida en general	Mejor	7	17	16
	Igual	35	10	6
	Peor	57	71	76
	Ns nr	1	2	3
Sus relaciones sociales	Mejor	7	15	12
	Igual	35	10	5
	Peor	55	72	81
	Ns nr	3	4	2
Su vida laboral	Mejor	4	13	15
	Igual	39	12	5
	Peor	52	57	69
	Ns nr	5	18	11
Su situación económica	Mejor	6	11	12
	Igual	32	11	7
	Peor	59	73	79
	Ns nr	3	5	3
Su salud	Mejor	4	12	10
	Igual	35	11	5
	Peor	61	75	83
	Ns nr	0	2	1

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



CONCLUSIONES

SE PRESENTAN A CONTINUACIÓN LAS CONCLUSIONES DE LOS PRINCIPALES RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN SOBRE EL IMPACTO DE LA PANDEMIA SOBRE LA CALIDAD DE VIDA REALIZADA POR EL OBSERVATORIO HUMANITARIO DE CRUZ ROJA ARGENTINA:

- 1 El 49% de los encuestados señala que sufrió algún impacto negativo sobre su bienestar físico desde la pandemia, ya sea en su estado de salud, su dieta nutricional, su estado físico o el ejercicio que realiza. El perjuicio sobre este eje del bienestar es mayor entre las mujeres, entre los niveles socioeconómicos altos y en la Patagonia y el AMBA.
- 2 Además, se percibe una reducción del consumo de pescado, carne y lácteos (36%, 25% y 20% respectivamente).



- 3** En cuanto al bienestar emocional, **5 de cada 10** encuestados dice que sufrió algún tipo de inconveniente desde el comienzo de la pandemia ya sea en cuanto a la ansiedad, tristeza, miedo, problemas de concentración, dolores de cabeza, mal humor, cansancio y problemas para dormir. Los que mayor impacto registraron fueron las mujeres, adultos mayores de 65, niveles medio y alto y entre los residentes del AMBA.
- 4** La pandemia ha generado un impacto fuerte en las relaciones interpersonales, destacando que el **68%** menciona que alguno de sus vínculos sociales se vieron perjudicados desde la pandemia. Nuevamente las mujeres, adultos mayores de 65, niveles medio y alto y los residentes del AMBA fueron los que más sufrieron.
- 5** Respecto al bienestar material, el **38%** de los encuestados registró alguna complicación material fruto de la pandemia (empeorar su situación económica, que algún miembro del hogar haya perdido el trabajo o tener que implementar alguna estrategia para llegar a fin de mes). Los desocupados y los trabajadores informales fueron lo mas perjudicados.



FICHA TÉCNICA

**Población a estudiar:**

Población mayor de 18 años

**Tipo de encuesta:**

Encuesta combinada (telefónica y presencial)

**Metodología:**

Telefónica a base de datos de Cruz Roja Argentina y coincidental en zonas cercanas a sus sedes.

**Características de la muestra:**

El operativo de campo se desplegó en 20 provincias del país.

**Encuestas realizadas:**

2904 casos.

**Error estadístico:**

Al no ser una muestra probabilística no se calcula el margen de error. A título informativo, una muestra probabilística con la cantidad de casos señalada tiene un margen de error de +/- 1,8% para un nivel de confianza del 95%.

**Fecha del operativo de campo:**

Entre mediados de agosto y principios de septiembre de 2021.

OBSERVATORIO
HUMANITARIO 

INVESTIGACIÓN SOBRE

CALIDAD DE VIDA



 www.cruzroja.org.ar    CruzRojaArg

 CRUZ ROJA
ARGENTINA